

東京大空襲被災80周年 ことう平和のつどい

3/10
月

場所 ティアラことう 大ホール

開場 17:00 開演 18:00

抽選で区民900人を無料でご招待

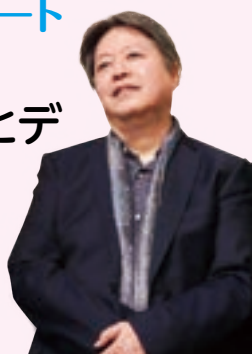
基調講演

渡部 陽一
(戦場カメラマン)



平和祈念コンサート

タケカワユキヒデ
(音楽家/ゴダイゴ)



献花式 希望者は抽選で20組40人参加可



▲平成27年の70周年「平和のつどい」献花の様子

申込方法などの詳細は2面をご覧ください



東京大空襲被災80周年
こうとう平和のつどい 申込方法
〔申込期間:1月20日(月)～2月5日(水)〕

☎区内在住の方
定900人(優先枠を設けたうえで抽選)※全席指定
[優先枠について]小・中学生および65歳以上の方を含む申し込みは、各200人の優先枠を設けて抽選を行います ※小・中学生と65歳以上の方が一緒に申し込みをした場合は、小・中学生枠とします ※優先枠の抽選から外れた場合は、一般の方の申し込みと一緒に再度抽選を行うため、抽選の機会が2回あります
申[HP]1月20日(月)10:00～2月5日(水)23:59に☎HP申込で
[郵送]1月20日(月)～2月5日(水)(消印有効) に、はがきに必要事項を記入し、〒135-8383 東陽4-11-28 こうとう平和のつどい事務局へ
※1回の申し込みで2人まで応募可能、重複申込は無効
※必要事項等詳細は、☎区HPをご覧ください
☎[～1月17日(金)]総務課総務係☎03-3647-4020 ☎03-3699-8773
[1月20日(月)～]こうとう平和のつどい事務局☎03-5974-5517(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日除く)
☎03-5394-7654



応募はがきの書き方

※1枚のはがきで2人まで応募できます。重複申込は無効です

おもて		うら
85円切手	135-8383 こうとう平和のつどい事務局 行	東陽4-11-28
		【1人目】 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤つぎのどちらかを記入 ・献花式への参加を希望する ・献花式への参加を希望しない 【2人目】 ①氏名(ふりがな) ②年齢(学年)※学校名は不要 ③住所 ④電話番号 ⑤つぎのどちらかを記入 ・献花式への参加を希望する ・献花式への参加を希望しない ※小・中学生の場合は、年齢の横に学年「小学〇年生」「中学〇年生」を記入してください ※車いすの方や介助が必要な方は、その旨を記入してください



くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

国民健康保険 加入・脱退の手続きを忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。原則、勤め先の会社が届け出を代行することはありません。また、退職などで会社の健康保険をやめた方や、次に該当する方は国民健康保険の加入対象となります。手続きが済んでいない方は、早急に届け出をしてください。
●現在無職で、他の健康保険の被扶養者や任意継続に該当しない方
●パートタイマー・アルバイト契約をしている方で、収入の増加等で他の健康保険の被扶養者に該当しなくなった方
●個人経営の事業主とそこに勤務する方で、他の健康保険に加入していない方
☎医療保険課資格賦課係☎03-3647-3167 ☎03-3647-8443

生涯現役を目指す方を応援
働きながら年金受給セミナー

シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください。
☎2月12日(水)10:00～12:00(開場9:30)
場深川セントラルビル会議室(木場2-19-15 深川セントラルビル6階)
定60歳以上の求職者 ※ハローワークの利用登録が必要。雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の場合)と筆記用具を持参
定30人(申込順)
申1月17日(金)～2月10日(月)にハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で☎03-3643-8604

企業の担当者が直接解説
よくわかる！未経験からできる仕事

「未経験でできる仕事ってどんなものがあるの」「どんな人材が求められるの」「育成体制は」など、区内企業(4企業が参加予定)の担当者から仕事内容や職場の雰囲気などリアルな情報を直接聞けるチャンスです。就職活動中の方はもちろん、これから就職活動を始める方も参加できます。詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターHPまたは電話でご確認ください。
※イベントの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要です
☎2月20日(木)13:00～16:30
場こうとう若者・女性しごとセンター
定求職中の方 ※年齢・性別不問
定24人(申込順)
調高原朋美(キャリアコンサルタント)
申1月15日(水)9:30からHPまたはこうとう若者・女性しごとセンターに電話で☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ☎koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



