

自分なりの働き方でOK!

まずは

入会説明会へ
2/15(日)開催!

詳細は2面をご覧ください

まちの笑顔が わたしのチカラ

～シルバー人材センター新規会員募集中～

「外に出るきっかけがほしい」「少し体を動かしたい」。そんな小さな気持ちから始められる仕事が、シルバー人材センターにはあります。あなたの一歩が、まちに新しい笑顔を生み出します。

インタビュー・
仕事紹介は2面へ

区公式
LINE ▶



区公式 X
(旧Twitter) ▶



区公式
Instagram ▶



YouTube
区公式チャンネル ▶



区HP ▶



スポーツと人情が熱いまち

江東区

シルバー人材センターで働いてみませんか？

シルバー人材センターとは

高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある地域社会づくりに貢献するとともに、健康で生きがいのある生活を送ることができる社会を目指す公益社団法人です。民間企業や公共団体、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員の皆さんに提供しています。

会員の方にお話を聞きました

こどもの笑顔がわたしの活力

児童通学案内等業務
村尾 敏子さん(75歳)

入会のきっかけは何ですか

毎日家で過ごしていた私に、娘が「少し体を動かして働いた方が元気でいられるのでは」とシルバー人材センターをすすめてくれたことがきっかけで入会しました。

センターでは年齢的に私と同じくらいの方々が働いていることを知り、不安が軽減し、始める勇気を持てました。

どんなお仕事をしていますか

私は児童通学案内等業務で、小学校に通うこどもたちの見守りをしています。はじめの頃は挨拶をしてくれなかった子が、自分から話しかけてくれるようになったり、信号を待っている少しの時間に相談をしてくれたりするときもあります。

こどもの元気な姿は私にとって日々の活力になっています。私自身も元気に働くことができ、この仕事をやっていて本当に良かったと思います。



安心安全なまちづくりがわたしのいきがい

屋外施設清掃
中川 清さん(73歳)

入会のきっかけは何ですか

71歳で前の仕事を退職し、次の仕事を探していた時、デスクワークより体を動かす方が自分に向いていると思っていたところ、区報でシルバー人材センターの会員募集を見つけ「これだ!」と思い入会しました。

やりがいを感じる時はどんな時ですか

公園の清掃をしていると利用者の方から「いつもきれいにしてくれてありがとうございます」「清掃作業大変ですね。お疲れさまです」などと声を掛けてくださる時はこの仕事をやっていて良かったと実感します。また公園に遊びに来た園児が遊具や砂場で元気に遊んで帰る際に「バイバイ」と手を振ってくれる時は元気をもらえます。公園に訪れる全ての方が安心安全に利用できることが私たちの願いであり生きがいです。



さまざまなお仕事があなたを待っています

事務、清掃、家事援助など身近な仕事から技能分野まで体力やライフスタイルに合わせて仕事の選択ができます。

技能(専門職)分野



- パソコン教室
- 植木^{せんてい}剪定・除草
- 視障子の張替え
- 洋服リフォーム
- 刃物砥ぎ など

サービス分野



- 家事援助サービス
- 児童通学案内等業務
- など

管理分野



- スポーツ施設管理
- 学校施設管理
- 公共施設管理
- など

軽作業分野



- 作業所での内職作業
- 屋内外施設清掃
- 放置自転車整理
- など

シルバー人材センター入会説明会

日 2月15日(日) ①9:30~11:30(開場9:00)
②14:00~16:00(開場13:30)
場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
対 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ※3月入会までは初年度会費免除
定 ①②各50人(申込順)



▲シルバー人材センターHP

申 1月15日(木)~30日(金)(必着)までにセンターHPまたは、はがきに①希望時間②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階シルバー人材センター入会説明会担当へ
問 ☎03-3649-3533 ✉ koto@sjc.ne.jp

子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

在宅で子育て中の方へ 児童館一時保育サービスをご利用ください

在宅で子育てをしている方のこどもを一時的に預かる「一時保育サービス」を、区内4か所の児童館で実施しています。買い物・通院・美容院・家の掃除など、目的を問わずに利用できます。 ※利用には、事前登録(要予約)が必要です
回月～金曜(祝日除く)9:00～12:00、13:00～17:00 ※1時間単位で、1日3時間以内
場①古石場児童館②塩浜児童館③小名木川児童館④東砂児童館
回区内在住で幼稚園・保育園などに在籍していない、集団保育が可能な生後6か月～未就学児
定①8人②6人③8人④6人
費1時間500円

【事前登録】

個別に説明と面接のうえ登録を行いますので、利用を希望する館に電話・窓口で面接日をご予約ください(ご予約時に各館から必要事項をお伝えします)。

- ①古石場児童館 ☎03-3641-9532
- ②塩浜児童館 ☎03-3647-3902
- ③小名木川児童館 ☎03-3640-1941
- ④東砂児童館 ☎03-3646-0462

回こども家庭支援課こども家庭係
☎03-3647-9230
FAX03-3647-9196



▲子育て情報ポータルサイト

江東少年少女合唱団 新規団員募集 & 無料体験レッスン

夏と冬のコンサートのほか、多くのイベントに参加。新学期からの団員募集にあたり、幼児クラス・J1クラスを対象に無料体験レッスンを実施します。
※新学期は4月11日(土)開始。原則毎週土曜の午後、5クラス制で実施
回2月21日(土)、3月14日(土)
①幼児クラス:13:30～14:10②J1クラス:14:30～15:30
場江東区文化センター
回①4～5歳の方(令和8年4月1日時点)②小学生以上の方(新小学生含む)
定各10人(申込順)
調笹子昌美(声楽家)、金井美雪(ピアニスト)
申1月15日(木)10:00から江東区文化センターに電話・窓口で
☎03-3644-8111 FAX03-3646-8369



くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

オンデマンド人権学習講座 高齢者の権利擁護支援

大切な家族や地域の方が高齢になっても安心して暮らしていけるように、高齢者の権利擁護支援について考えてみませんか。

回令和9年1月8日(金)17:00まで

場YouTube区公式チャンネル

回第1部「高齢社会の現状と認知症の方への支援」

第2部「消費者被害・高齢者虐待の防止」

回川端伸子(一社)権利擁護支援プロジェクトともす 代表理事)

回人権推進課人権推進担当

☎03-3647-1164

FAX03-5683-0340



オンライン講座 カラフルな明日を育てる ～LGBT等のこどもたちに大人ができる寄り添いとは～

こどもや若者が抱える性のあり方に関する悩みについて、どのように向き合ったらいいかわからないと思うことはありませんか。

保護者や学校の先生などには言いづらいと思っている悩みなど、こどもたちの声をもとに、大人ができることを学びます。一人ひとりが持つ「自分らしさ」を大切にするために、何ができるのかを一緒に考えましょう。保護者、教育関係者、こどもの居場所づくりに関わる方など、テーマに関心のある方のご参加をお待ちしています。

回2月21日(土)14:00～16:00(開場13:45)

場オンライン(Zoom)

定30人(申込順)

調中村なづ(一社)にじず理事)

申1月15日(木)9:00から2月21日(土)12:00に区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340



マイナンバーカードの交付・電子証明書更新・暗証番号再設定 土曜臨時窓口も利用できます

【マイナンバーカードの交付(事前予約制)】

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日除く)以降の日時で予約可能です。3開庁日(土・日曜、祝日除く)以内の日時で予約をご希望の方は、江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

【マイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定】

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。マイナンバーカードの有効期限が過ぎると本人確認書類として使用できなくなり、電子証明書の有効期限が過ぎるとe-Taxやぴったりサービス等の電子申請やコンビニ交付サービスの利用ができなくなります。更新の手続きは、有効期限の3か月前の翌日からできますのでご利用ください。

回当日直接会場へ ※必要書類は区HPをご覧ください

【土曜臨時窓口を開設】

回1月31日(土)、2月28日(土)、3月21日(土)8:30～17:00

場区役所2階マイナンバーカード交付窓口

回マイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号再設定

※日曜窓口と異なり、マイナンバーカードの申請や引っ越しに伴う転入届等は対象となりません

回江東区マイナンバーカードコールセンター

(8:30～20:00※年末年始除く)

☎0570-04-5010

FAX03-5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は

☎03-5690-5621



▲カード交付



▲電子更新

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談(予約不要)毎月第3木曜 17:00～20:00 ☎03-3647-1171 面接相談(来所またはオンライン・要予約)毎月第2火曜 17:00～20:00



中小企業向け事業者支援セミナー「売上アップ」

販促への取り組み方を「リアル販促」「ネット販促」「ブランディング」の3つのカギで考え、「何から始めていいかわからない」「商品・サービスの販促を見直したい」などの困りごとを解決に導きます。ブレない、迷いのない販促活動を実行してみませんか。

回 2月18日(水)・25日(水)、3月4日(水)14:00～17:00(水曜全3回)

場 産業会館

回 中小企業に勤務する区内在住・在勤の方

定 24人(抽選)

回 2月3日(火)までに区HPで ※申し込みには会員登録が必要

関 経済課販路開拓担当

☎03-3647-1381 ㊟03-3647-8442



江東区創業塾受講者募集

経営、財務、人材育成、販路開拓について中小企業診断士から学び、創業計画書の作成を目指します。セミナー受講後に特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書を取得すると、会社設立時の登録免許税の軽減措置などの優遇措置があります。

回 2月14日～3月21日の土曜(3月7日を除く全5回)9:30～12:00

※3月21日(土)は14:00～17:00

場 産業会館

回 事業を営んでいない個人で、区内で6か月以内に創業する具体的な計画がある、または創業後5年未満で全回参加できる方

定 30人(申込順)

関 中小企業診断士

回 1月15日(木)～2月12日(木)に区HPで

関 経済課融資相談係

☎03-3647-2331 ㊟03-3647-8442



統計調査員(登録制)を募集します

令和8年6月の経済センサスなど、国が実施するさまざまな統計調査のため、世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収など行う調査員(登録制)を募集します。詳細は区HPをご覧ください。

※調査の規模や対象地域によっては従事できない場合もあります

【対象年齢】20～70歳(令和8年3月31日時点の年齢)

