

方を優先し、抽選) ㊦当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳が必要な方は1月15日(休)までにお申し出ください ㊧人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ㊨03-5683-0340

スポーツ

Let's下駄っ歩

下駄っ歩とは、日本の伝統的な履物である下駄とタップダンスを融合させ、下駄の音を活かしたユニークなダンスです。ダンス初心者でも基礎から丁寧に習うことができます ㊦1月31日(土)、2月8日(日)・22日(日)、3月1日(日)・8日(日)・22日(日)(全6回) 10:00～12:00 ㊧青少年交流プラザ ㊨区内在住・在学・在勤の小学4年生以上の方 ㊩10人(申込順) ㊪石崎貴博(SPACE ENTERTAINMENT代表) ㊫12月25日(休)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ㊬03-3681-8732



プロスポーツ選手に学べ！～バレーボール～

㊦1月18日(日)10:00～12:00 ㊧有明中学校 ㊨区内在住・在学の中学生・高校生のバレーボール経験者 ㊩18人(抽選。結果は1月11日(日)までに通知) ㊪500円 ㊫バレーボール経験者向けの教室。元プロのバレーボール選手に教えてもらい、スキルアップを狙う ㊬関 舞、大内志織、竹田江里(元・上尾メディックス) ㊭12月25日(休)～1月9日(金)に青少年交流プラザHPで ㊮青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 ㊯03-3681-8732



深川スポーツセンター シニア向けイベント

[シニアボッチャ教室]

㊦1月31日、2月21日・28日、3月14日・21日の土曜(全5回) 13:30～14:45 ㊨若干名(抽選) ㊩2,000円 ㊫60歳以上を対象とした方への実技指導とチームづくり



[シニアスポーツ吹矢教室 2028年ねんりんピック東京大会に出場しよう！]

㊦1月31日、2月7日・21日、3月7日・21日の土曜(全5回) 10:30～12:00 ㊨3人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) ㊩2,000円 ㊫60歳以上を対象とするねんりんピック東京大会出場に向けた吹矢教室 ㊬(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 ㊭いづれも ㊮60歳以上の方 ㊯12月26日(金)～1月16日(金)に窓口、または往復はがきに9面申込記入例の①～③と④日中連絡のとれる電話番号⑤生年月日・年齢を記入し、深川スポーツセンターへ〒135-0044越中島1-2-18 ☎03-3820-5881 ㊰03-3820-5884 ※抽選結果は1月下旬にはがきで郵送



少年少女スポーツ教室

[少年少女空手道初心者教室]

㊦1月18日・25日の日曜(全2回) 9:30～12:00 ㊧深川スポーツセンター ㊨区内在住の小・中学生 ㊩15人(抽選) ㊫[少年少女ソフトテニス教室] ㊬1月25日、2月1日の日曜(全2回) 8:30

キッズ

～14:00 ㊧豊住庭球場 ㊨区内在住の小学5・6年生、中学生 ㊩50人(抽選)

[少年少女サッカー教室]

㊦2月1日(日)①10:00～11:30②13:00～14:30 ㊧夢の島競技場 ㊨区内在住の①小学2年生②小学3年生 ㊩各150人(抽選) いづれも ㊫1月7日(休)までに健康スポーツ公社HPで ☎03-3647-5402 ㊬03-3647-5048



硬式・ソフトテニス教室

[硬式テニス教室]

㊦[一般クラス(水曜)]1月7日～3月11日の水曜(2月11日(休)を除く全9回) ※予備日3月18日(休)[一般クラス(木曜)]1月8日～3月12日の木曜(全10回) ※予備日3月19日(休)[小学生クラス]2月4日～3月11日の水曜(2月11日(休)を除く全5回) ㊧新砂運動場 ㊨各8～20人(区内在住の方を優先し、抽選)

[ソフトテニス教室]

㊦[一般クラス(木曜)]1月8日～3月12日の木曜(全10回) ※予備日3月19日(休)。
[小学生クラス]2月5日(休)～3月12日の木曜(全6回) ㊧荒川・砂町庭球場 ㊨各12人(区内在住の方を優先し、抽選)

いづれも ㊫[一般クラス]16歳以上の方
[小学生クラス]小学生 ㊬[一般クラス(水曜)]14,400円[一般クラス(木曜)]16,000円[小学生クラス](硬式テニス)8,000円、(ソフトテニス)9,600円 ㊭1月5日(月)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に9面申込記入例の①～④と⑤曜日・時間⑥クラス名⑦年齢・学年⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋内スポーツ施設事務所へ ※開催時間やクラス名などの詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください ☎03-3522-0846 ㊯03-3522-0855



にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方向け)

㊦1月27日(火)10:00～12:00 ※雨天中止 ㊧夢の島競技場周辺 ※集合場所は夢の島野球場クラブハウス ㊨高校生以上で自力歩行が可能な障害のある方 ㊩10人(抽選) ㊫ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアも同時募集(パラスポーツ指導員の活動実績となります) ㊬1月20日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤どのような障害があるか⑥付き添いの有無⑦ストック貸し出しの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と①～④、⑦、⑧パラスポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ㊯03-3522-0855

