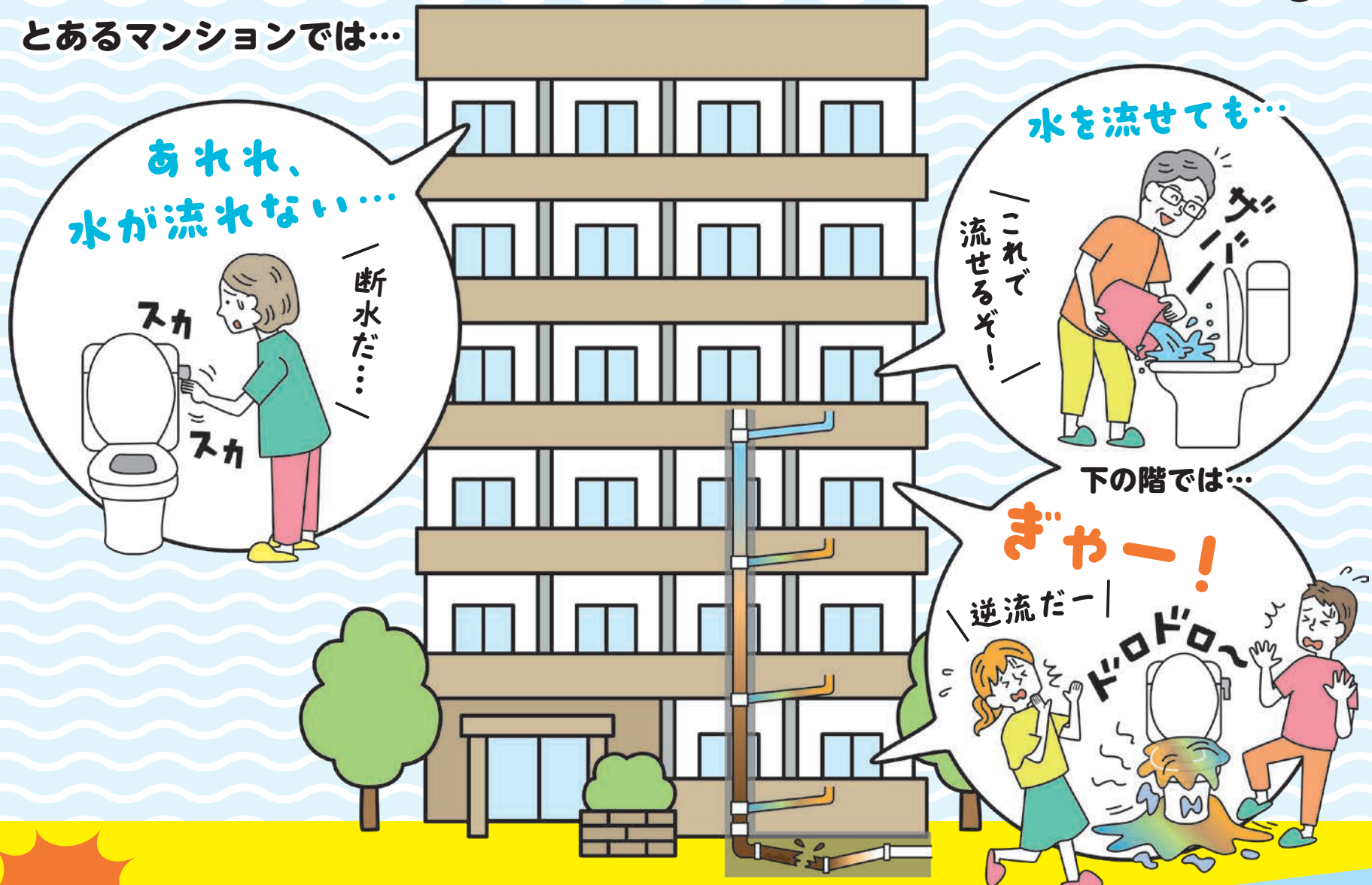


大きな地震が起きたその時、 トイレはどうなる？

とあるマンションでは…



災害後、トイレはそのまま使わない！

災害が起きた後は、停電や断水、トイレ自体の破損などでトイレが使用できなくなるかもしれません。また排水管が破損していた場合、水が流れずに、逆流することもあります。

簡易トイレを備えよう！



足りていますか？

【備蓄の目安】

1人あたり35回分(1日5回×1週間分)

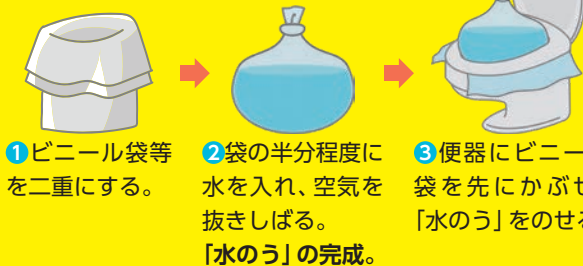
トイレが使用できるか確認ができない間は、簡易トイレを使用しましょう。最低1週間分の備えをしておきましょう。



水のうで逆流対策！

「水のう」は、使うときに水を入れるだけなので、家庭でも簡単に扱えます。トイレや排水口の上に置くだけで、下水の逆流を防ぐことができ、大雨の際の逆流対策でも活躍します。

トイレでの使い方



ご存じですか？ 「江東区防災ポータル」と 「江東区防災アプリ」



今年4月に新しく「江東区防災ポータル」と「江東区防災アプリ」を公開しました。

平時には交通情報と気象情報が確認できます。また、大規模災害時には、区内の被害状況や避難所開設状況などの区の防災に関する情報をリアルタイムに確認できます。

江東区防災ポータル▶



江東区防災アプリ



▲iOS (App Store) ▲Android (Google Play)

子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

小・中学校 義務教育学校 区立幼稚園
学校公開・学校説明会等を実施

学校教育への理解・関心を深めるため、また学校選択の情報を提供する機会として、地域や保護者の皆さんに向け、学校公開・学校説明会を実施しています。参観の際は、必ず事前に各学校のHP等で最新情報(公開日時、注意事項等)をご確認ください。

