



# 私たちの身近にある UD まちづくり

皆さんがまちなかで出会うUD(ユニバーサルデザイン)の工夫を見てみましょう。

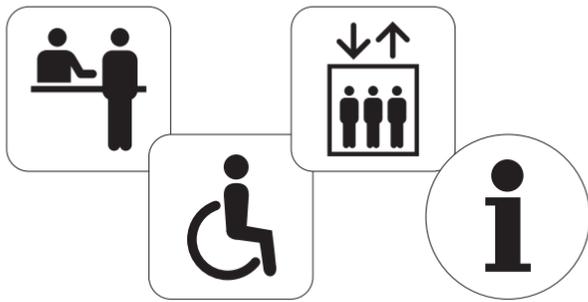
## Q 横断歩道にある工夫とは？

A 多くの人が無気なく使っている横断歩道。車椅子やベビーカーを使用している人はできるだけ段差がない平坦な整備を望んでいます。その一方で、視覚障害者は歩道と車道の境界を認知できるように境界に段差がある整備を望んでいます。こうしたいろいろな立場の人の意見を踏まえて、現在では2cmの段差を設けることを標準として、整備されています。



## こんなUDも

### ピクトグラム



多くの人が集まる公共・交通・観光施設等で見かけるピクトグラム。図や記号で表現することで、国籍や年齢、また障害の有無によらず、皆が必要な情報を得ることができます。

### 視覚障害者誘導用ブロック



通称「点字ブロック」は視覚障害のある方の移動を補助するための大切な設備。足裏の感覚や白杖で触れることによって進行方向や危険を認知することができます。

# みんなで実践 UD まちづくりの取り組み

## 自然な声かけから始めてみよう！

施設などのハード面のUDの取り組みのほか、私たちが身近にできる取り組みもあります。それが「声かけ」です。困っている人を見かけたら「どうしましたか」、「何かお手伝いしましょうか」など声をかけるのも、大切なUDまちづくりの取り組みです。

相手のことを考えた「ちょっとおせっかい」  
お互いの違いに気づくことから始まります



## こんな声がありました

耳の聞こえない私はまちの中で声をかけられても分かりません。ジェスチャー、筆談など、見て分かる方法のコミュニケーションがうれしいです。

車椅子を使用していると、まちの中でお手伝いいただくこともあります。困っているように見えたらずは声かけをして、お手伝いの方法を確認していただけるとうれしいです。

※必要な支援は人によって異なります

## 目的は同じ、やり方が違う

私たちは、年齢や性別、国籍や能力などがそれぞれ異なるため、例えば、移動の方法やコミュニケーションの手段もさまざまで、最適なやり方は一人ひとり違うことがあります。「同じ目的」でも、そのための「やり方が違う」こと。これを意識し、行動することが「ユニバーサルデザインのまちづくり」には必要です。

## よりよいまちづくりを進めています

現在、区では法律の改正や地下鉄8号線の延伸、再開発の動向を踏まえ、「江東区バリアフリー基本構想」を改定しています。区民の方、関係団体の方、そして高校生なども参加し、さまざまな意見をいただきながら進めています。



区民参加のワークショップ



**3月8日(日) 男女共同参画推進センターパルシティまつり ～発表会や手作りグッズの展示・販売・体験など～**

男女共同参画活動団体の活動の成果発表会、手作りグッズの作品展示・販売、さまざまな体験教室などを行います。こどもから大人まで楽しめるスタンプラリー(参加賞あり)もあります。 ※3月7日(土)は、会場準備のため、パルシティまつり関係団体以外のご遠慮ください

日 3月8日(日)10:00～16:00  
 場 男女共同参画推進センター(パルシティ江東)  
 男女共同参画推進センター  
 ☎03-5683-0341  
 📞03-5683-0340



**成果発表会**  
 [時間] 10:45～15:45 定200人(先着順)  
 内容 コーラス、楽器演奏、ダンスなど  
**作品展示・販売**  
 内容 七宝焼、手芸、陶芸、木彫り作品など  
**飲食**  
 [時間] 11:00～なくなり次第終了

内容 せいり蕎麦(500円)などを販売  
**体験教室**  
 [幸せのイエローレディデイ](小物づくり体験)  
 [時間] 10:00～16:00 定中学生以上の方  
 定15人(先着順) 費500円  
 [新しい自分を発見](メイク・ハンドケア体験)  
 [時間] 10:00～16:00 定30人(先着順) 費100円



**3月8日は国際女性デー**

国際女性デーとは、女性の社会的・経済的・文化的・政治的な成果を称える記念日として国連が定めた国連デーの一つです。また、3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれ、イタリアではミモザの花を大切な女性に贈る風習があります。ミモザの花は「感謝」や「思いやり」の象徴とされており、「国際女性デー」のシンボルとなっています。

今回のパルシティまつりでは、ミモザをモチーフにした発表や展示販売、特設ブースもあります。この機会に大切な人へ感謝を伝えてみませんか。



久保区長

**NTTジャパンラグビーリーグワン2025-26シーズン  
 ホストゲームに区民無料招待!  
 清水建設江東ブルーシャークスを  
 夢の島で応援しよう!**



夢の島競技場で開催される、清水建設江東ブルーシャークスのホストゲーム(対豊田自動織機シャトルズ愛知)に、区民限定で無料招待します。トップレベルのスポーツを体感できる絶好のチャンスです!この機会にぜひ現地で応援してみませんか。  
 日 3月14日(土)14:30(キックオフ) 場 夢の島競技場

