

2026年春 夢の島が、
巨大なスポーツテーマパークになる

アミリー スポーツチャレンジ



会場内は
ロードトレインが走行

スペシャルゲスト



柿谷曜一朗さん
元サッカー日本代表
(12:00～メインステージ)



坂田翔悟さん
東京2025デフリンピック
男子陸上金メダリスト



3月7日土
10:00～15:00
夢の島総合運動場

参加無料

小雨決行 (天候による開催の可否は
公式HPをご確認ください)



▲イベントHP

詳しくは2面へ



こどもから大人まで楽しめる 22種目のスポーツを体験しよう！

ユニバーサルスポーツ

障害の有無、年齢に関係なく、さまざまな人が楽しめるスポーツが大集合。江東区で開催されたデフリンピック3競技やパラスポーツなどが体験できます。

デフテニス



デフゴルフ



デフ水泳



デフ陸上



ボッチャ



フライングディスク



日本初開催となった東京2025デフリンピックでは江東区でテニス・ゴルフ・水泳の3競技が行われました

スケートボード



プロのインストラクターが丁寧に教えるので、初めてでも大丈夫！専用コースで思いっきり楽しもう！



参加者募集
2/13(金)締切

事前エントリー制



ファミリースポCUP

小学生・中学生を対象としたスケートボードの大会を今年も実施！

- 審査員は豪華プロスケーター！
 - エントリー特典は大会ロゴステッカー
- 時10:00～14:15
場夢の島スケートボードパーク
協力：(株)Movex



▲ロゴステッカー

フィールドアカデミー

元プロスポーツ選手が直接指導！広々としたフィールドで思いっきりサッカーやキャッチボールを楽しもう！

サッカー



野球



アーバンスポーツ

ストリートや公園で楽しむ、都市型スポーツに挑戦！プロの華麗なパフォーマンスも見られるかも？

パルクール



ダブルダッチ



BMX



ファミリースポーツ

体を動かして笑顔になれる遊びがいっぱい！

親子で一緒にチャレンジして楽しい思い出を作ろう！



バスケットボール



フットボール

鬼ごっこ

玉入れ

デジタルチャンバラ

ほかにもこんなお楽しみが

- アルバルクチアリーダーパフォーマンス

- KOTO Food Truck Park 日本・世界のグルメが8店舗大集合！



それいけ！アンパンマン ショー

日時
3/7(土)
1回目10:30～
2回目14:00～



場所
夢の島競技場
特設ステージ
観覧無料・予約不要

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。

無料バスを運行します

イベント当日は、区内の臨時停留所から会場まで、無料送迎バスを運行します。運行スケジュールや停留所の詳細は、イベントHPをご確認ください。

駐車場は事前予約制(抽選)

- ※予約は区内在住の方に限ります
- ※駐車証の提示がない車は入場できません
- 定員220台(抽選) 署名無料
- 申込2/13(金)(必着)までに申込フォーム(右記2次元コード)で



▲駐車場申込

留意事項

- 雨天の場合は、開催可否をイベントHPでお知らせします。
- 小学校低学年以下の参加には保護者の同伴をお願いします。
- 主催者が開催中に撮影した写真是、区報・区HP等に掲載されることがあります。



問い合わせ先

[イベントおよび駐車場に関するご質問]「ファミリースポーツチャレンジ」運営事務局 ☎03-6903-5405(10:00～17:00※土・日曜、祝日を除く) ✉koto-fsc@cerespo.co.jp
[開催可否・無料運行バス・その他に関するご質問]スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506

全区民対象！物価高騰に対して緊急的に支援します

18歳以上
の方

暮らし応援給付事業 ~自治体マイナポイント5,000pを給付~

2月5日(木)から、物価高騰による負担増を踏まえ、マイナンバーカードを保有されている方、令和8年5月末までにマイナンバーカードを取得された方を対象に、1人あたり5,000円相当の自治体マイナポイントを給付します。対象者には世帯主あての案内状を2月9日(月)以降順次発送します(発送には2週間程度かかる場合があります)。

※マイナンバーカードを保有していない方・申請期限までに申請していない方は7月以降、5,000円分の区内共通商品券(一部の大型店でも使用可)の発送を予定しています



▲詳細はこちら

給付対象

基準日(令和8年1月1日)において江東区の住民基本台帳に記録され、平成19年4月1日以前に出生した方

給付額

1人あたり5,000円相当のポイント

申請期間

2月5日(木)9:00～5月31日(日)23:59

支給方法

マイナポータルにて指定していただいた決済サービスへポイント付与を行います。

※PayPayはPayPayアプリからの申請が必要です

※申請からポイント付与までは3日程度かかることがあります

申請方法

- ①マイナポータルアプリをインストール(下記2次元コード)
- ②マイナポータルでe-私書箱を選択
- ③わたしのウォレットを選択
- ④施策選択
- ⑤決済サービス選択



▲iOS版

▲Android版

※選択できる決済サービスは、「PayPay」、「d払い」、「楽天ペイ」、「WAON」です

※PayPayでのポイント支給を希望される場合は、PayPayアプリからの申請となる

ため、区HPを参考にしてください

※「d払い」と「WAON」は決済サービスアプリからも申し込みが可能です

問い合わせ先

暮らし応援給付事業コールセンター

☎0120-926-909 03-4213-7839(一部、IP電話等で左記のダイヤルに繋がらない場合)

開設期間 5月29日(金)まで ※土・日曜、祝日を除く 8:30～18:00

申請サポート窓口を開設

マイナポータルでの申請やスマートフォンの操作に不慣れな方でもマイナポイントを申請できるよう、区内の区民館、文化センター等にて申請サポート窓口を開設します。※予約不要

開設日時 2～5月の土・日曜、祝日(右記カレンダー参照) 9:30～17:30

区内郵便局5局(深川、城東、森下町、江東豊洲、江東北砂七)でも、申請サポート窓口を開設しています。※予約不要

開設日時 2月5日(木)～5月の月～金曜(祝日除く) 9:30～16:00

※開設時間の終了間際にお越しいただくと、混雑状況によってはご案内できない場合がございます

※サポート窓口へはマイナンバーカードをご持参ください。マイナンバーカードをお持ちでない方は郵送または電子申請でのマイナンバーカードの申請手続きが必要です。マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードに搭載された利用者証明用電子証明書の暗証番号4桁、決済サービスID・セキュリティコードが必要です

開設日カレンダー

日程	場所	日程	場所
2/7(土)	砂町文化センター	3/1(日)	富岡区民館
2/8(日)	東大島文化センター	3/7(土)	砂町区民館
2/11(水・祝)	森下文化センター	3/8(日)	砂町区民館
2/14(土)	枝川区民館	3/14(土)	小松橋区民館
2/15(日)	枝川区民館	3/15(日)	小松橋区民館
2/21(土)	有明スポーツセンター	3/20(金・祝)	砂町文化センター
2/22(日)	有明スポーツセンター	3/21(土)	亀戸スポーツセンター
2/23(月・祝)	総合区民センター	3/22(日)	亀戸スポーツセンター
2/28(土)	富岡区民館	3/28(土)	南砂区民館
		3/29(日)	南砂区民館

日程	場所	日程	場所
4/18(土)	富岡区民館	5/2(土)	東大島文化センター
4/19(日)	富岡区民館	5/3(日・祝)	東大島文化センター
4/25(土)	小松橋区民館	5/4(月・祝)	豊洲文化センター
4/26(日)	小松橋区民館	5/5(火・祝)	豊洲文化センター
4/29(水・祝)	江東区文化センター	5/9(土)	枝川区民館
		5/10(日)	枝川区民館
		5/23(土)	古石場文化センター
		5/24(日)	古石場文化センター
		5/30(土)	江東区文化センター
		5/31(日)	江東区文化センター



▲詳細はこちら

子育て世帯

物価高対応子育て応援手当を支給 児童手当の受給世帯が対象

長期化する物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、児童手当を受給する世帯に対し、物価高対応子育て応援手当を支給します。※支給を受けるにあたって、改めての申請は不要です