9月上旬～11月上旬の期間内で3日間程度

学務課学事係 ☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703 ☎03-3647-9053

▲小・中学校 ▲幼稚園

子育て相談(個別相談&ママのグループ相談)
子どもと離れて一息できる時間を持ちませんか？

「子どもが言うことを聞かずイライラする」「子育てが思うようにいかずつらい」「家族はわかってくれない」など、誰にも相談できずにイライラや不安を抱え込んでいませんか。

保健相談所では、専門相談員による子育て相談を行っています。相談中は別室でお子さんを保育します。子育てのこと、自分自身や夫婦、親のことなど、あなたの気持ちを話してみませんか。

お住まいの地域を担当する保健相談所へお問い合わせください。

※個別相談の日程と問い合わせ先は5面「9月の健康相談等」をご覧ください

幼児の親の家庭教育学級「こどもとともに」秋コース
みんなで話そう。幼児の子育て

講義やグループワークを通じて、幼児期のこどもの成長や親の役割について学びます。

10月7日～11月18日の火曜(全7回) 9:45～11:30

場 青少年交流プラザ

対 区内在住で幼児を育てている保護者

定 20人(抽選)

費 100円(保育保険料) ※保育利用者のみ

内「こどもとくらす ～みんなはどうしているんだろう～」 「睡眠と生活リズム」 「遊びをとおした運動発達について」 「食べる喜びを育てる」 「子育てしやすいまちへー地域とのつながりを考えるー」など

講 村上順子(臨床心理士)、安宅満美子(助産師)、菊地大介(佐久大学短期大学部准教授)、平川あずさ(管理栄養士)、秋山美聡(一社)ママリングス)

限 幼児(10月7日火時点で1歳3か月～未就学児) 15人程度 ※申込時に要予約

9月30日(火)9:45からの保育オリエンテーションへの参加が必要。1歳3か月未満のこどもは会場で保護者が見ながら参加可

申 9月9日(火)(必着)までに区HP申込またははがきに6面申込記入例の①～④と⑤一時保育希望者・学習室へこどもを同伴する方はこどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274

くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

江東しごとサポートセンター 区内中小企業向けセミナー・研修 10月～令和8年3月

採用・育成・定着支援など、人材の活用に関するさまざまなセミナー・研修を開催します。

区内中小企業の方 申込開始日時から江東しごとサポートセンターHPで

江東しごとサポートセンター下半期企業向けセミナー・研修予定表

日時	対象	テーマ	定員(申込順)	オンライン	申込開始日時
10/10(金)10:00～12:00	経営者・従業員	生成AI(ChatGPT等)で始めよう！業務効率化	32人	○	9/1(月) 9:30
10/14(火)14:00～16:00	管理職・人材育成担当	自律的な従業員を育成する関わり方と伝え方	32人	○	
10/24(金)10:00～12:00	経営者・管理職・人事担当・リーダー	人材不足解消の鍵はシニア採用にあり！シリーズ②シニア人材の可能性を引き出す～活躍を支えるポイントとコミュニケーション～	32人	○	
11/6(木)14:00～16:00	経営者・総務・人事担当・実務へ活かしたい方	総務・人事必須の法的実務の留意点	32人	○	10/1(水) 9:30
11/12(水)14:00～17:00	経営者・幹部	階層別研修(第1回)～社員が辞めない 定着につながる採用後の育成と定着を支える仕組みと関わり方～	24人		
11/18(火)13:00～17:00	管理職・リーダー	階層別研修(第2回)今日からできる 従業員が活き活きわくわく働く活気ある職場づくり	24人		
11/26(水)13:00～17:00	一般社員	階層別研修(第3回)日常業務を多角的に見つめ直す～仕事の改善点と自分にできること～	24人		12/1(月) 9:30
令和8年1月16日(金)14:00～16:00	経営者・総務・人事担当・実務へ活かしたい方	人材不足解消の鍵はシニア採用にあり！シリーズ③定年後再雇用・継続雇用のための労務管理のポイント	32人	○	
令和8年1月22日(木)10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	新入社員の「定着・育成」を支える！中小企業のための新入社員研修の工夫	32人	○	
令和8年1月26日(月)10:00～12:00	管理職・人事担当・リーダー	管理者が知っておきたい社員の離職防止策～社員の「続けたい」を引き出すメンタルヘルスと関わり方～	32人	○	令和8年1/5(月) 9:30
令和8年2月4日(水)10:00～12:00	経営者・管理職・人事担当・リーダー	小手先のDX化では何も変わらない 全員で取り組む生産性向上の土台作り	32人	○	
令和8年2月13日(金)10:00～12:00	経営者・従業員	中小企業のためのSNSを活用した採用活動	32人	○	
令和8年2月19日(木)14:00～16:00	経営者・総務・人事担当・実務へ活かしたい方	労働契約のポイント整理～入口(採用・入社)から出口(退職)までの流れ～	32人	○	令和8年2/2(月) 9:30
令和8年3月10日(火)10:00～12:00	経営者・管理職・人事担当	社員をつなぎとめる社員ミーティングの進め方～SDGsにつながる仕事の意味を共有する～	32人	○	
令和8年3月12日(木)10:00～12:00	経営者・従業員	「働きながら成長する人」は知っている！ストレスマネジメント講座～ストレスを成長につなげる方法～	32人	○	

※オンラインは定員なし

江東マイタウン就職面接会 in 豊洲

正社員とパートタイムの面接会です。区内または区近隣に就業場所がある12社程度の企業担当者から直接、面接や求人内容の説明を受けることができます。

※求人内容は8月28日(木)からハローワーク木場HPでお知らせします

9月11日(木)13:30～16:00(受付13:00～15:30)

場 豊洲文化センター レクホール

対 正社員またはパートタイム就職を希望する方 当日直接会場へ[持ち物]面接希望社数分の履歴書(写真貼付)

問 ハローワーク木場 事業所第一部門 ☎03-3643-8605

▲ハローワーク木場HP

9/9(火) 無資格・未経験者大歓迎！

福祉のしごと 相談・面接会 20法人が出展予定

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的に、高齢者や障害者の福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。

回9月9日(火)13:00～15:30(受付12:40～15:00)

場ティアラこうとう地下1階大会議室・中会議室

内福祉のしごと入門ガイド(13:00～)

出展法人のPR(13:20～)

面接会(PR終了後)

申込み当日直接会場へ

回[求人について]