定 区内在住・在勤・在学の方  
 定 メイン自由席100人(抽選。結果は3月4日(水)に申込時に入力したメールアドレス宛に連絡)  
 申 3月2日(月)までに申込フォーム(右記2次元コード)で  
 問 清水建設江東ブルーシャークス ☎03-5859-5323 📞03-5859-5749



3月20日(金・祝)  
 ～4月12日(日)

**お江戸深川さくらまつり**

メイン会場  
 大横川(黒船橋～巴橋間)



乗船体験やライトアップなど、桜を楽しむ多彩なイベントが行われます。下記のほかにも多数のイベントがありますので、詳細は公式HPをご覧ください。 ※横十間川親水公園での和船乗船体験は3月8日(日)午後から休止。4月26日(日)再開予定 問 江東区観光協会 ☎03-6458-7400 📞03-6458-7420



イベント名	日時	内容(一部有料)	問合せ先
お花見周遊船(和船)	3/20(金・祝)～4/11(土)の土・日曜・祝日 10:00～15:00 ※雨天中止	黒船橋～巴橋間の周遊(約30分) 定各日200人 ※3/20(金・祝)のみ180人(先着順) ※3歳未満のこども、飲酒している方は乗船不可 費1,000円(おみやげ付き) 日 当日9:30から黒船橋乗船場(門前仲町1-1地先)で整理券配布(1人4枚まで)。整理券がなくなりしだい受付終了。詳細は公式HPをご覧ください	江東区観光協会 ☎03-6458-7400 📞03-6458-7420 ※月～金曜9:00～17:00
石島橋お休み処	3/20(金・祝)～4/5(日)の土・日曜・祝日 10:00～16:30 ※雨天中止	模擬店が出店。石島橋ではパフォーマンスなどをにぎやかにいきます	お江戸深川さくらまつり実行委員会 (深川仲町通り商店街振興組合内) ☎03-3642-4867
新内流し	3/22(日)・29(日)、4/4(土)13:00～14:00 ※雨天中止	和船から江戸情緒たっぷりの三味線の音色を奏でます	
提灯・ライトアップ	3/20(金・祝)～4/12(日)17:00～22:00	メイン会場の桜並木と提灯をLEDライトアップで美しく演出し、まつりを盛り上げます	
お花見クルーズ船(動力船)	[黒船橋乗船場] 3/20(金・祝)～4/12(日)	黒船橋を出発し、大横川を周遊&隅田川ミニクルーズ 日 昼便(40分):大人3,600円、1歳～小学生2,600円 夜便(45分):大人3,900円、1歳～小学生2,900円 ※3/26(木)～4/5(日)は上記金額プラス300円 日 ガレオンHPから予約 ※電話予約はできません(当日空席があれば、現地で受付)	(株)ガレオン ☎03-5858-6877 ※詳細はガレオンHPをご覧ください
	[高橋乗船場] 4/1(水)・2(木)	●高橋乗船場と日本橋船着場を往来するクルーズ 日 片道:大人1,500円、小人800円、幼児300円 ●日本橋発着のクルーズ&森下エリア街歩きツアー 定 各日10人 ※1日1回運行 日 大人4,000円 いづれも 日 東京湾クルージングHPから予約 ※電話予約はできません	(株)東京湾クルージング ☎03-5679-7311 ※詳細は東京湾クルージングHPをご覧ください
出張まちあるき案内所	3/20(金・祝)～4/12(日)11:00～15:00 ※雨天中止	深川不動堂境内(富岡1-17-13)に特設ブースを設置。まちあるきに関する情報の提供や、春の深川をめぐるミニツアーを開催 日 当日11:00～15:00に現地受付	江東区文化観光ガイド事務局 ☎03-6458-7410 📞03-6458-7420 ※月～金曜9:00～17:00



ことこみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください 問 江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266



# 子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

## 令和8年度 江東きっずクラブA登録 利用児童を募集 3月2日(月)から受付開始

キッズ

江東きっずクラブA登録は、放課後の空き教室などを利用し、安全で安心な児童の自主的な遊びの場・学びの場を提供する事業です。詳細は区HPをご覧ください。  
**実施校**(全区立小学校・義務教育学校前期課程)に在籍する小学新1～6年生  
 ※区立小学校以外に在籍し、住所が実施校の学区内にある新1～6年生も対象  
 ※加療・介助を要する児童は対象外  
**【利用時間】**  
 学校授業日: 放課後～17:00 学校休業日: 9:00～17:00  
 ※10～3月は16:30まで(保護者の就労などにより17:00まで可)  
 ※スポット利用制度により、学校授業日は17:00～19:00、学校休業日は8:00～9:00、17:00～19:00に利用時間の延長が可能  
**費用**(登録料): 年間500円 保険料: 年間500円

