

2026年春 夢の島が、
巨大なスポーツテーマパークになる

ファミリー スポーツチャレンジ



会場内は
ロードトレインが走行

スペシャルゲスト



柿谷曜一朗さん
元サッカー日本代表
(12:00～メインステージ)



坂田翔悟さん
東京2025デフリンピック
男子陸上金メダリスト



3月7日(土)
10:00～15:00
夢の島総合運動場

参加無料

小雨決行 (天候による開催の可否は
公式HPをご確認ください)



▲イベントHP

詳しくは2面へ



子どもから大人まで楽しめる 22種目のスポーツを体験しよう！

ユニバーサルスポーツ

障害の有無、年齢に関係なく、
さまざまな人が楽しめるスポーツが大集合。
江東区で開催されたデフリンピック3競技や
パラスポーツなどが体験できます。

日本初開催となった
東京2025デフリン
ピックでは江東区でデ
ニス・ゴルフ・水泳の
3競技が行われました

デフテニス

デフゴルフ

デフ水泳

デフ陸上

ボッチャ

フライングディスク



フィールドアカデミー

元プロスポーツ選手が直接指導！
広々としたフィールドで
思いっきりサッカーや
キャッチボールを楽しもう！

サッカー

野球



ファミリースポーツ

体を動かして笑顔になれる遊びがいっぱい！
親子で一緒にチャレンジして
楽しい思い出を作ろう！

バスケットボール

フットボール

鬼ごっこ

玉入れ

デジタルチャンバラ



スケートボード

プロのインストラクターが
丁寧に教えるので、初めてでも大丈夫！
専用コースで思いっきり楽しもう！



ファミスポCUP

小学生・中学生を対象としたスケートボードの
大会を今年も実施！

- 審査員は豪華プロスケーター！
- エントリー特典は大会ロゴステッカー

時10:00～14:15
場夢の島スケートボードパーク
協力：(株)Movex



参加者募集
2/13(金)締切

事前エントリー制



▲エントリーはこちら

▲ロゴステッカー

アーバンスポーツ

ストリートや公園で楽しむ、
都市型スポーツに挑戦！
プロの華麗なパフォーマンスも
見られるかも？

パルクール

ダブルダッチ

BMX



ほかにもこんなお楽しみが

- アルバルクチアリーダー
パフォーマンス
- KOTO Food Truck Park
日本・世界のグルメが8店舗
大集合！



それいけ! アンパンマン ショー

日時
3/7(土)
1回目10:30～
2回目14:00～

場所
夢の島競馬場
特設ステージ

観覧無料・予約不要



© やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。



無料バスを
運行します

イベント当日は、区内の臨
時停留所から会場まで、無
料送迎バスを運行します。
運行スケジュールや停留
所の詳細は、イベントHP
をご確認ください。

駐車場は事前予約制(抽選)

※予約は区内在住の方に限り
※駐車証の提示がない車は入場できません
定220台(抽選) 無料
定2/13(金)(必着)までに申込フォーム(右記
2次元コード)で



▲駐車場申込

留意事項

- 雨天の場合は、開催可否をイベ
ントHPでお知らせします。
- 小学校低学年以下の参加には保護
者の同伴をお願いします。
- 主催者が開催中に撮影した写真
は、区報・区HP等に掲載されることがあります。



▲イベントHP

問い合わせ先

[イベントおよび駐車場に関する]……「ファミリースポーツチャレンジ」運営事務局
☎03-6903-5405(10:00～17:00※土・日曜、祝日を除く) ✉koto-fsc@cerespo.co.jp
[開催可否・無料運行バス・その他に関する]…スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506

全区民対象！物価高騰に対して緊急的に支援します

18歳以上の方暮らし応援給付事業 ～自治体マイナポイント5,000pを給付～

2月5日(木)から、物価高騰による負担増を踏まえ、マイナンバーカードを保有されている方、令和8年5月末までにマイナンバーカードを取得された方を対象に、1人あたり5,000円相当の自治体マイナポイントを給付します。対象者には世帯主あての案内状を2月9日(月)以降順次発送します(発送には2週間程度かかる場合があります)。
※マイナンバーカードを保有していない方・申請期限までに申請していない方は7月以降、5,000円分の区内共通商品券(一部の大型店でも使用可)の発送を予定しています

給付対象
基準日(令和8年1月1日)において江東区の住民基本台帳に記録され、平成19年4月1日以前に出生した方

給付額
1人あたり5,000円相当のポイント

申請期間
2月5日(木)9:00～5月31日(日)23:59

支給方法
マイナポータルにて指定していただいた決済サービスへポイント付与を行います。
※PayPayはPayPayアプリからの申請が必要です
※申請からポイント付与までは3日程度かかることがあります

申請方法

- ①マイナポータルアプリをインストール(下記2次元コード)
- ②マイナポータルでe-私書箱を選択
- ③わたしのウォレットを選択
- ④施策選択
- ⑤決済サービス選択

※選択できる決済サービスは、「PayPay」、「d払い」、「楽天ペイ」、「WAON」です
※PayPayでのポイント支給を希望される場合は、PayPayアプリからの申請となるため、区HPを参考にしてください
※「d払い」と「WAON」は決済サービスアプリからも申し込みが可能です

問い合わせ先
暮らし応援給付事業コールセンター
☎0120-926-909 03-4213-7839(一部、IP電話等で左記のダイヤルに繋がらない場合)
開設期間 5月29日(金)まで ※土・日曜、祝日を除く 8:30～18:00

申請サポート窓口を開設

マイナポータルでの申請やスマートフォンの操作に不慣れな方でもマイナポイントを申請できるよう、区内の区民館、文化センター等にて申請サポート窓口を開設します。 ※予約不要

開設日時 2～5月の土・日曜、祝日(右記カレンダー参照) 9:30～17:30

区内郵便局5局(深川、城東、森下町、江東豊洲、江東北砂七)でも、申請サポート窓口を開設しています。 ※予約不要

開設日時 2月5日(木)～5月の月～金曜(祝日除く) 9:30～16:00

※開設時間の終了間際にお越しいただくと、混雑状況によってはご案内できない場合がございます
※サポート窓口へはマイナンバーカードをご持参ください。マイナンバーカードをお持ちでない方は郵送または電子申請でのマイナンバーカードの申請手続きが必要です。マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードに搭載された利用者証明用電子証明書の暗証番号4桁、決済サービスID・セキュリティコードが必要です

開設日カレンダー

日程	場所	日程	場所
2/7(土)	砂町文化センター	3/1(日)	富岡区民館
2/8(日)	東大島文化センター	3/7(土)	砂町区民館
2/11(水・祝)	森下文化センター	3/8(日)	砂町区民館
2/14(土)	枝川区民館	3/14(土)	小松橋区民館
2/15(日)	枝川区民館	3/15(日)	小松橋区民館
2/21(土)	有明スポーツセンター	3/20(金・祝)	砂町文化センター
2/22(日)	有明スポーツセンター	3/21(土)	亀戸スポーツセンター
2/23(月・祝)	総合区民センター	3/22(日)	亀戸スポーツセンター
2/28(土)	富岡区民館	3/28(土)	南砂区民館
		3/29(日)	南砂区民館

