

モバイルバッテリー



リチウムイオン電池は身近な小型家電に使われています

スマートフォン



加熱式たばこ



ハンディファン



充電式電池や内蔵小型家電など

リチウムイオン電池は燃やさないごみの日に！



透明な袋に入れてください

※燃やさないごみの出し方は区HPをご確認ください



充電式電池の捨て方

膨張・変形していない場合

- ① 電池を使い切る
- ② 小型家電から簡単に取り外せる電池は外す
- ③ 端子部分にテープを貼って絶縁する
- ④ 透明な袋に入れて「燃やさないごみの日」に出す

※小型家電から電池を取り外せない場合はそのまま透明な袋に入れてください



膨張・変形している場合



膨張・変形している電池は、単体で袋に入れ「膨張電池」と表示して「燃やさないごみの日」に出す

▲こんな形になっていたら注意！



膨張・変形した電池は

清掃事務所(潮見1-29-7)・清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)に持ち込みOK！

※テープを貼って絶縁してお持ちください

小型家電回収ボックスでもOK！

区役所ほか区内各施設に「小型家電回収ボックス」を設置しています。小型家電は、お近くの回収ボックスへ直接入れてください。

※膨張・変形している小型家電は入れないでください
※モバイルバッテリーは端子部分にテープを貼って入れてください



絶対に

燃やすごみで捨てないで！

燃やすごみ等に混ぜて捨てられた充電式電池を原因とする火災事故が、江東区で発生しています。充電式電池は強い衝撃や圧力が加わると発火するおそれがあります。

火災事故が発生すると、ごみの収集や処理に影響が出ます。安全に収集や処理ができるようご協力をお願いします。

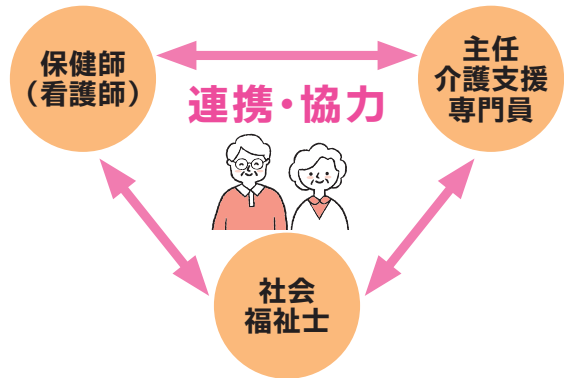


問清掃事務所作業係 ☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520

高齢者の身近な相談窓口 長寿サポートセンター

介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、互いに連携しながら、「チーム」として活動し、高齢者の方が住みなれた地域で暮らしていけるよう支援しています。

固地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 📠03-3647-3165



長寿サポートセンターの業務とは？

高齢者の身近な相談窓口です

介護保険制度の手続きや福祉サービスについてご案内します。

「介護保険制度や福祉サービスについて知りたい」

「近所に心配なお年寄りがいる」

「認知症について知りたい」

といった相談にのります。



権利や財産を守ります

高齢者の安全確保を第一に考え、「もしかしたら虐待かな？」と気になったり心配になったときは迷わずお知らせください。

「虐待を受けている」

「詐欺にあったかもしれない」

「成年後見制度について知りたい」

といった相談にのります。



～秘密は厳守します～

ご連絡いただいた方の情報が相手方に伝わることはありません。
誰からの相談・通報か分からないように対応します。

健康長寿のおてつだいをします

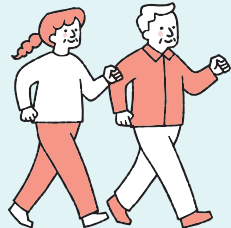
さまざまな介護予防プログラムなどをご案内します。

地域で行う自主的な介護予防の活動を応援します。

「健康を維持したい」

「身体の機能や体力が低下してきた」

といった相談にのります。



地域づくりを進めます

地域の方々とさまざまな機関をつなぐ、ネットワークづくりを進めます。



その他の業務

- 認知症サポーター養成講座・認知症の方を介護している家族等の交流会の開催
- 地域の高齢者の生活実態把握と支援

ちょっとした不安や困りごとでも
かまいません。まずは、お気軽に
ご相談ください。



大久保区長

よくあるご質問

誰が相談できますか？

ご本人のほか、ご家族、ご友人、
地域の方、関係機関など、ど
なたでも相談できます。

相談内容を人に知られたり
しませんか？

相談内容や個人情報に関する
秘密は厳守します。

費用はかかりますか？

相談は無料です。

窓口まで行くことができない
のですが…

職員がご自宅などに訪問して、
相談に応じます。また、電話でも
相談できます。

区内に21か所！長寿サポートセンター一覧

10月23日に豊洲長寿サポートセンターサブセンターを新たに開設しました

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	03-5646-1541	03-3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	03-3645-6761	03-3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	03-3635-0646	03-3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	03-5639-9121	03-3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	03-3641-2801	03-5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	03-5665-4547	03-5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	03-5617-6213	03-5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲※1	豊洲2-2-18	03-5859-0566	03-5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
豊洲 ※2 サブセンター	東雲2-2-29	03-6380-7363	03-6380-7362	
枝川	潮見2-8-7 ※令和8年1月に枝川1-8-15-101に移転予定	03-5634-0158	03-5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	03-5627-2525	03-5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	03-5626-0671	03-5626-0133	亀戸3～5
亀戸東	亀戸9-13-1	03-5875-3451	03-5875-3452	亀戸7～9

