



# くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

## 2月13日(金) 無資格・未経験者大歓迎! 福祉のしごと相談・面接会 20法人が出展予定

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的に、高齢者や障害者の福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。

■2月13日(金)13:00~15:30(受付12:40~15:00)

場江東区文化センター3階大研修室・レクホール

内入門ガイダンス(13:00~)、出展法人のPR(13:20~)、面接会(PR終了後)

申当日直接会場へ

問【求人について】ハローワーク木場事業所第一部門 ☎03-3643-8605

【イベントについて】地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606

㈹03-3647-3165



## 江東ブランド 国際見本市「ギフト・ショーア」に出展

区が認定した優れた技術を持つ区内の中小製造業者「江東ブランド」が、東京ビッグサイトで開催する国際見本市「東京インターナショナル・ギフト・ショー春2026LIFE×DESIGN」に出展し、モノづくりのまち江東区をPRします。

■2月4日(水)・5日(木)10:00~18:00、2月6日(金)10:00~17:00

場東京ビッグサイト(有明3-11-1) 商談を希望する方 ※一般の方は不可  
申ギフト・ショーアHPから招待状を請求

【江東ブランド出展企業一覧】(順不同)

GLASS-LAB(株)、(株)森製綿所、GRASSE TOKYO(株)、リカシツ(株)、北三(株)、

(株)特殊阿部製版所、秀文社印刷(株)、(株)昇寿堂、(株)ムトウユニパック、

(株)小林、(株)ナカジマコーポレーション、三幸林産(株)、ベッ甲イソガイ

問経済課販路開拓担当 ☎03-3647-1381 ㈹03-3647-8442



# 健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

## ふれあい健康麻雀大会

シニア

認知症・フレイル予防なども期待できる麻雀を楽しむ人気の大会です。指や頭を使い、楽しくコミュニケーションをとりながら挑戦してみましょう。

※詳細は、各福祉会館、各ふれあいセンター、グランチャ東雲で配布するチラシや深川ふれあいセンターHPをご覧ください

■3月4日(水)12:00~(受付11:30~) 場深川ふれあいセンター

対区内在住で60歳以上の方 費用500円 定員80人(抽選)

申2月2日(月)~9日(月)に深川・城東・亀戸ふれあいセンターに電話・窓口で

深川ふれあいセンター ☎03-3643-1902 ㈹03-3630-6719

城東ふれあいセンター ☎03-3640-8651 ㈹03-3699-6744

亀戸ふれあいセンター ☎03-5609-8822 ㈹03-5609-8821



## 高齢者精神保健相談(予約制)

### ～高齢期の認知症・うつ・ひきこもり等の相談～

「物忘れが多くなった」「気分の落ち込みや不安が強くなった」「暴言や暴力に困っている」など、高齢期のこころの問題に悩んでいませんか。保健相談所では本人やご家族などを対象に、専門医による個別相談を行っています。一人で悩んだり、ご家族で抱え込んだりせず、お住まいの地域を担当する保健相談所へご相談ください(4面「2月の健康相談等」をご覧ください)。

問城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ㈹03-3637-6651

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ㈹03-3641-5557

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ㈹03-5632-2295

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ㈹03-5606-5006

## 区オリジナル健康長寿体操と一緒にやりませんか KOTO活き粹体操だよ!全員集合!(2・3月分)

シニア

KOTO活き粹体操は、筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます。

長寿サポートセンターでは、体操の詳しい手順を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しをしています。また、体操の動画は区HPでも公開しています。

会場・問合先	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398(地域ケア推進課地域ケア係)	2/2(月)、3/2(月) 14:00~	30人
豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566(豊洲長寿サポートセンター)	3/24(火) 14:00~ 2月開催なし	30人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	2/14(土)・28(土)、3/14(土)・28(土) 10:00~	20人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	2/7(土)、3/7(土) 13:30~	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	2/19(木)、3/19(木) 13:00~	25人
東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180	2/19(木)、3/19(木) 14:30~	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	2/25(水)、3/25(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	2/28(土)、3/28(土) 10:00~	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	2/17(火)、3/10(火) 13:30~ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6770-0080	2/26(木)、3/26(木) 10:30~	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	2/18(水)、3/18(水) 14:00~ ※要申込	25人
イトーヨーカドー木場店2階木場駅側正面入口上(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	2/26(木)、3/26(木) 14:00~	15人
グランチャ東雲 ☎03-5548-1992	2/8(日)・22(日)、3/8(日)・22(日) 13:45~	20人

## 「とことんお元気!サークル」登録団体募集中!

地域の見守り活動や自治会・町会・老人クラブなどで「とことんお元気!サークル」に登録し、仲間と一緒にKOTO活き粹体操を活用した介護予防活動を行いませんか。登録団体には、KOTO活き粹体操のDVDを差し上げます。

登録して活動すると、「仲間と一緒に運動習慣が身につけられる」「楽しみややりがいが増える」「仲間と体操を続ける方法を教えてもらえる」などのメリットがあります。

既存のグループだけでなく、新たに地域の仲間やお友達と体操を行う場所を自分たちで作って「とことんお元気!サークル」に登録することもできます。

※登録前に区が行う出前講座「これからお元気!応援講座」を受講し、支援内容と趣旨をご理解いただく必要があります

### [登録条件]

- おおむね65歳以上の区内在住の方3人以上の団体
- 週1回以上、「KOTO活き粹体操 筋力トレーニング編」を行う
- 区内の活動場所を自分たちで確保するなど

### [支援内容]

立ち上げ支援として2年間を上限に全8回、運動指導員や理学療法士が出張し仲間と協力して体操を継続していく方法をアドバイスします。

※9:30~16:00(土・日曜、祝日除く)

問地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ㈹03-3647-3165

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターになるための講座です。

対区内在住・在勤・在学の方

定員30人(申込順)

申1月25日(日)9:00から区HP申込で

問地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ㈹03-3647-3165

日時	会場
2/14(土) 10:00~11:30	豊洲文化センター
3/12(木) 14:00~15:30	江東区文化センター