ハローワーク木場 事業所第一部門

☎03-3643-8605

[イベントについて] 地域ケア推進課包括推進係

☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165



9/21(日) シルバー人材センター入会説明会

シニア

健康で働く意欲のある60歳以上の方を対象にシルバー人材センターの概要(仕組みや働き方等)を詳しく説明します。希望者は当日入会も可能です。

回9月21日(日)9:30～11:30 ※応募者多数の場合は14:00～16:00にも開催

場高齢者総合福祉センター

対区内在住で60歳以上の方 回50人(申込順)

申9月10日(水)(必着) までにはがき・メールに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会9月21日受付係へ

☎03-3649-3533

☎03-3615-0950

✉koto@sjc.ne.jp



▲シルバー人材センターHP



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

9/1(月) 障害受給者証を切り替え 未申請の方は申請を

心身障害者医療費助成

心身障害者医療費助成制度(以下、障害)は、心身に重い障害のある方の医療費(保険診療分)の自己負担額(一部)を助成するものです。9月1日(月)から障害受給者証が新しくなります。更新の対象となる方には8月末日までに新しい障害受給者証をお送りします。対象の方で未申請の場合は、申請手続きをしてください。

回次のいずれかの手帳をお持ちの重度障害者の方で、所得が制限基準額以下の方

●身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む方は3級まで)

●愛の手帳1・2度

●精神障害者保健福祉手帳1級(手帳が9月以降も有効な方)

[対象にならない方]

●生活保護を受けている方

●医療保険の自己負担のない施設に入所している方

●乳・子・育・親医療証をお持ちの方

●重度障害者になった年齢が65歳以上の方

●後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方



▲所得制限等の詳細は区HPをご覧ください

いずれも

[手続き期限] 65歳の誕生日の前々日まで

[注意事項] ●65歳以上の方でも、65歳の誕生日の前々日まで都内に住所がなかったなどの制限事由により申請できなかった方で、その後制限事由がなくなった場合、申請できる可能性があります。ご相談ください。●過去に所得制限基準額を超えた等の理由により受給資格が消滅し、その後制限事由がなくなった方は、あらためて、申請手続きをお願いします。 ※制度の詳細は区HPをご覧ください

回障害者支援課障害者福祉係☎03-3647-4952 ☎03-3647-4910

心身障害者福祉手当 未申請の方は申請を

心身障害者福祉手当

回[20歳以上65歳未満で以下に該当する、所得が制限基準額以下の方]

●身体障害者手帳1・2級

●愛の手帳1～3度

●脳性まひ

●進行性筋萎縮症

[65歳未満で以下に該当する、所得が制限基準額以下の方]

●身体障害者手帳3級

●愛の手帳4度

●東京都の難病医療費等助成認定者(申請中の方も含む。小児慢性疾患の方は上記の難病と対応する疾病の場合は対象)

※申請月が支給開始月となりますので、申請が遅れると受給できる手当額が少なくなります。過去に遡^{さかのぼ}っての支給もできませんのでご注意ください



▲所得制限等の詳細は区HPをご覧ください

特別障害者手当・障害児福祉手当

未申請の方は申請を

重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な方に手当を支給しています。審査の結果、支給が決定されると、申請月の翌月分から手当が支給されます。詳細はお問い合わせのうえ、対象の方は申請してください。

回障害者支援課障害者福祉係☎03-3647-4952 ☎03-3647-4910

手当種類	年齢制限	手当額	対象者
特別障害者手当	20歳以上	月額 29,590円	おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害を有する方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方 ※特定の施設入所者、病院等に3か月を超えて入院している方(特別障害者手当のみ)、障害を理由とする公的年金受給者(障害児福祉手当のみ)を除く ※本人、扶養義務者の所得制限があります ※原則、専用の診断書で判定されます ※障害者手帳をお持ちでなくても申請できます ※原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく手当を受給しているときは、手当額の併給調整があります
障害児福祉手当	20歳未満	月額 16,100円	

後期高齢者医療制度 自己負担割合「2割」の方への

外来医療の負担軽減措置(配慮措置)の終了

後期高齢者医療制度(75歳以上の方)について、令和4年10月1日から実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)を、令和7年9月30日(火)で終了します。これに伴い、外来医療の1か月の自己負担限度額が下記のように変更になります。

自己負担割合が2割の方の外来医療の1か月の自己負担限度額

[令和7年9月30日(火)まで]

負担割合	外来(個人ごと)
2割	6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10% または18,000円のいずれか低い方

[令和7年10月1日(水)以降]

負担割合	外来(個人ごと)
2割	18,000円

回医療保険課保険給付係☎03-3647-3168 ☎03-3647-8443

健康・福祉のつづき

9月～令和8年1月 肺がん検診 区内医療機関で実施

区内の一部医療機関で肺がん検診を実施します。対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を郵送しています。受診券がお手元にない方は、下記までお問い合わせください。

※検診車(区内5か所)と検診機関での検診も実施しています

☎9月1日(月)～令和8年1月31日(土)

☑区内在住で40歳以上の方(令和8年3月末時点)

※今年度肺がん検診を受診済みの方は受診できません

☑胸部エックス線撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方は喀痰検査も実施

費800円(前年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料)

☑保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171



医療機関名称	所在地	予約電話番号	受付方法
望月内科クリニック	高橋13-2 1階	03-5669-1531	予約不要
森下駅前クリニック	森下1-16-7 1階	03-6666-9335	予約制
あおばクリニック	森下2-20-12-202	03-5669-8783	予約制
魚住総合クリニック	永代2-34-10	03-3643-0015	予約制
はる内科・呼吸器内科 門前仲町院	富岡1-25-5 5階・6階	03-5875-9812	予約制
江東豊洲はるそらクリニック	豊洲4-10-18 1階	050-3355-7607	予約制
潮見駅前内科クリニック	潮見2-7-1	03-6666-6966	予約不要
福井クリニック	猿江2-6-11	03-3631-0855	予約不要
みつ葉クリニック	東陽4-6-1 6階	03-5633-7065	予約制
亀戸駅前クリニック	亀戸5-1-6 1階	03-3636-1312	予約不要
そえだクリニック	大島1-1-5 2階-D	03-5628-2770	予約制
小林クリニック	大島4-1-6-105	03-3684-0481	予約制
江東病院	大島6-8-5	03-3685-2238	予約制
協和メディカルクリニック	北砂2-15-40	03-3648-4166	予約制
藤崎病院	南砂1-25-11	03-3648-2111	予約制

