

## おいしいメニューコンクール

グランプリ作品などを展示・レシピ集を配布

本年は「元気なからだをつくる！育ち盛りの貧血撃退メニュー」を募集しました。  
 応募数3,343点から選ばれたグランプリ作品を含む23点をポスターで紹介し、レシ  
 ピ集を配布します。ぜひご覧ください。

■11月25日(火)~12月8日(月)

※レシピ集の配布はなくなりしだい終了

**場**区役所2階区民ホール **申**当日直接会場へ

## 問保健所健康推進課栄養指導担当

☎03-3647-6713

**FAX** 03-3615-7171



食育講演会 オンデマンド配信

「こころとからだを育む食卓  
～親子で考える食の大切さ～」

女子栄養大学准教授の衛藤久美さんが、健やかな食生活を送るためのヒントやみんなで一緒に食卓を囲んで、共に食べる「共食」のすすめについてお話しします。元気なからだをつくるために親子で一緒に食事の大切さについて学んでみませんか。

[視聴について]

11月21日(金)～令和8年1月23日(金)17:00

YouTube区公式チャンネルで公開

**問保健所健康推進課栄養指導担当**

☎03-3647-6713 ☎FAX03-3615-7171



土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療			※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者		
診療受付	土曜 18:00～21:30  休日 9:00～11:30／13:00～21:30		
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109	
		総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531	
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502	
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388	
平日夜間こどもクリニック			※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
診療受付	月～金曜 20:00～22:45(祝日、年末年始除く)		
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109	
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502	

- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**（東京都実施） ☎ #8000 または ☎ 03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**（24時間年中無休） ☎ #7119 または ☎ 03-3212-2323
- マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、**全額実費負担**になりますので、ご注意ください。

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/7(日)	植田歯科医院	東陽4-10-7 サニーハウス東陽町202	03-3699-7960
	ひまわり歯科医院	南砂2-29-8 ワシビル1階	03-3645-8080
12/14(日)	小川歯科クリニック	東陽4-11-33 サンイースト21 2階	03-5665-2121
	トヨムラ歯科医院	亀戸2-28-16	03-3638-1910
12/21(日)	キャナルワーフタワーズ デンタルクリニック	豊洲1-3-1-2階	03-5547-1418
	山崎歯科医院	南砂4-1-2	03-3644-0560
12/28(日)	ひらい歯科医院	豊洲4-1-3 タカビル3階	03-3534-8838
	植田歯科医院	南砂4-7-23	03-3648-0728
12/29 (月、年末)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	03-3531-6500
	南砂ガーデニア歯科	南砂7-1-25-207	03-3615-3884
12/30 (火、年末)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	03-3534-8148
	城東歯科	亀戸2-27-15	03-3681-1368
12/31 (水、年末)	斉藤歯科医院	枝川3-3-3 ディライトコート1階	03-5632-8241
	南砂町 リタ・デンタルクリニック	南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階-B	03-6666-6813

- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



◀厚生労働省  
「医療情報ネット  
(ナビイ)」

## 12月の健康相談等

12月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 📠03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 📠03-3641-5557	深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 📠03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 📠03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・ 潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方 (予約制です。 電話・FAXまたは 各保健相談所で お申し込み ください)	22月・25木 14:00～15:30	18木・26金 9:30～11:45	1月 14:00～15:30	12金 13:30～15:45
思春期精神保健相談		24水 9:30～11:00 26金 9:00～10:30	9火 13:30～15:45	8月 14:00～15:30	10水 9:30～11:45
子育て相談		4木 13:30～15:00	19金・22月 13:30～15:40	26金 13:30～15:30	5金 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		19金 13:30～15:00	11木 13:30～15:45	15月 14:00-15:30	今回の予定はありません
難病療養相談		8月13:30～14:30	25木 13:30～15:30	18木 14:00～15:00	15月 13:30～15:45
栄養相談		1月・22月 9:00～15:30	1月・15月 9:00～15:30	11木・24水 9:00～15:30	12金・24水 9:00～15:30
育児学級	9～10か月児の 保護者	17水 9:30～11:00	19金 9:30～11:15	11木 9:30～11:00	2火 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳 未満児の保護者	24水 9:30～11:00	26金 9:30～11:00	24水 9:30～11:00	9火 9:30～11:00

- 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ  
●食の安全については、食品衛生第1・2・3係 ☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係 ☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番)

※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲



こうとう商店街DEお買い物券+2025  
使用期限は12月31日(水)まで！

紙商品券・デジタル商品券ともに期限を過ぎると無効となります。返金もできません 〇こうとう商店街DEお買い物券+2025事務局  
(消費者専用) ☎0120-16-8585(月～金曜9:00～17:00(祝日除く))、経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 〇03-3647-8442