こうとう若者・女性しごとセンター

求職者向けセミナー

2月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。
場こうとう若者・女性しごとセンター、産業会館、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)
申1月15日(水)9:30からHPまたはこうとう若者・女性しごとセンターに電話で☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351
☎koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	場所	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
2/6(木) 10:30～12:30	こうとう若者・女性しごとセンター	10人 (抽選)	職場で求められるPCスキル講座 ー実務Excel編ー★
2/7(金) 10:30～12:30			職場で求められるPCスキル講座 ー実務Word編ー★
2/10(月) 10:30～12:30		32人 (申込順)	知って得する就職活動の進め方 (オンライン受講可)
2/12(水) 10:30～12:30			自分らしくこれからのキャリア人生を設計する ～キャリアデザイン講座～ (オンライン受講可)
2/17(月) 10:30～12:30			採用のプロが解説！ 最新の労働市場と企業が求める人材とは (オンライン受講可)
2/18(火) 14:30～16:30	産業会館	20人 (申込順)	就活や職場で自分の魅力を引き立てよう ーパーソナルカラー講座ー
2/19(水) 10:30～12:30	こうとう若者・女性しごとセンター	32人 (申込順)	適職診断セミナー 「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」 から適職を探ろう
2/21(金) 10:30～12:30			基本から学べる！応募書類作成講座
2/27(木) 10:30～12:30			これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座
2/27(木) 14:30～16:30			働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要
※月に3講座まで申込可
※PCスキル講座★の受付期間は1月20日(月)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。1月22日(水)にHPで当選者IDを発表
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象

オンライン講座

子育て世代にも聞いてほしいおとなの学び直し性教育！
～「包括的性教育」の視点から～

生殖のしくみだけでなく、性の権利やジェンダー平等、性の多様性など、幅広いテーマを含むこれからの性教育について学びましょう。「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」翻訳者の一人である講師が、包括的性教育の考え方や、こどもに性を伝える際の向き合い方などをお伝えします。

📅2月24日(月・休) 10:00～12:00

📍場 オンライン (Zoom) 定 40人 (申込順)

🗣️講 渡辺大輔 (埼玉大学ダイバーシティ推進センター 准教授)

📅申 1月15日(水) 9:00から [区HP申込](#) または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 📠03-5683-0340



▲1月15日(水) 9:00公開

令和7年国勢調査 調査員を募集しています

令和7年国勢調査にあたり、調査票の配布や回収などを行う調査員を募集します。専門的な知識や経験は不要です。詳細は区HPをご確認ください。

[募集期間] 2月20日(休)まで

[面接会場] 区役所、江東区文化センターなど

📍区HPまたは地域振興課統計調査係に電話・窓口で

☎03-3647-4965

📠03-3647-8441



 スポーツ

このほかの記事は6・7面こうとうインフォメーションに掲載

プロバスケットボール B3リーグ

東京ユナイテッドBCホームゲームに区民8,000人を招待・優待

東京ユナイテッドBC (バスケットボールクラブ) と、立川ダイス (1月)・ヴィアティン三重 (2月) の試合に招待します。区のロゴをユニフォームに入れた東京ユナイテッドBCのホームゲームをみんなで応援しましょう。詳細は東京ユナイテッドBC HPをご覧ください。

📅1月25日(土) 17:30～、1月26日(日) 15:00～、2月17日(月) 19:00～、2月18日(火) 19:00～

📍場 有明アリーナ メインアリーナ

🗑️対 区内在住・在勤・在学の方

定招待・優待各日2,000人 (申込順)

📅申 1月15日(水)～2月17日(月)に東京ユナイテッドBC HPで

📍問 東京ユナイテッドBC

☎03-6897-3578





 文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

江東少年少女合唱団

新規団員募集 & 無料体験レッスン キッズ

夏と冬のコンサートのほか、多くのイベントに参加。新学期からの団員募集にあたり、幼児クラス・J1クラスを対象に無料体験レッスンを実施します。 ※新学期は4月12日(土)開始予定。原則毎週土曜の午後、5クラス制で実施

📅2月15日(土)、3月15日(土) ①幼児クラス: 13:30～14:10 ②J1クラス: 14:30～15:30

📍場 江東区文化センター

🗑️対 ①4～5歳の方 (令和7年4月1日時点) ②小学生以上の方 (新小学生含む)