スポット利用料: 1日500円(月上限額6,000円)  
 ※保険料、スポット利用料は希望する場合のみ徴収  
**3月2日(月)以降の10:30(学校休業日は9:00)～17:00に利用を希望するクラブの窓口で**  
**【募集案内(申込書)配布場所】**  
 区HP(一部除く)、各クラブ、地域教育課(区役所6階10番)  
 ※4月1日(水)から利用を希望される方は、3月19日(木)までに申し込みをお願いします(新1年生の4月1日(水)からの利用については、保護者が就労などの理由により在宅していない世帯のみが対象)  
**問**各江東きっずクラブまたは地域教育課放課後支援係  
**☎**03-3647-9308 **☎**03-3647-9274



## 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート 活動報告と招待講演「寄り添いが、その後の子育てを照らすーホームスタート支援の本質」

**3月23日(月)14:00～16:00(開場13:30)**  
**場**高齢者総合福祉センター **定**30人(申込順)  
**図**●招待講演  
 ●令和7年度活動報告  
 ●ホームスタート利用者、ホームビジター(訪問ボランティア)体験談  
 ●ホームビジター養成講座の案内

**講**大澤裕子氏(Japan居場所作りプロジェクト代表)  
**図**保乳幼児(満6か月～未就学児)3人程度(3月16日(月)までに要申込)  
**申**2月25日(水)から電話またはメールに6面申込記入例の①～④と⑤保育希望の方はこどもの名前、月齢を記入し、NPOこうとう親子センター ホームスタート・こうとうへ☎090-2162-8835 ☎03-3685-3267 ✉mail@homestartkoto.com



# 文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

## 3月8日(日) 国際交流のつどい International Friendship Event

区内在住の外国人との交流を通じて多文化を体験できるイベントです。世界のマーケット、国際色豊かなステージ、各国の民族衣装の試着などの外国文化体験のほか、お点前、お香づくり、着物の着付けなど日本文化も体験できます。  
**3月8日(日)11:00～16:00** ※各コーナーはオープニングセレモニー後に開始  
**場**総合区民センター  
**図**当日直接会場へ

**イベント参加者募集**  
**●親子ワークショップ 世界のことばであそぼう!**  
 世界のことばで遊びながら、子育てを楽しむつながりをつくりましょう。  
**【時間】**13:30～14:30  
**図**区内在住の未就学児を含む家族 **定**15組(申込順)  
**●星野ルネ講演会「アフリカ少年と眺める、多様なルーツをもつ人々が暮らす、今の社会」**  
 4歳で来日したカメルーン出身の漫画家である星野ルネさんが、こどもの頃の体験や多文化理解について、江東区で日本語を学んでいる外国人パネリストと一緒に、漫画を交えて楽しく講演します。  
**【時間】**14:00～15:30 **定**40人(申込順)※未就学児のひざ上参加は申込不要  
**いずれも**  
**図**区内在住の方 **申**2月25日(水)～3月3日(火)に**区HP申込**で  
**問**地域振興課多文化共生担当☎03-3647-2092 ☎03-3647-8441



## 文化財保護推進員講習会 ー江東区の歴史を一緒に学びませんかー

「江東区に長く住んでいるが、地元のことをよく知らない」「引っ越してきたばかりなので、江東区のことを学びたい」「区の歴史や身近な文化財に親しみたい」など、自分の住んでいるまちについてもっと知りたいという方におすすめの講習会です。区の歴史や身近にある文化財について学ぶ講義のほか、有形文化財の調査、拓本採取など実践的な屋外実習も行います。 ※修了には全日程の参加が必要です  
**図**原則水曜18:30～20:00(全10回)(土曜は日中)  
**対**区内在住で全日程参加可能な方 **定**24人(抽選) **費**2,500円  
**申**3月13日(金)(必着)までに**区HP申込**または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥応募動機を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470



回	日程	内容	場所
1	4/15(水)	開講式・オリエンテーション/文化財保護の仕組み	区役所
2	4/22(水)	江東区の歴史Ⅰ(埋蔵文化財)	教育センター
3	5/13(水)	江東区の歴史Ⅱ(有形の文化財)	教育センター
4	5/20(水)	有形文化財の調査Ⅰ(史料の読み方/文化財の調査方法)	教育センター
5	5/23(土)	有形文化財の調査Ⅱ(調査実習) ※屋外	亀戸香取神社
6	5/27(水)	有形文化財の調査Ⅲ(調査実習のまとめ) ※5/23が雨天中止の場合は、5/27に屋内で拓本実習	区役所
7	6/6(土)	文化財めぐり ※屋外	亀戸地区
8	6/10(水)	無形の文化財Ⅰ(民俗文化財)	教育センター
9	6/20(土)	無形の文化財Ⅱ(工芸体験・工匠館見学)	森下文化センター
10	6/24(水)	修了式	区役所

## 3月7日(土)・8日(日)

### 江東区無形文化財実演公開 受け継がれる匠の技 ～こうとうの伝統工芸～

江戸時代以来の伝統工芸を担う職人から技を受け継ぐ弟子が実演します。当日は伝統工芸品の即売も行います。  
**3月7日(土)・8日(日)11:00～16:00**  
**場**亀戸梅屋敷多目的ホール(亀戸4-18-8)  
**図**当日直接会場へ  
**問**文化観光課文化財係  
**☎**03-3647-9819 **☎**03-3647-8470