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して地域で暮らしていくためには、身近な人や地域の人たちの正しい理解が必要です。

区では、認知症サポーター養成講座を月1回定期開催しています。この講座では、偏見を持たずあたたかく見守る応援者であるサポーターを養成します。9月・10月は特別編も開催します。

9・10月開催 認知症サポーター養成講座 特別編

【夜の特別編】

仕事や学校、家族の介護など、日中は忙しくて参加できない方に向けて、夜の特別編を開催します。



【認知症世界の歩き方 for サポーターズ編】

20万部の大ヒット書籍で、NHK Eテレでシリーズ番組化された「認知症世界の歩き方」のコンテンツを活かしたプログラムです。

☑地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

認知症サポーター養成講座の講師を派遣

区内の町会、自治会、学校、学童、趣味のサークル、友人同士のグループにも講師を無料で派遣します。

講座名	日時	会場	定員(区内在住の方)	申込
認知症サポーター養成講座	9/13(土) 14:00～15:30	こどもプラザ	30人(申込順)	8/26(火)9:00～ こどもプラザ図書館に電話・窓口で ☎03-5600-3885 ☎03-5600-3886
認知症サポーター養成講座 ～小学生向け～	9/21(日) 13:30～15:00	トミンハイム塩浜二丁目第2集会室 (コミュニティサロン)(塩浜2-9-8)	30人(申込順)(小学生以外も可)	9/1(月)9:00～ 塩浜長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-5617-6213 ☎03-5617-6050
認知症サポーター養成講座 ～夜の特別編～	9/10(水) 18:30～20:00	江東区文化センター	30人(申込順)	8/25(月)9:00から 区HP申込
認知症サポーター養成講座 ～認知症世界の歩き方 for サポーターズ編～	10/2(木) 14:00～16:00	江東区文化センター	30人(申込順)	

江東区介護予防リーダー養成講座

～KOTO活き粋体操を使った介護予防活動を地域の仲間と始めてみませんか～

区のオリジナル介護予防体操「KOTO活き粋体操」を使った自主グループの立ち上げや、仲間を誘って楽しく体操を続ける方法などを学び、身近な場所で身近な仲間と住民主体の介護予防を行うきっかけをつくる介護予防リーダーになりませんか。

講座では、仲間と共同して介護予防を実践するための知識を学び、グループワークや宿題を通して身近な仲間「伝える」「興味を持ってもらう」力を養います。

※一緒に活動する仲間をつくったり、一般的な介護予防の知識を学ぶ講座ではありません

☎10月3日～11月21日の金曜(全8回) 10:00～12:00 ※最終日は12:30まで。10月17日～11月

7日の期間に見学実習を別途実施 ☑スポーツクラブ&サウナスパルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1)
☑介護予防の自主グループを立ち上げる意欲がある方、町会や自治会、老人クラブなどの既存の活動に体操を取り入れたい方 ※全回参加できる方

☑15人(抽選)

☎8月21日(木)11:00～9月13日(土)に [区HP申込](#) または
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス亀戸24に電話で

☎03-5836-1301(11:00～17:00 ※金～日曜、祝日除く) ☎03-5836-1302

☑地域ケア推進課地域ケア係
☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



回	主な内容(KOTO活き粋体操の実技は毎週実施します)
1	・住民主体の介護予防について ・自主グループ立ち上げへの思いの共有
2	・仲間と一緒に介護予防を楽しむ方法(体操) ・KOTO活き粋体操を理解し、仲間に伝える方法
3	・住民主体の通いの場と介護予防リーダーの役割 ・先輩リーダーから活動について話を聞く
4	・仲間が認知症になっても一緒に活動し続ける方法 ・KOTO活き粋体操を身近な仲間に伝える練習
5	・仲間と一緒にグループで楽しむ方法(栄養) ・KOTO活き粋体操を身近な仲間に伝える練習
6	・仲間と一緒にグループで楽しむ方法(口腔機能) ・見学実習の感想と自主グループ立ち上げの計画
7	・仲間と一緒に運動を行う心構えとポイント ・分かりやすく伝えるためのプレゼンテーション練習
8	・行動宣言 ・修了式
見学実習	先輩リーダーが立ち上げた「とことんお元気!サークル」を見学し、インタビューを行う

成人保健講演会 「心とからだを整えるセルフケア法～マインドフルネスを使って～」好評につき今年も開催!

マインドフルネスとは、「今、この瞬間」に注目し、不安やストレスにうまく対処するためのセルフケア法です。実践方法についての講演と体験を通して、自分自身の心とからだに向き合う時間を作ってみませんか。

☎9月27日(土)9:30～11:30(受付は9:15から)

場豊洲シビックセンター ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑100人(申込順)

講師 関本順禮(慶應義塾大学看護医療学部専任講師)

☎9月1日(月)9:00～19日(金)17:00に [区HP申込](#) または 深川南部保健相談所に電話で ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295



食と健康づくり教室「血糖値が高いと言われたら? ～今日から実践! 糖尿病と歯周病を防ぐ食事と歯のケア～」

歯科衛生士による「糖尿病と歯周病の深い関係について」と、管理栄養士による「血糖値をあげにくくする食事のポイント」の講義を通して、糖尿病と歯周病の予防のためにすぐに実践できる正しい知識を学びます。

☎9月18日(木)13:30～15:00 ☑城東保健相談所

☑区内在住・在勤で血糖値が高いと言われた方 ※糖尿病の方を除く

☑25人(申込順)

☎8月26日(火)9:00から [区HP申込](#) または 城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651



避難所運営
サポーター募集中!

