

ことう区報

江東区

令和7(2025)年

3 | 11

NO.2239

【 今号の主な内容 】

特集 とうきょう すくわくプログラム

こうとう若者・女性しごとセンター セミナー・プログラム/文化財保護推進員 講習会/江東区のこども食堂/トングウィンライズ・テンペランス・バンド ジョイントコンサート など

幼児教育・保育のクオリティを
さらなる高みへ

区では、幼児教育・保育の質をさらに向上させるため、区立幼稚園・保育園と一部の私立園で「とうきょう すくわくプログラム」を展開しています。本号では、プログラムの概要と3園での取り組みを紹介します(詳細2・3面)。



こどもの「すくすく×わくわく」をおうえん

区公式
LINE ▶



区公式X
(旧Twitter) ▶



区公式
Facebook ▶



YouTube
区公式チャンネル ▶



区HP ▶



スポーツと人情が熱いまち

江東区

とうきょう すくわくプログラムってなに？

プログラムの詳細は
こちらから▶
(東京都HP)



幼稚園や保育園ですべての乳幼児の
「伸びる・育つ(すくすく)」と「好奇心・探究心(わくわく)」を
応援する幼児教育・保育共通のプログラムです



「すくわくプログラム」を通じて すべての乳幼児の 心の育ちをサポート

プログラム実施園順次拡大中！

今後も区ではプログラムの実施園を
拡大し、区全体の幼児教育・保育の質
の向上につなげていきます。

令和6年度実施園

区立幼稚園 16園

区立保育園 38園

+

私立園



自然に触れ、感じる 亀戸第二保育園



伊藤園長

大人の想像を超えてくるこどもたち 公園での経験を持ち帰り探究活動を楽しむ

亀戸第二保育園は、区内の公立園の中では唯一屋上に園庭のある保育園で、他の保育園の園庭のような土や木々はありません。そのため、近隣の公園でさまざまな経験を積んでいます。そこで、こどもは公園で何を体験しているか、こどもにとっての公園とは何なのかを考えて、「公園って？」をテーマに、少人数に分かれて探究活動を行っています。

この日は、「木」を探究対象にしている5歳児クラスから5人が、すぐ近くの公園にやって来ました。まずは、以前に来た時にみんなが目にした大きな木を取り囲むと、「前とは、なんだか違うね」と先生が一言。すっかり葉を落とした木の姿から、こどもたちは季節の移り変わりを知るようになりました。

続いて、木の幹に紙を押し当てて、ミツロウのクレヨンでこすると、木の幹の模様が浮かび上がります。これを園に持ち帰り、水彩絵の具を塗ってはじ

き絵を描くのです。さらに葉っぱ部分を描き加え、以前に写し取っておいた公園の葉っぱを切り抜いて貼り、大きな2本の木の絵を完成させました。この絵は、次の週に行われた発表会で、「ブレーメンの音楽隊」の劇の背景に使われました。

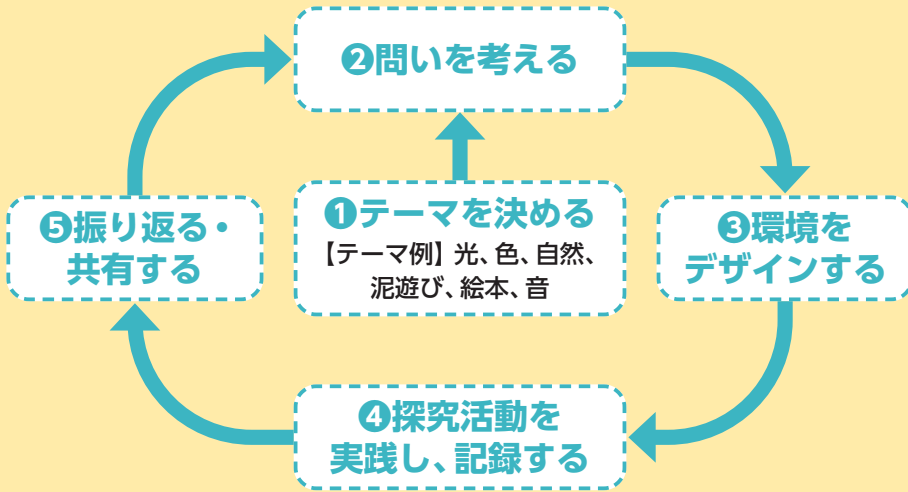
伊藤園長は、「こどもと素材との出会いを大切にするために、環境をシンプルにすることが大切です。こどもたちは、大人の想像を超えてくる行動でいつも驚かせてくれるので、それをサポートすることでさらに探究が深まるように心がけています。そして、少人数だからこそ一人ひとりの声を聴き、その子への理解を深め、職員みんなで必ず共有しています」と、プログラムの効果を実感している様子。本物の木に触れてから、木の絵を描く。夢中になっているこどもたちの姿からは、確かに好奇心やエネルギーが感じられました。

