

アプリでママとパパをサポート!

## 「こうとうおやこ手帳」

新しいアプリ「こうとうおやこ手帳」ができました。  
日々の子育てに役立つ情報や便利な機能を簡単に  
利用できます。

まずは「おやこ手帳」  
をダウンロード



iOS▶



Android▶



### 予防接種の スケジュールを 自動作成!

こどもの生年月日や接種希望のワクチン名を入力  
するだけで、AIが最適な予防接種スケジュールを自動  
で作成します。



子育てに寄り添う  
アプリが出たみたいですよ!

### イベント情報を 一覧で 手軽にチェック!

地域や対象年齢などで絞り込み検索もできます。



### 子育て施設の 情報を 調べやすい!

絞り込み検索や、地図上での表示もできます。



16か国語にも  
対応しています

### 区からの お知らせを プッシュ通知で 見逃さない!

こどもの月齢・年齢に応じて、タイムリーに  
お知らせします。



大久保区長

成長記録をつける機能もありますので、  
日々の子育てにお役立てください。

問 ども家庭支援課 ども家庭係  
☎03-3647-9230 📠03-3647-9196



# 人事行政の運営状況(概要)

区では毎年、職員数、給与、研修など人事行政の運営状況を公表しています。この目的は、区民の皆さんに人事行政の運営等の状況を公表することで、その公平性と透明性を高めることにあります。区報ではその概要をお知らせします。なお、人事行政の運営状況の公表についての全文は区HPと江東区公報でご覧いただけます。

職員課人事係 ☎03-3647-5481 📠03-3647-9480



## 採用選考の状況

採用選考(令和6年度実施)

| 職種      | 採用予定数 | 申込者数 | 受験者数 | 合格者数 |
|---------|-------|------|------|------|
| 福祉      | 約43人  | 32人  | 27人  | 17人  |
|         | 約16人  | 25人  | 15人  | 9人   |
|         | 若干名   | 9人   | 4人   | 3人   |
| 事務(任期待) | 10人程度 | 22人  | 13人  | 5人   |
| 福祉(任期待) | 10人程度 | 2人   | 2人   | 2人   |
| 栄養士     | 若干名   | 68人  | 52人  | 2人   |

※その他の職種については、特別区人事委員会において試験等を実施しています

## 職員数の状況

|      | 正規職員   |      |       |       |       | 教育職員 | 計      |
|------|--------|------|-------|-------|-------|------|--------|
|      | 事務系    | 福祉系  | 一般技術系 | 医療技術系 | 技能業務系 |      |        |
| 職員数  | 1,487人 | 651人 | 260人  | 115人  | 196人  | 65人  | 2,774人 |
| 採用者数 | 158人   | 36人  | 14人   | 10人   | 0人    | 0人   | 218人   |
| 退職者数 | 59人    | 45人  | 7人    | 4人    | 24人   | 6人   | 145人   |

※暫定再任用常時勤務職員を含み、特別職、教育長および地方自治法第252条の17に基づく派遣職員は除く

| 再任用職員     |            |             |      |
|-----------|------------|-------------|------|
| 暫定再任用常時勤務 | 暫定再任用短時間勤務 | 定年前再任用短時間勤務 | 計    |
| 101人      | 121人       | 11人         | 233人 |

※職員数と再任用職員数は令和7年4月1日現在、採用者数と退職者数は令和6年4月2日から令和7年4月1日の数値  
一般職員・暫定再任用常勤99人、暫定再任用短時間119人、定年前再任用短時間10人  
幼稚園教育職員: 暫定再任用常勤2人、暫定再任用短時間2人、定年前再任用短時間1人

## 職員の給与などの状況

令和6年度 人件費(普通会計決算)

| 住民基本台帳人口<br>(令和7年1月1日) | 歳出額<br>(A)    | 人件費<br>(B)   | 人件費率<br>(B/A) |
|------------------------|---------------|--------------|---------------|
| 541,685人               | 261,747,729千円 | 28,649,752千円 | 10.9%         |

令和6年度 給与費(普通会計決算)

| 職員数<br>(A) | 給与費         |             |             |              | 1人当たり<br>給与費<br>(B/A) |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|
|            | 給料          | 職員手当        | 期末・勤勉手当     | 計(B)         |                       |
| 2,580人     | 9,497,094千円 | 3,323,093千円 | 4,785,414千円 | 17,605,601千円 | 6,824千円               |

※職員数は、令和6年4月1日現在の人数で、再任用職員(短時間勤務)、会計年度任用職員を含まない。給与費は、再任用職員(短時間勤務)の給与費を含み、会計年度任用職員の給与費を含まない。職員手当には退職手当を含まない

平均年齢、平均給料月額、平均給与月額  
(令和7年4月1日現在)

| 区分          | 平均<br>年齢 | 平均<br>給料月額 | 平均<br>給与月額 |
|-------------|----------|------------|------------|
| 一般行政職       | 39.2歳    | 307,612円   | 421,322円   |
| 技能労務職       | 54.1歳    | 290,396円   | 379,994円   |
| 幼稚園<br>教育職員 | 41.5歳    | 360,004円   | 483,327円   |

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる  
扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など  
すべての諸手当の額を合計したもの

初任給(令和7年4月1日現在)

| 区分                 | 大学卒      | 高校卒      | 短大卒      |
|--------------------|----------|----------|----------|
| 一般行政職              | 220,000円 | 182,000円 | —        |
| 技能<br>労務職<br>(技能Ⅵ) | —        | 177,500円 | —        |
| 幼稚園<br>教育職員        | 233,000円 | —        | 215,200円 |

経験年数別・学歴別平均給料月額(令和7年4月1日現在)

| 経験年数    |     | 10年      | 20年      | 25年      | 30年      |
|---------|-----|----------|----------|----------|----------|
| 一般行政職   | 大学卒 | 281,659円 | 386,505円 | 404,250円 | 399,511円 |
|         | 高校卒 | 247,275円 | 329,033円 | 237,450円 | 386,187円 |
| 技能労務職   | 高校卒 | —        | 287,100円 | 310,100円 | 318,600円 |
| 幼稚園教育職員 | 大学卒 | 304,350円 | 376,400円 | 448,400円 | —        |
|         | 短大卒 | 337,300円 | —        | —        | —        |

期末手当・勤勉手当

| 支給割合                       |                            | 1人当たり<br>平均支給額 |
|----------------------------|----------------------------|----------------|
| 期末手当<br>2.50月分<br>(1.40)月分 | 勤勉手当<br>2.35月分<br>(1.15)月分 | 1,829千円        |

※支給割合は一般職員の例で、( )内は再任用職員  
分。勤勉手当は、勤務成績の評価に応じた支給率に  
より支給。職務上の段階に応じた加算措置あり

時間外勤務手当(令和6年度決算)

| 支給実績      | 職員1人当たり<br>平均支給年額 |
|-----------|-------------------|
| 528,485千円 | 201,000円          |

退職手当(令和7年4月1日現在)

|                |         | 自己都合<br>退職 | 勲奨・<br>定年退職 |
|----------------|---------|------------|-------------|
| 勤続年数           | 20<br>年 | 18.00月分    | 24.55月分     |
|                | 25<br>年 | 28.00月分    | 32.95月分     |
|                | 35<br>年 | 39.75月分    | 47.70月分     |
| 最高限度額          |         | 39.75月分    | 47.70月分     |
| 1人当たり<br>平均支給額 |         | 1,693千円    | 20,807千円    |

※1人当たり平均支給額は、令和6年度に退職した職員  
の平均額。定年前早期退職特別措置(2~20%加算)あり

その他の手当(令和7年4月1日現在)

| 手当名      | 内容                                                          | 支給実績<br>(6年度決算) | 支給職員1人当たり<br>平均支給年額<br>(6年度決算) |
|----------|-------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| 地域手当     | (支給率)20.0%<br>(支給対象職員数)2,905人                               | 2,014,794千円     | 726,314円                       |
| 特殊勤務手当   | 保健・福祉業務手当、特定危険<br>現場作業手当、清掃業務従事職<br>員特殊勤務手当、児童相談所福<br>祉業務手当 | 26,910千円        | 83,832円                        |
| 扶養手当     | 扶養親族のある職員に支給                                                | 153,368千円       | 190,519円                       |
| 管理職手当    | 管理または監督する地位にあ<br>る職員に支給                                     | 155,358千円       | 1,142,338円                     |
| 通勤手当     | 通勤距離が片道2km以上であ<br>る職員に支給                                    | 353,990千円       | 146,823円                       |
| 住居手当     | 住宅を借り受け、月額27,000<br>円以上の家賃を支払う世帯主<br>等の職員に支給                | 111,644千円       | 163,941円                       |
| 休日給・夜勤手当 | 休日または深夜に勤務した職<br>員に支給                                       | 60,451千円        | 235,218円                       |

特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

| 区分  | 給料月額       | 報酬月額     | 期末手当                          | 退職手当(1期(4年=48月)<br>の任期ごとの手当額) |
|-----|------------|----------|-------------------------------|-------------------------------|
| 区長  | 1,157,000円 | —        | 期末手当<br>(令和6年度支給割合)<br>3.66月分 | 給料月額×5×勤続年数<br>23,140,000円    |
| 副区長 | 924,000円   | —        |                               | 給料月額×3.4×勤続年数<br>12,566,400円  |
| 議長  | —          | 924,000円 | 期末手当<br>(令和6年度支給割合)<br>3.66月分 | —                             |
| 副議長 | —          | 796,000円 |                               | —                             |
| 議員  | —          | 610,000円 |                               | —                             |

## 職員の勤務時間等の状況

職員の正規の勤務時間(一般的なもの)

| 1週間の勤務時間 | 1日の勤務時間 | 開始時刻    | 終了時刻    |
|----------|---------|---------|---------|
| 38時間45分  | 7時間45分  | 午前8時30分 | 午後5時15分 |

