

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返
用あて先も記入



子育て・教育

発達障害のあるお子さんの 保護者交流会

☎2月4日(火)10:00～12:00 場こども発達センター(塩浜CoCo) ☑区内在住の発達障害のあるお子さんの保護者 ☑30人(抽選) ☑発達障害のあるお子さんの子育てを経験している保護者同士で集まり、悩みを話したり情報交換をしたりする茶話会 ☎1月21日(火)までに発達障害のあるお子さんの保護者交流会HPで ☑江東区地域自立支援協議会 児童部会(障害者支援課障害児支援係) ☎03-3647-7559 ☎03-3647-4910



暮らし・しごと・産業

江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

☎2月10日(月)10:00～12:00 場男女共同参画推進センター 第1・2研修室 ☑5人(区内在住の方を優先し、抽選) ☎当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳が必要な方は、1月31日(金)までにお申し出ください ☑人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

公証人による無料相談会

☎1月22日(火)13:00～16:00(1人30分) 場広報広聴課相談室(区役所2階22番) ☑区内在住・在勤の方 ☑6人(申込順) ☑「老後の安心設計」のための任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 ☎1月15日(火)9:00から日本橋公証役場に電話で ☎03-3666-3089 ☎03-6661-7611

司法書士による 法律(登記等)相談(2月)

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました ☎2月5日(火)・19日(水)14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場区役所 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各20人(申込順) ☎1月15日(火)8:30から**区HP申込**または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

後期高齢者医療保険料の 納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1～3月期分の納付書を、1月中旬に発送します。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れないようお願いします ※口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には発送しません ☑医療保険課資格賦課係 ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

☎2月19日(水)13:00～15:45 場産業会館 ☑55歳以上で働く意欲のある方 ☑30人(申込順) ☑シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☎1月16日(水)9:00から予約専用ダイヤルに電話で ☎03-5422-1399(月～金曜9:00～17:00) ☑東京しごとセンターシニアコーナー ☎03-5211-2335

金融講座「公的制度を活用した おかねの増やし方」

☎1月25日(土)14:00～15:30(開場13:45) 場教育センター ☑20人(申込順) ☑税制優遇策である新NISAやiDeCoを分かりやすく解説 ☎1月16日(水)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

シルバー人材センター 入会説明会

☎2月11日(火・祝)9:30～11:30(開場9:00) 場高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ※3月までは初年度会費が免除 ☑50人(申込順) ☎1月14日(火)～31日(金)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ ☎03-3649-3533 ☑koto@sjc.ne.jp

令和6年分確定申告書作成会場を 東京国税局に開設

☎2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜、祝日除く。3月2日(日)は開場) **【受付】**8:30～16:00**【相談】**9:15～17:00 ※入場整理券を配付(LINEによる事前入手可)。状況により受付を早く締め切る場合あり 場東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ☑令和6年分所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書作成 ※原則、スマートフォンを利用した申告書作成。開設期間中は、江東西・江東東税務署に申告書作成会場はなし**【郵送による申告書の提出先】**〒136-8506亀戸2-17-8東京国税局業務センター江東東分室 ☑江東西税務署 ☎03-3633-6211、江東東税務署 ☎03-3685-6311

書かない確定申告！ マイナンバーカードでe-Tax！

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる提出ができます。また、

マイナポータル連携を利用することで、給与所得の源泉徴収票や控除証明書等のデータが自動入力されます。自宅のパソコンやスマートフォンで、便利なe-Taxをぜひご利用ください。詳細は国税庁HPをご覧ください ☑江東西税務署 ☎03-3633-6211、江東東税務署 ☎03-3685-6311



スポーツ

わくわくノルディック ウォーキング教室(五輪施設巡り)

☎2月18日(火)10:00～13:00 ※雨天中止 場区内五輪施設周辺 ※夢の島野球場クラブハウス集合。国際展示場駅(有明駅)解散 ☑高校生以上の方 ☑10人(抽選) 場500円 ☑ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ☎2月11日(火・祝)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

硬式・ソフトテニスクリニック

【硬式テニス】

☎2月11日(火・祝) 場新砂運動場内庭球場 ※無料巡回バスあり ☑**【一般】**16歳以上(経験などクラスにより異なる) **【小・中学生】**テニス経験者

【ソフトテニス】

☎2月24日(月・休) 場荒川砂町庭球場 ☑**【一般】**16歳以上(経験などクラスにより異なる) **【小・中学生】**どなたでも **いずれも** 場1,500円 ☎1月25日(土)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥テニス歴⑦無料ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

硬式テニス

クラス	時間	定員	対象／内容
初心者	9:50～11:00	各20人	16歳以上のテニス初心者
経験者A	11:10～12:20		16歳以上のテニス経験者／ストローク中心
経験者B	13:00～14:10		16歳以上のテニス経験者／ネットプレー中心
経験者C	14:45～15:55		16歳以上のテニス経験者／ダブルス形式
小・中学生経験者	16:00～17:00		小・中学生のテニス経験者／サーブ中心

ソフトテニス

クラス	時間	定員	対象／内容
親子	9:00～10:15	8組	小学生1人と大人1人
初心者	10:30～11:45	各16人	16歳以上のテニス初心者
レベルアップ	12:30～13:45		16歳以上のテニス経験者
中学生基礎	14:00～15:15		中学生
小学生	15:30～16:45		小学生

シーサイドヨガ・ノルディック ウォーキング

【シーサイドヨガ】

☎2月15日(土)10:30～11:30、12:30～13:30 ☑小学生以上の方 ☑各回20人(申込順) ※小学生は要保護者同伴

【ノルディックウォーキング】

☎2月15日(土)・16日(日)10:30～11:30、13:30～15:30 ☑16歳以上の方 ☑各回10人(申込順)

いずれも 場海の森水上競技場 ☎1月16日(木)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

【抽選受付期間】1月20日(月)～31日(金)

【抽選後の空き施設の申し込み】

2月9日(日)から受け付け

【申込方法】利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下表の日程は施設の整備・区民大会などの開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください ☑屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	2・7・9・16・20・23・30	全日
		5・6面	2・7・9・16・20・23・30	
		3・4面	7	
		3・4・9・10面	2・9・16・20・23・30	
		11・12面	1・2・7・8・15・16・20・23・29	
		全面	8	
		東少年	全日程	
	潮見	D面	9	
		全面	8・15	
	亀戸	A面	全日程	
B面		平日		
テニス	豊住	A・B・C・D面	1・8・15・22・29	14:00～17:00
		全面	9・20・23	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	1・2・8・9・23・30	全日
		第一B面	16	10:00～14:00
		第二全面	1・8・16・30	全日
		サッカー	2・9・16・20	
		多目的	1・8 平日の月・水・金	
屋外スポーツ施設休場日			10・24	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。また、B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です

ヨガ教室

☎1月29日(水)19:00～20:00 場青少年交流プラザ ☑区内在住・在勤・在学の中学生～50代の方 ☑15人(申込順) ☑心と体を整えるヨガ。初心者の方でも気軽に参加可 ☑Maemi(ルネサンス認定ヨガインストラクター) ☎1月15日(火)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732