木の手触り覚えている？
／ゴツゴツかな。ザラザラかな。／



探究活動の流れ

各園の特徴や強みを活かしながら
こどもたちの興味・関心に応じて探究活動を実践



- ① こどもたちの興味・関心を深められそうなテーマを設定します
- ② テーマに関するこどもたちの考えやイメージを聞き出すための問いを準備します
○○ってなあに？ ○○って見たことある？
- ③ 素材や道具を準備し、環境を整えます
- ④ 探究活動を実践し、記録します
好奇心・探究心を高められるような言葉掛け
言葉・表情等の多様な表現に耳を傾け、メモ・写真・映像等で記録
- ⑤ 保育者同士やこどもたち同士で活動を振り返ります
こどもたちの活動を保護者らと共有します
探究をさらに深めるための新たな問いや環境のデザインを考える



色の世界を楽しむ 塩崎保育園



宮崎園長

色を通して、こどもたちの 主体性を育てる

「楽しい時はピンク色」「強くなりたいから黒の服を着る」など、こどもたちはそれぞれ色へのイメージを持っています。こどもたちと一緒に色の世界を探究するべく、「色」をテーマに活動しています。「うれしい」「悲しい」といった感情の色を考えてみたり、自分の好きな色を探してみたり、さまざまな色で今の気持ちを描いてみたり。はじめは自分の気持ちをうまく話せなかった子も、「今の気持ちはこの色」と表現できるようになってきました。「色に込められた気持ちに耳を傾けて、一人ひとりの『過程』を大切にしています」と宮崎園長。色を通じて、こどもたちの新たな一面がたくさん見えてきました。

塩崎保育園の取り組みが東京都のYouTubeチャンネルで紹介されています。



今日はスイミングに行くから
青の気持ち！



表現遊びを通して さまざまな育ちが みどり幼稚園

一人ひとりの「こうしたい！」の 膨らみを大切に

この日は、4歳児クラスが、表現遊びの発表の場である「こども会」を間近に控え、笑顔いっぱい劇遊びを楽しんでいました。

台本はありません。絵本や、お話のごっこ遊びをみんなで楽しんだ体験などから、イメージを膨らませ、自分なりの動きや、友達とのやりとりが生まれます。繰り返し楽しむ中で、一人ひとりに「今度はこうしてみたい」という思いが湧いてきます。先生のさりげなくも意図的な援助で、それらを友達と共有し、どんどん表現する楽しさが増していきます。この営みこそが「探究活動」になっています。貞方園長は「楽しさをたっぷり味わいながら、自分なりの動きや考えが認められ、思いが遂げられる体験を通して、主体性や自己肯定感なども育まれています」と話していました。



貞方園長

みんなとの劇遊び
楽しかったよ！



問 [区立保育園に関すること] 保育政策課施設管理係 ☎03-3647-9094 FAX 03-3647-9282
[私立保育園に関すること] 保育支援課事業支援係 ☎03-3647-9084 FAX 03-3647-8447
[幼稚園等に関すること] 学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703 FAX 03-3647-9053

入園等の詳細は
こちらから ▶
(区HP)





くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

こうとう若者の女性
しごとセンター

セミナー・プログラム

区内中小企業向け

4月
～
9月

オンライン
受講にも対応

社員研修
にも利用可

採用・育成・定着支援など、人材の活用に関するさまざまなセミナーを開催しています。

☎区内中小企業の方 ☎こうとう若者・女性しごとセンターHPで ※申し込みには、企業向けサービスの利用登録が必要

場☎こうとう若者・女性しごとセンター☎03-5836-5161 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	対象	テーマ	定員	オンライン	申込開始日 (受付9:30～)
4/23(水) 10:00～15:00	令和7年3月高校・大学卒の新入社員	Word&Excel基礎研修	10人 (抽選)		3/17(月)
4/24(木) 10:00～16:00	令和7年3月高校・大学卒の新入社員	新入社員研修	32人 (申込順)		
5/14(水) 10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	もっと手は尽くせる！人材確保ができる採用術	32人 (申込順)	○	4/1(火)
5/27(火) 10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	【若者採用支援・知る編】 令和世代を知る！～コミュニケーションの新常識～	32人 (申込順)	○	
6/11(水) 10:00～12:00	経営者・人事担当・リーダー	定着に繋げる中小企業のための「従業員のキャリア形成支援」	32人 (申込順)	○	5/1(木)
6/18(水) 10:00～15:00	経営者・従業員	ビジネスOA研修～実務に活かせるExcel&PowerPoint～	10人 (抽選)		
6/26(木) 10:00～12:00	経営者・従業員	心をつかむ採用資料の作り方～採用広告から説明会資料まで～	32人 (申込順)	○	
7/10(木) 14:00～17:00	経営者・幹部	階層別研修(第1回) ～今日からできる“社員もパートも自ら動き出す”組織づくり～	24人 (申込順)		6/2(月)
7/15(火) 10:00～12:00	経営者・管理職・人事担当	人材不足解消の鍵はシニア採用にあり！シリーズ① 成功するシニア採用～メリットと採用の進め方～	32人 (申込順)	○	
7/18(金) 13:00～17:00	管理職・リーダー	階層別研修(第2回) ～エンゲージメントを高め、メンバーを育成する実践的方法について学ぶ～	24人 (申込順)		
7/23(水) 13:00～17:00	一般社員	階層別研修(第3回) ～自ら考え、行動し、成果を生み出す自律型人材をつくる～	24人 (申込順)		7/1(火)
8/26(火) 10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	【若者採用支援・実践編】 令和世代はこう育てる～これからの若手育成とコミュニケーション～	32人 (申込順)	○	
9/10(水) 10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	退職理由から紐解く定着へのヒント	32人 (申込順)	○	8/1(金)
9/18(木) 10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	現状打破！活躍できる人材採用方法と人材定着できる職場づくり	32人 (申込順)	○	