災害時に区内の拠点避難所(小・中学校)において、避難所運営などをサポートしていただくボランティアです。募集詳細は区HP(右記2次元コード)をご覧ください ☑区内在住の18～29歳(高校生を除く) ☑防災計画課地域防災係 ☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



“息苦しさ”をやわらげる 呼吸体操教室

理学療法士とともに呼吸筋ストレッチ(実技)を行い、専門医による体操の実技指導や、呼吸筋ストレッチ体操の有用性などについての解説を聞くことができます。

場江東区文化センター

※区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方、呼吸器疾患、リハビリテーションに興味のある方

定70人(抽選。落選者にのみ9月19日(金)までに郵便で通知)



申9月11日(木)までに区HP申込・電話・窓口、またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤参加希望日程を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ☎03-3647-9564
FAX03-3615-7171

日程	時間	内容	講師
9/25(木)	14:00～15:30 (受付開始13:30)	呼吸筋のストレッチ体操 (実技)	根本伸洋 (新山手病院 理学療法士)
10/23(木)			
11/25(火)		呼吸器疾患とサルコペニア・フレイル 予防のための呼吸筋ストレッチ(講義と実技)	松野圭 (順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科 准教授)

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00～21:30 休日 9:00～11:30／13:00～21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
		総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388

平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜 20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**（東京都実施）☎＃8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**（24時間年中無休）☎＃7119または☎03-3212-2323
- マイナ保険証をお持ちください。お持ちでない場合、資格確認書が健康保険証（令和7年12月1日まで）も利用可能です。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
9/7(日)	ふくずみ歯科-矯正歯科	福住1-14-1	03-5621-1080
	あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4-101	0120-418-693
9/14(日)	かすが歯科医院	富岡1-9-6 銅突ビル2階	03-3641-0588
	高橋歯科医院	北砂3-27-12-102	03-3649-1282
9/15(月・祝)	たむら歯科	富岡1-11-1	03-3630-6480
	ハツ繁歯科医院	北砂5-14-13	03-3648-4881
9/21(日)	福嶋歯科医院	富岡1-12-1-2階	03-3641-4949
	進藤歯科医院	北砂5-18-6	03-3644-9209
9/23(火・祝)	安藤歯科医院	富岡1-22-25	03-3641-1601
	みとも歯科医院	北砂6-11-11	03-5606-4633
9/28(日)	門前仲町キラリ歯科	富岡1-25-5 メディカルビル4階	03-5809-8217
	まつだ歯科	北砂7-4-2 渡辺ビル1階	03-3649-8117

- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット（ナビイ）」をご利用ください。



9月の健康相談等

9月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方 (予約制です。 電話・FAXまたは 各保健相談所 でお申し込み ください)	19(金) 14:00～15:30 25(木) 14:00～15:30	18(木) 13:30～15:45 26(金) 9:30～11:45	1(月) 14:00～15:30	12(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談		5(金) 14:00～15:30	2(火) 13:30～15:45	8(月) 14:00～15:30	10(水) 9:30～11:45 30(火) 14:00～15:30
子育て相談		4(木)・26(金) 13:30～15:00	19(金) 13:30～15:40	26(金) 13:30～15:30	5(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	11(木) 13:30～15:45	今回の予定はありません	26(金) 13:30～15:45
難病療養相談		8(月) 13:30～14:30	25(木) 13:30～15:30	18(木) 14:00～15:30	今回の予定はありません
栄養相談		1(月)・22(月) 9:00～15:30	1(月)・29(月) 9:00～15:30	11(木)・24(水) 9:00～15:30	12(金)・24(水) 9:00～15:30
育児学級	9～10か月児の 保護者	17(水) 9:30～11:00	19(金) 9:30～11:15	11(木) 9:30～11:00	2(火) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳 未満児の保護者	24(水) 9:30～11:00	26(金) 9:30～11:00	24(水) 9:30～11:00	9(火) 9:30～11:00

- 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ
●食の安全については、食品衛生第1・2・3係 ☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係 ☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

「みんなでまちをきれいにする運動(秋の一斉清掃)」 新規の参加団体を募集

区内の歩道・公園などの清掃活動を行います。ごみやたばこの吸い殻等ポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、皆さんの積極的な参加をお願いします。

- 清掃用具、ごみ袋等を支給します(団体で保管)。
- 小学生以下の方には参加賞を用意します。

※家庭や事業所からのごみ、粗大ごみ、剪定枝、泥、砂、道路上等に不法投棄された家電・自転車などは収集できません

■11月9日(日) ※雨天の場合11月16日(日)に延期

対町会・自治会、区内事業所等の団体

■9月3日(水)までに環境保全課環境美化係(区役所隣防災センター6階7番)に電話・窓口で

☎03-3647-9373 ☎FAX03-5617-5737



こことみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください 岡江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-3645-4087 📠03-3699-6266





7月20日 参議院議員選挙の結果

江東区の当日有権者数は、432,992人(在外994人含む)で、投票率(東京都選出)は62.22%でした(前回は58.20%)。なお、104,762人(投票者総数の38.89%)の方が選挙前日までに期日前投票を行いました(前回は77,623人(投票者総数の31.50%))。当選者の得票数などの選挙結果は右表のとおりです。

参議院(東京都選出)議員選挙の当選者

(敬称略、東京都の得票数順)

候補者名	党派名	江東区の得票数	東京都の得票数
鈴木 大地	自由民主党	30,468.000	772,272.000
さや	参政党	23,826.000	668,568.000
牛田 まゆ	国民民主党	27,192.000	634,304.825
川村 ゆうだい	公明党	23,183.000	606,181.000
奥村 よしひろ	国民民主党	22,196.750	585,948.435
吉良 よし子	日本共産党	19,135.000	562,443.000
※ 塩村 あやか	立憲民主党	21,841.000	517,885.000

※補欠選挙の当選者

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入



子育て・教育

あずかーる(未就園児の定期的な預かり)(10月～3月)

塩崎・城東保育園の申込受付を開始

☑区内在住で、保育園等へ通っていないこども ☑24枠(0歳8枠、1歳10枠、2歳6枠)(抽選) ☑8月25日(月)～9月3日(水)に区HPで ☑保育政策課施設管理係 ☎03-3647-9094 ☎03-3647-9282



休日版両親学級(10月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週未満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑☑東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



開催日	会場	定員	申込期間
10/4(土) 13:30～14:50	オンライン (Zoom)	100組 (申込順)	9/1(月)～12(金)
10/18(土) 13:30～15:10	森下文化 センター	50組 (抽選)	9/15(月・祝)～26(金)