[対象者] 江東区から令和7年9月分の児童手当を受給している方

※対象児童には令和7年9月1日以降令和8年3月31までに生まれる新生児も含む

[給付額] 対象児童1人につき20,000円

[支給時期] 2月中旬頃までに支給(1月以降届け出の新生児分を除く)

[支給方法] 児童手当を受給している口座に振り込み

※口座を解約等しており、給付金の支給に支障が生じる可能性がある場合は、お問い合わせください

問こども家庭支援課給付係

☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196

公務員児童手当受給者は申請が必要です

公務員児童手当受給者が本手当を受け取るには、令和7年9月30日時点で住民票のある市区町村への申請が必要です。

[申請方法] 所属庁から児童手当受給証明済の申請書の配布を受けた後、必要事項を記入し、

〒135-8383区役所こども家庭支援課給付係(区役所3階14番)へ郵送・窓口で
※豊洲出張所では受付できません

[申請受付期間] 2月2日(月)～4月30日(木)

[支給時期] 2月下旬頃までに申請した場合は3月中旬頃までに支給。以降、各月下旬頃までの申請で翌月中旬頃に支給

[支給方法] 申請書記載の受取口座に振り込み ※一部金融機関は取り扱い不可

⚠ 給付金を装った詐欺に注意を

ご自宅や職場などに江東区から問い合わせを行うことがあります。ATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給を装った「振り込め詐欺」などにご注意ください。

 くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

税の申告はお早めに

受付期間 2月16日(月)~3月16日(月)

住民税

申告が必要な方

令和8年1月1日の時点で区内在住で、前年中(令和7年1月~12月)に収入があり申告不要とされていない方

申告書の発送

区から特別区民税・都民税(住民税)申告書を2月9日(月)に発送します。

対次のいずれかに該当する方

- 令和7年度に住民税申告書を提出している方(非居住の申告者を除く)
- 令和7年中の転入者で国民健康保険に加入している18歳以上の方
- 令和7年度に申告書などの課税資料がなく、被扶養者ではない18歳以上65歳未満の方
※死者者・生活扶助受給者などには発送しません
- ※申告書が届いたすべての方が申告する必要はありません。申告の要・不要は別表1をご覧ください

住民税の申告受付場所・期間

場所	期間
江東区文化センター 2階臨時窓口	2/16(月)~3/16(月) 9:00~16:30 (土・日曜、祝日を除く)
総合区民センター 6階サブ・レクホール	3/2(月)~3/5(木) 9:00~16:30

※初日、2日目を中心に混雑が予想されます。郵送申告をぜひご利用ください

※住民税の試算ができる税額シミュレーションシステムでも申告書を作成できます

※エルタックスからマイナンバーカードを利用して申告することができます



▲税額シミュレーションシステム(区HP)



▲令和8年度特別区民税・都民税の申告について(区HP)

申告に関する注意点

- 住民税の納税通知書送達後に確定申告書を提出された場合、次の所得等は住民税の計算に算入できません。
 - 先物取引の差金等決済に係る損失の繰越控除
 - 特定居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰越控除
 - 居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例など
- 確定申告等を行うと、ふるさと納税のワンストップ特例は無効になります。確定申告等の際は、すべての寄附金を忘れずに申告してください。

令和8年度住民税の主な改正点

[給与所得控除の見直し]

給与収入額が190万円以下の方について、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。なお、給与収入額190万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。

給与収入額	給与所得控除額	
	令和7年度まで	令和8年度以降
162万5,000円以下	55万円	
162万5,000円超 180万円以下	給与の収入金額×40% - 10万円	65万円
180万円超 190万円以下	給与の収入金額×30% + 8万円	

[扶養控除等に係る所得要件額の引き上げ]

以下の各種控除等の適用を受ける場合の所得要件額が引き上げられます。

控除の種類	所得要件	令和7年度まで	令和8年度以降
配偶者控除、扶養控除	同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除	ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者等の必要経費の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円
雑損控除	雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48万円	58万円

[特定親族特別控除の創設]

特定扶養親族(前年末において19歳以上23歳未満の控除対象扶養親族)の合計所得金額が58万円を超えた場合でも、納税義務者が控除を受けられる制度が創設されます。控除額は当該親族の合計所得金額に応じて遞減(徐々に減少)します。

特定親族の給与収入額	特定親族の合計所得金額	納税義務者の控除額
123万円超 160万円以下	58万円超 95万円以下	45万円
160万円超 165万円以下	95万円超 100万円以下	41万円
165万円超 170万円以下	100万円超 105万円以下	31万円
170万円超 175万円以下	105万円超 110万円以下	21万円
175万円超 180万円以下	110万円超 115万円以下	11万円
180万円超 185万円以下	115万円超 120万円以下	6万円
185万円超 188万円以下	120万円超 123万円以下	3万円

別表1 申告要否の確認表 ～あなたの収入等の状況をご確認ください～

主な例を挙げていますが、これらに該当しない場合もあります。詳細は税務署または区課税課にお問い合わせください。

主な収入	収入等の状況	区役所に申告 住民税	税務署に確定申告 所得税
給与収入	① 給与所得のみ (年末調整をしており、所得税・住民税が給与から差し引かれている)	不要 ※1・2	不要 (医療費等の控除の追加をすると税金が還付される場合があります)
	② 給与収入が2,000万円を超えている		
	③ 給与以外の所得が20万円を超えている		
	④ 給与を2か所以上から受けている		
	⑤ 昨年途中で退職し、年末調整されていない		
	⑥ アルバイト・パート収入が160万円を超える (年末調整されておらず、基礎控除以外の控除はない)		
	⑦ アルバイト・パート収入が160万円以下 (年末調整されておらず、基礎控除以外の控除はない)		必要 (確定申告された方は不要です)
公的年金	⑧ 年金収入のみで400万円以下 (2か所以上のところから支給されている場合はその合計)	不要 ※3 (医療費等の控除の追加をする場合は申告できます)	不要 (還付を受ける場合は申告することができます)
	⑨ 上記⑧の方のうち、65歳以上で年金収入が155万円以下または65歳未満で年金収入が105万円以下	不要 ※3 (非課税のため、控除の追加申告も必要ありません)	
その他	⑩ 障害年金・遺族年金を受けていて、他に所得なし		下記(★)参照
	⑪ 昨年の収入なし		不要

※1 勤務先からの報告があるので、申告は不要です

※2 納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えると、配偶者控除を適用できなくなります。その場合、納税義務者による同一生計配偶者の申告、または、納税義務者と生計を一にする配偶者の方によるご自身の申告が必要となる場合があります(右記★参照)

※3 公的年金の支払先からの報告があるので、申告は不要です

★課税される収入がなかった方も申告が必要な場合があります

昨年収入がなかった場合は、原則として申告の義務はありません。ただし、以下に該当する方は、収入がなくても申告を行ってください。

- 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方
- 介護保険の被保険者の方
- 国民年金に加入している方で免除制度を利用される方
- 所得額欄に0円と記載のある非課税証明書の発行が必要な方
- その他、所得情報が必要な区のサービスを利用される方

申告に必要なもの 住民税

- 個人番号と身元が確認できる書類(別表2参照)
- 収入・所得を確認できるもの(給与や年金の源泉徴収票、給与明細書など)
- 社会保険料(健康保険や国民年金)の領収書など
- 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- 障害者控除に係る証明書(各種手帳など)
- 医療費の明細書など

別表2 本人確認の方法および身元確認書類

本人確認の方法	マイナンバー(個人番号)の確認	身元の確認
マイナンバーカードをお持ちの場合	マイナンバーカード	
マイナンバーカードをお持ちでない場合	通知カード※1 または 住民票(番号付き)など	身元確認書類※2

※1 記載されている氏名・住所等が現況と異なる場合は使用できません
※2 身元確認書類の例(右記の書類)をお持ちでない場合は課税課までお問い合わせください

〈身元確認書類の例〉

- A** 個人識別事項が記載され、かつ写真の表示等により個人番号提供者が確認できる書類
 ・運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降交付のもの)
 ・パスポート・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳(愛の手帳)
 ・在留カード・特別永住者証明・写真付身分証明書(学生証、資格証明書等)
 などの中から1点

