

i こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入



子育て・教育

ひとり親家庭等の方へ 養育費の取り決めに要した費用を助成

養育費の取り決めに係る公正証書等の作成に要した費用の一部を助成します。詳細は区HPをご覧ください ☑区内在住のひとり親家庭等の方 ☑生活応援課家庭相談係 ☎03-3647-7505 ☎03-3647-7522



休日版両親学級(8月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週末満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



開催日	会場	定員(抽選)	申込期間
8/9(土) 13:30～15:10	総合区民センター	30組	7/7(月)～18(金)
8/24(日) 13:30～15:10	江東区文化センター	50組	7/21(月・祝)～8/1(金)

夏休み親子消費者講座 「お金って何だろう？」

キッズ

クイズと貯金箱づくりでお金について楽しく学びます。夏休みの自由研究にもおすすめです。☑7月30日(水)14:00～15:30(開場13:45) ☑パルシティ江東 ☑区内在住の小学1～3年生と保護者 ☑15組(抽選) ※保護者1人につき子ども2人まで ☑幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ☑7月4日(必着)までに**区HP申込**、または往復はがきに上記申込記入例の①～④と⑤こどもの氏名(フリガナ)⑥保護者の年齢⑦こどもの学年⑧保育室利用の有無⑨保育室を利用する場合は、幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



乳幼児健診を忘れずに受けましょう

乳幼児健康診査は、こどもの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や

必要な治療へつなぐための大切な機会です。普段気になっていること、心配なことも相談できます。対象月に保健相談所から通知が届きます。案内が届いたら、必ず受診しましょう。転入などで健診が未受診の方、受診票がない方は、お住まいの地域を担当する保健相談所(4面「7月の健康相談等」参照)にご連絡ください。

☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



乳幼児健康診査	「健診のお知らせ」の発送時期
4か月児健康診査	4か月になる前の月に発送
6～7か月児健康診査	4か月児健康診査案内に同封
9～10か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	1歳6か月になる前の月に発送
3歳児健康診査 ※4歳になる前日まで受診可	3歳になる月または翌月に発送

アントレプレナーシップ育成研修 ～屋台出店を目指して～

キッズ

☑7月12日(土)13:30～15:30 ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在学の中学生・高校生 ※小学生・19歳以上の方は要相談 ☑15人(申込順) ☑実際に起業した講師から、起業の心構えや経営戦略を学び、地域で開催されるお祭り等への屋台出店を目指す ☑向井大未(まちの隠れ家パーソナルジム宿河原 代表) ☑6月25日(水)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732



小学2・3年生クッキング 「朝ごはんは自分で作る！」

キッズ

☑7月30日(水)10:00～12:30 ☑深川保健相談所 ☑区内在住の小学2・3年生 ☑16人(抽選) ☑朝ごはんの簡単な調理法や後片付けの仕方、食後の歯磨きの実践を通して、生活リズムや適正な食事の大切さを学ぶ ☑7月4日(金)(必着)までに、往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤学年⑥保護者の電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養指導担当へ ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557 ※7月11日(金)までに抽選結果を送付



小学4・5年生集まれ！ 夏休みごはんづくり教室

キッズ

☑7月31日(木)10:30～12:15 ☑城東保健相談所 ☑区内在住の小学4・5年生 ※保護者の送迎が必要 ☑16人(抽選) ☑こどものみで簡単な調理実習、親子で試食 ☑6月23日(月)～7月4日(金)に**区HP申込** ☑深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295



くらし・しごと・産業

社会保険労務士による年金相談(7月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	7/1(火) 13:00～16:00 (面談相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 (週の初日のみ19:00まで延長) 7/12(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

令和7年度特別区民税・ 都民税・森林環境税(普通徴収) 第1期納期限は6月30日(月)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。 ☑納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 [納付の相談]災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください ☑納税課徴収第一・第二係 ☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ☑noufu-soudan@city.koto.lg.jp



▲税の
納付方法

住民票における旧氏のフリガナ確認 のための通知を発送

住民票に旧氏が記載されている方に、7月以降に通知を発送します。通知に記載されたフリガナが誤っている場合は、窓口または郵送で届け出をしてください(正しい場合は届け出不要)。詳細は区HPをご覧ください ☑区民課住民記録係 ☎03-3647-3162 ☎03-3647-9206



6月23日(月)～29日(日)は 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。性別、年齢、国籍、価値観、生き方などさまざまな違いを認め合い、その人の個性が尊重されることは、男女共同参画社会を実現していくうえで重要です。

【図書館での特設展示コーナー】

☑6月21日(土)～7月17日(木)

☑江東図書館

【パネル展】

☑6月23日(月)～27日(金) ☑区役所2階区民ホール ☑人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

ビジネス支援講座

「結果につなげる効率的な勉強術」

☑7月5日(土)14:00～16:00(開場13:

45) ☑陽教育センター ☑30人(申込順) ☑時間がない中で効率よく勉強するノウハウを学ぶ ☑6月26日(木)9:00から申込フォームで ☑東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669 ▲申込
フォーム



弁護士による無料法律相談会

☑7月13日(日)10:30～12:30(1人30分程度) ☑こどもプラザ ☑8人(申込順) ☑「知り合いに貸したお金が返ってこない」「家賃の増額を求められている」「相続の問題で悩んでいる」など、一人では解決できない問題について、弁護士が法律的観点からアドバイス ☑6月29日(日)9:00からこどもプラザ図書館に電話・窓口で ☎03-5600-3885 ☎03-5600-3886

江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

☑7月22日(火)10:00～12:00 ☑男女共同参画推進センター ☑5人(区内在住の方を優先し、抽選) ☑当日9:45までに直接会場へ ※手話通訳希望の方は7月11日(金)までに要申込 ☑人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

カナルこうとう 会員募集

勤労者・事業主の福利厚生事業

カナルこうとうは、区内の中小企業に勤務する皆さんを対象にさまざまなサービスを提供しています。従業員の福利厚生の向上にお役立てください ☑①区内中小企業に勤務する方と事業主の方②区内在住で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方 ☑入会金1人200円、会費1人月500円(②は700円)☑旅行・宿泊補助、遊園地・映画などのチケット割引、その他各種給付金等 ※事業主が負担する会費は、税法上の損金または必要経費の対象 ☑カナルこうとう事務局 ☎03-3699-5101 ☎03-3699-0781



スポーツ

未経験の方も歓迎！

キッズ

少年少女バレーボール教室

☑7月13日(日)[1部]9:30～12:00[2部]13:30～16:00 ☑東砂スポーツセンター ☑区内在住の小学生 ☑各50人(抽選。結果はメールで連絡) ☑7月4日(金)までに健康スポーツ公社HPで ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

区民水泳大会

☑8月17日(日)[集合時間]小学生8:00～8:30、中学生・高校生・一般・壮年(45歳以上)12:30～13:00 ☑東京アクアティクスセンター ☑区内在住・在勤・在学の方 ※児童・生徒の引率は保護者が行うこと ☑小学生200円、中学生400円、高校生以上の方600円、リレー1種目500円。種目などの詳細は健康スポーツ公社HPをご覧ください ☑7月10日(木)までに健康スポーツ公社HPまたは各スポーツセンターにある申込書に必要事項を記入し、各スポーツセンターへ窓口・メールで ☑深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731 ☑info-sportsfes@koto-hsc.or.jp



今年は国勢調査 詐欺などにご注意を！

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などをお尋ねすることはありません。国勢調査を装った不審な訪問者や電話・メール・ウェブサイトなどにご注意ください ☑地域振興課統計調査係 ☎03-3647-4965 ☎03-3647-8441