※施設の開始時刻および終了時刻により変則勤務の場合あり

年次有給休暇の取得状況

(令和6年4月1日~令和7年3月31日)

| 一般職員の平均取得日数 |
|-------------|
| 17.0日       |

介護休暇、育児休業の取得状況

(令和6年4月1日~令和7年3月31日)

| 介護休暇 | 育児休業<br>(令和6年度新規取得者) |
|------|----------------------|
| 5人   | 108人                 |

## 分限処分、懲戒処分の状況(令和6年4月1日~令和7年3月31日)

|      |      |      |       |      |
|------|------|------|-------|------|
| 分限処分 | 降任0人 | 免職0人 | 休職39人 | 降給0人 |
| 懲戒処分 | 戒告0人 | 減給1人 | 停職3人  | 免職0人 |

## 職員の研修実施状況(令和6年度実施分)

区独自の研修(349回8,029人)や、23区が合同で設置した特別区職員研修所  
での共同研修(284回1,296人)、その他の研修(40回507人)を実施しました。

## 職員の福利厚生制度の状況

| 事業内容     |                        |                                |
|----------|------------------------|--------------------------------|
| 共済制度     | 東京都職員共済組合              | 職員の健康保険や年金等                    |
| 公務災害補償制度 | 職員の公務上の災害または通勤による災害の補償 |                                |
| 安全衛生管理   | 安全管理や健康診断              |                                |
| 職員寮      | 職員寮(単身)の設置             |                                |
| 互助事業     | 特別区職員互助組合              | 23区全体のスケールメリットをいかした団<br>体保険事業等 |
|          | 江東区職員互助会               | 会員の相互扶助とレクリエーション施設の<br>利用補助等   |

## 公務災害・通勤災害の状況

(令和6年4月1日~令和7年3月31日)

| 区分   | 一般職員 |
|------|------|
| 公務災害 | 27件  |
| 通勤災害 | 9件   |
| 計    | 36件  |

## 職員の利益保護の状況

| 区分                | 前年度<br>からの<br>継続件数<br>(A) | 請求<br>件数(B) | 完結<br>件数(C) | 翌年度<br>継続件数<br>(A+B-C) |
|-------------------|---------------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 勤務条件に<br>関する措置要求  | 0件                        | 0件          | 0件          | 0件                     |
| 不利益処分に<br>関する審査請求 | 18件                       | 0件          | 0件          | 18件                    |

町会・自治会に  
加入しましょう

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加して  
みましょう。加入を希望する方は、区HP(右記2次元コード)からお問い合わせください 地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 📠03-3647-8441





# 江東区の財政状況

区の予算の内容や収支状況など、区財政の動きをお知らせします。  
固財政課予算担当 ☎03-3647-1760 📠03-3647-9345

## 令和7年度上半期の予算執行状況

(令和7年9月30日現在)

| 会計区分      | 予算現額             | 収入済額             | 収入率   | 支出済額             | 執行率   |
|-----------|------------------|------------------|-------|------------------|-------|
| 一般会計      | 282,312,116,000円 | 106,822,979,953円 | 37.8% | 105,464,277,082円 | 37.4% |
| 国民健康保険会計  | 47,122,000,000円  | 18,812,830,495円  | 39.9% | 16,376,767,847円  | 34.8% |
| 介護保険会計    | 42,217,000,000円  | 18,849,609,416円  | 44.6% | 17,162,356,896円  | 40.7% |
| 後期高齢者医療会計 | 13,324,000,000円  | 5,258,548,944円   | 39.5% | 4,281,280,288円   | 32.1% |
| 合計        | 384,975,116,000円 | 149,743,968,808円 | 38.9% | 143,284,682,113円 | 37.2% |

※一般会計には、繰越明許費繰越額(693,116,000円)を含みます。

一般会計については、上半期に1回の予算の補正を行いました。主な内容は下表のとおりです。

| 補正予算 | 区議会定例会議決日 | 補正額        | 主な内容                                                  |
|------|-----------|------------|-------------------------------------------------------|
| 第1号  | 令和7年7月7日  | 31億6,600万円 | 物価高騰重点支援給付金事業(20億927万円)<br>認可外保育施設等保護者負担軽減事業(5億410万円) |

## 令和7年度一般会計予算の使い道(上半期)

令和7年度上半期の一般会計予算の執行状況を1万円に換算して目的別に表したものです。

| 保育所運営や子育て支援に | 高齢者・障害者福祉に | 地域振興やスポーツ振興に | 学校教育や図書館に | 健康増進や環境対策・清掃に | 道路・公園、まちづくりに | 商工業・観光振興に | 区債の償還に | 議会運営に | 防災対策に | 介護保険の資金などに |
|--------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|-----------|--------|-------|-------|------------|
| 2,525円       | 2,341円     | 1,733円       | 1,363円    | 684円          | 488円         | 163円      | 89円    | 39円   | 11円   | 564円       |

## 区有財産・特別区債の概況

### (1) 区有財産現在高

区が保有している土地や建物などの財産は、下表のとおりです。(令和7年9月30日現在)

| 区分    | 数量            | 金額                 | 構成比    |
|-------|---------------|--------------------|--------|
| 土地    | 1,519,540.79㎡ | 567,005,867,000円   | 53.7%  |
| 建物    | 985,190.13㎡   | 249,544,271,000円   | 23.6%  |
| 基金    | 20基金          | 222,613,517,407円   | 21.1%  |
| 工作物   |               | 9,415,431,000円     | 0.9%   |
| 物品    | 4,390点        | 5,511,992,295円     | 0.5%   |
| 有価証券等 |               | 928,021,392円       | 0.1%   |
| 立木    | 7,059本        | 652,028,000円       | 0.1%   |
| 貸付金   |               | 651,842,213円       | 0.0%   |
| 合計    | —             | 1,056,322,970,307円 | 100.0% |
|       |               | 区民1人当たり 1,942,806円 |        |

### (2) 基金と区債の現在高

基金とは区の「預貯金」を、区債とは区の「借金」を表します。これらは、公共施設の整備や学校の改築など一度に多額の財源を必要とする場合や、税収減などによる財源不足の際に活用します。(令和7年9月30日現在)

|         | 残高            | 区民1人当たり  | 1世帯当たり   |
|---------|---------------|----------|----------|
| 基金(積立金) | 2,117億9,852万円 | 389,543円 | 712,021円 |
| 区債      | 287億8,067万円   | 52,934円  | 96,754円  |

※この表における基金は、積立基金(12基金)を記載しています

## 区民税負担の状況

区民1人当たり・1世帯当たりの区民税の負担は下表のとおりです。

(令和7年9月30日現在)

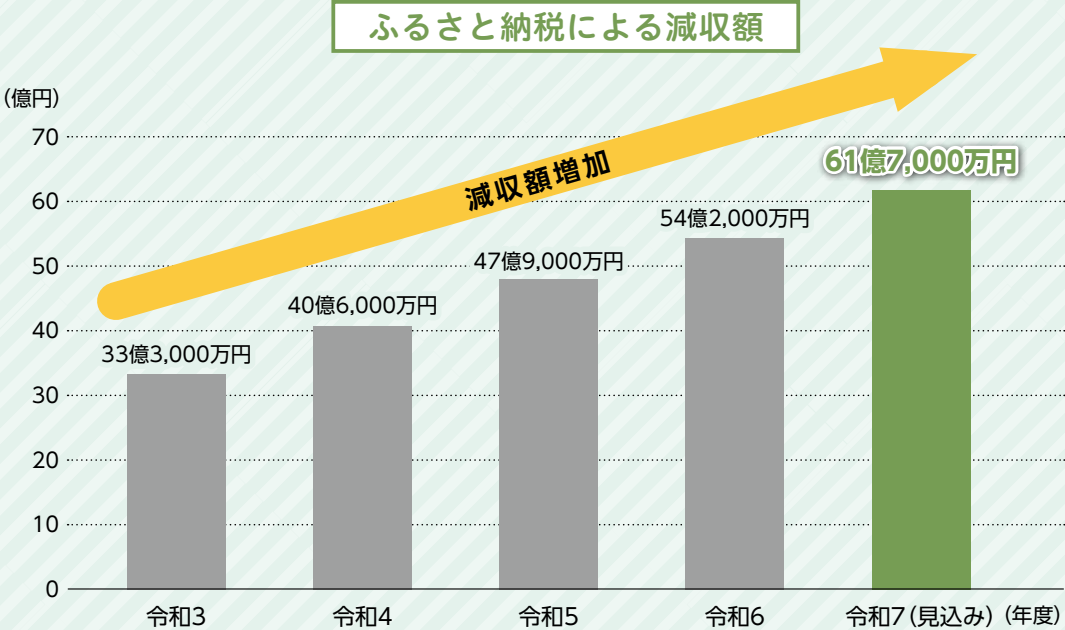
| 区民税調定額      | 人口       | 1人当たり負担額 | 世帯数       | 1世帯当たり負担額 |
|-------------|----------|----------|-----------|-----------|
| 646億3,863万円 | 543,710人 | 118,884円 | 297,461世帯 | 217,301円  |

## ふるさと納税 区財政への影響

ふるさと納税の区財政への影響は年々増加し、令和7年度の減収見込み額は、約61億7,000万円となり、これは学校1校の建て替え費用や、日々のごみ収集などにかかる経費の約3年分に相当します。このまま減収額が増加し続ければ、区民サービスの低下を引き起こしかねません。