定10人 (申込順)

🗣️講 笹子昌美 (声楽家)、金井美雪 (ピアニスト)

📅申 1月15日(水) 9:00から江東区文化センターに電話・窓口で

☎03-3644-8111

📠03-3646-8369



もっと！いろんな外国語で、歌とダンスと
アニメーションのおはなし会 キッズ

📅2月11日(火・祝) 14:00～14:45

📍場 東雲図書館

🗑️対 小学生以下の方と保護者 定15組 (申込順)

🗣️内 歌や音楽・即興の人形劇・ダンスを用いた多言語のおはなし会

📅申 1月16日(水) 9:00から区立図書館HPまたは東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 📠03-3529-1144



深川東京モダン館 イベント はなし 断+話

📅1月28日(火) 14:00～15:30

定20人 (申込順) 費1,500円

🗣️内 雷門音助さんによる演目「味噌蔵」、演目にちなんだ講座

[おきがる講座]

📅2月4日(火) 14:00～15:30

定50人 (申込順) 費500円 内 深川の水売り

いずれも

📍場 深川東京モダン館

📅申 1月15日(水) 10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 📠03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館 イベント

[企画展「江戸・明治の旅とお金」]

📅1月22日(水)～5月11日(日) 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

費大人200円、小・中学生、高校生等50円 (観覧料)

🗣️内 新紙幣発行にちなみ、江戸・明治における貨幣制度などを紹介しながら、変化していく金銭事情が人々にどのように受け入れられたのかを、江戸時代から盛んに行われた旅に視点を当て、たどる

📅申 当日直接会場へ

[ミュージアムトーク] (職員による解説)

📅2月8日(土) 14:00～14:30

定10人 (先着順) 申 当日直接会場へ ※観覧料が必要

[古文書解説講座「書き残された江東」～江戸時代の江東地域を読む～]

📅2月13日～3月13日の木曜 (全5回) 10:00～11:30

🗑️対 古文書を学んだことのある方 定20人 (抽選) 費5,000円 (教材費含む)

🗣️内 江戸時代に当時の人々が書き記した史料を通して江東地域の歴史を学ぶほか、文字のくずし方、当時の時代背景や暮らしについて知る 出 出口宏幸 (元江東区文化財主任専門員)

📅申 1月25日(土) 17:00までに中川船番所資料館に電話・窓口で ☎03-3636-9091 📠03-3636-9094

[ミニ企画展示「新春万福 浮世絵展」～絵で見る寿ぎ・雪景色～]

📅2月9日(日) まで 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

費大人200円、小・中学生、高校生等50円 (観覧料)

🗣️内 江東地域を中心に、雪によって白く彩られた美しい浮世絵のほか、七福神の乗った宝舟や初卯の浮世絵を展示 申 当日直接会場へ

いずれも 場 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 📠03-3636-9094

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

難病講演会

「全身性エリテマトーデスの治療と日常生活」

全身性エリテマトーデス(SLE)とは、発熱、全身倦怠感などの炎症を思わせる症状と、関節、皮膚、腎臓、肺、中枢神経などの内臓のさまざまな症状が一度に、あるいは経過とともに起こる疾患です。専門医が症状や治療、日常生活の注意点についてお話しします。

日2月16日(日)14:00～16:00(開場13:30)

場豊洲シビックセンター、オンライン(Zoom)

対区内在住・在勤の方

定[会場]40人[オンライン]50人(申込順)

調藤尾圭志(東京大学医学部附属病院アレルギー・リウマチ内科教授)

申1月16日(木)9:00～2月4日(火)17:00にオンライン参加は区HP申込、会場参加は区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

確定申告等で障害者控除を適用できる認定書を交付
～条件に該当する65歳以上の方が対象～

シニア

令和6年12月31日(基準日)において次の条件すべてに該当する方を対象に、確定申告や住民税申告で障害者控除の適用を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

●区内在住で65歳以上の方

●介護認定が要介護1～5の方 ※要支援1・2の方は該当しません

●身体または認知の状態が区で定めた基準に該当する方

●身体障害者手帳等をお持ちでない方

※介護認定を受けていなくても、常に寝たきりで排せつ等の日常生活に支障のある場合はお問い合わせください

※基準日に要介護4・5の方は、区の住民税申告に限り、認定書のかわりに介護保険被保険者証を窓口で提示または写しを添付することで障害者控除を受けることができます。詳細は区HPをご覧ください

