

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ① 講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
(FAX番号)
- ⑤ その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

2月の乳幼児食事教室

☑1月5日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	26(木) 13:30〜
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	3(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	24(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
深川南部保健相談所 ※2月2日(月)から枝川11-8-15-102 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	26(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) ①12:30〜、 ②14:30〜
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) 13:30〜

休日版両親学級(2月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26〜36週末満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



日時	会場	定員 (抽選)	申込期間
2/8(日) 13:30〜15:10	豊洲文化センター	50組	1/5(月)〜16(金)
2/22(日) 13:30〜15:10	江東区文化センター	50組	1/19(月)〜30(金)

ファミリー・サポート利用会員 登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝ってくれる協力会員と支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用を考えている方は、説明会にご参加ください【利用時間】7:00〜22:00【謝礼金】活動時間・曜日より1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど【登録説明会】

☑2月6日(金)10:00〜11:00、24日(火)14:00〜15:00、3月7日(土)10:00〜11:00、18日(水)14:00〜15:00 ☑オンライン(Zoom) ☑区内在住で、生後57日〜小学3年生の保護者 ☑30人(申込順) ☑1月5日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



産後ママヨガ with ベビー体験会

☑2月28日(土)10:00〜11:00 ☑深川スポーツセンター ☑生後2〜7か月ごろの乳幼児と母親 ☑20組(区内在住・在勤・在学を優先し、抽選) ☑1,000円 ☑産後の体形改善と赤ちゃんとのスキンシップのためのヨガ体験会 ☑鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☑2月8日(日)までに健康スポーツ公社HPで ☑深川スポーツセンター☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



ぐるりキッズアドベンチャー

☑3月8日(日)8:15〜16:30 ☑豊洲公園(遊具広場付近) ☑小学生 ☑21人(申込順) ☑13,299円 ☑「スポーツ×食×学び」をテーマに公園で1日かけて遊ぶ ☑1月8日(木)12:00から豊洲ぐるりパークHPで ☑豊洲ぐるりパークセンター☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



くらし・しごと・産業

「消費者のひろば」リサイクル フリーマーケット出店者募集

☑2月15日(日)10:30〜15:00 ※雨天開催 ☑パルシティ江東 ☑区内在住の個人の方 ※事業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 ☑22店(抽選) ☑1,000円(出店料) ☑衣類・日用品など家庭の不用品や手作り作品の販売 ※1店舗約3㎡。動植物・食品・家具・家電製品の出品は不可 ☑1月7日(水)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに左上申込記入例の①〜④と⑤年齢⑥出店品目を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センター内 江東区消費者団体連絡協議会へ(結果は1月20日(火)までに発送) ☑消費者センター☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



消費者講座 「食品添加物の役割とその安全性」

☑1月28日(水)14:00〜15:30 ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑食品添加物の表示や目的、効果や安全性について解説 ☑日本食品

添加物協会 ☑1月8日(木)(消印有効)までに**区HP申込**または往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



消費者講座「はじめての投資〜将来に向けて知っておきたいお金の話〜」

☑1月31日(土)14:00〜15:30 ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑投資の基本的な考え方やNISA・iDeCoのポイントなどについて解説 ☑金融経済教育推進機構 ☑1月8日(木)(消印有効)までに**区HP申込**または往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

☑2月4日(水)13:00〜15:45(開場12:30) ☑産業会館 ☑55歳以上で働く意欲のある方 ☑30人(申込順) ☑シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☑12月25日(水)9:00から生涯現役セミナーHPまたは予約専用ダイヤルに電話で☎03-5422-1399(月〜金曜9:00〜17:00) ☑東京しごとセンター・シニアコーナー☎03-5211-2335



裁判官出前講座 おしえて! 裁判員制度のはなし

☑1月14日(水)16:00〜17:30 ☑亀戸図書館 ☑小学校高学年〜高校生 ☑20人(申込順) ☑東京地方裁判所の判事を招き、昔話を題材にした模擬裁判のワークショップを行いながら、裁判や裁判員制度についてわかりやすく解説 ☑平出久里子(東京地方裁判所 判事) ☑12月26日(金)9:00から亀戸図書館に電話・窓口で☎03-3636-6061 ☎03-3636-6010

キッズ

社会保険労務士による年金相談 (1月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	1/6(火) 13:00〜16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月〜金曜(祝日除く) 8:30〜17:15 (週の初日のみ19:00 まで延長) 1/10(土) 9:30〜16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金 相談センター江東 (オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月〜金曜(祝日除く) 8:30〜17:15 ※左記で予約してください

行政書士による無料相談会(1月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時	※予約不要	会場
1/8(木) 13:30〜16:30		豊洲文化センター8階 第4研修室
1/15(木) 13:00〜16:00		区役所2階 エレベーター前
1/19(月) 13:30〜16:30		総合区民センター7階 第3研修室

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☑1月14日(水)13:00〜15:00(受付は14:50まで) ☑区役所2階区民ホール(先着順) ☑当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☑建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

税理士による無料申告相談

☑小規模納税者、年金受給者、給与所得者 ※初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、配当所得、土地・建物・株式などの譲渡所得がある方など内容が複雑な方や、贈与税・相続税に関する相談のある方は対象となります ☑確定申告書の作成(会場では、スマートフォンを利用したの作成を推奨しています)

【持ち物と事前準備】

○スマートフォン○マイナポータルアプリのダウンロードと事前準備○マイナンバーカード○マイナンバーカードのパスワード(利用者証明用電子証明書と署名用電子証明書)

☑1月9日(金)から事前申込サイト(下記各2次元コード)で ※税務署・会場などでは、電話での受付は行いません ☑江東西税務署☎03-3633-6211、江東東税務署☎03-3685-6311

江東西税務署管内の方

開催日	場所	受付時間
1/20(火)・ 21(水)	豊洲文化センター 7階レクホール	9:30〜 15:00
2/3(火)〜 6(金)	江東区文化センター 2階展示室	

事前申込サイト



江東東税務署管内の方

開催日	場所	受付時間
2/4(水)〜 6(金)	総合区民センター 2階 レクホール	9:30〜 15:00
2/10(火)・ 12(木)	砂町文化センター 3階 第2研修室	

事前申込サイト



江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

☑1月26日(月)10:00〜12:00 ☑男女共同参画推進センター ☑5人(区内在住の