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
大島	大島6-14-4-103	03-5628-0541	03-3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	03-3636-9857	03-5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	03-5836-5301	03-3638-3585	大島7～9
北砂西	北砂3-31-19	03-3615-4860	03-6388-9331	北砂1～3・5
北砂東	北砂6-20-30	03-5606-1744	03-5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	03-6660-2050	03-6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	03-5857-8243	03-5857-8240	東砂3～7
南砂	南砂2-3-5-102	03-3640-9851	03-3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	03-5653-1735	03-5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外) 月～金曜：9:00～18:00 土曜：9:00～15:00
(定休日：日曜、祝日、年末年始)

※1 豊洲長寿サポートセンターの開設時間は以下のとおりです

月・火・木・金曜：8:30～17:00、水曜：8:30～19:00

月1回日曜開設日：9:00～16:00(詳細は豊洲長寿サポートセンターへ)

(定休日：土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日、年末年始)

※2 豊洲長寿サポートセンターサブセンターの開設時間は以下のとおりです
月～金：9:00～17:00(定休日：土・日曜、祝日、年末年始)



▲長寿サポートセンターについて

12月12日(金)社会福祉協議会地域拠点 サテライト深川北部がオープン!

深川地域初となる地域福祉コーディネーターの拠点「サテライト深川北部」を開設しました。さまざまな悩み・お困りごとは、地域福祉コーディネーターにご相談ください。地域福祉コーディネーターは、困りごとを解決する仕組みづくりや地域活動の立ち上げに取り組んでいます。

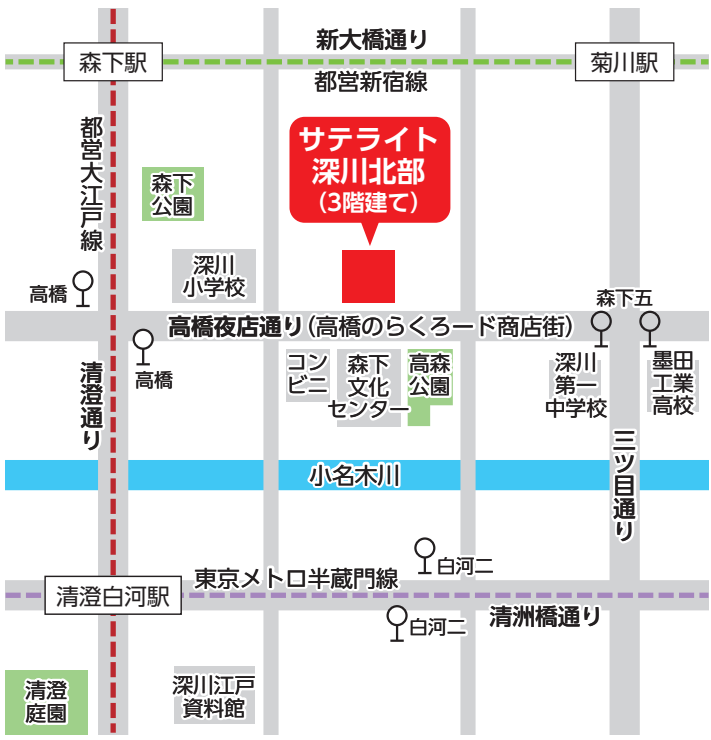
【開所時間】月～金曜日9:00～17:00 ※祝日・年末年始除く

〒100-0001 東京都千代田区深川3-10-23

☎ 03-6659-3535



▲1階は、住民同士の交流や居場所づくりに活用できるように、プロジェクトを進めています。3月まではプレオープン、気軽に立ち寄ってみてください。



くらし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

国保・後期高齢者保険料の口座振替済通知・国保医療費通知を送付

【口座振替済通知書】

令和7年中(令和6年度12月期分～令和7年度11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬に発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告などの資料に使用できるように毎年送付しています。

※国民健康保険は、世帯主が加入者でない場合でも世帯主あてに通知します

☎ 03-3647-3169 ☎ 03-3647-8443

【国保医療費通知】

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などを2月中旬にお知らせします。ご自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。なお、医療費通知を受けたことによる窓口等での手続きはありません。医療費通知が不要な方は、医療保健係までご連絡ください。

※確定申告等(医療費控除)に医療費の明細書として使用できる場合があります

※マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方はマイナポータルでご自身の医療費情報を閲覧できます