回 2月6日(金)までに区HPで

※区役所、江東区文化センターで面接を予定しています

関 地域振興課統計調査係

☎03-3647-4965 ㊟03-3647-8441



求職者向けセミナー

2月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

場 江東しごとサポートセンター、豊洲文化センター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

回 1月15日(木)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160 ㊟03-3637-2351 ㊟koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	場所	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
2/6(金) 10:30～12:30	江東しごと サポート センター	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ーExcel初級編ー★
2/9(月) 10:30～12:30			職場で求められる「基本的なPCスキル」 ー実務PowerPoint編ー★
2/10(火) 10:30～12:30		32人 (申込順)	面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」
2/16(月) 14:30～16:30			働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識 (オンライン受講可)
2/18(水) 10:30～12:30			迷わない就職準備 就職活動の進め方と準備のポイント講座
2/20(金) 10:30～12:30			【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座
2/24(火) 10:30～12:30			就活や職場でのストレス対策 ～マインドフルネスと椅子座禅～ (オンライン受講可)
2/25(水) 14:30～16:30	豊洲文化 センター	30人 (申込順)	就活や職場で自分の魅力を引き立てよう ～フェイスメソッド～
2/26(木) 10:30～12:30	江東しごと サポート センター	32人 (申込順)	書き出して見つける私の強み！ 自己理解と仕事の見つけ方

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※パソコン講座★の受付期間は1/20(火)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。1/22(木)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※実務PowerPoint編は、WordとExcelの基本操作ができる方が対象



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうラインフォメーションに掲載

国民健康保険の届け出(喪失の手続き)と 税申告を忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。原則、勤め先の会社が届け出を代行することはありません。手続きが済んでいない方は、早急に届け出をしてください。 ※マイナ保険証の方も、国保資格が自動的に喪失することはありませんので、届け出が必要です

所得のない方も、所得の申告を

国民健康保険に加入している方とその世帯主は、所得のない場合でも所得の申告(住民税申告など)が必要です。保険料は所得の申告をもとに計算しています。申告がないと所得割額の算定や、均等割額の減額の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などができません。

ただし、次の方は申告不要です。

①税法上の扶養親族となっている方

②所得が給与・年金のみで支払者から支払報告書の提出がされている方

関 医療保険課資格賦課係

☎03-3647-3167

㊟03-3647-8443



▲喪失手続きの詳細はこちら

TOYOSUバリアフリーエンターテインメントショー！

豊洲文化センターでは、誰もが安心してホールに会場し、ライブパフォーマンスを楽しめるプログラムとしてバリアフリーイベントを実施します。

今回は、昨年度大好評だったエンターテインメントショーが、笑いと感動のパフォーマンスで観客を巻き込んで盛り上げます。きこえない・きこえにくい人も、大人もこどもも、みんな一緒に楽しみましょう。 ※当日ホワイエで障がい者福祉バザー「まごころ市」も開催

【出演】idio2(Entertainer Hi2、こ～すけ)

トネトボン(刀根直仁、ボンバングー)

【鑑賞サポート】豊洲文化センターHP(右記2次元コード)よりご確認ください

回 2月15日(日)14:00開演(13:00開場)

場 豊洲文化センター

定 300人(申込順)

費 一般1,000円 ※障害者手帳をお持ちの方と介助者1人は無料

回 豊洲文化センターHPまたは豊洲文化センターに電話・窓口・FAXで☎03-3536-5061 ㊟03-5560-0505



▲idio2(イディオッツ)



▲詳細・チケット予約

難病講演会

「クローン病の最新治療～日常生活を送るコツ～」

クローン病は主に若年者にみられ、^{こうくう}口腔から肛門までの消化管のどの部位にも炎症や潰瘍(粘膜が欠損すること)が起こります。それらの病変により腹痛や下痢、血便、体重減少などが生じます。専門医が最新治療や日常生活の注意点についてお話しします。

📅2月7日(土)10:00～12:00(開場9:30)


📍深川南部保健相談所、オンライン(Zoom) ※2月2日(月)から枝川1-8-15-102へ移転

👤区内在住・在勤・在学の方

🏠[会場]40人[オンライン]30人(いずれも申込順)

👤猿田雅之(東京慈恵会医科大学内科学講座消化器・肝臓内科 主任教授)

📅1月15日(木)9:00～27日(火)17:00に[区HP申込](#)または電話・FAXに6面申込記入例の①～④を記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 📠03-5632-2295 ※オンライン受講を希望の方は[区HP申込](#)のみ。また、1月28日(水)～2月1日(日)は事務所移転作業のため、電話・FAXが通じません



精神保健講演会

「おとなの発達障害の基礎知識～自分らしく生きるために～」

「人との関係がうまくいかない」「仕事のミスを繰り返してしまう」「段取りや時間管理が苦手」。そんな悩みや困りごとの背景に、発達障害の特性が関係していることがあります。医師がおとなの発達障害の基礎知識や、特性とうまく付き合うためのヒントをわかりやすくお話しします。自分を知り、少しでも生きやすくなるためのきっかけにしてみませんか。

📅2月14日(土)14:00～16:00(開場13:40)


📍深川保健相談所、オンライン(Zoom)

👤区内在住・在勤・在学の方

🏠[会場]40人[オンライン]50人(いずれも申込順)

👤鮎田栄治(東京都立精神保健福祉センター医師・地域援助医長)

📅1月19日(月)9:00から2月12日(木)17:00(区HPは2月5日(木)17:00まで)に[区HP申込](#)・窓口・電話、またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤申込者の年齢⑥同伴者有の場合、同伴者の氏名・年齢を記入し深川保健相談所へ☎03-3641-1181 📠03-3641-5557 ※オンライン受講を希望の方は[区HP申込](#)のみ



🌱 環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 2月の環境学習講座

📅1月20日(火)(必着)までに[区HP申込](#)、窓口または用紙等(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