区では今後とも、東京23区の区長で構成される特別区長会を通じて、ふるさと納税制度の抜本的な見直しを国に対して求めています。

固財政課予算担当 ☎03-3647-1760 📠03-3647-9345





子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

### 令和8年度認可保育園・認定こども園(2号・3号認定)・小規模認可保育園などの二次募集 2月13日(金)まで

二次募集は一次募集と同様に、家庭ごとの保育を必要とする状況を調査、確認のうえ、利用調整を行います。

#### 一次募集で申し込みをした方

- 待機となった方は、そのまま二次募集の利用調整対象となります(一次募集の結果は1月23日(金)発送予定)。希望園等の変更を希望する方は受付期間内に「保育所等利用申込の希望変更届」を提出してください。
- 一次募集時から家庭状況や就労状況などに変更があった場合は、届け出を行ってください。

#### 二次募集から申し込みをする方

- 「入園のしおり」をご覧ください、受付期間内に申請書類一式を提出してください。
- 申し込み後に希望園を変更する場合は、受付期間内に「保育所等利用申込の希望変更届」を提出してください。

#### 申込受付

日 2月13日(金) (必着) までの8:30～17:00 (水曜は19:00まで)

場 保育支援課保育サービス係窓口(区役所3階12番)

※豊洲シビックセンターでは受け付けていません

対 区内在住(転入予定者含む)・在勤の保護者

※内定した方、二次募集から申し込んで待機となった方には結果を文書で通知する予定です(3月2日(月)発送予定)。

問 保育支援課保育サービス係(保育園ナビゲーター)

☎03-3647-9809 ☎03-3647-9290



### 小学生の親の家庭教育学級(高学年保護者向け) 家族より友達が大事? ～高学年期の親の役割を考える～

子どもたちをめぐる社会環境を理解しつつ、高学年期特有の心の在りようや子どもとのコミュニケーションの在り方、親の役割について、ワークやグループ討議を交えながら学習します。

日 1月24日(土)・31日(土) (全2回) 9:45～11:30 場 教育センター

対 区内在住で小学校高学年のこどもの保護者

定 25人(抽選)

内 「高学年児童の発達について理解する～家族より友達へ、心の変化を学ぶ～」 「よくある相談事例とこどもの特性に応じたサポートについて」

講 内 眞木木(公社) 青少年健康センター 茗荷谷クラブ 公認心理師・臨床心理士、

関口久美子(公認心理師・臨床心理士)

日 1月7日(水)までに区HP、またははがきに9面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ

☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274



暮らし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

### 男性対象講座 日常会話にひそむジェンダーの「モヤモヤ」を考える & プロ直伝! 絶品オムライスづくり

男性に対する根強い役割分担意識について学ぶとともに、料理の実践を通じて男性の家事参加を応援する講座です。

日 ①2月8日(日)10:00～12:00 ②2月15日(日)10:00～12:30 (全2回) (開場9:30)

場 男女共同参画推進センター 対 テーマに関心のある男性 定 24人(抽選) 費 800円

講 ①清田隆之(文筆家) ②山田玲子(料理家)

内 ①「男はこうあるべき」という固定観念の押しつけなど、日常会話で感じる生きづらさを、ジェンダーの視点でひも解く ②見た目も美しいオムライスや副菜を男性同士で交流しながら学ぶ、家事をもっと楽しむための料理講座

対 幼児(満1歳6か月～未就学児) 10人程度 ※申込時に要予約

日 1月14日(水)17:00までに区HP申込 または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340



### ランチタイムの気軽なオンラインセミナー ランチタイムウェビナー「今さら聞けない! フリーランス新法って何? 押さえておきたいポイント」

ランチタイムにオンラインで学習できるセミナーを開催します。フリーランス新法は、令和6年11月に施行されたフリーランスとの取引を保護する法律です。何が変わったのか、発注する企業にとって、仕事を受けるフリーランスにとって、押さえておきたいポイントをわかりやすく説明します。 ※運営は(株)パソナが行います

日 1月27日(火)12:00～13:00

場 オンライン(Zoom)

対 区内在住・在勤の方

講 横山由香(中小企業診断士)

日 1月26日(月)までに区HPで

問 経済課産業振興係 ☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442





## 中小企業者向け 労務・財務・税制の無料相談

区内中小企業者、区内で創業を考えている方を対象に、労務相談、財務・税制相談を実施しています。確定申告や人事異動、雇用契約の見直し・更新、就業規則の変更などで課題が重なる時期です。円滑な確定申告、労務トラブルの未然防止、働きやすい職場づくりのために、区の無料相談をぜひご活用ください。その他各種相談も行っています。

📍経済課経営相談室(区役所4階28番)

👤区内中小企業者、区内創業希望者

📄総合経営相談予約のページ(右記2次元コード)でご確認ください

📞

[予約方法について]

江東区経営相談等運営事務局 ☎03-6666-2430

[そのほかのお問い合わせ]

経済課融資相談係 ☎03-3647-2331 📠03-3647-8442

▲総合経営相談・セミナー



▲総合経営相談予約



## 薬物乱用防止ポスター・標語 優秀作品決定

区立中学生によるポスター208点、標語1,477点の応募の中から優秀作品として、区長賞・東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会会長賞が決定しました。

ポスターの部

こんの ひまり

今野 陽万里さん

(深川第七中学校・2年)



標語の部

僕たちは 薬物なんかに 逃げません  
仲間と作る 明るい未来

おぼた るい  
小幡 瑠生さん(第三亀戸中学校・3年)

啓発活動を行っています

若者の薬物乱用拡大が懸念されるなか、東京都薬物乱用防止推進江東地区協議会では、区立小・中学校、義務教育学校、区内の高校・大学、地域などで、薬物乱用防止教室・キャンペーン活動を行っています。また、青少年対策地区委員会を中心とした江東区薬物乱用防止対策連絡協議会も、区内の薬物汚染を未然に防ぐため、区と協力して区民を対象とした啓発活動を積極的に行っています。

📞青少年課青少年係 ☎03-3647-9813 📠03-3647-8474

## スポーツ

このほかの記事は10面ことうインフォメーションに掲載

## プロバスケットボール B3リーグ東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC) ホームゲームに区民8,000人を招待・優待

有明アリーナで開催される、東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUBC)のホームゲーム(vs新潟アルビレックスBB)に招待・優待します。トップレベルのスポーツを体感できる絶好のチャンスです！この機会にぜひ現地で応援してみませんか。詳細はTUBC HPをご覧ください。

📅1月31日(土)18:00～、2月1日(日)15:00～

📍有明アリーナメインアリーナ(有明1-11-1)

👤区内在住・在勤・在学の方

📅2日間で8,000人(申込順)

📄12月25日(木)からTUBC HPで 📞TUBC ☎03-6897-3578



▲TUBC HP



## 令和8・9年度江東区スポーツ推進委員を募集

江東区の地域スポーツを仲間とともに盛り上げていきませんか。詳細は区HPをご覧ください。

※スポーツ推進委員は、特別職非常勤公務員です。就業中の会社等で業務規定等に抵触する場合は応募できません

[任期] 令和8年4月1日～令和10年3月31日

[報酬] 月額10,000円(源泉所得税含む)

[対象] 区内在住の60歳未満で、江東区のスポーツ活動に積極的に参加できる方(大学生も対象)

[定員] 若干名

[選考方法] 書類(一次選考)、面接(二次選考)

[一次選考] 1月5日(月)～1月30日(金)に区HPにある申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)にメール・郵送・持参で

☎03-3647-4887 📠03-3647-8506

✉5531010@city.koto.lg.jp

※一次選考の結果は2月上旬にメールなどで通知



健康・福祉

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

▶ ボランティアの相談やマッチングをお手伝い

江東区ボランティア・地域貢献活動センターをご利用ください

ボランティアの相談や活動先紹介、ボランティア団体やNPO法人等の団体向けの助成金交付やセミナー開催など、皆さんの地域貢献活動を支援しています。身近なところから地域貢献活動に参加してみませんか。

こんなときはボランティア・地域貢献活動センターへ！

- ボランティアや地域貢献活動の情報を知りたい
  - 団体の活動情報を発信したい
  - いろいろな団体と交流したい
  - 団体運営などの相談をしたい
  - 区や企業といっしょに活動したい
- 会議室やパソコンなどを借りたい
  - 活動の助成を受けたい
  - 団体活動をスキルアップしたい

☎月～金曜9:00～19:00、土曜9:00～17:00(日曜・祝日・年末年始は休館)

📍 ボランティア・地域貢献活動センター(高齢者総合福祉センター2階) ☎03-3645-4087 📞03-3699-6266



地域貢献活動団体・  
区民・行政・企業を  
つなぐ情報紙  
コネクト江東

毎月1日発行。いろいろなボランティア募集や、活動に役立つセミナーの案内など、情報が盛りだくさんです。



講座「地域貢献活動の承継・世代交代」～次世代に活動をつなぐために～

地域貢献活動を続けていくためには、次世代への活動承継が重要です。多くの地域コミュニティが直面している若い世代の参加不足について、その解決策を講義とグループワークを通して考えます。

☎1月31日(土)14:30～17:00 📍 高齢者総合福祉センター3階研修室  
📍 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方、区内に活動拠点のあるNPO、ボランティア団体、町会・自治会など 定50人(申込順)  
📍 松本祐一(NPOサポートセンター代表理事、多摩大学経営情報学部教授)

☎12月25日(木)～1月26日(月)に申込フォーム(右下2次元コード)、または江東区ボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で☎03-3645-4087 📞03-3699-6266(日曜・祝日・年末年始は休館)  
申込フォーム▶

思春期講演会 中高生のこころを理解するために  
～児童精神科医が伝える親の関わり方～

中学生、高校生は、他人からどう見られているか強く意識したり、理想と現実のギャップに悩むなど、心が不安定になりやすい時期です。家族も「わかっているけど、強く言ってしまう」「先が見えない」「何と言ったらいいかかわからない」など、関わり方に悩みを抱えることがあります。児童精神科医が中学生、高校生の心と家庭でのコミュニケーションのポイントをお話します。

☎2月9日(月)13:30～16:00(開場13:15)

📍 ① 深川南部保健相談所 ※2月2日(月)から枝川1-8-15-102へ移転  
② オンライン(Zoom)