※4月23日(水)Word&Excel基礎研修、6月18日(水)ビジネスOA研修は1社2人まで。4月24日(木)新入社員研修は1社5人まで ※オンラインは定員なし

求職者向け

4月分



区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場こうとう若者・女性しごとセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

申3月17日(月)9:30からHPまたはこうとう若者・女性しごとセンターに電話で

☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

日時	対象	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
4/8(火) 10:30～12:30	どなたでも	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ～Excel初級編～★
4/14(月) 10:30～12:30			職場で求められる「基本的なPCスキル」 ～実務Word編～★
4/16(水) 10:30～12:30		32人 (申込順)	【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座
4/18(金) 10:30～12:30			面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」
4/21(月) 10:30～12:30			書き出して見つける私の強み！ 自己理解と仕事の見つけ方
4/22(火) 10:30～12:30			就活の第一歩！就職活動の全体像と成功の秘訣 (オンライン受講可)
4/28(月) 10:30～12:30	女性		転職・再就職でワークライフバランスを再設計 「女性のためのキャリアチェンジ講座」 (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※PCスキル講座★の受付期間は3月22日(土)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。3月25日(火)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象

区内中小企業への正社員就職をサポート！ U29こうとうジョブマッチング参加者募集

区内の中小企業への正社員就職を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。サポートを受けながら、実習先の企業での正社員就職を目指します。

【研修・就業実習】

日6月6日(金)～8月31日(日)

場こうとう若者・女性しごとセンター

対雇用されていない、かつ就職の予定がない29歳以下の方

定8人(説明会に要参加。書類確認・面接のうえ選考)

内就職対策やビジネス基礎等の研修(12日間)、就業実習(2か月程度)

※研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます

【説明会】

日3月26日(水)、4月7日(月)・19日(土)・25日(金)、5月1日(木)・13日(火)

10:00～11:00 ※その他の日程でも相談可

※説明会后、希望者は面接会に申し込み(日程等は相談)

申3月17日(月)9:30からHPまたはこうとう若者・女性しごとセンターに電話で

☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納め忘れはありませんか？

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをした時の医療費などに充てられ、介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの給付に充てられる貴重な財源となっています。普通徴収でお支払いの方は、各月の納期限までに納付をお願いします。

キャッシュレス決済も利用できます

国民健康保険料・介護保険料では、キャッシュレス決済も利用できます。詳細は区HPをご覧ください。

なお、「LINE Pay請求書支払い」のサービスが4月23日(水)に終了することに伴い、国民健康保険料・介護保険料の同サービスによる納付の取り扱いは、同日をもって終了します。サービス終了後は別の納付方法をご利用ください。

保険料のお支払いには口座振替を

支払い忘れを防ぐため、令和7年度のお支払いは口座振替をご利用ください。口座振替は、次の方法で申し込みができます。なお、介護保険料を特別徴収でお支払いの方は、口座振替に変更できません。

[WEB口座振替受付サービス]

24時間いつでも申し込みができます。



▲Web口座振替受付サービス(区HP)

[郵送での申し込み]

ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りしますのでご連絡ください。

[窓口での申し込み]

医療保険課保険料係(区役所2階8番)、介護保険課資格保険料係(区役所3階5番)、各出張所ではキャッシュカード(一部金融機関のものに限ります)で申し込みができます。身分証とキャッシュカードをお持ちください。

※支払い期限を過ぎた保険料は口座振替をご利用できません

納付が困難な方はご相談を

保険料の納付が困難な場合は、分割納付や減免等の制度もありますので、各部署にご相談ください。

☎[国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に関すること]

医療保険課保険料係 ☎03-3647-3169 ☎03-3647-8443

[介護保険料に関すること]

介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466



文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

文化財保護推進員 講習会 ―江東区の歴史を一緒に学びませんか―

「江東区に長く住んでいるが、地元のことをよく知らない」「引っ越してきたばかりなので、江東区のことを学びたい」「区の歴史や身近な文化財に親しみたい」など、自分の住んでいる町についてもっと知りたいという方が対象の講習会です。区

の歴史や身近にある文化財についての講義のほか、有形文化財の調査、拓本採取など実践的な屋外実習も行います。博物館での研修もあり、普段見ることのできない収蔵庫など、博物館の裏側を見学できます。