☎ 令和6年11月～令和7年10月の間に医療機関等を受診した方を含む世帯

※すべての被保険者にお送りするものではありません

☎ 医療保険課医療保健係

☎ 03-3647-8516 ☎ 03-3647-8443



▲国保医療費通知について

国保・後期高齢者保険料 納付確認書の発行は便利な電子申請で

1年間(1月1日～12月31日)に納付した国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の額を確認する「納付確認書」の発行に、電子申請がご利用いただけます。24時間いつでも申し込みができ、区役所に行ったり電話をかけたりする手間が省けます。詳細は区HPをご覧ください。

※納付確認書は、確定申告等の資料に使用できます

☎ 医療保険課保険料係

☎ 03-3647-3169 ☎ 03-3647-8443



▲国民健康保険料について



▲後期高齢者医療保険料について

暮らしに困ったときは生活保護のご相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが利用できる制度です。「病気やけがなどで収入がない」など、生活費や住宅費、医療費等に困っている方に対して、その不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。

生活保護費は、国の決めた保護基準(最低生活費)と世帯の収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その足りない部分が支給されます。

ただし、生活保護に優先して、世帯の状況に応じて次のような努力を行うことが必要です。

- 預貯金、不動産、生命保険などの資産を活用する
- 健康状態や能力に応じて仕事をする
- 年金や各種手当など他の制度を活用する

☎ 〔深川地区、東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森〕

保護第一課相談係(区役所2階24番)

☎ 03-3645-3106

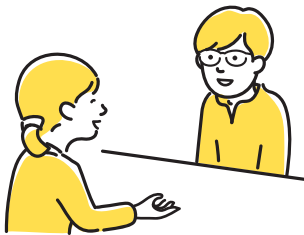
☎ 03-3647-4917

〔亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲〕

保護第二課相談係(総合区民センター1階)

☎ 03-3637-2707

☎ 03-3683-3722



人権学習講座
「あなたの知らない拉致問題」

北朝鮮当局による拉致問題について、理解を深めるための学習講座を開催します。

回1月21日(水)19:00～20:30

場男女共同参画推進センター

回区内在住・在勤・在学の方

定30人(申込順)

講村尾建児(特定失踪者問題調査会 幹事長)

保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※12月24日(水)までに要予約

回12月16日(火)から区HP申込、電話、またはFAXに10面申込記入例①～④と⑤保育の希望の有無(希望の場合はこどもの氏名(ふりがな)・生年月日)⑥手話通訳の希望の有無を記入し、人権推進課人権推進担当へ ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340

※手話通訳は12月25日(木)までに要予約



65歳以上・小学生以下の方は無料
12月22日(月)冬至は銭湯のゆず湯へ

12月22日(月)の冬至に、区内浴場でゆず湯を行います。65歳以上の方と小学生以下の方は無料で入浴できます。和やかな香りで体が温まるゆず湯をぜひ体験してください。

※無料の対象の方は、各浴場でその旨を告げてご利用ください

問消費者センター ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

浴場名	所在地	浴場名	所在地
白山湯	枝川1-6-15	らん湯	大島2-37-7
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
深川温泉常盤湯	常盤2-3-8	文化湯	北砂6-14-8
竹の湯	森下4-9-18	喜楽湯	南砂4-15-19
亀の湯	猿江1-18-9	藤の湯	東砂3-18-17
隆乃湯	亀戸5-9-7	旭湯	東砂7-15-1
富山湯	亀戸6-49-14	不二の湯	東砂8-20-16
第二久の湯	大島1-36-6		



求職者向けセミナー

1月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

回12月15日(月)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
1/13(水) 10:30～12:30	32人 (申込順)	就活や職場で役立つ ビジネスマナー基礎講座
1/15(木) 10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ーExcel中級編ー★
1/19(月) 10:30～12:30	32人 (申込順)	転職・再就職でワークライフバランスを再設計 「女性のためのキャリアチェンジ講座」(オンライン受講可)
1/20(火) 10:30～12:30		1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座 (就活初心者・ブランクがある方向け)
1/21(水) 10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ーExcel初級編ー★
1/22(木) 10:30～12:30	32人 (申込順)	自分に合った求人の探し方 ～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～
1/23(金) 10:30～12:30		就職成功の秘訣！ 企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう (オンライン受講可)
1/27(水) 10:30～12:30		2時間×3日間の短期集中セミナー！① 自分の強みは必ずある！ 「自己分析」から自分に合う仕事をみつけ、自己PRに繋げる(正社員を目指す方向け)
1/28(木) 10:30～12:30		印象UP！就活や仕事で役立つ ビジネスメールの基本(オンライン受講可)
1/29(金) 10:30～12:30		2時間×3日間の短期集中セミナー！② 企業を知れば志望動機が変わる 「企業研究のポイント」と「志望動機の書き方」(正社員を目指す方向け)
1/30(土) 10:30～12:30		2時間×3日間の短期集中セミナー！③ 面接官の質問の意図を理解すれば大丈夫 「面接時のマナーと面接対策」(正社員を目指す方向け)

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可(1/27(水)、1/29(金)、1/30(土)のセミナーは別途申込可)

