

競技	日時(1月)	対象	定員 (申込順)
ヨガ	17(土) 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生 以上 ※要保護 者同伴	各 20人
ノル ディック ウォー シング	17(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30 18(日) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳 以上	各 10人

### 若洲ゴルフリンクス キッズ ゴルファカデミー(ジュニアスクール)

■1~3月の水・木・金曜のいづれか週1回(全9回)17:00~ ※約1時間 場若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 封小・中学生 定15人(申込順) 内初心者を対象としたLPGA会員によるレッスン 申12月20日(土)13:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 03-3522-3370

### BumB東京スポーツ文化館イベント

#### [ピックルボール 初心者限定教室(1月)]

■1月6日・20日(火)10:25~11:20 場BumB東京スポーツ文化館 封中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 定20人(申込順) 費1,480円 内テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分~1時間の講習で試合に参加可 申12月25日(木)13:00~各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで 場BumB東京スポーツ文化館 03-3521-7321 03-3521-3506



#### [1日預かりスポーツ教室 in 新木場]

■1月12日(月・祝)9:00~17:00 場BumB東京スポーツ文化館 封小学生 定15人(申込順) 費6,000円 内走り方教室、サッカー教室、学習支援など 申12月25日(木)までにフットサルプラザBumBHP・窓口・電話またはメール・FAXに10面申込記入例の①~④(②は参加者氏名)と⑤参加者年齢⑥保護者のメールアドレス⑦その他必要事項を記入しフットサルプラザBumBへ 場フットサルプラザBumB 03-3521-3471 03-3521-3471 mfp\_bumb@mizuno.co.jp



### 文化・観光

#### 連合展覧会のご案内

■1月16日(金)~20日(火)9:00~16:30※最終日は12:00まで 場江東区文化センター2階展示ロビー 封区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の絵画や立体作品などを展示 申当日直接会場へ 場連合展覧会実行委員会(第五砂町小学校(福庭)) 03-3646-4474 03-5690-4022

#### 亀戸梅屋敷年末特別企画 浪曲玉川太福4日連続独演会

■12月17日(水)~20日(土)19:00~21:00(開場18:30) 場亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) 定100人(申込順) 費3,000円 内人気浪曲師の玉川太福による「任侠流れの豚次伝」通し公演 申12月15日(月)から「独演会.com」HP・電話またはメールに10面申込記入例の①~②と③参加人数を記入し独演会.comへ 090-8014-7515 daifukusan1031@gmail.com

### 深川東京モダン館イベント

#### [新春圓橋一門会]

■1月2日(金)・3日(土)16:00~18:00 定各50人(申込順) 費3,000円 内落語家・圓橋一門による初笑いの会。演目は当日のお楽しみ! [出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬橋、三遊亭朝橋、三遊亭萬丸、三遊亭萬次郎(落語家)

#### [モダン講談会]

■1月24日(土)14:30~17:00 定50人(申込順) 費3,000円 内新春講談会~華の共艶! [出演]神田陽子、神田紫・神田紅・神田桜子、神田陽乃丸ほか(講談師) いずれも 場深川東京モダン館 申12月16日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

### 中川船番所資料館イベント

#### [古文書解説講座 経験者クラス]

■1月15日~2月19日の木曜(2月5日木を除く全5回)10:00~11:30 封古文書を学んだことのある方 定20人(抽選) 費5,500円(教材費含む) 内江戸時代に書き記された史料を通して江戸地域の歴史を学ぶほか、文字のくずし方、当時の時代背景や暮らしについて知る 講師宏幸(元江東区文化財主任専門員) 申12月24日(木)17:00までに中川船番所資料館に電話・窓口で

#### [企画展「お江戸・東京水事情」関連講座]

■1月28日~2月25日の水曜(2月11日(水・祝)を除く全4回)14:00~15:30 ※2月4日(水)のみ13:30~16:00 定20人(抽選) 費4,400円(資料代・保険料含む) 内1月21日(水)から開催する企画展「お江戸・東京水事情」に関連する連続講座(①講義「江戸上水と東京水道」②見学「神田上水の痕跡を探る」③講義「超純水と最先端の水技術」④講義「明治から現代まで 近代水道のあゆみ」) ①金子智(東京都水道歴史館) ②久染健夫(江戸・東京郷土史研究者) ③吉澤道雄(オルガノ株) ④鈴木浩三(経済史家・東京都水道局北部支所長) 申12月24日(木)17:00までに中川船番所資料館HP、または中川船番所資料館に電話・窓口で

いずれも 場中川船番所資料館ほか 場中川船番所資料館 03-3636-9091 03-3636-9094

### 芭蕉ゆかりのまちあるき 北コース

区文化観光ガイドの案内で、芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など芭蕉を偲ぶ史跡などを訪ねます 申2月21日(土)9:30~12:00 [集合]都営新宿線森下駅 [解散]芭蕉記念館 定10人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 内長慶寺、要津寺、新大橋・隅田川テラスなど 申1月10日(土)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で 03-3631-1448 03-3634-0986

### 豊洲ぐるりパークイベント キッズ

#### [豊洲スタイルマーケット「ふれあい動物園」]

■12月20日(土)10:00~15:00(受付は9:30から) ※豊洲スタイルマーケットは12月20日(土)11:00~16:00 場豊洲公園 封幼児~小学生のこどもと保護者 定450人程度(先着順・整理券を配布) 費500~800円 内うさぎ、モルモット、

