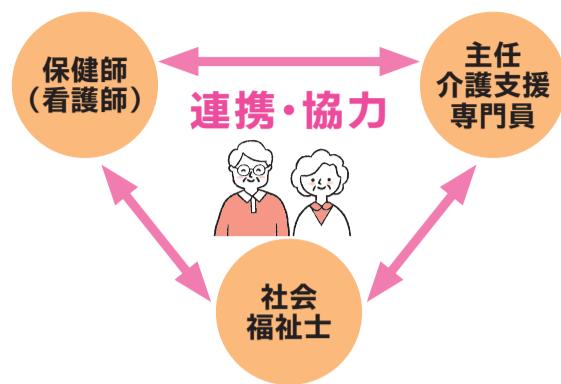


## 高齢者の身近な相談窓口

# 長寿サポートセンター

介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員など専門職が、互いに連携しながら、「チーム」として活動し、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らしていくよう支援しています。

問地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165



### 長寿サポートセンターの業務とは?

#### 高齢者の身近な相談窓口です

介護保険制度の手続きや福祉サービスについてご案内します。



「介護保険制度や福祉サービスについて知りたい」  
「近所に心配なお年寄りがいる」  
「認知症について知りたい」  
といった相談にのります。

#### 権利や財産を守ります

高齢者の安全確保を第一に考え、「もしかしたら虐待かな?」と気になったり心配になったときは迷わずお知らせください。



「虐待を受けている」  
「詐欺にあったかもしれない」  
「成年後見制度について知りたい」  
といった相談にのります。

~秘密は厳守します~  
ご連絡いただいた方の情報が相手方に伝わることはありません。  
誰からの相談・通報か分からないように対応します。

#### 健康長寿のおてつだいをします

さまざまな介護予防プログラムなどをご案内します。



地域で行う自主的な介護予防の活動を応援します。

「健康を維持したい」

「身体の機能や体力が低下してきた」

といった相談にのります。

#### 地域づくりを進めます

地域の方々とさまざまな機関をつなぐ、ネットワークづくりを進めます。



#### そのほかの業務

- 認知症サポーター養成講座・認知症の方を介護している家族等の交流会の開催
- 地域の高齢者の生活実態把握と支援



ちょっとした不安や困りごとでも  
かまいません。まずは、お気軽に  
ご相談ください。

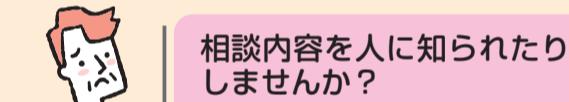
大久保区長

#### よくあるご質問



誰が相談できますか?

ご本人のほか、ご家族、ご友人、地域の方、関係機関など、どんなたでも相談できます。



相談内容を人に知られたりしませんか?

相談内容や個人情報に関する秘密は厳守します。



費用はかかりますか?

相談は無料です。



窓口まで行くことができないのですが…

職員がご自宅などに訪問して、相談に応じます。また、電話でも相談できます。



#### 区内に21か所!長寿サポートセンター一覧

#### 10月23日に豊洲長寿サポートセンターサブセンターを新たに開設しました

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	03-5646-1541	03-3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	03-3645-6761	03-3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	03-3635-0646	03-3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	03-5639-9121	03-3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	03-3641-2801	03-5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	03-5665-4547	03-5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	03-5617-6213	03-5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲※1	豊洲2-2-18	03-5859-0566	03-5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
豊洲※2 サブセンター	東雲2-2-29	03-6380-7363	03-6380-7362	潮見2-8-7 ※令和8年1月に枝川1-8-15-101に移転予定
枝川	潮見2-8-7 ※令和8年1月に枝川1-8-15-101に移転予定	03-5634-0158	03-5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	03-5627-2525	03-5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	03-5626-0671	03-5626-0133	亀戸3~5
亀戸東	亀戸9-13-1	03-5875-3451	03-5875-3452	亀戸7~9

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
大島	大島6-14-4-103	03-5628-0541	03-3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	03-3636-9857	03-5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	03-5836-5301	03-3638-3585	大島7~9
北砂西	北砂3-31-19	03-3615-4860	03-6388-9331	北砂1~3・5
北砂東	北砂6-20-30	03-5606-1744	03-5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	03-6660-2050	03-6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	03-5857-8243	03-5857-8240	東砂3~7
南砂	南砂2-3-5-102	03-3640-9851	03-3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	03-5653-1735	03-5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外) 月～金曜：9:00～18:00 土曜：9:00～15:00  
(定休日：日曜、祝日、年末年始)

※1 豊洲長寿サポートセンターの開設時間は以下のとおりです

月・火・木・金曜：8:30～17:00、水曜：8:30～19:00

月1回日曜開設日：9:00～16:00(詳細は豊洲長寿サポートセンターへ)

(定休日：土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日、年末年始)

※2 豊洲長寿サポートセンターサブセンターの開設時間は以下のとおりです

月～金：9:00～17:00(定休日：土・日曜、祝日、年末年始)



▲長寿サポートセンターについて