📍えこっくる江東 ☎03-3644-7130 📠03-3644-7135





▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
親子でハンカチの泥染めに挑戦しよう!	2/7(土)13:00～15:30	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	24人	なし
親子でマグネシウム燃料電池カー工作	2/8(日)13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	8組16人	1組 1,500円
土の中の生き物をのぞいてみよう	2/14(土)10:00～15:30	えこっくる江東	小学3年生以上 ※小学生は要保護者同伴 保護者1人につき子ども2人まで	8人 (保護者は含まない)	なし
大人のためのバードウォッチング初級編 ～冬の渡り鳥を観察しよう～	2/28(土)10:00～12:00	猿江恩賜公園・ 横十間川親水公園	16歳以上	25人	なし

えこっくる江東クイズラリー

土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントもあり。📅当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴


田んぼと生きものを考える環境講演会

「草や虫も人間も、同じ生きものだ、と感じるのはなぜ？」

田んぼで生まれ育つトンボやカエルのことを知っていますか。田んぼはお米の工場ではなく、たくさんの生きものを育む場所であり、私たちもお米を食べることで田んぼのいのち(自然)とつながっています。現代の農業が抱える問題や、いのちを支える「農」の営みを学び、私たちの果たすべき役割と未来の「農」について考えます。

📅2月15日(日)14:00～16:00

👤宇根豊(元 農と自然の研究所 代表理事)




▲宇根豊さん

「アカトンボやドジョウの視点で考える水田農業」

水田は、稲とともにさまざまな生きものが暮らす場所です。しかし、近年の農業に頼った栽培法や生産性向上のための整備により多くの生きものが姿を消しています。水田における生物多様性保全の農法や生態系の回復に関する研究事例を紹介し、生きものと共存する農業や持続可能な社会の実現について考えます。

📅2月21日(土)14:00～16:00

👤神宮宇寛(福島大学食農学類生産環境学コース 教授)、
福島大学農村計画学研究室学生




▲神宮宇寛さん

いずれも

📍江東区文化センター、オンライン(Zoom) 👤小学5年生以上の方 🏠[会場・オンライン]各60人(抽選)

📅1月20日(火)(必着)までに[区HP申込](#)、窓口または封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥小学生の場合は保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ

📍[会場参加について]えこっくる江東☎03-3644-7130 📠03-3644-7135 [オンライン参加について]NPO法人ネイチャーリーダー江東へ📧info@nlkoto.org



春から始める環境学習ボランティア「エコサポーター」募集


環境学習情報館えこっくる江東で、来館者に地球環境やエコライフをテーマにした展示室を案内するボランティアスタッフ「エコサポーター」を募集します。参加には、説明会(別途案内)への出席が必要です。ぜひお気軽にご応募ください。


👤16歳以上の方

🏠10人(先着順)

📅2月17日(火)(必着)までに区HP、窓口、またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥メールアドレスを記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東エコサポーター担当へ

📍えこっくる江東 ☎03-3644-7130 📠03-3644-7135





こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入

子育て・教育

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲居場所(当事者のための居場所)

勉強や雑談、好きな本を読んだり、自分のペースでゆったり自由に過ごせる場所。カードゲームやゲーム機もあります。終了後、個別相談もでき、自立・就学・復学・社会参加をサポートします ※正式な利用は申請書への記入が必要。見学やお試し参加は予約不要 ☑1月19日(月)13:30~15:30 ※2か月に1度実施 ☑豊洲文化センター ☑区内在住・在勤・在学のおおむね15歳~40歳未満の方やその家族など ☑こうとうゆーすてっぷ ☑080-9434-6949(火~金曜13:00~17:00 ※祝日除く) ☑koto-youstep@outlook.jp 青少年課青少年係 ☑03-3647-9813 ☑03-3647-8474



暮らし・しごと・産業

公証人による無料相談会

☑1月28日(水)13:00~16:00(1人30分) ☑広報広聴課相談室 ☑区内在住・在勤の方 ☑6人(申込順) ☑「老後の安心設計」のための任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の賃借等の契約全般 ☑1月21日(水)9:00から日本橋公証役場に電話で ☑03-3666-3089 ☑03-6661-7611



司法書士による 法律(登記等)相談(2月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします ☑2月4日(水)・18日(水)14:00~16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 ☑区役所 ☑区内在住・在勤の方 ☑各20人(申込順) ☑1月15日(水)8:30から☑区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☑03-3647-4700 ☑03-3647-9635

講演会2026「人権のつどい」

☑2月6日(金)18:30~20:30(開場18:10) ☑豊洲江戸資料館 ☑230人(先着順) 費1,000円 ☑学校からいじめをなくし、いじめによって自死していくことをなくすために、人権教育がどうあるべきかを考える ☑山田真(元小児科医・元八王子中央診療所長) ☑当日直接会場へ ☑人権のつどい実行委員会 ☑03-6802-9317 ☑03-6802-9318 ※手話通訳あり。車いす席(全3席)が必要な方は1月30日(金)までに電話・FAXで要申込

オンライン講座 この言葉ってジェンダー差別? ~相手も自分も傷つけない、言葉の護身術~

☑2月14日(土)14:00~16:00(開場13:45) ☑オンライン(Zoom) ☑40人(申込順) ☑リケジョ、イクメン、女子力などの言葉は何気なく使われるが、性別に特定のイメージや役割を持たせてしまいます。うっかり言いがちな言葉の「あるあるNG」を挙げながら、決めつけられた「らしさ」から解放された軽やかな生き方について考えます ☑アルテイシア(作家) ☑1月15日(水)9:00から2月14日(土)12:00までに☑区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☑03-5683-0341 ☑03-5683-0340