日程	場所	日程	場所
4/18(土)	富岡区民館	5/2(土)	東大島文化センター
4/19(日)	富岡区民館	5/3(日・祝)	東大島文化センター
4/25(土)	小松橋区民館	5/4(月・祝)	豊洲文化センター
4/26(日)	小松橋区民館	5/5(火・祝)	豊洲文化センター
4/29(水・祝)	江東区文化センター	5/9(土)	枝川区民館
		5/10(日)	枝川区民館
		5/23(土)	古石場文化センター
		5/24(日)	古石場文化センター
		5/30(土)	江東区文化センター
		5/31(日)	江東区文化センター

子育て世帯物価高対応子育て応援手当を支給児童手当の受給世帯が対象

長期化する物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、児童手当を受給する世帯に対し、物価高対応子育て応援手当を支給します。 ※支給を受けるにあたって、改めての申請は不要です

【対象者】江東区から令和7年9月分の児童手当を受給している方
※対象児童には令和7年9月1日以降令和8年3月31日までに生まれる新生児も含む

【給付額】対象児童1人につき20,000円

【支給時期】2月中旬頃までに支給(1月以降届け出の新生児分を除く)

【支給方法】児童手当を受給している口座に振り込み
※口座を解約等しており、給付金の支給に支障が生じる可能性がある場合は、お問い合わせください

固こども家庭支援課給付係
☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196

公務員児童手当受給者は申請が必要です

公務員児童手当受給者が本手当を受け取るには、令和7年9月30日時点で住民票のある市区町村への申請が必要です。

【申請方法】所属庁から児童手当受給証明済の申請書の配布を受けた後、必要事項を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課給付係(区役所3階14番)へ郵送・窓口で
※豊洲出張所では受付できません

【申請受付期間】2月2日(月)～4月30日(木)

【支給時期】2月下旬頃までに申請した場合は3月中旬頃までに支給。以降、各月下旬頃までの申請で翌月中旬頃に支給

【支給方法】申請書記載の受取口座に振り込み ※一部金融機関は取り扱い不可

！ 給付金を装った詐欺に注意を ご自宅や職場などに江東区から問い合わせを行うことがありますが、ATMの操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給を装った「振り込め詐欺」などにご注意ください。



くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

税の申告はお早めに

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

住民税

申告が必要な方

令和8年1月1日の時点で区内在住で、前年中(令和7年1月～12月)に収入があり申告不要とされていない方

申告書の発送

区から特別区民税・都民税(住民税)申告書を2月9日(月)に発送します。

以下のいずれかに該当する方

- 令和7年度に住民税申告書を提出している方(非居住の申告者を除く)
- 令和7年中の転入者で国民健康保険に加入している18歳以上の方
- 令和7年度に申告書などの課税資料がなく、被扶養者ではない18歳以上65歳未満の方
※死亡者・生活扶助受給者などには発送しません
※申告書が届いたすべての方が申告する必要はありません。申告の要・不要は別表1をご覧ください

住民税の申告受付場所・期間

場所	期間
江東区文化センター 2階臨時窓口	2/16(月)～3/16(月) 9:00～16:30 (土・日曜、祝日を除く)
総合区民センター 6階サブ・レクホール	3/2(月)～3/5(木) 9:00～16:30

- ※初日、2日目を中心に混雑が予想されます。郵送申告をぜひご利用ください
- ※住民税の試算ができる税額シミュレーションシステムでも申告書を作成できます
- ※エルタックスからマイナンバーカードを利用して申告することができます



▲税額シミュレーションシステム(区HP)



▲令和8年度特別区民税・都民税の申告について(区HP)

申告に関する注意点

- 住民税の納税通知書送達後に確定申告書を提出された場合、次の所得等は住民税の計算に算入できません。
 - 先物取引の差金等決済に係る損失の繰越控除
 - 特定居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰越控除
 - 居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例 など
- 確定申告等を行うと、ふるさと納税のワンストップ特例は無効になります。確定申告等の際は、すべての寄附金を忘れずに申告してください。

令和8年度住民税の主な改正点

[給与所得控除の見直し]

給与収入額が190万円以下の方について、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。なお、給与収入額190万円超の場合の給与所得控除額に改正はありません。

給与収入額	給与所得控除額	
	令和7年度まで	令和8年度以降
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,000円超 180万円以下	給与の収入金額×40%－10万円	
180万円超 190万円以下	給与の収入金額×30%＋8万円	

[扶養控除等に係る所得要件額の引き上げ]

以下の各種控除等の適用を受ける場合の所得要件額が引き上げられます。

控除の種類	所得要件	令和7年度まで	令和8年度以降
配偶者控除、扶養控除	同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除	ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者等の必要経費の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円
雑損控除	雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48万円	58万円

[特定親族特別控除の創設]

特定扶養親族(前年末において19歳以上23歳未満の控除対象扶養親族)の合計所得金額が58万円を超えた場合でも、納税義務者が控除を受けられる制度が創設されます。控除額は当該親族の合計所得金額に応じて逡減(徐々に減少)します。

特定親族の給与収入額	特定親族の合計所得金額	納税義務者の控除額
123万円超 160万円以下	58万円超 95万円以下	45万円
160万円超 165万円以下	95万円超 100万円以下	41万円
165万円超 170万円以下	100万円超 105万円以下	31万円
170万円超 175万円以下	105万円超 110万円以下	21万円
175万円超 180万円以下	110万円超 115万円以下	11万円
180万円超 185万円以下	115万円超 120万円以下	6万円
185万円超 188万円以下	120万円超 123万円以下	3万円

別表1 申告要否の確認表 ～あなたの収入等の状況をご確認ください～

主な例を挙げていますが、これらに該当しない場合もあります。詳細は税務署または区課税課にお問い合わせください。

主な収入	収入等の状況	区役所に申告 住民税	税務署に確定申告 所得税
給与収入	① 給与所得のみ (年末調整をしており、所得税・住民税が給与から差し引かれている)	不要 ※1・2	不要 (医療費等の控除の追加をすると税金が還付される場合があります)
	② 給与収入が2,000万円を超えている	必要 (確定申告をされた方は不要です)	必要
	③ 給与以外の所得が20万円を超えている		
	④ 給与を2か所以上から受けている		
	⑤ 昨年途中で退職し、年末調整されていない		
	⑥ アルバイト・パート収入が160万円を超える (年末調整されておらず、基礎控除以外の控除はない)		
	⑦ アルバイト・パート収入が160万円以下 (年末調整されておらず、基礎控除以外の控除はない)		不要 (所得税が源泉徴収されている方は、申告すると税金が還付されます)
公的年金	⑧ 年金収入のみで400万円以下 (2か所以上のところから支給されている場合はその合計)	不要 ※3 (医療費等の控除の追加をする場合は申告できます)	不要 (還付を受ける場合は申告することができます)
	⑨ 上記⑧の方のうち、65歳以上で年金収入が155万円以下または65歳未満で年金収入が105万円以下	不要 ※3 (非課税のため、控除の追加申告も必要ありません)	
その他	⑩ 障害年金・遺族年金を受けていて、他に所得なし	下記(★)参照	不要
	⑪ 昨年の収入なし		

