

おくやみコーナーを開設 ～さまざまな相談をワンストップで～

ご家族等の身近な方が亡くなられた際、ご遺族による区役所での各種手続きの不安や負担を減らすため、必要となる諸手続きの相談・案内・受付をワンストップで行える窓口を開設しました。ご利用の際は事前におくやみコーナー専用ダイヤルへ電話予約してください。



これらの課の手続きがすべて1つの窓口で相談できます

医療保険課

[国民健康保険・後期高齢者医療保険]

葬祭費の申請

被保険者証等の返還

保険料の精算についての説明

など

区民課

世帯主変更

印鑑登録証の返還

マイナンバーカードの返還

など

介護保険課

被保険者証等の返還

保険料の精算についての説明

など

課税課

原動機付自転車の廃車

相続人代表者の指定

など

納税課

納付相談

など

その他

障害者手帳・受給者証等の返還
(障害者支援課)

区営住宅の退去(住宅課)

など

おくやみコーナーは
利用者のプライバシー
に配慮して個室と
なっています。



おくやみコーナー

事前予約制

【開設時間】月～金曜 9:00～16:00 (年末年始・祝日除く)
※午前・午後2枠ずつ(1枠1時間程度)

【場 所】区役所2階

【対 象】区内に住民登録があった故人のご遺族

予約方法などご利用の流れは2面をご覧ください



おくやみコーナーのご利用の流れ

1

故人が受けていた
行政サービスを確認

故人の各種保険証・手帳等の荷物を整理し、「おくやみ手続きガイド」などを参考に、故人が受けていた行政サービスを確認する。

死亡届の
手続きの際に
お配りしています

2

電話予約

来庁希望日の1週間前までに、おくやみコーナーの利用を電話で予約する。

おくやみコーナー
専用ダイヤル
☎03-3647-9073

【受付時間】
月～金曜8:30～17:00
(年末年始・祝日除く)

3

必要となる手続き・
持ち物の確認

おくやみコーナーから、電話で必要となる手続きや当日の持ち物等の案内を受ける。

4

おくやみコーナーで
各種手続き・相談

当日、おくやみコーナーへお越しいただき、必要となる手続きについて申請書の作成、書類の提出、相談を行う。

おくやみコーナーご利用における注意事項

- 予約は、死亡届提出後、10日程度経過した後に行ってください。死亡届を江東区以外の自治体へ提出された場合、住民票等に反映されるまでに日数がかかります。また、住民票への反映状況により、予約日の変更をお願いする場合があります。
- 一部、当日確認する手続きや、おくやみコーナーご利用後に担当課の窓口を案内する手続きもあります。
- おくやみコーナーをご利用せず、「おくやみ手続きガイド」をご覧のうえ、直接各担当窓口で手続きをすることも可能です。

閩区民課住民記録係☎03-3647-3162 ☎03-3647-9206

くらし・しごと・産業

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

生活支援相談窓口のご利用を
生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「こどもの養育・教育で悩んでいる」など、さまざまな困りごとについて、専門知識と経験のある相談員が解決のお手伝いをします。1人で悩まず、早めに気軽にご相談ください。

※区内在住の方ならどなたでも相談できます

●住居確保給付金

離職等により賃借している住居を失ったまたは失うおそれのある方に、住居確保給付金を3か月支給します(上限あり)。対象住居に同居している人数により収入や金融資産等の支給要件があります。

●就労準備支援事業

江東区就労支援センター(東陽5-30-13)で、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。

また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

●家計改善支援事業

家計のやりくりに困っている方を対象に、相談者とともに家計を見直し、自身で家計を管理できるよう支援します。滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、ほかの専門機関への紹介なども行います。

閩[深川地区、東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森]

保護第一課生活支援相談窓口(区役所2階24番)

☎03-3647-8487

☎03-3647-4917

【城東地区のうち、亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲]

保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階)

☎03-3637-3741

☎03-3683-3722

こうとう若者の女性 しごとセンター 求職者向けセミナー 3月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

場こうとう若者・女性しごとセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

日2月17日(月)9:30からHPまたはこうとう若者・女性しごとセンターに電話で☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
3/11(水)10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められるPCスキル講座 ー実務PowerPoint編ー★
3/13(木)10:30～15:30		職場で求められるPCスキル講座 ー応用Excel編ー★
3/17(月)10:30～12:30	32人 (申込順)	怒りの感情コントロール術 ーアングーマネジメント講座ー
3/18(火)10:30～12:30		相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術
3/24(月)10:30～12:30		基本から学べる！ 応募書類作成講座
3/25(火)10:30～12:30		これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座
3/28(金)10:30～12:30		就職活動や職場のメンタルヘルス対策 ーセルフケア術ー(オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※PCスキル講座★の受付期間は2月21日(金)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。2月26日(水)にHPで当選者IDを発表