日区HPにある申請書、申請者の身分証明書の写し、対象者の介護保険被保険者証の写し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、〒135-8383区役所介護保険課在宅支援係へ郵送、または申請者の身分証明書と対象者の介護保険被保険者証を持参し、窓口(区役所3階4番)で☎03-3647-4319 ☎03-3647-9466

令和6年度こども・高齢者インフルエンザ予防接種
費用助成の期限は1月31日(金)まで

シニア キッズ

令和6年度こども・高齢者インフルエンザ予防接種の対象者に送付した予防接種予診票の有効期限は1月31日(金)までです。期限を過ぎると、助成の対象となりませんのでご注意ください。なお、今年度から開始した新型コロナワクチン定期予防接種は3月31日(月)まで実施しています。

場[インフルエンザ予防接種]江東区こども・高齢者インフルエンザコールセンター☎0570-016-055 ☎03-3615-7171

日[新型コロナワクチン定期予防接種]保健所保健予防課コロナワクチン管理係☎03-3647-8648 ☎03-3647-8647

いきいきシニアライフ！
健康寿命をのばす低栄養予防講座

シニア

日1月27日(月)13:30～15:30(受付開始13:15)

場城東保健相談所

対区内在住の方

定30人(申込順)

日[栄養]講義・調理実演(試食あり)「シニア世代の食事術 ～加工食品を使って低栄養予防～」

日[歯科]講義・実技指導「楽しくお口の元気アップ！」

申1月15日(水)9:00から城東保健相談所に電話・窓口で☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

食の安全セミナー
「知って役立つ健康食品との上手な付き合い方
～表示を読み解こう～」

日2月19日(水)13:30～15:30(受付開始13:00)

場①区役所②オンライン(Zoom)

対区内在住・在勤の方

定①30人(申込順)②なし

日健康食品の表示のルール、活用方法についての講演会

調千葉一敏((一社)日本臨床栄養協会 事務局長)

日1月20日(月)8:30から①保健所生活衛生課食の安全係に電話で②区HP申込で(2月5日(水)まで)☎03-3647-5812 ☎03-3615-7171

▲オンライン専用

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東の環境講演会

クマはなぜ町に出没するのか
～クマの生態と共存への道～

近年、日本各地でクマの出没による事故や農林業被害が増え、社会問題となっています。ツキノワグマの生態を長年研究している専門家を招き、研究の最前線からクマの生態や保全、被害などの問題を学び、クマとどのように関わるべきか、野生動物との共存について考えます。

日2月1日(土)14:00～16:00

場教育センター、オンライン(Zoom)

調小池伸介(東京農工大学大学院グローバルイノベーション研究院教授)

外來種問題を考える
ーカエルやトカゲの事例を中心にー

私たちの身の回りには人によって持ち込まれた外来種があふれ、生態系や私たちの生活にさまざまな影響を与えています。外来生物法や外来種対策の策定・作成などに携わっている専門家を招き、身近な外来種問題を通じて地域の自然環境の大切さを学び、私たちにできることを考えます。

日2月15日(土)14:00～16:00

場江東区文化センター、オンライン(Zoom)

調戸田光彦((一財)自然環境研究センター)

いずれも

対小学5年生以上の方 ※会場参加の場合、小学生の方は要保護者同伴。保護者1人につき小学生2人まで

対会場・オンライン各60人(抽選)

申1月20日(月)(必着)までに区HP申込、窓口または封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢(小学生の場合は学年)⑥小学生の場合は保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ

日えこっくる江東☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135 ※オンライン参加はNPO法人ネイチャーリーダー江東へ✉info@nlkoto.org

えこっくる江東 2月の環境学習講座

■1月20日(月)(必着)までに[区HP申込](#)、窓口または用紙等(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください

☎えこっくる江東
☎03-3644-7130
FAX03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
タンポポの観察と、切り絵ワークショップ NPO法人えこ・あくしょん江東	2/1(土)10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 (小学4年生以下の方は保護者同伴。保護者1人につき子ども2人まで申込可)	24人	なし
江東区の水辺でバードウォッチングを楽しもう！ ～冬に渡ってきたカモたちは何をしているかな？～ NPO法人生態教育センター	2/8(土)10:00～12:00 ※雨天の場合は、2/9(日)に延期	横十間川親水公園・ 仙台堀川公園	小学3年生以上の方 (小学生は保護者同伴)	20人	なし
親子でマグネシウム燃料電池カー工作 クリーンエネルギー江東(NPO法人えこ・あくしょん江東)	2/9(日)13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	10組20人	1組1,200円 (工作キット代)
世界の交通博物館探訪記～乗り物とそのエネルギーの歴史～ 山下浩三(クリーンエネルギー江東(NPO法人えこ・あくしょん江東))	2/23(日・祝)13:30～15:30	えこっくる江東	中学生以上の方	20人	なし