回	日程	内容	場所
1	5/14(水)	開講式／文化財の種類と保護(講義)	教育センター
2	5/21(水)	江東区の文化財Ⅰ・江東区の歴史Ⅰ(講義)	
3	6/11(水)	江東区の歴史Ⅱ(講義)	
4	6/18(水)	江東区の歴史Ⅲ・Ⅳ(講義)	
5	6/25(水)	博物館・資料館の利用Ⅰ(講義／展示室・収蔵庫見学)	中川船番所資料館
6	8/27(水)	江東区の文化財Ⅱ(講義／施設見学)	深川東京モダン館
7	9/13(土)	江東区の歴史Ⅴ(講義／展示室見学／施設周辺の文化財を見学)	芭蕉記念館
8	9/27(土)	博物館・資料館の利用Ⅱ(施設見学)	区外博物館(予定)
9	10/1(水)	有形文化財の調査Ⅰ・史(資)料の読み方(講義)	教育センター
10	10/4(土)	有形文化財の調査Ⅱ(屋外実習)	亀戸香取神社(予定)
11	11/1(土)	江東区の文化財Ⅲ(展示室・伝統工芸展見学／施設周辺の文化財を見学)	深川江戸資料館
12	11/26(水)	文化財講演会	教育センター
13	12/3(水)	有形文化財の調査Ⅲ(講義)	
14	12/6(土)	江東区の歴史Ⅵ(地域の文化財を歩いてめぐりながら見学)	深川地区(予定)
15	12/17(水)	修了式	教育センター

☎原則水曜18:30～20:00(土曜は日中) ☎区内在住の方で全15回のうち12回以上出席できる方

定24人(抽選) 費2,000円(資料代・別途実費あり)

申4月9日(水)(必着)までに☎区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥応募動機を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

令和6年度 河川・大気中の有害化学物質の調査結果

区では、環境中のダイオキシン類とベンゼンを定期的に調査して、汚染状況の把握に努めています。今年度の調査結果は次のとおりでした。詳細は区HPをご覧ください。

河川のダイオキシン類

水質と底質(ヘドロ)中のダイオキシン類濃度について、10月に5地点を調査した結果、水質・底質ともにすべての地点で環境基準値よりも低い値でした。

令和6年度 ダイオキシン類調査結果

調査地点	水質※	底質※
西深川橋	0.20	28
黒船橋	0.12	30
東雲橋	0.055	3.6
進開橋	0.12	22
葛西橋	0.33	17
平均値	0.17	20
環境基準	1以下	150以下

※単位は水質がpg-TEQ/L、底質がpg-TEQ/g
pg/L…水1リットル中に1兆分の1グラム含まれていることを示す
pg/g…底質1グラム中に1兆分の1グラム含まれていることを示す
TEQ…ダイオキシン類の量を、最も毒性の強いダイオキシンに換算した値



大気中のベンゼン

自動車排出ガスを主要な発生源とする大気中のベンゼン濃度について、夏期(9月)・冬期(12月)に3地点を調査した結果、環境基準値よりも低い値でした(短期間の測定のため、参考比較となります)。

3地点の調査地点ごとに、「沿道」と、道路から約25m離れた「後背地」の2か所を測定しました。濃度の比較では、沿道が後背地より高い傾向があります。

令和6年度 ベンゼン調査結果

調査地点		夏期※	冬期※	平均値※
三ツ目通り	沿道	0.75	0.58	0.67
	後背地	0.70	0.52	0.61
晴海通り	沿道	0.77	0.56	0.66
	後背地	0.78	0.57	0.67
京葉道路	沿道	0.68	0.55	0.62
	後背地	0.59	0.54	0.56
環境基準(参考比較)		3以下		

※単位はμg/m³
μg/m³…大気1立方メートル中に100万分の1グラム含まれていることを示す

☎環境保全課調査係 ☎03-3647-6148 ☎03-5617-5737



環境・まちづくりのつづき

えこっくる江東 4月の環境学習講座

☎3月20日(木・祝)(必着)までに☎区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に下記申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください

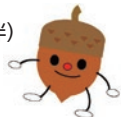
☎えこっくる江東
☎03-3644-7130
☎03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
春の公園で自然と触れ合おう ☎NPOネイチャーリーダー江東	4/12(土)9:30～11:30	横十間川親水公園・ 仙台堀川公園	4歳以上の方 (小学3年生以下の方は要保護者同伴。保護者1人につきこども2人まで申込可)	25人	なし
すごろくゲームでエコを学ぼう！ ☎NPOえこ・あくしょん江東	4/12(土)13:30～15:30	えこっくる江東	5歳～小学生 (小学2年生以下の方は要保護者同伴。保護者1人につきこども2人まで申込可)	16人	なし
えこっくる森のようちえん 「春の森たんけん～草花あそび～」 ☎中安敬子(NPOマザーツリー自然学校)	4/13(日)10:00～11:15	猿江恩賜公園	2・3歳のこどもと保護者	8組16人	なし
土には何が含まれている？ ～顕微鏡で見つけた鉱物をアクセサリーにしよう！～ ☎NPOえこ・あくしょん江東	4/19(土)10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 (小学4年生以下の方は要保護者同伴。保護者1人につきこども2人まで申込可)	24人	なし
大人のためのバードウォッチング入門編 ～鳥たちの子育てを観察しよう～ ☎NPO生態教育センター	4/26(土)10:00～12:00 ※雨天の場合は、4/27(日)に延期	横十間川親水公園・ 仙台堀川公園	16歳以上の方	25人	なし

