

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

乳がん検診を区内商業施設で実施します！
～マンモグラフィ検診車による乳がん検診～

10月の「乳がん月間」に合わせ、区内商業施設でマンモグラフィ検診車による乳がん検診を実施します。当日は乳がん月間キャンペーンも開催します。
回9月28日(日)、10月25日(土)9:30～15:30
場イトーヨーカドー木場店(木場1-5-30)正面木場駅側入口
回40歳以上の偶数年齢で今年度乳がん検診を受診していない、または奇数年齢で昨年度乳がん検診を受診していない女性の方
※いずれも令和8年3月31日時点の年齢
【検診項目】問診(質問票)、マンモグラフィ(女性技師による)
定各日45人(申込順)
費1,000円(令和6年度非課税者、生活保護受給者などは無料)
申8月1日(金)から東京都予防医学協会予約専用HPまたは東京都予防医学協会に電話で☎0120-489-559(月～金曜 9:00～17:00(祝日除く)) ※検診申込後、受診案内が検診機関から届きます
※乳がん検診の受診券が必要。昨年度未受診の方で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方、受診券を紛失された方などは、再発行フォームから申請いただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください
回保健所健康推進課健康づくり係
☎03-3647-9487 ㊟03-3615-7171



▲予約専用HP



▲受診券再発行フォーム



▲乳がん検診

認知症家族等交流会「おれんじる～む」(8・9月分)

認知症の方と生活している、または生活していた家族の交流会です。日々感じる悩み・思いや、当事者同士だからわかりあえることを話し合える会を区内10か所で行っています。初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝いします。
回当日直接会場へ(北砂西は北砂西長寿サポートセンターへ要申込)
回地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 ㊟03-3647-3165

場所	日時
おれんじる～む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	8/27(水)、9/24(水) 14:30～15:30
おれんじる～む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会室(大島6-1-6)	8/1(金)、9/5(金) 10:00～11:30
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	8/23(土)、9/27(土) 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室(豊洲シビックセンター8階)	8/27(水)、9/24(水) 13:30～15:00
おれんじる～む東砂 あじさい1階介護者教室(東砂4-20-15)	8/9(土)、9/13(土) 10:00～11:30
おれんじる～む北砂西 寿園会議室(北砂2-1-16) ☎03-3615-4860(北砂西長寿サポートセンター)	8/16(土)、9/20(土) 15:00～16:15 ※要申込
おれんじる～む北砂東 北砂東長寿サポートセンター 面談室	8/12(火)、9/16(火) 14:00～15:30
おれんじる～む北砂南 北砂南長寿サポートセンター 相談室	8/27(水)、9/24(水) 14:00～15:30
おれんじる～むたんぼの会 南砂長寿サポートセンター ボランティア室	8/19(火)、9/16(火) 14:00～16:00
おれんじる～む新砂 新砂長寿サポートセンター 面接室	8/14(木)、9/11(木) 14:00～15:30



区オリジナル健康長寿体操を一緒にやりませんか KOTO活き粋体操だよ！全員集合！(8・9月分) シニア

KOTO活き粋体操は、筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます。
長寿サポートセンターでは、体操の詳しい手順を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しをしています。また、体操の動画は区HPでも公開しています。

回区内在住で60歳以上の方(先着順)
※福祉会館を利用する場合は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)
申当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込)
回地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 ㊟03-3647-3165

会場・問合先	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398(地域ケア推進課地域ケア係)	8/4(月)、9/1(月) 14:00～	30人
豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566(豊洲長寿サポートセンター)	8/26(火)、9/18(木) 14:00～	30人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	8/9(土)、9/13(土)・27(土) 10:00～10:30	20人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	8/2(土)、9/6(土) 13:30～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	8/21(木)、9/18(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180	8/21(木)、9/18(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	8/27(水)、9/24(水) 13:00～	20人

会場・問合先	日時	定員
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	8/23(土)、9/27(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	8/19(火)、9/16(火) 13:30～ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6770-0080	8/7～9/25 毎週木曜 10:30～	15人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	8/20(水)、9/17(水) 14:00～ ※事前にご連絡ください	25人
イトーヨーカドー木場店2階木場方面(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	8/28(木)、9/25(木) 14:00～	15人
グランチャ東雲 ☎03-5548-1992	8/10(日)・24(日)、9/14(日)・28(日) 13:45～	20人



8月の健康相談等

8月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ㊟03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ㊟03-3641-5557	深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 ㊟03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ㊟03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	25(月)・28(木) 14:00～15:30	22(金)・29(金) 9:30～11:45	4(月) 14:00～15:30	8(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談		22(金) 9:00～10:30 27(水) 9:30～11:00	19(火) 13:30～15:45	4(月) 14:00～15:30	6(水) 9:30～11:45
子育て相談		7(木) 13:30～15:00	4(月)・29(金) 13:30～15:40	22(金) 13:30～15:30	1(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		15(金) 13:30～15:00	今回の予定はありません	18(月) 14:00～15:30	今回の予定はありません
難病療養相談		18(月) 13:30～14:30	28(木) 13:30～15:30	21(木) 14:00～15:30	25(月) 13:30～15:45
栄養相談		4(月)・25(月) 9:00～15:30	4(月)・18(月) 9:00～15:30	14(木)・27(水) 9:00～15:30	8(金)・27(水) 9:00～15:30
育児学級	9～10か月児の保護者	20(水) 9:30～11:30	22(金) 9:30～11:15	14(木) 9:30～11:00	5(火) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	27(水) 9:30～11:30	29(金) 9:30～11:00	27(水) 9:30～11:00	19(火) 9:30～11:00

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ ●食の安全については、食品衛生第1・2・3係☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)

※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