

江東区版

子育てにもっと安心を

こども誰でも通園制度

新『あづかる』スタート!



【主なポイント】

【就労要件】
なし

【利用時間】
月40時間
まで

【利用料】
無償

区では令和6年7月より試行的に未就園児の定期的な預かり事業「あづかる」を行ってきました。令和8年4月からは、こども誰でも通園制度として新たにスタートします。

問【利用申請に関するご質問】

保育支援課保育サービス係 ☎03-3647-4934 ☎03-3647-9290

【面談予約・利用予約に関するご質問】

区立保育園:保育政策課施設管理係 ☎03-3647-9094 ☎03-3647-9282

区立幼稚園:学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703 ☎03-3647-9053

申請方法は2面へ

すべての 子どもの育ちを 応援します！

4月から実施する「子ども誰でも通園制度」は保護者の就労状況に関わらず、子どもを月一定時間保育施設に預けることができる制度です。保育の専門職がいる環境でさまざまな経験ができ、同世代の子どもと関わる機会を得ることができます。



「子ども誰でも通園制度」について



対象児童は？

対象者：0歳6か月～2歳児クラスの保育所等を利用していない子ども



利用時間と料金は？

利用可能時間：月40時間まで
※3歳に達した児童は月30時間まで
利用料：無償

◎利用までの流れ

詳細はこちらから▶

ステップ1 利用申請



- ① 国の「子ども誰でも通園制度総合支援システム」から利用申請

※4月から利用を希望する方は下記の期限までに申請してください

利用申請期限：2/19(木)まで

- ② 区で審査後、総合支援システム利用のためのアカウント発行



ステップ2 面談予約



- ① 利用者(保護者)のアカウント情報や子どもの情報を登録

- ② 利用希望施設に面談予約

※4月から下表の施設での利用を希望する方は、期間内に面談予約の申し込みをしてください。
3/10(火)ごろに面談の対象者を決定します

ステップ3 面談・利用予約



- 施設と面談後、利用日の予約

利用スタート

ご注意ください

面談の結果、受け入れが困難であると施設が判断した場合はご利用できません

4月から
実施する
区立施設
【計6園】

区立保育園	
面談予約期間	2/27(金)～3/5(木)
塩崎保育園	塩浜2-6-3

区立幼稚園	
面談予約期間	2/27(金)～3/8(日)
つばめ幼稚園	扇橋3-20-13-101

枝川幼稚園	枝川3-4-1-101
第二亀戸幼稚園	亀戸6-36-1
第五砂町幼稚園	東砂7-5-27

※私立保育園、私立幼稚園などその他実施施設については区HPで順次公開します

保護者の皆さんとのこんな声に寄り添います！



同世代の子どもと遊ぶ機会をつくりたい

育児や成長の悩みを保育士に相談したい



事業開始に伴い、会計年度職員(保育士・保育補助)を募集します。詳細は11面へ

もしかして?

DVは、身体への暴力だけではありません！

と思ったら
一人で悩まず
ご相談ください

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人、パートナーからの暴力のことです。人格否定や無視・束縛などの精神的暴力は心に深刻なダメージを与えることがあります。

「殴られたわけではないから」「自分にも悪いところがあるから」「もう少し我慢できるかも」と思っても、「もしかして」と感じたら専門機関にご相談ください。

話し合いたくても言い負かされるか論点をずらされて、すべて自分のせいにされてしまいます

いつ何に怒りだすのか
わからないので、
毎日相手の顔色を見ながら
生活しています



怒鳴ったり無視されたりするけど、話を聞いてくれる優しい時もあるので、怒らせる自分が悪いんです

まずは、チェックリストで確認してみましょう

配偶者や恋人、パートナーからの DVチェックリスト

精神的暴力

- 大声で怒鳴る
- 自分の思い通りにならないと、不機嫌になる
- 無視する
- 自分の失敗やさまざまな問題を、あなたのせいにする
- 何時間も説教し、眠らせない
- あなたが実家に行くことや、友達に会うことを許さない
- 見下したり、人格を否定したりすることを言う
- 「自殺する」と脅す

身体的暴力

- 平手でたたく
- 跡る
- 髪の毛を引っ張る
- ものを投げつける
- 腕をねじ上げる
- 首を絞める
- 引きずりまわす



経済的暴力

- 必要な額の生活費を渡さない
- 出費を細かくチェックする
- 家の財産を知らせない
- あなたの名義で借金させる

性的暴力

- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 中絶を強要する
- 無理やり性的な映像を見せる

1つでもチェックがついた人はご相談ください

相談先

相談先によって受付時間が異なりますので、ご都合に合わせてご利用ください。
夜間、緊急時、危険が迫っているときは**110**へ

区の相談窓口

窓口	日時	相談方法
女性のなやみとDV ホットライン ☎03-3647-9551	月～土曜9:00～17:00 (水曜のみ20:00まで) ※祝日、年末年始除く	電話・面接 ※面接は要予約
男性のなやみと DV電話相談 ☎03-3647-7527	第1水曜16:00～20:00 ※祝日、年始除く	電話
女性相談 ☎03-3647-7511	月～金曜9:00～17:00 ※祝日、年末年始除く	電話・面接
女性のための法律相談 ☎03-3647-7506	第1～3水曜13:00～16:00 ※祝日、年始除く	面接(要予約)

他機関の相談窓口

窓口	日時	相談方法
DV相談ナビ 全国共通ダイヤル #8008	受付時間は 相談機関により異なる	発信地から最寄りの相談 機関へつながります
女性はーとふるLINE @東京	平日、土日祝日 14:00～20:00 ※年末年始除く LINEの友達登録が必要	LINE相談
DV相談+(プラス) ☎0120-279-889	電話・メール24時間 チャット12:00～22:00	電話・メール・チャット ※チャットは 10か国語対応
東京ウィメンズプラザ ●DV専用 ☎03-5467-1721 ●男性のための悩み相談 【電話】月・水・木曜16:00～20:00、 土曜13:00～17:00 【面接】電話で事前予約 ※祝日、年末年始除く	●DV専用 毎日9:00～21:00 ※年末年始除く ●男性のための悩み相談 【電話】月・水・木曜16:00～20:00、 土曜13:00～17:00 【面接】電話で事前予約 ※祝日、年末年始除く	電話・面接 ※面接は要予約 ※女性弁護士による法 律相談、精神科医によ る面接相談も行って います(要予約)
性暴力救援ダイヤルNaNa (SARC東京 東京都性犯罪・ 性暴力被害者ワンストップ 支援センター) ☎03-5577-3899 無料ダイヤル#8891 ☎0120-8891-97	24時間365日	電話

3・4月は区役所(本庁舎)の窓口が混雑します

混雑情報の確認と水曜延長窓口・日曜窓口のご利用を

3月下旬から4月は区役所窓口が大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。特に、住民異動の手続きで混雑する区民課住民記録係については、下記の窓口混雑予想カレンダーを参考にしてください。

※水曜延長窓口、日曜窓口、臨時窓口では、それぞれ開設する窓口および取り扱い業務が異なり、他の区市町村や関係機関に確認が必要な業務など、一部取り扱いできない業務があります

詳細は区HPをご覧になるか、各担当課にお問い合わせください。問各担当課(表2)