えこっくる江東クイズラリー 毎週土・日曜、祝日、学校の春休み期間中は平日も開催。参加者にはプレゼントあり ☎当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴
どんぐりアート ～かわいいおきもの作り～ ☎3月30日(日)10:00～11:30、13:00～14:30(受付) ☎えこっくる江東2階研修室 ☎4歳～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ☎各30人(先着順) ☎どんぐりや木を使った工作にチャレンジ!(所要時間30分程度) ☎当日直接会場へ



防災・安全

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

TOKYOキッズフェスタ ありあけ乗り物ガーデン

見て、感じて、学ぶ！ スケアードストレイト交通安全教室 in 有明ガーデン キッズ

3月15日(土)～23日(日)、「ありあけ乗り物ガーデン」が有明ガーデンで開催されます。普段なかなか見ることができないはたらく車の展示(3月22日(土)・23日(日))に加え、熱気球体験やトミカ・プラレールのあそび場、ミニ新幹線ドクターイエローの運行など、たくさんの乗り物に関するイベントです。

その一環として、実際の事故を再現し、その瞬間を目の当たりにすることで、交通ルール の大切さが理解できる「スケアードストレイト交通安全教室」を開催し

ます。自転車に乗っている時の危険な行為がどれほど重大な事故につながるかを 知り、一人ひとりが安全意識を高めましょう。

☎[交通安全教室]3月22日(土)14:00～14:30

☎有明ガーデン1階スポーツエンターテイメント広場(有明2-1-8)

☎当日直接会場へ

☎地域交通課交通係☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287



▲有明ガーデンHP

令和7年度分区民交通傷害保険

申し込みは3月31日(月)まで

令和7年度分(保険期間:令和7年4月1日(火)0:00～令和8年3月31日(火)24:00)の申し込みを受付中です。申込締切後の加入はできません。加入を希望する方は早めにお申し込みください。

[引受保険会社] 損害保険ジャパン(株)公務文教堂業部東京公務課☎03-3349-9666
☎3月31日(月)までに区内金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局、地域振興課(区役所4階26番)で ※地域振興課窓口は混雑します。お近くの区内金融機関などをご利用ください ☎地域振興課地域振興係☎03-3647-4962 ☎03-3647-8441



▲区HP

入園おめでとう！

交通安全を体験する豊洲親子フェスタ キッズ

☎3月18日(火)11:00～16:00 ☎豊洲文化センター1階ギャラリー

☎0～3歳のこどもと保護者

☎こども乗せ自転車の安全な乗り方・選び方のレクチャー、おやこじてんしゃアンバサダーによるヒヤリハット事例と対策の紹介、ヘルメット計測試着会、リトミック、フォトブース など

☎当日直接会場へ ☎おやこじてんしゃプロジェクト by OGK HP問い合わせフォーム



こうとう
インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☎で確認してください。☎区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入



子育て・教育

プログラミングワークショップ キッズ

☎3月23日(日)11:00～12:30、14:00～15:30 ☎教育センター ☎7～12歳のこどもと保護者 ☎各5組(申込順) ☎ロボットをプログラミングして動かす ☎3月16日(日)9:00から申込フォームで ☎東陽図書館☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



くらし・しごと・産業

司法書士による

法律(登記等)相談(4月)

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました ☎4月2日(水)・16日(水)14:00～16:00(1人20分、開始時間

の15分前に入室) ☎区役所 ☎区内在住・在勤・在学の方 ☎各20人(申込順) ☎3月17日(月)8:30から☎区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

介護保険要介護認定調査業務の委託事業者を募集

区では、区内の介護保険要介護認定調査業務の一部を民間事業者 に委託しています。この委託事業者を随時募集しています。受託希望の事業者の方はお問い合わせください ☎区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所は区外でも可) ☎介護保険課調査係に電話で☎03-3647-9497 ☎03-3647-9466



スポーツ

インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

☎4月20日(日)10:00～15:30 ※雨天等による中止あり ☎若洲ヨット訓練所 ☎区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の方、区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ※未成年の方は要保護者承諾・同伴 ☎各5人(抽選) ☎500円(保険料) ☎障害者と健常者がともにセーリングを体験できるイベント ☎3月25日(火)までに☎区HP申込・電話または区HPにある申請書に必要な事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383区役所スポーツ振興課(区役所4階34番)へ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506