※実務PowerPoint編は、WordとExcelの基本操作をマスターしている方が対象

※応用Excel編は、Excelの基本操作が問題なくできる方(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方)が対象

住所変更・印鑑登録等は、出張所等で手続きできます

区内7か所の出張所と豊洲特別出張所で、住所変更や印鑑登録などの手続きが行えます。取扱業務・手続きの詳細は、区HPをご覧ください。各出張所等にお問い合わせください。

主な取扱業務

出張所
住所変更(転入・転出・転居・世帯変更届) ※1
印鑑登録・印鑑登録証明書
住民票
特別区民税・都民税の納税(非)課税証明書(税の申告をしている方)、軽自動車税(種別割)納税証明書
戸籍の証明(戸籍謄本・抄本・附票の写し)の交付(江東区が本籍の方) ※2
マイナンバーカード・住民基本台帳カードに関する手続き(申請・交付を除く) ※3
国民健康保険の届け出 ※4
国民年金の届け出の受付 ※5
母子手帳の交付(保健所・保健相談所でも交付できます)
豊洲特別出張所
上記出張所での取扱業務
戸籍の届け出(婚姻届・出生届・転籍届など) ※6 (豊洲特別出張所戸籍係☎03-5859-0069)
児童手当・子ども医療費助成に関する手続き ※7 (こども家庭支援課給付係☎03-5859-0165)

- ※1 外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所(区民課住民記録係)のみ
- ※2 本籍地が江東区以外の方は要問い合わせ
- ※3 白河・富岡・小松橋・亀戸・砂町・南砂では、マイナンバーカードID付き申請書の発行や再交付申請の受付も実施(大島・豊洲ではマイナンバーカード交付窓口で受付)
- ※4 国民健康保険の加入・喪失手続き、資格確認書の再発行、高額療養費の受付、給付申請(葬祭費・療養費の一部)のみ
- ※5 国民年金加入手続き(新規加入を除く)、現年度分保険料の免除申請のみ
- ※6 離婚や養子縁組の届け出等や、外国人の方の届け出は、区役所(区民課戸籍係)のみ
- ※7 児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(こども家庭支援課給付係)のみ

区役所(本庁舎)と豊洲特別出張所 水曜は19:00まで窓口を延長 日曜にも窓口開設

区役所(本庁舎)と豊洲特別出張所では、毎週水曜(祝日除く)19:00まで一部窓口の開設時間を延長しています。水曜延長窓口は混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

日曜窓口、臨時窓口も開設

毎月原則第2日曜(3月は第5日曜)9:00～16:00に区役所(本庁舎)と豊洲特別出張所の一部窓口を開設しています。また、4月6日(日)9:00～16:00にも臨時窓口を開設します。

※臨時窓口では戸籍係と医療保険課の窓口は開設しません

事前に確認・問い合わせを

水曜延長窓口、日曜窓口、臨時窓口では、他の区市町村や関係機関に確認が必要な業務等、一部取り扱いできない業務があります。詳細は区HPをご覧ください。
☎区民課住民記録係☎03-3647-3162 ☎03-3647-9206

江東区外へ引越しする方へ

転出の届け出はオンライン・郵送で手続きできます

江東区外に住所を移す場合は、転出の届け出が必要です。窓口での手続きは、手続き終了まで長時間お待ちすることがありますので、便利なオンライン・郵送手続きをご利用ください。なお、引越しをする日の14日前から転出の届け出ができます。

オンライン申請(国内へ転出する方)

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルと署名用電子証明書を利用してオンラインで転出手続きができます。来庁での手続きが原則不要で、転入先の自治体での転入手続きの来庁日予約(異動日以降)も同時に行えます。

郵送申請(マイナンバーカードをお持ちでない方／国外へ転出する方)

【必要書類】

- 転出届(郵送用) ※手続きは原則本人のみ。用紙は区HP、区役所、豊洲特別出張所、各出張所で入手可
- 本人確認書類の写し(有効期間内の運転免許証、パスポート、保険証、資格確認書、年金手帳等)
- 郵便料金分の切手を貼った返信用封筒(国外へ転出する場合、特例転出届の場合は不要)

※返信用封筒の宛先には、今までの住所か新しい住所(郵送時に受け取り可能な場合のみ)をご記入ください

☎区民課住民記録係

☎03-3647-3162 ☎03-3647-9206



所在地・利用時間

出張所	電話
【利用時間】月～金曜8:30～17:00	
白河出張所(白河1-3-28 深川江戸資料館内)	☎03-3642-4456
富岡出張所(富岡1-16-12)	☎03-3642-8306
小松橋出張所(扇橋2-1-5)	☎03-5606-5581
亀戸出張所(亀戸2-19-1 カメリアプラザ1階)	☎03-3683-3734
大島出張所(大島4-5-1 総合区民センター2階)	☎03-3637-2451
砂町出張所(北砂4-7-3)	☎03-3644-2181
南砂出張所(南砂6-8-3)	☎03-3640-5355
豊洲特別出張所	電話
【利用時間】月～金曜8:30～17:00(水曜は19:00まで)、 原則第2日曜9:00～16:00	
豊洲特別出張所住民係 (豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター3階)	☎03-3531-6316

