

# こうとう インフォメーション

## 申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信用あて先も記入

## 子育て・教育

### ファミリー・サポート 利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)がボランティアとして育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用を希望される方は登録説明会に参加し、事前に登録が必要です【活動時間】7:00~22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

#### 【登録説明会】

☑4月8日(火)、5月10日(土)10:00~11:00、4月23日(水)、5月23日(金)14:00~15:00 ☑オンライン(Zoom) ☑区内在住で、生後57日~小学3年生の保護者 ☑各30人(申込順) ※詳細は社会福祉協議会HPをご覧ください ☑2月17日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で ☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



### 公開講座

#### 「子育てに活かす『傾聴』のすすめ~親子コミュニケーションのヒント~」

☑3月23日(日)13:30~15:30 ☑総合区民センター ☑50人(申込順) ☑500円 ☑自己肯定感や主体性を育てる「傾聴」の基本や、幼児期からの子育てへの活かし方を聞き、親子関係のヒントを学ぶ ☑町田和美(公認心理師) ☑2月16日(日)からFAX・メールに上記申込記入例の①~④と⑤メールアドレスを記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎☎03-3632-1717 ☒info@kotooyako.com

#### 夜間学級への入級を考えている方へ

夜間学級が設置されている都内の公立中学校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳以上の方であれば、年齢・国籍は問いません。また、日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料は無料です ☑墨田区立文花中学校 ☎03-3617-1562



▲東京都HP

## 暮らし・しごと・産業

### 司法書士による 法律(登記等)相談(3月)

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました ☑3月5日(水)・19日(水)14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) ☑区役所 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各20人(申込順) ☑2月17日(月)8:30から☑区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

### 生き方講座「自分で決める『終い方』 ~エンディングノートの作成で 漏れや無駄のない終活を~

☑2月22日(土)14:00~16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑40人(申込順) ☑終活に役立つエンディングノートの作り方を学ぶ ☑2月16日(日)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

### シルバー人材センター 入会説明会

シニア

☑3月10日(月)9:30~11:30(開場9:00) ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ※3月までは初年度会費が免除 ☑50人(申込順) ☑センターの概要(仕組みや働き方等)の説明。希望者は当日入会可 ☑2月12日(水)~28日(金)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ ☎03-3649-3533 ☒koto@sjc.ne.jp

### 不動産無料相談会

☑2月19日(水)13:00~16:00(受付は15:30まで) ☑区役所2階区民ホール ☑税務相談、法律相談、不動産取引相談等に宅地建物取引士などの相談員が対応 ☑当日直接会場へ ☑全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎03-6658-8526 ☎03-6658-8527

### 女子中高生必見! STEM分野の 魅力発見「オフィスツアー」

☑①3月26日(水) ②3月27日(木)13:00~16:00 ☑①セガサミーホールディングス(株)(品川区西品川1-1-1 住友不動産大崎ガーデンタワー) ②(株)SUBARU(三鷹市大沢3-9-6) ☑都内在住・在学の女子中学生・高校生 ☑①50人 ②36人(抽選) ☑オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会など ※「STEM」とは科学・技術・工学・数学の総称 ☑3月3日(月)17:00までに東京都生活文化スポーツ局特設HPで ☑東京都男女平等参画課 ☎03-5388-3189 ☒S1121203@section.metro.tokyo.jp



## スポーツ

### シーサイドヨガ・ノルディック ウォーキング

【シーサイドヨガ】  
☑3月15日(土)10:30~11:30、12:30~13:30 ☑小学生以上の方 ☑各回20人(申込順) ※小学生は要保護者同伴  
【ノルディックウォーキング】

☑3月15日(土)・16日(日)10:30~11:30、13:30~15:30 ☑16歳以上の方 ☑各回10人(申込順)  
いずれも ☑海の森水上競技場 ☑2月16日(日)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421



### スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



## 文化・観光

### 旧大石家住宅のひな飾り

☑2月22日(土)~3月3日(月)10:00~16:00 ※2月25日(火)~28日(金)と3月3日(月)は11:00~14:00 ☑旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内) ☑桃の節句に合わせて雛人形を展示 ☑当日直接会場へ ☑文化観光課文化財係 ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470