📍 区内在住・在勤で思春期(おおむね中学生・高校生)の子の保護者・関係者

定①②各40人(申込順)

📍 箱島有輝(国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター 児童精神科医師)

☎12月25日(木)9:00～2月4日(水)17:00に☎HP申込で

📍 深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 📞03-5632-2295



“楽しく歌って呼吸筋Training”呼吸体操教室

楽しく歌いながら慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる呼吸法と呼吸筋のトレーニングを学びます。

☎1月22日(木)14:00～15:30(受付は13:30から)

📍 江東区文化センター3階レクホール

📍 区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方とその家族、呼吸器疾患やリハビリテーションに興味のある方

定70人(抽選)

📍 三宅聖子(NPOミュージックasパレット代表理事・音楽療法士)ほか

☎1月9日(金)までに☎HP申込・電話・窓口、またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日(任意)を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ

☎03-3647-9564 📞03-3615-7171

※落選者にのみ1月16日(金)までに郵便で通知



1月の健康相談等

| 1月の健康相談等  |                                         | 城東保健相談所<br>☎03-3637-6521 📞03-3637-6651 | 深川保健相談所<br>☎03-3641-1181 📞03-3641-5557 | 深川南部保健相談所<br>※1月27日(火)まで仮設施設(潮見2-8-7)<br>☎03-5632-2291 📞03-5632-2295 | 城東南部保健相談所<br>☎03-5606-5001 📞03-5606-5006 |
|-----------|-----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 区分        | 担当地域<br>対象者                             | 亀戸・大島・東砂(1～3丁目)                        | 下記※1をご確認ください                           | 塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森                                          | 下記※2をご確認ください                             |
| 一般精神保健相談  | 区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください) | 16(金)・22(木) 14:00～15:30                | 8(木) 13:30～15:45<br>23(金) 9:30～11:45   | 5(月) 14:00～15:30                                                     | 9(金) 13:30～15:45                         |
| 思春期精神保健相談 |                                         | 9(金) 14:00～15:30                       | 6(火) 13:30～15:45<br>30(金) 13:30～15:30  | 19(月) 14:00～15:30                                                    | 14(水) 9:30～11:45<br>27(火) 14:00～15:30    |
| 子育て相談     |                                         | 8(木)・30(金) 13:30～15:00                 | 16(金) 13:30～15:40                      | 23(金) 13:30～15:30                                                    | 9(金) 13:30～16:30                         |
| 高齢者精神保健相談 |                                         | 30(金) 13:30～15:00                      | 15(木) 13:30～15:45                      | 今回の予定はありません                                                          | 23(金) 13:30～15:45                        |
| 難病療養相談    |                                         | 19(月) 13:30～14:30                      | 22(木) 13:30～15:30                      | 15(木) 14:00～15:30                                                    | 今回の予定はありません                              |
| 栄養相談      |                                         | 5(月)・26(月) 9:00～15:30                  | 5(月)・19(月) 9:00～15:30                  | 8(木)・21(水) 9:00～15:30                                                | 9(金)・28(水) 9:00～15:30                    |
| 育児学級      | 9～10か月児の保護者                             | 21(水) 9:30～11:00                       | 23(金) 9:30～11:15                       | 8(木) 9:30～11:00                                                      | 6(火) 9:30～11:00                          |
|           | 1歳6か月～2歳未満児の保護者                         | 28(水) 9:30～11:00                       | 30(金) 9:30～11:00                       | 21(水) 9:30～11:00                                                     | 13(火) 9:30～11:00                         |

● 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ● 4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ● アルコールの相談については、各保健相談所へ  
● 食の安全については、食品衛生第1・2・3係☎03-3647-5812へ ● シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ ● 上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)

※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲





## 飲酒に関する相談は保健相談所へ

「飲みすぎて体調が心配」「家族のお酒の量が気になる」そんな悩みを一人で抱えていませんか。お酒は飲み方によっては心身の健康や生活にさまざまな影響を及ぼすことがあります。

- 飲む量や回数がだんだん増えている
- ストレス解消や眠るために毎日飲んでしまう
- 少量でも飲むと、途中でやめることができない
- 飲酒が原因で失敗したり、二日酔いで仕事を休んだり生活に影響が出ている
- アルコールが切れると体調が悪くなり、それを治すためにまた飲む
- 飲むと暴言暴力がある

各保健相談所では、個別相談のほか、ご家族のための相談教室やご本人のためのミーティングを行っています。お気軽に管轄の保健相談所にご相談ください。(6面「1月の健康相談等」をご覧ください)

問

城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651  
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557  
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295  
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



## 文化・観光

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

### 江東区文化観光ガイド入門講座

江東区の文化観光ガイドに関心のある方、なりたいと考えている方を対象に、入門講座を開催します。ボランティアガイドの活動内容や区内の歴史・観光資源について一緒に学んでみませんか。

定 各15人(抽選) 調 江東区文化観光ガイドの会

申 1月16日(金)までに区HP、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤参加希望の日程(1、2のいずれか)を記入し、文化観光課観光推進係へ ☎03-3647-3312 ☎03-3647-8470



|   | 日時                        | 場所               |
|---|---------------------------|------------------|
| 1 | 座学:2/4(水) 18:00～19:30     | 区役所7階第73会議室      |
|   | まちあるき:2/8(日) 10:00～12:00  | 決定通知でお知らせ        |
| 2 | 座学:2/12(木) 18:00～19:30    | 江東区文化センター6階第1会議室 |
|   | まちあるき:2/15(日) 10:00～12:00 | 決定通知でお知らせ        |

### のらくろマンガ賞 受賞作品決定 森下文化センターで授賞式・応募作品展を開催

今年は全国各地から、総数183点の応募があり、厳正なる審査の結果、各賞が決定しました。授賞式には「のらくろ」も、お祝いにかけつけます。

授賞式

日 1月18日(日)14:00～ 場 森下文化センター

定 100人(申込順)

図 各賞の授与、審査員(山根青鬼(マンガ家・のらくろトリオ)、ウノ・カマキリ(マンガ家)、室山まゆみ(マンガ家)、下條よしあき(マンガ家))による講評

申 1月17日(土)17:00までに森下文化センターに電話・窓口で

応募作品展

日 1月4日(日)～25日(日)9:00～21:00

場 森下文化センター1階展示ロビー

図 今回の全応募作品と過去の大賞受賞作品を展示

申 当日直接会場へ

問 森下文化センター ☎03-5600-8666 ☎03-5600-8677



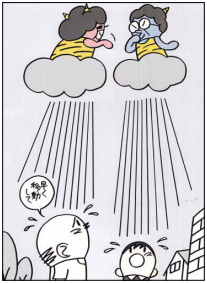
大賞受賞作品

| 部門             |                        | 作品タイトル                  | 受賞者名<br>(ペンネーム)<br>※敬称略 |
|----------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| コマ漫画<br>「お出かけ」 | ジュニア(中学生以下)<br>(区長特別賞) | ピーちゃんとヒナピーの<br>暑い日のお出かけ | 綾部穂花                    |
|                | 一般                     | 線状降水帯                   | カナタニヨシヒサ                |
| イラスト<br>「平和」   | 手描き:ジュニアA<br>(小学生以下)   | 平和的な使い方をした戦車            | 色付き透鏡                   |
|                | 手描き:一般                 | 近頃の平和                   | のぞきしょーいち                |
|                | デジタル:一般                | 崩壊した世界から平和を叫ぶ。          | アッキーシグマ                 |
| ストーリー漫画        | 一般                     | ドロロボット                  | あさにし                    |

#### 区長特別賞



▲ピーちゃんとヒナピーの暑い日のお出かけ



▲線状降水帯



▲平和的な使い方をした戦車



▲近頃の平和



▲崩壊した世界から平和を叫ぶ。



▲ドロロボット



## 環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

### マンションセミナー 「生成AIが管理組合を救う！」

管理組合の業務負担を軽減するため、近年注目を集めている生成AIを使った文書作成や情報整理の効率化を紹介します。マンション管理の実務に精通したベテラン講師が、役員の皆さんにわかりやすく実践的に解説します。

日 1月24日(土)10:00～12:30(受付は9:30から) 場 区役所

対 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者

定 50人(申込順)

調 若林雪雄((一社)東京都マンション管理士会会員)、佐藤稔(一級建築士)

申 12月25日(木)～1月21日(水)に区HP申込または住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268



### 歩きたばこ・ポイ捨て禁止を呼びかけて、安心・きれいなまちづくりを 「みんなでまちをきれいにする条例推進委員」追加募集

「自分たちのまちは自分たちできれいにする」という気持ちを行動に移すことがまちの人々の意識を変え、マナー向上につながります。応募をお待ちしています。

【活動内容】

駅周辺で実施する各種美化啓発活動への参加(平日通勤時間帯または昼の時間帯)

日 1月15日(木)、2月17日(火)、3月4日(水)・11日(水)(予定)

【活動期間】令和8年3月31日(火)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

定 15人(申込順)

申 2月18日(水)までに環境保全課環境美化係(区役所隣防災センター6階7番)に電話・窓口で ☎03-3647-9373 ☎03-5617-5737



環境・まちづくりのつづき

データセンター建設への対応を強化します

大規模データセンターの建築計画に対し、区民の皆さんから、周辺の生活環境への影響を懸念する意見や、事業者による丁寧な説明を求める声が寄せられています。地域における健全な生活環境を維持・向上していくためには、データセンターの施設概要や周辺の生活環境に及ぼす影響について、事業者から近隣住民へこれまで以上に丁寧な説明が行われることが大切です。

区では、令和8年2月から「江東区大規模データセンターに係る建築計画の早期周知に関する指導要綱」を施行し、データセンター建設への対応を強化します。制度の詳細については、区HPをご確認ください。

