

区長所信表明 & 令和8年度当初予算案

区民の誰もが笑顔になれる 江東区の実現に向けて



大久保朋果区長の所信表明

少子高齢化の進行やAIの進化などにより、社会構造の変革が急激に進む中であっても、区民お一人おひとりが安心して、また、将来への希望を持って暮らすことのできる江東区づくりをさらに進めていくために、子育て・教育、福祉など、今年度もさまざまな施策を実施しております。また、防災、地域活性化、物価高騰対策など、喫緊の行政課題に常にスピード感をもって対応しています。これからも、誰もが住み慣れたまちで健やかに、安心して住み続けられる笑顔あふれるまちづくりに全力で取り組んでいきます。

所信表明全文は
こちら



企画課企画担当 ☎03-3647-9167 ☎03-3699-8771

令和8年度当初予算案

区民・事業者みんなを支える 注目の取り組み

携帯トイレ等を全世帯へ配布
15億5,827万円 **防災**

(仮称)DX推進支援センターの開設
1億3,951万円 **事業者**

修学旅行・移動教室の無償化
4億4,353万円 **子ども**

東京都シルバーパス費用の一部助成
2億8,309万円 **高齢者**

みんなの声を形にした取り組み

1 災害に強い安全・安心なまちづくり **防災**

新規
携帯トイレ等を全世帯へ配布
15億5,827万円



携帯トイレとあわせて、災害時のトイレ問題や対策などをわかりやすく解説したガイドブックを区内全世帯に配布

新規
防災倉庫の機能強化
3,640万円



(防災倉庫屋上のイメージ)
整備予定の(仮称)新木場防災倉庫にヘリポートを整備し、消防・自衛隊と連携した空輸での物資輸送等を実現(令和11年度竣工)

[その他の主な項目]

●協定団体との連携強化 1,684万円

2 若者・女性の未来サポート **若者** **女性**

新規
若者のライフデザインをサポート
20万円



・ライフデザインセミナーを実施
・婚活マッチングイベントで出会いの場を創出

新規
女子学生の理系選択とキャリア形成を応援
82万円



理系の女性講師による女性活躍応援講演会と女性ロールモデルによるキャリア形成などについてのパネルディスカッションを開催

[その他の主な項目]

●女性の健康づくり支援 90万円

3 DX・AIの推進を加速 **DX**

新規
(仮称)DX推進支援センターの開設
1億3,951万円

区内中小企業に対する専門家相談やデジタル体験会、DX人材育成セミナーなどを通してDXを推進するための拠点施設を開設

新規
公共施設への先進Wi-Fi導入、AI活用による業務効率化
2億1,673万円

・図書館や文化・観光施設等の公衆無線Wi-Fiを「OpenRoaming^(※)」対応機器に順次入れ替え
・AI相談記録システムの試行導入や、生成AIの段階的導入による業務の効率化

(※) OpenRoaming: 国際規格に基づき、認証等不要で安全なWi-Fiへ自動接続できる仕組み

[その他の主な項目]

●粗大ごみ手数料のキャッシュレス化
4,756万円



区公式 LINE



区公式 X (旧Twitter)



区公式 Instagram



YouTube 区公式チャンネル



区HP



スポーツと人情が熱いまち

江東区

江東区の
令和8年度当初予算案
分野ごとの主な事業

一人ひとりの「今」に寄り添い 歩みを進め、笑顔輝く未来へ



▲予算案(プレス発表)はこちらから

1 未来を担う子どもを育むまち 子ども

新規
修学旅行・移動教室の無償化
4億4,353万円

小学校の夏季施設、中学校の修学旅行、小中学校の移動教室等の費用を実質無償化



[その他の主な項目]

- 子どもと家庭を総合的に支援する複合施設の整備 9,340万円
- 辰巳に区内4か所目のブリッジスクールを新設 5,693万円

2 とともに支えあい、健康に生き生きと暮らせるまち 高齢者 障害者 健康

新規
東京都シルバーパス費用の一部助成 2億8,309万円
令和8年10月から有効の東京都シルバーパスを12,000円で購入した高齢者を対象に、10,000円を助成



新規
緊急時の医療的ケア児の一時預かり拡充 915万円
家族の疾病や冠婚葬祭等の緊急時に、重症心身障害児対象の障害児通所支援施設の開所時間外に一時預かりを実施



[その他の主な項目]

- 旅館業に関する規制の見直し 13万円

3 区民の力で築く元気に輝くまち 地域振興 区民生活

新規
こうとうオールストーリー動画制作 764万円

区民・議会・行政が一丸となって乗り越えた「東京大空襲」「水害」「ごみ戦争」について、区民インタビューによって収集・記録するオールストーリー(※)動画を制作



▲江東区ごみ戦争の歴史

(※) オールストーリー：歴史的な経験に関する証言を記録したもの

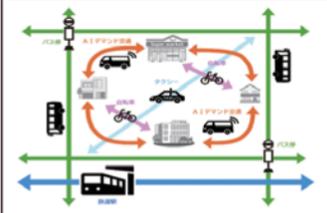
[その他の主な項目]

- 和船乗船体験プログラムの実施 235万円
- トップバスケットボールチームとの交流会の開催 252万円

4 住みよさを実感できる世界に誇れるまち まちづくり シティプロモーション

新規
AIデマンド交通(※)の導入準備 1,161万円

高齢者や子育て世帯等の移動を支援する新たな交通手段の導入に向けて、令和9年度に南砂地域で実証運行を行うための準備を実施



(※) デマンド交通：利用者の予約に応じて柔軟な運行を行う公共交通

[その他の主な項目]

- まちづくりにおける3D都市モデルの活用 806万円
- 江東区魅力発信ブックの発行 1,791万円

5 水と緑豊かな地球環境にやさしいまち 緑・環境

若洲公園整備工事が完了
10億9,416万円

都内最大の大型遊具を整備するほか、再生可能エネルギー設備の導入によってCO₂排出量実質ゼロを達成する「江東区版ゼロカーボンパーク」を整備(令和8年度末に竣工)



[その他の主な項目]

- 生きもの調査アプリ導入・探索イベント開催等 1,749万円

令和8年度当初予算案の概要

会計区分ごとの増減

区分	令和8年度	令和7年度	増減率
一般会計	2,927億2,600万円	2,784億5,300万円	5.1%増
国民健康保険会計	468億9,600万円	471億2,200万円	0.5%減
介護保険会計	435億5,000万円	422億1,700万円	3.2%増
後期高齢者医療会計	151億6,400万円	133億2,400万円	13.8%増
計	3,983億3,600万円	3,811億1,600万円	4.5%増

※当初予算は、2/19から始まった令和8年第一回区議会定例会の審議を経て決定します

令和8年度の江東区当初予算案は、一般会計で2,927億2,600万円と前年度に比べ5.1%の増となりました。

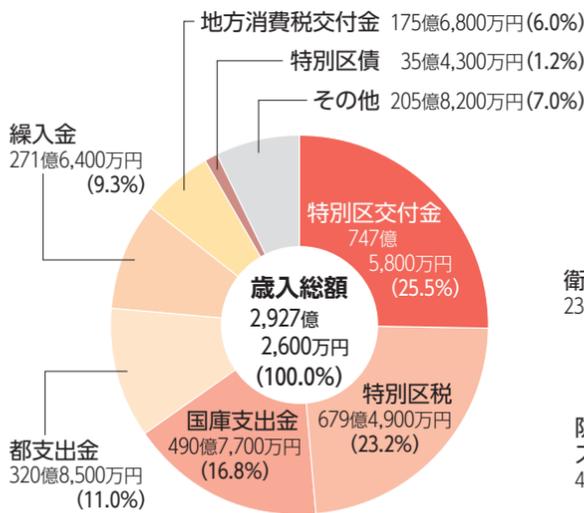
区では、「防災・減災対策の強化」、「多様な世代を対象とした施策の充実」、「物価高騰下における区民・区内事業者への支援」を3つの重点テーマとして定めるなど、区民の皆さんに寄り添ったきめ細やかな施策を展開していきます。