働きながら年金受給セミナー シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください ☑2月10日(火)10:00~12:00(開場9:30) ☑豊洲文化センター ☑60歳以上の方 ※ハローワークの利用登録が必要 ☑30人(申込順) [持ち物] 雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の場合)、筆記用具 ☑1月19日(月)~2月9日(月)にハローワーク木場職業相談第一部門(木場2-13-19)に電話・窓口で ☑03-3643-8604

企業の担当者が直接解説 よくわかる! 未経験からできる仕事

未経験からできる仕事について、内容や求める人材、教育体制などリアルな情報を、企業(4企業が参加予定)の担当者から直接聞くことができます ☑2月17日(火)13:00~16:00 ☑江東しごとサポートセンター ☑求職中の方や、これから就職活動を始める方 ※年齢・性別不問 ☑高原朋美(キャリアコンサルタント) ☑24人(申込順) ☑1月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☑03-5836-5160 ☑03-3637-2351 ☑koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp ※申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要



税理士による新年無料税務相談会 東京税理士会江東西支部

☑1月26日(月)10:00~16:00 ☑区役所2階エレベーター前 ☑主に小規模納税者 ☑個人の譲渡所得、相続税、贈与税、確定申告などの相談 ※所得税確定申告書の作成・提出はできません。作成・提出をご希望の方は、豊洲文化センター(1月20日(火)・21日(水))、江東区文化センター(2月3日(火)~6日(金))での無料相談をご利用ください ☑申込フォーム(下記2次元コード)で予約、または直接会場へ ☑東京税理士会江東西支部 ☑03-3633-3585



令和7年度特別区民税・ 都民税・森林環境税(普通徴収) 第4期納期限2月2日(月)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください ☑納税課収納推進係 ☑03-3647-2063 ☑03-3647-8646 [納付の相談] 災害、病気で負傷、事業に著しい損失を受けたなどの



▲納付方法

理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください。HPからも簡単に手続きできます。☑納税課徴収第一・第二係 ☑03-3647-4153 ☑03-3647-8646 ☑noufu-soudan@city.koto.lg.jp ▲納付相談



分譲マンション無料相談会

☑2月4日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) ☑区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 ☑1月15日(水)~30日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☑03-3647-9473 ☑03-3647-9268

金融講座「物価は上がる! 医療費負担も増える? じゃあ、どうすりゃいいのを考える」

☑1月24日(土)14:00~16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑20人(申込順) ☑老後資金問題、公的資金の有効な活用法や申請方法などを解説 ☑1月17日(土)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☑03-3644-6121 ☑03-3615-6669

スポーツ

YOGA CLASS

☑1月28日(水)19:00~20:00 ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在勤・在学の16歳~おおむね30代の方 ☑20人(申込順) ☑心と体を整えるヨガ。今回のテーマは免疫力アップ。初心者の方でも気軽に参加可 ※ヨガマットの貸し出しあり。希望者は要問い合わせ ☑Maemi(ルネサンス認定ヨガインストラクター) ☑1月15日(水)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☑03-3681-7334 ☑03-3681-8732



深川北スポーツセンターイベント

「まち巡りウォーキング ~深川歴史と文化の散策~」

☑2月2日(月)9:00~12:00 ☑深川北スポーツセンターを出発地とした6km程度のコース ☑12人(申込順) 費500円(保険料含む) ☑ウォーキングの正しいフォームを学び、観光ガイドと一緒に区内の名所を巡る ☑池田田剛(アスリート塾、江東区観光ガイド) ☑1月16日(金)~30日(金)に深川北スポーツセンターに電話・窓口で ☑深川北スポーツセンター杯ビーチボール大会 ☑2月23日(月)・祝9:00~17:00 ☑深川北スポーツセンター ☑[A:一般混合の部] 中学生以上(コート内男性2人以内) [B:ファミリーの部] 小学生以上(コート内小学生1人以上) ※いずれも区内在住・在勤・在学の方 費1チーム1,000円 ☑1月25日(日)(必着)までに深川北スポーツセンターHP・窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤参加部別(AまたはB)⑥代表者氏名⑦チーム名⑧区内在住・在学の方は勤務先名・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20 深川北スポーツセンターへ



いずれも ☑深川北スポーツセンター ☑3820-8730 ☑3820-8731

ゴルフ体験会

☑2月21日(土)13:00~15:00、15:00~17:00 ☑東砂スポーツセンター ☑区内在住・在勤・在学で、中学生を除く15歳以上のゴルフ初心者 ☑各10人(申込順) 費

1,000円 ☑1月15日(水)9:00から2月1日(日)に東砂スポーツセンターに電話・窓口で ☑[申込について] 東砂スポーツセンター ☑03-5606-3171 ☑03-5606-3176 [内容について] 東京ベイネット ワーク(株) ☑0120-44-3404 ☑03-3640-2110