親子かけっこ塾

キッズ

～みんなきつと速くなる～

回3月29日(土)10:00～11:30 場 深川スポーツセンター 対 小学1～4年生と保護者 定員35組(申込順) ※保護者1人につきこども2人まで 費2,000円 ※こども2人の場合は2,500円 内 走るための基本である正しい姿勢を学び、速く走るコツをつかむ 申3月22日(土)までに健康スポーツ公社HPまたは深川スポーツセンターに電話・窓口で ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

夢スタ★アスリートクラブ

回4月11日～6月20日の金曜(6月6日を除く全10回)18:30～20:30 場 夢の島競技場 対 小学4年生以上の健康な方 定員30人(抽選) 費 高校生以下の方2,000円、一般5,000円 内 基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 申4月8日(火)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

豊住 初心者テニス教室

回4月12日～5月3日の土曜(全4回)13:30～15:00、15:00～16:30 ※予備日:5月10日(土) 場 豊住庭球場 対 区内在住・在勤の中学生以上で全回参加できる初心者の方 定員各32人(抽選) 費3,000円 内 健康増進から基本技術習得まで、初心者が楽しめるアットホームなテニス教室 ※ラケットの無料貸し出しあり 問 江東区テニス連盟 申3月31日(月)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤年齢(中学生は学年)⑥テニス歴⑦ラケット貸し出しの要不要⑧区内在勤の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

5月外遊びクラブ

キッズ

「ぐるりキッズアドベンチャー」

回5月25日(日)8:15～16:30 場 豊洲公園、豊洲ぐるり公園 対 小学生 定員21人(申込順) 費13,299円 内 「スポーツ×食×学び」をテーマに公園で1日かけて遊ぶ 申3月18日(火)10:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)受講生新規募集

回4～6月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00～18:00 場 若洲ゴルフリンクス練習場 対 小・中学生の初心者 定員15人(申込順) 申3月15日(土)13:30から若洲ゴルフリンクス練習場に電話で ☎03-3522-3370(13:30～16:00)

こども初級水泳教室

キッズ

回4月9日～7月16日の水曜(全15回)16:15～17:15、17:15～18:15 場 亀戸スポーツセンター 対 小学生の初心者 定員各10人(申込順) 費15,000円(保険料含む) 申3月15日(土)からショートメッセージに6面申込記入例の①～④と⑤学年⑥学校名を記入し、江東区水泳連盟へ

☎090-3473-6856(橋本)

シーサイドヨガ・ノルディックウォーキング

【シーサイドヨガ】

回4月19日(土)10:30～11:30、12:30～13:30 対 小学生以上の方 定員各20人(申込順) ※小学生は要保護者同伴)

【ノルディックウォーキング】

回4月19日(土)10:30～13:30、20日(日)10:30～11:30、13:30～15:30 対 16歳以上の方 定員各10人(申込順) いずれも 場 海の森水上競技場 申3月16日(日)9:00から海の森水上競技場HPで 問 海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

春から始まる新規講座 各文化センター8館で募集中！

区内の文化センターでは、新規講座の受講生を募集しています。詳細は3月9日発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ3月号」または財団HPをご覧ください 問 江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369 ※各講座の詳細は、主催館へ直接お問い合わせください



深川東京モダン館 イベント

【おきがる講座】

回3月28日(金)14:00～15:30 対 50人(申込順) 費500円 内 シリーズそのとき栄一は「まとめ」

【モダン講談会】

回4月5日(土)14:30～17:00 対 50人(申込順) 費3,000円 問 桃川鶴女・神田紫・神田紅佳・神田陽乃丸(講談師)ほか いずれも 場 深川東京モダン館 申3月18日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 問 info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館 English Guide Day

回3月29日(土)・30日(日)11:00～15:00 場 中川船番所資料館 対 10人(先着順) 費 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 内 中川番所再現ジオラマと企画展「江戸・明治の旅とお金」を英語で解説 申 当日直接会場へ 問 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

サンドイッチ教室

キッズ

回3月30日(日)11:00～13:00 場 BumB東京スポーツ文化館 対 年長～小学4年生 定員15人(申込順) 費1,500円(材料費など) 内 「作る楽しさ・食べる楽しさ・食の大切さ」を学ぶ 申3月15日(土)18:00～26日(火)18:00にBumB東京スポーツ文化館に電話で ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

0歳から、こどもと一緒に♪ コンサート

回3月29日(土)10:30～11:30(開場10:00) 場 豊洲シビックセンター 定員300人

(申込順) 費 事前申込1,800円(当日2,000円)、3歳～中学生700円(事前申込・当日同額) ※3歳未満のこどもの膝上鑑賞は無料 内 楽器の話やリズム遊びなども交え、クラシックやポップスなど大人も楽しめる体験型コンサート ※出入り自由 問 ピッコロクラッセHPで ※車いすでの入場を希望の方は前日までに要連絡 問 ピッコロクラッセ ☎050-3454-0849 問 piccoloclasse1@gmail.com



健康・福祉

江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

回3月27日(休)13:30～ 場 江東区文化センター2階展示室 対 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、3月21日(金)までにお申し出ください 問 福祉課地域福祉係 ☎03-3647-4152 ☎03-3647-9186

