

## i こうとう インフォメーション

### 申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名  
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号  
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項  
(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信用  
あて先も記入

### 子育て・教育

#### 3月の乳幼児食事教室

☑2月5日(木)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	26(木) 13:30〜
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	3(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	24(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
深川南部保健相談所 ※枝川1-8-15-102に戻りました ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	26(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) ①12:30〜、 ②14:30〜
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) 13:30〜

### いろんな外国語で、歌とダンスと アニメーションのおはなし会 キッズ

☑2月21日(土)14:00〜14:45 ☑東雲図書館 ☑小学生以下の方と保護者 ☑15組(申込順) ☑歌や音楽・即興の人形劇・ダンスを用いた多言語のおはなし会 ☑2月8日(日)9:00から申込フォーム(右記2次元コード)で ☑東雲図書館☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144

### ボードゲで遊ぼう in 東陽図書館

☑2月15日(日)13:00〜16:00 ☑教育センター ☑小学生以上の方 ☑友達や家族、初対面の人などさまざまな人と一緒

にボードゲームを楽しむ ☑当日直接会場へ ☑東陽図書館☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

### 不登校・ひきこもりなど生きづらさ で悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲茶話会

☑2月16日(月)13:30〜15:30 ※2か月に1回開催 ☑豊洲文化センター ☑不登校・ひきこもり当事者の家族 ☑20人(申込順) ☑情報提供、家族同士での交流(聞いただけでも参加できます) ※終了後、個別での相談もできます ☑2月6日(金)〜15日(日)に電話またはメールに左記申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ☎080-9434-6949(火〜金曜13:00〜17:00 ※祝日除く) ☑koto-youstep@outlook.jp ※空きがある場合は当日参加もできます ☑青少年課☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474



### 里親説明会&相談会 「里親という家庭のカタチ」3・4月分

さまざまな理由で家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか ☑江東区・墨田区在住の方 ☑各回2組(申込順) ☑各開催日の3日前までに申込フォーム(右記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスタリング機関へ☎03-3640-5432



実施日時(各回1時間)	場所
3/4(水)14:00〜、15:30〜	富岡区民館
3/27(金)18:00〜	オンライン (Zoom)
4/28(火)18:00〜	

### 子育て応援電話「ひとりで 悩まないで! ママパパライン」

「こどもの発達が心配」「子育てがづらい」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなどを匿名でなんでも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが電話で温かく受け止めます ☑2月2日(月)〜7日(土)13:00〜16:00 ☑子育て中の方 ☑無料(電話代は自己負担) ☑電話で「ママパパライン」☎03-3633-0415 ☑こうとう親子センター事務局☎☎03-3632-1717



### くらし・しごと・産業

#### 男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

区では、男女共同参画社会の実現を目指し、区施策の進捗状況等について審議する「江東区男女共同参画審議会」を開催しています。この審議会では区民の立場から意見をいただくため、区民委員を募集します ☑区内在住で18歳以上の方 ※年齢は令和8年4月1日時点 ☑2人(選考)[任期]区が委嘱した日から令和10年3月末日まで ※審議会は年5回程度開催予定。満1歳6か月〜未就学児の保育あり[報酬]1回7,000円(税込、交通費別) ☑2月20日(金)(必着)までに、男女共同参画推進

センターまたは区HPにある申込書と課題(応募動機と男女共同参画社会の実現に対する考え方を記載した作文800字以内)を区HPまたは窓口・郵送で〒135-0011扇橋3-22-2人権推進課男女共同参画係へ ※提出された申込書などは返却不可。選考結果は3月末日までに全員に連絡 ☑人権推進課男女共同参画係☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340



### 行政書士による無料相談会(2月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時※予約不要	場所
2/12(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
2/16(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室
2/19(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

### 社会同和教育講座「あとを絶たない 部落差別をなくすために」

被差別部落を撮影し、個人情報などをさらす動画がインターネット上に次々とアップされています。動画削除裁判が行われている埼玉県在住の講師を招き、当事者の思いや部落差別をなくす取り組みについて話を伺います ☑3月6日(金)18:30〜20:00 ☑亀戸文化センター ☑30人(申込順) ☑古河邦子(人権啓発集会所協力員) ☑2月5日(木)8:30から**区HP申込**、電話またはFAXに左上の申込記入例の①〜④を記入し、人権推進課人権推進担当へ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340



### 生き方講座 しよ 「自分で決める終い方」

☑2月21日(土)14:00〜16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑40人(申込順) ☑終活に役立つエンディングノートの作り方を学ぶ ☑2月10日(火)9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

### 区内中小企業向け無料セミナー 「BtoB取引も対策が必要! 全企業が知っておくべき会社と従業員を守るカスハラ対策」

☑2月25日(水)14:00〜16:00 ☑オンライン(Zoom) ☑区内中小企業者 ☑昨年4月から「東京都カスタマー・ハラスメント防止条例」が施行されました。カスハラについての基礎的な知識から企業として取り組むべき内容まで実例を交えて解説します ☑本多優子(株オズウェル代表取締役) ☑2月17日(火)17:00までに東京商工会議所HP「東商マイページ」から ※イベント検索で「206675」と入力。「東商マイページ」のログインにはユーザー登録(無料)が必要 ☑東京商工会議所江東支部☎03-3699-6111



☎03-3699-5511、経済課販路開拓担当☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442

### 独身の方限定! 川のほとりの 北欧カフェとスモア体験

☑2月22日(日)18:00〜20:00 ☑ÅTER Tokyo(大島9-10-6 旧中川・川の駅内) ☑区内在住・在学・在勤の20〜30代の独身の方 ☑男女各10人(抽選) ☑2,000円 ☑北欧のカフェとたき火、スモア体験を同世代で楽しむ交流会 ※詳細は青少年交流プラザHPをご覧ください ☑2月5日(木)〜13日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732 ※抽選結果は2月15日(日)までに連絡



### スポーツ

#### プリンシパルバレエダンサーから学べ! バレエの歴史とバレエ体験 キッズ

☑2月23日(月・祝)13:30〜15:00 ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在学の小学1〜6年生 ☑30人(抽選) ☑1,000円 ☑プロバレエダンサーから話を聞きバレエを体験する、初心者から中級者向けの講座 ☑志賀育恵(東京シティ・バレエ団プリンシパル、キャラクターアーティスト)ほか ☑2月5日(木)〜13日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732 ※抽選結果は2月15日(日)までに連絡



### ロコモチェック事業

☑3月22日(日)9:00〜12:20 ☑深川スポーツセンター ☑主に40歳以上で医師に運動を制限されていない方 ☑15人(申込順) ☑ロコモ度をテストし、個別プログラムを作成するなど運動習慣の定着を目指す。各種教室等の案内あり ☑東京体育機器(株)職員 ☑2月5日(木)9:00から深川スポーツセンターHPまたは深川スポーツセンターに電話・窓口で☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



### カローリング大会

3人1組で床の上で行うカーリングに似たスポーツ「カローリング」の大会を開催します☑3月8日(日)9:00〜12:30 ☑深川スポーツセンター ☑小学生以上の方 ☑24チーム(3人1組。個人申し込みは不可。区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ※申し込みが12チームに満たない場合は中止 ☑2月16日(月)までに深川スポーツセンターHP・窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに①イベント名②チーム名③代表者の氏名・住所・電話番号④参加者3人分の氏名・年齢⑤区内在勤・在学の方は勤務先・学校名の所在地を記入し〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



### スポーツセンターイベント・ 施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

