

心+ 健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

12月1日付で江東区の民生・児童委員、主任児童委員が改選されました

お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員は区HP、または電話でお問い合わせください。

民生・児童委員は、地域福祉に熱意のある方が町会や自治会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された無償のボランティアです。担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの生活上の困りごとや介護・医療・子育ての不安などの相談を受け、必要な支援を受けられるよう、区や長寿サポートセンターなど関係機関につないでいます。

主任児童委員は、こどもや子育てに関するこどもや子育てに関することを専門に活動しています。

活動にあたっては秘密を守ることが義務づけられています。

問福祉課福祉管理係

☎03-3647-4318

㈹03-3647-9186



忙しい毎日の食生活向上セミナー

～カラダととのう、賢い食事選びのコツ～

「カラダにやさしいコンビニごはん100」(小学館)の著者で管理栄養士の平澤芳恵さんを迎える、健康的な食習慣の基本や、栄養にまつわる豆知識、コンビニや外食先でも無理なく実践できるメニュー選びのコツなどを学びます。「最近なんとなく体調がすぐれない」など、ライフステージごとに変化する心身の健康不安を感じている方におすすめです。

日1月24日(土)14:00～16:00(開場13:30)

場男女共同参画推進センター

定32人(申込順)

講平澤芳恵(管理栄養士)

保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※1月14日(水)までに要予約

申1月15日(月)9:00から区HP申込 または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ㈹03-5683-0340

※手話通訳を希望の方は1月14日(水)までに要予約



年末年始の急病診療案内(12月29日(月)～1月4日(日))、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内



土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	9:00～11:30/13:00～21:30	
診療場所		江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	休日急病診療所	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

- 年末年始(12月29日(月)～1月4日(日))は「休日急病診療」をご利用ください。「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1月5日(月)から通常業務となります。
- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)☎#8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)☎#7119または☎03-3212-2323
- マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒に持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。
- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。東京都保健医療情報センター☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者	所在地	電話
診療受付	9:00～11:30/13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
	12/29(月・年末) 若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	03-3531-6500
12/30(火・年末) 南砂ガーデニア歯科	南砂7-1-25-207	03-3615-3884	
	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	03-3534-8148
12/31(水・年末) 城東歯科	亀戸2-27-15	03-3681-1368	
	斎藤歯科医院	枝川13-3-3 ディライトコート1階	03-5632-8241
1/1(木・祝) 亀戸とよむら総合歯科	南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階-B	03-6666-6813	
	あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	03-3615-8469
1/2(金・年始) フジイ歯科医院	亀戸2-21-5-201	03-4400-6869	
	アリス歯科医院	辰巳1-2-9-111	03-3522-2525
1/3(土・年始) 山根歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第2.1階	03-3637-7860	
	財部歯科医院	辰巳1-9-49-103	03-3521-0164
1/4(日) 塩浜歯科医院	亀戸2-42-5-3階	03-3684-4365	
	斎藤歯科医院	塩浜2-5-23-201	03-3649-1198
1/11(日) 紺歯科医院	亀戸4-16-4	03-5626-7432	
	きらら歯科	新大橋2-7-5	03-3631-8017
1/12(月・祝) 門前仲町おやま歯科	亀戸1-5-1	03-3682-6485	
	あいざわ歯科医院	富岡1-26-20 NMTビル5階	03-5809-8220
1/18(日) 小山歯科医院	砂町北歯科	北砂4-11-10-1階	03-5683-0234
	北村歯科医院	常盤2-14-12-1階	03-3633-2183
1/25(日) 砂町まごころ歯科・矯正歯科	砂町まごころ歯科・矯正歯科	北砂4-6-20-1階	03-6666-8039