※パソコン講座★の受付期間は12/19(金)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。12/23(火)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※Excel中級編は、表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方が対象

1月31日(土)まで

こどもインフルエンザ・高齢者インフルエンザ予防接種の助成が終了
(生後6か月～高校3年生相当)

こどもインフルエンザ予防接種と高齢者インフルエンザ定期予防接種の助成は1月31日(土)で終了します。接種をご希望の方は早めに医療機関までご連絡ください。詳細は、区HPをご確認ください。予診票の再発行、問い合わせなどはコールセンターまでお願いします。

こどもインフルエンザ予防接種

回接種日時時点で区内在住の平成19年4月2日～令和7年7月1日生まれの方

※生後6か月になる前日から接種可能

[回数] 不活化ワクチン:生後6か月から13歳未満は2回、13歳以上は1回助成
経鼻生ワクチン:2歳以上は1回 ※2歳未満は薬剤上対象外

費1回あたり不活化ワクチンは2,000円、
経鼻生ワクチンは4,000円を差し引いた

額を医療機関窓口で負担

場区内契約医療機関



高齢者インフルエンザ定期予防接種

回●65歳以上の方 ※これから65歳になる方は令和8年1月1日までに誕生日を迎える方が対象です

●60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方 ※いずれも区内在住の方

費2,500円 ※75歳以上の方、
生活保護受給者、中国残留邦人
等の支援給付受給者は無料

場23区指定医療機関



問予防接種コールセンター(HPVワクチン除く) ☎050-3669-9113(月～金曜8:30～17:00 ※祝日を除く) ※通話料がかかります
☎03-3647-8647

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

12月1日付で江東区の民生・児童委員、主任児童委員が改選されました

お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員は区HP、または電話でお問い合わせください。

民生・児童委員は、地域福祉に熱意のある方が町会や自治会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された無償のボランティアです。担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの生活上の困りごとや介護・医療・子育ての不安などの相談を受け、必要な支援を受けられるよう、区や長寿サポートセンターなど関係機関につないでいます。

主任児童委員は、こどもや子育てに関することを専門に活動しています。活動にあたっては秘密を守ることが義務づけられています。

区福祉課福祉管理係

☎03-3647-4318
☎03-3647-9186



▲東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」



▲カメイドクロックでのPR活動

忙しい毎日の食生活向上セミナー
～カラダととのう、賢い食事選びのコツ～

「カラダにやさしいコンビニごはん100」(小学館)の著者で管理栄養士の平澤芳恵さんを迎え、健康的な食習慣の基本や、栄養にまつわる豆知識、コンビニや外食先でも無理なく実践できるメニュー選びのコツなどを学びます。「最近なんとなく体調がすぐれない」など、ライフステージごとに変化する心身の健康不安を感じている方におすすめです。

日1月24日(土)14:00～16:00(開場13:30)

場男女共同参画推進センター

定32人(申込順)

講平澤芳恵(管理栄養士)

区幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※1月14日(水)までに要予約

日12月15日(月)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳を希望の方は1月14日(水)までに要予約



特別徴収が始まる方へ(2月期開始者)
介護保険料の変更通知書を送付

特別徴収とは

年金からの差し引きで介護保険料を納める方法です。65歳以上で老齢年金や遺族年金、障害年金等を年額18万円以上受給されている方は、自動的にこの徴収方法になります。

※1月分までは普通徴収(納付書払い・口座振替)となります

保険料の滞納がある場合

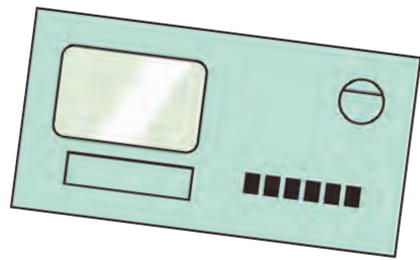
滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際の自己負担額割合が引き上げられ、サービス利用料が負担増となる場合があります。また、一定の資産を有する長期滞納者に対しては、資産の差し押さえ(滞納処分)を行う場合があります。

納付が困難な方は、減免や分割による納付方法もありますので、早めにご相談ください。

また、身分証を携帯した納付推進員による直接訪問や、コールセンターから電話による未納のお知らせを実施しています。

区介護保険課資格保険料係

☎03-3647-9493
☎03-3647-9466



年末年始の急病診療案内(12月29日(月)～1月4日(日))、
平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内



土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	9:00～11:30／13:00～21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388
平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

