

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申込で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催し物の名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー

※往復はがきは返信
用あて先も記入

子育て・教育

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲居場所(当事者のための居場所)

勉強や雑談、好きな本を読んだりと、自分のペースでゆったり自由に過ごせる場所。カードゲームやゲーム機もあります。終了後、個別相談もでき、自立・就学・復学・社会参加をサポートします。※正式な利用は申請書への記入が必要。見学やお試し参加は予約不要。■1月19日(月)13:30~15:30 ※2か月に1度実施 ■豊洲文化センター 対区内在住・在勤・在学のおおむね15歳~40歳未満の方やその家族など ■こうとうゆーすてっぷ 080-9434-6949(火~金曜13:00~17:00) ※祝日除く) □koto-youstep@outlook.jp 青少年課青少年係 03-3647-9813 03-3647-8474



暮らし・しごと・産業

公証人による無料相談会

■1月28日(水)13:00~16:00(1人30分) ■場広報広聴課相談室 対区内在住・在勤の方 対6人(申込順) 内「老後の安心設計」のための任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の賃借等の契約全般 ■1月21日(水)9:00から日本橋公証役場に電話で 03-3666-3089 03-6661-7611



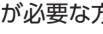
司法書士による 法律(登記等)相談(2月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きをアドバイスします。■2月4日(水)14:00~16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 ■場区役所 対区内在住・在勤の方 対各20人(申込順) ■1月15日(木)8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で 03-3647-4700 03-3647-9635



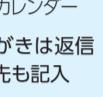
講演会2026「人権のつどい」

■2月6日(金)18:30~20:30(開場18:10) ■場深川江戸資料館 対230人(先着順) 費1,000円 内学校からいじめをなくし、いじめによって自死していく子どもをなくすために、人権教育がどうあるべきかを考える ■山田真(元小児科医・元八王子中央診療所長) ■当日直接会場へ 人権のつどい実行委員会 03-6802-9317 03-6802-9318 ※手話通訳あり。車いす席(全3席)が必要な方は1月30日(金)まで電話・FAXで要申込



オンライン講座 この言葉ってジェンダー差別?~相手も自分も傷つけない、言葉の護身術~

■2月14日(土)14:00~16:00(開場13:45) ■場オンライン(Zoom) 対40人(申込順) 内リケジョ、イクメン、女子力などの言葉は何気なく使われるが、性別に特定のイメージや役割を持たせてしまします。うっかり言いがちな言葉の「あるあるNG」を挙げながら、決めつけられた「らしさ」から解放された軽やかな生き方について考えます ■講師アルティシア(作家) ■1月15日(木)9:00から2月14日(土)12:00までに区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で 03-5683-0341 03-5683-0340



働きながら年金受給セミナー シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください。■2月10日(火)10:00~12:00(開場9:30) ■場豊洲文化センター 対60歳以上の方 ※ハローワークの利用登録が必要 対30人(申込順) ■持ち物:雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の場合)、筆記用具 ■1月19日(月)~2月9日(月)にハローワーク木場職業相談第一部門(木場2-13-19)に電話・窓口で 03-3643-8604



企業の担当者が直接解説

未経験からできる仕事について、内容や求める人材、教育体制などリアルな情報を、企業(4企業が参加予定)の担当者から直接聞くことができます。■2月17日(火)13:00~16:00 ■場江東しごとサポートセンター 対求職中の方や、これから就職活動を始める方 ※年齢・性別不問 ■講師高原朋美(キャリアコンサルタント) 対24人(申込順) ■1月15日(木)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で 03-5836-5160 03-3637-2351 □koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp ※申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要



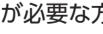
税理士による新年無料税務相談会 東京税理士会江東西支部

■1月26日(月)10:00~16:00 ■場区役所2階エレベーター前 対主に小規模納税者 内個人の譲渡所得、相続税、贈与税、確定申告などの相談 ※所得税確定申告書の作成・提出はできません。作成・提出をご希望の方は、豊洲文化センター(1月20日(火)・21日(水)、江東区文化センター(2月3日(火)~6日(金))での無料相談をご利用ください。 ■申込フォーム(下記2次元コード)で予約、または直接会場へ ■東京税理士会江東西支部 03-3633-3585

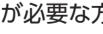


令和7年度特別区民税・ 都民税・森林環境税(普通徴収) 第4期納期限2月2日(月)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。 ■納税課収納推進係 03-3647-2063 03-3647-8646 ■納付の相談・災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの納付方法

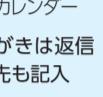


理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください。HPからも簡単に手続きできます。 ■納税課徴収第一・ 第二係 03-3647-4153 03-3647-8646 □noufusoudan@city.koto.lg.jp □納付相談



