

人権学習講座  
「あなたの知らない拉致問題」

北朝鮮当局による拉致問題について、理解を深めるための学習講座を開催します。

回1月21日(水)19:00～20:30

場男女共同参画推進センター

回区内在住・在勤・在学の方

定30人(申込順)

講村尾建児(特定失踪者問題調査会 幹事長)

保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※12月24日(水)までに要予約

回12月16日(火)から区HP申込、電話、またはFAXに10面申込記入例①～④と⑤保育の希望の有無(希望の場合はこどもの氏名(ふりがな)・生年月日)⑥手話通訳の希望の有無を記入し、人権推進課人権推進担当へ ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340

※手話通訳は12月25日(木)までに要予約



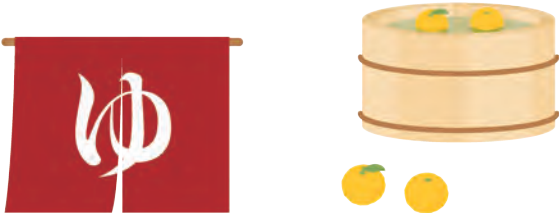
65歳以上・小学生以下の方は無料  
12月22日(月)冬至は銭湯のゆず湯へ

12月22日(月)の冬至に、区内浴場でゆず湯を行います。65歳以上の方と小学生以下の方は無料で入浴できます。和やかな香りで体が温まるゆず湯をぜひ体験してください。

※無料の対象の方は、各浴場でその旨を告げてご利用ください

問消費者センター ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

| 浴場名     | 所在地       | 浴場名  | 所在地       |
|---------|-----------|------|-----------|
| 白山湯     | 枝川1-6-15  | らん湯  | 大島2-37-7  |
| 金春湯     | 東陽1-6-9   | 春の湯  | 大島7-25-14 |
| ニュー松の湯  | 東陽3-12-11 | 竹の湯  | 北砂3-25-8  |
| 辰巳湯     | 三好1-2-3   | 亀の湯  | 北砂4-20-25 |
| 深川温泉常盤湯 | 常盤2-3-8   | 文化湯  | 北砂6-14-8  |
| 竹の湯     | 森下4-9-18  | 喜楽湯  | 南砂4-15-19 |
| 亀の湯     | 猿江1-18-9  | 藤の湯  | 東砂3-18-17 |
| 隆乃湯     | 亀戸5-9-7   | 旭湯   | 東砂7-15-1  |
| 富山湯     | 亀戸6-49-14 | 不二の湯 | 東砂8-20-16 |
| 第二久の湯   | 大島1-36-6  |      |           |



求職者向けセミナー

1月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

回12月15日(月)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



| 日時                  | 定員<br>(オンラインは定員なし) | テーマ   |
|---------------------|--------------------|---|
| 1/13(水) 10:30～12:30 | 32人<br>(申込順)       | 就活や職場で役立つ<br>ビジネスマナー基礎講座  |
| 1/15(木) 10:30～12:30 | 10人<br>(抽選)        | 職場で求められる「基本的なPCスキル」<br>ーExcel中級編ー★  |
| 1/19(月) 10:30～12:30 | 32人<br>(申込順)       | 転職・再就職でワークライフバランスを再設計<br>「女性のためのキャリアチェンジ講座」(オンライン受講可)                         |
| 1/20(火) 10:30～12:30 |                    | 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座<br>(就活初心者・ブランクがある方向け)                                    |
| 1/21(水) 10:30～12:30 | 10人<br>(抽選)        | 職場で求められる「基本的なPCスキル」<br>ーExcel初級編ー★  |
| 1/22(木) 10:30～12:30 | 32人<br>(申込順)       | 自分に合った求人探し方<br>～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～  |
| 1/23(金) 10:30～12:30 |                    | 就職成功の秘訣！<br>企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう<br>(オンライン受講可)                                |
| 1/27(水) 10:30～12:30 |                    | 2時間×3日間の短期集中セミナー！①<br>自分の強みは必ずある！<br>「自己分析」から自分に合う仕事をみつけ、自己PRに繋げる(正社員を目指す方向け) |
| 1/28(木) 10:30～12:30 |                    | 印象UP！就活や仕事で役立つ<br>ビジネスメールの基本(オンライン受講可)  |
| 1/29(金) 10:30～12:30 |                    | 2時間×3日間の短期集中セミナー！②<br>企業を知れば志望動機が変わる<br>「企業研究のポイント」と「志望動機の書き方」(正社員を目指す方向け)    |
| 1/30(土) 10:30～12:30 |                    | 2時間×3日間の短期集中セミナー！③<br>面接官の質問の意図を理解すれば大丈夫<br>「面接時のマナーと面接対策」(正社員を目指す方向け)        |

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可(1/27(水)、1/29(金)、1/30(土)のセミナーは別途申込可)

※パソコン講座★の受付期間は12/19(金)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。12/23(火)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※Excel中級編は、表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方が対象

1月31日(土)まで

こどもインフルエンザ・高齢者インフルエンザ予防接種の助成が終了

(生後6か月～高校3年生相当)

こどもインフルエンザ予防接種と高齢者インフルエンザ定期予防接種の助成は1月31日(土)で終了します。接種をご希望の方は早めに医療機関までご連絡ください。詳細は、区HPをご確認ください。予診票の再発行、問い合わせなどはコールセンターまでお願いします。

こどもインフルエンザ予防接種

回接種日時時点で区内在住の平成19年4月2日～令和7年7月1日生まれの方

※生後6か月になる前日から接種可能

[回数] 不活化ワクチン:生後6か月から13歳未満は2回、13歳以上は1回助成  
経鼻生ワクチン:2歳以上は1回 ※2歳未満は薬剤上対象外

費1回あたり不活化ワクチンは2,000円、  
経鼻生ワクチンは4,000円を差し引いた

額を医療機関窓口で負担

場区内契約医療機関



高齢者インフルエンザ定期予防接種

回●65歳以上の方 ※これから65歳になる方は令和8年1月1日までに誕生日を迎える方が対象です

●60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方 ※いずれも区内在住の方

費2,500円 ※75歳以上の方、  
生活保護受給者、中国残留邦人  
等の支援給付受給者は無料

場23区指定医療機関



問予防接種コールセンター(HPVワクチン除く) ☎050-3669-9113(月～金曜8:30～17:00 ※祝日を除く) ※通話料がかかります  
☎03-3647-8647