☎建築調整課建築紛争係

☎03-3647-9767 ☎03-3647-5513



アスベスト調査結果

区内の大気中のアスベスト濃度は健康に影響なし

アスベストによる大気汚染の状況を把握するために、年1回、一般環境のアスベスト調査を実施しています。令和7年度の調査は、9月に3地点(豊洲4丁目、亀戸7丁目、東陽4丁目)で連続する3日間実施しました。それぞれの平均値は、右表のとおりです。

アスベスト濃度には環境基準は設定されていませんが、WHO(世界保健機関)によると、都市における大気中のアスベスト濃度は一般に1～10(本/リットル)であり、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低いとされています。区の調査結果はこの数値を大きく下回っており、問題となる濃度ではないと考えられます。今後も推移をみるため、アスベスト調査を継続していきます。

☎環境保全課調査係 ☎03-3647-6148 ☎03-5617-5737

|    |                |
|----|----------------|
| 豊洲 | <0.056(本/リットル) |
| 亀戸 | <0.056(本/リットル) |
| 東陽 | 0.087(本/リットル)  |

※(本/リットル):空気1リットル中に含まれるアスベスト繊維の本数  
※「<」は検出下限値(今回の測定分析方法で検出できる最低濃度のこと)未満を示す

防災・安全

運転に不安を感じている方へ 事故を起こす前に運転免許証の自主返納を

令和6年、都内の交通事故のうち、15.3%が65歳以上のドライバーによるものでした。個人差はありますが、加齢のため身体機能や判断力が低下し、発見の遅れや運転時の判断誤りなどが起こりやすくなります。

運転免許が不要になった方、運転に不安を感じるようになった方は、自主的に運転免許証を返納することができます。また、周囲に運転が心配な方がいる場合は、お近くの警察署へご相談ください。

運転経歴証明書とマイナ経歴証明書を交付しています

運転免許証を有効期間内に返納した方や、返納または失効から5年以内の方は、公的な身分証明書として使える「運転経歴証明書」と「マイナ経歴証明書」の交付申請ができます。また、「運転経歴証明書」や「マイナ経歴証明書」を提示することにより、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や東京都の文化施設や美術館などで、さまざまな特典を受けることができます。

※「運転経歴証明書」を身分証明書として対応していない機関もあります

☎

深川警察署交通課交通総務係 ☎03-3641-0110

城東警察署交通課交通総務係 ☎03-3699-0110

東京湾岸警察署交通課交通総務係 ☎03-3570-0110

江東運転免許試験場 ☎03-3699-1151

※各警察署の交通総務係へ問い合わせると、自動音声ガイダンスが2回流れます。1度目に「3」、2度目に「7」を押すと交通総務係へつながります



CATV 1月の放送予定

ワンダラーズ  
VS  
コンパス  
新春3番勝負★  
1/1(木・祝)～6(火)



ワイドスクエアの特集に出演しているお笑いコンビのワンダラーズとコンパスが、相手の特集のリポーター出演をかけて、3本で真剣勝負！

1/1(木・祝)～6(火)

- 江東区長 新年のごあいさつ  
大久保区長が区民の皆さんへ新年のごあいさつをします。
- 新春を迎えて～江東区議会より区民の皆様へ～  
釧先区議会議長が区議会を代表して新年のごあいさつをします。
- 皆さんにお聞きしました！今年の抱負  
区民の皆さんに今年の抱負をお聞きます。
- ワンダラーズVSコンパス 新春3番勝負★

1/7(水)～10(土)

- 江東かわら版  
手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
- 文化財の扉  
普段気に留めることのない石碑などの文化財は、どんな歴史を語ってくれるのでしょうか。
- スクエア傑作選  
～マンガ江東ゆかりの人々 ジョン万次郎～  
1995年9月放送。素朴な水彩画と時代を感じるアナログ画像でお楽しみください。

1/11(日)～17(土)

- アンコール放送 伝統技術を未来へ～よみがえる和船～  
2023年1月放送。区が保有する和船「ゆりかもめ」の、大規模

模な修理・点検が行われました。伝統技術が生かされて再生された和船をクローズアップ！  
●江東あったかグルメ  
温かい料理が恋しくなるこの季節。区内のお店で味わえる心も体もあったかくなる料理をご紹介します。

1/18(日)～24(土)

- すくすくスクール 臨海小学校  
臨海小学校は昨年、開校120周年を迎えました。記念式典の模様をお送りします。
- 久染がゆく  
江戸・東京郷土史研究者の久染健夫さんと江東区の歴史を勉強しながら歩きます。気軽に区の歴史に触れてみよう。

1/25(日)～31(土)

- イキイキ健康！元気に活動しています♪  
お笑いコンビ、コンパスが区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問！趣味やスポーツに夢中の朗らかで元気な高齢者が登場します。
- オジさんぽ  
気のいいひょうきんなよしオジさんこと、土井よしおが区内を散歩する長寿特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だらけの20分。



江東ワイドスクエア  
ラジオこうとうの  
バックナンバーは、  
YouTube  
区公式チャンネル  
から視聴できます



各番組に関するお問い合わせ、  
バックナンバーのDVD・CD貸  
出は広報広聴課報道係へ  
☎03-3647-8589  
☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入については、フリーダイヤル ☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報  
月曜 19:00～19:05 防災・安全一コマメ  
水・木曜 19:00～19:10 タイムリーな区政情報

区長出演番組 お正月・新春スペシャル

1月1日(木・祝)19:00から放送します。東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の志田楽団長をゲストに招き、区長との対談をお送りします。



## こうとう インフォメーション

### 申込記入例

申込先は各記事の☒で確認してください。☒HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ① 講座・催しもの名  
(日時・コースも)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号  
(FAX番号)
- ⑤ その他必要事項  
(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信用  
あて先も記入

### 子育て・教育

#### 2月の乳幼児食事教室

☒1月5日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



| 城東保健相談所<br>☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651                              |                              |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 6～7か月離乳食教室<br>※2回食講座<br>☒6～7か月児と保護者(申込順)                            | 5(木)<br>①10:30～、<br>②13:30～  |
| 1歳児食事教室<br>※離乳食完了～幼児食へ<br>☒1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)                       | 26(木)<br>13:30～              |
| 深川保健相談所<br>☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557                              |                              |
| 6～7か月離乳食教室<br>※2回食講座<br>☒6～7か月児と保護者(申込順)                            | 3(火)<br>①13:00～、<br>②14:30～  |
| 1歳児食事教室<br>※離乳食完了～幼児食へ<br>☒1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)                       | 24(火)<br>①13:00～、<br>②14:30～ |
| 深川南部保健相談所<br>※2月2日(月)から枝川11-8-15-102<br>☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295 |                              |
| 6～7か月離乳食教室<br>※2回食講座<br>☒6～7か月児と保護者(申込順)                            | 26(木)<br>①10:30～、<br>②13:30～ |
| 1歳児食事教室<br>※離乳食完了～幼児食へ<br>☒1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)                       | 12(木)<br>①12:30～、<br>②14:30～ |
| 城東南部保健相談所<br>☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006                            |                              |
| 6～7か月離乳食教室<br>※2回食講座<br>☒6～7か月児と保護者(申込順)                            | 5(木)<br>①10:30～、<br>②13:30～  |
| 1歳児食事教室<br>※離乳食完了～幼児食へ<br>☒1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)                       | 12(木)<br>13:30～              |

#### 休日版両親学級(2月分)

☒区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週末満の妊婦とパートナー ☒子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☒(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☒城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



| 日時                     | 会場        | 定員<br>(抽選) | 申込期間          |
|------------------------|-----------|------------|---------------|
| 2/8(日)<br>13:30～15:10  | 豊洲文化センター  | 50組        | 1/5(月)～16(金)  |
| 2/22(日)<br>13:30～15:10 | 江東区文化センター | 50組        | 1/19(月)～30(金) |

### ファミリー・サポート利用会員 登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝ってくれる協力会員と支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用を考えている方は、説明会にご参加ください【利用時間】7:00～22:00【謝礼金】活動時間・曜日より1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど【登録説明会】

☒2月6日(金)10:00～11:00、24日(火)14:00～15:00、3月7日(土)10:00～11:00、18日(水)14:00～15:00 ☒オンライン(Zoom) ☒区内在住で、生後57日～小学3年生の保護者 ☒30人(申込順) ☒1月5日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



### 産後ママヨガ with ベビー体験会

☒2月28日(土)10:00～11:00 ☒深川スポーツセンター ☒生後2～7か月ごろの乳幼児と母親 ☒20組(区内在住・在勤・在学を優先し、抽選) ☒1,000円 ☒産後の体形改善と赤ちゃんとのスキンシップのためのヨガ体験会 ☒鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☒2月8日(日)までに健康スポーツ公社HPで ☒深川スポーツセンター☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



### ぐるりキッズアドベンチャー

☒3月8日(日)8:15～16:30 ☒豊洲公園(遊具広場付近) ☒小学生 ☒21人(申込順) ☒13,299円 ☒「スポーツ×食×学び」をテーマに公園で1日かけて遊ぶ ☒1月8日(木)12:00から豊洲ぐるりパークHPで ☒豊洲ぐるりパークセンター☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



### くらし・しごと・産業

#### 「消費者のひろば」リサイクル フリーマーケット出店者募集

☒2月15日(日)10:30～15:00 ※雨天開催 ☒パルシティ江東 ☒区内在住の個人の方 ※事業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 ☒22店(抽選) ☒1,000円(出店料) ☒衣類・日用品など家庭の不用品や手作り作品の販売 ※1店舗約3㎡。動植物・食品・家具・家電製品の出品は不可 ☒1月7日(水)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢⑥出店品目を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センター内 江東区消費者団体連絡協議会へ(結果は1月20日(火)までに発送) ☒消費者センター☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



### 消費者講座 「食品添加物の役割とその安全性」

☒1月28日(水)14:00～15:30 ☒パルシティ江東 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒30人(抽選) ☒食品添加物の表示や目的、効果や安全性について解説 ☒日本食品