区財政課予算担当
☎03-3647-1760 📠03-3647-9345

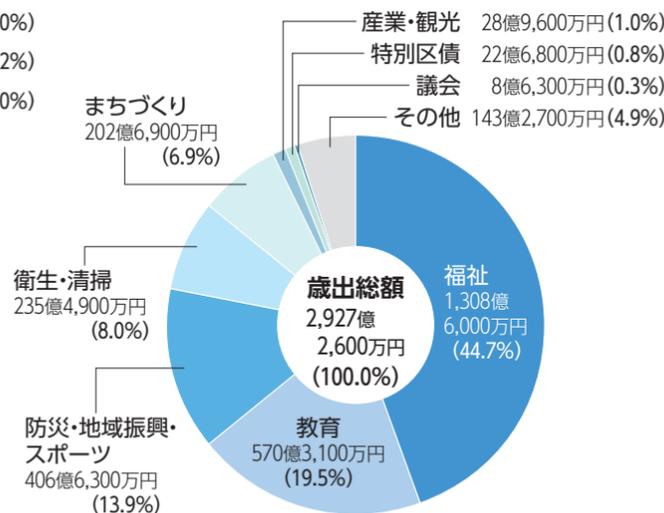
予算(案)概要はこちら



一般会計歳入予算の内訳



一般会計歳出予算の内訳



みんなを支える区の取り組みをあらためて紹介します!

防災力強化に向けた取り組み

自助を高める

- 防災マップ・水害ハザードマップの配布
- 防災アプリ・防災ポータルによる情報発信
- 耐震・防火対策(感震ブレーカーなど)への費用助成
- 防災カタログギフトを全世帯へ配布(令和5年度に実施)
- 起震車による首都直下地震等の揺れの体験



共助を広げる

- 災害協力隊の活動支援 **326隊**
- 避難所運営サポーター育成
- 避難所開設運営訓練 **10か所**(令和7年度)
- 避難行動要支援者名簿・個別避難計画作成
- 災害時協定連絡協議会の開催



公助を強化する

- 拠点避難所の整備 **69か所**
- 備蓄物資の確保
- 公共施設の耐震化
- 災害時協力協定の締結 **185協定**
- 総合防災訓練の実施
- 災害対策本部訓練の充実



こどもたちを育む取り組み

子育てを切れ目なく応援

- ゆりかご面接・産後ケアの提供
- 保育施設 **223施設**
- 子ども家庭支援センター **8か所**(9か所目のセンターを整備中)
- 子育てアプリ「こうとうおやこ手帳」
- 家事・育児や各種保育サービス
- 児童館 **17か所**、こどもプラザ
- こどもの虐待ホットラインの設置



みんな、かがやく! 教育

- 辰巳アイスアリーナ、TOKYO GLOBAL GATEWAYなど区内施設による豊かな体験活動
- 地域学校協働本部を全校に設置
- 相談体制の充実(ワンストップ型相談窓口、SNS教育相談、スクールカウンセラーの全校配置)
- 「KOTOこどもかがやきプラン」に基づく不登校対策
- こどもプラザ図書館・有明こども図書館を整備
- 改築に合わせた校舎の木質化や特色ある空間の整備



発達や特性に応じた支援

- 成長段階に応じた発達相談
- こども発達センターCoCoの運営とアウトリーチ型支援の充実
- 医療的ケア児の受け入れ体制の拡充
- 特別支援学級や学習支援員の配置
- ヤングケアラーやひきこもりなどの相談窓口



高齢者を支える取り組み

日々の暮らしを支える

- 高齢者の総合相談窓口 長寿サポートセンター **21か所**
- 関係機関につながるパイプ役 民生・児童委員の活動支援 **253人**
- 声かけ訪問や電話訪問
- KOTO活き粋体操の普及啓発
- 高齢者向けスマートフォン教室の開催
- 認知機能AIチェックツール



人生を楽しむ場づくり

- 老人クラブ活動支援 **111クラブ**
- こどもと高齢者の世代交流を図る グランチャ東雲
- 福社会館 **7か所**
・ふれあいセンター **4か所**
- シルバー人材センター運営 会員数 **2,417人**



介護が必要な人に寄り添う

- 特別養護老人ホーム **16か所**(区内)
- 認知症の方やその家族を支援する 認知症サポーター養成 **1,136人**(令和7年4~12月)
- 高齢者家族介護教室の開催
- 高齢者の権利を守る各種取り組み



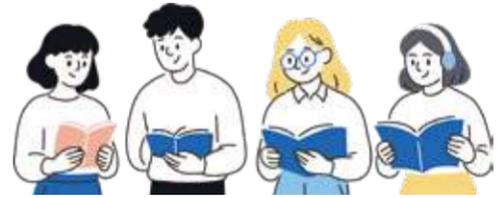
このほかにも、障害のある方に対する支援、健康増進、地域コミュニティや地域経済の活性化、文化・スポーツの振興、環境保全、未来に向けたまちづくりなど、さまざまな分野で区民生活を支え、豊かにする取り組みを行っています。これからも、区民の皆さんとともに、より暮らしやすく、より笑顔あふれるまちを目指し取り組んでいきます!

子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

こうとうゆうすてっぷ(青少年相談) 豊洲居場所(当事者のための居場所)

勉強や雑談、読書など、自分のペースでゆったり自由に過ごせる場所。カードゲームやゲーム機もあります。終了後に個別相談もでき、自立・就学・復学・社会参加をサポートします。



☎3月16日(月)13:30~15:30

場豊洲文化センター

☎区内在住・在学・在勤のおおむね15歳から40歳未満の方やその家族など

☎当日直接会場へ

※見学やお試し参加は予約不要。正式な利用は申請書への記入が必要

☎こうとうゆうすてっぷ

☎080-9434-6949(火~金曜13:00~17:00 ※祝日除く)

✉koto-youstep@outlook.jp

青少年課青少年係☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474



暮らし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

国民年金の届け出を忘れずに 会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。次に該当する場合は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、豊洲特別出張所・各出張所または江東年金事務所(亀戸5-16-9)に加入の届け出が必要です(区民課年金係・江東年金事務所は郵送も可)。

- ① 勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
- ② 厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき
- ③ 外国から転入したとき
- ④ 外国へ転出したとき(任意加入)

※区民課年金係または江東年金事務所のみで受付

- ⑤ その他年金に加入していない20歳以上60歳未満の方が国民年金に加入するとき

届け出には、年金手帳や本人確認書類が必要です。また、①②の届け出は、退職日または扶養削除日を確認できる書類も必要です。その他の必要書類や郵送での手続きは区HPをご覧ください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンからマイナポータルにログインすることで、①②の届け出を電子申請できます。詳細は日本年金機構のHPをご覧ください

※厚生年金等に加入するときや、厚生年金等に加入する配偶者の扶養に入るときは勤務先等へ届け出が必要です

※届け出を忘れると、将来年金を受給できない場合がありますのでご注意ください

☎[厚生年金や配偶者の扶養の届け出に関すること]

江東年金事務所☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

[国民年金の加入に関すること]

区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415



▲日本年金機構HP

カナルこうとう 会員募集 会社の魅力向上をサポート

カナルこうとうは、主に区内中小企業の福利厚生の向上を支援しています。人手不足といわれる今、職場環境改善の一環として入会をご検討ください。入会はいつでもできます。詳細はカナルこうとうHPをご覧ください。



- ☎①区内の中小企業に勤務する方および事業主の方(パートタイマー、契約社員、家族従業員を含む) ※江東区シルバー人材センターに登録されている方も個人事業主として入会できます
- ②区内の事業所に勤務している方(在職証明が必要)
- ③区内在住で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方(在職証明が必要)

[会費]

入会金1人200円(入会時のみ)、月会費1人500円(③は700円)

※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります

事業内容

[給付]

会員の結婚・銀婚・金婚・還暦などの祝金、こどもの出生、小・中学校入学の祝金、入院・障害・住宅災害への見舞金、会員本人・配偶者・子または親の死亡時の弔慰金を支給しています。

[サービス]

