

健康・福祉

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

▶ ボランティアの相談やマッチングをお手伝い

江東区ボランティア・地域貢献活動センターをご利用ください

ボランティアの相談や活動先紹介、ボランティア団体やNPO法人等の団体向けの助成金交付やセミナー開催など、皆さんの地域貢献活動を支援しています。身近なところから地域貢献活動に参加してみませんか。

こんなときはボランティア・地域貢献活動センターへ！

- ボランティアや地域貢献活動の情報を知りたい
- 団体の活動情報を発信したい
- いろいろな団体と交流したい
- 団体運営などの相談をしたい
- 区や企業といっしょに活動したい
- 会議室やパソコンなどを借りたい
- 活動の助成を受けたい
- 団体活動をスキルアップしたい

☎ 月～金曜9:00～19:00、土曜9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始は休館)

📍 ボランティア・地域貢献活動センター(高齢者総合福祉センター2階) ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266



地域貢献活動団体・区民・行政・企業をつなぐ情報紙
コネクト江東

毎月1日発行。いろいろなボランティア募集や、活動に役立つセミナーの案内など、情報が盛りだくさんです。



講座「地域貢献活動の承継・世代交代」～次世代に活動をつなぐために～

地域貢献活動を続けていくためには、次世代への活動承継が重要です。多くの地域コミュニティが直面している若い世代の参加不足について、その解決策を講義とグループワークを通して考えます。

☎ 1月31日(土)14:30～17:00 📍 高齢者総合福祉センター3階研修室
 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方、区内に活動拠点のあるNPO、ボランティア団体、町会・自治会など 定員50人(申込順)
 講師 松本祐一(NPOサポートセンター代表理事、多摩大学経営情報学部教授)

☎ 12月25日(木)～1月26日(月)に申込フォーム(右下2次元コード)、または江東区ボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266 (日曜・祝日・年末年始は休館)
 申込フォーム▶

思春期講演会 中高生のこころを理解するために～児童精神科医が伝える親の関わり方～

中学生、高校生は、他人からどう見られているか強く意識したり、理想と現実のギャップに悩むなど、心が不安定になりやすい時期です。家族も「わかっているけど、強く言ってしまう」「先が見えない」「何と言ったらいいかわからない」など、関わり方に悩みを抱えることがあります。児童精神科医が中学生、高校生の心と家庭でのコミュニケーションのポイントをお話しします。

☎ 2月9日(月)13:30～16:00(開場13:15)
 📍 ① 深川南部保健相談所 ※2月2日(月)から枝川1-8-15-102へ移転
 ② オンライン(Zoom)

区内在住・在勤で思春期(おおむね中学生・高校生)の子の保護者・関係者

定員 ①②各40人(申込順)

講師 箱島有輝(国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター 児童精神科医師)

☎ 12月25日(木)9:00～2月4日(水)17:00に [区HP申込](#) で
 📍 深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 📞03-5632-2295



“楽しく歌って呼吸筋Training”呼吸体操教室

楽しく歌いながら慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる呼吸法と呼吸筋のトレーニングを学びます。

☎ 1月22日(木)14:00～15:30(受付は13:30から)

📍 江東区文化センター3階レクホール

区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方とその家族、呼吸器疾患やリハビリテーションに興味のある方

定員 70人(抽選)

講師 三宅聖子(NPOミュージックasパレット代表理事・音楽療法士)ほか

☎ 1月9日(金)までに [区HP申込](#) ・電話・窓口、またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日(任意)を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ

☎03-3647-9564 📞03-3615-7171

※落選者にのみ1月16日(金)までに郵便で通知



1月の健康相談等

1月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 📞03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 📞03-3641-5557	深川南部保健相談所 ※1月27日(火)まで仮施設(潮見2-8-7) ☎03-5632-2291 📞03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 📞03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	16(金)・22(木) 14:00～15:30	8(木) 13:30～15:45 23(金) 9:30～11:45	5(月) 14:00～15:30	9(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談		9(金) 14:00～15:30	6(火) 13:30～15:45 30(金) 13:30～15:30	19(月) 14:00～15:30	14(水) 9:30～11:45 27(火) 14:00～15:30
子育て相談		8(木)・30(金) 13:30～15:00	16(金) 13:30～15:40	23(金) 13:30～15:30	9(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		30(金) 13:30～15:00	15(木) 13:30～15:45	今回の予定はありません	23(金) 13:30～15:45
難病療養相談		19(月) 13:30～14:30	22(木) 13:30～15:30	15(木) 14:00～15:30	今回の予定はありません
栄養相談		5(月)・26(月) 9:00～15:30	5(月)・19(月) 9:00～15:30	8(木)・21(水) 9:00～15:30	9(金)・28(水) 9:00～15:30
育児学級	9～10か月児の保護者	21(水) 9:30～11:00	23(金) 9:30～11:15	8(木) 9:30～11:00	6(火) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	28(水) 9:30～11:00	30(金) 9:30～11:00	21(水) 9:30～11:00	13(火) 9:30～11:00

● 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ● 4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ● アルコールの相談については、各保健相談所へ ● 食の安全については、食品衛生第1・2・3係 ☎03-3647-5812へ ● シックハウスについては、環境衛生係 ☎03-3647-5862へ ● 上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)

※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