えこっくる江東クイズラリー 毎週土・日曜を中心に開催中。参加者には景品を進呈 どのたでも (小学3年生以下の方は要保護者同伴) 当日直接会場 (えこっくる江東 2階事務室) へ

アスベスト調査結果 区内の大気中のアスベスト濃度は健康に影響なし

アスベストによる大気汚染の状況を把握するために、年1回、一般環境のアスベスト調査を実施しています。令和6年度の調査は、9月に3地点(豊洲4丁目、亀戸7丁目、東陽4丁目)で連続する3日間実施しました。それぞれの平均値は、下表のとおりです。

アスベスト濃度には環境基準は設定されていませんが、WHO(世界保健機関)によると、都市における大気中のアスベスト濃度は一般に1～10(本/リットル)であり、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低いとされています。区の調査結果はこの数値を大きく下回っており、問題となる濃度ではないと考えられます。今後も推移をみるため、アスベスト調査を継続していきます。

☎環境保全課調査係
☎03-3647-6148
FAX03-5617-5737

豊洲	0.070(本/リットル)
亀戸	0.056(本/リットル)
東陽	0.18(本/リットル)

※(本/リットル):空気1リットル中に含まれるアスベスト繊維の本数

豊洲シビックセンター EV(電気自動車)用急速充電器の入れ替えと有料化

1月31日(金)から、豊洲シビックセンター1階駐車場の急速充電器(50kW・1台)を老朽化のため入れ替えします(普通充電器は撤去)。入れ替え工事に伴い、1月22日(水)～30日(木)は充電器の利用を停止します。

入れ替え後は、都有施設や近隣のEV用充電器の有料化が進んでいることをふまえ、受益者負担の適正化を図るため、利用を有料化します。また、下記民間事業者による運用となります。

[利用料金]77円/kWh(充電電力量あたりの料金制) ※支払いはキャッシュレス決済のみ。現金と交通系ICカードは利用不可

[利用方法]セルフ式(予約不要) ※充電カードや専用アプリの登録は不要。詳細は、区HPをご覧ください

[利用時間]8:00～22:00(年末年始を除く)

[運用事業者](株)GREEN CHARGE

☎温暖化対策課環境調整係
☎03-3647-6124 FAX03-5617-5737



深川高校北側の道路愛称を「^{ふかこう}深高通り」に決定！

創立100周年を迎えた深川高校(東陽5-32-19)の北側に面する、大門通り交差点から四ツ目通り交差点までの東西約400mの区道(東陽5-14～東陽5-32付近)の愛称を、東陽五丁目東町会の提案を受け、「深高通り」に決定しました。この区間は、元々地域から「深高通り」と呼ばれ親しまれていました。今後、より地域に親しまれ、地域の活性化につながることを期待されます。

☎道路課工務係
☎03-3647-9664
FAX03-3647-2126



桜染めワークショップ

☎2月11日(火・祝)10:00～11:30

☎えこっくる江東

FAX中学生以上の方

定16人(抽選)

費1,700円(材料代)

FAX桜の枝とウッドチップ(木片)から染料を作り、シルクストールを赤みのある茶系に染めながら、「桜の生態・区内の名所」なども学ぶ

☎中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)

■1月24日(金)(必着)までに[区HP申込](#)、窓口またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥アレルギーの有無(※)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135

※材料に桜・重曹・みょうばんがあります。アレルギー体質の方は医師にご相談ください



小松橋出張所で電車の運転体験！ 地下鉄運転シミュレーターを設置

区役所や豊洲シビックセンター等に設置していた地下鉄運転シミュレーターを小松橋出張所に移設しました。東京メトロ東西線南砂町駅～西葛西駅間の模擬運転体験ができるほか、地下鉄8号線延伸や沿線まちづくりに関することも向けの展示を行っています。ぜひお越しください。

※本シミュレーターは東京メトロから提供を受けたものです

☎月～金曜9:00～16:30(祝日除く)