べっ甲細工(磯貝克実さん) ▶

	午前(11:00～13:00)		午後(14:00～16:00)	
3/7(土)	べっ甲細工	磯貝剛	べっ甲細工	磯貝克実
	江戸切子	小林昂平	ぼうちょう 庵丁製作	吉澤和
	刀剣研磨	神山貴恵	刀剣研磨	多田芳徳
3/8(日)	染色補正	丸田優次	染色補正	丸田優次
	表具	舟橋和子	表具	細矢哲史
	鍛金	佐生真一	刀剣研磨	山下千穂

# 健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

## 令和7年度 高齢者新型コロナワクチン定期予防接種は3月31日(火)で終了します

4月1日(水)以降の接種は全額自己負担になりますのでご注意ください。3月までに65歳になる方へは、誕生日前月の下旬に予診票を発送しています。通知に記載の江東区契約医療機関に直接予約のうえ、接種してください。 ※予診票を紛失した場合は再発行ができますので、予防接種コールセンター(☎050-3669-9113)までご連絡ください

☑65歳以上の方。または60~64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方

☑2500円 ※75歳以上の方、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者は無料

☑保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647



## 認知症講演会

### 認知症とともに生きる—共生社会に向けた新しい認知症観— 記憶よりも“生き方”と“つながり”を大切にできる社会へ

「認知症になっても、自分らしく生きたい。」誰もが認知症になりうる時代、認知症を恐れや偏見の目で見るとはなく、新しい向き合い方を講師とともに考えてみませんか。

☑3月18日(水)14:00~16:00(開場13:30)

☑江東区文化センター2階ホール

☑300人(先着順)

☑秋葉ちひろ(菊川駅前ライフサポートクリニック院長・順天堂大学脳神経外科非常勤助教)

☑当日直接会場へ

☑地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



## 土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要	
診療対象	内科・小児科の急病患者		
診療受付	土曜 18:00~21:30 休日 9:00~11:30/13:00~21:30		
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502	江東区薬剤師会 城東調剤薬局 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388

平日夜間こどもクリニック		※予約不要	
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
診療受付	月~金曜 20:00~22:45(祝日、年末年始除く)		
診療場所	平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502	

- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323
- マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00~11:30/13:00~16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
3/1(日)	渡辺歯科医院	毛利1-9-2	03-3632-5503
	武内歯科クリニック	亀戸1-32-7	03-5609-6181
3/8(日)	クボキデンタルオフィス	住吉2-7-11-2階	03-5625-2120
	原歯科医院	亀戸2-44-6 ヴェラハイツ亀戸参番館2階	03-3683-9133
3/15(日)	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2	03-3846-4618
	吉野歯科医院	亀戸3-61-21 橋本ビル2階	03-3638-6480
3/20(金・祝)	住吉ミモザ歯科・矯正歯科	猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園101	03-6659-2692
	まつしろ歯科クリニック	亀戸1-43-9 コープ野村亀戸西棟1階	03-3682-3418
3/22(日)	由島歯科医院	猿江2-5-6	03-3631-0680
	リモール歯科医院	亀戸4-18-20 モンテローザ大久保1階	03-5626-3621
3/29(日)	井上歯科クリニック	猿江2-12-1-101	03-3635-6993
	高地歯科医院	亀戸4-19-2 小林ビル2階	03-3681-8709

- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」

## 3月の健康相談等

3月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102(一時移転は終了しました) ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1~3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	13(金)・16(月)・26(木) 14:00~15:30	27(金) 9:30~11:45	2(月) 14:30~16:00	13(金) 13:30~15:45
思春期精神保健相談		6(金) 14:00~15:30	3(水) 13:30~15:45	9(月) 14:00~15:30	11(水) 9:30~11:45 24(水) 14:00~15:30
子育て相談		5(木)・27(金) 13:30~15:00	6(金) 13:30~15:40	27(金) 13:30~15:30	6(金) 13:30~16:30
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	12(木) 13:30~15:45	今回の予定はありません	27(金) 13:30~15:45
難病療養相談		9(月) 13:30~14:30	26(木) 13:30~15:30	19(木) 14:00~15:00	今回の予定はありません
栄養相談		2(月)・23(月) 9:00~15:30	2(月)・16(月) 9:00~15:30	12(木)・25(水) 9:00~15:30	13(金)・25(水) 9:00~15:30
育児学級	9~10か月児の保護者	18(水) 9:30~11:00	13(金) 9:30~11:15	12(木) 9:30~11:00	3(水) 9:30~11:00
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	25(水) 9:30~11:00	27(金) 9:30~11:00	25(水) 9:30~11:00	10(水) 9:30~11:00

- 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで
- 4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで
- アルコールの相談については、各保健相談所へ
- 食の安全については、食品衛生第1・2・3係 ☎03-3647-5812へ
- シックハウスについては、環境衛生係 ☎03-3647-5862へ
- 上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)