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



江東区スポーツネット 3月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニスコート)の 利用申し込み

[抽選受付期間] 1月20日(火)~31日(土) [抽選後の空き施設の申し込み] 2月9日(月)から受付 [申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください ☑屋外スポーツ施設 事務所 ☑03-3522-0846 ☑03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程 (3月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	1・8・15・20・22・29 8:00~16:00
		5・6面	1・8・15・20・22・29 8:00~16:00
		1~6・9~12面	6・7 8:00~16:00
		3・4・9・10面	1・8・15・20・22・29 8:00~16:00
		7・8面	全日程 全日
		11・12面	1・14・15・20~22・28・29 8:00~16:00
	潮見	東少年	全日程 全日
		全面	14・21 10:00~16:00
		D面	8 10:00~16:00
		B面	15 10:00~14:00
テニス	豊住	全面	20 8:00~17:00
		A~D面	7・14・21・28 13:00~17:00
	新砂	第一全面	1・7・8・14・22・29 8:00~16:00
		第二全面	1・7・14・15・22 8:00~16:00
ソフトボール・サッカー等	新砂	サッカー場	1・8・15・21 8:00~16:00
		多目的	平日の月・水・金 全日
		屋外スポーツ施設休場日	9・23 全日

※夢の島野球場7・8面は令和8年4月末(予定)まで改修工事を行います

文化・観光

深川東京モダン館イベント

【嘶+話】

☑1月27日(火)14:00~15:30 ☑20人(申込順) 費1,500円 ☑落語家柳家小志んの落語「つば算」と演目にちなんだ講座 [おきがる講座]

☑2月3日(火)14:00~15:30 ☑50人(申込順) 費500円 ☑安政大地震 いずれも ☑深川東京モダン館 ☑1月15日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で ☑03-5639-1776 ☑03-5620-1632 ☑info@fukagawatokyo.com

芭蕉記念館 企画展

「収蔵資料からみる昭和の俳人」 関連講演会「自由律俳句の光と影」

☑2月14日(土)14:00~16:00 ☑芭蕉記念館 ☑10人(申込順) 費500円 ☑自由律俳句の「自由」の意味、その実践やそれによる

弾圧と抵抗。そして尾崎放哉の出現の意義を問い直す 国今井聖(俳人、[街]主宰) 国1月15日(木)から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ㊟03-3634-0986

中川船番所資料館イベント

企画展「お江戸・東京水事情～江東地域にみる都市と水道～」

国1月21日(水)～3月29日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 国大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 国江戸時代の水売りに頼った暮らしから、明治・大正期の近代水道の整備、昭和の高度成長によるインフラの完成、そして未来を支える超純水技術に至るまで、私たちの生活を支えてきた水の歩みを地域の視点からひも解く 国当日直接会場へ [根本しおみさんと行く宇宙旅行]

国2月8日(日)14:30～15:10 国大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 国中川番所再現ジオラマの壁面に国立天文台の映像プログラム「Mitaka」を投影し、講師の解説付きで宇宙旅行を体験 国根本しおみ(国立天文台) 国当日直接会場へ [星座早見盤を使って星を学んでみよう]

国2月8日(日)13:00～13:40 国小学生以上の方 国15人(申込順) 国1,300円(観覧料・教材費含む) 国星座早見盤を組み立てた後、星座の見方を学ぶ 国根本しおみ(国立天文台) 国1月15日(木)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で いずれも 国国中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ㊟03-3636-9094



健康・福祉

江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

国2月3日(火)10:30～12:30 国江東区文化センター5階第6～8会議室 国10人(区内在住の方を優先し、抽選) 国当日10:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、1月23日(金)までに要申込 国福祉課地域福祉係 ☎03-3647-4152 ㊟03-3647-9186

地域密着型サービス運営委員会 傍聴できます

国1月27日(火)13:30 国江東区文化センター5階7・8会議室 国10人(区内在住の方を優先し、抽選) 国当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、1月21日(木)までに要申込 国介護保険課事業者指定担当 ☎03-3647-4961 ㊟03-3647-9466

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1～3月期分の納付書を、1月中旬に発送します。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れないようお願いいたします ※口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には発送しません 国医療保険課資格賦課係 ☎03-3647-8520 ㊟03-3647-8443

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます [長屋カフェ]

国1月18日(日)14:00～16:00 国江東区

文化センター 国25人程度(申込順) 国200円(飲食代) 国ミニ講話など 国1月13日(火)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 国fukagawanagaya@gmail.com

流れ星

国2月7日(土)10:00～12:00 国あそか園1階(住吉1-9-5) 国20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 国1月15日(木)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ㊟03-3632-3617

がん研有明病院一般公開講座「がんや治療と上手に付き合うためのヒント」

国1月24日(土)10:30～12:00 国オンライン(Zoom) 国がん患者と家族など 国700人(申込順) 国①がんになっても安心して暮らすために(かかりつけ医とつながる医療)②がん治療とお金のはなし③医療者とのコミュニケーションのヒント 国①片岡明美(がん研有明病院 患者・家族支援部長、乳腺外科医師)、森美樹(自由が丘みきプレストクリニック 院長)②名倉綾乃(がん研有明病院MSW)③花出正美(がん研有明病院 がん相談支援センター長 がん看護専門看護師) 国1月15日(木)から申込フォーム(右記2次元コード)で 国がん研有明病院が 国がん相談支援センター ☎03-3570-0419



健康講演会

「乳がんが見つかったも怖くない！自分らしく生きるための最新情報」

国2月11日(水・祝)13:30～14:30 国国①[健康センター]50人②[オンライン(Zoom)]80人③[サテライト会場(オンライン配信)]深川スポーツセンター20人(☎03-3820-5881)、亀戸スポーツセンター15人(☎03-5609-9571)、深川北スポーツセンター20人(☎03-3820-8730) ※いずれも申込順 国治療法の進歩によって怖い病気から「向き合える病気」へと変わり、自分らしく人生を歩むための選択肢が増えている乳がんについて、知っておきたい大切な情報を学ぶ 国片岡明美(がん研有明病院 乳腺外科医師) 国1月16日(金)13:00から①健康センターに電話・窓口で②健康センターHPで③各実施センターに電話・窓口で 国健康センター ☎03-3647-5402 ㊟03-3647-5048