宿泊旅行の補助、映画チケットの補助、レジャー施設やホテル食事券、観劇・コンサート・スポーツなどのチケットの割引など、さまざまなサービスを用意しています。

[健康維持管理を支援]

会員の間人ドック・脳ドックの受診に対して年度1回5,000円を補助しています。また、日帰り温泉施設の割引利用など、健康維持のための支援と補助を行っています。

☎カナルこうとう事務局(月~金曜)☎03-3699-5101 ☎03-3699-0781

[江東区文化コミュニティ財団主催・共催のチケット割引]

カナルこうとうはティアラ友の会の法人会員になっていますので、割引価格でチケットなどの購入ができます。

[ベネフィット・ステーションのサービス利用]

カナルこうとうの会員は、(株)ベネフィット・ワンが提供する福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」のサービスも会員価格で利用できます。幅広いサービスメニューがありますのでご利用ください。

[利用ガイド・会報誌の発行]

カナルこうとう利用ガイド(隔年3月)やカナルこうとう独自の会報誌(年4回)を発行しています。また「ベネフィット・ステーション」会報誌全国版を会員サイトに掲示しています。





3月10日(火)は東京都平和の日～平和な未来を祈って～



■ 記念式典～1分間の黙とうを～

東京都では3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を行っています。式典では、今から81年前の東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福をお祈りするとともに世界の恒久平和を願い、14:00から1分間の黙とうを行います。趣旨をご理解のうえ、家庭や職場、それぞれの地域でも黙とうをお願いします。

📅3月10日(火)14:00



■ 東京大空襲の貴重な体験記録 「東京炎上 夜間大空襲」を配布中

空襲から逃げ惑う人々や燃えさかる町の様子を生々しく描いた貴重な体験記録です。当時木場に住んでいた中学3年生の山本鉦太郎さんが空襲の翌年に書いたもので、寄贈された体験記録の原稿を小冊子にしたものです(平成30年発行)。

📄無料 ※1人1冊まで

【配布場所】総務課総務係(区役所4階5番)

【郵送希望の場合】A5サイズ(148mm×210mm)が入る大きさの返信用封筒に180円分の切手を貼り住所・氏名を記入のうえ同封し、〒135-8383区役所総務課総務係「東京炎上 夜間大空襲」郵送希望」あてに郵送



■ 江東区創業塾オンライン開催

創業を考えている方や、創業間もない方を対象に、中小企業診断士によるセミナー形式の創業塾を開催します。創業に求められる経営、財務、人材育成や販路開拓について集中的に学び、創業計画書の作成を目指します。

また、セミナー受講後に特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書を取得すると、会社設立時の登録免許税の軽減措置などのさまざまな優遇措置を受けられます。

📅4月16日～5月14日の木曜(全5回) 19:00～21:30 ※5月14日は18:30～21:30

📍オンライン

📌事業を営んでいない個人で区内で6か月以内に創業する具体的な計画がある方、または創業後5年未満の方 ※全回参加できる方

👥30人(申込順)

👨‍🏫中小企業診断士

📅3月16日(月)～4月14日(火)に区HPから

📞経済課融資相談係 ☎03-3647-2331 📠03-3647-8442



日程	テーマ	内容
4/16(木)	経営全般	オリエンテーション、創業の心構え、ビジネスモデル、創業の体験談
4/23(木)	販路開拓	商品の販売方法、プロモーション、マーケティング戦略
4/30(木)	財務	財務の基礎知識、資金調達の方法、創業融資の案内
5/7(木)	人材育成	会社(個人事業主、法人格)の概要、組織・人材育成の基礎、人材支援サービス等の紹介
5/14(木)	まとめ・発表	講義のまとめ、ビジネスプラン発表、総評

🏃 スポーツ

このほかの記事は9・10面こうとうインフォメーションに掲載

📅3月22日(日) ななすぽまつり

誰でも気軽に楽しめる、障害者スポーツを含むニュースポーツの体験会です。参加賞や景品付きのスタンプラリーも用意しています。ぜひご参加ください。

【体験種目】気功(午前中のみ)、リアル野球盤、ビーンボウリング、バウンドテニス、カローリング、スラックライン、ポッチャ、バグゴ、風船レクなど

【持ち物】室内シューズ

📅3月22日(日)10:00～15:00(受付9:45～)

📍深川北スポーツセンター大体育室 📅当日直接会場へ

※「パラスポーツ指導員」の有資格者ボランティアを若干名募集しています。詳細はななすぽHPをご覧ください

📍NPOななすぽ

☎080-5071-7756



▲ななすぽHP



▲ななすぽLINE



■ インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

障害がある方もない方も一緒に体験できるイベントです。潮風を感じながら、セーリングを体験してみませんか。

📅4月12日(日)9:30～11:00頃 ※雨天等による中止あり 📍若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

📌区内在住・在勤・在学の方どなたでも

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です。

👥7人(抽選) 📄1,000円 ※障害のある方500円(保険料含む)

📅3月17日(火)(必着)までに区HP申込または区HPにある申請書に必要事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383

区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ ☎03-3647-4887 📠03-3647-8506



臨海副都心チューリップフェスティバル2026

300種類の見本園や混色花壇、花の色で流れを表現した花壇など、約50万本のチューリップで制作した大規模な花壇をお楽しみください。セントラル広場では、チューリップ切り花の無料プレゼントやチューリップ花壇のガイドツアーなどを行います。

※詳細は海上公園なびHPをご覧ください

※観賞期間終了後に球根掘り取りイベントを行う予定です

📅3月28日(土)10:00～16:00 📍都立シンボルプロムナード公園 セントラル広場(青海1)

📅当日直接会場へ ※一部イベントは事前申し込み(3月上旬ごろ受付開始予定)

📞東京港埠頭(株) ☎03-3599-7305 📠03-3599-7493



配布中 区内のお花見スポットを紹介!

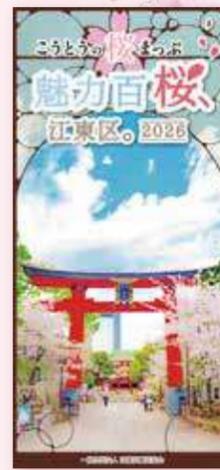
「こうとうトコトコ日和」春号

今回は「花咲くこうとう 春さんぽ」と「家でもピクニックにも テイクアウトグルメ」の2つを大特集。桜をはじめ、チューリップ、牡丹、藤、紫陽花など、春から初夏に区内で見ごろを迎えるお花見スポットを掲載。どこでも気軽に楽しめるお持ち帰りグルメも紹介します。トコトコ日和を片手に五感で春を感じてください。



「魅力百桜、江東区。」
こうとうの桜まっぷ

区内の桜の名所を網羅したコンパクトサイズのマップです。亀戸や門前仲町、清澄白河など、地域ごとに魅力的な桜の風景を写真で紹介するほか、ぜひ立ち寄ってほしいおでかけスポットもピックアップ。英語版「KOTO CITY SAKURA MAP」も配布しています。マップを手に、桜色に華やいだまちへおでかけください。



【配布場所】江東区観光協会事務所(産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所、各文化センター、区内観光施設等
☎江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420

健康・福祉

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

交通事故等が原因で健康保険・介護保険を使用する場合は届け出を

交通事故(自損事故含む)や傷害事件など第三者から受けただけなどが原因で治療や介護サービスが必要になった場合、医療費や介護サービス費は加害者(相手方)が過失割合に応じて負担します。この際、健康保険や介護保険を使う場合は保険者(区)に届け出を行うことが法令により義務付けられています。右記を参照のうえ、手続きを行ってください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度を使用する場合	<ul style="list-style-type: none"> ●医療保険課保険給付係に必ず連絡してください。担当者が事故の状況など確認したうえで、必要な手続き(届け出書類等)をご案内します ●届け出により保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を健康保険から加害者に請求します ●診療を受ける際は、医療機関に「事故による受診」であることを必ず伝えてください
介護保険を使用する場合(65歳以上の方)	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険課給付係に必ずご連絡ください。担当者が事故の状況など確認したうえで、必要な手続き(届け出書類等)をご案内します ●届け出により介護保険を使用することができます。その場合、自己負担分を除いた介護サービス費を介護保険から加害者に請求します ●介護サービスを利用する際は、ケアマネジャーに「事故による利用」であることを必ず伝えてください

