

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

12月1日付で江東区の民生・児童委員、主任児童委員が改選されました

お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員は区HP、または電話でお問い合わせください。

民生・児童委員は、地域福祉に熱意のある方が町会や自治会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された無償のボランティアです。担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの生活上の困りごとや介護・医療・子育ての不安などの相談を受け、必要な支援を受けられるよう、区や長寿サポートセンターなど関係機関につないでいます。

主任児童委員は、こどもや子育てに関することを専門に活動しています。活動にあたっては秘密を守ることが義務づけられています。

区福祉課福祉管理係

☎03-3647-4318

☎03-3647-9186



▲東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」



▲カメイドクロックでのPR活動

忙しい毎日の食生活向上セミナー
～カラダととのう、賢い食事選びのコツ～

「カラダにやさしいコンビニごはん100」(小学館)の著者で管理栄養士の平澤芳恵さんを迎え、健康的な食習慣の基本や、栄養にまつわる豆知識、コンビニや外食先でも無理なく実践できるメニュー選びのコツなどを学びます。「最近なんとなく体調がすぐれない」など、ライフステージごとに変化する心身の健康不安を感じている方におすすめです。

日1月24日(土)14:00～16:00(開場13:30)

場男女共同参画推進センター

定32人(申込順)

講平澤芳恵(管理栄養士)

区幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※1月14日(水)までに要予約

日12月15日(月)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳を希望の方は1月14日(水)までに要予約



特別徴収が始まる方へ(2月期開始者)
介護保険料の変更通知書を送付

特別徴収とは

年金からの差し引きで介護保険料を納める方法です。65歳以上で老齢年金や遺族年金、障害年金等を年額18万円以上受給されている方は、自動的にこの徴収方法になります。

※1月分までは普通徴収(納付書払い・口座振替)となります

保険料の滞納がある場合

滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際の自己負担額割合が引き上げられ、サービス利用料が負担増となる場合があります。また、一定の資産を有する長期滞納者に対しては、資産の差し押さえ(滞納処分)を行う場合があります。

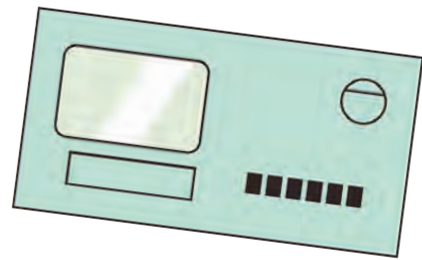
納付が困難な方は、減免や分割による納付方法もありますので、早めにご相談ください。

また、身分証を携帯した納付推進員による直接訪問や、コールセンターから電話による未納のお知らせを実施しています。

区介護保険課資格保険料係

☎03-3647-9493

☎03-3647-9466



年末年始の急病診療案内(12月29日(月)～1月4日(日))、
平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内



土曜・休日急病診療 ※予約不要

診療対象	内科・小児科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～21:30		
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109	
		総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531	
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502	
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388	

平日夜間こどもクリニック ※予約不要

診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
診療受付	月～金曜20:00～22:45(祝日、年末年始除く)		
診療場所	平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109	
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502	

- 年末年始(12月29日(月)～1月4日(日))は「休日急病診療」をご利用ください。「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1月5日(月)から通常業務となります。
- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323
- マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。
- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



休日歯科応急診療

診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/29(月・年末)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	03-3531-6500
	南砂ガーデニア歯科	南砂7-1-25-207	03-3615-3884
12/30(火・年末)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	03-3534-8148
	城東歯科	亀戸2-27-15	03-3681-1368
12/31(水・年末)	斉藤歯科医院	枝川3-3-3 ディライトコート1階	03-5632-8241
	南砂町リタ・デンタルクリニック	南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階B	03-6666-6813
1/1(木・祝)	あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	03-3615-8469
	亀戸とよむら総合歯科	亀戸2-21-5-201	03-4400-6869
1/2(金・年始)	フジイ歯科医院	辰巳1-2-9-111	03-3522-2525
	アイリス歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第2.1階	03-3637-7860
1/3(土・年始)	山根歯科医院	辰巳1-9-49-103	03-3521-0164
	財部歯科医院	亀戸2-42-5-3階	03-3684-4365
1/4(日)	塩浜歯科医院	塩浜2-5-23-201	03-3649-1198
	斉藤歯科医院	亀戸4-16-4	03-5626-7432
1/11(日)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	03-3631-8017
	きらら歯科	亀戸1-5-1	03-3682-6485
1/12(月・祝)	門前仲町おやま歯科	富岡1-26-20 NMTビル5階	03-5809-8220
	あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4-101	0120-418-693
1/18(日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8-1階	03-3633-5668
	砂町北歯科	北砂4-11-10-1階	03-5683-0234
1/25(日)	北村歯科医院	常盤2-14-12-1階	03-3633-2183
	砂町まごころ歯科・矯正歯科	北砂4-6-20-1階	03-6666-8039