※1 勤務先からの報告がありますので、申告は不要です

※2 納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えると、配偶者控除を適用できなくなります。その場合、納税義務者による同一生計配偶者の申告、または、納税義務者と生計を一にする配偶者の方によるご自身の申告が必要となる場合があります(右記★参照)

※3 公的年金の支払先からの報告がありますので、申告は不要です

★課税される収入がなかった方も申告が必要な場合があります

昨年収入がなかった場合は、原則として申告の義務はありません。ただし、以下に該当する方は、収入がなくても申告を行ってください。

- 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方
- 介護保険の被保険者の方
- 国民年金に加入している方で免除制度を利用される方
- 所得額欄に0円と記載のある非課税証明書の発行が必要な方
- その他、所得情報が必要な区のサービスを利用される方

暮らし・しごと・産業のつづき

ことみせ1月号 配布中

特集は「冬こそアップデート。わたしを磨くとおきの店」

今年の冬は、いつもと違うもうワンランク上の自分を目指して、新しいことにチャレンジしてみませんか。

冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど

固 経済課商業振興係

☎03-3647-9502 ㊟03-3647-8442

ことみせ事務局 ☎03-6458-5340



消費者のひろば

リサイクルフリーマーケット

日 2月15日(日) 10:30～15:00 ※雨天開催

場 パルシティ江東1階

内 フリーマーケット 10:30～15:00

手拭いや着物の袖からマイバッグ作り 13:00～15:00

似顔絵コーナー 13:00～15:00

※フリーマーケットの出店募集は終了しました

申 当日直接会場へ

固 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内)

☎03-5683-0321 ㊟03-5683-0318



都産技研3Dプリンターセミナーin青海

前回大好評だった、3Dプリンターのセミナーがパワーアップします。「3Dプリンターってどんな機器?」「最先端の技術を活用したい!」という人に向け、東京都立産業技術研究センターでの装置の見学と、3Dプリンターの基礎知識と活用事例のセミナーを行います。

日 3月5日(木) 14:00～16:10

場 都立産業技術研究センター(青海2-4-10)

内 区内中小企業の方

定 20人(抽選)

申 2月16日(月)までに区HP申込で ※申し込みには会員登録が必要

固 経済課産業振興係 ☎03-3647-2332 ㊟03-3647-8442



子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

5月17日(日) 都立木場公園で開催 江東こどもまつり参加団体と協賛企業・団体を募集

「遊びはこどもの未来をつくる」をメインテーマに開催します。詳細は区HPを確認のうえ、お申し込みください。

日 5月17日(日) 10:00～16:00 ※催しものによって時間が異なります

場 木場公園

参加団体を募集

内 区内在住の方および区内の団体

【区民参加コーナー】

テント内などで、工作や遊びなど、こどもたちが楽しめる体験や催し物を無料で提供

定 10コーナー程度(抽選)

【青空ステージ】

こどもたち(幼児～中高生)の発表の場。ダンス、演奏などのパフォーマンスを個人または団体で出入り含めて5分程度で実施

定 20組程度(抽選)

いずれも 日 2月13日(金)(消印有効)までに区HPまたは、はがきに①希望区分(区民参加コーナーまたは青空ステージ)②団体名③申込者氏名④住所⑤電話番号⑥内容⑦参加人数(幼児、小学生、中高生、付き添い等の内訳 ※青空ステージのみ)を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課内江東こどもまつり実行委員会事務局へ

※青空ステージの応募は代表者1人につき1団体まで

※結果は3月上旬に、区HP申請の方にはメールで、はがきの方には郵送で通知



▲こどもまつり(区HP)

【公開抽選】

日 2月26日(木) 10:00～ 場 こども未来部会議室(区役所3階15番窓口奥)

※参加は任意 申 当日直接会場へ

協賛企業・団体を募集

開催にあたり、協賛いただける企業や団体を募集します。協賛金は1口25,000円で、2口50,000円から受け付けます。

協賛特典として、ポスター・チラシへの団体名の掲載、団体の活動紹介のチラシをまつりで配架、ブース出店が可能となります。

※詳細は区HPをご覧ください

【申込期限】3月19日(木)(必着)



▲協賛募集(区HP)

固 こども家庭支援課こども家庭係

☎03-3647-9230 ㊟03-3647-9196

✉ maturientry@city.koto.lg.jp



▲区民参加コーナー



▲青空ステージ

こどもプラザで電車の運転体験！ 地下鉄運転シミュレーターを設置

東京メトロ東西線南砂町駅～西葛西駅間の模擬運転体験ができるほか、地下鉄8号線延伸や沿線まちづくりに関するこども向けの展示を行っていますので、ぜひお越しください。

日 7月上旬までの9:00～17:00 ※毎月第3金曜(休日の場合は第3木曜)を除く

場 こどもプラザ1階地域交流スペース

申 当日直接会場へ ※窓口への申し込みは不要。自由にご利用ください

固 【8号線延伸に関すること】都市計画課都市計画担当(地下鉄8号線事業)

☎03-3647-8678 ㊟03-3647-9019

【沿線まちづくりに関すること】まちづくり推進課まちづくり担当(8号線沿線)

☎03-3647-9021 ㊟03-3647-9009



▲地下鉄運転シミュレーター

健康・福祉のつづき

成人講演会「気管支ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてもっと知りましょう！」

気道が慢性的な炎症を起こして細くなり、呼吸機能が妨げられる気管支ぜん息と、たばこが主な原因で息切れ、せき、たんなどの症状を起こすCOPD。フレイル(加齢により心身が衰えた状態)との関連性も含めて、専門医が治療法や自宅での健康管理の方法をわかりやすくお話しします。

日3月6日(金)10:00~11:45(受付9:30~) 場江東区文化センター

定100人(抽選) 講藤井充弘(江東病院呼吸器内科部長)

申2月13日(金)までに区HP申込、電話・郵送またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤メールアドレスを記入し、〒136-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ ☎03-3647-9564 ㊟03-3615-7171 ※落選の場合のみ2月27日(金)までに郵便で通知



認知症本人・家族ミーティング

本人と家族に分かれて日々の思いを自由に語り合える場です。職員がサポートしますので、初めてでもお気軽にご参加ください。

日2月26日(木)10:00~11:30

場亀戸福祉会館

関認知症の方とその家族

※いずれか一方のみでの参加も可能

定20人(申込順)

申2月5日(木)から区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤参加人数を記入し、地域ケア推進課地域ケア係へ ☎03-3647-4398 ㊟03-3647-3165