HPに窓口混雑情報をリアルタイムで掲載

区役所区民課と豊洲特別出張所・各出張所の待ち人数や呼び出し番号等を、スマートフォン等から確認できます。右記の2次元コードからご利用できます。



区役所の水曜延長窓口・日曜窓口・臨時窓口のご利用を

- 毎週水曜(祝日除く)19:00まで一部窓口の開設時間を延長(水曜延長窓口は混雑します)
- 毎月原則第2日曜(3月は第5日曜)9:00~16:00に日曜窓口を開設
- 4月5日(日)9:00~16:00は臨時窓口を開設(戸籍係と医療保険課の窓口は開設しません)

▲区役所区民課・
豊洲特別出張所・
各出張所の混雑状況

区役所本庁舎窓口(2階3番)混雑予想カレンダー

番号札を引いてから手続き終了までの最大待ち時間目安 ※過去の実績に基づく予想

1時間以上	2時間以上	3時間以上	4時間以上	5時間以上	6時間以上
1時間以上	2時間以上	3時間以上	4時間以上	5時間以上	6時間以上

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
(日曜窓口)	10:30~14:00	10:30~14:00	10:30~14:00	10:30~14:00	10:30~14:00	

[混雑が予想される時間帯]10:30~14:00

引越しするときは届け出を

引越しする方は、住所異動に伴い、住民異動届や各種手続きが必要です。表1のとおり届け出内容によって、届け出期間や必要書類が異なります。

また引越しに伴い、表2の手続きも必要な場合があります。詳細は区HPをご覧になるか各担当課にお問い合わせください。

豊洲特別出張所・各出張所でも手続き可能です(外国籍の方の国外からの転入等の一部の手続きを除く)。出張所一覧は5面をご覧ください。

表1 住民異動届 届け出が必要な場合、届け出期間、必要書類

届け出が必要な場合	届け出名	届け出の期間	届け出に必要な書類(一例)
他の区市町村から江東区に住所を移したとき	転入届	住み始めた日から14日以内	[すべての方] 転出証明書(オンラインで転出手続きされた方・特例転入を除く) [外国籍の方] 引越しした方全員の在留カード等
			[日本国籍の方] パスポート・戸籍謄本・戸籍の附票 [外国籍の方] 在留カード等・パスポート
国外から帰国したとき	転出届	帰国後、住み始めた日から14日以内	国民健康保険資格確認書(マイナ保険証の方は不要)・子ども医療証・後期高齢者医療資格確認書など ※外国籍の方は引越しした方全員の在留カード等
			国民健康保険資格確認書(マイナ保険証の方は不要)・子ども医療証・後期高齢者医療資格確認書など ※外国籍の方は引越しした方全員の在留カード等
江東区から他の区市町村に住所を移すとき	転居届	住み始める日の14日前から	
国外へ1年以上行くとき		出国予定日の14日前から当日まで	
江東区内で住所を移したとき	転居届	住み始めた日から14日以内	
世帯主が変わったとき、世帯を分離・合併・変更したとき	世帯変更届	変更のあった日から14日以内(原則、変更日は届け出日)	

※窓口にお越しになる方は、有効期限内の本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、資格確認書、運転歴証明書、パスポート、在留カード等)をお持ちください

※住所異動する方全員分のマイナンバーカードをお持ちください(お持ちでない方は不要)

※外国籍の方の国外からの転入手続きを、区役所(本庁舎のみ)の受付となります

※手続きできる方は原則として世帯主、本人、同一世帯の方です。それ以外の方は委任状が必要です

※江東区内の引越し先に親子・夫婦・きょうだい以外の方が住民登録している場合はその方の申述書が必要です

※委任状・申述書は区HPで入手できます

※外国籍の方は手続き内容により世帯主との統柄を証明する書類(結婚証明書、出生証明書等の公的機関が発行した書類や、外国語の書類の場合は翻訳者氏名記載の訳文)が必要になる場合があります

表2 住民異動届とともに使う主な手続き

手続き内容	担当課(問合先)
国民健康保険の届け出、後期高齢者医療の資格等に関する事	医療保険課資格賦課係(区役所2階7番) ☎03-3647-3167
国民年金の住所変更(国外転出入のみ)	区民課年金係(区役所隣接センター2階20番) ☎03-3647-1131
要介護認定等に関する事	介護保険課認定係(区役所3階6番) ☎03-3647-9496
児童手当・子ども医療費助成等の手続き	こども家庭支援課給付係(区役所3階14番) ☎03-3647-4754
小・中・義務教育学校(就学通知等)の手続き	学務課学事係(区役所6階2番) ☎03-3647-9174

問区民課住民記録係☎03-3647-3162 ☎03-3647-9206

江東区外へ引越しする方は5面もご確認ください



出張所でできる手続き

住所変更・印鑑登録等は、出張所で手続きできます

豊洲特別出張所 03-3647-3162 FAX 03-3647-9206

区内7か所の出張所と豊洲特別出張所で、住所変更や印鑑登録などの手続きができます。取扱業務・手続きの詳細は、区HPをご覧になるか、各出張所にお問い合わせください。

主な取扱業務

出張所
住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届) ※1
印鑑登録・印鑑登録証明書
住民票
特別区民税・都民税の納税(非)課税証明書(税の申告をしている方)、軽自動車税(種別割)納税証明書
戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付(江東区が本籍の方) ※2
マイナンバーカードに関する手続き(交付を除く) ※3
国民健康保険の届け出 ※4
国民年金の届け出の受付 ※5
母子手帳の交付(保健所・保健相談所でも交付できます)
豊洲特別出張所
上記出張所での取扱業務
戸籍の届け出(日本人の方の出生届・婚姻届・転籍(分籍)届・死亡届及び不受理申出) ※6 (豊洲特別出張所戸籍係 03-5859-0069)
児童手当・子ども医療費助成に関する手続き ※7 (子ども家庭支援課給付係 03-5859-0165)

- ※1 外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民登録係)のみ
- ※2 本籍地が江東区以外の方は要問い合わせ
- ※3 マイナンバーカードID付申請書(再交付含む)は、本人または同一世帯の方が住民登録係へWEBで依頼でき、窓口申請の場合は大島・豊洲ではマイナンバーカード交付窓口で受け付けています
- ※4 国民健康保険の加入・喪失手続き、資格確認書の再発行、高額療養費の受付、給付申請(葬祭費・療養費の一部)のみ
- ※5 国民年金加入手続き(外国籍の方で初めて日本の年金制度に加入するとき、高齢任意加入および在外任意加入を除く)、現年度分保険料の免除申請のみ
- ※6 離婚届・養子縁組届・養子離縁届・入籍届等や外国籍の届け出全般、海外やご自宅で出産された方の出生届については、区役所(区民課戸籍係)のみ
- ※7 児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(子ども家庭支援課給付係)のみ

所在地・利用時間

出張所	電話
【利用時間】月～金曜8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)	
白河出張所(白河1-3-28 深川江戸資料館内)	03-3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)	03-3642-8306
小松橋出張所(扇橋2-1-5)	03-5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1 カメリアプラザ1階)	03-3683-3734
大島出張所(大島4-5-1 総合区民センター2階)	03-3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)	03-3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)	03-3640-5355
豊洲特別出張所	
【利用時間】月～金曜8:30～17:00(水曜は19:00まで)、原則第2日曜9:00～16:00(祝日、年末年始を除く)	
豊洲特別出張所住民係 (豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター3階)	03-3531-6316



