

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

難病講演会

「全身性エリテマトーデスの治療と日常生活」

全身性エリテマトーデス(SLE)とは、発熱、全身倦怠感などの炎症を思わせる症状と、関節、皮膚、腎臓、肺、中枢神経などの内臓のさまざまな症状が一度に、あるいは経過とともに起こる疾患です。専門医が症状や治療、日常生活の注意点についてお話しします。

日 2月16日(日)14:00～16:00(開場13:30)

場 豊洲シビックセンター、オンライン(Zoom)

対 区内在住・在勤の方

定 [会場] 40人 [オンライン] 50人(申込順)

講 藤尾圭志(東京大学医学部附属病院アレルギー・リウマチ内科教授)

申 1月16日(木)9:00～2月4日(火)17:00にオンライン参加は[区HP申込](#)、会場参加は[区HP申込](#)、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、深川南部保健相談所へ ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295



確定申告等で障害者控除を適用できる認定書を交付

～条件に該当する65歳以上の方が対象～

シニア

令和6年12月31日(基準日)において次の条件すべてに該当する方を対象に、確定申告や住民税申告で障害者控除の適用を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

- 区内在住で65歳以上の方
- 介護認定が要介護1～5の方 ※要支援1・2の方は該当しません
- 身体または認知の状態が区で定めた基準に該当する方
- 身体障害者手帳等をお持ちでない方

※介護認定を受けていなくても、常に寝たきりで排せつ等の日常生活に支障のある場合はお問い合わせください

※基準日に要介護4・5の方は、区の住民税申告に限り、認定書のかわりに介護保険被保険者証を窓口で提示または写しを添付することで障害者控除を受けることができます。詳細は区HPをご覧ください

日 区HPにある申請書、申請者の身分証明書の写し、対象者の介護保険被保険者証の写し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、〒135-8383区役所介護保険課在宅支援係へ郵送、または申請者の身分証明書と対象者の介護保険被保険者証を持参し、窓口(区役所3階4番)で ☎03-3647-4319 ☎03-3647-9466



令和6年度こども・高齢者インフルエンザ予防接種

費用助成の期限は1月31日(金)まで

シニア キッズ

令和6年度こども・高齢者インフルエンザ予防接種の対象者に送付した予防接種予診票の有効期限は1月31日(金)までです。期限を過ぎると、助成の対象となりませんのでご注意ください。なお、今年度から開始した新型コロナワクチン定期予防接種は3月31日(月)まで実施しています。

日 [インフルエンザ予防接種] 江東区こども・高齢者インフルエンザコールセンター ☎0570-016-055 ☎03-3615-7171

日 [新型コロナワクチン定期予防接種] 保健所保健予防課コロナワクチン管理係 ☎03-3647-8648 ☎03-3647-8647

いきいきシニアライフ！

健康寿命をのばす低栄養予防講座

シニア

日 1月27日(月)13:30～15:30(受付開始13:15)

場 城東保健相談所

対 区内在住の方

定 30人(申込順)

内 [栄養] 講義・調理実演(試食あり)「シニア世代の食事術 ～加工食品を使って低栄養予防～」

内 [歯科] 講義・実技指導「楽しくお口の元気アップ！」

申 1月15日(水)9:00から城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

食の安全セミナー

「知って役立つ健康食品との上手な付き合い方
～表示を読み解こう～」

日 2月19日(水)13:30～15:30(受付開始13:00)

場 ①区役所②オンライン(Zoom)

対 区内在住・在勤の方

定 ①30人(申込順)②なし

内 健康食品の表示のルール、活用方法についての講演会

講 千葉一敏((一社)日本臨床栄養協会 事務局長)

申 1月20日(月)8:30から①保健所生活衛生課食の安全係に電話で②[区HP申込](#)で(2月5日(水)まで) ☎03-3647-5812 ☎03-3615-7171



▲オンライン専用

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこつくる江東の環境講演会

クマはなぜ町に出没するのか
～クマの生態と共存への道～

外来種問題を考える
～カエルやトカゲの事例を中心に～

近年、日本各地でクマの出没による事故や農林業被害が増え、社会問題となっています。ツキノワグマの生態を長年研究している専門家を招き、研究の最前線からクマの生態や保全、被害などの問題を学び、クマとどのように関わるべきか、野生動物との共存について考えます。

日 2月1日(土)14:00～16:00

場 教育センター、オンライン(Zoom)

講 小池伸介(東京農工大学大学院グローバルイノベーション研究院教授)



私たちの身の回りには人によって持ち込まれた外来種があふれ、生態系や私たちの生活にさまざまな影響を与えています。外来生物法や外来種対策の策定・作成などに携わっている専門家を招き、身近な外来種問題を通じて地域の自然環境の大切さを学び、私たちにできることを考えます。

日 2月15日(土)14:00～16:00

場 江東区文化センター、オンライン(Zoom)

講 戸田光彦((一財)自然環境研究センター)



いずれも

対 小学5年生以上の方 ※会場参加の場合、小学生の方は要保護者同伴。保護者1人につき小学生2人まで

対 会場・オンライン各60人(抽選)

申 1月20日(月)(必着)までに[区HP申込](#)、窓口または封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢(小学生の場合は学年)⑥小学生の場合は保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこつくる江東講座担当へ

日 えこつくる江東 ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135 ※オンライン参加はNPO法人ネイチャーリーダー江東へ ☐info@nlkoto.org