環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

マンション再生セミナー

「マンションの建替えを学ぶ ~制度・流れ・事業のポイント等について~」

築40年を超えるマンションでは、建築物の老朽化や修繕費の増加、区分所有者の高齢化に伴う管理組合役員の担い手不足など、さまざまな課題を抱えています。マンションの建替えや改修等に向けた一歩として、マンション再生の手法の一つである「建替え」について基本的な内容を専門講師がわかりやすく解説します。初めて「建替え」に触れる方や、既に検討を始めている方など、どなたでも参加いただけます。ぜひお申し込みください。

日2月28日(土)10:30~12:00(受付10:00~)

場江東区文化センター

関分譲マンションの管理組合役員および区分所有者など

定60人(申込順)

講松本久長(一級建築士、マンション管理士、URCAマンション建替えアドバイザー、(社)再開発コーディネーター協会正会員)

申2月5日(木)~18日(水)に区HP申込または住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ㊟03-3647-9268



防災・安全

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

2月6日(金)11:00ごろ Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

複数手段での情報取得方法を確認できます。災害に備え、確認しておきましょう。

- 防災行政無線放送 ● こうとう安全安心メール
- 江東区防災ポータル・江東区防災アプリ ● 区HP
- X(旧Twitter)防災関連情報(@koto_bosai)、江東区政全般(@city_koto)
- Facebook(@city.koto)
- LINE(@city_koto)
- ケーブルテレビ(デジタル11ch)
- コミュニティFM(88.5MHz)

※全国的な試験のため、国内の状況により中止する場合があります

関危機管理課防災危機管理係 ☎03-3647-9382 ㊟03-3647-9651



江東5区広域避難推進シンポジウム

荒川の洪水や高潮による大規模水害が発生した際は、安全確保のため区外など浸水のおそれがない地域へ避難する「広域避難」が重要です。広域避難の必要性和実現に向けた課題や取り組みについて、基調講演やパネルディスカッションを行います。

※後日、アーカイブ配信(申込不要)も行います。視聴方法など詳しくは区HPをご覧ください。

日3月1日(日)13:00~16:00

場足立区役所(足立区中央本町1-17-1) 定80人程度(申込順)

講片田敏孝(東京大学大学院情報学環特任教授)ほか 申区HP申込

関防災計画課防災計画係 ☎03-3647-9584 ㊟03-3647-8440



区長が聴く

大久保区長コラム

今月は、区の俳句教育の第一人者である小山正見さんに「石田波郷」のお話を伺いました。戦後を代表する俳人石田波郷は、昭和21年から12年間北砂に住んでいました。砂町文化センター2階にある石田波郷記念館では、波郷の足跡が貴重な資料とともに展示されています。

～特別編～

「石田波郷」

石田波郷の俳句の特徴はどのようなところですか。

「それまで主流であった自然をありのまま表現する『花鳥諷詠』に対し、「俳句は文学でないのだ。俳句はなまの生活である」とし、人間性に根差した俳句を追求しました。中学校の国語の教科書にも掲載されている「バスを待ち 大路の春を うたがはず」は希望に満ちた青春性あふれる句ですし、「七夕竹 借命の文字 隠れなし」といった長年の闘病生活の中で生や死に対する心のうちを表した句も多く残しています」

戦後まもない江東区の様子も多くの句に詠んでいますよね。

「はい。波郷が移り住んだ時の江東区は終戦直後で焦土と化していました。有名な「はこべらや 焦土のいろの 雀ども」のほか、息子の小学校入学に際して詠んだ「一樹無き 小学校に 吾子を入れぬ」は焼け野原となったまちの情景が浮かんできますよね。その後も、当時の江東区の風土や人々の生活を多くの句に詠みました。ちなみに、波郷と私は共通点も多くて、同じ病気で療養していたことがありますし、写真が趣味というところも一緒なんです」

小山さんには学校の授業や中学校俳句部での指導をはじめ、長年こどもたちへの俳句普及に取り組んでいただいています。こどもたちが気軽に俳句に親しんでいるのはすごいです。

「江東区は松尾芭蕉と石田波郷という2人の偉大な俳人ゆかりの地ですから、こどもたちに少しでも俳句に触れてほしいという思いで取り組んできました。俳句文化がこれからも受け継がれていくといいですね」



▲小山さんと石田波郷の等身大(約180cm!)パネル

小山さんありがとうございました!石田波郷が愛した「俳句のまち江東区」をさらに盛り上げていきます。

最後に、小山さんと私の俳句をご紹介します。俳句は風景や心情を色彩豊かに伝え、時間や場所を超えて受け手の心に響きます。皆さんもちょっと一息ついて日常を俳句に詠んでみてはいかがでしょうか。

※四絶(よひつ) : あじさい

あやかなる 四葩のやうなをみなかな 小山正見

よひら見て ポテトほおばる 水辺かな 大久保朋果

大久保区長と小山さんが出会った旧中川 あじさい祭りについてそれぞれ一句

i こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の用で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

3月の乳幼児食事教室

2月5日(木)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 区6〜7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 区1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	26(木) 13:30〜
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 区6〜7か月児と保護者(申込順)	3(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 区1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	24(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
深川南部保健相談所 ※枝川1-8-15-102に戻りました ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 区6〜7か月児と保護者(申込順)	26(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 区1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) ①12:30〜、 ②14:30〜
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 区6〜7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 区1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) 13:30〜

いろんな外国語で、歌とダンスと アニメーションのおはなし会 キッズ

2月21日(土)14:00〜14:45 区東雲図書館 小学生以下の方と保護者 15組(申込順) 歌や音楽・即興の人形劇・ダンスを用いた多言語のおはなし会 2月8日(日)9:00から申込フォーム(右記2次元コード)で 区東雲図書館 ☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144

ボードゲで遊ぼう in 東陽図書館

2月15日(日)13:00〜16:00 区教育センター 小学生以上の方 友達や家族、初対面の人などさまざまな人と一緒

にボードゲームを楽しむ 当日直接会場へ 区東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

不登校・ひきこもりなど生きづらさ で悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲茶話会

2月16日(月)13:30〜15:30 ※2か月に1回開催 区豊洲文化センター 不登校・ひきこもり当事者の家族 20人(申込順) 情報提供、家族同士での交流(聞くだけでも参加できます) ※終了後、個別での相談もできます 2月6日(金)〜15日(日)に電話またはメールに左記申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ ☎080-9434-6949(火〜金曜13:00〜17:00 ※祝日除く) ☎koto-youstep@outlook.jp ※空きがある場合は当日参加もできます 区青少年課 青少年係 ☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474



里親説明会&相談会 「里親という家庭のカタチ」3・4月分

さまざまな理由で家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか 区江東区・墨田区在住の方 各回2組(申込順) 各開催日の3日前までに申込フォーム(右記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスタリング機関へ ☎03-3640-5432



実施日時(各回1時間)	場所
3/4(水)14:00〜、15:30〜	富岡区民館
3/27(金)18:00〜	オンライン (Zoom)
4/28(火)18:00〜	

子育て応援電話「ひとりで 悩まないで! ママパパライン」

「こどもの発達が心配」「子育てがづらい」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなどを匿名でなんでも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが電話で温かく受け止めます 2月2日(月)〜7日(土)13:00〜16:00 子育て中の方 無料(電話代は自己負担) 電話で「ママパパライン」 ☎03-3633-0415 区こうとう親子センター事務局 ☎ ☎03-3632-1717