介護保険料の訪問徴収を終了します

徴収員による介護保険料の訪問徴収は、3月31日(月)で終了します。介護保険料は、区役所・各出張所・コンビニエンスストア・金融機関で手数料無料で納付できますのでご利用ください 問 介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

【長屋カフェ】

回3月23日(日)14:00～16:00 場 江東区文化センター 対 25人程度(申込順) 費200円(飲食代) 内 ミニ講話 申3月15日(土)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744

【流れ星】

回4月5日(土)10:00～12:00 場 (特養)あそか園(住吉1-9-5) 対 20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 申3月17日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

生活習慣病の改善に役立つ 「栄養相談・運動相談」(4・5月分)

回4月13日(日)・27日(日)、5月11日(日)・19日(月) 場 栄養相談 対 10:00～15:20(1人20分) 定員各8人(申込順) 内 食事記録から見る栄養バランス等の相談など 場 運動相談 対 13:30～16:20(1人20分) 定員各6人(申込順) 内 体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など

いづれも 場 健康センター 申3月16日(日)9:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

健康度測定(4～6月)

回4月12日(土)・19日(土)・21日(月)・26日(土)、5月17日(土)・19日(月)・24日(土)・31日(土)、6月7日(土)・14日(土)・16日(月)・21日(土)9:00～12:00(受付8:50～) ※所要時間約2時間 場 健康センター 対 中学生

を除く15歳以上の方 定員各10人(申込順) 費7,000円(3か月以内の血液検査14項目の結果をお持ちの方は5,000円) 内 専門の医師やトレーニング指導員が、メディカルチェック(血圧測定・血液検査14項目・超音波骨密度測定・安静時心電図検査・問診、診察・運動負荷心電図検査)と運動カウンセリングを実施 申3月15日(土)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

江東区歯科医師会区民公開講座 「子どもの健康なお口の発達に大切なこと ～歯並びQ&A～」

回4月13日(日)10:00～12:00 場 江東区文化センター 対 区内在住で乳幼児・小学生の保護者、妊娠中の方、妊娠を考えている方 定員30人(申込順) 内 呼吸、睡眠、姿勢などQOL(生活の質)に影響を与える可能性がある小児期の噛み合わせについて、普段の診療でよく質問を受けることなどを中心に講演 ※参加者には歯科グッズを進呈 問 菊地紗恵子(THREE歯科・矯正歯科院長) 申3月17日(月)～4月4日(金)に申込フォーム・電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、江東区歯科医師会へ ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688



環境・まちづくり

豊洲スタイルマーケット with GreenSnap Marche 豊洲

回3月22日(土)・23日(日)11:00～16:00 場 豊洲公園 内 手づくり雑貨の販売のほか、植物イベント「GreenSnap Marche」による植物の販売、ワークショップなど 申 当日直接会場へ 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

親子で学ぶ豊洲SDGs菜園

キッズ

回4～9月の第2土曜(全6回)14:00～15:30 場 豊洲公園 対 幼児～小学生と保護者 ※全回参加できる方。初参加の方が優先 定員10組(申込順) 費12,000円 内 野菜の種まきから収穫までの体験を通じて、「植物」「土」「いきもの」が関わり合って共存・循環していることを親子で楽しく学ぶ 問 中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 申3月16日(日)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



防災・安全

水辺の防災訓練 旧中川で防災を学ぼう！

回3月29日(土)・30日(日)11:00～16:00 ※雨天中止 場 亀戸中央公園乗船場周辺 内 身近なものを使った防災対策の紹介や、操作の簡単な足漕ぎカヤックの乗船体験、謎解きしながら会場をまわる謎解きスタディなど ※一部有料イベントあり 申 当日直接会場へ ※事前申込可のイベントあり。詳細は江東旧中川水彩パークHPで 問 江東旧中川水彩パークセンター ☎050-3666-2095 ☎050-3730-8050



江東区の こども食堂

こどもたちの笑顔のために活動中！

こども食堂とは、こどもが1人でも安心して行ける、無料または低額の食堂です。1人でご飯を食べるときや、家の人の帰りが遅いとき、こどもの居場所として温かいご飯を楽しく食べられるように活動しています。お弁当や食材の配付をしている食堂もあります。