子どもの電話「チャイルドライン」 傾聴ボランティア養成講座

☑10月3日～12月19日の金曜18:30～21:00、土・日曜14:00～16:00(全10回) ☑総合区民センター、早稲田大学など ☑20歳以上の方 ☑20人(選考) ☑20,000円 ☑こどもたちの現状や傾聴スキルなどを学ぶ ☑町田和美(公認心理師)ほか ☑8月26日(火)～9月22日(月)にFAX・メールに上記申込記入例の①～④と⑤

メールアドレスを記入し、こうとう親子センター事務局へ
☎☎03-3632-1717
✉info@kotooyako.com



親子で手話体験講座

☑9月14日(日)14:00～15:00 ☑場古石場文化センター ☑小学1～3年生と保護者 ☑8組(申込順) ☑簡単な手話を学びながら、親子で手話を使ったコミュニケーションをしたり、聴覚障害のある方との接し方について学ぶ ☑小川光彦(全日本難聴者・中途失聴者団体連合会) ☑8月25日(月)から電話・窓口またはFAXに左記申込記入例の①②④を記入し、古石場図書館へ ☎03-5245-3101 ☎03-5245-3104

日・英多言語おはなし会

☑9月20日(土)14:00～14:30 ☑場総合区民センター ☑児童とその保護者 ☑20人(申込順) ☑日本語・英語の絵本の読み聞かせ ☑8月30日(土)9:00から ☑申込フォームで ☑城東図書館 ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122



デジタル創作体験プログラム くりらぼ in 江東

キッズ

☑9月20日(土)14:00～16:00 ☑場南砂児童館 ☑都内在住・在学の小学1～3年生 ☑20人(抽選。抽選結果は9月上旬にメールで連絡) ☑「宇宙シューティングゲーム」を作る ☑9月4日(木)までにくりらぼ in 江東HPで ☑とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 ☎080-4147-8259



くらし・しごと・産業

都営シルバーピア(高齢者向け) 入居者募集(江東区割当)

シニア

☑65歳以上の単身者 ※申込資格については区HPをご覧ください ☑1戸(抽選) ☑【申込用紙配布期間】9月1日(月)～8日(月)(土・日曜除く) ☑【配布場所】区HP、住宅課(区役所5階2番)、各出張所 ☑9月11日(木)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

分譲マンション無料相談会

☑9月10日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) ☑場区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関する問題に対応するための相談会 ☑8月25日(月)～9月5日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

社会保険労務士による年金相談 (9月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	9/2(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	【受付時間】 月～金曜 8:30～17:15 (週の初日のみ19:00 まで延長) 9/13(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	【予約受付時間】 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

令和7年度特別区民税・ 都民税・森林環境税(普通徴収) 第2期納期限9月1日(月)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください ☑納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646
【納付の相談】災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください ☑納税課徴収第一・第二係 ☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646
✉noufu-soudan@city.koto.lg.jp



多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します。電話、窓口ともに予約不要です。一人で悩まず早めにご相談ください ☑9月1日(月)・2日(火)9:30～16:30 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑場消費者センター ☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

ビジネス支援講座 「アイデアからビジネスプラン構築」

☑9月5日(金)18:00～19:30(開場17:45) ☑場教育センター ☑高校生以上の方 ☑20人(申込順) ☑シナリオを書く技術を用いて自分自身のビジネスアイデアを具現化する方法を学ぶ ☑8月26日(火)9:00から申込フォー



ムで ☑場東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



スポーツ

深川スポーツセンターイベント

【シーカヤック教室】

☑9月27日(土)・28日(日)(全2回)10:00～15:00 ☑場東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6) ☑区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く ☑20人(抽選) ☑8,000円 ☑東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の海をツーリング ☑内田正洋(海洋ジャーナリスト) ☑9月5日(金)までに健康スポーツ公社HPで



【シニアスポーツ吹矢教室 2028年ねりんピック東京大会に出場しよう!】

シニア

☑9月27日～10月25日の土曜(全5回)10:30～12:00 ☑場深川スポーツセンター ☑60歳以上の方 ☑20人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) ☑2,000円 ☑60歳以上を対象とするねりんピック東京大会出場に向けた吹矢教室 ☑☑日本スポーツウエルネス吹矢協会 ☑9月12日(金)までに深川スポーツセンターHP・窓口、または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤日中連絡のとれる電話番号⑥生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ
いずれも ☑場深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



BumB東京スポーツ文化館イベント

【ピックルボール 初心者限定教室(9月)】

☑9月2日(火)・16日(火)10:25～11:20 ☑中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ☑20人(申込順) ☑1,480円 ☑テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 ☑場黒岩信太郎(JPA認定ピックルボールコーディネーター) ☑8月25日(月)13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

【「敬老の日」親子卓球教室】

☑9月15日(月・祝)9:30～11:00、11:10～12:40 ※2回参加も可 ☑場年長児～中学生と保護者(祖父母も可) ☑各回10組20人(抽選。9月8日(月)以降に抽選結果を同

館HPに掲載) 観1人570円 ※敬老の日につき、参加するこどもの祖父母は無料
関親子でコミュニケーションを楽しみながら卓球のスキルを学ぶ 関8月25日(月)13:00~9月5日(金)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで
いずれも 関関BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)
☎03-3521-7321
📞03-3521-3506



海の森水上競技場 水上スポーツ体験

関スポーツの楽しさを味わうための、さまざまな競技を気軽に体験できるイベント 関9月23日(火・祝) 関8月26日(火)9:00から海の森水上競技場HPで 関関海の森水上競技場☎03-3599-5420 📞03-3599-5421

競技	時間	対象	定員(申込順)
ドラゴンボート	10:00~11:00、 13:00~14:00	小学生以上	各10人
ボート	11:00~12:00、 14:00~15:00	小学4年生以上	各2人
カヤック	10:30~11:15、 11:30~12:15		各9人
SUP	10:30~11:20、 11:30~12:20		各6人

東京ベイサイドツーデーマーチ (ウォーキングイベント)

