

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入



子育て・教育

休日版両親学級(7月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週末満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557 深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



開催日	会場	定員(抽選)	申込期間
7/6日 13:30～15:10	総合区民センター	30組	6/2日(月)～13日(金)
7/20日 13:30～15:10	江東区文化センター	50組	6/16日(月)～27日(金)
7/27日 13:30～15:10	豊洲文化センター	50組	6/23日(月)～7/4日(金)

発達障害のあるお子さんの 保護者交流会

☑6月16日(月)10:00～12:00 ☑塩浜福祉プラザ ☑区内在住の発達障害のあるお子さんの保護者 ☑30人(抽選) ☑発達障害のあるこどもの子育てを経験している保護者同士で集まり、悩みを話したり情報交換をしたりする茶話会 ☑6月1日(日)までに発達障害のあるお子さんの保護者交流会HPで ☑江東区地域自立支援協議会児童部会(障害者支援課 障害児支援係) ☎03-3647-7559 ☎03-3647-4910



ファミリー・サポート協力会員 (有償ボランティア)募集

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)がボランティアとして育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動時間]7:00～22:00(協力会員が可能な時間内で実施)[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[活動内容]生後57日～小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど ※こどもを預かる場所は、原則協力会員の自宅[協力会員登録養成講座]協力会員の登録には3日間の全講座の受講が必要です。 ※一部を別日程で受

講することも可 ☑区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 ☑20人(申込順) ☑幼児3人程度(5月30日(金)までに要申込) ☑5月26日(月)からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で ☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



日時	場所	内容
7/17(木) 10:00～16:00	亀戸文化センター 大研修室	ファミリー・サポート事業説明・事務処理説明、講義「こどもの発達、遊びについて」「江東区における児童虐待の現状と私たちにできること」「子育て家庭の現状と支援について」
7/24(木) 10:00～16:00	亀戸文化センター 大研修室	体験談「地域で子育てを支え合う～協力活動のあれこれ～」、講義「発達障害と支援」
7/31(木) 13:00～16:30	城東消防署	実技「救命講習」



暮らし・しごと・産業

都営住宅入居者募集(江東区割当)

[抽選方式による募集]1～2人向け(単身可)3戸、2人以上向け5戸、3人以上向け1戸 ※申込資格については区HPをご覧ください[申込用紙配布期間]6月2日(月)～9日(月)(土・日曜除く)[配布場所]区HP、住宅課(区役所5階2番)、各出張所 ☑6月12日(木)(必着)までに申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

令和7年度軽自動車税(種別割)の 納期限は6月2日(月)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。納付書に印字されている2次元コード(eL-QR)やeL番号を利用したお支払いも可能です ☑納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646



社会保険労務士による年金相談 (6月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	6/3(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 (週の初日のみ19:00まで延長) 6/14(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

行政書士による外国人無料相談会

☑6月2日(月)、7月7日(月)13:00～16:00 ☑区役所2階エレベーター前 ☑ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995

江東産業まつり フリーマーケット出店者募集

☑6月21日(土)・22日(日)10:00～15:00 ☑江東区文化センター ☑区内在住の方 ☑各20人(申込順) ☑1,500円[主催](-社)東京都江東産業連盟 ☑5月25日(日)～6月11日(水)(消印有効)に、往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤希望日⑥主な出店品目を記入し、〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会(老沼)へ ☎03-3645-7581 ☑yasuhideko@nifty.com

初心者向けスマートフォン講座

☑6月10日(火)14:00～16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑20人(申込順) ☑スマートフォンの基本操作と文字入力の方法について学ぶ ☑5月26日(月)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



スポーツ

区民障害者体力テスト・区民体力テスト

☑6月7日(土)13:30～15:30(受付は15:00まで) ☑深川スポーツセンター3階大体育室 ☑[区民障害者体力テスト]障害のある15歳以上の方[区民体力テスト]20～79歳の方 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方 ☑[区民障害者体力テスト]血圧測定・体組成計測・握力・長座体前屈・開眼片足立ち・上体起こし・棒つかみ・タイムドアップ&ゴー ※できる種目のみ。介助が必要な方は介助者同伴のうえ参加[区民体力テスト][共通]握力・上体起こし・長座体前屈 [64歳以下]反復横とび・急歩・立ち幅とび [65歳以上]開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行 ※全種目終了後に指導員が結果を判定 ☑当日直接会場へ ☑深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



障害者わくわくリズム体操

☑6月25日(水)、7月16日(水)、9月24日(水)、10月22日(水)13:50～14:35 ☑深川スポーツセンター ☑障害のある方 ☑各30人(申込順) ☑J-POPやK-POPの曲に合わせたリズム体操やストレッチなどの運動を楽しむ ☑5月25日(日)から各開催日の前日までに、深川スポーツセンターに電話・窓口で ☑深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

障害者水泳教室

☑6月15日(日)9:30～11:00 ☑深川北スポーツセンター ☑おむつの取れている3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 ☑25人(申込順) ☑水慣れから簡単な泳ぎまでをマンツーマンで習う ☑5月25日(日)9:00～6月5日(水)に窓口・電話または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンター内スポーツ会館仮事務所へ郵送・FAXで ※申込用紙は健康スポーツ公社HPからも

ダウンロード可 ☑スポーツ会館仮事務所 ☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123



わくわくノルディックウォーキング教室

☑6月17日(火)10:00～13:00(雨天中止) ☑夢の島競技場周辺 ☑高校生以上の方 ☑10人(抽選) ☑500円 ☑ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ☑6月10日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

障害者福祉センター

ボッチャを活用したレクリエーション

☑6月30日(月)13:30～15:30 ☑障害者福祉センター 仮施設(潮見2-8-7) ☑区内在住の障害者や難病の方 ☑10人(抽選) ☑240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 ☑6月4日(水)(必着)までに窓口(はがき持参)、または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤障害名・障害の等級を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター仮施設へ ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

BumB東京スポーツ文化館 アーチェリーイベント

☑6月15日(日)①10:00～10:45、11:00～11:45②13:00～16:00(予定) ☑BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☑①小学5年生以上でアーチェリー経験のない方 ※小・中学生は要保護者同伴②中学生以上でアーチェリー経験者や当館公開講座参加経験者 ☑①各8人②40人(申込順) ☑①無料②高校生以上の方320円、中学生220円 ☑弓の取り扱いから実際に的を射るまでを体験②レベル分けをし、18mと30mの部の個人戦・団体戦を開催 ☑5月27日(火)13:00からBumB東京スポーツ文化館HPで ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



シニアミックスダブルステニス大会

☑6月8日(日)9:00～17:00 ☑有明テニスの森公園インドアコート(有明2-2-22) ☑ペアのいずれかが区内在住・在勤の60歳以上の方 ☑16組(抽選) ※都の大会の出場選手はご遠慮ください ☑5月27日(火)(必着)までに、往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別⑦生年月日(西暦)⑧区内在勤の方は勤務先と所在地・電話番号を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503江東区テニス連盟(三宅)へ ☎090-2407-0535、☎03-3682-3158

江東区民ラジオ体操大会

☑5月31日(土)6:00～6:50 ☑木場公園多目的広場 ※雨天時は深川北スポーツセンターに変更 ☑当日直接会場へ ☑深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