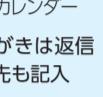
分譲マンション無料相談会

■2月4日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) ■場区役所 対区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 対6組(申込順) 内分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 ■1月15日(木)~30日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で 03-3647-9473 03-3647-9268



金融講座「物価は上がる! 医療費負担も増える?」じゃあ、どうすりやいいのを考える

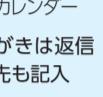
■1月24日(土)14:00~16:00(開場13:45) ■場教育センター 対20人(申込順) 内老後資金問題、公的資金の有効な活用法や申請方法などを解説 ■1月17日(土)9:00から東陽図書館に電話・窓口で 03-3644-6121 03-3615-6669



スポーツ

YOGA CLASS

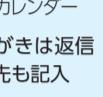
■1月28日(水)19:00~20:00 ■場青少年交流プラザ 対区内在住・在勤・在学の16歳~おおむね30代の方 対20人(申込順) 内心と体を整えるヨガ。今回のテーマは免疫力アップ。初心者の方でも気軽に参加可。※ヨガマットの貸し出しあり。希望者は要問い合わせ ■講師Maemi(ルネサンス認定ヨガインストラクター) ■1月15日(木)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で 03-3681-7334 03-3681-8732



深川北スポーツセンターイベント

[まち巡りウォーキング ~深川歴史と文化の散策~]

■2月2日(月)9:00~12:00 ■場深川北スポーツセンターを出発地とした6km程度のコース 対12人(申込順) 費500円(保険料含む) 内ウォーキングの正しいフォームを学び、観光ガイドと一緒に区内の名所を巡る ■講師池田剛(アスリート塾、江東区観光ガイド) ■1月16日(金)~30日(金)に深川北スポーツセンターに電話で 03-3681-7334 03-3681-8732



深川北スポーツセンター杯ビーチボール大会

■2月23日(月)9:00~17:00 ■場深川北

スポーツセンター [A:一般混合の部]

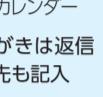
中学生以上(コート内男性2人以内) [B:ファミリーの部] 小学生以上(コート内小学生1人以上) ※いずれも区内在住・在勤・在学の方 費1チーム1,000円 ■1月25日(日)必着までに深川北スポーツセンター

HP・窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤参加部別(AまたはB)⑥代表者氏名⑦チーム名⑧区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地・電話番号を記入

し、〒135-0023平野3-2-20

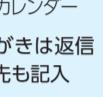
深川北スポーツセンターへ

いずれも ■講師 03-3820-8730 03-3820-8731

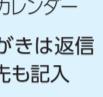


ゴルフ体験会

■2月21日(土)13:00~15:00、15:00~17:00 ■場東砂スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で、中学生を除く15歳以上のゴルフ初心者 対各10人(申込順) 費1,000円 ■申込方法

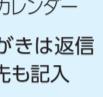


1,000円 ■1月15日(木)9:00から2月1日(日)に東砂スポーツセンターに電話・窓口で ■申込について] 東砂スポーツセンター 03-5606-3171 03-5606-3176 [内容について] 東京ベイネットワーク(株) 0120-44-3404 03-3640-2110



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

[抽選受付期間] 1月20日(火)~31日(土)

[抽選後の空き施設の申し込み] 2月9日(月)から受付 [申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください。 ■屋外スポーツ施設 事務所 03-3522-0846 03-3522-0855

種目	施設・面番号	日程(3月分)	時間
夢の島	1・2面	1・8・15・20・22・29	8:00~16:00
	5・6面	1・8・15・20・22・29	8:00~16:00
	1~6・9~12面	6・7	8:00~16:00
	3・4・9・10面	1・8・15・20・22・29	8:00~16:00
野球・ソフトボール	7・8面	全日程	全日
	11・12面	1・14・15・20~22・28・29	8:00~16:00
	東少年	全日程	全日
潮見	全面	14・21	10:00~16:00
	D面	8	10:00~16:00
	B面	15	10:00~14:00
テニス	豊住	20	8:00~17:00
	A~D面	7・14・21・28	13:00~17:00
新砂	第一全面	1・7・8・14・22・29	8:00~16:00
	第二全面	1・7・14・15・22	8:00~16:00
	サッカー場	1・8・15・21	8:00~16:00
	多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日		9・23	全日

※夢の島野球場7・8面は令和8年4月末(予定)まで改修工事を行います

文化・観光

深川東京モダン館イベント

[嘶+話]

■1月27日(火)14:00~15:30 対20人(申込順) 費1,500円 内落語家柳家小志んの落語「つば算」と演目にちなんだ講座

■おきがる講座

■2月3日(火)14:00~15:30 対50人(申込順) 費500円 内安政大地震いずれも ■講師 深川東京モダン館 01月15日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 03-5620-1632 03-5