

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入



子育て・教育

休日版両親学級(6月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週末満の妊婦とパートナー ※オンラインは週数を問いません
☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



日時	場所	定員	申込期間
6/8(日) 13:30～14:50	オンライン (Zoom)	100組 (申込順)	5/6(火) ～17(土)
6/22(日) 13:30～15:10	豊洲文化センター	50組 (抽選)	5/19(月) ～30(金)

ハンカチで！おしぼりで！ タオルアニマルをつくろう

キッズ

☑5月10日(土)14:00～15:00 ☑東雲図書館 ☑小学生以下のこどもと保護者 ☑6組(申込順) ☑タオルやお出かけ先のおしぼりなどでできるタオルアニマルの作り方を教わる ☑4月26日(土)9:00から申込フォームまたは東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144



申込フォーム▶



暮らし・しごと・産業

都営住宅入居者募集

[(抽選)方式による募集]○家族向・単身者向○若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)○事故住宅[申込用紙配布期間]5月7日(水)～15日(土)(土・日曜除く)[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20 住友不動産亀戸ビル10階)、公社HP ☑5月21日(水)(必着)までに公社HP、または申込用紙に必要事項を記入し、添付の封筒で渋谷郵便局へ郵送 ☎03-3498-8894 ☑住宅課住宅管理係 ☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

☑5月26日(月)10:00～12:00 ☑男女共同参画推進センター第1・2研修室 ☑5人(区民の方を優先し、抽選) ☑当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳が必要な方は、5月16日(金)までに要申込 ☑人材推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

社会保険労務士による年金相談 (5月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	5/13(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 (週の初日のみ19:00 まで延長) 5/10(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談 センター 江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

産業会館常設展示場の 展示品をリニューアル

江東ブランドや区内の伝統工芸品、企業の優れた技術や製品を展示しています。製品を購入できるコーナーもあります ※入館無料。駐車場はありません ☑園産業会館 ☎03-3699-6011 ☎03-3699-6017



スポーツ

HIPHOP・K-POP・JAZZダンス講座

☑月1～2回程度 ※青少年交流プラザHPでご確認ください ☑青少年交流プラザ ☑区内在住・在勤・在学の小学5年生～おおむね30代の方 ☑10人(申込順) ☑課題曲の1フレーズをピックアップし、振り付けやステップを楽しく学ぶ ☑4月25日(金)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話・窓口で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

障害者水泳教室

☑5月18日(日)9:30～11:00 ☑深川北スポーツセンター ☑おむつの取れている3歳以上で、愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 ☑25人(申込順) ☑受講者のレベルに合わせて、マンツーマンで水慣れや簡単な泳ぎを指導 ☑4月25日(金)9:

00から電話または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンター内スポーツ会館仮事務所へ郵送・FAX・窓口で ※申込用紙は健康スポーツ公社HPからもダウンロード可 ☑スポーツ会館 ☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123

ピックルボール教室(5月)

☑5月13日～27日の火曜①10:30～11:25(基礎練習中心、初心者向け)②11:40～12:35(経験者向け) ※①②両方の参加も可 ☑BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☑中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ☑各24人(申込順) ☑1回1,480円 ☑テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 ☑黒岩信太郎(JPA認定ピックルボールコーディネーター) ☑4月26日(土)13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☑BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

俳句講座

☑5月6日(火・休)13:30～16:00(開場13:15) ☑教育センター ☑高校生以上の方 ☑20人(申込順) ☑俳句の基本的な技法と句の講評 ☑現代俳句協会 ☑4月26日(土)9:00～5月3日(土・祝)21:00に東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ※申し込み後、5月3日(土・祝)までに自作の俳句を2句作成し、東陽図書館へ提出(様式自由) ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

旧大石家住宅の五月飾り

☑4月26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)、5月3日(土・祝)～6日(火・休)10:00～16:00 ☑旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内) ☑端午の節句にちなんで五月人形を展示 ☑当日直接会場へ ☑文化観光課文化財係 ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470

深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

☑5月13日(火)14:00～15:30 ☑500円 ☑蛸殻灰と石灰

【モダン館 円楽一門会】

☑5月16日(金)14:00～16:00 ☑2,000円 ☑5代目円楽一門会による落語会。演目は当日のお楽しみ[出演]三遊亭楽麻呂、三遊亭萬橘、三遊亭らっ好、三遊亭兼太郎(落語家) いずれも ☑50人(申込順) ☑深川東京モダン館 ☑4月25日(金)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632

☑info@fukagawatokyo.com

亀戸梅屋敷阿波踊り大会

☑5月3日(土・祝)13:00～、15:00～ ☑亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☑高円寺阿波踊り団体「和楽連」「ひさご連」による阿波踊り ※一般向けの踊りのレクチャーあり ☑当日直接会場へ ☑亀戸梅屋敷 ☎03-6802-9550 ☎03-6802-9445

読み聞かせボランティア養成講習会

図書館で開催されるこども向けおはなし会などで、読み聞かせボランティアとして活動できる方に向け、養成講習会を開催します ☑5月30日(金)14:30～17:00、6月16日(月)13:30～15:30、7月14日(月)13:30～15:30、9月8日(月)13:30～16:00、10月6日(月)13:30～15:30 ☑深川図書館 ☑おもに平日に区内で活動できる方 ※全日程の参加が必要 ☑24人(抽選) ☑熊谷裕紀子(読み聞かせインストラクター)ほか ☑5月8日(木)(必着)までにはがきまたは区立図書館にある申込用紙に左上申込記入例の①～④と⑤生年月日⑥図書館貸出カード番号⑦人前での読み聞かせ経験の有無⑧応募の動機を記入し、各図書館窓口または〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ ☎03-3641-0062 ☎03-3643-0067



豊洲 de タップ

in 豊洲スタイルマーケット

初心者も楽しく学べるタップダンス教室を開催します ※お昼ごはん付き。午後は発表会を実施。タップシューズの無料貸出あり ☑5月24日(土)[大人]10:00～14:30[子供]11:00～14:30 ☑豊洲公園 ☑各10人(申込順) ☑3,500円 ☑村田正樹(タップダンサー・振付師) ☑4月26日(土)10:00から豊洲ぐるりパークHPで ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



健康・福祉

北砂東長寿サポートセンターが 5月7日(水)に移転します

現在の城東区民農園みどり館1階から北砂ホーム内(北砂6-20-30)に移転します。担当地域、電話・FAX番号に変更はありません ※移転準備のため5月2日(金)9:00～13:00は窓口来所相談を休業(電話相談のみ)、5月2日(金)13:00～5月6日(火・休)は休業 ☑地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165

「最強の睡眠」講座 ～パフォーマンス が劇的に向上する睡眠改善法～

☑5月24日(土)14:00～16:00(開場13:30) ☑①男女共同参画推進センター②オンライン(Zoom) ☑①32人②40人(申込順) ☑睡眠により仕事や生活のパフォーマンスを高める究極のメソッドを、『「最強の睡眠」―世界の最新論文と450年企業経営者による実践でついにわかった―』の著者から学ぶ ☑西川ユカコ(睡眠研究家) ☑幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※5月14日(水)までに要予約 ☑4月25日(金)から☑HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340 ※手話通訳5月14日(水)までに要予約