※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲



## 予算審査特別委員会等 インターネット中継と傍聴のご案内

区議会では、本会議、予算審査特別委員会をインターネットで生・録画中継しています。区議会HPからご覧ください。スマートフォンなどでの視聴や、傍聴も可能です。

[令和7年度予算審査特別委員会] 2月24日(火)10:00~  
[令和8年度予算審査特別委員会] 2月25日(水)・27日(金)、3月2日(月)~4日(水)10:00~  
[傍聴]

☑30人 ※開会後も定員に空きがあれば傍聴できます

☑当日区議会事務局窓口(区役所3階)へ

☑区議会事務局議事係 ☎03-3647-3547 ☎03-3647-0430



# 環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

## みんなで止めよう!地球温暖化 ~「ゼロカーボンシティ江東区」の実現に向けて~ 環境フェア 出展団体・ステージ出演団体・協賛企業等を募集

6月7日(日)にえこっくる江東で開催する環境フェアへの出展・協賛いただける団体・企業を募集します。いずれの募集も、詳細は区HPをご覧ください。

### 募集内容

【①出展】環境に関する参加・体験型イベントを行う企業や団体を募集します。飲食店の出展も可能です。

時間 10:00~16:00 回数 2団体程度(抽選)

【②ステージ出演】会場内の屋外ステージで音楽・演劇・実験ショーなどのパフォーマンスを披露する団体などを募集します。

時間 10:30~15:30の間で20~30分程度

回数 区内を拠点に事業・活動を行う学校・企業・団体または個人 回数 6組程度(抽選)

【③協賛】協賛いただける企業や団体、個人を募集します。協賛金は、1口10,000円(物品なども可)です。協賛いただいた場合は、企業等の名称をポスターやチラシ、区HP、場内看板などに掲載します。

申し込み ①②は3月13日(金)必着、③は3月31日(火)必着までに区HPにある書類に必要事項を記入し、窓口または封書で〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



## 歩きたばこ・ポイ捨て禁止を呼びかけて、安心・きれいなまちづくりを 令和8年度「みんなでまちをきれいにする条例推進委員」募集

「自分たちのまちは自分たちできれいにする」という気持ちを行動に移すことがまちの人々の意識を変え、マナー向上につながります。応募をお待ちしています。

### 活動内容

● 駅周辺で実施する各種美化啓発活動への参加(平日通勤時間帯または昼の時間帯に年間15回程度を予定)

● こどもまつり、区民まつりなどへの参加(ブースの出展など)

### 活動期間

4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

回数 区内在住・在勤・在学の方

回数 30人(抽選)

申し込み 3月19日(木)までに区HPまたは環境保全課環境美化係(区役所隣防災センター6階7番)に電話・窓口で ☎03-3647-9373 ☎03-5617-5737



## こうとう インフォメーション

### 申込記入例

申込先は各記事の④で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ① 講座・催しもの名(日時・コースも)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号(FAX番号)
- ⑤ その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP イベントカレンダー ※往復はがきは返信用あて先も記入

### 子育て・教育

#### 青切符制度導入前に学ぶ! 保護者自転車安全教室

日 3月10日(火)10:30~11:30 場 区こどもプラザ 回数 子乗せ自転車を利用中・利用予定の親子 回数 20組程度(申込順) 回数 4月から導入される青切符制度の解説や子乗せ自転車の交通ルールを深川警察署職員から学ぶ 日 2月25日(水)からこどもプラザHPで 回数 地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287



#### 奨学金等の進学資金相談会

日 3月15日(日)13:30~17:00 場 総合区民センター 回数 中学生・高校生等とその保護者 回数 20人(申込順) 回数 ファイナンシャルプランナーや奨学金制度の専門家が、さまざまな奨学金や授業料減免制度の中から相談者に最も適したものを提案し説明 日 2月25日(水)からNPO若者の進学応援プロジェクトHPで 回数 NPO若者の進学応援プロジェクト ☎03-5050-2161



☎03-3636-4657

#### じゃんぼさんの街頭紙芝居

日 3月14日(土)13:00~16:00(開場12:45) 場 教育センター 回数 小学生以上の方 回数 50人(申込順) 回数 効果音や語りを楽しむ昔ながらの街頭紙芝居による「夜泣き石」(複製)の公演 日 2月26日(水)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)、または東陽図書館に電話・窓口で 回数 東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



### 暮らし・しごと・産業

#### 都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集(江東区割当)

回数 65歳以上の単身者 ※申込資格については区HPをご覧ください 回数 5戸(抽選) [申込用紙配布期間] 3月2日(月)~9日(月)(土・日曜除く) [配布場所] 区HP、住宅課(区役所5階2番)、各出張所 日 3月12日(木)必着までに申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

#### 多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します。電話、窓口ともに予約不要です。一人で悩まず早めにご相談ください 日 3月2日(月)・3日(火)9:30~16:30 回数 区内在住・在勤・在学の方 回数 消費者センター ☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

#### 平和祈念上映会

戦争を知らない世代が増えていくなか、平和の尊さと戦争の悲惨さを後世に伝えるため、上映会を行います。

#### 【焼跡の、お菓子の木】

日 3月8日(日)13:00~14:00 回数 小学生以

下の方

#### 【ラーゲリより愛を込めて】

日 3月8日(日)14:30~17:00 回数 どなたでも 回数 江東図書館1階鑑賞室 回数 各20人程度(先着順) 回数 当日直接会場へ 回数 江東図書館サービス推進係 ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