☎小松橋出張所2階

■当日直接会場へ ※出張所窓口への申し込みは不要です。自由にご利用ください

☎地下鉄8号線事業推進課

☎03-3647-8678

FAX03-3647-9019



▲地下鉄運転シミュレーターのイメージ

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入



子育て・教育

発達障害のあるお子さんの 保護者交流会

☑2月4日(火)10:00～12:00 場こども発達センター(塩浜CoCo) ☑区内在住の発達障害のあるお子さんの保護者 ☑30人(抽選) ☑発達障害のあるお子さんの子育てを経験している保護者同士で集まり、悩みを話したり情報交換をしたりする茶話会 ☑1月21日(火)までに発達障害のあるお子さんの保護者交流会HPで ☑江東区地域自立支援協議会 児童部会(障害者支援課障害児支援係) ☑03-3647-7559 ☑03-3647-4910



暮らし・しごと・産業

江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

☑2月10日(月)10:00～12:00 場男女共同参画推進センター 第1・2研修室 ☑5人(区内在住の方を優先し、抽選) ☑当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳が必要な方は、1月31日(金)までにお申し出ください ☑人権推進課男女共同参画係 ☑03-3647-1163 ☑03-5683-0340

公証人による無料相談会

☑1月22日(水)13:00～16:00(1人30分) 場広報広聴課相談室(区役所2階22番) ☑区内在住・在勤の方 ☑6人(申込順) ☑「老後の安心設計」のための任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 ☑1月15日(水)9:00から日本橋公証役場に電話で ☑03-3666-3089 ☑03-6661-7611

司法書士による 法律(登記等)相談(2月)

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました ☑2月5日(水)・19日(水)14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場区役所 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各20人(申込順) ☑1月15日(水)8:30から**区HP申込**または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☑03-3647-4700 ☑03-3647-9635

後期高齢者医療保険料の 納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1～3月期分の納付書を、1月中旬に発送します。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れないようお願いします ※口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には発送しません ☑医療保険課資格賦課係 ☑03-3647-8520 ☑03-3647-8443

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

☑2月19日(水)13:00～15:45 場産業会館 ☑55歳以上で働く意欲のある方 ☑30人(申込順) ☑シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☑1月16日(水)9:00から予約専用ダイヤルに電話で ☑03-5422-1399(月～金曜9:00～17:00) ☑東京しごとセンターシニアコーナー ☑03-5211-2335

金融講座「公的制度を活用した おかねの増やし方」

☑1月25日(土)14:00～15:30(開場13:45) 場教育センター ☑20人(申込順) ☑税制優遇策である新NISAやiDeCoを分かりやすく解説 ☑1月16日(水)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☑03-3644-6121 ☑03-3615-6669

シルバー人材センター 入会説明会

☑2月11日(火・祝)9:30～11:30(開場9:00) 場高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ※3月までは初年度会費が免除 ☑50人(申込順) ☑1月14日(火)～31日(金)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ ☑03-3649-3533 ☑koto@sjc.ne.jp

令和6年分確定申告書作成会場を 東京国税局に開設

☑2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜、祝日除く。3月2日(日)は開場) **【受付】**8:30～16:00**【相談】**9:15～17:00 ※入場整理券を配付(LINEによる事前入手可)。状況により受付を早く締め切る場合あり 場東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ☑令和6年分所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書作成 ※原則、スマートフォンを利用した申告書作成。開設期間中は、江東西・江東東税務署に申告書作成会場はなし**【郵送による申告書の提出先】**〒136-8506亀戸2-17-8東京国税局業務センター江東東分室 ☑江東西税務署 ☑03-3633-6211、江東東税務署 ☑03-3685-6311

書かない確定申告！ マイナンバーカードでe-Tax！

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる提出ができます。また、

マイナポータル連携を利用することで、給与所得の源泉徴収票や控除証明書等のデータが自動入力されます。自宅のパソコンやスマートフォンで、便利なe-Taxをぜひご利用ください。詳細は国税庁HPをご覧ください ☑江東西税務署 ☑03-3633-6211、江東東税務署 ☑03-3685-6311



スポーツ

わくわくノルディック ウォーキング教室(五輪施設巡り)

☑2月18日(火)10:00～13:00 ※雨天中止 場区内五輪施設周辺 ※夢の島野球場クラブハウス集合。国際展示場駅(有明駅)解散 ☑高校生以上の方 ☑10人(抽選) 場500円 ☑ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ☑2月11日(火・祝)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☑03-3522-0846 ☑03-3522-0855