▲出張所・豊洲特別出張所

▲マイナンバーカード
(個人番号カード)の申請方法

豊洲特別出張所 水曜は19:00まで窓口を延長 日曜にも窓口開設

豊洲特別出張所住民係 03-3531-6316 FAX 03-6228-2837

豊洲特別出張所では、一部窓口の開設時間を延長しています。水曜延長窓口は混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

- 毎週水曜(祝日除く)19:00まで一部窓口の開設時間を延長
- 毎月原則第2日曜(3月は第5日曜)9:00～16:00に日曜窓口を開設
- 4月5日(日)9:00～16:00は臨時窓口を開設(戸籍係と医療保険窓口は開設しません)

※水曜延長窓口、日曜窓口、臨時窓口では、それぞれ開設する窓口および取り扱い業務が異なり、他の区市町村や関係機関に確認が必要な業務など、一部取り扱いできない業務があります。詳細は区HPをご覧ください

3・4月の日曜窓口・臨時窓口(豊洲特別出張所)

	日程	開設窓口
日曜窓口	3/29(日) 4/12(日)	住民係※1、戸籍係、子ども家庭支援課給付係
臨時窓口	4/5(日)	住民係※1、子ども家庭支援課給付係

※1 取扱業務は、住所の異動手続き・印鑑登録・証明書発行など、一部の業務に限られます



江東区外へ引越しする方へ 転出の届け出はオンライン・郵送で手続きできます

江東区外に住所を移す場合は、転出の届け出が必要です。窓口での手続きは、手続き終了まで長時間お待たせすることがありますので、便利なオンライン・郵送手続きをご利用ください。なお、引越しをする日の14日前から転出の届け出ができます。 豊洲特別出張所住民係 03-3647-3162 FAX 03-3647-9206

オンライン申請(国内へ転出する方)

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルと署名用電子証明書を利用することでオンラインで転出手手続きができます。

来庁での手続きが原則不要で、転入先の自治体での転入手手続きの来庁日予約(異動日以降)も同時に行えます。

郵送申請(マイナンバーカードをお持ちでない方/国外へ転出する方)

【必要書類】

- 転出届(郵送用) ※手続きは原則本人のみ。用紙は区HP、区役所、豊洲特別出張所、各出張所で入手可
- 本人確認書類の写し(有効期間内の運転免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳等)
- 郵便料金分の切手を貼った返信用封筒(国外へ転出する場合、特例転出届の場合は不要)
- ※返信用封筒の宛先には、今までの住所か新しい住所(郵送時に受け取り可能な場合のみ)をご記入ください



▲転出入ワンストップサービス



【申請方法】

「転出届在中」と記入した封筒に左記の必要書類3点を同封し、〒135-8383区役所区民課住民登録係へ郵送

【申請後の流れ】

必要書類が区役所に到着後2～3営業日内に、新しい区市町村で転入の届け出をする際に必要な「転出証明書」を発送します。

※転出届に伴い、介護認定や児童手当等の各種届け出が他の窓口で必要になる場合があります。また、国外への転出で在外選挙制度を利用する場合も別途手続きが必要です。詳細は各担当課にご確認ください

転入や区内転居の手続きは窓口での届け出が必要

江東区以外の区市町村(国外を含む)から江東区に住所を移す転入届や、江東区内で住所を移す転居届は、居住場所や各種確認事項の聞き取りを行うため、従来どおり窓口のみでの受け付けとなります。なお、転入手手続きの際は、必ずマイナンバーカードを持参してください(お持ちの方のみ)。

※窓口の混雑状況によりお待たせする場合があります



くらし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

ものづくりフェア

区内の伝統工芸士や区内企業等の講師がものづくりの手ほどきをします。

■3月7日(土)10:00~15:00 場産業会館

対区内在住・在勤・在学の方

■2月17日(火)10:00から産業会館に電話・窓口で03-5634-0522

※1人2体験まで。ワークショップごとに回数・時間帯が異な

ります。申し込み時にお問い合わせください

■江東産業会館03-5634-0522 FAX03-3699-6017



ワークショップ名(出展団体名)	定員(申込順)	費用
木曽桧材で作る箸・小箱(茶の湯指物 千匠※)	箸12人 小箱8人	箸2,000円 小箱3,000円
一閑張(岩崎襖工業(有) 松清堂※)	24人	1,000円~ 3,000円 ※サイズによる
手びねり陶芸(アトリエ楽土窯)	30人	1,500円
簡単あずま袋(ファブリック)	16人	1,000円
シルクで作るシュシュ (WILD SILK MUSEUM)	16人	1,500円
ダンボールパーツで電車カスタマイズ工作 (株)CBクリエイト)	30人	2,500円
スマホで描くデジタルアートのワークショップ (同心商店)	24人	1,000円
①ピアス②イヤリング③ヘアクリップ (株)xport)	16人	①②1,500円 ③500円
サンキャッチャー(ガーランド)	24人	1,500円
パステルアート(パステルアートSimSim)	28人	800円
コットンパールとスワロフスキーで作る メガネコード(Chestnut Street)	18人	1,500円
北欧の伝統装飾ヒンメリ (olutoco)	16人	1,000円

※江東区伝統工芸保存会

確定申告などに必要な 「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から、確定申告に使用する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者に送付しました。e-Taxで使用する電子版が必要な場合はマイナポータルから「ねんきんネット」にログインし申請してください。

■ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)0570-003-004(月~金曜8:30~19:00、第2土曜9:30~16:00 ※祝日、年末年始を除く)

江東年金事務所03-3683-1231 FAX03-3681-6549

区民課年金係03-3647-1131 FAX03-3647-9415

対象者	送付方法	送付時期
① 令和7年1/1~9/30の間に国民年金保険料を納付した方	電子送付 郵送	令和7年10月中旬~下旬に送付済 令和7年10月下旬~11月上旬に送付済
② 令和7年10/1~12/31の間に国民年金保険料を納付した方 (①の対象者は除く)	電子送付 郵送	令和8年1月下旬 令和8年2月上旬

ふれあいサービス協力会員 事業説明会参加者募集

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行う有償のボランティア活動です。この事業に関心のある方を対象にした説明会を実施します。

■3月11日(水)13:30~16:00(受付13:10~)

■高齢者総合福祉センター

対18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問

定18人(申込順)

内事業説明や、現在活動中の協力会員のインタビュー映像の上映、登録説明・手続きなど

■2月18日(水)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で

03-5683-1571 FAX03-5683-1570



求職者向けセミナー

3月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

■江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

■2月16日(月)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で03-5836-5160

FAX03-3637-2351 koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
3/6(金) 10:30~12:30	20人 (申込順)	第一印象で信頼と好感を高める 大人の就労&職場印象アップ~メイクアップ講座~
3/9(月) 10:30~12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ~Excel初級編~ ★
3/11(水) 10:30~12:30		職場で求められる「基本的なPCスキル」 ~実務Word編~ ★
3/13(金) 10:30~12:30		職場で求められる「基本的なPCスキル」 ~Excel中級編~ ★
3/16(月) 14:30~16:30	32人 (申込順)	働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)
3/18(水) 10:30~12:30		相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術
3/19(木) 10:30~12:30		【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座
3/23(月) 10:30~12:30		迷わない就職準備 就職活動の進め方と準備のポイント講座
3/25(水) 10:30~12:30		怒りの感情コントロール術 ~アンガーマネジメント講座~
3/27(金) 10:30~12:30		就職活動や職場のメンタルヘルス対策~セルフケア術~ (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※パソコン講座★の受付期間は2/20(金)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。2/25(水)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入ができる方が対象

