

■ 亀戸フェスティバル

日3月8日(日)10:00~16:00 図ダンスやコーラスなど亀戸地域で活動するグループによる発表や各種体験教室、シルバー人材センターによる包丁研ぎなど ※詳細は亀戸文化センターHPをご覧ください 日当日直接会場へ ※事前申込が必要な教室あり 図 亀戸文化センター ☎03-5626-2121 ☎03-5626-2120



■ 食べる・学ぶ・深川めし

日3月1日(日)11:00~15:00 図深川めし(試食サイズ・1食100円)を300食限定で販売 日当日直接会場へ 図 深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 日info@fukagawatokyo.com

■ 中川船番所資料館イベント

【企画展「お江戸・東京水事情」見学とスカイダック・スプラッシュ体験】

日3月15日(日)10:00~11:05、10:45~11:50、11:30~12:35、13:30~14:35、14:15~15:20 図中川船番所資料館ほか 図各35人(区内在住の方を優先し、抽選) ※小学生以下は要保護者同伴(保護者も有料)。3歳以下のこどもはひざ上可、無料 図2,200円(観覧料・保険代など) 図江東区文化観光ガイドの解説付きの企画展見学(約30分)と、水陸両用バス「スカイダック」のスプラッシュ体験(約20分) 日2月25日(水)17:00までに中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で

【ミニ企画展示「花の浮世絵展」】

日2月10日(火)~3月29日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 図中川船番所資料館 図大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 図梅や桜などが描かれた浮世絵を題材に、江戸時代の花見文化や江東地域・近隣の名所を紹介 いずれも 図中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

■ 深川江戸資料館イベント

【①深川資料館通り商店街出店イベント「ふかえど横丁」】

日3月1日(日)10:00~16:00(なくなりしだい終了) 図資料館がある深川資料館通り商店街と地域のお店が一堂に会し、自慢の逸品などを販売【出店】田巻屋ほか

【②江戸の物売りと大道芸】

日3月1日(日)11:00~11:30、12:30~13:00 図かつて、江戸の町を賑わせた物売りと大道芸を再現。人気の「玉すだれ」も登場【出演】日本大道芸・大道芸の会

【③伝統芸能公開「落語」】

日3月1日(日)14:00~14:30 図江戸時代の町並みを再現した展示室の中で落語を楽しむ【出演】古今亭雛菊(落語家) いずれも 図深川江戸資料館①レクホール②③常設展示室 図大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 日当日直接会場へ 図深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379



健康・福祉

■ 認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

【長屋カフェ】

日2月22日(日)14:00~16:00 図江東区文化センター 図25人程度(申込順) 図200円(飲食代) 図ミニ講話など 日2月15日(日)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 日fukagawanagaya@gmail.com

【流れ星】

日3月7日(土)10:00~12:00 図あそか園(住吉1-9-5) 図20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可 日2月16日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

■ 江東区医師会区民公開講座「あなたの腎臓の機能は何点ですか? ~大切なあなたの腎臓を守るために出来る事~」

日2月28日(土)15:00~16:00(開場14:30) 図江東区医師会館(東陽5-31-18) 図80人(申込順) ※小学生以下は入場不可 図井上佑一(都立墨東病院腎臓内科医長) 日2月16日(月)から電話またはFAXに10面申込記入例の①~④を記入し、江東区医師会へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 江東区歯科医師会区民公開講座「どこまで知ってる? 歯科のこと 一歯医者と上手につき合うための基礎知識」

日3月15日(日)14:00~16:00 図江東区歯科医師会館(海辺13-1) 図区内在住・在勤の方 図60人(申込順) 図「歯の神経を取るってどういうこと?」「むし歯には何を つめている?」など、意外に知られていない歯科の治療法や材料について、基礎から最新の技術までわかりやすく解説 ※参加者には歯科グッズを進呈 図山崎喜範(山崎歯科医院院長) 日2月16日(月)~3月6日(金)に申込フォーム(右記2次元コード)または江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780



■ 障害者福祉センター講演会

【障害のある人の住まいと暮らし】

日3月23日(月)10:30~12:30 図障害者福祉センター 図区内在住・在勤の方 図50人(申込順) 図障害者とその家族が安心して生活できる「住まい」と「暮らし」について、将来を見据えた準備、費用に関するポイント、相談事例など具体的な情報を交えながら紹介 図渡部 伸(「親なきあと」相談室) 日2月16日(月)9:00~3月9日(月)17:00に電話・窓口またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤質問(ある方)を記入し障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

