

■ シーカヤック教室

回2月28日(土)、3月1日(日)(全2回) 10:00～15:00 場東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6)ほか 区区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く 回20人(抽選) 費8,000円 因東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の海をツーリング 調内田正洋(海洋ジャーナリスト) 回2月15日(日)までに深川スポーツセンターHPで 03-3820-5881 03-3820-5884



■ ボッチャ交流大会

回3月15日(日)9:30～13:00(開場9:00) 場深川北スポーツセンター 回32チーム(抽選。1チーム3～6人) 因障害のある方もない方も、一緒にスポーツに親しみながら予選リーグ・決勝トーナメント形式で優勝を目指す 回2月19日(休)までに深川北スポーツセンターHP、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入のうえ、深川北スポーツセンターにメール・FAX・窓口で 03-3820-8730 03-3820-8731 03-3820-8731 bocchia@koto-hsc.or.jp



■ シニア硬式テニス講習会

シニア

回2月28日～3月21日の土曜(全4回) ※予備日3月28日(土)[Aコース] 13:30～15:00[Bコース] 15:10～16:40 場豊住庭球場 区区内在住・在勤で50歳以上の方 回各コース32人(抽選) ※令和8年に50歳になる方も参加可 費6,000円 回2月13日(金)(必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ 03-3820-7072(火曜日定休)



■ 硬式・ソフトテニスクリニック

回2月23日(月・祝) 場新砂・荒川庭球場 費1,600円 回2月16日(月)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきで〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855 ※詳細はHPをご覧ください

	クラス	対象	定員(抽選)
硬式	初心者	16歳以上	12人
	経験者①②	16歳以上	各12人
	ゲーム	16歳以上	12人
	小学生	小学生	12人
ソフト	親子	小学生親子	8組
	初心者	16歳以上	12人
	経験者	16歳以上	12人
	中学生	中学生	12人
	小学生	小学生	12人

■ キッズタグラグビー教室

キッズ

ボールを持って走り、相手をかわしたり、パスをしたりしながらゴールに向かってトライ(得点)する、タックルがない安全なスポーツ「タグラグビー」。プロ選手による教室を開催します 回2月28日(土)11:00～12:00 場夢の島競技場 回小学生以下の方 回50人(抽選) 費

1,000円 因プロラグビーチーム清水建設江東ブルーシャークスの選手と一緒にタグラグビーを楽しむ 回2月15日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥タグラグビー経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855

■ わくわくノルディックウォーキング教室

回3月3日(火)10:00～13:00 ※雨天中止 場豊洲公園周辺 回高校生以上の方 回10人(抽選) 費500円 因ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 回2月25日(水)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855

■ 江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申し込み

[抽選受付期間] 2月20日(金)～28日(土) [抽選後の空き施設の申し込み] 3月9日(月)から受け付け [申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください※抽選結果は3月2日(月)にHPで公開 場屋外スポーツ施設事務所 03-3522-0846 03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(4月分)	時間
野球・ソフトボール	1・2面	11・12・18・19・25・26・29	6:00～18:00
		5	8:00～18:00
	5・6面	5・12・19・26・29	8:00～18:00
	3・4・9・10・11・12面	2・3・10・16・21	8:00～18:00
	3・4・9・10面	23・24	8:00～18:00
		5・12・19・26・29	8:00～16:00
	7・8面	全日程	全日
	11・12面	4・5・11・12・18・19・26	8:00～16:00
	東少年	全日程	全日
	新砂	全面	5・12・19・26 9:00～18:00
テニス	豊住	全面	29 8:00～18:00
		全面	26 9:00～18:00
	A～D面	5・12・19	9:00～18:00
	A・B面	11	14:00～17:00
	荒砂	全面	29 8:00～18:00
		全面	2・3・4 9:00～17:00
	新砂	全面	29 8:00～18:00
		全面	2・3・4 9:00～17:00

ソフト ボール ・ サッカー 等	新砂	第一全 面	5・12・19・ 25・26・29	8:00～ 18:00
			4	8:00～ 16:00
		第二全 面	5・25・29	8:00～ 18:00
			4・12・19・ 26	8:00～ 16:00
		サッカー 場	5・12・19	8:00～ 21:00
			26・29	8:00～ 18:00
		多目的	平日の月・ 水・金	全日
			4	8:00～ 12:00
屋外スポーツ施設休場日		13・27	全日	
※夢の島野球場7・8面は4月30日(木)(予定) まで改修工事を行います				