東京ベイエリアの魅力を歩いて味わうウォーキングイベントです。5km・10km・20km・30km(29日のみ)のコースから選べます。W&L&WALKとキッズウォークフェスティバルも同時開催します。詳細はイベント公式HPをご覧ください 関11月29日(土)・30日(日) 関[メイン会場]シンボルプロムナード公園 夢の広場(青海1-3)、[10kmコース会場]芝公園4号地(港区芝公園3-2) 関[事前申し込み(区民割あり)]2日間:一般3,000円、高校生1,200円、1日間:一般1,800円、高校生800円 ※中学生以下無料。イベント公式HPからの申し込みは300円引き[当日申し込み]1日間:一般2,500円、中・高校生1,500円 ※小学生以下無料 関11月3日(月・祝)までにイベント公式HP、または日本ウォーキング協会(文京区湯島2-25-7 6階)窓口で ※郵便・銀行などで料金を振り込む場合は10月24日(金)まで。当日申し込みは、直接会場 関(一社)日本ウォーキング協会 ☎03-5816-2175



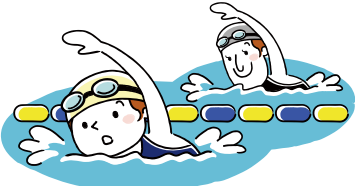
▲イベント公式HP



秋のプールイベント 「水泳記録会&リレー」

関10月13日(月・祝)9:30~11:30 関深川北スポーツセンター 関40人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 関500円(保険料・記録証込み) 関個人記録測定、リレー(100m) ※リレーは2人以上。親子参加も可。 関8月24日(日)~9月21日(日)にショートメッセージに6面申込記入例の①・②・④と⑤年齢⑥学年⑦学校名⑧リレーメンバーの氏名(家族の場合はこ

もとの関係)を記入し、江東区水泳連盟へ ☎090-9954-9784(各務)



文化・観光

パルシティ・シアター 映画「バカ塗りの娘」無料上映会

関10月4日(土)13:30~15:40(開場13:00) 関男女共同参画推進センター 関180人(申込順) 関映画を通じて、多様性を認め合う社会を考える。青森の伝統工芸「津軽塗」を継ごうとする娘と、伝統や家族の価値観に揺れる父との姿を描く作品を通し、性別による役割分担意識や、自分らしい生き方、家族のあり方について考える 関幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※9月24日(水)までに要予約 関8月26日(火)9:00から 関関HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口 関☎03-5683-0341 📞03-5683-0340



中川船番所資料館イベント

[企画展「昭和100年 終戦80年 城東地域の戦後のすがた」]

関9月15日(月・祝)まで:9:30~17:00(入館は16:30まで) 関戦後の混乱期を経て現在に至るまでの江東区(特に城東地域)の変遷を紹介

[ミュージアムトーク
企画展の見どころを解説]

関9月13日(土)14:00~14:30 関10人(先着順)

[職員による紙芝居「三月十日のやくそく」]

関9月13日(土)14:30~14:40 関10人(先着順)

[ミニ企画展示「秋の浮世絵展」]

関9月2日(火)~11月3日(月・祝)9:30~17:00(入館は16:30まで) 関江戸のお月見文化や秋を彩る紅葉・虫の音を楽しむ人々が描かれた浮世絵を展示。秋の七草についても紹介

いずれも 関大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 関当日直接会場へ 関関中川船番所資料館☎03-3636-9091 📞03-3636-9094

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

関9月2日(火)14:00~15:30 関50人(申込順) 関500円 関清澄通り 関8月26日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で [アウトサイダーアートの方向-Westerly winds from Osaka2025-]

関9月4日(木)~15日(月・祝) ※8日(日)は休館、15日(月・祝)は16:00まで 関大阪の障害者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品を展示 関当日直接会場へ

いずれも 関関深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 📞03-5620-1632 関info@fukagawatokyo.com

夏の響演2025 ~大学をつなぐ音楽の祭典~

関9月4日(木)10:00~21:00 関豊洲文化センター5階ホール 関300人(先着順)

関都内にある7つの大学の音楽サークルが一堂に会し行われる、ピアノや管弦楽器などによるソロやアンサンブルなどの演奏会 関当日直接会場へ 関夏の学生音楽祭実行委員会☎070-2307-3694(10:00~15:00。土・日曜、祝日を除く)
関kyoen.shogai@gmail.com

健康・福祉

認知症カフェ(長屋カフェ)

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます 関8月31日(日)14:00~16:00 関江東区文化センター 関25人程度(申込順) 関200円(飲食代) 関ミニ講話など 関8月25日(月)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744 関fukagawanagaya@gmail.com

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

関城東保健相談所 関20人(先着順) ※匿名で実施 関当日直接会場へ 関保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 📞03-3647-7068

日程		受付時間
検査日	9/8(月) 9/22(月)	9:00~10:00
結果日	9/22(月) 10/6(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 関9月5日(金)18:00~20:00 関マギーズ東京(豊洲6-4-18) 関マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 関保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 📞03-3615-7171

生活支援員・市民後見人養成説明会

関9月26日(金)10:00~12:00 関高齢者総合福祉センター 関区内在住の方 関20人(申込順) 関高齢や障害などの理由で判断能力に不安がある方をサポートする生活支援員(日常生活自立支援事業)・市民後見人の活動と、市民後見人養成カリキュラムについての事前説明会 関8月26日(火)9:00から電話またはFAX・メールに6面申込記入例の②④を記入し、権利擁護センターあんしん江東へ ☎03-3647-1710 📞03-5683-1570 関kenri@koto-shakyo.or.jp

環境・まちづくり

ネイチャー・フェスタ! Koto 2025 展示会 8/31(日)~9/5(金)

区内の自然環境に関するパネルやポスター、ベランダビオトープ、江東区巨大地図などを展示。区内の生き物や自然、ポケットエコスペース(ビオトープ)について関心を高め、自然を守っていくことの大切さを学べる内容です 関8月31日(日)15:00~9月5日(金)16:00 関江東区文化センター2階ロビー 関当日直接会場へ 関施設保全課庶務係 ☎03-3642-5099 📞03-3642-4748

防災・安全

土のうを配付(9月分)

住宅への浸水被害を軽減するため、希

望者に土のうを6~10月に毎月配付しています。土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています ※店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません)

[9月分配送日]9月下旬の区が指定する日 関9月10日(水)までに区HPまたは河川公園課工務係(区役所隣防災センター6階2番)に電話・窓口で ☎03-3647-2538 📞03-3647-9216