☎【国民健康保険・後期高齢者医療制度について】

医療保険課保険給付係 ☎03-3647-3168 ☎03-3647-8443

【介護保険について】

介護保険課給付係 ☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466

※交通事故の場合は事故証明書が必要ですので、必ず警察に届け出てください

※交通事故には自動車事故(二輪車を含む)だけでなく、自転車事故(自転車間または自転車と歩行者間の交通事故)も含まれます

※仕事や通勤中の事故によるけがは、労災保険の対象となるため、健康保険や介護保険は使えません

国民健康保険加入・脱退などの手続きは電子申請で

4月上旬は窓口が混み合い、長時間お待たせしてしまうことがあります。マイナンバーカードをお持ちの方はぜひ電子申請をご利用ください。

電子申請

マイナンバーを利用したマイナポータル「ぴったりサービス」で、国民健康保険の資格取得・喪失の手続き、産前産後期間の国民健康保険料の免除の届け出ができます。



郵送による届け出もできます



資格取得日前の加入を受付

3月9日(月)から本庁舎窓口(区役所2階7番)のみで、国民健康保険の資格取得日前の加入受付も行います。4月1日(水)～5日(日)に社会保険等の資格を喪失する方が対象です。



※いずれも証明書等が必要です。詳細は区HPをご覧ください

☎医療保険課資格賦課係 ☎03-3647-3167 ☎03-3647-8443

手話講習会(入門コース・基礎コース)受講生募集

「入門コース」は手話を初めて習う方を対象に、きこえない人への理解を深め、あいさつや自己紹介、簡単な会話ができることを目指します。

「基礎コース」は、入門コース修了レベルの方を対象にしています。

☎4月14日～令和9年3月9日の火曜(各35回)

【昼コース】14:00～16:00

【夜コース】18:30～20:30

☎高齢者総合福祉センター

※開・閉会式は総合区民センター

☎区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和8年4月1日現在)でインターネット環境が整っている健聴者で、それぞれ右記の要件を満たす方



【入門コース】手話の学習未経験者の方 ☎38人(抽選)

※過去に入門・基礎コースを受講した方は不可

※4月7日(火)ガイダンス(説明会)の受講が必要

【基礎コース】入門コース修了レベルの方 ☎24人(選考)

※3月24日(火)に選考試験あり

☎テキスト代と手話動画視聴システム費用は自己負担

☎【入門コース】3月24日(火)19:00まで【基礎コース】3月17日(火)19:00までに社会福祉協議会HPまたは電話・窓口でボランティア・地域貢献活動センターへ

☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



点字版区報を
発行しています

こうとう区報の内容を視覚に障害のある方にお知らせするため、点字版区報を発行しています。発行日は毎月1日・11日・21日の3回で、区からご自宅にお送りします。点字版をご希望の方は、広報係へお申し込みください ☎広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538

4月1日から 定期接種のHPVワクチンが9価のみになります 2価・4価ワクチンは終了

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の定期接種の対象ワクチンが、4月1日から9価(シルガード9)ワクチンのみとなり、2価(サーバリックス)・4価(ガーダシル)ワクチンは対象外となります。ご自身の接種状況を確認のうえ、ワクチンの選択をお願いします。

【交互接種について】

定期接種では、同一種類のワクチンを使用することが原則ですが、2価または4価ワクチンと9価ワクチンの交互接種については、安全性、免疫原性と有効性が一定程度明らかになっています。過去に2価または4価ワクチンを接種した方は、9価ワクチンを定期接種として選択することができます。

【接種間隔について】

HPVワクチンは基本的に3回接種が必要で、それぞれの接種間隔が定められています。間隔が守られない場合は公費(無料)接種の対象とならず、自費の扱いとなりますので、ご注意ください。

【HPVワクチン男性任意接種助成について】

男性へのHPVワクチンの任意接種も、4月1日以降は9価ワクチンのみが助成対象となります。また江東区内実施医療機関での接種のみが対象となります。ご注意ください。

☎【3月31日(火)まで】保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171

☎【4月1日(水)から】保健所保健予防課ワクチン管理係

☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647



▲HPVワクチン



▲HPVワクチン男性任意接種



▲厚生労働省HP

みんなで防ごう、高齢者虐待「しない」「させない」「無視しない」

尊厳を持って人生を過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が社会的な問題となっています。

背景には、介護する方・される方とその家族の人間関係、重い介護負担、認知症介護の困難さ、経済的困窮などの問題が絡み合っている場合が多くあります。高齢者のためになると思っていることが、虐待につながることもあります。

虐待の自覚がなくても…

「高齢者虐待」は、暴力的な行為ではありません。下記の行為なども含まれます。

- 暴言や無視
- 性的ないやがらせやわいせつ行為
- 身の回りの世話を放棄する、食事を与えない、劣悪な環境で生活させる
- 勝手に年金等を使う、必要な金銭を渡さない
- ベッドなどに手足を縛る、鍵のかかる部屋に閉じ込める

【長寿サポートセンター一覧】

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	03-5646-1541	03-3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	03-3645-6761	03-3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	03-3635-0646	03-3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	03-5639-9121	03-3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	03-3641-2801	03-5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	03-5665-4547	03-5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	03-5617-6213	03-5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲※1	豊洲2-2-18	03-5859-0566	03-5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
豊洲 ※2 サブセンター	東雲2-2-29	03-6380-7363	03-6380-7362	
枝川	枝川1-8-15-101	03-5634-0158	03-5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	03-5627-2525	03-5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	03-5626-0671	03-5626-0133	亀戸3～5
亀戸東	亀戸9-13-1	03-5875-3451	03-5875-3452	亀戸7～9
大島	大島6-14-4-103	03-5628-0541	03-3638-4515	大島3・5・6

「虐待かも?」と思ったらご相談を

「もしかしたら虐待かな」と気になったり、介護に行き詰まりを感じたときは、ご相談ください。特に、高齢者の生命や身体に危険がある場合は通報が必要です。通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、虐待を行っている人を救うことにもなります。法に基づき、通報者の秘密は厳守します。

介護する方を支援して虐待防止へ

介護する方が抱える問題を解決できるよう支援することが、虐待の防止や解消につながります。地域に介護の大切さがわかる人や相談できる関係があることで孤立を防ぎ、気持ちを楽にすることができます。皆さんのひと声が、虐待の抑止につながります。誰にでも起こり得る高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

【高齢者虐待に関する連絡先】

地域ケア推進課権利擁護係(区役所3階7番) ☎03-3647-4324 ☎03-3647-3165、各長寿サポートセンター

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
大島西	大島4-1-37	03-3636-9857	03-5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	03-5836-5301	03-3638-3585	大島7～9
北砂西	北砂3-31-19	03-3615-4860	03-6388-9331	北砂1～3・5
北砂東	北砂6-20-30	03-5606-1744	03-5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	03-6660-2050	03-6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	03-5857-8243	03-5857-8240	東砂3～7
南砂	南砂2-3-5-102	03-3640-9851	03-3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	03-5653-1735	03-5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外) 月～金曜：9:00～18:00 土曜：9:00～15:00 (定休日：日曜、祝日、年末年始)

※1 豊洲長寿サポートセンターの開設時間は以下のとおりです
月・火・木・金曜：8:30～17:00、水曜：8:30～19:00
月1回日曜開設日：9:00～16:00(詳細は豊洲長寿サポートセンターへ)
(定休日：土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日、年末年始)

※2 豊洲長寿サポートセンターサブセンターの開設時間は以下のとおりです
月～金曜：9:00～17:00(定休日：土・日曜、祝日、年末年始)



▲長寿サポートセンターについて

江東区権利擁護センター「あんしん江東」 高齢者・障害者の支援や成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、高齢や障害のために判断能力に不安のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。各種相談は、無料でご利用できます。