※Excel中級編は、表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方が対象

3月15日(日) シルバー人材センター入会説明会 シニア

健康で働く意欲のある60歳以上の方を対象にシルバー人材センターの概要(仕組みや働き方等)を詳しく説明します。希望者は当日入会も可能です。

■3月15日(日)9:30~11:30(開場9:00)※応募者多数の場合は14:00~16:00にも開催

■高齢者総合福祉センター

対区内在住で60歳以上の方 ※3月入会までは初年度会費免除

定50人(申込順)

■2月15日(日)~3月2日(月)(必着)にシルバー人材センターHPまたははがきに10面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会3月15日(日)受付担当へ

03-3649-3533 koto@sjc.ne.jp



生活支援相談窓口のご利用を 生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」など、さまざまな困りごとについて、専門知識と経験のある相談員が解決のお手伝いをします。区内在住の方ならどなたでも相談できます。ひとりで悩まずご相談ください。

●住居確保給付金

離職等により賃借している住居を失ったまたは失うおそれのある方に、住居確保給付金を支給します(上限あり)。対象住居に同居している人数により収入や金融資産等の支給要件があります。

●就労準備支援事業

江東区就労支援センターで、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

●家計改善支援事業

家計のやりくりに困っている方を対象に、相談者とともに家計を見直し、自分で家計を管理できるよう支援します。滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、ほかの専門機関への紹介なども行います。

問【深川地区、東砂6~8丁目、南砂、新砂、海の森】 保護第一課生活支援相談窓口(区役所2階24番) ☎03-3647-8487 ☎03-3647-4917

【亀戸、大島、北砂、東砂1~5丁目、夢の島、新木場、若洲】 保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階) ☎03-3637-3741 ☎03-3683-3722

江東区平和祈念パネル展「東京大空襲と学童集団疎開」

昭和20年3月9日から10日にかけての東京大空襲で多くの尊い命を失った江東区では、二度と戦争の惨禍を繰り返さないようにという区民の平和への強い願いと真摯な気持ちを込め、昭和61年12月13日に「江東区平和都市宣言」(全文は区HPに掲載)を行いました。

区では、区民の皆さんが改めて平和の尊さを考えるきっかけとなるよう、毎年平和祈念パネル展を開催しています。今年も東京大空襲の写真、学童集団疎開の写真などを展示します。

日2月21日(土)~3月18日(木)9:00~20:00(日曜・祝日は19:00まで)

場江東図書館 3階展示コーナー

問総務課総務係

☎03-3647-4020 ☎03-3699-8773



▲空襲前日に撮影した卒業記念写真
(江東区立図書館所蔵)



事業承継セミナー

「家族・取引先・金融機関みんなが喜ぶ 今後のビジネスプランの描き方」

事業承継計画を“経営改善のスタート”に変える考え方と、家族・取引先・金融機関が納得する進め方をゼロからやさしく学べます。

日3月18日(木)18:30~21:30

場産業会館

定20人(抽選)

申3月5日(木)までに区HP申込または

経済課産業振興係に電話で

☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442

※申し込みには会員登録が必要

※当日の運営は(株)パソナが行います



区内中小企業への正社員就職をサポート! U29こうとうジョブマッチング参加者募集

区内中小企業への正社員就職を目指す方に向けた、ビジネスの基礎を学んだり就業実習ができるプログラムです。サポートを受けながら、実習先企業での正社員就職を目指します。

[研修・就業実習]

日6月4日(木)~8月31日(月)

場江東しごとサポートセンター

対雇用されていない、かつ就職の予定がない29歳以下の方

定8人(説明会に要参加。書類確認・面接のうえ選考)

内就職対策やビジネス基礎等の研修(11日間)、就業実習(2か月程度)

※研修・実習期間中は給与を支給

[説明会]

日2月27日(金)、3月14日(土)・24日(火)、4月8日(水)・16日(木)・22日(水)、5月1日(金)・11日(月)
10:00~11:00

※すべての日程においてオンライン参加可

※その他の日程でも相談可。説明会後、希望者は面接会に申し込み(日程等は要相談)

申2月16日(月)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で

☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



子育て・教育

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

5月から開講 学習の場の確保が困難な子どもが対象

無料の学習支援「まなび塾(通塾型・訪問型)」受講者募集

経済的な理由に左右されず、将来の進路選択の幅を広げられるよう、通塾型・訪問型の学習支援「まなび塾」を開講します(5月~令和9年3月)。一人ひとりの力にあわせ、基礎学力の定着・向上を目指します。

対次の条件にすべて該当している世帯

●江東区に住民登録をしている

●表1・2の世帯収入基準を超えていない(給与収入・年金収入がある方は表1、事業所得等がある方は表2)

申3月3日(火)(必着)までに区HPに掲載、または保護第一・二課の窓口にある申込書に必要事項を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センター1階保護第二課自立支援担当へ郵送か直接窓口へ☎03-3683-2435 ☎03-3683-3722

※4月上旬までに面談の日程

を通知。面談実施後、応募者全員に参加の可否を連絡



表1 総収入の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	3,153,000円	
3人	3,493,000円	3,958,000円
4人	4,037,000円	4,613,000円
5人	4,613,000円	5,048,000円
6人	5,206,000円	5,654,000円

表2 合計所得の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	2,019,000円	
3人	2,256,000円	2,977,000円
4人	2,665,000円	3,126,000円
5人	3,126,000円	3,474,000円
6人	3,600,000円	3,959,000円

表3 通塾型

場所	日時・対象	定員
江東区文化センター	毎週木曜日: 小学4~6年生 16:00~18:00 中学・高校生 18:30~20:30	小学生 40人
豊洲文化センター	毎週金曜日: 小学4~6年生 16:00~18:00 中学・高校生 18:30~20:30	
総合区民センター	毎週金曜日: 小学4~6年生 16:00~18:00 中学・高校生 18:30~20:30	中学・高校生 100人
砂町文化センター	毎週金曜日: 小学4~6年生 16:00~18:00 中学・高校生 18:30~20:30	

表4 訪問型

場所	日時・対象	定員
受講者の自宅	週1回2時間:小学4~中学3年生 ※曜日・時間帯は要相談	30人



健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

ふれあいセンター 春の受講生募集 ~高齢者の健康・生きがいづくりに~ シニア

4月~9月に各ふれあいセンターで、健康増進のための体操教室や教養を深める講座など、さまざまな講座を開催します。詳細は受講案内をご覧ください。

※講座により開催期間は異なります。また、教材費が必要な講座があります

※定員を超えた場合は令和7年度後期同種講座未受講の方を優先し、抽選

【受講案内配布場所】各ふれあいセンター、各福祉会館、各出張所、各図書館、各ふれあいセンターのHP

対区内在住の60歳以上の方

場深川ふれあいセンター、森下ふれあいセンター、城東ふれあいセンター、亀戸ふれあいセンター

申入館票とはがき(申込1教室につき1枚)を持参し、各ふれあいセンター窓口で

ふれあいセンター未登録の方は本人確認書類を持参して登録手続きをしてください。

※森下ふれあいセンターの講座は深川ふれあいセンターで申し込んでください

【申込期間】

【深川・森下ふれあいセンター】2月25日(水)~28日(土)9:30~16:00

【城東・亀戸ふれあいセンター】2月16日(月)~28日(土)9:30~16:00

問

【深川ふれあいセンター】☎03-3643-1902 ☎03-3630-6719

【城東ふれあいセンター】☎03-3640-8651 ☎03-3699-6744

【亀戸ふれあいセンター】☎03-5609-8822 ☎03-5609-8821

介護費用の一部(保険料・サービス利用料・おむつ代)は税の所得控除の対象です

介護保険料

社会保険料控除の対象です。社会保険料控除額を記入する際、下表の書類で納付金額をご確認ください(領収書の添付は不要)。納付額がわからない場合は、右記2次元コードまたは電話・窓口でお申し込みください。介護保険課で1年間の納付額の確認書を発行します。窓口でお渡しする場合は、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)が必要です。