- 年末年始(12月29日(月)～1月4日(日))は「休日急病診療」をご利用ください。「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1月5日(月)から通常業務となります。
- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323
- マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。
- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/29 (月・年末)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	03-3531-6500
	南砂ガーデニア歯科	南砂7-1-25-207	03-3615-3884
12/30 (火・年末)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	03-3534-8148
	城東歯科	亀戸2-27-15	03-3681-1368
12/31 (水・年末)	斉藤歯科医院	枝川3-3-3 ディライトコート1階	03-5632-8241
	南砂町リタ・デンタルクリニック	南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階B	03-6666-6813
1/1 (木・祝)	あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	03-3615-8469
	亀戸とよむら総合歯科	亀戸2-21-5-201	03-4400-6869
1/2 (金・年始)	フジイ歯科医院	辰巳1-2-9-111	03-3522-2525
	アイリス歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第21階	03-3637-7860
1/3 (土・年始)	山根歯科医院	辰巳1-9-49-103	03-3521-0164
	財部歯科医院	亀戸2-42-5-3階	03-3684-4365
1/4 (日)	塩浜歯科医院	塩浜2-5-23-201	03-3649-1198
	斉藤歯科医院	亀戸4-16-4	03-5626-7432
1/11 (日)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	03-3631-8017
	きらら歯科	亀戸1-5-1	03-3682-6485
1/12 (月・祝)	門前仲町おやま歯科	富岡1-26-20 NMTビル5階	03-5809-8220
	あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4-101	0120-418-693
1/18 (日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8-1階	03-3633-5668
	砂町北歯科	北砂4-11-10-1階	03-5683-0234
1/25 (日)	北村歯科医院	常盤2-14-12-1階	03-3633-2183
	砂町まごころ歯科・矯正歯科	北砂4-6-20-1階	03-6666-8039

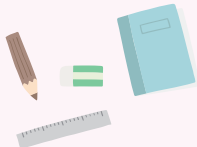


以下の5つの案件につき、次期計画の素案がまとまりました。その概要をお知らせするとともに、皆さんのご意見を募集します。
なお、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

1月9日(金)
まで

(仮称)教育推進プラン・江東(第3期) (素案)

現行の教育推進プラン・江東(第2期)が本年度で期間満了となることから、区では令和8～12年度までの5年間で計画期間とする新たな計画を策定します。



計画(素案)の概要

教育推進プラン・江東とは

【目的】教育分野において、これまでの事業を評価・検証して調整・見直しを行うとともに、皆さんが教育行政に求める新たなニーズや課題等を反映させるため、新たに計画を策定します。

【位置付け】「江東区長期計画」を上位計画とする分野別計画であり、区の教育振興基本計画です。

第1章 教育を取り巻く動き

現計画の策定以降、本区を取り巻く社会状況は大きく変化しています。本章では、国・都の動向、本区の現状などをまとめています。

第2章 江東区の教育が目指すもの

教育理念では、こどもたちが、自分らしくのびのびと育ち、自らの夢や目標に挑戦し、未来を担う人となること、「みんな、かがやく!」ことを目指して、5つの力を育むために、3つの指針を示しています。また、計画のキーワードとして、「ともに」を掲げます。

第3章 江東区の未来を担うこどもを育む4つのテーマと10の分野

教育理念の実現のため、4つのテーマとそのテーマに基づく10の分野、各分野で実施する取り組みの方向性となる24の基本方針と、その方針の実現に必要な63の施策を定めます。

意見の募集

素案の全文は区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、庶務課窓口(区役所6階1番)で閲覧できます。



▲計画(素案)
はこちら

【募集期限】1月9日(金)(必着)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】区HP、庶務課窓口または郵便・FAXで①氏名②住所③年代④ご意見⑤区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒135-8383区役所庶務課教育政策調整係へ
☎庶務課教育政策調整係 ☎03-3647-8542 ☎03-5690-6911

1月9日(金)
まで

江東区立図書館ビジョン(素案)

江東図書館では、「江東区立図書館経営方針」と「第三次江東区こども読書活動推進計画」の期間終了に伴い、この2つを合わせた新たな計画として「江東区立図書館ビジョン」を策定します。



計画(素案)の概要

第1章 計画の策定について

【目的】本計画は、令和3年3月に策定した「江東区立図書館経営方針」および令和4年3月に策定した「第三次江東区こども読書活動推進計画」の統合を行うとともに、多様化する利用者ニーズや社会の変化に対応し、図書館が地域社会において果たすべき役割を担うため、新たに「江東区立図書館ビジョン」を策定するものです。

【位置付け】図書館法、子ども読書活動の推進に関する法律、視覚障害者等の読書環境の整備に関する法律(読書バリアフリー法)をベースとし、江東区長期計画、教育推進プラン、国・都の動向との整合性を図ることとしております。

第2章 江東区立図書館に関する現状と課題

本区では、令和6年3月に有明こども図書館を開設するなど、区内の読書環境の充実に取り組んできました。新たな計画では、国・都の動向や区民アンケートの結果などをまとめてあります。

第3章 施策の体系

【計画の全体像】

- 柱1 こども:読書を楽しみ自らが学び考え、自分らしく生きる力を育む
- 柱2 多様性・包摂・共生:すべての人に開かれた読書環境と図書館サービスの充実
- 柱3 学び・探求・安心の場:一人ひとりの学びと安心を支える