硬式・ソフトテニスクリニック

【硬式テニス】

☑2月11日(火・祝) 場新砂運動場内庭球場 ※無料巡回バスあり ☑**【一般】**16歳以上(経験などクラスにより異なる) **【小・中学生】**テニス経験者

【ソフトテニス】

☑2月24日(月・休) 場荒川砂町庭球場 ☑**【一般】**16歳以上(経験などクラスにより異なる) **【小・中学生】**どなたでも **いずれも** 場1,500円 ☑1月25日(土)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥テニス歴⑦無料ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☑03-3522-0846 ☑03-3522-0855

硬式テニス

クラス	時間	定員	対象／内容
初心者	9:50～11:00	各20人	16歳以上のテニス初心者
経験者A	11:10～12:20		16歳以上のテニス経験者／ストローク中心
経験者B	13:00～14:10		16歳以上のテニス経験者／ネットプレー中心
経験者C	14:45～15:55		16歳以上のテニス経験者／ダブルス形式
小・中学生経験者	16:00～17:00		小・中学生のテニス経験者／サーブ中心

ソフトテニス

クラス	時間	定員	対象／内容
親子	9:00～10:15	8組	小学生1人と大人1人
初心者	10:30～11:45	各16人	16歳以上のテニス初心者
レベルアップ	12:30～13:45		16歳以上のテニス経験者
中学生基礎	14:00～15:15		中学生
小学生	15:30～16:45		小学生

シーサイドヨガ・ノルディック ウォーキング

【シーサイドヨガ】

☑2月15日(土)10:30～11:30、12:30～13:30 ☑小学生以上の方 ☑各回20人(申込順) ※小学生は要保護者同伴

【ノルディックウォーキング】

☑2月15日(土)・16日(日)10:30～11:30、13:30～15:30 ☑16歳以上の方 ☑各回10人(申込順)

いずれも 場海の森水上競技場 ☑1月16日(木)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場 ☑03-3599-5420 ☑03-3599-5421

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

【抽選受付期間】1月20日(月)～31日(金)

【抽選後の空き施設の申し込み】

2月9日(日)から受け付け

【申込方法】利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下表の日程は施設の整備・区民大会などの開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください ☑屋外スポーツ施設事務所 ☑03-3522-0846 ☑03-3522-0855

種目	施設・面番号		日(3月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	2・7・9・16・20・23・30	全日
		5・6面	2・7・9・16・20・23・30	
		3・4面	7	
		3・4・9・10面	2・9・16・20・23・30	
		11・12面	1・2・7・8・15・16・20・23・29	
		全面	8	
		東少年	全日程	
	潮見	D面	9	
		全面	8・15	
	亀戸	A面	全日程	
B面		平日		
テニス	豊住	A・B・C・D面	1・8・15・22・29	14:00～17:00
		全面	9・20・23	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	1・2・8・9・23・30	全日
		第一B面	16	10:00～14:00
		第二全面	1・8・16・30	全日
		サッカー	2・9・16・20	
		多目的	1・8 平日の月・水・金	
屋外スポーツ施設休場日			10・24	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。また、B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です

ヨガ教室

☑1月29日(水)19:00～20:00 場青少年交流プラザ ☑区内在住・在勤・在学の中学生～50代の方 ☑15人(申込順) ☑心と体を整えるヨガ。初心者の方でも気軽に参加可 ☑Maemi(ルネサンス認定ヨガインストラクター) ☑1月15日(水)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☑03-3681-7334 ☑03-3681-8732

1/15(水)～21(火)

防災とボランティア週間

家庭で防災対策の確認を

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、ボランティア活動や住民の自発的な活動により、多くの方が救助されました。これ以降、災害時におけるボランティア活動の重要性が再認識され、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日～21日が「防災とボランティア週間」と定められています。ぜひ、各家庭の防災対策をご確認ください。

災害時にも自宅で生活をするために

備蓄と防災対策を 万全にしましょう

避難所は災害で家が倒れたり焼けたりして住めなくなった人のための一時的な生活の場です。自宅に被害がなければ、避難所に行かずに自宅で生活をする**在宅避難が原則**です。室内を安全な状態にし、生活に必要な物資を備蓄しておきましょう。

区で行っている助成、あっせん事業

防災用品が特別価格に

区内在住・在勤の方を対象に、家庭用防災用品を特別価格であっせんしています。パンフレットは防災センター、区役所で配布しています。パンフレット付属の専用用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

家庭用消火器をあっせん

火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入、薬剤詰め替えのあっせんを行っています。区の指定業者が消火器をご自宅まで配達します。