B Aの書類をお持ちでない場合に個人番号提供者が確認できる書類

- 各種医療保険者が発行した資格確認書(※)・国民年金手帳
- (特別)児童扶養手当証書

などの中から1点(課税課以外の手続きは2点必要)

C AおよびBの書類をお持ちでない場合に個人番号提供者が確認できる書類

- 写真なし身分証明書(学生証、資格証明書等)・公共料金の領収書・納税証明書
- 印鑑登録証明書・戸籍の附票の写し(謄本か抄本)・住民票の写し
- 住民票記載事項証明書・母子健康手帳・住民税納税通知書

などの中から2点

※郵送提出で健康保険等の資格確認書のコピーを添付する場合、保険者番号および被保険者等記号・番号をマスキング(覆い隠したり、塗りつぶして見えなくすること)してください

所得税

確定申告書作成会場は
東京国税局(築地)

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書作成会場を東京国税局に開設します。開設期間中は、江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません。

申告書作成会場	開設期間等
東京国税局1階(中央区築地5-3-1) 【交通案内】 都営大江戸線 「築地市場駅」A2・3番出口徒歩1分 東京メトロ日比谷線 「東銀座駅」3・5・6番出口徒歩7分 「築地駅」1・2番出口徒歩8分 都営バス錦11系統 「築地駅前降車専用バス停」徒歩10分	2/16(月)~3/16(月)(土・日曜、祝日除く。ただし、3/1日は開場) 【受付時間】8:30~16:00 【相談時間】9:15~17:00 ※混雑回避のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です ※入場整理券は当日会場で配布するほか、LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで、事前に日時指定の入場整理券を入手できます



▲国税庁
LINE

※入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります
※3月中は入場整理券が入手困難と予想されますので、2月中の来場をお勧めします
※当会場では、原則としてスマートフォンで申告を行います。スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの2種類のパスワード(英数字6~16文字のパスワードと数字4桁のパスワード)をご準備ください

医療費控除を受けられる方へ

医療費控除の適用を受ける場合には、「医療費控除の明細書」の添付が必要です(医療費の領収書を添付して医療費控除の適用を受けることはできません)。

申告書にはマイナンバーを記載

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。税務署では本人確認(番号確認および身元確認)を行いますので、個人番号と本人であることを確認できる書類の提示または写しの添付が必要です。
※郵送で申告書を提出する場合は、マイナンバーカードの表面および裏面の写し、または番号確認書類および身元確認書類の写しを添付してください
※ご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示や写しの添付は不要です

確定申告はスマホとマイナポータル連携が便利

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーでは、スマホ向けの専用画面を提供しており、マイナンバーカードがあれば、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書等の作成・e-Taxによる送信ができます。便利なe-Taxをご利用ください。

[e-Tax・作成コーナーヘルプデスク]

0570-01-5901(ナビダイヤル)・03-5638-5171

[開設期間・時間]

2月2日(月)~2月13日(金) 月~金曜9:00~18:00(祝休日を除く)

2月16日(月)~3月16日(月) 月~金曜9:00~20:00(祝休日を除く)

2月23日(月・祝)、3月1日(日)・8日(日)・15日(日) 9:00~17:00

※上記期間以外は月~金曜9:00~17:00(祝休日を除く)



▲確定申告書等
作成コーナー(国税庁)

申告書等の提出方法と申告期限・納期限

江東西・江東東税務署にてに次のいずれかの方法で提出してください。

- e-Taxで送信
- 郵送か信書便で送付

【送付先】〒136-8506亀戸2-17-8東京国税局業務センター江東東分室

【税務署窓口(月~金曜(祝日除く)8:30~17:00)】

- 亀戸・大島・北砂・東砂・南砂・新砂にお住まいの方：
江東東税務署(亀戸2-17-8)
- 江東東税務署管内を除く区内にお住まいの方：
江東西税務署(猿江2-16-12)

[受取日付印の廃止]

税務行政デジタル化の手続き見直しの一環として、申告書等の控えへの受取日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等を書面で提出する際は、申告書の正本(提出用)のみ提出(送付)してください。

[申告期限と納期限]

- 所得税および復興特別所得税、贈与税：3月16日(月)まで
- 個人事業者の消費税および地方消費税：3月31日(火)まで

※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません

期限内申告に係る所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税については、納税者ご自身の名義の預貯金口座から口座引き落としにより納付ができる振替納税が便利です。また、いつでもどこでも納付手続きが可能なキャッシュレス納付(ダイレクト納付、インターネットバンキング、スマホアプリ納付、クレジットカード納付)をぜひご利用ください。



▲国税の納付
手続き(国税庁)

問

[住民税に関すること]

区課税課 03-3647-8001・8002・8004 03-3647-4822

[所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税に関すること]

江東西税務署 03-3633-6211(代)

江東東税務署 03-3685-6311(代)

※贈与税および不動産の譲渡に係る所得税のお問い合わせは、江東西税務署で取り扱っています

[個人事業税に関すること]

中央都税事務所 03-3553-2157

! 「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意を!

税理士資格がない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理することは、法律で禁じられています。専門的知識が欠けていること等により、依頼者が不測の損害を被るおそれもあります。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。詳細は東京税理士会のHPをご覧ください。

くらし・しごと・産業のつづき

ことみせ1月号 配布中

特集は「冬こそアップデート。わたしを磨くとっておきの店」

今年の冬は、いつもと違うもうワンランク上の自分を目指して、新しいことにチャレンジしてみませんか。

冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています。ぜひご覧ください。

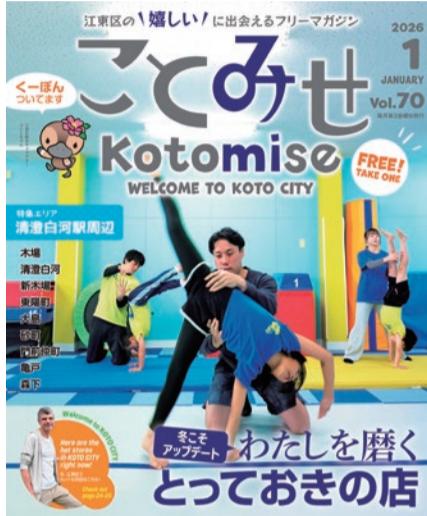
[冊子配布場所]

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど

問 経済課商業振興係

☎03-3647-9502 ☎03-3647-8442

ことみせ事務局☎03-6458-5340



子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

5月17日(日) 都立木場公園で開催 江東こどもまつり 参加団体と協賛企業・団体を募集

「遊びは子どもの未来をつくる」をメインテーマに開催します。詳細は区HPを確認のうえ、お申し込みください。

日 5月17日(日)10:00~16:00 ※催し物によって時間が異なります
場 木場公園



参加団体を募集

対区内在住の方および区内の団体

[区民参加コーナー]

テント内などで、工作や遊びなど、子どもたちが楽しめる体験や催し物を無料で提供

定 10コーナー程度(抽選)

[青空ステージ]

子どもたち(幼稚~中高生)の発表の場。ダンス、演奏などのパフォーマンスを個人または団体で出入り含めて5分程度で実施

定 20組程度(抽選)

いずれも 申 2月13日(金)(消印有効)までに区HPまたは、はがきに①希望区分(区民参加コーナーまたは青空ステージ)②団体名③申込者氏名④住所⑤電話番号⑥内容⑦参加人数(幼稚、小学生、中高生、付き添い等の内訳)※青空ステージのみ)を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課内江東こどもまつり実行委員会事務局へ

※青空ステージの応募は代表者1人につき1団体まで

※結果は3月上旬に、区HP申請の方にはメールで、はがきの方には郵送で通知

[公開抽選]

日 2月26日(木)10:00~ 場 こども未来部会議室(区役所3階15番窓口奥) ※参加は任意 申当日直接会場へ

協賛企業・団体を募集

開催にあたり、協賛いただける企業や団体を募集します。協賛金は1口25,000円で、2口50,000円から受け付けます。

協賛特典として、ポスター・チラシへの団体名の掲載、団体の活動紹介のチラシをまつりで配架、ブース出店が可能となります。

※詳細は区HPをご覧ください

[申込期限] 3月19日(木)(必着)