添加物協会 ☒1月8日(水)(消印有効)までに☒HP申込または往復はがきに左記申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



### 消費者講座「はじめての投資～将来に向けて知っておきたいお金の話～」

☒1月31日(土)14:00～15:30 ☒パルシティ江東 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒30人(抽選) ☒投資の基本的な考え方やNISA・iDeCoのポイントなどについて解説 ☒金融経済教育推進機構 ☒1月8日(水)(消印有効)までに☒HP申込または往復はがきに左記申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



### 生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

☒2月4日(水)13:00～15:45(開場12:30) ☒産業会館 ☒55歳以上で働く意欲のある方 ☒30人(申込順) ☒シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☒12月25日(水)9:00から生涯現役セミナーHPまたは予約専用ダイヤルに電話で☎03-5422-1399(月～金曜9:00～17:00) ☒東京しごとセンター・シニアコーナー☎03-5211-2335



### 裁判官出前講座 おしえて！裁判員制度のはなし

☒1月14日(水)16:00～17:30 ☒亀戸図書館 ☒小学校高学年～高校生 ☒20人(申込順) ☒東京地方裁判所の判事を招き、昔話を題材にした模擬裁判のワークショップを行いながら、裁判や裁判員制度についてわかりやすく解説 ☒平出久里子(東京地方裁判所 判事) ☒12月26日(金)9:00から亀戸図書館に電話・窓口で☎03-3636-6061 ☎03-3636-6010

キッズ

### 社会保険労務士による年金相談 (1月分)

☒年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☒区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

| 場所                                                                        | 日時・内容                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 区役所2階<br>エレベーター前                                                          | 1/6(火)<br>13:00～16:00<br>(面接相談のみ)                                                                         |
| 江東年金事務所<br>(亀戸5-16-9)<br>☎03-3683-1231<br>☎03-3681-6549                   | 【受付時間】<br>月～金曜(祝日除く)<br>8:30～17:15<br>(週の初日のみ19:00<br>まで延長)<br>1/10(土)<br>9:30～16:00<br>※事前に左記へお問い合わせください |
| 街角の年金<br>相談センター江東<br>(オフィス)<br>(亀戸2-22-17日本<br>生命亀戸ビル5階)<br>☎03-5628-3681 | 【予約受付時間】<br>月～金曜(祝日除く)<br>8:30～17:15<br>※左記で予約してください                                                      |

### 行政書士による無料相談会(1月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☒区内在住・在勤の方(先着順) ☒東京都行政書士会江東支部会員 ☒当日直接会場へ ☒東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

| 日時                     | ※予約不要 | 会場                  |
|------------------------|-------|---------------------|
| 1/8(木)<br>13:30～16:30  |       | 豊洲文化センター8階<br>第4研修室 |
| 1/15(木)<br>13:00～16:00 |       | 区役所2階<br>エレベーター前    |
| 1/19(月)<br>13:30～16:30 |       | 総合区民センター7階<br>第3研修室 |

### 建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☒1月14日(水)13:00～15:00(受付は14:50まで) ☒区役所2階区民ホール(先着順) ☒当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☒建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

### 税理士による無料申告相談

☒小規模納税者、年金受給者、給与所得者 ※初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、配当所得、土地・建物・株式などの譲渡所得がある方など内容が複雑な方や、贈与税・相続税に関する相談のある方は対象となります ☒確定申告書の作成(会場では、スマートフォンを利用したの作成を推奨しています)

#### 【持ち物と事前準備】

○スマートフォン○マイナポータルアプリのダウンロードと事前準備○マイナンバーカード○マイナンバーカードのパスワード(利用者証明用電子証明書と署名用電子証明書)

☒1月9日(金)から事前申込サイト(下記各2次元コード)で ※税務署・会場などでは、電話での受付は行いません ☒江東西税務署☎03-3633-6211、江東東税務署☎03-3685-6311

#### 江東西税務署管内の方

| 開催日               | 場所                  | 受付時間           |
|-------------------|---------------------|----------------|
| 1/20(火)・<br>21(水) | 豊洲文化センター<br>7階レクホール | 9:30～<br>15:00 |
| 2/3(火)～<br>6(金)   | 江東区文化センター<br>2階展示室  |                |

事前申込サイト



#### 江東東税務署管内の方

| 開催日               | 場所                   | 受付時間           |
|-------------------|----------------------|----------------|
| 2/4(水)～<br>6(金)   | 総合区民センター<br>2階 レクホール | 9:30～<br>15:00 |
| 2/10(火)・<br>12(木) | 砂町文化センター<br>3階 第2研修室 |                |

事前申込サイト



### 江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

☒1月26日(月)10:00～12:00 ☒男女共同参画推進センター ☒5人(区内在住の



方を優先し、抽選) ㊦当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳が必要な方は1月15日(木)までにお申し出ください ㊧人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ㊨03-5683-0340

スポーツ

Let's下駄っ歩

下駄っ歩とは、日本の伝統的な履物である下駄とタップダンスを融合させ、下駄の音を活かしたユニークなダンスです。ダンス初心者でも基礎から丁寧に習うことができます ㊦1月31日(土)、2月8日(日)・22日(日)、3月1日(日)・8日(日)・22日(日)(全6回) 10:00～12:00 ㊧青少年交流プラザ ㊨区内在住・在学・在勤の小学4年生以上の方 ㊩10人(申込順) ㊪石崎貴博(SPACE ENTERTAINMENT代表) ㊫12月25日(木)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ㊬03-3681-8732



プロスポーツ選手に学べ！～バレーボール～

㊦1月18日(日)10:00～12:00 ㊧有明中学校 ㊨区内在住・在学の中学生・高校生のバレーボール経験者 ㊩18人(抽選。結果は1月11日(日)までに通知) ㊪500円 ㊫バレーボール経験者向けの教室。元プロのバレーボール選手に教えてもらい、スキルアップを狙う ㊬関 舞、大内志織、竹田江里(元・上尾メディックス) ㊭12月25日(木)～1月9日(金)に青少年交流プラザHPで ㊮青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 ㊯03-3681-8732



深川スポーツセンター シニア向けイベント

[シニアボッチャ教室]

㊦1月31日、2月21日・28日、3月14日・21日の土曜(全5回) 13:30～14:45 ㊨若干名(抽選) ㊩2,000円 ㊫60歳以上を対象とした方への実技指導とチームづくり



[シニアスポーツ吹矢教室 2028年ねりんピック東京大会に出場しよう！]

㊦1月31日、2月7日・21日、3月7日・21日の土曜(全5回) 10:30～12:00 ㊨3人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) ㊩2,000円 ㊫60歳以上を対象とするねりんピック東京大会出場に向けた吹矢教室 ㊬(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 ㊭いづれも ㊮60歳以上の方 ㊯12月26日(金)～1月16日(金)に窓口、または往復はがきに9面申込記入例の①～③と④日中連絡のとれる電話番号⑤生年月日・年齢を記入し、深川スポーツセンターへ〒135-0044越中島1-2-18 ☎03-3820-5881 ㊰03-3820-5884 ※抽選結果は1月下旬にはがきで郵送



少年少女スポーツ教室

[少年少女空手道初心者教室]

㊦1月18日・25日の日曜(全2回) 9:30～12:00 ㊧深川スポーツセンター ㊨区内在住の小・中学生 ㊩15人(抽選) ㊫[少年少女ソフトテニス教室] ㊬1月25日、2月1日の日曜(全2回) 8:30

キッズ

～14:00 ㊧豊住庭球場 ㊨区内在住の小学5・6年生、中学生 ㊩50人(抽選)

[少年少女サッカー教室]

㊦2月1日(日)①10:00～11:30②13:00～14:30 ㊧夢の島競技場 ㊨区内在住の①小学2年生②小学3年生 ㊩各150人(抽選) いづれも ㊫1月7日(木)までに健康スポーツ公社HPで ☎03-3647-5402 ㊬03-3647-5048



硬式・ソフトテニス教室

[硬式テニス教室]

㊦[一般クラス(水曜)]1月7日～3月11日の水曜(2月11日(水)を除く全9回) ※予備日3月18日(木)[一般クラス(木曜)]1月8日～3月12日の木曜(全10回) ※予備日3月19日(木)[小学生クラス]2月4日～3月11日の水曜(2月11日(水)を除く全5回) ㊧新砂運動場 ㊨各8～20人(区内在住の方を優先し、抽選)

[ソフトテニス教室]

㊦[一般クラス(木曜)]1月8日～3月12日の木曜(全10回) ※予備日3月19日(木) [小学生クラス]2月5日(木)～3月12日の木曜(全6回) ㊧荒川・砂町庭球場 ㊨各12人(区内在住の方を優先し、抽選) いづれも ㊫[一般クラス]16歳以上の方 [小学生クラス]小学生 ㊬[一般クラス(水曜)]14,400円 [一般クラス(木曜)]16,000円 [小学生クラス](硬式テニス)8,000円、(ソフトテニス)9,600円 ㊭1月5日(月)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に9面申込記入例の①～④と⑤曜日・時間⑥クラス名⑦年齢・学年⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋内スポーツ施設事務所へ ※開催時間やクラス名などの詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください ☎03-3522-0846 ㊮03-3522-0855



にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方向け)

㊦1月27日(火)10:00～12:00 ※雨天中止 ㊧夢の島競技場周辺 ※集合場所は夢の島野球場クラブハウス ㊨高校生以上で自力歩行が可能な障害のある方 ㊩10人(抽選) ㊫ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアも同時募集(パラスポーツ指導員の活動実績となります) ㊬1月20日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤どのような障害があるか⑥付き添いの有無⑦ストック貸し出しの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と①～④、⑦、⑧パラスポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ㊮03-3522-0855