■ 健康センターイベント

【健康講演会「睡眠×運動×薬」~健康寿命延伸につながる「質の良い眠り」とは~】

薬剤師の視点から「睡眠×運動×薬」の関係をわかりやすく解説し、不眠や疲労に悩む現代人がすぐに実践できる生活改善のヒントを紹介 日3月8日(日)13:30~14:30 図丸山由紀(管理薬剤師) 日2月15日(日)13:00から①健康センターに電話・窓口で②健康センターHPで③各実施センターに電話・窓口で



	会場	定員(申込順)
①	健康センター ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048	50人
②	オンライン(Zoom)	80人
③	深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884	20人
③	亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 ☎03-5609-9574	12人

※③は会場でオンライン配信を受講

【骨密度測定会】

日3月14日(土)・16日(月)14:00~16:00 図健康センター 図区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 図各日40人(抽選) 図超音波骨密度測定装置でかかとの骨密度を測定 ※測定の待ち時間に健康センターについての案内あり 日2月13日(金)~23日(月・祝)に健康スポーツ公社HP、窓口(普通はがき持参)または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥性別⑦区内在勤・在学の場合は勤務先・学校の所在地・電話番号を記入し、健康センターへ



いずれも 図健康センター ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

■ 在宅重度障害者などの方は自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています 図身体障害者手帳1・2級、要介護4・5、高次脳機能障害のいずれかで訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方 図年度あたり35人(申込順) 図はがきに「在宅重度障害者等リハビリ」と10面申込記入例の②~④、⑤生年月日⑥身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度または病名⑦かかりつけの医療機関名・医師名⑧担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎03-3646-5500 ☎03-3646-6050

■ 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

日月~金曜(祝日除く)9:30~16:30 図障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 図江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 日江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

■ 環境・まちづくり

■ 家庭で不要になったパソコンを無料回収します!

家庭で不要になったパソコンと、プリンタなどの周辺機器、小型家電をダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)に限り、宅配便で無料回収しています(パソコンを含まない場合、1箱1,848円の手数料がかかります)。詳細は問い合わせ専用窓口にお問い合わせください ※データはご自身で消去してください(別料金でデータ消去サービスあり) 図リネットジャパンリサイクル(株)問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800 (10:00~17:00) 図清掃



リサイクル課 ☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737 日seisourecycle@city.koto.lg.jp



防災・安全

■ 令和8年春の火災予防運動 IN TOYOTA ARENA TOKYO

日2月24日(火)10:00~12:00 図TOYOTA ARENA TOKYO(青海1-3-1) 図一日消防署長に芸人の近藤春菜さん(ハリセンボン)を迎え、消防演習や防災体験を実施 日当日直接会場へ 図深川消防署 ☎03-3642-0119 ☎03-3641-4422



■ つながる大島6丁目団地防災フェス

こどもたちのダンス・楽器演奏発表、縁日、軽食、マルシェ、フリーマーケットなど多彩な内容で、団地や地域の住民がともに楽しみながら防災について知る春祭りイベントです。防災に関するさまざまな体験ができるほか、プロバスケ・デフバスケ選手やバレエダンサーも登場します 日3月1日(日)11:00~16:00 図大島6-1大島六丁目団地 日当日直接会場へ 図大島6丁目団地自治会及びUR都市機構 ☎03-6659-3217 ☎03-5600-8745



募集

■ 「こども誰でも通園制度」にかかる会計年度職員(保育補助)募集

区立保育園・幼稚園で勤務する保育士・保育補助員を募集します。詳細は区HPをご覧ください【勤務場所】区立保育園、区立幼稚園 図保育士、保育補助【募集人員】保育園:20人程度 幼稚園:2人(保育士のみ)【期限】2月27日(金)まで 図区立保育園:保育政策課施設管理係 ☎03-3647-9094

区立幼稚園:学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703



▲区立保育園 ▲区立幼稚園



みんなのひろば

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 日・ 図までお問い合わせください。

■ 夢職人キッズクラブ会員募集!

図小学1年生~中学3年生 図年会費3,600円、別途参加費 図異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間通じて実施。長期休みなどにキャンプも行う 日NPO夢職人HPで 図NPO夢職人事務局 ☎03-5935-7302



■ お腹から発声してストレスを発散しませんか

日第1・3木曜11:00~13:00 図亀戸剣舞・詩吟教場(亀戸7-11-13) 図月会費2,500円(会場費含む) 図深い呼吸を意識して、健康になりましょう 図吉野 ☎080-2016-0493