開庁日

土・日曜、祝日、年末年始

3・4月の日曜窓口・臨時窓口

	日程	開設窓口
日曜窓口	3/30(日) 4/13(日)	○区役所(区民課住民記録係※1、証明係※1、戸籍係、医療保険課資格賦課係、保険給付係、保険料係、滞納整理係、こども家庭支援課給付係) ○豊洲特別出張所(住民係※1、戸籍係、こども家庭支援課給付係) ○マイナンバーカード交付窓口※2(区役所、総合区民センター、豊洲シビックセンター)
臨時窓口	4/6(日)	○区役所(区民課住民記録係※1、証明係※1、こども家庭支援課給付係) ○豊洲特別出張所(住民係※1、こども家庭支援課給付係) ○マイナンバーカード交付窓口※2(区役所、総合区民センター、豊洲シビックセンター)

- ※1 取扱業務は、住所の異動手続き・印鑑登録・証明書発行など、一部の業務に限られます
- ※2 マイナンバーカードの受け取りは予約制です。事前に江東区マイナンバーカードコールセンター(☎0570-04-5010)にお電話ください

【申請方法】

「転出届在中」と記入した封筒に左記の必要書類3点を同封し、〒135-8383区役所区民課住民記録係へ郵送

【申請後の流れ】

必要書類が区役所に到着後2・3営業日以内に、新しい区市町村で転入の届け出をする際に必要な「転出証明書」を発送します。

※転出届に伴い、介護認定や児童手当等の各種届け出が他の窓口で必要になる場合があります。また、国外への転出で在外選挙制度を利用する場合も別途手続きが必要です。詳細は各担当課にご確認ください

転入や区内転居の手続きは窓口での届け出が必要

江東区以外の区市町村(国外を含む)から江東区に住所を移す転入届や、江東区内で住所を移す転居届は、居住場所や各種確認事項の聞き取りを行うため、従来どおり窓口のみでの受け付けとなります。なお、転入手続きの際は、必ずマイナンバーカードを持参してください(お持ちの方のみ)。

※窓口の混雑状況によりお待ちせする場合があります

☎区民課住民記録係

☎03-3647-3162 ☎03-3647-9206

区議会本会議等の インターネット中継

区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を区議会HPで配信しています。次回の本会議は、2月19日(水)・20日(木)、3月13日(木)・28日(金)に開かれる予定です。ぜひご覧ください ☎区議会事務局調査係☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430



暮らし・しごと・産業のつづき

ものづくりフェア

区内の伝統工芸士や区内企業等の講師がものづくりの手ほどきをします。
※1人2体験まで

日3月8日(土)10:00～15:00

場産業会館

対区内在住・在勤・在学の方

申2月15日(土)10:00から電話・窓口またはFAXに7面申込記入例の①～④を記入し、産業会館へ☎03-5634-0522 ㊟03-3699-6017



ワークショップ名(出展団体名)	定員(申込順)	費用
亀の根付(有渡彫刻店)	16人	2,000円
組子コースター(友國建具店)	20人	1,500円
一閑張り(岩崎襦工業(有))	16人	1,000円～2,500円 ※サイズによる
手びねり陶芸(アトリエ楽土窯)	30人	1,500円
光る電車デコ工作(㈱CBクリエイト)	40人	1,500円
オリジナルプラネタリウム(同心商店)	48人	500円
春のサンキャッチャー(ガーランド)	20人	1,500円
スワロフスキーのネックレス(Chestnut Street)	12人	2,000円
パステルアート(パステルアートSimsim)	28人	800円
ミニミニポットに多肉植物を植えよう(アトリエ虹色空間)	20人	1,000円
指編み毛糸のミニショルダーバッグ(WILD SILK MUSEUM)	8人	1,500円
薄手で小さなスヌード(ファブリック)	12人	1,000円
ガラスビーズで作るブローチ&ブレスレット(江東手工芸協会)	28人	1,200円
コロコロクリーナーデコアレンジ(江東手工芸協会)	10人	1,300円

中小企業向け都産技研連携セミナー

「3Dプリンターを有効活用するために」

ものづくりの試作に便利な3Dプリンターを手軽に使える場所が区内にあります。東京都立産業技術研究センター(都産技研)の専門家が、3Dプリンターの基礎知識と活用事例をわかりやすく教えます。

日3月6日(木)14:00～16:30 場産業会館 定20人(抽選)

申2月20日(木)までに区HP申込で ※申し込みには会員登録が必要

問経済課産業振興係☎03-3647-2332 ㊟03-3647-8442



中小企業向けセミナー

シニア

「シニア経営者が考えるべき今後のビジネスプラン」

事業継承や店じまいなど、シニア経営者だからこそ考えておきたい企業の今後について、押さえておきたいポイントを学びます。

日3月10日(月)14:00～16:30

場産業会館 定20人(抽選)