■ パラスポーツ体験会

障害のある方もない方も、一緒に楽しめるスポーツ体験会を開催します 回①2月15日(日)②2月22日(日)③3月1日(日)13:00～17:00 場①深川第六中学校体育館②香取小学校グラウンド・体育館③亀戸スポーツセンター大体育館 区区内在住の方 回①ダンス、パドルテニス、ドローン、ボッチャ②硬式テニス、パドルテニス、ドローン、ボッチャ③ダンス、パドルテニス、ボッチャ 回当日直接会場へ 場地域スポーツクラブ 城東ウォリアーズ 03-5875-9610 03-5875-9610 jotowarriors@gmail.com

■ メガロス ランフェス in 海の森水上競技場

回3月20日(金・祝) 場海の森水上競技場

種目	時間	対象	費用
3時間リレーマラソン	10:30～13:30	中学生以上(2～12人で1組)	7,370円/人
キッズマラソン	14:20～	小学生	3,520円/人
親子ペアマラソン	14:50～	小学生と保護者(2人で1組)	5,720円/組

[ゲスト]野口みずきさん(アテネ2004オリンピック女子マラソン金メダリスト) ※上記のほか、カヌー・BIGSUPなどの体験、風あげ、縁日、エアー滑り台、超巨大迷路。詳細はメガロスランフェスHPをご覧ください 回3月1日(日)までにメガロスランフェスHPで 場RUNFES2026大会事務局(野村不動産ライフ&スポーツ(株)) 03-5334-8600 03-5334-8600 megalos.event@nomura-ls.jp



■ 若洲シニア&親子 ゴルフレッスン会

キッズ シニア

回3月20日(金・祝)10:30～12:30 場若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 回①65歳以上の方②小・中学生のこどもと保護者 回①30人②30組60人(申込順) 因日本プロゴルフ協会のプロゴルファーが、ゴルフスイングからアプローチまで丁寧にレッスン 回2月14日(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 03-3522-3370(13:30～16:00)

■ 文化・観光

深川図書館郷土資料講演会「ペンギン銀の輔とともに歩いてきた江東区の街のおはなし」 「タウン誌深川」に連載中の「ギンノス

ケの街かどモノがたり」で、ペンギンオブジェの銀の輔とともに区内のさまざまな場所を巡ってきた高野ひろしさんが、これまで写真に収めてきたまちの思い出・魅力についてお話しします 回3月15日(日)14:00～15:30 場深川図書館 回50人(抽選) 回2月20日(金)(必着)までに申込フォーム(下記2次元コード)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥希望人数(1枚2人まで)を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ 03-3641-0062 03-3643-0067



■ 深川東京モダン館イベント

[斬+話]

回2月17日(火)14:00～15:30 回20人(申込順) 費1,500円 因落語家柳家小太郎の落語「人形買い」と演目にちなんだ講座

[おきがる講座]

回2月27日(金)14:00～15:30 回50人(申込順) 費500円 因佐賀町の成立

[圓橋の会]

回2月28日(土)15:00～17:00 回50人(申込順) 費3,000円 因落語「雞鏢」、圓朝作「安中草三」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)

いずれも 場深川東京モダン館 回2月5日(休)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

■ 深川江戸資料館イベント

[伝統芸能公開 江戸小歌]

回2月21日(土)14:00～14:45 場中村市之輔(江戸小歌十八世宗家)

[江戸庶民の年中行事再現「雛節句」]

回2月27日(金)～3月22日(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 因江戸時代の庶民が楽しんだ、四季折々の年中行事を再現。「雛節句」は雛人形や菱餅などを飾る いずれも 場深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 場深川江戸資料館 03-3630-8625 03-3820-4379

■ 中川船番所資料館イベント

[散策ツアー 企画展と砂町水再生センター]

回3月4日(水)8:00～12:00 場中川船番所資料館ほか 回15人(申込順) 費500円(保険料含む) 因開催中の企画展と砂町水再生センターを見学 回2月10日(火)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で

[古文書解説講座 はじめての古文書]

回3月5日～19日の木曜(全3回) 10:00～11:30 場中川船番所資料館 回20人(抽選) 費3,300円(教材費含む) 因古文書解説に必要なくずし文字のなりたち、読み方などを基本から解説 回2月10日(火)9:00～20日(金)17:00に中川船番所資料館に電話・窓口で

[落語]

回3月8日(日)14:00～15:00 場中川船番所資料館 回30人(先着順) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 因開催中の企画展「お江戸・東京水事情」に関連して、社会人落語家による落語会を開催 回当日直接会場へ いずれも 場中川船番所資料館 03-3636-9091 03-3636-9094



LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます 電話相談(予約不要) 毎月第3木曜 17:00～20:00 03-3647-1171 面接相談(来所またはオンライン・要予約) 毎月第2火曜 17:00～20:00