新春！ちょこっとアーチェリー体験タイム

TOKYO2020オリンピック・パラリンピック会場の夢の島公園アーチェリー場で、実際に矢を放てます。初めての方にやさしい5mの距離で、講師が1対1で指導します ㊦1月11日(日)13:30～15:30(各回25分) ㊧夢の島公園アーチェリー場(夢の島2-1-4) ㊨中学生以上の方 ㊩8人(申込順) ㊪800円 ㊫江東区アーチェリー協会 ㊬12月26日(金)から夢の島公園アーチェリー場HPで ㊮夢の島公園アーチェリー場 ☎03-3522-1588 ㊯03-3522-0283

さしい5mの距離で、講師が1対1で指導します ㊦1月11日(日)13:30～15:30(各回25分) ㊧夢の島公園アーチェリー場(夢の島2-1-4) ㊨中学生以上の方 ㊩8人(申込順) ㊪800円 ㊫江東区アーチェリー協会 ㊬12月26日(金)から夢の島公園アーチェリー場HPで ㊮夢の島公園アーチェリー場 ☎03-3522-1588 ㊯03-3522-0283

BumB東京スポーツ文化館 イベント

[成人の日 親子卓球教室]

[マイラケットを作ろう！]

㊦1月12日(月)9:30～11:00、11:10～12:40 ㊨年長児～中学生と保護者(祖父母も可) ㊩各8組(申込順) ㊪1人1,710円 ㊫自作したラケットで試打・ゲームを行う ㊬12月25日(木)10:00からBumB東京スポーツ文化館HPで

[ピックルボール 初心者限定教室(1月)]

㊦1月6日(火)・20日(火)10:25～11:20 ㊨中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ㊩各20人(申込順) ㊪1,480円 ㊫テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分～1時間の講習で試合に参加可 ㊬12月25日(木)13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

いづれも ㊫BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ㊬03-3521-3506



ジャパンオープン・パフォーマンスチア グランドファイナル

㊦1月17日(土)11:30開場、18日(日)10:30開場 ㊧有明コロシアム(有明2-2-22) ㊨究極の団体スポーツともいわれるチアリーディング&パフォーマンスチア(チアダンス)の頂上決定戦 ※チケット購入など詳細は、日本スポーツチア&ダンス連盟HPの各大会のページをご覧ください ㊫日本スポーツチア&ダンス連盟 ☎03-5315-4101



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

江東区の伝統を知る ～刀剣研磨～

㊦2月8日(日)14:00～15:30 ㊧砂町文化センター ㊨高校生以上の方 ㊩30人(申込順) ㊫刀剣の魅力、刀剣研師の仕事について話を聞こうか、研磨作業を見学 ㊬白木良彦(刀剣研師、江東区無形文化財指定、日本美術刀剣保存協会認定無鑑査) ㊭1月10日(土)9:00から砂町図書館に電話・窓口で ☎03-3640-4646 ㊮03-3640-4610

図書館4館同時開催「本の福袋」

東陽・城東・東大島・東雲の4図書館合同で、正月の名物である「福袋」にちなみ「本の福袋」の貸し出しを行います ㊦1月5日(月)から(なくなりしだい終了) ㊧各図書館の特設コーナー ㊫東陽図書館 ☎03-

3644-6121 ㊬03-3615-6669

区民向け講座の企画・講師を募集

令和8年8月～令和9年2月に実施する区民向け講座の企画・講師を募集します。受講生の募集や受付などをサポートします。詳細は各文化センターにあるパンフレットや江東区文化センターHPをご覧ください ㊧各文化センター ㊨区内在住・在勤で18歳以上の方、活動拠点が区内の団体 ㊫1月20日(火)(必着)までに各文化センター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で ㊫江東区文化センター ☎03-3644-8111 ㊬03-3646-8369



深川江戸資料館イベント

[1月2日(金)・3日(土) 正月特別開館]

1月2日(金)・3日(土)に和服で来館、または深川七福神めぐりでもらえる「色紙」か「福笹」を持参すると、入館料が割引(大人400円→300円。小・中学生、高校生等50円→30円)。各日先着150人にポストカードをプレゼント

[正月特別開館「箏曲の調べ」]

㊦1月2日(金)14:00～14:30

[出演]牡丹会

[正月特別開館「獅子舞」]

㊦1月3日(土)11:00～11:30、12:30～13:00、14:00～14:30

[出演]砂村囃子睦会

[伝統芸能公開 能楽]

㊦1月10日(土)14:00～14:45

いづれも ㊫大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ㊬当日直接会場へ ㊭深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ㊮03-3820-4379

中川船番所資料館イベント

[ミニ企画展示「雪の浮世絵展」]

㊦12月23日(火)～2月8日(日) ㊨江東地域を中心に、雪によって白く彩られた美しい浮世絵を展示

[冬の釣具コーナー「タナゴ竿」]

㊦12月23日(火)～3月8日(日) ㊨タナゴ釣りに使用される江戸和竿や、貯木場で行われていた江戸発祥とされるタナゴ釣りについて紹介

[特別展「江戸の出版文化と江東地域ミュージアムトーク」]

㊦1月10日(土)14:00～14:30 ㊨10人(先着順) ㊫特別展を職員が解説 いづれも ㊫大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ㊬当日直接会場へ ㊭中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ㊮03-3636-9094

深川東京モダン館イベント

[みやぎ ぐらしのクラフト展]

㊦1月10日(土)・11日(日)10:00～17:30 ※11日は15:30まで ㊫秋保の木工や雄勝硯、新型こけしなど宮城県の工芸品やワインなどの販売、工芸品のワークショップ ㊬当日直接会場へ(一部事前予約のイベントあり)

[モダン館内楽一門会]

㊦1月16日(金)14:00～16:00 ㊨50人(申込順) ㊪2,000円 ㊫[出演]三遊亭楽麻呂、三遊亭好太郎、三遊亭愛楽ほか ㊬1月2日(金)10:00から深川東京モダン館に



電話で  
いずれも 場 岡深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

健康・福祉

■ 難病医療相談室

回 1月16日(金)13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 回 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回 2人(申込順) 回 専門医を中心とした医療相談 回 1月9日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

回 月~金曜9:30~16:30 ※祝日除く 回 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 回 江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 回 江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

■ がんの夜間相談窓口(1月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 回 1月9日(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 回 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 回 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

■ HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

場 城東保健相談所 回 20人(先着順) ※匿名で実施 回 当日直接会場へ 回 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

| 日程  |         |         | 受付時間        |
|-----|---------|---------|-------------|
| 検査日 | 1/5(月)  | 1/19(月) | 9:00~10:00  |
| 結果日 | 1/19(月) | 2/2(月)  | 10:00~10:30 |

■ 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます

【塩浜ペンギンカフェ】

回 1月9日(金)15:00~17:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 回 20人(申込順) 回 200円(飲み物代) 回 認知症(進行)予防プログラム 回 12月25日(木)から電話またはメールに9面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671 ✉seisakukikaku@tpu.ac.jp

【ふくろうカフェ】

回 1月13日(火)11:00~15:00 場 Ako Café(亀戸4-25-1) 回 アロマハンドマッサージ 回 当日直接会場へ 回 ふくろうカフェ(Ako Café) ☎03-3636-3099 ☎03-5626-0133(亀戸北長寿サポートセンター)

【Yワイカフェ】

回 1月14日(水)14:00~16:00 場 YMCA

東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20) 回 カフェ利用者の交流 回 当日直接会場へ 回 亀山 ☎03-3645-6402 ✉masa-jij@beach.ocn.ne.jp

■ 江東区失語症サロン「ことこと」

回 1月27日(火)13:30~15:00 場 江東区文化センター 回 区内在住の失語症の方(予約制) 回 失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 回 1月13日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(一社)東京都言語聴覚士会へ ☎・☎03-5325-2032 ✉koto-shitsugo@st-toshikai.org 回 障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

■ 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは桂米福さんによる「社協落語カフェ〜笑う門には健康来る〜」。フードドライブの寄付食品の受付も行います。①②はイベント(11:00~11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)③は茶話会、歌、ゲームなど 回 当日直接会場へ

|   | 日時                 | 場所                       | 問合先                                          |
|---|--------------------|--------------------------|----------------------------------------------|
| ① | 1/21(火)10:00~12:00 | 総合区民センター7階 第5会議室         | 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266   |
| ② | 1/28(水)10:00~12:00 | 森下文化センター3階 第1・2研修室       | 社会福祉協議会サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399 |
| ③ | 1/14(火)10:00~12:00 | UR北砂七丁目団地1階 集会所(北砂7-7-1) | 社会福祉協議会サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399 |

■ からだ・こころ・メンテ  
スペシャリストにまなぶ  
「睡眠のヒント」

回 1月24日(土)14:00~15:30 場 パラマウントベッド(株)本社ビル(東砂2-14-5) 回 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 回 30人(申込順) 回 同社睡眠研究所の講師から、睡眠の質向上のヒントを学ぶ 回 12月26日(金)9:00から申込フォーム(右記2次元コード)で 回 岡東大島 回 図書館 ☎03-3681-4646 ☎03-3681-4810

■ 私の健康プロジェクト

回 【土曜日コース】1月24日、2月21日、3月28日の土曜(全3回) 【日曜日コース】1月25日、2月22日、3月29日の日曜(全3回) ※9:00~15:30のうち30分間 場 深川スポーツセンター 回 15歳以上で医師に運動を制限されていない方 ※中学生を除く 回 各10人(申込順) 回 費3,000円 回 管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供) 回 12月25日(木)9:00から深川スポーツセンターHPまたは電話・窓口で深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

■ 後期高齢者医療制度加入の方へ  
医療費等通知書を1月下旬に送付

通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。診療日数などの受診内容に誤りがないかご確認をお願いします。また、医療費等通知書は確定申告(医療費控除)に使用できる場合があります。医療費控除については、お近くの税務署などへお問い合わせください 回 令和7年11月28日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和6年9月~令和7年8月の間に保険診療で医療機関等への受診歴がある方(12月12日までに死亡により資格喪失された方は除外) 回 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519 ☎0570-086-075