#### 消費者講座

##### 【自転車事故のリスクと損害保険の役割】

日 3月18日(水)10:00~11:30(開場9:45) 回数 自転車の交通安全ルールや、事故を起こしたときの対応と責任、自転車保険加入の有用性とその役割を解説



##### 【自然災害と損害保険】

日 3月18日(水)14:00~15:30(開場13:45) 回数 地震や台風、水害など自然災害に備えるための知識と、対応する損害保険の種類や内容について解説



回数 パルシティ江東 回数 区内在住・在勤・在学の方 回数 各30人(抽選) 回数 (一社)日本損害保険協会 日 3月4日(水)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

#### 令和7年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第4期分の納付はお済みですか

第4期分の納期限(2月2日)までに納付の確認がとれなかった方に、督促状を2月27日(金)に発送します。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内も実施しています【夜間電話相談】納付が困難な方を対象に夜間電話相談を実施します 回数



3月2日(月)~4日(水)17:00~19:00 回数 [納付について] 納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 [夜間電話相談について] 納税課徴収第一・第二係 ☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ☐ noufu-soudan@city.koto.lg.jp

#### 分譲マンション無料相談会

日 3月11日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 回数 区役所 回数 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 回数 6組(申込順) 回数 分譲マンションの維持・管理に関する問題に対応するための相談会 日 2月25日(水)~3月6日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

#### 社会保険労務士による年金相談(3月分)

回数 年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 回数 区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	3/3(火) 13:00~16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:15 (週の初日のみ 19:00まで延長) 3/14(土) 9:30~16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:15 ※左記で予約してください

### 町会・自治会に加入しましょう

江東区には現在約270の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみよう。加入を希望する方は、区HP(右記2次元コード)からお問い合わせください 回数 地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 ☎03-3647-8441



スポーツ

シニアのエアロビック教室 体験会 シニア

3月5日・19日(木) ※どちらか1回 ①高齢者向け9:30~10:30 ②中高年向け10:45~11:45 豊洲スポーツセンター ①おのおお60歳以上の方②50~60代の方 各10人(申込順) ①低体力でも取り組めるソフトなスローエアロビック②筋力や健康維持のためのシニアエクササイズ 2月25日(水)から申込フォーム(右記2次元コード)で 豊洲区エアロビック連盟 t.6v6@outlook.jp

親子かけっこ塾 キッズ

3月28日(土)10:00~11:30 豊洲スポーツセンター 小学1~4年生と保護者(区内在住・在学) 35組(抽選) ※保護者1人につき子ども2人まで 2,000円 ※子ども2人の場合は2,500円 走るための基本である正しい姿勢を学び、速く走るコツをつかむ 3月8日(日)までに健康スポーツ公社HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①~④を記入し、〒135-0044越中島1-2-18:豊洲スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

江東区民スポーツ大会(春季分) 参加者・参加団体募集

大会日時や申込方法、参加費などは、区内各スポーツセンターにある各競技の開催要項または健康スポーツ公社HPをご覧ください 区内在住・在勤の方 ※学生は種目の制限あり 健康スポーツ公社 ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

区民スポーツ大会競技一覧

Table with 2 columns: 種別 (個人競技, 団体競技) and 競技名 (弓道、なぎなた、テニス、剣道、卓球、空手道、柔道、ソフトテニス、バドミントン、バレーボール、サッカー、バスケットボール、軟式野球、ハンドボール、ソフトボール、実年・壮年・家庭婦人・中学女子、ゲートボール、ビーチボール、民踊)

問合せ一覧

Table with 2 columns: 名称 (深川スポーツセンター, 亀戸スポーツセンター, 有明スポーツセンター, 東砂スポーツセンター, 深川北スポーツセンター, スポーツ会館) and 電話番号

学んで発表! キッズ 田中光先生のスペシャル体操教室

マット・鉄棒・とび箱のコツや運動の楽しさをオリンピックの田中光さんから学びます。杉原愛子選手をスペシャルゲストに迎え、体操トークショーや撮影可能な参加者発表会も開催します 3月29日(日)9:15~12:30 有明スポーツセンター 田中光(TAISU LAND指導員) [マット・鉄棒教室] 4歳~小学2年生と保護者 20組(申

込順) 費2,000円 [マット・とび箱教室] 4歳~小学2年生 20人(申込順) 1,500円 いずれも 2月25日(水)9:00から有明スポーツセンターHPで 有明スポーツセンター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192

豊洲 de タップ

豊洲公園の芝生広場で大人から子どもまで、初心者も楽しく学べるタップダンス教室です ※昼食付き。タップシューズの無料貸出あり 3月28日(土)11:00~14:00 豊洲公園 どのなたでも 30人(申込順) 3,000円 村田正樹(タップダンサー・振付師) 2月25日(水)から豊洲ぐるりパークHPで ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