くらし・しごと・産業

男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

区では、男女共同参画社会の実現を目指し、区施策の進捗状況等について審議する「江東区男女共同参画審議会」を開催しています。この審議会では区民の立場から意見をいただくため、区民委員を募集します 区内在住で18歳以上の方 ※年齢は令和8年4月1日時点 2人(選考) [任期]区が委嘱した日から令和10年3月末日まで ※審議会は年5回程度開催予定。満1歳6か月〜未就学児の保育あり[報酬]1回7,000円(税込、交通費別) 2月20日(金)(必着)までに、男女共同参画推進

センターまたは区HPにある申込書と課題(応募動機と男女共同参画社会の実現に対する考え方を記載した作文800字以内)を区HPまたは窓口・郵送で〒135-0011扇橋3-22-2人権推進課男女共同参画係へ ※提出された申込書などは返却不可。選考結果は3月末日までに全員に連絡 区人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340



行政書士による無料相談会(2月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています 区内在住・在勤の方(先着順) 区東京都行政書士会江東支部会員 当日直接会場へ 区東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時※予約不要	場所
2/12(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
2/16(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室
2/19(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

社会同和教育講座「あとを絶たない 部落差別をなくすために」

被差別部落を撮影し、個人情報などをさらす動画がインターネット上に次々とアップされています。動画削除裁判が行われている埼玉県在住の講師を招き、当事者の思いや部落差別をなくす取り組みについて話を伺います 3月6日(金)18:30〜20:00 区亀戸文化センター 30人(申込順) 区古河邦子(人権啓発集会所協力員) 2月5日(木)8:30から区HP申込、電話またはFAXに左上の申込記入例の①〜④を記入し、人権推進課人権推進担当へ ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340



生き方講座 「自分で決める終い方」

2月21日(土)14:00〜16:00(開場13:45) 区教育センター 40人(申込順) 終活に役立つエンディングノートの作り方を学ぶ 2月10日(火)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

区内中小企業向け無料セミナー 「BtoB取引も対策が必要! 全企業が知っておくべき会社と従業員を守るカスハラ対策」

2月25日(水)14:00〜16:00 区オンライン(Zoom) 区内中小企業者 昨年4月から「東京都カスタマー・ハラスメント防止条例」が施行されました。カスハラについての基礎的な知識から企業として取り組むべき内容まで実例を交えて解説します 区本多優子(株オズウェル代表取締役) 2月17日(火)17:00までに東京商工会議所HP「東商マイページ」から ※イベント検索で「206675」と入力。「東商マイページ」のログインにはユーザー登録(無料)が必要 区東京商工会議所江東支部 ☎03-3699-6111



☎03-3699-5511、経済課販路開拓担当 ☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442

独身の方限定! 川のほとりの 北欧カフェとスモア体験

2月22日(日)18:00〜20:00 区ÅTER Tokyo(大島9-10-6 旧中川・川の駅内) 区内在住・在学・在勤の20〜30代の独身の方 男女各10人(抽選) 2,000円 北欧のカフェとたき火、スモア体験を同世代で楽しむ交流会 ※詳細は青少年交流プラザHPをご覧ください 2月5日(木)〜13日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732 ※抽選結果は2月15日(日)までに連絡



スポーツ

プリンシパルバレエダンサーから学べ! バレエの歴史とバレエ体験 キッズ

2月23日(月・祝)13:30〜15:00 区青少年交流プラザ 区内在住・在学の小学1〜6年生 30人(抽選) 1,000円 区プロバレエダンサーから話を聞きバレエを体験する、初心者から中級者向けの講座 区志賀育恵(東京シティ・バレエ団プリンシパル、キャラクターアーティスト)ほか 2月5日(木)〜13日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732 ※抽選結果は2月15日(日)までに連絡



ロコモチェック事業

3月22日(日)9:00〜12:20 区深川スポーツセンター 主に40歳以上で医師に運動を制限されていない方 15人(申込順) ロコモ度をテストし、個別プログラムを作成するなど運動習慣の定着を目指す。各種教室等の案内あり 区東京体育機器(株)職員 2月5日(木)9:00から深川スポーツセンターHPまたは深川スポーツセンターに電話・窓口で ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



カローリング大会

3人1組で床の上で行うカーリングに似たスポーツ「カローリング」の大会を開催します 3月8日(日)9:00〜12:30 区深川スポーツセンター 小学生以上の方 24チーム(3人1組。個人申し込みは不可。区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ※申し込みが12チームに満たない場合は中止 2月16日(月)までに深川スポーツセンターHP・窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに①イベント名②チーム名③代表者の氏名・住所・電話番号④参加者3人分の氏名・年齢⑤区内在勤・在学の方は勤務先・学校名の所在地を記入し〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



スポーツセンターイベント・ 施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



■ シーカヤック教室

回2月28日(土)、3月1日(日)(全2回) 10:00～15:00 場東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6)ほか 区区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く 回20人(抽選) 費8,000円 因東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の海をツーリング 調内田正洋(海洋ジャーナリスト) 回2月15日(日)までに深川スポーツセンターHPで 03-3820-5881 03-3820-5884



■ ボッチャ交流大会

回3月15日(日)9:30～13:00(開場9:00) 場深川北スポーツセンター 回32チーム(抽選。1チーム3～6人) 因障害のある方もない方も、一緒にスポーツに楽しみながら予選リーグ・決勝トーナメント形式で優勝を目指す 回2月19日(休)までに深川北スポーツセンターHP、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入のうえ、深川北スポーツセンターにメール・FAX・窓口で 03-3820-8730 03-3820-8731 03-3820-8731 bocchia@koto-hsc.or.jp



■ シニア硬式テニス講習会

シニア

回2月28日～3月21日の土曜(全4回) ※予備日3月28日(土)[Aコース] 13:30～15:00[Bコース] 15:10～16:40 場豊住庭球場 区区内在住・在勤で50歳以上の方 回各コース32人(抽選) ※令和8年に50歳になる方も参加可 費6,000円 回2月13日(金)(必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ 03-3820-7072(火曜日定休)



■ 硬式・ソフトテニスクリニック

回2月23日(月・祝) 場新砂・荒川庭球場 費1,600円 回2月16日(月)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきで〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855 ※詳細はHPをご覧ください

	クラス	対象	定員(抽選)
硬式	初心者	16歳以上	12人
	経験者①②	16歳以上	各12人
	ゲーム	16歳以上	12人
	小学生	小学生	12人
ソフト	親子	小学生親子	8組
	初心者	16歳以上	12人
	経験者	16歳以上	12人
	中学生	中学生	12人
	小学生	小学生	12人

■ キッズタグラグビー教室

キッズ

ボールを持って走り、相手をかわしたり、パスをしたりしながらゴールに向かってトライ(得点)する、タックルがない安全なスポーツ「タグラグビー」。プロ選手による教室を開催します 回2月28日(土)11:00～12:00 場夢の島競技場 回小学生以下の方 回50人(抽選) 費