介護保険料の納付金額を確認する書類

納付方法	申告書を記入する際に金額を確認する書類
年金から差し引き	令和7年分公的年金等の源泉徴収票 (日本年金機構から1月に発行されたもの) ※障害年金や遺族年金を受給している方で、日本年金機構から源泉徴収票が届かない場合は、1年間の納付額の確認書を発行しますので、ご連絡ください。
納付書で支払い	令和7年中の領収印のある介護保険料の領収書
口座振替	口座振替済のお知らせ(区介護保険課から12月下旬に送付済み)

※令和7年中に納付方法が切り替わった方は、該当する確認書類の金額を合計し記入してください

介護(介護予防)サービス利用料

医療系の居宅サービス(訪問看護、訪問・通所リハビリテーション、居宅療養管理指導など)や施設サービスの一部は、医療費控除の対象です。医療系以外の居宅サービスであっても医療系と併せて利用した場合、対象になるものもあります。該当する場合は、介護サービス事業者等が発行する領収証に医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください。

おむつ代

寝たきり(おおむね6か月以上)の方のおむつ代は、医療費控除の対象です。申告には、医療費控除明細書と主治医が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

※令和6年分から、医療費控除を受けるのが1年目であっても、要介護認定を受け一定の条件に合う場合、この証明書を介護保険課で発行する「おむつ使用の確認書」に代えることができます。

※令和5年分以前の確認書は医療費控除を受けるのが2年目以降の方で一定の条件に合う場合に発行します。

問【介護保険料に関すること】

介護保険課資格保険料係(区役所3階5番)

☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

【介護(介護予防)サービス利用料に関すること】

介護保険課給付係(区役所3階2番)

☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466

【おむつ代に関すること】

介護保険課庶務係(区役所3階3番)

☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466



▲介護保険料納付確認書
オンライン申請



▲医療費控除

ご家族のもの忘れが気になった方へ

認知症に関するさまざまな事業をご利用ください

区では、認知症の方も家族もいつまでも安心して暮らせる地域づくりを目指し、以下の事業を行っています。

●AIチェックツール「ONSEI」

気軽に認知機能のチェックができるスマートフォン向けアプリ

●高齢者おかえりネットワーク事業

外出に不安がある方へのキーホルダーやシール配布など

●GPSサービス契約費用助成

GPSを利用した位置探索システムの契約にかかる費用を助成

●認知症ガイドブック

認知症を正しく理解するために、各長寿サポートセンター、区役所で配布しています

詳細は区HPをご覧ください。

問地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



全身性強皮症のさまざまな症状と最新の治療

全身性強皮症は、抗体の種類などによりさまざまな症状があらわれます。食欲がない、めまいがある、皮膚の潰瘍がつらい、手指・ひじ・肩などの関節痛がある、坂道や階段で息切れする、疲れやすいなどの症状で困っていますか。専門医が、疾患や最新の治療、日常生活で気を付けるポイントなどについてお話しします。

日3月21日(土)14:00~16:00(受付13:30~)

場城東保健相談所

対区内在住で全身性強皮症の方や家族

定会場30人、オンライン(Zoom)50人(いずれも申込順)

講山口由衣(横浜市立大学医学部 皮膚科学教室 主任教授)

申2月24日(火)9:00から区HP申込、窓口・電話またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤受講方法(対面またはオンライン)⑥参加者について(患者またはその家族など)⑦講演会で聞きたい内容や質問などを記入し、城東保健相談所へ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651 ※オンライン受講の申し込みは3月6日(金)17:00まで

手話講習会 上級者向け「養成コース」

手話通訳者試験合格を目指す「養成コース」の受講生を募集します。

日4月14日~令和9年3月9日の火曜(全33回)10:00~12:00 ※開・閉講式の詳細は受講生にお知らせします

場高齢者総合福祉センター ※開・閉講式は総合区民センター

対次のすべてに該当する方

●区内在住・在勤・在学で18歳以上(令和8年4月1日現在)の健聴者

●江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の手話技術を有する方(手話学習3年以上)

●江東区手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)を受験する方

●区内行事における手話をを使ったボランティア活動に年2回以上参加できる方(平日または土・日曜 ※出席日数には含まない)

定30人(選考)

費テキスト代

【選考試験】

日3月17日(火)10:00~

場高齢者総合福祉センター

内筆記試験(手話通訳Ⅱコース修了レベル)・場面通訳・面接

【持ち物】返信用封筒(長形3号封筒に110円切手を貼付のうえ、郵便番号、住所、氏名を明記)

申3月3日(火)19:00までに社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話で☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



手話で
「ありがとう」





環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 3月の環境学習講座

申 2月20日(金)までに区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に10面申込記入例の①~④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、⑦135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください
※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
自分だけの地球ランプを作ろう ～きれいな地球を残すために、できること～	3/8(日)13:30~15:30	えこっくる江東	小学3年生~中学生 ※小学生は要保護者同伴	8人 (保護者は含まない)	2,000円 (工作キット代)
山本正臣の春のお絵かき教室 ～ビオトープでおきにいりの自然をみつけよう！～	3/14(土)10:00~12:00	えこっくる江東	年長児~小学3年生と保護者	10組20人	なし
ひがたデビュー「はじめてのひがたのいきものかんさつ」	3/21(土)10:00~12:00	葛西海浜公園 (江戸川区)	小学生以上 ※小学生は要保護者同伴	40人	なし
自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature 「野草さんぽ～食べられる野草観察」	3/22(日)10:00~11:50	えこっくる江東	16歳以上の方	16人	100円

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり。申当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

問えこっくる江東 ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135

江東区内は歩きたばこ・ポイ捨て禁止！ 啓発グッズの活用で周知にご協力を

区では、「江東区歩行喫煙等の防止に関する条例」により、歩きたばこやたばこのポイ捨て(自転車等による移動中を含む)を区内全域で禁止しています。このことを広くお知らせするため、ポスター、プラスチックプレート、シールを無料で配布しています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。

※自宅の外壁など、私有地内に掲示してください

問環境保全課環境美化係

☎03-3647-9373

✉03-5617-5737



▲ポスター

居住支援セミナー「高齢入居者への見守りや死後の残置物処理等からみるこれからの賃貸住宅」

高齢者の居住ニーズが今後ますます高まることが予想されます。賃貸物件オーナーが安心して高齢者を受け入れるにはどうしたらいいか。安心して高齢者が暮らすための見守りや残置物処理など最新の取り組みについて、現場の最前線で活躍している講師に解説していただきます。区内に物件を所有する賃貸住宅オーナーの方や不動産事業者の方、高齢者の居住支援に関心のある方など、どなたでも参加できます。

日 3月5日(木)15:00~16:00(受付14:45)