文化・観光

花と光のムーブメント 木場公園 風と灯のめぐり路 花が舞う早春の輝

木場公園に、早春の河津桜をイメージした立体花壇が登場します。夜は江戸時代の常夜灯を思わせるオブジェで幻想的な雰囲気になります。春の花々や公園の施設をめぐる、昼間も楽しめるスタンプラリーも実施します 2月27日(金)~3月15日(日)[ライトアップ時間]17:30~20:00(月~金曜)、17:30~20:30(土・日曜) 木場公園(噴水広場、イベント広場ほか) 公財東京都公園協会 ☎03-3232-3028 ☎partnership-bd.sm@tokyo-park.or.jp



▲昼と夜で異なる表情を見せる、河津桜モチーフの花壇

江戸の染・きもの感謝祭

3月5日(水)~8日(土)9:30~17:00(最終入館16:30) 伝統的な染め物「東京染小紋」「東京無地染」「江戸更紗」の職人技を生かした着物を展示 大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 豊洲深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座] 3月10日(水)14:00~15:30 500円 深川公園の石造燈明台 [モダン館円楽一門会] 3月13日(金)14:00~16:00 2,000円 [出演]三遊亭楽麻呂、三遊亭楽生、三遊亭らっ好、三遊亭愛二郎

いずれも 各50人(申込順) 2月25日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で 豊洲深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

健康・福祉

腸活で免疫力アップ ~食事と生活で身体を整えよう~

3月22日(日)14:00~16:00 豊洲文化センター 高校生以上の方 40人(申込順) 「腸活」の基礎知識や、日常生活で実践できる食事・運動・生活習慣の工夫などについて現役医師が講演 堀孝史(医)俊和会 寺田病院 外科部長) 3月7日(土)9:00から砂町図書館に電話・窓口で ☎03-3640-4646 ☎03-3640-4610

HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)

豊洲保健相談所 20人(先着順) ※匿名で実施 当日直接会場へ 豊洲保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

Table with 3 columns: 日程, 受付時間, 検査日/結果日

がんの夜間相談窓口(3月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 3月6日(金)18:00~20:00 マギーズ東京(豊洲6-4-18) マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 豊洲保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

障害のある方向け おこのみスタジオでお好み焼き作り

3月18日(水)10:45~14:15 オオタク東京本部ビル(集合・解散は障害者福祉センター) 区内在住で障害のある方や難病の方、付き添いの方 16人(抽選。付き添い含む) ※最少催行人員12人 1人1,340円(参加費1,100円、事業利用費240円。住民税非課税の方と付き添いの方は事業利用費を免除) お好みソースでおなじみのオオタクソース(株)のおこのみスタジオでお好み焼きをつくる ※2人1組で体験 3月3日(水)17:00までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)・障害の等級⑥車いすの有無⑦付き添いの有無(いる場合は氏名)を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください

環境・まちづくり

不要になった自転車を 清掃事務所で無料引き取り

リユース促進のため、不要になった自転車を清掃事務所に持ち込んでいただくと、無料で引き取ります。粗大ごみとして出す前にリユースをご検討ください。詳細は区HPをご確認ください 3月21日(土)9:00~12:00 豊洲清掃事務所 区内

在住の方 ※マンションの管理組合や事業者は対象外 100人(申込順) 3月2日(月)~18日(水)に区HPまたは 豊洲清掃事務所作業係に電話で ☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520

春休み環境学習会 キッズ

~親子でピオガーデンとガスの科学館の見学~

バスで移動しながら、生態系やエネルギーについて学びます 3月26日(水)8:30~12:00 豊洲フジクラ木場千年の森(木場1-2)、がすてなーに(豊洲6-1-1) ※集合は区役所 区内在住の小学生と保護者 20組40人(抽選。当選者にのみ3月17日(水)までに通知) ※保護者1人につき小学生1人 3月6日(金)17:00(必着)までに区HP申込またはメール・はがきに6面申込記入例の①~④と⑤学年を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737 ☎380201@city.koto.lg.jp

身近な植物で草木染め 藍染ワークショップ

3月26日(水)13:00~14:30、15:00~16:30 各回8人(申込順) 2,000円 染料の藍を使った草木染めと雪花の模様付けを学ぶ 高須賀幸英(森林インストラクター) 2月26日(水)から豊洲ぐるりパークHPで 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

江東エコライフ協議会 傍聴できます

3月19日(水)14:00~ 豊洲区文化センター6階第1・2会議室 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、3月5日(水)までに要申込 豊洲温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

防災・安全

3月1日(日)~7日(土)は建築物防災週間 地震や火災に備え建物の点検を

毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。建築基準法により、建築物・工作物の所有者・管理者等は常に安全な状態を維持するよう努めなければならぬことが定められています。いま一度、建築物・工作物・付属するブロック塀等を点検し、気がかりな点があれば専門家へ相談しましょう。災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、一人ひとりの取り組みが大切です。ご協力をお願いします 豊洲建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

春の火災予防運動 城東消防フェア in カメイドクロック ~消防の仕事を見て知って体験しよう!~

3月7日(土)10:30~14:30 ※雨天縮小 カメイドクロック(亀戸6-31-6) 各種防災体験、はしご車展示、レスキュー隊による消防演技など 当日直接会場へ 豊洲城東消防署 ☎03-3637-0119 ☎03-3683-5380