申2月20日(木)までに区HP申込または経済課産業振興係に電話で☎03-3647-2332 ㊟03-3647-8442

※申し込みには会員登録が必要



創業支援セミナー

シニア

シニアの方へ 創業を考えてみませんか

シニア創業の特徴や進め方、どのように顧客を獲得するかやお金のやりくりなどを学習できる講座です。

日3月15日(土)13:30～16:30

場産業会館 対区内在住・在勤のシニアで創業を考えている方

定20人(抽選)

講山川博久(中小企業診断士)

申2月11日(火・祝)～25日(火)に区HP申込で

※申し込みには会員登録が必要

問経済課産業振興係☎03-3647-2332 ㊟03-3647-8442



スポーツ

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

キッズタグラグビー教室

キッズ

「タグラグビー」はボールを持って走り、相手をかわしたり、パスをしたりしながらゴールに向かってトライ(得点)する、タックルがない安全なスポーツです。プロラグビーチーム「清水建設江東ブルーシャークス」の選手と一緒にタグラグビーを楽しみましょう。

日3月15日(土)11:00～12:00

場夢の島競技場

対小学生以下の方 定50人(抽選) 費1,000円

申2月28日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに7面申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥性別⑦タグラグビーの経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ㊟03-3522-0855



▲清水建設江東ブルーシャークス



“Let's try!”親子で新体力テスト対策
～友達と差をつけよう～

キッズ

春から学校で実施される新体力テストに向けて、正しい走り方、投げ方、飛び方などを教わり、実践します。

日3月16日(日)10:00～12:00

場新砂運動場

対年長～小学6年生と保護者

定100組(抽選)

講(株)フォルテ

申2月28日(金)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに7面申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥性別⑦運動歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ㊟03-3522-0855



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

ふれあいサービス協力会員(有償ボランティア)募集(事業説明会)

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行う有償ボランティアです。

【事業説明会】

日3月13日(木)14:00～16:30(受付13:40～)

場豊洲文化センター

対事業説明や、現在活動中の協力会員による活動体験談、登録の説明・手続きなど

対18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問



定10人(申込順)

申2月18日(火)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で

☎03-5683-1571 ㊟03-5683-1570

種類	活動内容	謝礼金
家事援助サービス	食事の支度、洗濯、掃除、買い物代行など	700円または840円(1時間)
介護サービス	車いす・外出等の介助、乳幼児介助など	840円または1,050円(1時間)
ちょこっとサービス	電池や電球の交換、体調不良時の買い物代行など	500円(1回・30分以内)

みんなで防ごう、高齢者虐待～「しない」「させない」「無視しない」～

尊厳を持って人生を過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が社会的な問題となっています。

背景には、介護する方・される方とその家族の人間関係、重い介護負担、認知症介護の困難さ、経済的困窮などの問題が絡み合っている場合があります。高齢者のためになると思ってしていることが、虐待につながることもあります。

虐待の自覚がなくても…

「高齢者虐待」は、暴力的な行為ではありません。下記の行為なども含まれます。

- 暴言や無視
- 性的ないやがらせやわいせつ行為
- 身の回りの世話を放棄する、食事を与えない、劣悪な環境で生活させる
- 勝手に年金等を使う、必要な金銭を渡さない
- ベッドなどに手足を縛る、鍵のかかる部屋に閉じ込める

長寿サポートセンター 一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	03-5646-1541	03-3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	03-3645-6761	03-3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	03-3635-0646	03-3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	03-5639-9121	03-3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	03-3641-2801	03-5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	03-5665-4547	03-5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	03-5617-6213	03-5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	03-5859-0566	03-5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森

[開設時間]

● 豊洲以外

月～金曜9:00～18:00、土曜9:00～15:00
日曜、祝日は休み

● 豊洲長寿サポートセンター

月・火・木・金曜8:30～17:00、水曜8:30～19:00、月1回日曜開設日9:00～16:00
(詳細は豊洲長寿サポートセンターへお問い合わせください)
土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日は休み

「虐待かも?」と思ったらご相談を

「もしかしたら虐待かな」と気になったり、介護に行き詰まりを感じたときは、ご相談ください。特に、高齢者の生命や身体に危険がある場合は通報が必要です。通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、虐待を行っている人を救うことにもなります。法に基づき、通報者の秘密は厳守します。

[高齢者虐待に関する連絡先]

地域ケア推進課権利擁護係(区役所3階7番)、長寿サポートセンター

介護する方を支援して虐待防止へ

介護する方が抱える問題を解決できるよう支援することが、虐待の防止や解消につながります。地域に介護の大切さがわかる人や相談できる関係があることで孤立を防ぎ、気持ちを楽にすることができます。皆さんのひと声が、虐待の抑止につながります。誰にでも起こり得る高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