場 江東区文化センター

対 区内に物件を所有する賃貸住宅オーナー・不動産事業者の方・一般区民の方など
定 30人(申込順)

講 山本遼(株)R65代表取締役

申 2月16日(月)8:30~26日(木)17:00に区HP申込または住宅課住宅指導係
(区役所5階1番)に電話・窓口で☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

3月19日(木) 中央防波堤埋立処分場と清掃工場を見学 資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座

環境施設見学で、資源・ごみの行方や基本的な知識について学ぶ講座です。

日 3月19日(木)9:15~15:00

場 合集：区役所、午前：有明清掃工場、午後：中央防波堤埋立処分場

※区役所から観光バスで移動します。工場内は徒歩で移動します

※昼食を持参してください

対 区内在住の方 ※過去にリサイクル講座を受講した方はご遠慮ください

定 30人(抽選)

申 2月25日(水)までに区HPまたは清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)に電話・窓口で☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737



違反屋外広告物除却協力員を募集

街の電柱や街路灯などに掲出されている違反屋外広告物(はり紙など)は、著しく美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。

対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、3人以上のグループ(定員制限なし)

申 区HPまたは区HP・施設保全課監察係窓口にある申請書に必要事項を記入し、窓口・郵送・FAX・メールで⑦135-0042木場2-11-1施設保全課監察係へ
☎03-3642-5094 ☎03-3642-4748 ④470123@city.koto.lg.jp

はな ちよ う づ 深川花手水

門前仲町の1社3寺と周辺の商店や飲食店が一体となり、社寺や店舗ごとに異なる花を浮かべ歴史ある街並みを鮮やかに彩ります。春に向かう時期に、お気に入りの花手水を探しに出かけてみませんか。

※同時期に豊洲 千客万来でも花手水を開催

日 2月13日(金)~20日(金)

場 門前仲町近辺、

豊洲 千客万来(豊洲6-5-1)

問 江東区観光協会

☎03-6458-7400

✉03-6458-7420

豊洲 千客万来

☎03-3533-1515



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申込欄で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催し物の名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー

※往復はがきは返信
用あて先も記入

子育て・教育

公開講座「学校に行きたくない」と 言わされたら～不登校、いじめ、子 どもの気持ち～

3月22日(日)13:30～15:30 場江東区文化センター 定50人(申込順) 費500円 内こどもの不登校やいじめについて、当事者研究の第一人者に学び、親・大人としてできることを考える (財)須永祐慈(NPOストップいじめ!ナビ 副代表) 申2月16日(月)からFAX・メールに上記申込記入例の①～④と⑤メールアドレスを記入し、こうとう親子センター事務局へ 03-3632-1717 info@kotooyako.com

夜間学級への入級を考えている方へ

夜間学級が設置されている都内の公立中学校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかつた方の入級の相談に応じます。15歳以上の方であれば、年齢・国籍は問いません。また、日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料は無料です (財)墨田区立文花中学校(有川) 03-3617-1562

くらし・しごと・産業

司法書士による 法律(登記等)相談(3月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします 3月4日(水)・18日(水)14:00～16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 場区役所内在住・在勤の方 定各20人(申込順) 申2月16日(月)8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で 03-3647-4700 03-3647-9635

不動産無料相談会

2月18日(水)13:00～16:00(受付は15:30まで) 場区役所2階区民ホール 内税務相談、法律相談、不動産取引相談等に宅地建物取引士などの相談員が対応 申当日直接会場へ (財)全日本不動産協会東京本部城東第二支部 03-6658-8526 03-6658-8527

消費者講座「電気安全教室」

3月10日(火)14:00～15:30(開場13:45) 場パルシティ江東 内在住・在勤・在学の方 定30人(抽選) 内感電・漏電・ショートの危険性と地震発生時の正

しい対応を学び、電気の安全な使い方を理解する (財)関東電気保安協会 申2月25日(水)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに左記申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ 03-5683-0321 03-5683-0318



住宅の改善をお考えの方に リフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばいいか困ることはありますか。区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事等まで、区内の工務店・大工等が誠意をもって施工します [工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事) ②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事) ③増改築(和室、洋室、キッチン等) ④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場) ⑤その他 (財)江東区住宅課住宅指導係 03-3647-9473 03-3647-9268

スポーツ

江東区スポーツ会館 4月20日(月)リニューアルオープン

江東区スポーツ会館は改修工事が完了し、4月20日(月)から施設の利用を再開します。6月分の団体利用は、他施設と同様2月20日(金)からスポーツネットで抽選申込を開始します。4・5月分の団体利用は3月15日(日)10:00からスポーツネットで随時予約を開始します(先着順)。詳細は、江東区スポーツ会館HPをご確認ください (財)江東区スポーツ会館 03-3649-1701



トライアスロン初心者・未経験者向け スイム・ラン練習会

3月7日(土)11:00～15:00 場東京アクアティクスセンター、辰巳の森海浜公園 内100m止まらずに泳げる小学校高学年以上の方 ※小・中学生は要保護者同伴 定10人(抽選) 費2,000円(高校生以下1,500円) 内元オリンピック選手で現在は指導者としても活躍する庭田清美さんからトライアスロンの基礎や楽しく続けられるコツ、女性ならではの実践法などを学ぶ 2月28日(土)までに江東区トライアスロン連合HPで (財)江東区トライアスロン連合(成塚) 080-1134-3241 kototriathlon@gmail.com



深川スポーツセンター 中学生向け弓道体験会

3月24日(火)・25日(水)・26日(木)(全3回) 9:30～11:30 場深川スポーツセンター 内中学生 定20人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費2,100円 内弓道の基礎や基本の所作を学ぶ 3月2日(月)までに健康スポーツ公社HP、または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢・性別・学校名・学年を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ 03-3820-5881 03-3820-5884



湾岸20kmウォーキング

3月20日(金・祝)8:30～13:00 場国際展示場駅前集合 内20kmを4時間程度で歩ける方 定25人(申込順) 費1,200円(保険代など) 内ゲートブリッジを渡り、湾岸エリアの景色を楽しみながら海の森公園を目指す 申2月15日(日)9:00から3月10日(火)21:00に有明スポーツセンターHPまたは有明スポーツセンターに 電話・窓口で 03-3528-0191 03-3528-0192



文化・観光

旧大石家住宅のひな飾り

2月21日(土)～3月3日(火)10:00～16:00 ※2月24日(火)～27日(金)と3月2日(月)～3日(火)は11:00～14:00 場旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内) 内桃の節句に合わせて雛人形を展示 申当日直接会場へ (財)江東区文化観光課文化財係 03-3647-9819 03-3647-8470

耳で楽しむ! 春の朗読会

3月3日(火)10:00～11:30 場江東図書館 定20人(申込順) 内名作短編の朗読を鑑賞 申2月17日(火)9:00から江東図書館に電話・窓口で 03-3640-3151 03-3615-6668

一般向け作家講演会～畠山健二「時代小説:本所おけら長屋と江戸の粹」

3月8日(日)14:00～15:00 場こどもプラザ 定70人(申込順) 内「本所おけら長屋」シリーズなどで人気の時代小説作家・畠山健二さんを招き、現代では失われた「江戸の粹」についてや、執筆の話などを聞く ※終了後、畠山さんの本を持参した方にサイン会を実施 申2月21日(土)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で (財)江東区こどもプラザ図書館 03-5600-3885 03-5600-3886



