

### 江東区食品衛生推進会議 傍聴できます

回5月9日(金)14:30~15:30 区役所7階71会議室 区内在住・在勤の方 5人(申込順) 食品衛生推進員による、区食品衛生の向上と自主管理に関する情報の提供や提言 4月28日(月)~5月8日(木)に生活衛生課食品衛生第二係に電話で ☎03-3647-5854 ☎03-3615-7171

### 自律神経を整える新習慣

回5月28日(水)10:00~12:00(開場9:45) 深川保健相談所 区内在住・在勤で60歳未満の女性 30人(申込順) 女性の心と体の健康に大きな影響を及ぼす自律神経の仕組みを知り、食事や呼吸法、軽い運動などで体調を整える新習慣を学ぶ 4月28日(月)9:00から 区HP申込 深川保健相談所栄養指導 担当 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

### 風しん抗体検査・予防接種

回令和8年3月31日(火)まで 区内協力医療機関 ※詳細は区HPで 抗体検査 ①19~49歳の女性で妊娠を希望するか予定している方、②「①」の同居者、③風しん抗体価が低い妊婦の同居者 ※いずれも19歳以上の方 予防接種 抗体検査の対象者のうち、風しん抗体価の低い方 区内協力医療機関に直接申し込み 保健所保健予防課ワクチン管理係 ☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

### 肝炎ウイルス検査 (特定感染症検査事業)

回令和8年3月31日(火)まで 区内協力医療機関 ※詳細は区HPで 区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない、○16~39歳の方○40歳以上の方(国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者とその被扶養者を除く) 保健所保健予防課感染症対策係に電話で ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

### HIV・梅毒抗体検査・相談(5月分)

回城東保健相談所 20人(先着順) ※匿名で実施 当日直接会場へ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

	日程	受付時間
検査日	5/12(月) 5/26(月)	9:00~10:00
結果日	5/26(月) 6/16(月)	10:00~10:30

### がんの夜間相談窓口(5月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 回5月2日(金)18:00~20:00 区マギーズ東京(豊洲6-4-18) 区マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

### 私の健康プロジェクト

回[深川スポーツセンター] ①5月24日(土)または25日(日)②6月14日(土)または15日(日)

③7月12日(土)または13日(日)[深川北スポーツセンター] ①5月24日(土)または25日(日)②6月28日(土)または29日(日)③7月26日(土)または27日(日) ※全3回。希望のスポーツセンターと、①~③から1回ずつ希望日を選択 15歳以上で医師に運動を制限されていない方 ※中学生除く 各20人(申込順) 3,000円 運動指導のプロや管理栄養士の指導のもと3か月で健康づくりに取り組む 4月26日(土)~5月15日(木)に健康スポーツ公社HPまたは希望のスポーツセンターに窓口・電話で[深川スポーツセンター] ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884 [深川北スポーツセンター] ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

### ふれあいサービス協会員 (有償ボランティア)募集(事業説明会)

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行う有償ボランティアです 回5月15日(木)13:30~16:00(受付13:10~) 高齢者総合福祉センター 18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 18人(申込順) 事業説明や、現在活動中の協会員による活動体験談、登録説明・手続きなど 4月30日(水)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で ☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570

種類	活動内容	謝礼金
家事援助サービス	食事の支度、洗濯、掃除、買い物代行など	700円または840円(1時間)
介護サービス	車いす・外出等の介助、乳幼児介助など	840円または1,050円(1時間)
ちょこっとサービス	電池や電球の交換、体調不良時の買い物代行など	500円(1回・30分以内)

### 高次脳機能障害支援促進事業

[家族交流会] 回毎月第3土曜13:30~14:30 10人(申込順) いすに座ってストレッチ、ダンス、レクリエーションなどを楽しみながら気軽に交流する [専門相談] 回毎月第1月曜13:30~15:30 2組(申込順) 脳血管疾患や脳外傷による高次脳機能障害の症状やリハビリ、日常生活、社会復帰についてなど言語聴覚士が個別で相談に対応 いずれも 障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7) 区内在住の高次脳機能障害の方や家族 障害者福祉センターに電話・窓口で ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

### 環境・まちづくり

### 江東エコライフ協議会 傍聴できます

回5月29日(木)14:30~ 江東区文化センター6階第1・2会議室 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日14:15までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、5月16日(金)までに申し込みください 回温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