関地域ケア推進課権利擁護係 ☎03-3647-4324 📞03-3647-3165

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
枝川	潮見2-8-7	03-5634-0158	03-5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	03-5627-2525	03-5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	03-5626-0671	03-5626-0133	亀戸3～5
亀戸東	亀戸9-13-1	03-5875-3451	03-5875-3452	亀戸7～9
大島	大島6-14-4-103	03-5628-0541	03-3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	03-3636-9857	03-5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	03-5836-5301	03-3638-3585	大島7～9
北砂西	北砂3-31-19	03-3615-4860	03-6388-9331	北砂1～3・5
北砂東	東砂4-20-17※	03-5606-1744	03-5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	03-6660-2050	03-6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	03-5857-8243	03-5857-8240	東砂3～7
南砂	南砂2-3-5-102	03-3640-9851	03-3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	03-5653-1735	03-5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

※5月初旬に北砂6-20-30へ移転予定



▲長寿サポートセンター一覧(区HP)

江東区権利擁護センター「あんしん江東」 高齢者・障害者の支援や成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、高齢や障害のために判断能力に不安のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。各種相談は、無料でご利用できます。

● 福祉サービス総合相談

福祉に関する情報提供・利用・援助等総合的な相談に応じます。

● 弁護士・司法書士による専門相談

権利侵害や財産管理・終活など法的な相談に応じます。また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言をします。

☎毎週火曜14:00～16:00(予約制) ※祝日・年末年始除く

● 日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用が1人では困難な方の支援をします。

※契約後はサービス内容・利用時間により利用料が必要

● 成年後見制度の利用推進

成年後見制度の利用相談、講習会の開催や地域連携ネットワーク構築のコーディネートなどのほか、市民後見人養成、法人後見・後見監督の受任を行います。

☎関権利擁護センター「あんしん江東」 ☎03-3647-1710 📞03-5683-1570

江東区登録手話通訳者募集

聴覚障害者の通院や公的機関の手続きなどの日常生活の支援や、社会参加を促進するための手話通訳者を募集します。

[説明会]

☎3月19日(水)18:30～ ☎高齢者総合福祉センター

☎次の要件を満たす方(①～④は必須、⑤～⑥はいずれか)

- ① 手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格している方
- ② 登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方
- ③ 18歳以上の方(登録時)
- ④ 他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可)
- ⑤ 区内在住・在勤・在学の方
- ⑥ 江東区手話講習会受講経験者



☎3月17日(月)までに窓口または封書でボランティア・地域貢献活動センターへ ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266

※募集要項(申込方法・提出書類)については、社会福祉協議会HPをご覧ください

手話講習会 上級者向け「養成コース」

手話通訳者試験合格を目指す「養成コース」の受講生を募集します。

☎4月22日～令和8年3月10日の火曜(全33回)10:00～12:00 ※開・閉講式は18:30～

☎高齢者総合福祉センター ※開・閉講式は総合区民センター ☎次のすべてに該当する方

- 区内在住・在勤・在学で18歳以上(令和7年4月1日現在)の健聴者
- 江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の手話技術を有する方(手話学習3年以上)
- 江東区手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)を受験する方
- 区内行事における手話を使ったボランティア活動に年2回以上参加できる方(平日または土・日曜 ※出席日数には含まない)

☎30人(選考) ☎テキスト代

[選考試験]

☎3月18日(火)10:00～ ☎高齢者総合福祉センター ☎筆記試験・場面通訳・面接

[持ち物] 選考結果通知用の返信封筒(長3)、110円切手

☎3月4日(火)19:00までに社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話で ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

江東区内は歩きたばこ・ポイ捨て禁止！
啓発グッズの活用で周知にご協力を

区では、「江東区歩行喫煙等の防止に関する条例」により、歩きたばこやたばこのポイ捨て（自転車等による移動中を含む）を区内全域で禁止しています。このことを広くお知らせするため、ポスター、プラスチックプレート、シールを作製し、無料で配布しています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。

※自宅の外壁など、私有地内に掲示してください

☎03-3647-9373
☎03-5617-5737



▲ポスター

春休み環境学習会

キッズ

廃油キャンドルづくりとエコ・クッキングを行います。エコ体験を通して環境について学びましょう。

☎3月26日(水)10:00～13:00
☎キッチンランド江東(猿江2-15-5)
☎区内在住の小学生と保護者
☎14組28人(抽選。当選者にのみ3月5日(水)までに通知)
※保護者1人につき小学生1人
費1組2,000円 [持ち物] エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
☎2月21日(金)17:00までに☎区HP申込またははがきに7面申込記入例の①～④と⑤学年を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737



▲エコ・クッキングイメージ

えこっくる江東 3月の環境学習講座

☎2月20日(水)(必着)までに☎区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に7面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください

☎えこっくる江東
☎03-3644-7130
☎03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
土の中の生き物をのぞいてみよう	3/2日10:00～15:30	えこっくる江東	小学3年生以上の方 (小学生は要保護者同伴) ※保護者1人につき子ども2人まで	8人 (保護者除く)	なし
世界に1枚だけ！ 牛乳パックからメッセージカード作り	3/15日10:30～12:00	えこっくる江東	年長児～小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	4組(1組3人まで)	なし
香りを楽しもう！ハーブ畑の見学と レモングラスでキッチンリース作り	3/16日10:00～11:30	えこっくる江東	小学生 (小学3年生以下の方は要保護者同伴)	10人	300円
世界アースアワーってなに？ ～電気を消して、地球を想うひとときを～ ☎風間信二(グリーンエネルギー江東(NPOえこ・あくしょん江東))	3/16日13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	20人 (1組4人まで)	なし
ひがたデビュー 「はじめてのひがたのいきものかんさつ」	3/29日10:00～12:00 ※雨天の場合は、3/30日(土)に順延	葛西海浜公園	小学生以上の方 (小学生は要保護者同伴)	40人	なし
江戸前にぎり寿司の魚釣りゲーム	3/30日 10:30～11:00、11:30～12:00、 13:15～13:45、14:15～14:45	えこっくる江東	4歳以上の方 (小学1年生以下の方は要保護者同伴) ※保護者1人につき子ども2人まで	各回6人	なし

えこっくる江東クイズラリー ☎土・日曜、祝日、学校の春休み期間中は平日も開催。参加者にはプレゼントもあります ☎当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

防災・安全

災害ボランティア養成講座
「想像してみよう、防災まち歩き」

☎3月15日(土)10:00～11:30
場高齢者総合福祉センター
☎区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
定20人(抽選)
☎災害ボランティアセンターの設置予定地周辺のまち歩きをしながら、危険な箇所を探したり防災設備を確認したりして、災害時に地域がどうなるか考える
☎2月12日(水)～3月7日(金)に社会福祉協議会HP、電話、窓口またはメールに7面申込記入例の①～④を記入し、ボランティア・地域貢献活動センターへ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 ☎kvac@koto-shakyo.or.jp



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート
活動報告と基調講演
「助産師・防災士が語る～江東区の災害と産前産後の支援～」

☎3月17日(月)14:00～16:00(開場13:30)
場江東区文化センター
定30人(申込順)
☎●基調講演
●令和6年度活動報告
●ホームスタート利用者、ホームビジター(訪問ボランティア)体験談
●ホームビジター養成講座の案内

保乳幼児(満6か月～未就学児)3人程度(3月10日(月)までに要申込)
☎2月15日(土)から電話またはメールに7面申込記入例の①～④と⑤子ども同伴の方は子どもの名前・月齢を記入し、NPOこうとう親子センター ホームスタート・こうとうへ☎090-2162-8835 ☎03-3685-3267 ☎mail@homestartkoto.com



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返
用あて先も記入



子育て・教育

ファミリー・サポート 利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)がボランティアとして育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用を希望される方は登録説明会に参加し、事前に登録が必要です【活動時間】7:00～22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【登録説明会】

☑4月8日(火)、5月10日(土)10:00～11:00、4月23日(水)、5月23日(金)14:00～15:00 ☑オンライン(Zoom) ☑区内在住で、生後57日～小学3年生の保護者 ☑各30人(申込順) ※詳細は社会福祉協議会HPをご覧ください ☑2月17日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で ☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



公開講座

「子育てに活かす『傾聴』のすすめ～親子コミュニケーションのヒント～」

☑3月23日(日)13:30～15:30 ☑総合区民センター ☑50人(申込順) ☑500円 ☑自己肯定感や主体性を育てる「傾聴」の基本や、幼児期からの子育てへの活かし方を聞き、親子関係のヒントを学ぶ ☑岡田和美(公認心理師) ☑2月16日(日)からFAX・メールに上記申込記入例の①～④と⑤メールアドレスを記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎・☎03-3632-1717 ☑info@kotooyako.com

夜間学級への入級を考えている方へ

夜間学級が設置されている都内の公立中学校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳以上の方であれば、年齢・国籍は問いません。また、日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料は無料です ☑墨田区立文花中学校 ☎03-3617-1562



▲東京都HP



暮らし・しごと・産業

司法書士による

法律(登記等)相談(3月)

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました ☑3月5日(水)・19日(水)14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) ☑区役所 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各20人(申込順) ☑2月17日(月)8:30から☑HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

生き方講座「自分で決める終い方」～エンディングノートの作成で漏れや無駄のない終活を～

☑2月22日(土)14:00～16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑40人(申込順) ☑終活に役立つエンディングノートの作り方を学ぶ ☑2月16日(日)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