柱4 地域・歴史・文化・郷土:文化交流・歴史継承・郷土愛を醸成する拠点として、地域をつなぐ図書館

柱5 図書館DX:DXを活用した積極的な情報発信と利便性の向上

第4章 計画の推進

【進行管理】

毎年度、図書館ビジョンに基づき、各図書館で具体的な取り組み内容を設定し、それらを取りまとめたサービス計画を策定し、PDCAサイクルにより計画を推進します。

意見の募集

素案の全文は区HP、図書館HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各図書館窓口で閲覧できます。



▲計画(素案)
はこちら

【募集期限】1月9日(金)(必着)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】区HP・各図書館窓口または郵送・FAX・メールで①氏名②住所③年代④ご意見⑤区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館管理係へ
☎江東図書館管理係 ☎03-3640-3154 ☎03-3615-6668
✉5555010@city.koto.lg.jp

1月5日(月)
まで

江東区観光推進プラン (素案)



近年の訪日外国人旅行者数の増加や、臨海部エリアを中心とした大型の観光関連施設を含む開発が進むなど、本区の観光を取り巻く環境の変化や現況等を踏まえ、観光施策の推進を計画的に進めていく必要があることから令和8～12年度までの5年間を計画期間とする新たな計画を策定します。

計画(素案)の概要

【基本理念】

「区民も来訪者も 満足度No.1のまち 江東」

【基本方針】

基本方針1「地域資源を活かした魅力づくり・磨き上げ」

基本方針2「魅力を伝える情報発信・プロモーション」

基本方針3「観光推進の「ひと」「まち」づくり」

意見の募集

素案の全文は、区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課窓口(区役所4階33番)で閲覧できます。



▲計画(素案)
はこちら

【募集期限】1月5日(月)(必着)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】区HP・文化観光課窓口、または郵送・FAX・メールで①氏名②住所③年代④ご意見⑤区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒135-8383区役所文化観光課観光推進担当へ

図文化観光課観光推進担当 ☎03-3647-3312 ☎03-3647-8470

✉103010r@city.koto.lg.jp

1月5日(月)
まで

江東区耐震改修促進計画 改定(素案)



区では、これまで区内の建築物の耐震化による都市の防災性を向上させるため、「江東区耐震改修促進計画」を策定し、民間建築物の耐震化に関する普及啓発や工事費用の一部助成を行ってきました。このたび、近年の社会情勢の変化や計画の実施状況を踏まえ、計画の改定を進めています。

改定のポイント

国の「建築物の耐震診断および耐震改修の促進を図るための基本的な方針」の一部改正を受け、国や都の動きと整合を図りながら、令和12年度末までの新たな耐震化の目標を設定しました。

意見の募集

素案の全文は区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、安全都市づくり課窓口(5階22番)で閲覧できます。



▲計画(素案)
はこちら

【募集期限】1月5日(月)(必着)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】区HP・安全都市づくり課窓口、または郵送・FAXで①氏名②住所③ご意見④区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒135-8383区役所安全都市づくり課安全都市づくり係へ

図安全都市づくり課安全都市づくり係

☎03-3647-9764 ☎03-3647-9009

1月7日(水)
まで

(仮称)江東区生物多様性 地域戦略(素案)



江東区は東京湾や隅田川、荒川に囲まれ、水辺に恵まれた地理的特徴を持っており、区内には多くの生きものが生息・生育し、生物多様性の恵みを受けています。

しかし、近年、都市開発や資源消費等の影響、外来種の侵入などにより生物多様性の損失が進んでいます。

生物多様性を守りながら、私たちの暮らしの維持向上や持続可能で魅力あるまちづくりを目指すため、2050年将来像と2030年目標を定めた、「(仮称)江東区生物多様性地域戦略」を策定します。

主な内容

- 生物多様性の意味や生物多様性に関する国内外の取組
- 江東区における生物多様性の特徴や現状と課題
- 2050年の将来像と2030年の目標の設定
- 2030年の目標達成に向けた行動計画
- 戦略の推進体制や進行管理について

意見の募集

素案の全文は区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、管理課窓口(区役所隣防災センター3階3番)で閲覧できます。



▲計画(素案)
はこちら

【募集期限】1月7日(水)(必着)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】区HP・管理課窓口または郵送・FAX・メールで①氏名②住所③ご意見④区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ

図管理課CIG推進係 ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454

✉cigmidori@city.koto.lg.jp

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 1月の環境学習講座

①12月20日(土)(必着)までに区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に10面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