- 福祉サービス総合相談
福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。
- 弁護士・司法書士による専門相談
権利侵害や財産管理・終活など法的な相談に応じます。また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言をします。

☎毎週火曜14:00～16:00(予約制) ※祝日・年末年始除く

- 日常生活自立支援事業
福祉サービスの利用が1人では困難な方の支援をします。
※契約後はサービス内容・利用時間により利用料が必要

- 成年後見制度の利用推進
成年後見制度の利用相談、講習会の開催や地域連携ネットワークづくりのお手伝いなどのほか、市民後見人養成、法人後見・後見監督の受任を行います。

☎ 豊洲権利擁護センター「あんしん江東」☎03-3647-1710 ☎03-5683-1570



健康・福祉のつづき

グランチャ東雲 春の21講座

シニア

4～6月の期間にさまざまな講座を開催します。詳細はグランチャ東雲で配布するチラシやグランチャ東雲HPをご覧ください。

日4～6月(講座により開講期間が異なる)
場グランチャ東雲
対区内在住の60歳以上の方
定費講座により異なる
(未受講の方を優先し、抽選)

日フラダンス、水彩色鉛筆、スマホ相談室、カリンバ、吹き矢、美姿勢キープ体操、マシントレーニングほか
日3月15日(日)(消印有効)までに窓口(返信用はがき持参)または往復はがき(1講座につき1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別⑦グランチャ番号(登録者の方のみ)を記入し、〒135-0062東雲1-9-46
グランチャ東雲へ☎03-5548-1992 ☎03-5548-1995
※3月15日(日)が休館日のため、窓口の場合は14日(土)21:00までにお申し込みください



エンジョイ・クラブ余暇活動支援員募集

「エンジョイ・クラブ」では、学校教育を修了した軽度知的障害のある就労者の方を対象に、スポーツや音楽など余暇活動支援を行っています。仲良く、楽しく、安全に活動できるよう支援する余暇活動支援員を募集します。障害福祉に理解のある方、趣味を生かして地域に貢献したい方大歓迎です。
※障害福祉施設での就業やボランティア経験、専門資格等は不問

【活動概要】

日土・日曜 年間約20回 ※おおむね4～6時間程度 場教育センターなど

【謝礼金】1時間あたり1,150円(交通費・税込み)

日区HP「エンジョイ・クラブ余暇活動支援員募集」内の「履歴書」に必要事項を記載し、〒135-8383区役所障害者施策課施策推進係(区役所隣防災センター2階17番)に郵送・窓口で☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329 ✉shisaku-k@city.koto.lg.jp

※履歴書をもとに面接を実施。定員等により募集を締め切る場合あり

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

守ろう! 道路占用のルール 安心して通れる道路をめざして

道路は誰もが自由に通行できる場所であるため、道路上に工作物等を設置し、継続して道路を使用する場合は「道路占用許可」が必要です。なお、対象となる工作物等は道路法で限定されており、のぼり旗や立て看板などは交通安全上の支障となるため、道路上への設置は認められていません。

道路は大切な共有財産です。みんなでルールを守りましょう。

忘れていませんか? 道路占用許可申請

道路上に出る看板や日よけなどを設置する際は「道路占用許可」が必要です。申請を行っていない企業や商店の方は、速やかに手続きをお願いします。なお、表示面積5㎡以下の自家用看板は、所定の手続きにより道路占用料が減免されます。

道路占用物件の設置基準や申請方法は区HPをご覧ください。
くか、道路占用係までお問い合わせください。

日道路課道路占用係

☎03-3647-9689 ☎03-3647-2126



▲道路の占用

みんなの道路、きれいに広く、安全に

道路上に植木鉢やプランター、段差解消ブロック、鉄板などの私物を置くと、歩行者や自転車などの通行の支障となり、水たまりができる原因にもなります。また、設置した私物が原因で事故が発生した場合、設置者が責任を問われることもありますので、自主的に片づけてください。ご理解とご協力をお願いします。

日施設保全課監察係

☎03-3642-5094 ☎03-3642-4748



▲道路の不法占用

ウミネコの被害を防ぎましょう 繁殖期前に対策を!

主に4月～7月下旬、ウミネコがマンションなどの屋上に巣を作り、産卵・繁殖をする事例が区内で多く見られます。ウミネコは集団で活動し、夜間や明け方でも大きな鳴き声を上げるため、「眠れない」「フンによって洗濯物が干せない」「洗車が必要になる」などの被害が近隣住民に出ています。

被害を防止するためには、繁殖期の前からの対策が必要です。巣を作りやすい屋上の緑化スペースに防除網を設置する、屋上の縁にテグス(釣糸)を張り巡らせる、定期的に屋上の点検や清掃を行うなどで営巣を防ぐことができます。

ウミネコを見かけた・巣を発見したら区にご連絡ください。

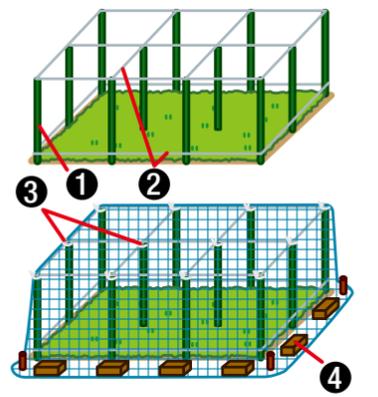
日環境保全課環境美化係

☎03-3647-9373 ☎03-5617-5737



【簡易的なウミネコ防除網の設置方法】

- ①緑化部分に園芸ポールを立てる
②園芸ポールの上部と下部にそれぞれ細かいひも(ワイヤー)を掛け、園芸ポール同士をつなぐ
③全体を網で覆い、ひもと網を結束バンドなどで固定する
④隙間からの侵入を防ぐため、置き石で網を固定する



令和7年度包括外部監査結果

区では、平成20年度から公認会計士など外部の専門家による包括外部監査を実施しています。これは、従来の監査委員制度に加え、監査機能の専門性・独立性を強化するため、地方公共団体が外部監査人(弁護士、公認会計士、税理士等)と契約を結び、財務や事業の執行について監査を受ける制度です。

このたび、今年度の包括外部監査結果が包括外部監査人である天野修公認会計士から報告されました。

【テーマ】行政手続の簡素化・合理化とデジタルサービス推進施策に係る財務事務の執行について

【選定理由】区では、令和7年3月に策定した「江東区DX推進計画」において、DX基盤の整備とデジタル技術の活用により、多様なニーズに対応できるスマートなまち「Smart KOTO」を実現していくこととしています。そこで、これまで進めてきたデジタル化政策における財務事務の執行状況を検証することは、DXの一層の推進を目指していく区にとって有益であると判断されました。

【対象年度】令和6年度(必要な範囲で過年度や令和7年度も対象) 【監査結果】指摘事項1件 意見事項37件

報告書は、区HPやこうとう情報ステーション(区役所2階)で閲覧できます。区では報告書の内容を踏まえ、今後事務改善を進めていきます。

日総務課コンプライアンス推進担当☎03-3647-4020 ☎03-3699-8773



LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談(予約不要)毎月第3木曜 17:00～20:00 ☎03-3647-1171 面接相談(来所またはオンライン・要予約)毎月第2火曜 17:00～20:00



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☒で確認してください。☒HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
用あて先も記入

子育て・教育

4月の乳幼児食事教室

☒3月5日(木)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	2(休) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	23(木) 13:30~
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	7(火) ①13:00~ ②14:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	28(火) ①13:00~ ②14:30~
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	23(木) ①10:15~ ②13:15~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	9(木) 14:15~
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	2(休) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	9(木) 13:30~

子ども予防接種週間

3月1日(日)~7日(土)は「子ども予防接種週間」です。特に4月から入園・入学を控えているお子さんは、集団生活が始まる前に必要な予防接種を済ませましょう。予診票がない方はワクチン管理係までご連絡ください。予防接種の受け方は、かかりつけ医にご相談ください。☒保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