シルバー人材センター 入会説明会

シニア

☑3月10日(月)9:30～11:30(開場9:00) ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ※3月までは初年度会費が免除 ☑50人(申込順) ☑センターの概要(仕組みや働き方等)の説明。希望者は当日入会可 ☑2月12日(水)～28日(金)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ ☎03-3649-3533 ☑koto@sjc.ne.jp

不動産無料相談会

☑2月19日(水)13:00～16:00(受付は15:30まで) ☑区役所2階区民ホール ☑税務相談、法律相談、不動産取引相談等に宅地建物取引士などの相談員が対応 ☑当日直接会場へ ☑全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎03-6658-8526 ☎03-6658-8527

女子中高生必見! STEM分野の 魅力発見「オフィスツアー」

☑①3月26日(水) ②3月27日(木)13:00～16:00 ☑①セガサミーホールディングス(株)(品川区西品川1-1-1 住友不動産大崎ガーデンタワー) ②(株)SUBARU(三鷹市大沢3-9-6) ☑都内在住・在学の女子中学生・高校生 ☑①50人 ②36人(抽選) ☑オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会など ※「STEM」とは科学・技術・工学・数学の総称 ☑3月3日(月)17:00までに東京都生活文化スポーツ局特設HPで ☑東京都男女平等参画課 ☎03-5388-3189 ☑S1121203@section.metro.tokyo.jp



スポーツ

シーサイドヨガ・ノルディック ウォーキング

【シーサイドヨガ】

☑3月15日(土)10:30～11:30、12:30～13:30 ☑小学生以上の方 ☑各回20人(申込順) ※小学生は要保護者同伴【ノルディックウォーキング】

☑3月15日(土)・16日(日)10:30～11:30、13:30～15:30 ☑16歳以上の方 ☑各回10人(申込順) いずれも ☑海の森水上競技場 ☑2月16日(日)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

旧大石家住宅のひな飾り

☑2月22日(土)～3月3日(月)10:00～16:00 ※2月25日(火)～28日(金)と3月3日(月)は11:00～14:00 ☑旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内) ☑桃の節句に合わせて雛人形を展示 ☑当日直接会場へ ☑文化観光課文化財係 ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470

耳で楽しむ! 春の朗読会

☑3月4日(火)10:00～11:30(開場9:45) ☑「注文の多い料理店」などの朗読の鑑賞 ☑江東図書館 ☑20人(申込順) ☑2月18日(火)9:00から江東図書館に電話・窓口で ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

☑2月28日(金)14:00～15:30 ☑50人(申込順) ☑500円 ☑シリーズそのとき栄一は「三田への邸宅移転」 ☑2月18日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で【100円で深川めし】 ☑3月2日(日)11:00～15:00 ☑1食100円 ☑深川めし(試食サイズ)を300食限定販売 ☑当日直接会場へ いずれも ☑深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ☑info@fukagawatokyo.com

深川江戸資料館

視覚障害者向け展示サポート事業 「アイ・サポート見学デー」

☑3月24日(月)13:00～、14:00～ ☑深川江戸資料館 ☑各40人(申込順) ☑免除 ※障害者手帳の提示が必要 ☑主に視覚障害者の方を対象に、深川江戸資料館常設展示室をゆっくりと見学 ※当日は臨時開館。一般の方は見学不可 ☑2月15日(土)から電話・窓口またはFAXに左上申込記入例の①～④と⑤時間を記入し、深川江戸資料館へ ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

障がい者作品展

☑2月18日(火)～21日(金)9:00～21:00(最終日は15:00まで) ☑江東区文化センター2階展示ロビー ☑区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸など約300点の作品を展示 ☑当日直接会場へ ☑社会福祉協議会福祉サービス課 ☎03-3647-1898 ☎03-3699-6266



健康・福祉

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のあ

る方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

【長屋カフェ】

☑2月23日(日)14:00～16:00 ☑江東区文化センター ☑25人程度(申込順) ☑200円(飲食代) ☑ミニ講話など ☑2月15日(土)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744

【流れ星】

☑3月1日(土)10:00～12:00 ☑(特養)あそか園1階(住吉1-9-5) ☑20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 ☑2月17日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617



環境・まちづくり

江東エコライフ協議会 傍聴できます

☑3月12日(水)14:30～ ☑江東区文化センター5階第7・8会議室 ☑10人(区内在住の方を優先し、抽選) ☑当日14:15までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、2月28日(金)までにお申し出ください ☑温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737



その他

SNS広報講座

☑3月8日(土)14:00～16:30 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住・在勤・在学で高校生以上の方、区内に活動拠点のあるNPO法人、ボランティア団体等 ☑25人(抽選) ☑さまざまなSNSメディアの特徴を知り、効果的な伝え方を学ぶ ☑関谷浩明(杉並区広報専門監・同)MACARON代表 ☑2月12日(水)～28日(金)に社会福祉協議会HP・窓口・電話またはメールに左上申込記入例の①～④を記入し、ボランティア・地域貢献活動センターへ ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 ☑kvac@koto-shakyo.or.jp