▲協賛募集
(区HP)

問 こども家庭支援課こども家庭係

☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196

✉ maturientry@city.koto.lg.jp



▲区民参加コーナー



▲青空ステージ

こどもプラザで電車の運転体験！地下鉄運転シミュレーターを設置

東京メトロ東西線南砂町駅~西葛西駅間の模擬運転体験ができるほか、地下鉄8号線延伸や沿線まちづくりに関する展示を行っていますので、ぜひお越しください。

日 7月上旬までの9:00~17:00 ※毎月第3金曜(休日の場合は第3木曜)を除く

場 こどもプラザ1階地域交流スペース

申当日直接会場へ ※窓口への申し込みは不要。自由にご利用ください

問 [8号線延伸に関するこ] 都市計画課都市計画担当(地下鉄8号線事業)

☎03-3647-8678 ☎03-3647-9019

[沿線まちづくりに関するこ] まちづくり推進課まちづくり担当(8号線沿線)

☎03-3647-9021 ☎03-3647-9009



▲地下鉄運転シミュレーター

消費者のひろば
リサイクルフリーマーケット

日 2月15日(日)10:30~15:00 ※雨天開催

場 パルシティ江東1階

内 フリーマーケット 10:30~15:00

手拭いや着物の袖からマイバッグ作り 13:00~15:00

似顔絵コーナー 13:00~15:00

※フリーマーケットの出店募集は終了しました

申当日直接会場へ

問 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内)

☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



都産技研3Dプリンターセミナーin青海

前回大好評だった、3Dプリンターのセミナーがパワーアップします。「3Dプリンタってどんな機器?」「最先端の技術を活用したい!」という人に向け、東京都立産業技術研究センターでの装置の見学と、3Dプリンターの基礎知識と活用事例のセミナーを行います。

日 3月5日(木)14:00~16:10

場 都立産業技術研究センター(青海2-4-10)

対 区内中小企業の方

定 20人(抽選)

申 2月16日(月)までに区HP申込で ※申し込みには会員登録が必要

問 経済課産業振興係☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442



健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

国民健康保険 医療費等通知を送付

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などをお知らせします。自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。

- 医療費通知を受けたことによる窓口等での手続きはありません
- 確定申告等(医療費控除)に医療費の明細書として使用できる場合があります
- マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルでご自身の医療費情報を閲覧できます
- 医療費控除の申告に関することは税務署にお問い合わせください

【送付日】2月6日(金)

【通知対象期間】令和6年11月診療分～令和7年10月診療分

対 令和8年1月5日時点で江東区国民健康保険の被保険者資格があり、上記対象期間に医療機関等を受診した方を含む世帯

問 医療保険課医療保健係

☎ 03-3647-8516

㈹ 03-3647-8443

国保医療費通知(区HP)



食品衛生監視指導計画(案) 食の安全・安心を守るために意見を募集

令和8年度江東区食品衛生監視指導計画(案)を公表しています。計画(案)に対する意見をお寄せください。

令和8年度江東区食品衛生監視指導計画(案)概要

目的

区民の健康を守るために、食品衛生法に基づいた監視指導を実施して食生活の安全を確保します。

主な監視指導の内容

区では独自のものも含め、食に関するさまざまな取り組みを実施しています。なかでも、特に区民生活への影響が大きい、次の①～③については重点的に実施します。

① 食中毒対策

発生件数や患者数が多い、あるいは重篤となる恐れがある食中毒(寄生虫(アニサキス)、カンピロバクター、ノロウイルス、腸管出血性大腸菌)について予防対策を行います。また、大規模調理施設・社会福祉施設・児童福祉施設等への監視指導を行います。

② 違反食品、輸入食品等に関する取り組み

違反食品等が発見された場合には、関係機関と連携し、回収や廃棄等の速やかな対策を通じて、危害を除去します。

③ 適正な食品表示に関する取り組み

区内で製造・流通・販売される食品の表示を適正化し、区民が表示を見て安心して食品を購入できるよう、監視指導を行います。

④ 豊洲市場周辺およびイベントにおける衛生対策

豊洲市場内の飲食店等について、東京都と連携して監視指導を行います。また、イベントにおける飲食の提供について、出店者へ適切な食品の取り扱いを指導します。

確定申告等で障害者控除を適用できる認定書を交付

～条件に該当する65歳以上の方が対象～

令和7年12月31日(基準日)において次の条件すべてに該当する方を対象に、確定申告や住民税申告で障害者控除の適用を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

- 区内在住で65歳以上の方
- 介護認定が要介護1～5の方 ※要支援1・2の方は該当しません
- 身体または認知の状態が区で定めた基準に該当する方
- 身体障害者手帳等をお持ちでない方

※介護認定を受けていなくても、常に寝たきりで排せつ等の日常生活に支障のある場合はお問い合わせください

※基準日に要介護4・5の方は、区の住民税申告に限り、認定書のかわりに介護保険被保険者証を窓口で提示または写しを添付することで障害者控除を受けることができます。詳細は区HPをご覧ください

■区HPにある申請書、申請者の身分証明書の写し、対象者の介護保険被保険者証の写し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、〒135-8383区役所介護保険課在宅支援係へ郵送、または申請者の身分証明書と対象者の介護保険被保険者証を持参し、窓口(区役所3階4番)で☎ 03-3647-4319 ㈹ 03-3647-9466



CATV 2月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** (ケーブルテレビ11ch) 9:00、12:00、15:00、19:00～放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

江東お店の魅力発掘発信事業 ことみせ★ 2/15日～21日



この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ！

2/1日～7日

●開運！御朱印コレクター

まだまだ続いている御朱印ブーム。江東区内の近くの神社で御朱印をいただいてみよう！御朱印集めマニアの人もこれから始めようとしている人も必見！

●こうとう現代人(いまじん)

区内で精力的に活動する人にスポットを当てます。自分が持つ信念のもと、決めた道を突き進むモチベーションとは？

2/8日～14日

●江東かわら版

手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。

●江東おみやげ情報局

「江東区観光土産品」認定商品が決定！菓子・食品・飲料・酒類・工芸品の5分野の中からピックアップして紹介します。

●一番近いモノゾクリの町。江東ブランド

区では、優れた技術でものづくりを行い、それを守りながら継承し、発展を続けている企業を「江東ブランド」として認定しています。その中からピックアップして企業や事業者をご紹介します！

2/15日～21日

●商店街へいらっしゃい

商店街をあげての季節のイベントやセールなど、商店街の皆さんのが連携して取り組む様子を紹介します。

●江東お店の魅力発掘発信事業 ことみせ★

2/22日～28日

●KOTO☆ボッチャ フレンドリーマッチ

江東区立の全小学校・義務教育学校が学校ごとに取り組み方を工夫しながら、ボッチャを楽しんでいます。そして各校の代表が一堂に会して対戦するのがフレンドリーマッチ。皆さんの奮闘をご覧ください。

●スクエア傑作選④まんが江東ゆかりの人々(6)伊能忠敬
1996年1月放送。今回は伊能忠敬を取り上げます。素朴な水彩画と時代を感じるアナログ画像でお楽しみください。

江東ワイドスクエア
ラジオこうとうの
バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます



各番組に関するお問い合わせ、
バックナンバーのDVD・CD貸出は広報広聴課報道係へ
☎ 03-3647-8589
㈹ 03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル☎ 0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00～19:05 防災・安全一冊メモ
水・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