「聞かせ屋。けいたろう」の ココロを育む読み聞かせ講座

☒3月20日(金・祝)14:00~15:00 ☒東雲図書館 ☒高校生以上の方 ☒25人(申込順) ☒プロの読み聞かせ師から読み聞かせのコツを楽しく学ぶ ☒3月8日(日)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)または東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144



プログラミングワークショップ キッズ

☒3月21日(土)11:00~12:30、14:00~15:30 ☒教育センター ☒7~12歳の子どもと保護者 ☒各5組(申込順) ☒ロボットをプログラミングして動かす ☒3月16日(月)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で ☒東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



暮らし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(3月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☒区内在住・在勤の方(先着順) ☒東京都行政書士会江東支部会員 ☒当日直接会場へ ☒東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
3/12(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
3/16(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室
3/19(木) 13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前

無料記帳指導・税務相談

会社設立後間もない等で専門家への相談がしづらい法人を対象に、税理士が記帳や税務についての個別相談に応じます

日程	時間
3月12日(木)、4月7日(火)、 5月20日(水)、6月18日(木)、 7月7日(火)、8月5日(水)、 9月3日(木)、10月6日(火)、 11月4日(水)、12月3日(木)、 令和9年1月19日(火)、 2月10日(水)、3月4日(木)	10:00~ 11:00~ 13:00~ 14:00~ ※各1時間

☒(公社)江東東法人会(亀戸2-17-15) ☒江東東税務署管内にある法人 ☒1日4組(申込順) ☒江東東法人会事務局に電話またはメールに①希望の日時②申込者の氏名③法人名(個人の場合は不要)④住所⑤電話番号・FAX番号⑥相談内容の概要を記入し(公社)江東東法人会へ ☎03-3684-2303 ☎03-3684-2305 ☒info@kotohigashi-h.or.jp ※受付順に申込者に返信(希望の日時が予約済みの場合、空いている日時を連絡)



建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、

(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☒3月11日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) ☒区役所2階区民ホール(先着順) ☒当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☒建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

確定申告はお済みですか

【申告期限と納期限】

所得税および復興特別所得税・贈与税は3月16日(月)まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(火)までです。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。 ※期限内に申告した所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の納付は、口座引き落としによる振替納税が便利です。また、キャッシュレス納付(ダイレクト納付、インターネットバンキング、スマホアプリ納付、クレジットカード納付)も利用できます

【申告書作成会場】

☒東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※開設期間中は、江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません

【開設期間】3月16日(月)まで ※3月17日(火)以降の申告相談は国税庁HPをご覧ください

【受付時間】8:30~16:00 ※混雑状況により早く終了する場合あり

【相談時間】9:15~17:00

【申告書にはマイナンバーを】

申告書を税務署に提出する際は、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示が写しの添付が必要です。

※入場整理券が必要。入場整理券は当日会場で配付するほか、LINEで国税庁公式アカウントを友だち追加し事前入手可 ※会場では申告書は原則スマートフォンで申告書を作成

【マイナンバーカードで自宅から申告】

自宅からスマートフォンやパソコンで申告できます。マイナンバーカードを用意し、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxをご利用ください。e-Taxで送信する場合、本人確認書類の提示や写しの添付は不要です。

※質問・相談は、国税庁HP「チャットボット」や「タックスアンサー(よくある税の質問)」で

いずれも ☒江東西税務署 ☎03-3633-6211、江東東税務署 ☎03-3685-6311

若者の消費者トラブル110番

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。自身や友人・知人の被害を防ぐため、気軽にご相談ください ☒3月10日(火)9:30~16:30 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒消費者センター ☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

消費者講座「セカンドライフと 生命保険~老後の家計を考える~」

☒3月25日(水)14:00~15:30 ☒パルシティ江東 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒30人(抽選) ☒セカンドライフにおける生活設計、病気やけがなどのリスクに備える知恵と生命保険の関わり、保険の見直しの必要性について解説 ☒(公助)生命保

険文化センター ☒3月9日(月)(消印有効)までに☒HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



スポーツ

パラクライミング体験会

☒3月29日(日)14:00~16:00 ☒深川スポーツセンター ☒小学生以上の方 ☒12人(抽選) ☒パラクライミング競技選手やスタッフの指導による体験会 ☒3月5日(木)~19日(木)に健康スポーツ公社HPまたは往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤生年月日⑥区外在勤・在学の方は勤務地または学校名と所在地・電話番号⑦障害のある方は障害の内容を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



リズムキッズ・リズムジュニア 体験会 楽しく踊ろう! キッズ

☒4月12日・26日(日) ※いずれか1回
①キッズ10:45~11:45②ジュニア9:30~10:30 ☒深川スポーツセンター ☒①3~6歳児②小学生 ☒各10人(申込順) ☒エアロビックダンスを練習してカッコよく踊れることを目指す ☒3月5日(木)から江東区エアロビック連盟HPまたはメールに講座名・コース、氏名(ふりがな)、住所、電話番号・メールアドレス、年齢を記入し江東区エアロビック連盟へ ☎090-1771-8249 ☒starkids.hoshi@gmail.com



お花見ノルディックウォーキング教室

☒3月29日(日)10:00~13:00 ※雨天中止 ☒東大島駅前~大島小松川公園 ☒高校生以上の方 ☒20人(抽選) ☒お花見も兼ねたノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ※桜が咲いていなくても実施 ☒3月15日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



〈凡例〉 ☒日時 ☒場所・会場 ☒対象 ☒定員・人数 ☒費用(記載なしの場合は無料) ☒内容 ☒講師 ☒一時保育 ☒申し込み・応募方法 ☒お問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け ☒HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み

夢の島キッズチアスクール **キッズ**

回毎週木曜 [年少児クラス]16:20~17:10 [小学1~3年生クラス]17:20~18:20 [小学4~6年生クラス]18:30~19:30 夢の島競技場 回各7人 費月額6,500円 回チアダンスの基礎を学ぶ 回江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 回屋外スポーツ施設事務 所☎03-3522-0846 03-3522-0855



江東区スポーツネット
5月のスポーツ施設
(野球場・運動場・テニスコート)の
利用申し込み

[抽選受付期間]3月20日(金・祝)~31日(火)
[抽選後の空き施設の申し込み]
4月9日(木)から受付
[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください
※抽選結果は4月2日(木)にHPで公開
回屋外スポーツ施設事務所 03-3522-0846 03-3522-0855

種目	施設・面番号	日程(5月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島 1・2面	2・3・4	6:00~18:00	
		9	6:00~16:00	
		5・6・10・17・24・31	8:00~18:00	
	夢の島 5・6面	9	6:00~16:00	
		3・4・5・6・10・17・24・31	8:00~18:00	
		3・4・7・8面	9	6:00~19:00
		3・4・9・10面	3・10・17・24・31	8:00~16:00
潮見	B面	11・12面	2・4・5・9・10・17・23・31	8:00~16:00
		東少年	全日程	全日
テニス	新砂 全面	2	9:00~18:00	
		10・16・17・23・24・31	8:00~18:00	
	豊住 全面	2	9:00~18:00	
荒砂 全面		17・24	8:00~18:00	
ソフトボール・サッカー等	新砂 第一全面	3・9・10・16・17・23・24・30・31	8:00~18:00	
		9・16・17・23・30	8:00~16:00	
	新砂 第二全面	31	8:00~16:00	
		10・24	8:00~12:00	
	サッカー場	10・24	8:00~18:00	
多目的	平日の月・水・金	全日		
屋外スポーツ施設休場日	11・25	全日		

文化・観光

「旧大石家住宅友の会」
(ボランティア)会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加していただける会員を随時募集しています
[活動日]月~金曜のいずれかの曜日9:30~14:00(活動時間は応相談) [活動内容]住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など ※応募者には別途概要説明あり 回区HPまたは旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内)、文化観光課文化財係(区役所4階32番)にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送・FAX・窓口で☎03-3647-9819 03-3647-8470