歴史講座「富岡八幡宮の近代化」

3月1日(日)14:00～15:30(開場13:45) 場古石場文化センター 内中学生以上 定20人(申込順) 内松木伸也(富岡八幡宮 参事) 申2月15日(日)から電話・窓口またはFAXに左上申込記入例の①②④を記入し、古石場図書館へ 03-5245-3101 03-5245-3104

大人の朗読会「秋元紀子の語りの世界」

3月8日(日)14:00～16:00 場東大島文化センター 定28人(申込順) 内NHKなどで活躍中の朗読家 秋元紀子さんが古今の名作を朗読 申2月16日(月)9:00から区立図書館HPで (財)江東大島図書館 03-3681-4646 03-3681-4810

なるには講座 「絵本作家になるには」

3月8日(日)14:00～16:00(開場13:45) 場教育センター 定30人(申込順) 内現役絵本・童話作家の山本省三さんが仕事の仕方などを紹介 申2月16日(月)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)または東陽図書館に電話・窓口で 03-3644-6121 03-3615-6669



東大島おひなさま展

～春を寿ぐちりめん細工～

江東区在住のちりめん細工講師 三好裕子さんのグループ「江戸の針」による、粋でかわいらしい作品の数々が展示ロビーを飾ります 2月11日(水・祝)～3月3日(火)9:00～21:00 ※2月16日(月)、3月2日(月)は休館 場江東大島文化センター 03-3681-6331 03-3636-5825



■亀戸フェスティバル

■3月8日(日)10:00～16:00 内ダンスやコーラスなど亀戸地域で活動するグループによる発表や各種体験教室、シルバー人材センターによる包丁研ぎなど ※詳細は亀戸文化センターHPをご覧ください 申当日直接会場へ ※事前申込が必要な教室あり 開場 亀戸文化センター 03-5626-2121 FAX 03-5626-2120



■食べる・学ぶ・深川めし

■3月1日(日)11:00～15:00 内深川めし(試食サイズ・1食100円)を300食限定で販売 申当日直接会場へ 開場 深川東京モダン館 03-5639-1776 FAX 03-5620-1632 E-mail: info@fukagawatokyo.com

■中川船番所資料館イベント

[企画展「お江戸・東京水事情」見学とスカイダック・スプラッシュ体験] ■3月15日(日)10:00～11:05、10:45～11:50、11:30～12:35、13:30～14:35、14:15～15:20 開場 中川船番所資料館ほか 定各35人(区内在住の方を優先し、抽選) ※小学生以下は要保護者同伴(保護者も有料)。3歳以下のこどもはひざ上可、無料 費2,200円(観覧料・保険代など) 内江東区文化観光ガイドの解説付きの企画展見学(約30分)と、水陸両用バス「スカイダック」のスプラッシュ体験(約20分) 申2月25日(水)17:00までに中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で

[ミニ企画展示「花の浮世絵展」]

■2月10日(火)～3月29日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 開場 中川船番所資料館 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 内梅や桜などが描かれた浮世絵を題材に、江戸時代の花見文化や江東地域・近隣の名所を紹介 いずれも 開場 中川船番所資料館 03-3636-9091 FAX 03-3636-9094

■深川江戸資料館イベント

[①深川資料館通り商店街出店イベント「ふかえど横丁」] ■3月1日(日)10:00～16:00(なくなり次第終了) 内資料館がある深川資料館通り商店街と地域のお店が一堂に会し、自慢の逸品などを販売[出店]田巻屋ほか [②江戸の物売りと大道芸] ■3月1日(日)11:00～11:30、12:30～13:00 内かつて、江戸の町を賑わせた物売りと大道芸を再現。人気の「玉すだれ」も登場[出演]日本大道芸・大道芸の会 [③伝統芸能公開「落語」] ■3月1日(日)14:00～14:30 内江戸時代の町並みを再現した展示室の中で落語を楽しむ[出演]古今亭雛菊(落語家) いずれも 開場 深川江戸資料館①レクホール②③常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 申当日直接会場へ 開場 深川江戸資料館 03-3630-8625 FAX 03-3820-4379

健康・福祉

■認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

■長屋カフェ

■2月22日(日)14:00～16:00 開場 江東区文化センター 定25人程度(申込順) 費200円(飲食代) 内ミニ講話など 申2月15日(日)からNPO深川長屋に電話で 090-4954-9744 E-mail: fukagawanagaya@gmail.com

■流れ星

■3月7日(土)10:00～12:00 開場 あそか園(住吉1-9-5) 定20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 申2月16日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で 03-3635-0646 FAX 03-3632-3617

■江東区医師会区民公開講座「あなたの腎臓の機能は点ですか? ~大切なあなたの腎臓を守るために出来る事~」

■2月28日(土)15:00～16:00(開場14:30) 開場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 定80人(申込順) ※小学生以下は入場不可 講師 上佐一(都立墨東病院腎臓内科医長) 申2月16日(月)から電話またはFAXに10面申込記入例の①～④を記入し、江東区医師会へ 03-3649-1411 FAX 03-3649-1631

■江東区歯科医師会区民公開講座「どこまで知ってる?歯のこと 一歯医者と上手につき合うための基礎知識」

■3月15日(日)14:00～16:00 開場 江東区歯科医師会館(海辺13-1) 内区内在住・在勤の方 定60人(申込順) 内「歯の神経を取るってどういうこと?」「むし歯には何をつめている?」など、意外に知らない歯科の治療法や材料について、基礎から最新の技術までわかりやすく解説 ※参加者には歯科グッズを進呈 講師 喜範(山崎歯科医院院長) 申2月16日(月)～3月6日(金)に申込フォーム(右記2次元コード)または江東区歯科医師会に電話で 03-3649-0780

■障害者福祉センター講演会 「障害のある人の住まいと暮らし」

■3月23日(月)10:30～12:30 開場 障害者福祉センター 内区内在住・在勤の方 定50人(申込順) 内障害者とその家族が安心して生活できる「住まい」と「暮らし」について、将来を見据えた準備、費用に関するポイント、相談事例など具体的な情報を交えながら紹介 講師 渡部 伸(「親なきあと」相談室) 申2月16日(月)9:00～3月9日(月)17:00に電話・窓口またはFAXに10面申込記入例の①～④と⑤質問(ある方)を記入し障害者福祉センターへ 03-3699-0316 FAX 03-3647-4918

■健康センターイベント

■健康講演会「睡眠×運動×薬」～健康寿命延伸につながる「質の良い眠り」とは～

薬剤師の視点から「睡眠×運動×薬」の関係をわかりやすく解説し、不眠や疲労に悩む現代人がすぐに実践できる生活改善のヒントを紹介 申3月8日(日)13:30～14:30 講師 丸山由紀(管理薬剤師) 申2月15日(日)13:00から①健康センターに電話・窓口で②健康センターHPで③各実施センターに電話・窓口で

会場	定員(申込順)
健康センター	50人
① 03-3647-5402 ② 03-3647-5048	80人
深川スポーツセンター	20人
③ 03-3820-5881 ④ 03-3820-5884	12人

※③は会場でオンライン配信を受講

■骨密度測定会

■3月14日(土)・16日(月)14:00～16:00 開場 健康センター 内区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各日40人(抽選) 内超音波骨密度測定装置でかかとの骨密度を測定 ※測定の待ち時間に健康センターについての案内あり 申2月13日(金)～23日(月・祝)に健康スポーツ公社HP・窓口(普通はがき持参)または往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別⑦区内在勤・在学の場合は勤務先・学校の所在地・電話番号を記入し、健康センターへ 03-3647-5402 FAX 03-3647-5048

■在宅重度障害者などの方は 自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています 内身体障害者手帳1・2級、要介護4・5、高次脳機能障害のいずれかで訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方 内年度あたり35人(申込順) 申はがきに「在宅重度障害者等リハビリ」と10面申込記入例の②～④、⑤生年月日⑥身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度または病名⑦かかりつけの医療機関名・医師名⑧担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ 03-3646-5500 FAX 03-3646-6050

■障害・高齢・疾病で歯科診療が 受けにくい方に歯科医を紹介

月～金曜(祝日除く)9:30～16:30 内障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 内江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 申江東区歯科医師会に電話で 03-3649-0780 FAX 03-3649-1688



■環境・まちづくり

■家庭で不要になったパソコンを 無料回収します!