健康・福祉のつづき

成人講演会「気管支ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてもっと知りましょう！」

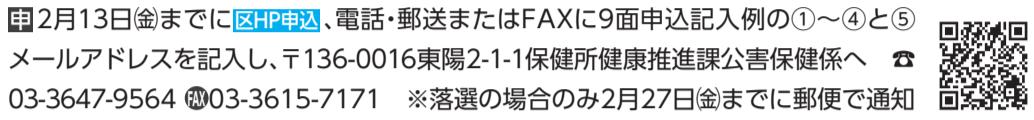
気道が慢性的な炎症を起こして細くなり、呼吸機能が妨げられる気管支ぜん息と、たばこが主な原因で息切れ、せき、たんなどの症状を起こすCOPD。フレイル(加齢により心身が衰えた状態)との関連性も含めて、専門医が治療法や自宅での健康管理の方法をわかりやすくお話しします。

日3月6日(金)10:00~11:45(受付9:30~) 場江東区文化センター

定100人(抽選) 講師藤井充弘(江東病院呼吸器内科部長)

申2月13日(金)までに区HP申込、電話・郵送またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤

メールアドレスを記入し、〒136-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ 03-3647-9564 03-3615-7171 ※落選の場合のみ2月27日(金)までに郵便で通知



認知症本人・家族ミーティング

本人と家族に分かれて日々の思いを自由に語り合える場です。職員がサポートしますので、初めてでもお気軽にご参加ください。

日2月26日(木)10:00~11:30

場亀戸福祉会館

対認知症の方とその家族

※いずれか一方のみでの参加も可能

定20人(申込順)

申2月5日(木)から区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤参加人数を記入し、地域ケア推進課公害保健係へ 03-3647-4398 03-3647-3165



環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

マンション再生セミナー

「マンションの建替えを学ぶ～制度・流れ・事業のポイント等について～」

築40年を超えるマンションでは、建築物の老朽化や修繕費の増加、区分所有者の高齢化に伴う管理組合役員の担い手不足など、さまざまな課題を抱えています。マンションの建替えや改修等に向けた一歩として、マンション再生の手法の一つである「建替え」について基本的な内容を専門講師がわかりやすく解説します。初めて「建替え」に触れる方や、既に検討を始めている方など、どなたでも参加いただけます。ぜひお申し込みください。

日2月28日(土)10:30~12:00(受付10:00~)

場江東区文化センター

対分譲マンションの管理組合役員および区分所有者など

定60人(申込順)

講師松本久長(一級建築士、マンション管理士、URCAマンション建替えアドバイザー、(一社)再開発コーディネーター協会正会員)

申2月5日(木)~18日(水)に区HP申込または住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で 03-3647-9473 03-3647-9268



防災・安全

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

2月6日(金)11:00ごろ Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

複数手段での情報取得方法を確認できます。災害に備え、確認しておきましょう。

- 防災行政無線放送 ● こうとう安全安心メール
- 江東区防災ポータル・江東区防災アプリ ● 区HP
- X(旧Twitter) 防災関連情報(@koto_bosai)、江東区政全般(@city_koto)
- Facebook(@city.koto)
- LINE(@city_koto)
- ケーブルテレビ(デジタル11ch)
- コミュニティFM(88.5MHz)

※全国的な試験のため、国内の状況により中止する場合があります

問危機管理課防災危機管理係 03-3647-9382 03-3647-9651



江東5区広域避難推進シンポジウム

荒川の洪水や高潮による大規模水害が発生した際は、安全確保のため区外など浸水のおそれがない地域へ避難する「広域避難」が重要です。広域避難の必要性と実現に向けた課題や取り組みについて、基調講演やパネルディスカッションを行います。

※後日、アーカイブ配信(申込不要)も行います。視聴方法など詳しくは区HPをご覧ください。

日3月1日(日)13:00~16:00

場足立区役所(足立区中央本町1-17-1) 定80人程度(申込順)

講師片田敏孝(東京大学大学院情報学環特任教授)ほか 申区HP申込

問防災計画課防災計画係 03-3647-9584 03-3647-8440



区長が聴く

～特別編～

大久保区長コラム

今月は、区の俳句教育の第一人者である小山正見さんに「石田波郷」のお話を伺いました。戦後を代表する俳人石田波郷は、昭和21年から12年間北砂に住んでいました。砂町文化センター2階にある石田波郷記念館では、波郷の足跡が貴重な資料とともに展示されています。

石田波郷の俳句の特徴はどのようなところですか。

「それまで主流であった自然をありのまま表現する「花鳥諷詠」に対し、「俳句は文学でないのだ。俳句はなまの生活である」とし、人間性に根差した俳句を追求しました。中学校の国語の教科書にも掲載されている「バスを待ち 大路の春を うたがはず」は希望に満ちた青春性あふれる句ですし、「七夕竹 借命の文字 隠れなし」といった長年の闘病生活の中で生や死に対する心のうちを表した句も多く残しています」

戦後まもない江東区の様子多くの句に詠んでいますよね。

「はい。波郷が移り住んだ時の江東区は終戦直後で焦土と化していました。有名な「はこべらや 焦土のいろの 雀ども」のほか、息子の小学校入学に際して詠んだ「一樹無き 小学校に 吾子を入れぬ」は焼け野原となったまちの情景が浮かんできますよね。その後も、当時の江東区の風土や人々の生活を多くの句に詠みました。ちなみに、波郷と私は共通点が多くて、同じ病気で療養していたことがありますし、写真が趣味というところも一緒なんですよ」

小山さんには学校の授業や中学校俳句部での指導をはじめ、長年こどもたちへの俳句普及に取り組んでいただいている。こどもたちが気軽に俳句に親しんでいるのはすごくうれしいです。

「江東区は松尾芭蕉と石田波郷という2人の偉大な俳人ゆかりの地ですから、こどもたちに少しでも俳句に触れてほしいという思いで取り組んできました。俳句文化がこれからも受け継がれていくといいですね」

「石田波郷」



▲小山さんと石田波郷の等身大(約180cm!)パネル

小山さんありがとうございました! 石田波郷が愛した「俳句のまち江東区」をさらに盛り上げていきます。

最後に、小山さんと私の俳句をご紹介。俳句は風景や心情を色彩豊かに伝え、時間や場所を超えて受け手の心に響きます。皆さんもちょっと一息ついて日常を俳句に詠んでみてはいかがでしょうか。

あやかる 四葩のやうな をみなか
※四葩(よひら)・あじさい
小山正見

よひら見て ポテトほおばる 水辺かな
大久保朋果

大久保区長と小山さんが出会った旧中川
あじさい祭りについてそれぞれ一句

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申込で確認してください。[区HP申込](#)があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催し物の名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入

子育て・教育

3月の乳幼児食事教室

申込2月5日(木)から区HPまたは
保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座	5(木) ①10:30~ ②13:30~
対6~7か月児と保護者 (申込順)	

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	26(木) 13:30~
---	-----------------

深川保健相談所
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座	3(火) ①13:00~ ②14:30~
対6~7か月児と保護者 (申込順)	

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	24(火) ①13:00~ ②14:30~
---	-----------------------------

深川南部保健相談所
※枝川1-8-15-102に戻りました
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座	26(木) ①10:30~ ②13:30~
対6~7か月児と保護者 (申込順)	

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	12(木) ①12:30~ ②14:30~
---	-----------------------------

城東南部保健相談所
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座	5(木) ①10:30~ ②13:30~
対6~7か月児と保護者(申込順)	

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	12(木) 13:30~
---	-----------------

いろんな外国語で、歌とダンスと アニメーションのおはなし会 キッズ

申込2月21日(土)14:00~14:45 場東雲図書館
対小学生以下の方と保護者 定15組
(申込順) 内歌や音楽・即興の人形劇・ダンスを用いた多言語のおはなし会 申2月8日(日)9:00から申込フォーム
(右記2次元コード) で 関東雲図書館☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144

にボードゲームを楽しむ 当日直接会場へ 関東雲図書館☎03-3644-6121
☎03-3615-6669

不登校・ひきこもりなど生きづらさ で悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲茶話会

申2月16日(月)13:30~15:30 ※2か月に1回開催 関豊洲文化センター
対不登校・ひきこもり当事者の家族 定20人
(申込順) 内情報提供、家族同士での交流(聞くだけでも参加できます) ※終了後、個別での相談もできます 申2月6日(金)~15日(日)に電話またはメールに左記申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ☎080-9434-6949(火~金曜13:00~17:00 ※祝日除く) ☎koto-youstep@outlook.jp
※空きがある場合は当日参加もできます 関青少年課青少年係☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474