深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]
回3月27日(金)14:00~15:30 回50人(申込順) 費500円 回明治丸
[圓橋の会]
回3月28日(土)15:00~17:00 回50人(申込順) 費3,000円 回落語「百年目」、半七捕物帳「お文の魂」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)
[斬+話]
回3月31日(火)14:00~15:30 回20人(申込順) 費1,500円 回落語家桂夏丸の落語「英会話(有崎崎・作)」と演目にちなんだ講座
いずれも回深川東京モダン館 回3月5日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 03-5620-1632 回info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館イベント

[企画展「お江戸・東京水事情」ミュージアムトーク]
回3月14日(土)14:00~14:30 回中川船番所資料館 回10人(先着順) 回大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回職員が企画展の見どころを解説 回当日直接会場へ
[中川船番所散策ツアー「小松川千本桜」]
回4月2日(木)~4日(土)10:00~12:30 [集合]中川船番所資料館 回小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴(有料) 回各日10人(申込順) 費500円(保険代含む) 回旧中川周辺の旧小松川(こまつがわ)など定番スポットと小松川千本桜を散策 回3月10日(火)9:00から中川船番所HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で
いずれも回中川船番所資料館☎03-3636-9091 03-3636-9094

芭蕉記念館イベント

[後期企画展「収蔵資料からみる昭和の俳人」ミュージアムトーク]
回3月8日(日)14:00~14:30 回芭蕉記念館 回20人(先着順) 回大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回展示の見どころ、裏話などを解説 回当日直接会場へ
[芭蕉ゆかりのまちあるき(北コース)]
回4月12日(日)9:30~12:00 [集合]9:20

都営新宿線森下駅 [解散]芭蕉記念館 回10人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 回芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など、芭蕉を偲ぶ史跡を中心に巡る。長慶寺、要津寺、新大橋・隅田川テラスなど 回3月10日(火)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で

[没後200年記念「小林一茶~江東区に残した足跡を中心に」連続講座(全3回)]

江戸時代後期を代表し、江東区にもゆかりの深い俳人・小林一茶について、当地に残した足跡を中心にその生涯と主な作品を紹介します ※講座初回は公開講座としても開催予定 回20人(抽選) ※全回参加できる方 費1,300円(教材費含む) 回長谷川権(俳人・朝日俳壇選者) 回3月10日(火)9:00~24日(火)21:00に総合区民センターHP・電話・窓口、またはFAX・はがきに9面申込記入例の①~④と⑤生年月日を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センターへ☎03-3637-2261 03-3683-0507
いずれも回芭蕉記念館☎03-3631-1448 03-3634-0986

テーマ	日時	場所
第1回 一茶、近代俳句のはじまり	5/16(土) 14:00~15:30	総合区民センター
第2回 一茶と江東地域	6/6(土) 14:00~15:30	芭蕉記念館
第3回 一茶ゆかりの大島をめぐる(大島稲荷神社等の史跡巡り)	6/20(土) 13:30~16:00	集合: 総合区民センター

春の飾り巻き寿司と日本食体験

回3月16日(月)18:00~20:30(受付は17:30まで) 回豊洲パークレストラン(ラ・シャンス) 回20人(申込順) 回1人1,500円 回飾り巻き寿司や豊洲の食材を使用した日本食の手作り体験・試食を通して日本の食文化を学ぶ 回3月5日(木)11:00~14日(土)19:00に豊洲パークレストランに電話で「(区報を見た)」とお伝えください☎03-5548-7601

健康・福祉

国民健康保険運営協議会
傍聴できます

回3月19日(木)13:15~ 回区役所3階区議会全員協議会室 回10人(抽選) 回当日12:45までに医療保険課(区役所2階8番)窓口へ 回医療保険課庶務係☎03-3647-3166 03-3647-8443

難病医療相談室

回3月27日(金)13:30~14:30 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回2人(申込順) 回専門医を中心とした医療相談 回3月19日(木)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 03-3649-1631

江東区失語症サロン「ことこと」

回3月31日(火)13:30~15:00 回江東区文化センター 回区内在住の失語症の方(予約制) 回失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 回3月17日(火)までに

電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(-社)東京都言語聴覚士会へ☎・03-5325-2032 回koto-shitsugo@st-toshikai.org 回障害者施策課推進係☎03-3647-4749 03-3699-0329

3月は東京都の自殺対策強化月間

東京都では「自殺防止!東京キャンペーン」の一環として、下記の通り特別相談を行います 回東京都保健医療局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当☎03-5320-4310

こころの悩み等についての電話相談

(全国)[フリーダイヤル特別相談]☎0120-58-9090
(東京)☎03-5286-9090
実施中~3/7(土)20:00~翌2:30
※月曜は22:30~、火曜は17:00~

[有終支援いのちの山彦電話]☎03-3842-5311
3月の火・水・金・土・日曜、祝日(第3・4・5日曜日を除く)
12:00~20:00

[自殺予防いのちの電話]☎0120-783-556
3/10(火)~16(日)8:00~翌8:00
☎03-3264-4343 毎日24時間

[東京都自殺相談ダイヤル ~こころといのちのほっとライン~]☎0570-087478
3/27(金)~31(火)24時間

自死遺族のための相談電話

[自死遺族傾聴電話]☎03-3796-5453
3/3(火)~7(土)11:00~17:00

[自死遺族相談ダイヤル]☎03-3261-4350
3/9(月)~11(水)12:00~17:00

障害のある方と難病の方向け教室

①健康体操

回4月7日~7月21日の毎週火曜(5月5日を除く全15回)10:30~11:30 回筋トレ、脳トレ、ストレッチやリズム体操など椅子に座った運動

②絵手紙

回4月9日~9月10日の毎月第2木曜(8月13日を除く全5回)10:00~12:00 回季節のモチーフなどで絵手紙を制作

いずれも回障害者福祉センター 回区内在住の障害者や難病の方 回20人(抽選) 回各1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金 ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)、②のみ別途教材費800円と初めてのの方は道具代6,320円(送料込み) 回3月16日(月)(必着)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、連絡先(電話・FAX番号)、障害名(病名)・障害の等級を記入し〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎03-3699-0316 03-3647-4918

健口講座

回3月17日(火)14:00~15:00(開場13:45) 回古石場文化センター 回中学生以上の方 回20人(申込順) 回健康長寿に大切な、口の機能維持のための実践法や音読の効用について学ぶ 回秋元美穂(東京保健医療専門職大学リハビリテーション学部作業療法学科准教授) 回3月5日(木)から電話・窓口またはFAXに9面申込記入例の①②④を記入し古石場図書館へ☎03-5245-3101 03-5245-3104

**椅子ひとつで体カアップ
フレイル予防教室**

シニア

4月8日～9月16日の水曜(4月29日、5月6日、8月12日を除く全21回)9:30～10:30 ※一部9:30～11:00の日程あり
 深川スポーツセンター 区内在住で65歳以上の方 25人(抽選) ※最少実施人数10人 8,400円 気力や体力など心身の活力が低下した状態(フレイル)にならないための、運動習慣や健康管理を学ぶ
 3月18日(水)(必着)までに深川スポーツセンターHP・窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



**障害・高齢・疾病で歯科診療が
受けにくい方に歯科医を紹介**

月～金曜9:30～16:30 ※祝日除く
 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介
 江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

**講演会「透析と腎移植を受けながら
楽しい生活を」**

3月22日(日)13:30～15:00 総合区民センター7階第5会議室 60人(先着順)
 食生活と薬剤の血液検査への影響について講演 丸井祐二(碑文谷病院院長) 当日直接会場へ 江東区腎友会(三浦) ☎080-3390-8828

**順天堂東京江東高齢者医療センター
区民健康講座「足の痺れや
歩けなくなる「脊髄管狭窄症」**

4月18日(土)13:30～14:30(開場13:00) ①順天堂東京江東高齢者医療セ

ンター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) ①60人(申込順)②定員なし
 我慢せず早期受診で健康寿命を延ばす「下肢痛」「腰痛」の原因を教えます
 小松淳(整形外科医師) 3月5日(木)10:00から同医療センターHPで ※①は空きがある場合、3月12日(木)10:00から電話受付 同医療センター ☎03-5632-3111