8月30日~9月5日は建築物防災週間 地震や火災に備え建物の点検を

建築物の防災対策の推進を目的に、毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めなければならないことが、建築基準法に定められています。災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、区民一人ひとりの意識と取り組みが大切です。この機会に、所有・管理している建築物・工作物・付属するブロック塀などを点検し、気がかりな点があれば、専門家へ相談しましょう 関建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 📞03-3647-5513

募集

会計年度任用職員募集 (介護保険給付適正化事務職員)

関介護支援専門員の資格を有し、おおむね3年以上介護福祉の現場経験のある方 関1人 関介護給付費適正化に関する事務 [任期]10月1日(水)~令和8年3月31日(火) ※勤務条件など詳細は区HPをご覧ください 関9月3日(水)17:00までに区HPにある申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所介護保険課給付係へ郵送・窓口で ☎03-3647-9498 📞03-3647-9466



江東区ボランティアまつり 運営ボランティア募集

関11月29日(土) 関江東区文化センター 関区内で活動している地域貢献活動団体(ボランティア団体などの営利を目的としない公益的な活動を行う団体)、区内在住の方 関前日または当日の設営・撤収、来場者の案内、各イベントコーナーのサポートなど。11月10日(月)18:30からの説明会に要参加 関9月30日(火)までに社会福祉協議会HPまたはボランティア・地域貢献活動センター窓口で ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266



休館・休止

東雲図書館

9月9日(火)~11日(木)に休館。図書の特別整理のため 関東雲図書館 ☎03-3529-1141 📞03-3529-1144

中川船番所資料館

9月17日(水)に臨時休館。特別展示設営のため 関中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 📞03-3636-9094

パルカレッジ
公開講座

尾木直樹さん講演会



「ありのままに今を輝く ～尾木ママと考える包括的性教育の大切さ～」

「尾木ママ」の愛称でおなじみの尾木直樹さんが、性の多様性や包括的性教育の大切さについて講演します。ありのままの自分を生きるためのヒントを見つけましょう。

日9月27日(土)14:00～16:00

場男女共同参画推進センター 図高校生以上の方

定200人(区内在住の方を優先し、抽選。抽選結果は9月12日(金)までに連絡)

保幼児(満1歳6か月～未就学児)若干名(抽選・申込時要予約) ※1歳6か月未満のお子さんと別室で映像を見ながら同伴受講可(10人程度・抽選)。

申9月2日(火)(必着)までに区HP申込または往復はがき(1人1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥保育希望の場合は、保育希望・こどもの氏名(ふりがな)・

生年月日⑦同伴受講希望の場合は、同伴受講・こどもの氏名(ふりがな)・生年月日⑧車いす席(定員2席)・手話通訳(いずれも介助者は1人まで)利用希望の場合はその旨⑨尾木さんへの質問(任意。その一部について当日尾木さんからお答えする予定)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)人権推進課男女共同参画係公開講座担当へ

☎03-5683-0341 📠03-5683-0340

※録音・録画・写真撮影不可



江東区 環境検定

環境に優しい社会へ！
あなたの行動から始まる「ゼロカーボンシティ江東区」

どなたでも無料でオンライン受験ができる「江東区環境検定」を実施します。ぜひ受験して、環境へ配慮した行動のきっかけにしてください。検定対策として、公式参考書・問題集も公開中です。

受験期間 8月28日(木)10:00～10月31日(金)

受験方法 オンライン(24時間受験・再受験もできます)

検定時間 30分 出題数 60問(二肢択一)

6割以上の正解で認定証を、9割以上の正解で表彰状をオンラインで発行！えこくる江東・区民まつりで、認定証または表彰状を見せると、グッズをプレゼント！

まずは登録を！



江東区環境検定公式HPにアクセスし「検定開始」を選択。案内に従って新規登録を行ってください。登録完了後に受験できるようになります。

出題テーマ

「地球温暖化」「自然との共生」「循環型社会」「江東区の環境」の4つをテーマとします。江東区の身近な環境から世界規模にいたる範囲までの問題を出題します。



えこくる江東
たすけくん

例題

①江東区では、東京都の事業を活用し、●●ごみ収集車を導入予定です。●●に入る言葉は何でしょうか。

A.燃料電池 B.ソーラー

②世界の観測史上、年間平均気温の高さ上位1～10位はすべて2015年から2024年までが占めている。○か×か。

A:○ B:×

△:2選1択 △:1選1択【と答】

環境パネル展 9月1日(月)～18日(木)



ゼロカーボンシティに向けた江東区の取り組みを紹介します。
[場所]区役所2階区民ホール

問【受験方法等について】江東区環境検定運営事務局(小学館集英社プロダクション内)☎03-3515-6930 ※12月12日(金)までの月～金曜(祝日を除く)10:00～17:00
[事業について]温暖化対策課環境調整係☎03-3647-6124 📠03-5617-5737

交通安全のつどい

交通安全について身近に考え、交通ルールを学ぶためのイベントです。今年は、ゲストに俳優の寺島進さんを迎えるほか、コトミちゃんや警視庁からピーボくんも来場します。また、ロビーで、自転車用ヘルメットの展示・販売も行います。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日9月9日(火)14:00～16:00(開場13:30)

場江東区文化センター 2階ホール

定500人(先着順)

図第一部 式典

第二部 寺島進さんと学ぶ交通安全教室

第三部 警視庁音楽隊による演奏

※手話通訳あり ※ロビーで自転車用ヘルメットの展示・販売あり。区内在住の方は、購入費用を助成。購入を希望する場合、身分証明書を持参

申当日直接会場へ ※車いす利用の場合のみ、9月2日(火)までに電話・FAXで要申込

問地域交通課交通係☎03-3647-4784 📠03-3647-9287



▲警視庁音楽隊

寺島進さん▶



台風など荒天時の ごみ収集・ 資源回収作業について ご協力をお願い

台風などの荒天時にごみや資源を出すと、ごみの飛散や思わぬ事故につながる場合があります。

●ごみや資源を自宅で保管できる場合は、次の収集日に出すようにしてください。

●資源回収コンテナは回収日の前日に配布していますが、強風時には、接触事故等を避けるため、当日に配布することもあります。

問清掃事務所作業係

☎03-3644-6216 📠03-3699-9520