江東病院 江東サザンカの会 勉強会「がんにかかったときのサポーター」

国2月7日(土)14:00～15:30 国江東病院(大島6-8-5) 国20人(申込順) ※最少催行人数5人 国医療福祉相談員、管理栄養士 国1月15日(木)9:00から電話またはメールに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、江東病院へ ☎03-3685-2166 国sazanka@koto-hospital.or.jp

食の安全セミナー「老舗お弁当屋さんに学ぶ！食中毒予防のPoint」

国国2月26日(木)①総合区民センター調理室14:00～16:00②オンライン(Zoom)14:00～15:00 国区内在住・在勤・在学の方 国①15人(申込順)②なし 国弁当を作る際の食中毒予防についての講演会と手洗い実習 ※オンライン

は講演会のみ 国磯貝達裕(株式会社形町今半フーズプラント品質管理室室長) 国1月19日(月)8:30から2月12日(木)までに①電話で生活衛生課食品衛生第一～三係へ ☎03-3647-5882・5854・5812 ㊟03-3615-7171



②区HP申込にて

生活習慣病の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(2・3月分)

国2月1日(日)・15日(日)、3月1日(日)・15日(日) [栄養相談] [時間]10:00～15:20(1人20分) 国各日8人(申込順) 国食事記録から見る栄養バランスの相談など

[運動相談] [時間]13:30～16:20(1人20分) 国各日6人(申込順) 国体組成計測から見る効率的な運動方法の相談など

いずれも 国健康センター 国1月15日(木)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ㊟03-3647-5048



健康センター リハビリ通所者募集

国4月～9月の木・日曜9:30～11:30 国健康センター 国次のすべてに該当する区内在住の方(書類選考と健康チェックを行ったうえで決定)○脳血管障害(くも膜下出血、脳梗塞等)により身体機能が低下している方 ○医療機関でのリハビリを終了した方で、医師から通所によるリハビリを勧められている方(要診断書)

○自力で通所と運動ができる方(送迎、付き添いによる通所も含む) 国若干名(申込順) 国ストレッチ・自転車等による機能回復訓練 国1月15日(木)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ㊟03-3647-5048



介護保険認定調査員(登録調査員)募集

国①介護支援専門員の資格があり、要介護認定調査員新規研修が未修了の方②要介護認定調査員新規研修を修了した方、または認定調査の経験が1年以上ある方 国若干名 [業務委託内容] 介護保険要介護認定調査業務(調査、調査票の作成等) [契約期間] 令和8年3月31日(火)まで(業務委託契約、年度更新あり) [報酬] 1件5,500円(税込み) [選考面接] ①2月9日(月)②随時 ※詳細は郵送で応募者に通知 国①1月28日(水)(必着)までに②随時、履歴書(3か月以内に撮影した写真添付)、介護支援専門員証の写し(資格更新している方)、要介護認定調査員新規研修修了証書の写し(修了した方)、応募の動機を200字程度で記入したもの(様式自由)を〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内 社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送 ☎03-3647-5831 ㊟03-3647-5833

トレンドセミナー

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

国1月31日(土)14:00～15:30 国総合区民センター 国中学生以上の方 国20人(申込順) 国寝具選びのポイント、上質な睡眠環境の整え方、睡眠の悩みの解決方法など 国1月17日(土)9:00から申込フォーム(下記2次元コード)で 国城東図書館 ☎03-3637-2751 ㊟03-3637-3122



環境・まちづくり

江東区環境審議会 傍聴できます

国2月5日(木)14:00 国江東区文化センター5階第6・7会議室 国10人(区内在住の方を優先し、抽選) 国当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は1月28日(水)までに要申込 国温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ㊟03-5617-5737

江東区地域公共交通推進協議会 傍聴できます

国1月28日(水)13:30～15:30 国江東区文化センター3階レクホール 国20人(区内在住の方を優先し、抽選) 国当日13:15までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、1月22日(木)までに要申込 国都市計画課都市計画担当(都市交通計画) ☎03-3647-8678 ㊟03-3647-9019

墨田清掃工場リニューアル事業環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧について

[縦覧・閲覧期間] 1月19日(月)～28日(水)9:30～16:30(土・日曜除く) [縦覧場所] 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階5番)、東京都環境局環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課等 [閲覧場所] 亀戸出張所 [意見書の提出] 2月9日(月)までに東京都環境局HPまたは東京都環境局環境政策課に窓口・郵送で〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局環境政策課 ☎03-5388-3406



募集

江東区文化コミュニティ財団 職員募集

[勤務地] 江東区文化コミュニティ財団が管理運営する12施設のいずれか [募集人員] 若干名 [採用日] 令和8年4月1日(予定) ※受験資格、採用予定人数等詳細については、採用試験案内をご覧ください 国1月10日(土)～25日(日)に江東区文化コミュニティ財団採用試験専用HPで 国江東区文化コミュニティ財団管理課管理係 ☎03-3644-8119 ㊟03-3646-8369



休館・休止

旧大石家住宅 (南砂5-24先 仙台堀川公園内)