〈凡例〉 日日時 豊洲場所・会場 対象 定員・人数 費用(記載なしの場合は無料) 内容 講師 一時保育 申し込み・応募方法 問い合わせ キッズ キッズ向け シニア シニア向け 区HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み

# Let's Enjoy Basketball



## ～みんなでバスケットを応援しに行こう!～

区内で開催されるプロバスケットボールクラブ3チームのホームゲームに、区民の皆さんを招待・優待します！  
プロのプレーを間近で見られるチャンスです！この機会にぜひ現地で応援しましょう

日本最大級/  
**有明アリーナ**  
先着 **2,000** 名  
**江東区民**  
**無料招待!**  
TUBCをみんなで"応援"しよう

### 東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC)

#### 湘南ユナイテッドBC戦

日3月8日(日)17:00～、9日(月)19:15～ 場有明アリーナメインアリーナ(有明1-11-1)

対区内在住・在勤・在学の方とその家族・友人

定2試合合計2,000人(申込順) ※2階自由席 無料

申TUBCのHP(右上2次元コード)にアクセスし、TUBC公式LINEを友だち登録後、キーワードを入力し、クーポンコードを取得し、希望日のチケットを購入

問(株)東京ユナイテッドバスケットボールクラブ ☎03-6897-5903(10:00～18:00 ※土・日曜、祝日除く)



最新アリーナで特別な観戦体験!  
**ホームタウン江東区限定!**  
**200名様を抽選でご招待・優待!**  
江東区デー特別企画も実施します!

### アルバルク東京

#### 秋田ノーザンハピネッツ戦

日4月4日(土)17:05～、5日(日)15:05～ 場TOYOTA ARENA TOKYO(青海1-3-1) 対区内在住・在勤・在学とその家族・友人

定2試合合計200人 ※上層階指定席(抽選。結果は3月13日(金)19:00に当選者にのみメール連絡)

費子ども(4～18歳)は無料、大人2,500～5,000円 ※別途、発券手数料1枚×220円(税込み)

申3月8日(日)23:59までに、アルバルク東京公式LINEを友だち登録(右上2次元コード)し、「4月江東区招待」と送信して届く応募フォームから申し込み

問トヨタアルバルク東京(株) ☎03-3570-5898(10:00～19:00 ※土・日曜、祝日除く)



**[江東区デー特別企画]** 当選者の中からさらに抽選で、「憧れの選手とハイタッチしよう!ハイファイブキッズ(各日3人、対象は小学生以下)」と【コート上で撮影会(各日30人)】にご案内!普段入ることができないコートで特別な思い出を作りましょう。 ※応募方法はチケット当選者にメールでご案内します

リソナグループ B.LEAGUE 2025-26 SEASON  
**江東区限定**  
抽選で**200**名様を  
**ご招待!!**

### サンロッカース渋谷

#### 川崎ブレイブサンダース戦

日4月8日(水)19:05～ 場TOYOTA ARENA TOKYO(青海1-3-1)

対区内在住・在勤・在学とその家族・友人

定200人(抽選。結果は3月12日(木)に当選者にのみメール連絡)

費子ども(4～18歳)は無料、大人2,000円 ※未就学児は膝上観戦チケット不要

申3月8日(日)23:59までに、申込フォーム(右上2次元コード)で

問(株)サンロッカース渋谷 ☎03-6864-4901(10:00～19:00 ※土・日曜、祝日除く)



## 東京マラソン2026 3月1日(日)

国際的な大規模マラソン「東京マラソン2026」が3月1日(日)に開催されます。約39,000人のランナーが都庁をスタートし、区内の清澄通り、永代通りを駆け抜け、富岡八幡宮先で折り返し、東京駅前・行幸通りを目指します。

### マラソン当日の交通規制

マラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。コース周辺での車の利用、沿道上の駐車はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

問東京マラソン2026交通規制お問い合わせ窓口 ☎03-6705-0668



## 東京マラソンEXPO 2026

オフィシャルパートナーや東京都、コース沿道区などが出展します。江東区PRブースでは観光パンフレットの配布などを行います。申し込み不要ですので、当日直接会場へお越しください。

日2月26日(木)・27日(金)10:00～21:00

2月28日(土)10:00～18:00 ※入場は各30分前まで

場東京ビッグサイト南展示棟(有明3-11-1)

問東京マラソンEXPO 2026出展社事務局

✉ expo@tokyo42195.org

## ランナー応援イベント TOKYO CHEER 2026 3/1(日)

●深川ふれあいセンター前 【時間】10:15～13:00

場深川ふれあいセンター(平野1-2-3)

対区内の子どもを中心としたチアダンスなど

●富岡八幡宮前 【時間】10:20～13:10

場富岡八幡宮(富岡1-20-3)

対富岡八幡宮神輿総代連合会による神輿、太鼓など

●油堀川公園 【時間】10:20～13:15

場油堀川公園(門前仲町1-20-1)

対一般応募団体による応援パフォーマンス

問東京マラソンランナー応援イベント TOKYO CHEER 2026事務局

☎03-6737-7347(土・日曜、祝日除く10:00～17:00)