

難病講演会

「クローン病の最新治療～日常生活を送るコツ～」

クローン病は主に若年者にみられ、^{こうくう}口腔から肛門までの消化管のどの部位にも炎症や潰瘍(粘膜が欠損すること)が起こります。それらの病変により腹痛や下痢、血便、体重減少などが生じます。専門医が最新治療や日常生活の注意点についてお話しします。

📅2月7日(土)10:00～12:00(開場9:30)

📍深川南部保健相談所、オンライン(Zoom) ※2月2日(月)から枝川1-8-15-102へ移転

👤区内在住・在勤・在学の方

🏠[会場]40人[オンライン]30人(いずれも申込順)

👤猿田雅之(東京慈恵会医科大学内科学講座消化器・肝臓内科 主任教授)

📅1月15日(木)9:00～27日(火)17:00に📍区HP申込または電話・FAXに6面申込記入例の①～④を記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 📠03-5632-2295 ※オンライン受講を希望の方は📍区HP申込のみ。また、1月28日(水)～2月1日(日)は事務所移転作業のため、電話・FAXが通じません

精神保健講演会

「おとなの発達障害の基礎知識～自分らしく生きるために～」

「人との関係がうまくいかない」「仕事のミスを繰り返してしまう」「段取りや時間管理が苦手」。そんな悩みや困りごとの背景に、発達障害の特性が関係していることがあります。医師がおとなの発達障害の基礎知識や、特性とうまく付き合うためのヒントをわかりやすくお話しします。自分を知り、少しでも生きやすくなるためのきっかけにしてみませんか。

📅2月14日(土)14:00～16:00(開場13:40)

📍深川保健相談所、オンライン(Zoom)

👤区内在住・在勤・在学の方

🏠[会場]40人[オンライン]50人(いずれも申込順)

👤鮒田栄治(東京都立精神保健福祉センター医師・地域援助医長)

📅1月19日(月)9:00から2月12日(木)17:00(区HPは2月5日(木)17:00まで)に📍区HP申込・窓口・電話、またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤申込者の年齢⑥同伴者有の場合、同伴者の氏名・年齢を記入し深川保健相談所へ☎03-3641-1181 📠03-3641-5557 ※オンライン受講を希望の方は📍区HP申込のみ

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 2月の環境学習講座

📅1月20日(火)(必着)までに📍区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

📍えこっくる江東 ☎03-3644-7130 📠03-3644-7135

▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
親子でハンカチの泥染めに挑戦しよう!	2/7(土)13:00～15:30	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	24人	なし
親子でマグネシウム燃料電池カー工作	2/8(日)13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	8組16人	1組 1,500円
土の中の生き物をのぞいてみよう	2/14(土)10:00～15:30	えこっくる江東	小学3年生以上 ※小学生は要保護者同伴 保護者1人につき子ども2人まで	8人 (保護者は含まない)	なし
大人のためのバードウォッチング初級編 ～冬の渡り鳥を観察しよう～	2/28(土)10:00～12:00	猿江恩賜公園・ 横十間川親水公園	16歳以上	25人	なし

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり。📅当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

田んぼと生きものを考える環境講演会

「草や虫も人間も、同じ生きものだ、と感じるのはなぜ？」

田んぼで生まれ育つトンボやカエルのことを知っていますか。田んぼはお米の工場ではなく、たくさんの生きものを育む場所であり、私たちもお米を食べることで田んぼのいのち(自然)とつながっています。現代の農業が抱える問題や、いのちを支える「農」の営みを学び、私たちの果たすべき役割と未来の「農」について考えます。

📅2月15日(日)14:00～16:00

👤宇根豊(元 農と自然の研究所 代表理事)

▲宇根豊さん

「アカトンボやドジョウの視点で考える水田農業」

水田は、稲とともにさまざまな生きものが暮らす場所です。しかし、近年の農業に頼った栽培法や生産性向上のための整備により多くの生きものが姿を消しています。水田における生物多様性保全の農法や生態系の回復に関する研究事例を紹介し、生きものと共存する農業や持続可能な社会の実現について考えます。

📅2月21日(土)14:00～16:00

👤神宮宇寛(福島大学食農学類生産環境学コース 教授)、
福島大学農村計画学研究室学生

▲神宮宇寛さん

いずれも

📍江東区文化センター、オンライン(Zoom) 📍小学5年生以上の方 🏠[会場・オンライン]各60人(抽選)

📅1月20日(火)(必着)までに📍区HP申込、窓口または封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥小学生の場合は保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ

📍[会場参加について]えこっくる江東☎03-3644-7130 📠03-3644-7135 [オンライン参加について]NPO法人ネイチャーリーダー江東へ📧info@nlkoto.org

春から始める環境学習ボランティア「エコサポーター」募集

環境学習情報館えこっくる江東で、来館者に地球環境やエコライフをテーマにした展示室を案内するボランティアスタッフ「エコサポーター」を募集します。参加には、説明会(別途案内)への出席が必要です。ぜひお気軽にご応募ください。

📍16歳以上の方

🏠10人(先着順)

📅2月17日(火)(必着)までに区HP、窓口、またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥メールアドレスを記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東エコサポーター担当へ

📍えこっくる江東 ☎03-3644-7130 📠03-3644-7135