里親説明会&相談会 「里親という家庭のカタチ」3・4月分

さまざまな理由で家族と離れて暮らす
こどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい
愛情と正しい理解をもって養育する里親
制度。まずは制度を正しく知ってみませ
んか 対江東区・墨田区在住の方 定各回
2組(申込順) 関各開催日の3日前までに
申込フォーム(右記2次元コード)または電話で江東児童相
談所フォースタッキング機関へ☎03-3640-5432

実施日時(各回1時間)	場所
3/4(水)14:00~、15:30~	富岡区民館
3/27(金)18:00~	オンライン (Zoom)
4/28(火)18:00~	

子育て応援電話「ひとりで 悩まないで!ママパパライン」

「子どもの発達が心配」「子育てがつらい」「夫婦で協力できない」など、子育ての
悩みや不安、自分や家庭のことなどを匿名でなんでも話せる電話です。子育て中
の方のお話を、研修を受けた市民ボラン
ティアが電話で温かく受け止めます 申2月2日(月)~7日(土)13:00~16:00 関子育
て中の方 対無料(電話代は自己負担) 申
電話で「ママパパライン」☎03-3633-0415 関こうとう
親子センター事務局☎03-3632-1717

くらし・しごと・産業

男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

区では、男女共同参画社会の実現を目指し、区施策の進捗状況等について審議する「江東区男女共同参画審議会」を開催しています。この審議会で区民の立場から意見をいただくため、区民委員を募集します 対区内在住で18歳以上の方 ※年齢は令和8年4月1日時点 定2人(選考)
【任期】区が委嘱した日から令和10年3月末まで ※審議会は年5回程度開催予定。満1歳6か月~未就学児の保育あり[報酬]1回7,000円(税込、交通費別) 申2月20日(金)(必着)までに、男女共同参画推進

センターまたは区HPにある申込書と課題(応募動機と男女共同参画社会の実現に対する考え方を記載した作文800字以内)を区HPまたは窓口・郵送で〒135-0011扇橋3-22-2人権推進課男女共同参画係へ ※提出された申込書などは返却不可。選考結果は3月末までに全員に連絡 関人権推進課男女共同参画係☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

☎03-3699-5511、経済課販路開拓担当☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442

独身の方限定! 川のほとりの 北欧カフェとスマート体験

申2月22日(日)18:00~20:00 場ÅTER Tokyo(大島9-10-6 旧中川・川の駅内)
対区内在住・在学・在勤の20~30代の
独身の方 定男女各10人(抽選) 対2,000
円 内北欧のカフェとたき火、スマート体験
を同世代で楽しむ交流会 ※詳細は青少年
交流プラザHPをご覧ください 申2月5
日(木)~13日(金)に青少年交流プラザHPま
たは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732 ※抽選結果は2月15
日(日)までに連絡

スポーツ

プリンシパルバレエダンサーから学べ! バレエの歴史とバレエ体験 キッズ

申2月23日(月・祝)13:30~15:00 場青少年交流プラザ 対区内在住・在学の小学1
~6年生 定30人(抽選) 対1,000円 内普
及志賀育恵(東京シティ・バレエ団プリン
シパル、キャラクター・アーティスト)ほか
申2月5日(木)~13日(金)に青少年交流プラ
ザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732 ※抽選結果は2月15
日(日)までに連絡

ロコモチェック事業

申3月22日(日)9:00~12:20 場深川ス
ポーツセンター 対主に40歳以上で医師
に運動を制限されていない方 定15人
(申込順) 内ロコモ度をテストし、個別プ
ログラムを作成するなどで運動習慣の定
着を目指す。各種教室等の案内あり 関東
京体育機器(株)職員 申2月5日(木)9:00か
ら深川スポーツセンターHPまたは深川
スポーツセンターに電話・窓口で☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

カローリング大会

3人1組で床の上で行うカーリングに
似たスポーツ「カローリング」の大会を開
催します 申3月8日(日)9:00~12:30 場
深川スポーツセンター 対小学生以上の方
定24チーム(3人1組)。個人申し込みは不
可。区内在住・在勤・在学の方を優先し抽
選) ※申し込みが12チームに満たない場合は中止 申2月16日(月)までに深川ス
ポーツセンターHP・窓口(はがき1枚持参)
または往復はがきに①イベント名②チーム名③代表者の氏名・住所・
電話番号④参加者3人分の氏名・年齢⑤
区内在勤・在学の方は勤務先・学校名の
所在地を記入し〒135-0044越中島1-2-
18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-
3820-5884

スポーツセンターイベント・ 施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、
月間利用予定表をHPに掲載し
ています。詳細は、健康スporte
ツ公社HPをご覧ください。

■ シーカヤック教室

■2月28日(土)、3月1日(日)(全2回) 10:00～15:00 場 東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6)ほか 区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く 定20人(抽選) 費8,000円 内 東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の海をツーリング 講師内田正洋(海洋ジャーナリスト) 申2月15日(日)までに深川スポーツセンターHPで 03-3820-5881 FAX 03-3820-5884 QR

■ ボッチャ交流大会

■3月15日(日)9:30～13:00(開場9:00) 場 深川北スポーツセンター 定32チーム(抽選。1チーム3～6人) 内 障害のある方もない方も、一緒にスポーツに親しみながら予選リーグ・決勝トーナメント形式で優勝を目指す 申2月19日(木)までに深川北スポーツセンターHP、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入のうえ、深川北スポーツセンターにメール・FAX・窓口で 03-3820-8730 FAX 03-3820-8731 QR boccia@koto-hsc.or.jp

■ シニア硬式テニス講習会 シニア

■2月28日～3月21日の土曜(全4回) ※予備日3月28日(土) [Aコース]13:30～15:00 [Bコース]15:10～16:40 場 豊住庭球場 区内在住・在勤で50歳以上の方 定各コース32人(抽選) ※令和8年に50歳になる方も参加可 費6,000円 申2月13日(金)(必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールパーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ 03-3820-7072(火曜日定休) QR

■ 硬式・ソフトテニスクリニック

■2月23日(月・祝) 場 新砂・荒川庭球場 費1,600円 申2月16日(月)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきで 〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 FAX 03-3522-0855 ※詳細はHPをご覧ください

	クラス	対象	定員(抽選)
硬式	初心者	16歳以上	12人
	経験者①②	16歳以上	各12人
	ゲーム	16歳以上	12人
	小学生	小学生	12人
ソフト	親子	小学生親子	8組
	初心者	16歳以上	12人
	経験者	16歳以上	12人
	中学生	中学生	12人
	小学生	小学生	12人

■ キッズタグラグビー教室 キッズ

ボールを持って走り、相手をかわしたり、パスをしたりしながらゴールに向かってトライ(得点)する、タックルがない安全なスポーツ「タグラグビー」。プロ選手による教室を開催します 申2月28日(土)11:00～12:00 場 夢の島競技場 区小学生以下の方 定50人(抽選) 費

1,000円 内 プログラムビーチーム清水建設江東ブルーシャークスの選手と一緒にタグラグビーを楽しむ 申2月15日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥タグラグビー経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 FAX 03-3522-0855

■ わくわくノルディックウォーキング教室

■3月3日(火)10:00～13:00 ※雨天中止 場 豊洲公園周辺 区高校生以上の方 定10人(抽選) 費500円 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 申2月25日(木)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 FAX 03-3522-0855

■ 江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

[抽選受付期間] 2月20日(金)～28日(土)

[抽選後の空き施設の申し込み]

3月9日(月)から受け付け

[申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください※抽選結果は3月2日(月)にHPで公開 場屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 FAX 03-3522-0855 QR

種目 施設・面番号 日程(4月分) 時間

野球 ・ ソフトボール	夢の島	1・2面	11・12・18・ 19・25・ 26・29	6:00～ 18:00
			5	8:00～ 18:00
5・6面		3・4・9・ 10・11・ 12面	5・12・19・ 26・29	8:00～ 18:00
			23・24	8:00～ 18:00
3・4・9・ 10面		7・8面	5・12・19・ 26・29	8:00～ 16:00
			全日程	全日
11・12面		東少年	4・5・11・ 12・18・19・ 26	8:00～ 16:00
			全日程	全日