**社会福祉協議会 社協カフェ
「みんなの居場所」**

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「握力測定から見える体力の今」。江東リハビリテーション病院の理学療法士が参加者の握力を測定し、体力チェックをします。ふれあいポリスによる特殊詐欺防犯講話も行います。
 ①②はイベント(11:00～11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)③は粘土クラフト、茶話会 当日直接会場へ

日時	場所	問合せ先
① 3/18(水) 10:00～12:00	総合区民センター6階 サプレクホール	地域福祉協議会 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
② 3/25(水) 10:00～12:00	森下文化センター3階第1・2研修室	
③ 3/11(水) 10:00～12:00	UR北砂七丁目団地1階集会所(北砂7-7-1)	地域福祉協議会 サテライト 城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます

【ふくろうカフェ】
 3月10日(火)11:00～15:00 場 Ako Café(亀戸4-25-1) フラワーアレンジメント 当日直接会場へ 場ふくろうカフェ(Ako Café) ☎03-3636-3099 ☎

03-5626-0133(亀戸北長寿サポートセンター)

【ワイカフェ】

3月11日(水)14:00～16:00 場 YMCA 東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) カフェ利用者の交流 当日直接会場へ 場 03-3645-6402 場 masa-jijy@beach.ocn.ne.jp

環境・まちづくり

**おやさいとおはなの
エコキャンドル作り**

3月28日(土)13:00～14:00、15:00～16:00 各回8人(申込順) 2,000円
 Try 3R! ぐるりと循環する暮らしのプロジェクトの第3弾。廃棄される野菜と花で作られたキャンドルキューブを使ったアロマキャンドル作り※芝生広場でぬり絵体験も実施 3月5日(木)から豊洲ぐるりパークHPで 場 03-3520-8819 ☎ 03-3520-8829



防災・安全

江東区防災会議傍聴できます

3月30日(月)13:30～ 場 江東区文化センターレクホール 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 江東区地域防災計画案についてほか 当日13:15までに直接会場へ 場 03-3647-9584 ☎03-3647-8440

スケアードストレイト交通安全教室

3月14日(土)～22日(日)に有明ガーデンで「ありあけ乗り物ガーデン」が開催されま

す。期間中は、はたらく車の展示やミニ新幹線乗車体験、スタンプラリー等の実施を予定しています。

その一環で、実際の事故を再現し、その瞬間を目の当たりにすることで、交通ルールの大切さを理解する「スケアードストレイト交通安全教室」を実施します。自転車に乗っている時の危険な行為が重大な事故につながることを知り、安全意識を高めましょう。江東区観光キャラクターのコトミちゃんも遊びにきます
 場 [交通安全教室] 3月14日(土)11:00～11:30 場 有明ガーデン1階スポーツエンターテイメント広場(有明2-1-8) 当日直接会場へ 場 03-3647-4784 ☎ 03-3647-9287

募集

**区立図書館
雑誌・こどものほんスポンサー募集**

【雑誌スポンサー】

雑誌の購入費用を負担いただくと、最新のカバーに企業広告を掲載できます

【こどものほんスポンサー】

児童書を提供いただくと、児童書の最終ページまたは裏表紙に企業名を掲載でき、希望する区立図書館に配架します
いずれも区内に本社・事業所を持つ企業など 区HP・区立図書館HPまたは各図書館にある申込書に必要事項を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送・窓口で 場 03-3640-3154 ☎03-3615-6668



CATV 3月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送
 毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

**みんな大好き!
コトミちゃん★
3/15(日)～21(土)**



江東区の観光キャラクター、コトミちゃんが誕生して今年度で20周年!コトミちゃんの魅力に迫ります。

3/1(日)～7(土)

●区長定例記者会見
 大久保区長が最新の区政情報を発信します。今回は令和8年度江東区当初予算案について発表します。
 ●寄席 都笑亭スペシャル
 2月20日に豊洲シビックセンターホールで開催された社会人落語の会「都笑亭」の高座の様子をダイジェストで紹介いたします。

3/8(日)～14(土)

●江東かわら版
 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
 ●安全安心のまち
 区の事業・施策から、町会・自治会などによる区民の活動まで、安全安心に関わる事例をシリーズで紹介いたします。
 ●第19回スーパードッジボール KOTOチャンピオンズリーグ
 区内の全小学校・義務教育学校を対象に行われたこの大会。6年生の決勝の模様を中心にお届けします。

3/15(日)～21(土)

●みんな大好き!コトミちゃん★
 ●かめいどらぼ2026
 亀戸文化センターで実施している区民参加型の舞台創作事業「かめいどらぼ」。初めての舞台に立とうと意欲的に取り組む方をクローズアップします。

3/22(日)～28(土)

●きらり☆こうとう俳句祭
 江東区ではすべての児童・生徒が俳句に親しむ機会を設け、全校で俳句教育に取り組んでいます。最優秀俳句6句の紹介や授賞式の様子をお送りします。
 ●ファミリースポーツチャレンジ
 サッカーなどの身近なスポーツをはじめ、若い世代に人気のスケートボードやBMXといったアーバンスポーツ、ポッチャなどのパラスポーツまで、さまざまなスポーツを体験できるイベントの様子をお届けします。

3/29(日)～4/4(土)

●江東区の履歴書2026
 江東区の魅力をさまざまな角度からお伝えします。新たに区内に転入してきた方はもちろん、昔からお住まいの方もあらためて江東区の魅力を知ってください!
 ●森下フェスティバル
 森下文化センターで開催される、クラフトワークショップ、体験教室など内容盛りだくさんのイベントをレポートします。

**江東ワイドスクエア
ラジオこうとうの
バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます**



各番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ
 ☎03-3647-8589 ☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一口メモ
水・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

世帯と人口(令和8年2月1日現在)
 ※増減は前月比

297,100世帯(▲47世帯)543,211人(+18人)

外国人住民数(内数)41,544人(+157人)

KMA 江東区メッセージアワード 江東区ムービーアワード グランプリ決定

メッセージや動画を通して江東区の魅力をより多くの人に伝える「江東区メッセージ・ムービーアワード」。たくさんの応募の中からグランプリほか作品賞が決定しました！メッセージと動画は、江東区のプロモーションのためにさまざまな機会でも活用していきます。



江東区メッセージアワード

グランプリ



南砂一丁目さん

区内外6,000点を超える応募の中からグランプリが決定し、メッセージをデザイン化しました。審査では、躍動感があり、江東区の特徴を的確に捉えている点や、リアルな江東区の姿を表現できている点などが高く評価されました。

審査員を代表して大久保区長からのコメント

集まった作品からは、応募していただいた皆さんが江東区の魅力をどう捉えているかが伝わってきました。グランプリ作品は、江東区の特徴をわかりやすく表していることに加え、「今」の江東区の魅力を伝えていくためのメッセージとしてふさわしいと考えています。このメッセージを使って、江東区の「今」の魅力を発信していきます。



メッセージのデザインはどなたでも使用できます▶



江東区ムービーアワード

グランプリ



「私たちの青春が詰まってる江东区」
岡田美乃里さん

それぞれの切り口で江東区を捉えた100点以上の動画作品の中から、グランプリ1作品に加え、学生賞など計8作品を選出しました。

学生賞



「江东区の若き未来」
タナベコウキ同好会さん

区長賞



「ブロック版 スポーツと人情が熱いまち 江东区」
ヒーさん

高崎卓馬賞



「江东あみだ区じ」
辻いおりさん

岩崎亜矢賞



「いま・未来・歴史 繋がる」
Wanderfree Studiosさん

花田礼賞



「街を越えて、あなたへ」
Aこさん

小倉弘子賞



「6年ぶりの団地祭」
千野真唯さん

第一回KMA開催記念
事務局特別賞



「ぼくの「すき」はぜんぶある。」
丹羽克宏さん

ムービーアワードの受賞作品は
こちらからご覧いただけます。



予告



江東区ムービーアワードは
令和8年度も開催予定です

問広報広聴課シティプロモーション推進係 ☎03-3647-9025 ☎03-5634-7538