開催内容・参加方法等の詳細は、事前に各食堂へお問い合わせください。



江東区 こども食堂まっぷ



寄付やボランティア、その他運営への支援については、各食堂にお問い合わせください。

No.	名称	住所	連絡先	
			電話	メール
1	いちばん星子ども食堂	森下1-5-12	☎090-1113-4130	polaris.kodama@gmail.com
2	おひさま子ども食堂	森下2-14 森下2丁目住宅集会所	☎090-1795-5088	ohisama.kogeki@gmail.com
3	しんあいキッチン	森下3-10-7 神愛保育園ひだまり	☎03-3633-1580	shinnai@unchusha.com
4	たかもり食堂	森下3-12-17 高森地区集会所	—	takamori.tsumugi@gmail.com
5	ウスクラこども食堂	住吉1-13-12	☎03-3634-4536	info@usukura-kensetsu.co.jp
6	こども食堂 りとりふおれすと	扇橋3-19-6(事務局) 扇橋3-22-2/パルシティ 江東(会場)	☎080-3437-0307	kodomosyokudo.koto@gmail.com
7	佐賀町パパスこども食堂	佐賀1-16-6	☎090-4432-1666	sagacho-papas@outlook.com
8	そんぽの家S 木場公園ユニ バーサル(地域共生)食堂	平野4-10-3	☎03-5621-2411	kibakouen_m@sompocare.com
9	チア食堂すた〜でいあむ☆	門前仲町1-13-12 HYPERMIX	☎03-5875-8320	info@stadium.jp
10	深川姉御家『健康&食育』 こども食堂	深川2-6-2 泉屋ビル1階	☎03-5875-9803	anegoyadesu@gmail.com
11	ぼたんこども食堂	牡丹3-28-6 牡丹地区集会所	—	botan.kodomosyokudou@gmail.com
12	下町こどもダイニング	東陽2-2-20 東京YMCA 東陽町コミュニティセンター	☎03-3615-5565	toyocomu@tokyoymca.org
13	グリーンタイガー こども食堂	亀戸4-21-18	—	info@greentiger.jp
14	やきとりさんきゅう 亀戸本店こども食堂	亀戸5-13-2	☎03-6876-1118	—
15	のびっこ食堂	亀戸5-38-31	☎03-3863-1856	km-nobikko@roukyou.gr.jp
16	亀戸ふれあい食堂	亀戸9-33-2-101	☎03-5609-8822	kameido-fureai@foryou.or.jp
17	すといとばあそんず食堂	亀戸6-16-8 ラ・トルチュ亀戸201	☎080-4624-6549	jidouhattatu@straightpersons.jp
18	江東中学生勉強会	亀戸7-41-16 青少年交流プラザ	☎090-2161-1963	usausa@js5.so-net.ne.jp
19	つみき子ども食堂	大島7-41-4 来集軒	☎03-3638-2734	ume.0128@icloud.com
20	こども食堂コナツ	大島4-5-1 総合区民センター7階 調理室	☎080-4295-7405	yukarinstyle@gmail.com
21	すずね食堂	大島4-16-6	—	suzunesiyokudu@gmail.com
22	ぐっち子ども食堂	北砂4-34-2	☎03-6458-4965	support@gussan.tokyo
23	ネコガ食堂	南砂2-3-1-126	☎03-6666-2218	masked.ajk@gmail.com
24	丸盛食堂	南砂2-3-16龍苑	☎03-3649-2627 ☎090-4130-9609	xiaoli@i.softbank.jp
25	みなみすなこども食堂	南砂4-3-12	☎080-7898-0217	espoir-yawara@wg7.so-net.ne.jp
26	すなまちよっちゃん家 こども食堂	東砂7-9-13	☎090-7831-5609	sunamachikodomo@gmail.com
27	CORNUM×SOMPOケア 多世代交流会&子ども食堂 東砂	東砂8-22-6	☎070-4505-4076	info@cor-unum.org
28	こども食堂ヤミー！	枝川1-6-18 枝川西地区集会所	—	kodomoyummy@yahoo.co.jp
29	たつみこども食堂	辰巳1丁目	☎080-7898-0217	espoir-yawara@wg7.so-net.ne.jp
30	フローレンスの保育園 こども食堂〜みんなく東雲〜	東雲2-1-22 キャッスルビル東雲3階	☎03-6380-7421	mintsuku-shinonome@florence.or.jp
31	無印良品東京有明こども食堂	有明2-1-7 1階	☎03-6380-7855	cmariake@muji.co.jp

都内での公演はティアラこうとうだけ！

トングウィンライス・テンペランス・バンド ジョイントコンサート

「ウェールズと日本の交流年(Year of Wales and Japan)」の一環として、イギリスからトングウィンライス・テンペランス・バンド(金管バンド、ブラスバンド)が初来日。全国大会23回出場 of 区立明治小学校の金管バンド、サクソフォンの児童たちと、ジョイントコンサートを開催します。都内での公演はティアラこうとうのみです。日本初演の曲もあり、本場イギリスのブラスバンドの音色をぜひご堪能ください。

[指揮]

オーウェン・ファー、長谷川雅人、戸村明徳

[曲目]

R.シュトラウス作曲・O.ファー編曲「ウィーン市の祝典音楽」、D.ショスタコーヴィッチ作曲・H.スネル編曲「フォーク・フェスティバル」、ウェールズ伝承曲・G.ラングフォード編曲「ハーレックの男たち」 ほか

☎4月15日(火)18:30～

📍ティアラこうとう

定1,000人(申込順)

📅3月18日(火)からティアラこうとう、区内各文化センター窓口で配付する入場整理券を持参のうえ、当日直接会場へ

📍ティアラこうとうチケットサービス ☎03-5624-3333 ☎03-3635-5547