新春！ちょこっとアーチェリー体験タイム

TOKYO2020オリンピック・パラリンピック会場の夢の島公園アーチェリー場で、実際に矢を放てます。初めての方にや

さしい5mの距離で、講師が1対1で指導します ㊦1月11日(日)13:30～15:30(各回25分) ㊧夢の島公園アーチェリー場(夢の島2-1-4) ㊨中学生以上の方 ㊩8人(申込順) ㊪800円 ㊫江東区アーチェリー協会 ㊬12月26日(金)から夢の島公園アーチェリー場HPで ㊮夢の島公園アーチェリー場 ☎03-3522-1588 ㊯03-3522-0283

BumB東京スポーツ文化館 イベント

[成人の日 親子卓球教室]

[マイラケットを作ろう！]

㊦1月12日(月・祝)9:30～11:00、11:10～12:40 ㊨年長児～中学生と保護者(祖父母も可) ㊩各8組(申込順) ㊪1人1,710円 ㊫自作したラケットで試打・ゲームを行う ㊬12月25日(休)10:00からBumB東京スポーツ文化館HPで

[ピックルボール 初心者限定教室(1月)]

㊦1月6日(火)・20日(火)10:25～11:20 ㊨中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ㊩各20人(申込順) ㊪1,480円 ㊫テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 ㊬12月25日(休)13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

いづれも ㊫BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ㊬03-3521-3506



ジャパンオープン・パフォーマンスチア グランドファイナル

㊦1月17日(土)11:30開場、18日(日)10:30開場 ㊧有明コロシアム(有明2-2-22) ㊨究極の団体スポーツともいわれるチアリーディング&パフォーマンスチア(チアダンス)の頂上決定戦 ※チケット購入など詳細は、日本スポーツチア&ダンス連盟HPの各大会のページをご覧ください ㊫日本スポーツチア&ダンス連盟 ☎03-5315-4101



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

江東区の伝統を知る ～刀剣研磨～

㊦2月8日(日)14:00～15:30 ㊧砂町文化センター ㊨高校生以上の方 ㊩30人(申込順) ㊫刀剣の魅力、刀剣研師の仕事について話を聞こうか、研磨作業を見学 ㊬白木良彦(刀剣研師、江東区無形文化財指定、日本美術刀剣保存協会認定無鑑査) ㊭1月10日(土)9:00から砂町図書館に電話・窓口で ☎03-3640-4646 ㊯03-3640-4610

図書館4館同時開催「本の福袋」

東陽・城東・東大島・東雲の4図書館合同で、正月の名物である「福袋」にちなみ「本の福袋」の貸し出しを行います ㊦1月5日(月)から(なくなりしだい終了) ㊧各図書館の特設コーナー ㊫東陽図書館 ☎03-

3644-6121 ㊬03-3615-6669

区民向け講座の企画・講師を募集

令和8年8月～令和9年2月に実施する区民向け講座の企画・講師を募集します。受講生の募集や受付などをサポートします。詳細は各文化センターにあるパンフレットや江東区文化センターHPをご覧ください ㊧各文化センター ㊨区内在住・在勤で18歳以上の方、活動拠点が区内の団体 ㊫1月20日(火)(必着)までに各文化センター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で ㊮江東区文化センター ☎03-3644-8111 ㊯03-3646-8369



深川江戸資料館イベント

[1月2日(金)・3日(土) 正月特別開館]

1月2日(金)・3日(土)に和服で来館、または深川七福神めぐりでもらえる「色紙」か「福笹」を持参すると、入館料が割引(大人400円→300円。小・中学生、高校生等50円→30円)。各日先着150人にポストカードをプレゼント

[正月特別開館「箏曲の調べ」]

㊦1月2日(金)14:00～14:30

[出演]牡丹会

[正月特別開館「獅子舞」]

㊦1月3日(土)11:00～11:30、12:30～13:00、14:00～14:30

[出演]砂村囃子睦会

[伝統芸能公開 能楽]

㊦1月10日(土)14:00～14:45

いづれも ㊫大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ㊬当日直接会場へ ㊭深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ㊯03-3820-4379

中川船番所資料館イベント

[ミニ企画展示「雪の浮世絵展」]

㊦12月23日(火)～2月8日(日) ㊨江東地域を中心に、雪によって白く彩られた美しい浮世絵を展示

[冬の釣具コーナー「タナゴ竿」]

㊦12月23日(火)～3月8日(日) ㊫タナゴ釣りに使用される江戸和竿や、貯木場で行われていた江戸発祥とされるタナゴ釣りについて紹介

[特別展「江戸の出版文化と江東地域ミュージアムトーク」]

㊦1月10日(土)14:00～14:30 ㊨10人(先着順) ㊫特別展を職員が解説 いづれも ㊫大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ㊬当日直接会場へ ㊭中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ㊯03-3636-9094

深川東京モダン館イベント

[みやぎ ぐらしのクラフト展]

㊦1月10日(土)・11日(日)10:00～17:30 ※11日は15:30まで ㊫秋保の木工や雄勝硯、新型こけしなど宮城県の工芸品やワインなどの販売、工芸品のワークショップ ㊬当日直接会場へ(一部事前予約のイベントあり)

[モダン館内楽一門会]

㊦1月16日(金)14:00～16:00 ㊨50人(申込順) ㊪2,000円 ㊫[出演]三遊亭楽麻呂、三遊亭好太郎、三遊亭愛楽ほか ㊬1月2日(金)10:00から深川東京モダン館に