☎えこっくる江東
☎03-3644-7130
☎03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
“エコかるた”大会!～楽しく遊んでエコを学ぼう～	1/10(土)13:30～15:30	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	16人	なし
世界に1枚だけ!牛乳パックからメッセージカード作り	1/18(日)10:00～11:30	えこっくる江東	年長児～小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	4組 (1組3人まで)	なし
パンダやシロクマは、いなくなっちゃうかもしれないの?大きな動物パズルを使って、今のようすを調べてみよう!	1/18(日) 13:00～13:20、13:30～13:50、 14:00～14:20、14:30～14:50、 15:00～15:20	えこっくる江東	3歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴、乳幼児同伴可) ※保護者1人につき子ども2人まで	各回2組	なし
冬の水辺でバードウォッチング～今しか会えない渡り鳥たちに会いに行こう～	1/24(土)10:00～12:00	横十間川親水公園・ 仙台堀川公園	小学3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴	20人	なし
星のお話と、オリオン大星雲やすばるなどの星空観望会	1/24(土)17:00～19:00	えこっくる江東	小学生以上の方(小学生は保護者同伴) ※保護者1人につき子ども2人まで	20人	なし
わくわく生きものたんけん隊～清澄庭園編～	1/25(日)9:30～11:30	清澄庭園	年長児～小学生と保護者	12組24人	150円 (大人入園料)
葛西臨海公園で冬鳥を観察しよう	1/31(土)10:00～12:00	葛西臨海公園 (江戸川区)	小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)	25人	なし
自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature「手前味噌づくりワークショップ」	1/31(土) 10:00～11:30、13:00～14:30	えこっくる江東	16歳以上の方	各回16人	2,150円 (材料代)

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜を中心に12/23(火)～26(金)は平日も開催。参加者にはプレゼントもあり。☎当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

カーボンマイナスこどもアクション
最優秀賞・優秀賞を表彰

区立小学校・義務教育学校46校の5・6年生8,199人が、環境月間の6月に、カーボンマイナスこどもアクション※に取り組みました。家庭で二酸化炭素を削減する行動(アクション)として、「だれもない部屋の電気(照明)を消そう」「ごみの分別をしよう」などに取り組み、1か月間で1人あたり平均24.0kg、全体で約197トンが削減され、東川小学校が最優秀賞となりました。最優秀校・優秀校の5校へは、区長から木製の賞状と楯、副賞が手渡され、入賞校には木製の賞状が贈られました。

環境発表会では、第三大島小学校と第四砂町小学校、東川小学校の児童が環境に関する取り組みを発表しました。当日の発表の様子は、12月中旬以降に区HPで公開予定です。

※CO₂排出量削減に向け家庭で取り組んだ内容をシートに記録する活動
図温暖化対策課環境調整係

☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737



令和7年度受賞校・環境発表校

賞	学校名
最優秀賞	東川 第一大島
優秀賞 (五十音順)	辰巳 深川 毛利 水神
入賞 (五十音順)	第二砂町 第六砂町 第三大島 第四砂町 東川

食品ロスを減らそう! まだ食べられる食品をごみにしない!
フードドライブ常設回収窓口

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて、地域の福祉団体や施設などに提供する活動です。

各家庭で使いきれない手つかずの食品(未利用食品)がありましたら、捨てずに区の回収窓口にお持ちください。回収した食品は区内こども食堂や社会福祉協議会に提供し、有効利用します。食品ロス削減にご協力をお願いします。

※持ち込み可能な食品や、その他の注意事項は区HPをご覧ください

常設回収窓口(受付時間)

- 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)(8:30～17:00)
- 各文化センター(9:00～17:00)
- 各スポーツセンター(9:00～17:00)
- 無印良品東京有明(有明2-1-7有明ガーデン)(10:00～20:00。受付時間は変更となる場合があります。無印良品東京有明のHPをご覧ください)

※休業日・時間外は受付できません

☎清掃リサイクル課清掃リサイクル係

☎03-3647-9181

☎03-5617-5737



おいしく残さず食べきろう!
「ぴかっと食べきり!江東区食べきり協力店」をご利用ください

食品ロスの約50%は「事業系廃棄物」で、その大部分は飲食店で出る売れ残りや食べ残しなどです。食品ロスを削減するためには、家での食事だけでなく、外食時にも適量を注文しておいしく残さず食べきることが大切です。

区では、食品ロス削減に取り組んでいる環境にやさしいお店を「江東区食べきり協力店」として登録し、その取り組みを紹介しています。年末年始の会食などが多くなるこの時期、ぜひ食べきり協力店をご利用いただき、食品ロス削減にご協力ください。

外食時の食品ロス削減のポイント

【適量注文】

- 小盛りメニューやハーフサイズメニューを利用して食べきれる量だけ注文しよう

【食べ残しを減らすための呼びかけ】

- 宴会の幹事さんから「おいしく食べきろう!」と呼びかけよう
- 食べきれない料理は仲間で分け合おう
- 宴会開始から30分間は料理を味わい、終了までの10分間で料理を食べきる「30・10運動」を実施しよう

☎清掃リサイクル課清掃リサイクル係 ☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737

新規協力店の募集

区では、本事業に賛同いただける事業者(飲食店、食品販売店、宿泊業など)を随時募集しています。登録要件や申込方法は区HPをご覧ください。



▲食べきり協力店ロゴマーク



防災・安全

家庭用消火器をあっせん！～初期消火で火災の被害を最小限に～

火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入、薬剤詰め替えのあっせんを行っています。区の指定業者が消火器をご自宅まで配達します。