■ 江東区高齢者地域包括ケア  
計画推進会議 傍聴できます

回 1月30日(金)13:30~15:00 場 区役所7階71・72・73会議室 回 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回 当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、1月20日(火)までにお申し出ください 回 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165、介護保険課庶務係 ☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466

■ 環境・まちづくり

■ 不要になった自転車を  
清掃事務所で無料引き取り

リユース促進のため、不要になった自転車を清掃事務所に持ち込んでいただくと、無料で引き取ります。粗大ごみとして出す前にリユースをご検討ください ※詳細は区HPをご確認ください 回 1月17日(土)9:00~12:00 場 清掃事務所 回 区内在住の方 ※マンションの管理組合や事業者は対象外 回 100人(申込順) 回 12月26日(金)~1月14日(火)に区HPまたは清掃事務所作業係に電話で ☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520 ※年末年始は電話受付できません

■ みどりのカーテン講座  
~直前の土づくりと苗植え準備~

回 場 【江東区文化センター】2月8日(日)13:30~15:30 【亀戸文化センター】15日(日)13:30~15:30 回 16歳以上の方 回 各20人(区内在住の方を優先し、抽選) 回 春に向け、古い土を甃らせて、みどりのカーテンづくりの準備をする ※参加者には、たい肥を無料配布 回 池田利行(樹木医)、江東エコリーダーの会 回 1月6日(火)(必着)までに 回 HP申込、窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135 ※当選者にもみ通知



■ 自然の恵みラボ  
~おとなのCraft & Food from Nature「桜染めワークショップ」

回 2月15日(日)10:00~11:30 場 えこっくる江東 回 16歳以上の方 回 16人(抽選) 回 1,750円(材料代) 回 桜の枝とウッドチップ(木片)から染料を作り、シルクコットンストールを赤みのある茶系の色に染めながら、桜と日本人のつながりや、地球に優しい循環型の暮らしなども学ぶ 回 中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 回 1月8日(木)(必着)までに 回 HP申込、窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135 ※当選者にもみ通知



▲桜染め

■ 「東京における都市計画道路の整備  
方針(案)」の公表と意見等募集

【公表内容の閲覧】東京都、特別区と26市2町のHP、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、区都市計画課窓口(区役所5階21番)で【意見・提案の受付期限】1月30日(金)まで ※提出は東京都へ。詳細は東京都HPまたは区HPで 回 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03-5388-3379 ☎03-5388-1354 ✉S0000179@section.metro.tokyo.jp、区都市計画課都市計画担当 ☎03-3647-9454 ☎03-3647-9009

【東京都オープンハウス】

回 場 【新宿西口広場(新宿区西新宿1-5)】1月16日(金)~17日(土)10:00~18:00(17日は16:00まで) 【GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)】1月18日(日)~19日(月)11:00~19:00 回 当日直接会場へ ※詳細は東京都HPをご覧ください



■ 省エネ点検・改修キャンペーン

東京都では、住宅の省エネ・再エネ化と耐震化等を進めるために、アドバイザーが訪問し点検や助言等を行う「令和7年度省エネ点検・改修キャンペーン」を実施しています。アドバイザーの訪問は無料です。住宅の種類によって内容が異なりますので、HPをご覧ください 回 東京都内の戸建て住宅や分譲マンションにお住まいの方、分譲マンション管理組合(理事)の方、賃貸マンションオーナーの方 回 令和8年3月までに東京都HPで ※対象住宅等によって受け付け締切日が異なる 回 東京都省エネ点検・改修キャンペーンコールセンター ☎050-3535-0299(9:00~17:00※土・日曜、祝日除く) ▲キャンペーンHP





令和8年1月下旬～令和12年3月末(予定)

## 大島橋架替工事に伴う 車両通行止めと 河川の通航規制

耐震などの安全性向上等を図るため、老朽化した橋を新しい橋に架け替える工事を行っています。現地の案内に従って、注意して通行してください。ご理解とご協力をお願いします。

### 【交通規制期間】

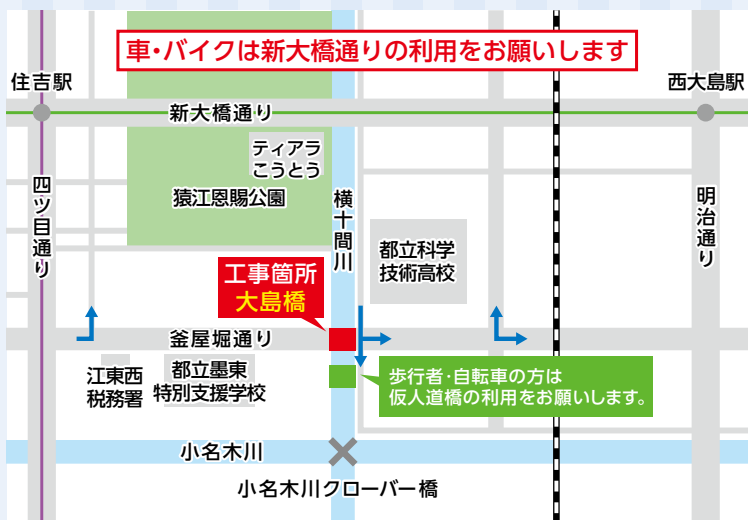
令和8年1月下旬～令和12年3月末(予定)

※期間が変更になる場合あり(変更の場合、改めてお知らせします)

### 【規制内容】

- 猿江二丁目～大島一丁目間(大島橋)で自転車を除く車両通行止め  
※歩行者や自転車のう回路あり
- 横十間川(大島橋付近)の船舶通航規制

岡道路課橋梁係 ☎03-3647-9684 ☎03-3647-2126



## 深川南部保健相談所／ 枝川高齢者在宅サービスセンター／ 枝川長寿サポートセンター 改修工事終了に伴う 施設の休業と移転のお知らせ

大規模改修工事終了に伴い、仮施設(潮見2-8-7)から、移転前の施設(枝川1-8-15)に戻ります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●深川南部保健相談所

潮見仮施設は1月27日(火)まで

【休業期間】1月28日(水)～2月1日(日) ※月末が休業のため、各種更新は早めに申請してください。保健所、他の保健相談所でも申請はできます。

枝川施設は2月2日(月)から

☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295



### ●枝川高齢者在宅サービスセンター

潮見仮施設は1月22日(木)まで

【休業期間】1月23日(金)～1月25日(日) 枝川施設は1月26日(月)から

☎03-5632-2277 ☎03-5632-2276



### ●枝川長寿サポートセンター

潮見仮施設は1月22日(木)まで

※1月23日(金)午前中は電話相談のみ実施

【休業期間】

1月23日(金)12:00～1月25日(日)

枝川施設は1月26日(月)から

☎03-5634-0158

☎03-5632-2036



1/9金まで!

## こうとう区報 読者アンケート

こうとう区報を、より読みやすくわかりやすい区報とするため、皆さんの感想をお聞かせください。いただいた回答は今後の紙面づくりの参考にいたします。なお、個別の質問・意見に対する回答は行いません。あらかじめご了承ください。



### 提出方法

1月9日(金)(必着)までに、区HP(右上2次元コード)、または下記項目に回答を記入のうえ、切り取り、FAX・郵送(封書)で〒135-8383区役所広報広聴課広報係へ ※こうとう情報ステーション(区役所2階)にも回答ボックスを設置します

☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538

### ① 年代(1つ選択)

☐10代以下 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上

### ② 性別(1つ選択)

☐男性 ☐女性 ☐その他 ☐回答しない

### ③ 「こうとう区報」は、広報紙を区内の全世帯に配布し、区HPにも掲載しています。どの程度「こうとう区報」を読んでいますか。(1つ選択)

☐毎号読んでいる ☐時々読んでいる ☐ほとんど読んでいない  
☐読んだことがない

### ④ ③で「ほとんど読んでいない」もしくは「読んだことがない」と回答した方にお伺いします。読まない理由は何ですか。主な理由を2つまでお選びください。

☐読む時間がないから ☐紙面が目を引きかないから  
☐自分に必要な情報が載っていないから ☐内容がつまらないから  
☐読みにくいから ☐区政に興味がないから  
☐LINE・Xなど、他の媒体での情報で十分だから  
☐その他

### ⑤ よく読んでいる記事は何ですか。(複数選択可)

☐1～3面掲載の特集記事 ☐最終面の記事 ☐子育て・教育  
☐くらし・しごと・産業 ☐スポーツ ☐文化・観光 ☐健康・福祉  
☐環境・まちづくり ☐防災・安全 ☐その他( )

### ⑥ 記事の量についてどう思いますか。(1つ選択)

☐多い ☐適当 ☐少ない

### ⑦ これまで掲載した特集記事(1～3面掲載)でもおもしろいと感じた記事がありましたか。特集していた内容や掲載号などを教えてください。(1つ選択)

☐ある(内容・掲載号など) ( )  
☐特にない

### ⑧ 今後、特集記事で取り上げてほしいものは何ですか。(複数回答可)

☐事業・サービスの紹介 ☐新たな制度・制度改正の案内  
☐啓発(防災・交通安全・健康など) ☐イベント案内  
☐地域活動への参加の呼びかけ ☐区内スポット・施設紹介

### ⑨ 区報への感想・意見などありましたら記入してください。(自由記述)

( ) ( )

## 江東区公式HP アンケートを実施中

江東区公式HPのアンケートを実施中です。区HPから回答できます。(トップページ > 区政情報 > 広報 > 広報活動 > 区公式HPアンケート)いただいた回答は今後のHPづくりの参考にいたします。

岡広報広聴課広報係 ☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538

区公式HP  
アンケート▶