1,000円 因プロラグビーチーム清水建設江東ブルーシャークスの選手と一緒にタグラグビーを楽しむ 回2月15日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥タグラグビー経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855

■ わくわくノルディックウォーキング教室

回3月3日(火)10:00～13:00 ※雨天中止 場豊洲公園周辺 回高校生以上の方 回10人(抽選) 費500円 因ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 回2月25日(水)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855

■ 江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申し込み

[抽選受付期間] 2月20日(金)～28日(土) [抽選後の空き施設の申し込み] 3月9日(月)から受け付け [申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください※抽選結果は3月2日(月)にHPで公開 場屋外スポーツ施設事務所 03-3522-0846 03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(4月分)	時間
野球・ソフトボール	1・2面	11・12・18・19・25・26・29	6:00～18:00
		5	8:00～18:00
	5・6面	5・12・19・26・29	8:00～18:00
	3・4・9・10・11・12面	2・3・10・16・21	8:00～18:00
	3・4・9・10面	23・24	8:00～18:00
		5・12・19・26・29	8:00～16:00
	7・8面	全日程	全日
	11・12面	4・5・11・12・18・19・26	8:00～16:00
	東少年	全日程	全日
	新砂	全面	5・12・19・26 9:00～18:00
テニス	豊住	全面	29 8:00～18:00
		全面	26 9:00～18:00
	A～D面	5・12・19	9:00～18:00
	A・B面	11	14:00～17:00
	荒砂	全面	29 8:00～18:00
		全面	2・3・4 9:00～17:00

ソフト ボール ・ サッカー 等	新砂	第一全 面	5・12・19・ 25・26・29	8:00～ 18:00
			4	8:00～ 16:00
		第二全 面	5・25・29	8:00～ 18:00
			4・12・19・ 26	8:00～ 16:00
		サッカー 場	5・12・19	8:00～ 21:00
			26・29	8:00～ 18:00
		多目的	平日の月・ 水・金	全日
			4	8:00～ 12:00
屋外スポーツ施設休場日			13・27	全日
※夢の島野球場7・8面は4月30日(木)(予定) まで改修工事を行います				

■ パラスポーツ体験会

障害のある方もない方も、一緒に楽しめるスポーツ体験会を開催します 回①2月15日(日)②2月22日(日)③3月1日(日)13:00～17:00 場①深川第六中学校体育館②香取小学校グラウンド・体育館③亀戸スポーツセンター大体育館 区区内在住の方 回①ダンス、パドルテニス、ドローン、ボッチャ②硬式テニス、パドルテニス、ドローン、ボッチャ③ダンス、パドルテニス、ボッチャ 回当日直接会場へ 場地域スポーツクラブ 城東ウォリアーズ 03-5875-9610 03-5875-9610 jotowarriors@gmail.com

■ メガロス ランフェス in 海の森水上競技場

回3月20日(金・祝) 場海の森水上競技場

種目	時間	対象	費用
3時間リレーマラソン	10:30～13:30	中学生以上(2～12人で1組)	7,370円/人
キッズマラソン	14:20～	小学生	3,520円/人
親子ペアマラソン	14:50～	小学生と保護者(2人で1組)	5,720円/組

[ゲスト]野口みずきさん(アテネ2004オリンピック女子マラソン金メダリスト) ※上記のほか、カヌー・BIGSUPなどの体験、風あげ、縁日、エアー滑り台、超巨大迷路。詳細はメガロスランフェスHPをご覧ください 回3月1日(日)までにメガロスランフェスHPで 場RUNFES2026大会事務局(野村不動産ライフ&スポーツ(株)) 03-5334-8600 03-5334-8600 megalos.event@nomura-ls.jp



■ 若洲シニア&親子 ゴルフレッスン会

キッズ シニア

回3月20日(金・祝)10:30～12:30 場若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 回①65歳以上の方②小・中学生のこどもと保護者 回①30人②30組60人(申込順) 因日本プロゴルフ協会のプロゴルファーが、ゴルフスイングからアプローチまで丁寧にレッスン 回2月14日(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 03-3522-3370(13:30～16:00)

■ 文化・観光

深川図書館郷土資料講演会「ペンギン銀の輔とともに歩いてきた江東区の街のおはなし」 [タウン誌深川]に連載中の「ギンノス

ケの街かどモノがたり」で、ペンギンオブジェの銀の輔とともに区内のさまざまな場所を巡ってきた高野ひろしさんが、これまで写真に収めてきたまちの思い出・魅力についてお話しします 回3月15日(日)14:00～15:30 場深川図書館 回50人(抽選) 回2月20日(金)(必着)までに申込フォーム(下記2次元コード)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥希望人数(1枚2人まで)を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ 03-3641-0062 03-3643-0067



■ 深川東京モダン館イベント

[噺+話] 回2月17日(火)14:00～15:30 回20人(申込順) 費1,500円 因落語家柳家小太郎の落語「人形買い」と演目にちなんだ講座 [おきがる講座] 回2月27日(金)14:00～15:30 回50人(申込順) 費500円 因佐賀町の成立 [圓橋の会] 回2月28日(土)15:00～17:00 回50人(申込順) 費3,000円 因落語「雛鰯」、圓朝作「安中草三」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家) いずれも 場深川東京モダン館 回2月5日(休)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 03-5620-1632 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

■ 深川江戸資料館イベント

[伝統芸能公開 江戸小歌] 回2月21日(土)14:00～14:45 場中村市之輔(江戸小歌十八世宗家) [江戸庶民の年中行事再現「雛節句」] 回2月27日(金)～3月22日(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 因江戸時代の庶民が楽しんだ、四季折々の年中行事を再現。「雛節句」は雛人形や菱餅などを飾る いずれも 場深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 場深川江戸資料館 03-3630-8625 03-3820-4379

■ 中川船番所資料館イベント

[散策ツアー 企画展と砂町水再生センター] 回3月4日(水)8:00～12:00 場中川船番所資料館ほか 回15人(申込順) 費500円(保険料含む) 因開催中の企画展と砂町水再生センターを見学 回2月10日(火)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で [古文書解説講座 はじめての古文書] 回3月5日～19日の木曜(全3回) 10:00～11:30 場中川船番所資料館 回20人(抽選) 費3,300円(教材費含む) 因古文書解説に必要なくずし文字のなりたち、読み方などを基本から解説 回2月10日(火)9:00～20日(金)17:00に中川船番所資料館に電話・窓口で [落語] 回3月8日(日)14:00～15:00 場中川船番所資料館 回30人(先着順) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 因開催中の企画展「お江戸・東京水事情」に関連して、社会人落語家による落語会を開催 回当日直接会場へ いずれも 場中川船番所資料館 03-3636-9091 03-3636-9094



■ 芭蕉記念館イベント

【①企画展「収蔵資料からみる昭和の俳人」ミュージアムトーク】

日2月8日(日)、3月8日(日)14:00～14:30
場 芭蕉記念館2階展示室 定20人(先着順)
料 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)
内 展示の見どころ、裏話などを職員が解説