※薬剤詰め替えは粉末消火器のみ(強化液消火器は不可)

※製造年から5年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰め替えができない場合があります

※申し込み後、納品までに1か月程度かかります

☑区内在住の世帯主 ※事業所を除く。1世帯1本まで

☑防災課災害対策係(区役所隣防災センター4階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440

※申し込み受け付け後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、あっせん価格を現金でお支払いください

消火器あっせん価格表

	消火器購入			薬剤詰め替え	
	強化液	粉末		粉末	
	1リットル	2kg	3kg	2kg	3kg
協定価格	6,930円	6,215円	8,580円	4,070円	5,500円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	890円	1,030円
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

あっせんで消火器を購入された方には、古い消火器の引き取りを以下の価格で行います

消火器引き取り価格

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,100円	1,600円

※古い消火器の引き取りのみをご希望の場合は、東京都消防設備協同組合第15支部(☎03-3631-1746)までご相談ください。引き取りは有料となります



感震ブレーカー設置助成

震災時の家庭における出火を抑制するため、火災危険度の高い地域を対象に、感震ブレーカーの設置助成を行っています。

☑対象地域内に住宅を有し、かつ居住しており、毎年度3月末までに設置が完了する個人

[対象地域]

三好2丁目、亀戸3丁目・5丁目、大島2丁目・7丁目、北砂3～7丁目、東砂4丁目・5丁目、南砂4丁目

[助成額]

住宅を有する方：助成対象経費の3分の2(上限5万円)

住宅を新築予定の方：一律1万円

☑区HP・窓口にある申込書類に必要事項を記入し、〒135-8383区役所防災課災害対策係に郵送・窓口で ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



いざという時は！

街頭消火器をご利用ください

区では平常時や震災時の初期消火対策として、街中に消火器を設置しています。緑色または赤色の箱の中に消火器が入っており、鍵はありません。火災発生時にはどなたでも遠慮なく使用してください。使用した場合はご連絡ください。

☑防災課災害対策係

☎03-3647-9587

☎03-3647-8440



みんなの力で災害を乗り越えよう！

災害協力隊の結成・加入を推進しています

「災害協力隊」は、各町会・自治会やマンションごとの管理組合等を中心に地域の住民が互いに助け合い、組織的に行動して被害を最小限に抑えるため結成されている自主防災組織で、331隊が活動しています。

区では災害協力隊を育成し、技術の向上を図るため、さまざまな支援を行っています。集合住宅等で災害協力隊が結成されていない場合は、地域の災害協力隊への参加や、新たな災害協力隊の結成をご検討ください。

☑防災課災害対策係 ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440

避難所運営サポーター募集

災害時に避難所開設・運営のサポートをボランティアとして行う「避難所運営サポーター」を募集します。防災士資格取得費用を区が全額補助します。

☑区内在住で申込時の年齢が18～29歳の方

※高校生を除く。活動期間は35歳になる年度の末日まで

☑区HPまたは区HP・窓口にある申込書類に必要事項を記入し、防災課災害対策係に窓口・FAXで ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



東京消防庁災害時支援ボランティア募集

東京消防庁では、震災等災害時に応急救護活動や消防署の後方支援活動、平常時は消防職員と連携し、地域住民に対する防災訓練指導を行う登録制のボランティアを募集しています。活動には、消防署への事前登録が必要です。詳細は最寄りの消防署へお問い合わせください。

☑深川消防署 ☎03-3642-0119 ☎03-3641-4422

☑城東消防署 ☎03-3637-0119 ☎03-3683-5380

1月17日(金)

コミュニティFM防災情報放送試験

発災時には、災害情報を迅速に発信することを目的として、区防災センターに臨時放送ブースを設置します。訓練の一環として、防災協定を締結しているコミュニティFM放送局、レインボータウンFM(88.5MHz)の協力のもと、区防災センターの臨時放送ブースから放送試験を行います。

☑1月17日(金)13:00～14:00のうちどこかで ☑防災課防災計画係 ☎03-3647-9584 ☎03-3647-8440

区公式HPトップページの切り替え訓練を実施

1月17日(金)9:00～12:00のうち一時的に、首都直下地震の発生を想定した訓練の一環として、区HPのトップページを通常版から緊急時の簡易版に切り替える予定です。災害時に備えた訓練のため、ご理解いただきますようお願いします。

※通常版トップページへのアクセスは可能です

☑広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538