### 都市景観審議会委員募集

区では「江東区景観計画」に基づき、水辺を生かし緑豊かな潤いのある景観づくりを進めています。学識経験者、区議会議員、区民で構成している都市景観審議会を設置しています。区民の皆さんの意見を反映させるため、審議会委員を募集します。区内在住で20歳以上の方 2人(選考) ※6月中旬に応募者全員に結果を通知[任期]区が委嘱する日(7月初旬)から2年以内 都市景観審議会(年2、3回程度、平日の日中開催)に出席 5月12日(月)(必着)までに10面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥職業⑦応募の動機800字以内(A4用紙横書き)を〒135-8383区役所都市計画課都市計画担当(都市景観)(5階21番)へ郵送・FAX・メール・窓口で ☎03-3647-9183 ☎03-3647-9009 keikan@city.koto.lg.jp

### 季節のお花でつくるクラフト教室 ~オリジナル押し花フレーム~

回5月11日(日)10:00~12:00 青少年交流プラザ 区内在住・在勤・在学の小学生~おおむね30代の方 10人(申込順) 江東旧中川水彩パークで育てられた季節の花を使い、押し花のフレームづくりを体験 4月25日(金)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話・窓口で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

### 江東・マンションふぉーらむ21 総会・懇談会

回5月17日(土)13:15~16:30 産業会館2階第4・5展示室(東陽4-5-18) 50人(申込順) 1,000円(江東・マンションふぉーらむ21会員は無料) 総会およびマンション管理をテーマとした参加者同士の懇談会 4月25日(金)~5月9日(金)に電話またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤マンション名を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局(大龍)へ ☎03-3648-7417

### 分譲マンション無料相談会

回5月14日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 区役所 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 6組(申込順) 分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談 4月25日(金)~5月9日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

### 募集

### 特別区立幼稚園教員 採用候補者の募集

[職種]教員[勤務地]特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)[資格]幼稚園教諭普通免許状を有する方または令和8年3月31日までに取得見込みで平成3年4月2日以降に生まれた方[募集案内配布場所]指導室(区役所6階4番)、東京区政会館 ※1次選考(筆記試験)は6月22日(日) 5月13日(火)(消印有効)までに所定の書類を〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送 ☎03-5210-9857

### 特別区立幼稚園臨時的任用教員 採用候補者の募集

[職種]臨時的任用教員[勤務地]特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)[資格]幼稚園教諭普通免許状を現に有する方[選考]書類選考、面接[募集案内配布場所]指導室(区役所6階4番)、東京区政会館 所定の書類(募集案内参照)を〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送※毎月選考しています。詳細は特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPで ☎03-5210-9751

### 青少年ボランティアの募集

青少年交流プラザまつりや各種講座、青少年交流プラザフリースペースでのお手伝いなどで講師や職員のサポートをしていただきます。青少年交流プラザのイベントや青少年施設運営に携わってみませんか。 ※ボランティア活動証明書の発行あり 区内在住・在勤・在学の中学生~おおむね35歳までの方 4月25日(金)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話・窓口で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

### 休館・休止

### 豊洲図書館

5月13日(火)~15日(木)に休館。図書の特整理のため 豊洲図書館 ☎03-3536-5931 ☎03-3532-5075

### 中川船番所資料館

5月13日(火)に臨時休館。企画展示設営のため 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

### みんなのひろば

### 陶芸・会員募集

回毎週木曜18:00~22:00(この間いつでも) 江東区文化センター どの年代でも 入会金無料、10回18,000円(材料・焼成費含む)。体験5回10,000円 手回しろくろで食器など好きなものをつくる。見学・体験可 増田美佐子 ☎080-3026-9330

### こども剣道教室 体験募集! キッズ

回土曜17:00~19:00(日程はお問い合わせください) 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6)など 6歳以上の方 見学無料(入会後は会費有) 江東区剣道連盟加盟の教室です。強さと礼が身につく剣道をやってみませんか? 未経験者歓迎・手ぶらでOK 義櫻塾剣士会 ☎090-2757-3281 keikomei@syosai.com

### ゼロから始める囲碁入門

### 囲碁は一生楽しめる頭のスポーツ

回5月24日(土)13:00~、予備日5月31日(土) 清澄白河囲碁クラブ 20歳以上の方 無料 5月17日(土)までに、はがきまたはメールに①氏名②郵便番号・住所③電話番号④年齢を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラブへ ke.s-igo-ueki@baynet.jp