【②芭蕉ゆかりのまちあるき 南コース】

日3月7日(土)(集合9:20芭蕉記念館) 定10人(申込順)
料 500円(保険代、資料代含む)
内 「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を江東区文化観光ガイドの説明を聞きながら巡る

【③芭蕉記念館俳句会】

日3月18日(水) 場 芭蕉記念館 定20人(申込順)
料 200円 内 春季雑誌3句を持ち寄り、互いに選句・選評
講 蘭草慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)

いずれも 日①当日直接会場へ②③2月10日(火)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

■ 豊洲ソロクラシックアーティスト支援事業 スプリングクラシックコンサート

日3月14日(土)15:00～ 場 豊洲文化センター 定6歳以上の方 定300人(申込順)
料 1,000円 内 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の審査で選ばれた13歳以上のソロクラシックアーティスト5人が演奏を披露
日2月5日(木)9:00から豊洲文化センターHPまたは豊洲文化センターに電話・窓口で ☎03-3536-5061 ☎03-5560-0505



■ 障がい者作品展

日2月13日(金)～17日(火)9:00～21:00(最終日は15:00まで)
場 江東区文化センター2階展示ロビー 内 区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸など390点あまりの作品を展示
日当日直接会場へ 場 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎03-3647-1898 ☎03-3699-6266



■ 全国吟詠コンクール江東区大会

日2月24日(火)10:00～16:00 場 江東区文化センターホール 定200人(先着順)
内 全国吟詠コンクール大会の地区予選と、豪華絢爛な剣と舞の発表会
日当日直接会場へ 場 江東区吟剣詩舞道連盟(吉本) ☎080-1080-2847 ☎047-447-1132

■ お茶の淹れ方セミナー

日2月14日(土)11:00～13:00 場 BumB東京スポーツ文化館 定小学生以上の方 定20人(申込順)
料 1,000円(材料費込み)
※茶葉のお土産あり 内 おいしいお茶の淹れ方をティーテイスターから学ぶ。セミナー後はサロンも開催
日2月5日(木)9:00～13日(金)12:00にBumB東京スポーツ文化館HPで 場 BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



健康・福祉

■ 難病医療相談室

日2月20日(金)13:30～14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 定 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた

方とその家族 定2人(申込順) 内 専門医を中心とした医療相談
日2月13日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 江東区失語症サロン「ことこと」

日2月24日(火)13:30～15:00 場 江東区文化センター 定 区内在住の失語症の方(予約制)
内 失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート
※サロンまでの送迎はありません
日2月10日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、(-社)東京都言語聴覚士会へ ☎03-5325-2032
✉ koto-shitsugo@st-toshikai.org 場 障害者施策課 推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

■ 児童発達支援セミナー「感覚統合の視点から子どもの生活と学びを支える」

日3月14日(土)10:30～12:00 場 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) 定 区内在住・在勤で、発達に支援を必要とする小学校低・中学年または就学を控えたこどもの保護者や、関心のある方 定25人(申込順)
内 こどもの感じ方やつまずきやすい場面を、感覚統合の視点からひも解き、心地よく過ごせる環境の工夫や家庭で取り入れやすい遊びについて紹介
講 佐々木清子(作業療法士)
日2月5日(木)9:00から窓口・電話またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

■ 初心者向けスマートフォン講座

日2月19日(木)14:00～16:00(開場13:45)
場 教育センター 定20人(申込順)
内 スマートフォンの基本操作と文字入力の方法について学ぶ
※必ずご自身のスマートフォンをご持参ください
日2月9日(月)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

■ フレイル予防で健康長寿 65歳以降の生活習慣改善セミナー

日3月3日(火)10:30～12:30 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 定 区内在住で65～74歳の方 定35人(申込順)
内 要介護の前段階であるフレイルを予防するため、実技を交えた運動・食事・口腔ケアの講座
講 入江ひろみ(認定健康指導員)
ほか 日2月5日(木)から深川南部保健相談所に電話で ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

■ 講座「ドロドロ血液にさようなら! 働き盛りのためのコレステロール管理」

日3月4日(水)13:30～15:30 場 城東保健相談所 定 区内在住・在勤の40～60代で脂質異常症の疑いのある方(治療中の方は不可)およびその家族 定20人(申込順)
内 ①医師による脂質異常症について正しく学ぶ講義②管理栄養士による食事についてのミニ講義・レシピ紹介・試食
講 柴田宗彦(東大島メディカルクリニック院長)
日2月10日(火)9:00から 場 HP申込または城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651



■ ボランティア団体、町会・自治会等向け講座「助成金の申請のコツ」

日3月1日(日)10:00～12:00 場 高齢者総合福祉センター 定 区内在住・在学・在勤で高校生以上の方、区内に活動拠点のあるNPO法人、ボランティア団体、町会・自治会等 定30人(申込順)
内 地域貢献活動を実施するうえで必要な助成金の基礎や申請のコツ、団体に合った助成金の見つけ方などを東京ボランティア・市民活動センター職員が説明
日2月6日(金)9:00～24日(火)に社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



■ 江東区登録手話通訳者募集

聴覚障害者の通院や公的機関の手続きなどの日常生活の支援や、社会参加を促進するための手話通訳者を募集します
※詳細は社会福祉協議会HPをご覧ください
日次の要件を満たす方(①～④は必須、⑤・⑥はいずれか)
①手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格している方
②登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方
③18歳以上の方(登録時)
④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可)
⑤区内在住・在勤・在学の方
⑥江東区手話講習会受講経験者

【面接】

日3月25日(水)18:30～ 場 高齢者総合福祉センター
日3月16日(月)19:00までに窓口または封書で〒135-0016東陽6-2-17ボランティア・地域貢献活動センターへ ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



■ 司法書士から学ぶ任意後見制度

判断能力が低下したときに備え、将来後見人となってもらう人を決めておく「任意後見制度」について、司法書士が講義します
日2月25日(水)10:00～12:00 場 高齢者総合福祉センター 定 区内在住・在勤・在学の方 定50人(申込順)
日2月6日(金)9:00から社会福祉協議会HP、電話またはFAXに9面申込記入例の①②④を記入し、社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん江東」へ ☎03-3647-1710 ☎03-5683-1570



■ 認知症カフェ「Yワイカフェ」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます
日2月10日(火)14:00～16:00 場 YMCA東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20)
日当日直接会場へ 場 檀山(ひやま) ☎03-3645-6402
✉ masa-jijy@beach.ocn.ne.jp

■ 社会福祉協議会 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「握力測定から見える体力の今」。江東リハビリテーション病院の理学療法士が握力測定を行い、現在の体力をチェックします。また、ふれあいポリスによる特殊詐欺防犯講話も行います。
①②はイベント(11:00～11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)
③はお話「老い支度」、茶話会
日当日直接会場へ