家庭で不要になったパソコンと、プリンタなどの周辺機器、小型家電をダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)に限り、宅配便で無料回収しています(パソコンを含まない場合、1箱1,848円の手数料がかかります)。詳細は問い合わせ窓口にお問い合わせください ※データはご自身で消去してください(別料金でデータ消去サービスあり) 内リネットジャパンリサイクル(株)問い合わせ専用窓口 0570-085-800 (10:00～17:00) 開場 清掃

リサイクル課 03-3647-9181 FAX 03-5617-5737 E-mail: seisourecycle@city.koto.lg.jp



■防災・安全

■令和8年春の火災予防運動 IN TOYOTA ARENA TOKYO

2月24日(火)10:00～12:00 開場 TOYOTA ARENA TOKYO(青海1-3-1) 内一日消防署長に芸人の近藤春菜さん(ハリセンボン)を迎える、消防演習や防災体験を実施 申当日直接会場へ 開場 消防署 03-3642-0119 FAX 03-3641-4422



■つながる大島6丁目団地防災フェス

こどもたちのダンス・楽器演奏発表、縁日、軽食、マルシェ、フリーマーケットなど多彩な内容で、団地や地域の住民がともに楽しみながら防災について知る春祭りイベントです。防災に関するさまざまな体験ができるほか、プロバスケ・デフバスケ選手やバレエダンサーも登場します 3月1日(日)11:00～16:00 開場 大島6-1大島六丁目団地 当日直接会場へ 開場 大島6丁目団地自治会及びUR都市機構 03-6659-3217 FAX 03-5600-8745

■募集

■「こども誰でも通園制度」にかかる 会計年度職員(保育補助)募集

区立保育園・幼稚園で勤務する保育士・保育補助員を募集します。詳細は区HPをご覧ください [勤務場所] 区立保育園・区立幼稚園 内保育士・保育補助 [募集人員] 保育園: 20人程度 幼稚園: 2人(保育士のみ) [期限] 2月27日(金)まで 開場 区立保育園: 保育政策課施設管理係 03-3647-9094

区立幼稚園: 学務課幼稚園係 03-3647-9703



▲区立保育園 ▲区立幼稚園

■みんなのひろば

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接開場までお問い合わせください。

■夢職人キッズクラブ会員募集!

小学1年生～中学3年生 年会費3,600円、別途参加費 内異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間通じて実施。長期休みなどにキャンプも行う 申NPO夢職人HPで 開場 NPO夢職人事務局 03-5935-7302

■お腹から発声して ストレスを発散しませんか

第1・3木曜11:00～13:00 開場 亀戸剣舞・詩吟教場(亀戸7-11-13) 年会費2,500円(会場費含む) 内深い呼吸を意識して、健康になりましょう 開場 吉野 080-2016-0493

子どもの麻しん・風しん混合(MR)ワクチンは2回の接種が必要です

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化することが多いです。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかると子どもより重症になることが多いといわれています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

法定接種期間に2回のワクチン接種を済ませましょう

【麻しん風しん混合(MR)ワクチン法定接種期間】

1期：1歳になってから2歳になるまでの1年間

2期：小学校就学前の4月から翌年3月までの1年間



2歳を過ぎてから小学4年生の年度末(2期の法定接種期間を除く)まで、任意接種期間を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかった場合はご連絡ください。特に、小学校4年生で合計2回接種している方は、必ず3月31日(火)までに接種を済ませてください。

※任意の予防接種は予防接種法に基づく接種ではないため、万一健康被害が発生した場合は同法の救済対象とならず、医薬品副作用被害救済制度の対象となります

問 保健所保健予防課ワクチン管理係

☎ 03-3647-8638 ☎ 03-3647-8647



任意接種で
不活化ワクチン
1回目を接種した方

9月30日(水)まで

ほうしん

帯状疱疹任意接種の接種期間を延長します

令和8年3月31日までに任意接種で不活化ワクチンを1回目まで接種している方に限り、令和8年9月30日まで接種期間を延長します。

定期接種で不活化ワクチンを接種された方は対象になりません。生ワクチンは接種期間延長の対象なりません。



9月30日(水)まで

対 令和8年3月31日までに任意接種で不活化ワクチンを1回目まで接種している50歳以上の区民

場 区内契約医療機関のみ

問 3月31日まで 予防接種コールセンター

☎ 050-3669-9113 ☎ 03-3647-8647

4月1日から 保健所保健予防課ワクチン管理係

☎ 03-3647-8638 ☎ 03-3647-8647



3月6日金・12日木

豊洲市場見学とランチクルーズ

江東区文化観光ガイドが案内する豊洲市場見学後、豊洲 千客万来の船着場「江戸前ピア豊洲」から乗船、湾岸エリアの景色を眺めながらランチクルーズ(お弁当形式)を楽しめます。※昨年10月に実施したツアーと同内容です

コース

9:45 ゆりかもめ「市場前」駅集合→豊洲市場見学(徒歩60分)→豊洲 千客万来「江戸前ピア豊洲」出航(クルーズ90分)→帰航、下船後解散(13:00ごろ予定)
※天候などにより、コースの内容が一部変更になる場合あり

日 3月6日金・12日木

定 各40人程度(申込順) ※最少催行人数15人

費 各便大人3,000円、子ども(4歳以上小学生以下)1,500円
(乗船料・昼食代・保険料等込み。3歳以下は無料(お弁当なし))

申 2月17日(火)9:00から江東おでかけ情報局HPで

※電話・FAXでの申し込みは受け付けていません

※詳細はHPをご確認ください

問 (ー社)江東区観光協会

☎ 03-6458-7400 ☎ 03-6458-7420 ☐ info@koto-kanko.jp



▲江東おでかけ情報局



▲豊洲市場見学の様子



▲クルーズ船(ジーフリート号)

明治小学校マーチングバンド 令和7年度ファイナルコンサート

東京都代表として全日本小学生バンドフェスティバルや管楽合奏コンテストに出場実績のある、金管バンドとサクソフォンの演奏会です。

【出演】明治小学校マーチングバンド+サクソフォン、OB・OGバンド

【指揮】長谷川雅人、戸村明徳

【曲目】「火の伝説」「軽騎兵序曲」「日本の唄」ほか、ポップスから昭和歌謡まで

日 3月21日(土)13:00～

場 江東区文化センター

定 500人(申込順)

申 2月17日(火)から区内各文化センター、総合区民センター窓口で配布する入場整理券を持参のうえ、当日直接会場へ
問 ティアラこうとうチケットサービス

☎ 03-5624-3333 ☎ 03-3646-8369