1月31日(土)・2月1日(日)(予定)に休館。修理工事のため 国文化観光課文化財係 ☎03-3647-9819 ㊟03-3647-8470

深川図書館

1月20日(火)～23日(金)に休館。図書の特整理のため 国深川図書館 ☎03-3641-0062 ㊟03-3643-0067

中川船番所資料館

1月20日(火)に臨時休館。企画展示設営のため 国中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ㊟03-3636-9094

工事完了に伴い、障害者福祉センターが1月22日(木)から元の場所に移転

仮設施設(潮見2-8-7)から元の施設(扇橋3-7-2)に移転します。移転作業のため、1月14日(水)～23日(金)は一部事業が休止となります。詳細は障害者福祉センターへお問い合わせください 国障害者福祉センター ☎03-3699-0316 ㊟03-3647-4918



防災とボランティア週間



家庭で防災対策の確認を

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、ボランティア活動や住民の自発的な活動により、多くの方が救助されました。これ以降、災害時におけるボランティア活動の重要性が再認識され、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日～21日が「防災とボランティア週間」と定められています。ぜひ、各家庭の防災対策をご確認ください。

災害時にも自宅で生活続けるために

備蓄と防災対策を万全にしましょう

避難所は災害で家が倒れたり焼けたりして住めなくなった人のための一時的な生活の場です。自宅に被害がなければ、避難所に行かずに自宅で生活続ける**在宅避難が原則**です。室内を安全な状態にし、生活に必要な物資を備蓄しておきましょう。在宅避難中に物資が不足する場合には、近隣の拠点避難所等が在宅避難支援ステーションとして支援を行います。



区で行っている助成、あっせん事業

区内在住・在勤の方を対象に、家庭用防災用品を特別価格であっせんしています。区役所隣防災センターと区役所で配布しているパンフレット付属の専用用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。



感震ブレーカー設置助成

震災時の家庭における出火を抑制するため、火災危険度の高い地域を対象に、感震ブレーカーの設置助成を行っています。

対象地域内に住宅を有し、かつ居住しており、毎年度3月末までに設置が完了する個人

【対象地域】

三好2丁目、亀戸3丁目・5丁目、大島2丁目・7丁目、北砂3～7丁目、東砂4丁目・5丁目、南砂4丁目

【助成額】

住宅を有する方：助成対象経費の3分の2(上限5万円)

住宅を新築予定の方：一律1万円

区HP・窓口にある申込書類に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所防災計画課地域防災係(区役所隣防災センター4階1番)に郵送・窓口で ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



集合住宅防災ガイドブック

集合住宅の防災対策をまとめた「集合住宅防災ガイドブック」を配布しています。エレベーターの停止や高層階における揺れの増幅など、集合住宅特有の被害とその対策について紹介しています。高層マンションや古くからの団地など、それぞれの住宅特性に合わせた対策が重要です。ぜひご家庭や地域での防災対策にお役立てください。

【配布場所】防災計画課窓口(区役所隣防災センター4階1番)
こうとう情報ステーション(区役所2階)
各出張所・図書館



いざという時は! 街頭消火器をご利用ください

初期消火対策として、街頭に消火器を設置しています。緑色または赤色の箱の中に消火器が入っており、鍵はありません。火災発生時はどなたでも使用できます。使用後はご連絡ください。
固防災計画課地域防災係
☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



みんなの力で災害を乗り越えよう!

災害協力隊の結成・加入を推進しています

「災害協力隊」は、各町会・自治会やマンションごとの管理組合等を中心に結成されている自主防災組織です。区は災害協力隊の育成、技術の向上等さまざまな支援を行っています。未結成の場合は地域の災害協力隊への参加や、新たな結成をご検討ください。
固防災計画課地域防災係 ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440

東京消防庁災害時支援ボランティア募集

東京消防庁では、震災等災害時に消防署の後方支援活動や応急救護活動、平常時は消防職員と連携し、地域住民に対する防災訓練指導を行う登録制のボランティアを募集しています。詳細は最寄りの消防署へお問い合わせください。

固深川消防署 ☎03-3642-0119 ☎03-3641-4422
城東消防署 ☎03-3637-0119 ☎03-3683-5380

避難所運営サポーター募集

災害時に避難所開設・運営のサポートをボランティアとして行う「避難所運営サポーター」を募集します。防災士資格取得費用を区が全額補助します。

対象区内在住で申込時の年齢が18～29歳の方

※高校生を除く。活動期間は35歳になる年度の末日まで

区HPまたは区HP・窓口にある申込書類に必要事項を記入し、防災計画課地域防災係(区役所隣防災センター4階1番)に窓口・FAXで ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



▲「こうとう安心ラジオ885」で聴いてみてください

1月15日(水)

コミュニティFM 防災情報放送試験

発災時には、災害情報を迅速に発信することを目的として、区防災センターに臨時放送ブースを設置します。訓練の一環として、防災協定を締結しているコミュニティFM放送局、レインボータウンFM(88.5MHz)の協力のもと、区防災センターの臨時放送ブースから放送試験を行います。

1月15日(水)13:00～14:00のうちどこかで

固危機管理課防災危機管理係 ☎03-3647-9382 ☎03-3647-9651

区公式HPトップページの切り替え訓練を実施

1月15日(水)9:00～12:00のうち一時的に、首都直下地震の発生を想定した訓練の一環として、区HPのトップページを通常版から緊急時の簡易版に切り替える予定です。災害時に備えた訓練のため、ご理解いただきますようお願いします。 ※通常版トップページへのアクセスは可能です
固広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538