	日時	場所	問合せ先
①	2/18(水) 10:00～12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室	社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
②	2/25(水) 10:00～12:00	豊洲文化センター7階サブ・レクホール	
③	2/17(火) 13:30～15:30	サテライト 城東北部(大島8-28-5 ライオンスタワー大島1階)	社会福祉協議会 サテライト 城東北部 ☎03-5609-7165 ☎03-3681-4830



環境・まちづくり

■ 東京湾NBS国際シンポジウム

欧米では、生態系保全や水質浄化に有効なNBS(自然を活用した環境修復策)の要素を入れた防災対策が進んでいます。NBSとは何か、日本の東京湾や荒川流域でどのようなNBSの導入が可能かなどについて広く議論・検討を行うシンポジウムを開催します
※講師等詳細はシンポジウムHPをご覧ください
日3月2日(月)14:00～17:00 場 江東区文化センター 定 区内在住・在勤・在学の方 定400人(先着順)
日当日直接会場へ 場 (-社)生態系総合研究所 ☎090-1580-4524(中村) ☎044-871-6781
✉ nakamura@ier.jp



■ ギフトスタイルマーケット

日2月28日(土)11:00～ 場 豊洲公園 内 Try 3R! ぐるりと循環する暮らしプロジェクトの第1弾として誰かに譲りたい思い出の品を持ち寄り循環させるフリーマーケット
日2月5日(木)から豊洲ぐるりパークHPで 場 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



防災・安全

■ 侵入盗被害防止に有用な防犯機器を展示

日2月9日(月)～16日(月) 場 区役所本庁舎2階エレベーター前 内 実際に触れられる防犯機器を展示するほか、防犯機器購入補助事業等関連のチラシを設置
日当日直接会場へ 場 危機管理課 防災危機管理係 ☎03-3647-7626 ☎03-3647-9651



休館・休止

■ 有明こども図書館

2月17日(火)～19日(木)に休館。図書の特別整理のため
場 有明こども図書館 ☎03-3520-1146 ☎03-3520-1145

■ 深川江戸資料館

2月24日(火)～26日(木)に休館。保守点検のため
※2月23日(月・祝)は開館
場 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379


有明スポーツセンター 大体育室の利用を休止

5月31日(日)～10月中旬まで改修工事のため、大体育室の利用を休止します
場 有明スポーツセンター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192



2/8

衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査



▲詳細はこちら

投票日時

2月8日(日) 7:00～20:00

投票できる方

次のすべてを満たす方

①平成20年2月9日以前に生まれた方

②江東区の選挙人名簿に登録されている方(日本国民で、令和7年10月26日までに江東区へ転入の届け出をし、引き続き3か月以上江東区に住居登録がある方)

※住所を異動した方、これから異動する方は選挙管理委員会事務局にお問い合わせください

入場整理券の送付

「入場整理券」と「選挙のお知らせ」は2月4日(水)頃までに郵送します。お手元に届かなかったり、紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。その場合は、投票所(期日前投票所)で係員にお申し出ください。

選挙公報の配布

選挙公報は、選挙公示日(1月27日)以降に掲載順序が確定するため、各戸配布の完了までにお時間がかかります。区HPや、期日前投票所・区内公共施設・駅などにも配架しますのでご利用ください。

期日前投票を行っています

投票日当日に、用事などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票の期間・場所等は、「選挙のお知らせ」か区HPでご確認ください。

不在者投票

手続きの方法は選挙管理委員会事務局に至急お問い合わせください

[江東区外での不在者投票]

江東区外に滞在中の方は、郵便や電子署名付きの電子申請などで投票用紙等を請求し、滞在地の選挙管理委員会で投票することができます。

[郵便等による不在者投票]

身体障害者手帳をお持ちで一定の要件に該当する方、または介護保険被保険者証の区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票ができます。

問選挙管理委員会事務局 ☎03-3647-9091 ☎03-3647-9592

2/11
(水・祝)

東陽・木場地域スポーツクラブ
スポーツフェスタ2026

午前の部 バターウォーク

ミルクを入れたペットボトルを持ってウォーキングし、バターを作って試食します。
【開催時間】10:00～11:15
(受付9:30～9:50)
【コース】南陽小学校集合→深川スポーツセンター ※約3km
定200人(先着順)
【持ち物】空のペットボトル(500ml)

午後の部 ニュースポーツ体験会

【開催時間】11:45～14:30(受付11:15～)
場深川スポーツセンター大体育室・多目的ホール
内ストラックアウト、キックターゲット、キンボール、ボッチャ、カラーリングなど
【持ち物】室内シューズ

いずれも 何 どちらでも 何 当日直接会場へ 問 東陽・木場地域スポーツクラブ
☎03-3645-7331 箱 k-suzuki@r7.ucom.ne.jp


作って・見て・食べて!

森下フェスティバル


クラフトワークショップ、あんバターサンドや手作り点心などのフード販売、春の講座体験教室などを行います。阿波踊りのステージ、歌やダンスなどの成果発表会も同時開催。詳細は、森下文化センターHPや区内文化センターにあるパンフレットをご覧ください。

何 3月15日(日)10:00～15:00 何 当日直接会場へ
※ワークショップの一部は要申込(2月10日(火)9:00～)

場 問 森下文化センター
☎03-5600-8666 ☎03-5600-8677



▲成果発表会イメージ



▲ワークショップ

「田んぼの学校」
生徒募集

田おこしから収穫まで お米作りに挑戦

稲作を通して自然や文化を学び、無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します。

何 4月12日～11月8日までの日曜(全10回)8:30～11:00
※炊き出しがある場合は12:00まで。内容により開始時間が9:30に変更になる場合あり(入学式、卒業式等)

場 横十間川親水公園内

何 区内在住で全回参加できる小学生と成人の家族
※1家族につき成人の家族2人まで登録可能。未登録者の代替参加はできません
※中学生以上の兄弟(成人未満の方)は参加できません
※安全確保のため、未就学児同伴での参加はできません


令和8年度年間予定

日程	内容
4/12	入学式、田んぼ探検
4/19	田おこし
5/3	代かき
5/17	田植え
6/7	自然観察、わらなえ
8/9	かかし作り
9/20	稲刈り、はざがけ
10/4	脱穀
10/18	田おこし
11/8	卒業式、収穫祭


※予定は天候により変更あり

何 30家族(抽選)
費 1人あたり年間1,500円(テキスト代等)

何 2月13日(金)までに 何 区HP申込、または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤参加者全員の氏名(ふりがな)⑥参加者全員の生年月日(小学生は令和8年度の学年も記入)を記入し、〒135-0042木場2-11-1施設保全課庶務係へ ☎03-3642-5099 ☎03-3642-4748
※抽選結果は3月中旬ごろに通知
※同一世帯からの複数応募は不可。
必要事項記入漏れや誤り、郵便料金不足等の不備は無効です



▲江東田んぼクラブ



▲区HP

こうとう区報は発行日から3日かけて配布しています

配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望する場合は、全戸配布コールセンター(月～金曜(祝日、年末除く)と配布日の9:00～19:00) ☎03-3368-3940へ

読み終わった区報は古紙回収へ

こうとう区報は、区HPでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.