### 耳で楽しむ! 春の朗読会

☑3月4日(火)10:00~11:30(開場9:45) ☑「注文の多い料理店」などの朗読の鑑賞 ☑江東図書館 ☑20人(申込順) ☑2月18日(火)9:00から江東図書館に電話・窓口で ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

### 深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】  
☑2月28日(金)14:00~15:30 ☑50人(申込順) ☑500円 ☑シリーズそのとき栄一は「三田への邸宅移転」 ☑2月18日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で  
【100円で深川めし】  
☑3月2日(日)11:00~15:00 ☑1食100円 ☑深川めし(試食サイズ)を300食限定販売 ☑当日直接会場へ  
いずれも ☑深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ☒info@fukagawatokyo.com

### 深川江戸資料館 視覚障害者向け展示サポート事業 「アイ・サポート見学デー」

☑3月24日(月)13:00~14:00 ☑深川江戸資料館 ☑各40人(申込順) ☑無料 ※障害者手帳の提示が必要 ☑主に視覚障害者の方を対象に、深川江戸資料館常設展示室をゆっくりと見学 ※当日は臨時開館。一般の方は見学不可 ☑2月15日(土)から電話・窓口またはFAXに左上申込記入例の①~④と⑤時間を記入し、深川江戸資料館へ ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

### 障がい者作品展

☑2月18日(火)~21日(金)9:00~21:00(最終日は15:00まで) ☑江東区文化センター2階展示ロビー ☑区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸など約300点の作品を展示 ☑当日直接会場へ ☑社会福祉協議会福祉サービス課 ☎03-3647-1898 ☎03-3699-6266

## 健康・福祉

### 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のあ

る方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

### 【長屋カフェ】

☑2月23日(日)14:00~16:00 ☑江東区文化センター ☑25人程度(申込順) ☑200円(飲食代) ☑ミニ講話など ☑2月15日(土)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744

### 【流れ星】

☑3月1日(土)10:00~12:00 ☑(特養)あそか園1階(住吉1-9-5) ☑20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 ☑2月17日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

## 環境・まちづくり

### 江東エコライフ協議会 傍聴できます

☑3月12日(水)14:30~ ☑江東区文化センター5階第7・8会議室 ☑10人(区内在住の方を優先し、抽選) ☑当日14:15までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、2月28日(金)までにお申し出ください ☑環境対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

## その他

### SNS広報講座

☑3月8日(土)14:00~16:30 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住・在勤・在学で高校生以上の方、区内に活動拠点のあるNPO法人、ボランティア団体等 ☑25人(抽選) ☑さまざまなSNSメディアの特徴を知り、効果的な伝え方を学ぶ ☑園谷浩明(杉並区広報専門監・同)MACARON代表) ☑2月12日(水)~28日(金)に社会福祉協議会HP・窓口・電話またはメールに左上申込記入例の①~④を記入し、ボランティア・地域貢献活動センターへ ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 ☒kvac@koto-shakyo.or.jp



## みんなのひろば

### 夢職人キッズクラブ会員募集! キッズ

☑小学1年生~中学3年生 ☑年会費3,600円、別途参加費 ☑異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間通じて実施。長期休みなどにキャンプも行う ☑NPO夢職人HPで ☑NPO夢職人事務局 ☎03-5935-7302

### 蕎麦打ち会員募集

☑土・日曜、祝日の月1回 ☑区内の調理施設など(参加時要確認) ☑都度割り勘2,000円程度 ☑初心者歓迎。十割蕎麦、本物の三タテを味わう。道具貸し出し可 ☑園岩本 ☒sobauchi\_kobo@nifty.com

### メイクセラピーを学んで ボランティア活動をしませんか

☑体験①第1月曜13:30~②第3月曜10:00~ ☑①パルシティ江東②ボランティア・地域貢献活動センター ☑ナチュラルメイクとハンドケアでリフレッシュできる化粧療法を学ぶ ☑江東メイクセラピー和 ☎080-5434-0267(須藤)