みんなのひろば

夢職人キッズクラブ会員募集! キッズ

☑小学1年生～中学3年生 ☑年会費3,600円、別途参加費 ☑異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間通じて実施。長期休みなどにキャンプも行う ☑NPO夢職人HPで ☑NPO夢職人事務局 ☎03-5935-7302



蕎麦打ち会員募集

☑土・日曜、祝日の月1回 ☑区内の調理施設など(参加時要確認) ☑都度割り勘2,000円程度 ☑初心者歓迎。十割蕎麦、本物の三タテを味わう。道具貸し出し可 ☑岩本 ☑sobauchi_kobo@nifty.com



メイクセラピーを学んで ボランティア活動をしませんか

☑体験①第1月曜13:30～②第3月曜10:00～ ☑①パルシティ江東②ボランティア・地域貢献活動センター ☑ナチュラルメイクとハンドケアでリフレッシュできる化粧療法を学ぶ ☑江東メイクセラピー和 ☎080-5434-0267(須藤)

HPVワクチン(男女)

接種期間が一部延長になりました

令和7年3月31日が公費接種および助成の期限となっていた方について、HPVワクチンの供給不足に伴い、一部の対象者の期限が延長となりました。

延長の対象者

次の方のうち、女性の場合はキャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)、男性の場合は任意接種助成対象期間(令和6年6月1日～令和7年3月31日)中に1回以上接種しており、3回目が未接種の方

- 令和6年度に高校1年生相当(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の男性・女性
- キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の女性

※いずれも江東区に住民登録がある方

延長後の接種期限

令和8年3月31日まで

副反応について

厚生労働省HPのQ&Aをご覧ください。



▲厚生労働省
HPVワクチンに
関するQ&A

ワクチン名	予防できるウイルスの型	接種回数
2価ワクチン (サーバリックス)	HPV16・18型	3回(筋肉注射)
4価ワクチン (ガーダシル)	HPV6・11・16・18型	3回(筋肉注射)
9価ワクチン (シルガード9)	HPV6・11・16・18・31・33・45・52・58型	3回(筋肉注射) ※初回接種が15歳未満の場合は、合計2回の接種とすることも可能

※接種間隔については、区HPをご覧ください ※男性の助成対象となるのは、4価ワクチンのみです

お送りしている接種券シールと予診票で、対象医療機関での接種が可能です。接種券シール・予診票の再発行等については、区HPをご覧ください

図保健所健康推進課健康づくり係
☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171



▲区HP



世代を超えて語り継ぐ 東京大空襲と学童集団疎開

平和祈念上映会

戦争を知らない世代が増えていくなか、平和の尊さと戦争の悲惨さを後世に伝えるため、上映会を行います。

上映作品

「おじゃる丸
わすれた森のヒナタ」

図3月2日(日)13:00～13:40

図小学生以下の方

上映作品

「東京大空襲
583枚の未公開写真」

図3月2日(日)14:00～15:00

図どなたでも

場江東図書館1階鑑賞室
定各20人程度(先着順)



平和祈念パネル展

東京大空襲の記録写真や学童集団疎開に関する資料の展示をしています。常設の「学童集団疎開資料室」と併せて、ぜひご覧ください。

図2月22日(土)～3月20日(木・祝)

9:00～20:00(日曜、祝休日は19:00まで)

場江東図書館3階展示コーナー



いずれも

申当日直接会場へ

図江東図書館サービス推進係

☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

明治小学校マーチングバンド 令和6年度ファイナルコンサート

全日本小学生バンドフェスティバルに東京都代表として今年度で計23回出場した金管バンドとサクソフォンの演奏会です。

【出演】 明治小学校マーチングバンドとOB・OG

【指揮】 長谷川雅人、戸村明徳

【曲目】 「フィギュレーション～祭礼絵巻～」 「ディズニーメドレー」 ほか、ポップスから演歌まで

図3月22日(土)13:30～

場ティアラこうとう

定1,000人(申込順)

図2月13日(木)からティアラこうとう、区内各文化センター窓口で配布する入場整理券を持参のうえ、当日直接会場へ

図ティアラこうとうチケットサービス

☎03-5624-3333 ☎03-3635-5547



▲昨年10月に札幌で開催されたバンドフェスティバルで

亀戸フェスティバル

亀戸をみんなで盛り上げましょう！

亀戸地域で活動するグループの舞台発表や体験教室などを行います。詳細は、亀戸文化センターHPやチラシをご覧ください。お問い合わせください。

【主な内容】

- ダンス、コーラス、三味線教室などの発表
- 自主グループや利用者団体による手話ソングなどの体験教室
- 作業所による障害者の作品販売
- 採れたて野菜の販売

※販売はなくなりしだい終了

図3月9日(日)9:45～16:50

申当日直接会場へ ※体験教室は要事前申込。有料の場合あり

場図亀戸文化センター ☎03-5626-2121 ☎03-5626-2120