テニス	新砂	全面	5・12・19・ 26	9:00～ 18:00
			29	8:00～ 18:00
豊住		A～D面	9:00～ 18:00	9:00～ 18:00
			11	14:00～ 17:00
荒砂		全面	29	8:00～ 18:00
			2・3・4	9:00～ 17:00

ソフト ボール ・ サッカ ー等	新砂	第一全 面	5・12・19・ 25・26・29	8:00～ 18:00
			4	8:00～ 16:00
	サッカ ー場	5・25・29	8:00～ 18:00	
		4・12・19・ 26	8:00～ 16:00	
	多目的	5・12・19	8:00～ 21:00	
		26・29	8:00～ 18:00	

屋外スポーツ施設休場日 13・27 全日

※夢の島野球場7・8面は4月30日(木) (予定)まで改修工事を行います

■ パラスポーツ体験会

障害のある方もない方も、一緒に楽しめるスポーツ体験会を開催します 申①2月15日(日)②2月22日(日)③3月1日(日)13:00～17:00 場①深川第六中学校体育館②香取小学校グラウンド・体育館③亀戸スポーツセンター大体育館 区内在住の方 内①ダンス、パドルテニス、ドローン、ボッチャ②硬式テニス、パドルテニス、ドローン、ボッチャ③ダンス、パドルテニス、ボッチャ 申当日直接会場へ 地域スポーツクラブ 城東ウォーリアーズ 03-5875-9610 ジョーワーリアーズ@gmail.com

■ メガロス ランフェス in 海の森水上競技場

■3月20日(金・祝) 場 海の森水上競技場

種目	時間	対象	費用
3時間 リレー マラソン	10:30～ 13:30	中学生以上 (2～12人 で1組)	7,370円 /人
キッズ マラソン	14:20～	小学生	3,520円 /人
親子ペア マラソン	14:50～	小学生と 保護者 (2人で1組)	5,720円 /組

[ゲスト] 野口みづきさん(アテネ2004オリンピック女子マラソン金メダリスト) ※上記のほか、カヌー・BIGSUPなどの体験、凧あげ、縁日、エアーゲリゲーション、超巨大迷路。詳細はメガロスランフェスHPをご覧ください 申3月1日(日)までにメガロスランフェスHPで RUNFES2026大会事務局(野村不動産ライフ&スポーツ株) 03-5334-8600 ジョーワーリアーズ@gmail.com

■ 若洲シニア & 親子 キッズ シニア

ゴルフレッスン会

■3月20日(金・祝)10:30～12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 内①65歳以上の方②小・中学生のこどもと保護者 定①30人②30組60人(申込順) 内日本プロゴルフ協会のプロゴルファーが、ゴルフスイングからアプローチまで丁寧にレッスン 申2月14日(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 03-3522-3370(13:30～16:00)

文化・観光

深川図書館郷土資料講演会

「ペンギン銀の輔とともに歩いてきた江東区の街のおはなし」

「タウン誌深川」に連載中の「銀の輔

ケの街かどモノがたり」で、ペンギンオブジェの銀の輔とともに区内のさまざまな場所を巡ってきた高野ひろしさんが、これまで写真に収めてきたまちの思い出・魅力についてお話しします 申3月15日(日)14:00～15:30 場深川図書館 定50人(抽選) 申2月20日(木)(必着)までに申込フォーム(下記2次元コード)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥希望人数(1枚2人まで)を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ 03-3641-0062 FAX 03-3643-0067 QR

■ 深川東京モダン館イベント

[嘶+話]

■2月17日(火)14:00～15:30 定20人(申込順) 費1,500円 内 落語家柳家小太郎の落語「人形買ひ」と演目につながる講座

[おきがる講座]

■2月27日(金)14:00～15:30 定50人(申込順) 費500円 内 佐賀町の成立

[圓橋の会]

■2月28日(土)15:00～17:00 定50人(申込順) 費3,000円 内 落語「圓橋」、圓朝作「安中草三」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)

いずれも 場深川東京モダン館 申2月5日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 FAX 03-5620-1632 ジョーワーリアーズ@gmail.com

芭蕉記念館イベント

①企画展「収蔵資料からみる昭和の俳人」ミュージアムトーク

2月8日(日)、3月8日(日)14:00~14:30

場芭蕉記念館2階展示室 定20人(先着順)

費大人200円、小・中学生、高校生等

50円(観覧料) 内展示の見どころ、裏話

などを職員が解説

②芭蕉ゆかりのまちあるき 南コース

3月7日(土)(集合9:20芭蕉記念館) 定

10人(申込順) 費500円(保険代、資料代

含む) 内「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を江

東区文化観光ガイドの説明を聞きながら

巡る

③芭蕉記念館俳句会

3月18日(水) 場芭蕉記念館 定20人(申

込順) 費200円 内春季雑詠3句を持ち

寄り、互いに選句・選評 講師草慶子(俳

人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)

いずれも 申①当日直接会場へ②③2月

10日(火)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口

で 03-3631-1448 FAX 03-3634-0986

豊洲ソロクラシックアーティスト支援事業 スプリングクラシックコンサート

3月14日(土)15:00~ 場豊洲文化セン

タ 内6歳以上の方 定300人(申込順)

費1,000円 内東京シティ・フィルハ

モニック管弦楽団の審査で選ばれた13

歳以上のソロクラシックアーティスト5

人が演奏を披露 申2月5日(木)9:00から

豊洲文化センターHPまたは豊洲文化セ

ンターに電話・窓口で 03-

3536-5061 FAX 03-5560-

0505

障がい者作品展

2月13日(金)~17日(火)9:00~21:00

(最終日は15:00まで) 場江東区文化セ

ンター2階展示ロビー 内区内在住の障

害者の絵画・写真・造形・書道・手芸な

ど390点あまりの作品を展示 申当日直

接会場へ 講師社会福祉協議会

福

祉サービス課 03-3647-

1898 FAX 03-3699-6266

全国吟詠コンクール江東区大会

2月24日(火)10:00~16:00 場江東区

文化センターホール 定200人(先着順)

内全国吟詠コンクール大会の地区予選

と、豪華絢爛な剣と舞の発表会 申当日直

接会場へ 講師江東区吟剣詩舞道連盟(吉本)

080-1080-2847 FAX 047-447-1132

お茶の淹れ方セミナー

2月14日(土)11:00~13:00 場BumB東

京スポーツ文化館 内小学生以上の方 定

20人(申込順) 費1,000円(材料費込み)

※茶葉のお土産あり 内おいしいお茶の淹

れ方をティーティスターから学ぶ。セミ

ナー後はサロンも開催 申2月5日(木)9:00

~13日(金)12:00にBumB東京スポーツ文

化館HPで 講師BumB東京スポーツ文化館

03-3521-7321 FAX 03-3521-3506

健康・福祉

難病医療相談室

2月20日(金)13:30~14:30 場江東区

医師会館(東陽5-31-18) 内指定難病で

治療中の方、指定難病の疑いと言われた

方とその家族 定2人(申込順) 内専門医を中心とした医療相談 申2月13日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ 03-3649-1411 FAX 03-3649-1631

江東区失語症サロン「ことこと」

2月24日(火)13:30~15:00 場江東区

文化センター 内区内在住の失語症の方(予約制) 内失語症の方が会話や相談を

できるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの

送迎はありません 申2月10日(火)までに

電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(社)東京

都言語聴覚士会へ 03-5325-2032

koto-shitsugo@st-toshikai.org 内

障害者施策課施策推進係 03-3647-

4749 FAX 03-3699-0329

児童発達支援セミナー「感覚統合の視点から子どもの生活と学びを支える」

3月14日(土)10:30~12:00 場障害者

福祉センター(扇橋3-7-2) 内区内在住・

在勤で、発達に支援を必要とする小学校

低・中学年または就学を控えたこどもの

保護者や、関心のある方 定25人(申込

順) 内こどもの感じ方やつまずきやすい

場面を、感覚統合の視点からひも解き、心

地よく過ごせる環境の工夫や家庭で取り

入れやすい遊びについて紹介 講師佐々木

清子(作業療法士) 申2月5日(木)9:00から

窓口・電話またはFAXに9面申込記入例

の①~④を記入し、障害者福祉センターへ

03-3699-0316 FAX 03-3647-4918

初心者向けスマートフォン講座

2月19日(木)14:00~16:00(開場13:

45) 場教育センター 定20人(申込順)

内スマートフォンの基本操作と文字入力

の方法について学ぶ ※必ずご自身のス

マートフォンをご持参ください 申2月9

日(月)9:00から東陽図書館に電話・窓口

で 03-3644-6121 FAX 03-3615-6669

フレイル予防で健康長寿 シニア 65歳以降の生活習慣改善セミナー

3月3日(火)10:30~12:30 場深川南部

保健相談所(枝川1-8-15-102) 内区内在

住で65~74歳の方 定35人(申込順) 内

要介護の前段階であるフレイルを予防す

るため、実技を交えた運動・食事・口腔ケ

アの講座 講師江ひろみ(認定健康指導員)

ほか 申2月5日(木)から深川南部保健相

談所に電話で 03-5632-2291 FAX 03-

5632-2295

講座「ドロドロ血液にさようなら! 働き盛りのためのコレステロール管理」

3月4日(水)13:30~15:30 場城東保健

相談所 内区内在住・在勤の40~60代で

脂質異常症の疑いのある方(治療中の方

は不可) およびその家族 定20人(申込

順) 内①医師による脂質異常症について

正しく学ぶ講義②管理栄養士による食事

についてのミニ講義・レシピ紹介・試食

講師柴田宗彦(東大島メディカルクリニック

院長) 申2月10日(火)9:00から区HP申込

または城東保健相談所に電

話・窓口で 03-3637-6521 FAX 03-3637-6651

申当日直接会場へ

ボランティア団体、町会・自治会等向け 講座「助成金の申請のコツ」

3月1日(日)10:00~12:00 場高齢者総

合福祉センター 内区内在住・在学・在勤

で高校生以上の方、区内に活動拠点のある

NPO法人、ボランティア団体、町会・自治

会等 定30人(申込順) 内地域貢献活動を

実施するうえで必要な助成金の基礎や申

請のコツ、団体に合った助成金の見つけ方

などを東京ボランティア・市民活動セン

ター職員が説明 申2月6日(金)9:00~24

火に社会福祉協議会HPまたはボランティ

ア・地域貢献活動センターに

電話・窓口で 03-3645-

4087 FAX 03-3699-6266

申当日直接会場へ

日時	場所	問合先
2/18(水) ① 10:00~ 12:00	砂町文化 センター2階 第3・4会議室	社会福祉協議会 地域福祉推進課 03-3640-1200 03-3699-6266
2/25(水) ② 10:00~ 12:00	豊洲 文化センター 7階サブ・レク ホール	社会福祉協議会 サテライト 城東北部 (大島8-28-5 ライオンズタ ワー大島1階)
2/17(火) ③ 13:30~ 15:30	サテライト 城東北部 (大島8-28-5 ライオンズタ ワー大島1階)	社会福祉協議会 サテライト 城東北部 03-5609-7165 03-3681-4830

環境・まちづくり

東京湾NBS国際シンポジウム

2/8(日)

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査

▲詳細はこちら

投票日時 2月8日(日) 7:00~20:00

投票できる方 次のすべてを満たす方

- ①平成20年2月9日以前に生まれた方
 ②江東区の選挙人名簿に登録されている方(日本国民で、令和7年10月26日までに江東区へ転入の届け出をし、引き続き3か月以上江東区に住民登録がある方)
 ※住所を異動した方、これから異動する方は選挙管理委員会事務局にお問い合わせください

入場整理券の送付

「入場整理券」と「選挙のお知らせ」は2月4日(水)頃までに郵送します。お手元に届かなかったり、紛失したりしても、選挙人名簿に登録されているれば投票することができます。その場合は、投票所(期日前投票所)で係員にお申し出ください。

選挙公報の配布

選挙公報は、選挙公示日(1月27日)以降に掲載順序が確定するため、各戸配布の完了までにお時間がかかります。区HPや、期日前投票所・区内公共施設・駅などにも配架しますのでご利用ください。

期日前投票を行っています

投票日当日に、用事などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票の期間・場所等は、「選挙のお知らせ」か区HPでご確認ください。

不在者投票

手続きの方法は選挙管理委員会事務局に至急お問い合わせください

[江東区外での不在者投票]

江東区外に滞在中の方は、郵便や電子署名付きの電子申請などで投票用紙等を請求し、滞在地の選挙管理委員会で投票することができます。

[郵便等による不在者投票]

身体障害者手帳をお持ちで一定の要件に該当する方、または介護保険被保険者証の区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票ができます。

問選挙管理委員会事務局 03-3647-9091 FAX 03-3647-9592

2/11
(水・祝)東陽・木場地域スポーツクラブ
スポーツフェスタ2026

午前の部 バターウォーク

ミルクを入れたペットボトルを持ってウォーキングし、バターを作って試食します。
 [開催時間] 10:00~11:15
 (受付9:30~9:50)
 [コース] 南陽小学校集合→深川スポーツセンター ※約3km
 定200人(先着順)
 [持ち物] 空のペットボトル(500ml)

いずれも 図どなたでも 申当日直接会場へ 図東陽・木場地域スポーツクラブ
 03-3645-7331 k-suzuki@r7.ucom.ne.jp

午後の部 ニュースポーツ体験会

[開催時間] 11:45~14:30(受付11:15~)
 場深川スポーツセンター大体育室・多目的ホール
 図ストラックアウト、キックターゲット、キンボール、ボッチャ、カラーリングなど
 [持ち物] 室内シューズ

作って・見て・食べて!

森下フェスティバル

クラフトワークショップ、あんバターサンドや手作り点心などのフード販売、春の講座体験教室などを行います。阿波踊りのステージ、歌やダンスなどの成果発表会も同時開催。詳細は、森下文化センターHPや区内文化センターにあるパンフレットをご覧ください。
 日3月15日(日)10:00~15:00 申当日直接会場へ
 ※ワークショップの一部は要申込(2月10日(火)9:00~)
 場森下文化センター

03-5600-8666 FAX 03-5600-8677



▲成果発表会イメージ



▲ワークショップ

「田んぼの学校」
生徒募集
田おこしから収穫まで お米作りに挑戦

稻作を通して自然や文化を学び、無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します。
 日4月12日~11月8日までの日曜(全10回)8:30~11:00
 ※炊き出しがある場合は12:00まで。内容により開始時間が9:30に変更になる場合あり(入学式、卒業式等)
 場横十間川親水公園内
 対区内在住で全回参加できる小学生と成人の家族
 ※1家族につき成人の家族2人まで登録可能。未登録者の代替参加はできません
 ※中学生以上の兄姉(成人未満の方)は参加できません
 ※安全確保のため、未就学児同伴での参加はできません

令和8年度年間予定

日程	内容
4/12	入学式、田んぼ探険
4/19	田おこし
5/3	代かき
5/17	田植え
6/7	自然観察、わらなえ
8/9	かかし作り
9/20	稻刈り、はざがけ
10/4	脱穀
10/18	田おこし
11/8	卒業式、収穫祭

※予定は天候により変更あり



▲活動の様子



▲卒業式の様子

定30家族(抽選)

図1人あたり年間1,500円(テキスト代等)

申2月13日(金)までに区HP申込、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤参加者全員の氏名(ふりがな)⑥参加者全員の生年月日(小学生は令和8年度の学年も記入)を記入し、〒135-0042木場2-11-1施設保全課庶務係へ 03-3642-5099 FAX 03-3642-4748

※抽選結果は3月中旬ごろに通知

※同一世帯からの複数応募は不可。

必要事項記入漏れや誤り、郵便料

金不足等の不備は無効です