ヒツジなど小動物とのふれあい(1回10分/各回30人) ※ポニー乗馬体験はありません。詳細は豊洲ぐるりパークHPをご確認ください 場当日直接会場へ 場豊洲ぐるりパーク 03-3520-8819 03-3520-8829

#### [冬の夜パフェ]

■12月21日(日)19:00~20:30(受付は18:45から) 場豊洲パーク内レストラン(ラ・シャンス) 定12組(1組4人まで) 申込順 費1人1,700円 内プロによるピアノ、ハープの演奏とともに、冬の夜景を眺めながら夜パフェを楽しむ 申12月15日(月)11:00~20日(土)19:00に豊洲パークレストランに電話で([区報を見た]とお伝えください) 03-5548-7601

### 健康・福祉

#### [認知症カフェ「流れ星」]

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます 申1月10日(土)10:00~12:00 場あそか園1階(住吉1-9-5) 定20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 申12月15日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で 03-3635-0646 03-3632-3617

#### 視覚・聴覚障害者向け

#### スマートフォン活用支援プログラム

■①1月8日~2月12日の木曜(全6回)13:30~16:30 ②1月15日~2月5日の木曜(全4回)9:30~12:30 場富岡区民館 封都民で、スマートフォンを使い慣れていない①全盲または弱視の方およびその介助者②聴覚に障害のある方およびその介助者 定①4人②10人(いずれも抽選) 内基本操作、便利なアプリの紹介、講義、操作演習 [持ち物]スマートフォン ※お持ちでない方には貸し出しあり 申①12月22日(月)17:00まで②1月5日(月)17:00までに東京都HP、または電話、FAXで 03-3355-6733 03-4496-4382

### 健康度測定(1~3月)

■1月10日(土)・17日(土)・19日(月)・24日(土)、2月7日(土)・16日(月)・21日(土)、3月7日(土)・14日(土)・16日(月)・21日(土)9:00~12:00(受付8:50~) ※所要時間約2時間 場健康センター 封中学生を除く15歳以上の方 定各10人(申込順) 費7,000円(3か月以内の血液検査14項目の結果をお持ちの方は5,000円) 内専門の医師やトレーニング指導員が、メディカルチェック(血圧測定・血液検査14項目・超音波骨密度測定・安静時心電図検査・問診、診察・運動負荷心電図検査)と運動カウンセリングを実施 申12月15日(月)13:00から健康センターに電話・窓口で 03-3647-5402 03-3647-5048

### 環境・まちづくり

#### 住宅の改善をお考えの方に リフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばいいか、困ることはありますか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、

施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事等まで、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します [工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事) ②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事) ③増改築(和室、洋室、キッチン等) ④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場) ⑤その他 場住宅課住宅指導係 03-3647-9473 03-3647-9268



### 募集

#### [江東区職員(栄養士)募集]

[募集人員] 若干名 [受験資格] 平成8年4月2日以降生まれで、管理栄養士の免許がある方(令和8年3月31日(火)までに行われる国家試験にて免許を取得見込みの方を含む) ※日本国籍の有無と性別は不問 [採用日] 令和8年4月1日以降 [第1次選考日] 1月18日(日) [選考方法] 記述試験(課題論文方式) [選考実施要綱配布場所] 職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、保健所、各保健相談所 ※区HPにも掲載 申1月5日(月)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書に必要事項を記入し簡易書留で 〒135-8383区役所職員課人事係へ ※1月6日(火)8:30~17:00に限り持参申込可 03-3647-5481 03-3647-9480

#### [江東区職員(歯科衛生士)募集]

[募集人員] 若干名 [受験資格] 昭和61年4月2日以降生まれで、歯科衛生士の免許があり、次のいずれかに該当する方(令和8年3月31日(火)までに行われる国家試験にて免許を取得見込みの方を含む) ①平成16年文部科学省厚生労働省令第5号による改正後の歯科衛生士学校養成所指定規則により指定を受けた修業年限3年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した者 ②上記の改正前の規則により指定を受けていた修業年限2年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した者 ※日本国籍の有無と性別は不問 [採用日] 令和8年4月1日以降 [第1次選考日] 1月18日(日) [選考方法] 記述試験(課題論文方式) [選考実施要綱配布場所] 職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、保健所、各保健相談所 ※区HPにも掲載 申1月5日(月)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書に必要事項を記入し簡易書留で 〒135-8383区役所職員課人事係へ ※1月6日(火)8:30~17:00に限り持参申込可 03-3647-5481 03-3647-9480



### その他

#### じゅんぐりマーケット2025 ～つながり×ステナビリティ～

■12月20日(土)11:00~16:00 場シンボルプロムナード公園 武蔵野大学有明キャンパス4号館前広場(有明3) 封地域の人々のつながりを生み出すことを目的としたイベント。「つながり×ステナビリティ」をテーマとして、SDGsに関連する活動を行う団体がさまざまなブースを出展 申当日直接会場へ 場じゅんぐりマーケット実行委員会(武蔵野大学工学部ステナビリティ学科) 03-6865-8052 tsunagitunagaru@gmail.com