区内在住の世帯主 ※事業所を除く。1世帯1本まで

防災計画課地域防災係へ電話・FAX、または防災計画課窓口(区役所隣防災センター4階1番)で

防災計画課地域防災係

☎03-3647-9587

☎03-3647-8440

※申し込みから納品まで、最大で約1か月半かかる場合があります

※薬剤詰め替えは、製造から5年以内の粉末消火器のみが対象。消火器の状態によっては薬剤詰め替えができない場合があります

※古い消火器の引き取りのみは受け付けていません。引き取りのみ(有料)をご希望の方は、東京都消防設備協同組合第15支部(☎03-3631-1746)までご相談ください



消火器あっせん価格表

種類	消火器購入			消火器薬剤詰め替え	
	強化液	粉末		粉末	
薬剤量	1リットル	2kg	3kg	2kg	3kg
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

あっせんで消火器を購入された方には、古い消火器の引き取りを以下の価格で行います。

消火器引き取り

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,100円	1,600円

[申込から納品までの流れ]

- ①申込受付から約2～3週間以内に、納品業者や納品期間等を郵送でお知らせします。
- ②郵送到着後、約2週間以内に納品業者から連絡がきますので、納品日等をご調整ください。
- ③納品日当日にあっせん価格を現金でお支払いください。また、納品業者が持参する委任状へ捺印(スタンプ印不可)をお願いします。



年末年始は防犯対策の徹底を ～空き巣・不審者の訪問・自転車などの盗難・特殊詐欺～

年末年始は、何かと忙しく気持ちも緩みがちになり、少しの油断などから犯罪の被害に遭いやすい時期です。家族や親戚が集まる機会などに、みんなで防犯対策について検討しましょう。

空き巣・不審者の訪問

年末年始は、空き巣や事務所荒らしなどの泥棒被害が増える傾向にあります。特に、戸建て住宅ではガラスを割るなどが、中高層住宅やその他の住宅では鍵をかけ忘れた玄関、窓などから侵入することが多くなっています。最近では、宅配業者を装う、窓ガラスを破壊して住宅に押し入るなど悪質な手口による侵入強盗事件も連続して発生しています。

[対策]

- 短時間の外出時や在宅時も、必ずすべての窓や出入り口の戸締まりを徹底する
- 長期間留守にする場合は新聞の配達を止めてもらい、留守であることを空き巣に悟られないようにする
- 旅行中の写真などを帰宅前にSNSへ投稿するのは避け、不在を悟られないようにして被害を防ぐ
- 来訪者はドアホン、ドアスコープなどで確認し、見知らぬ来訪者と応対する場合は、ドアチェーンやドアガードを付けたまま応対する
- 補助錠、防犯フィルム、CPマーク(防犯性能の高い建物部品につけられるマーク)付きの錠など、防犯性能の高い建物部品(ドア、サッシなど)を設置する



自転車・バッテリーの盗難

商業施設や駅前の駐輪場、自宅敷地内からの自転車の盗難が多発しています。電動アシスト自転車のバッテリー盗難も増加しています

[対策]

- 自転車から離れる時は、短時間でも必ず鍵をかける
- 自宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵をかける
- 取り付けられている錠のほかに、補助錠を併用する
- 施錠していても工具などでバッテリーを外されることがあるので、ワイヤー錠などで二重ロックする
- 帰宅した際は、バッテリーをできる限り屋内に移動する



特殊詐欺

区役所職員や警察官、通信事業者を騙った手口の特殊詐欺被害が後を絶ちません。区内でも、多くの被害が発生しています。「+(国番号)」から始まる国際電話に注意してください。詐欺の犯人は国際電話を悪用しています。

[対策]

- 常に留守番電話に設定し、知らない番号からの電話には出ない
- 不必要であれば国際電話の発信・着信を休止する(国際電話不取扱受付センター)
- 迷惑電話防止機能付き電話機や自動通話録音機を設置して犯人からの電話を受け付けない



区では、区内に住民登録のある方を対象に
個人宅向け防犯機器等購入補助事業を行っています

区内在住の方の住宅(戸建てまたは共同住宅の専有部分)に設置した防犯機器

※申請は1住宅1回のみ。複数品申請可

申込期間：3月13日(金)まで

補助上限：30,000円(購入・設置金額の4分の3)

対象品目：防犯カメラ・録画機能付きドアホン・防犯性の高い錠・補助錠・センサーライト・センサーアラーム・面格子・防犯フィルム・防犯ガラス・防犯砂利、その他

※詳細は区HPをご覧ください



危機管理課防犯担当☎03-3647-4399 ☎03-3647-9651

深川警察署☎03-3641-0110

城東警察署☎03-3699-0110

東京湾岸警察署☎03-3570-0110

国際電話不取扱受付センター☎0120-210-364

自動音声案内：平日、土・日曜、祝日24時間対応

みんなで支える江東区のプロジェクト ～クラウドファンディング実施中～

区が実施する事業について、インターネットなどを通じて広く世の中に呼びかけ、その取り組みに共感いただいた方から寄附を募るクラウドファンディングを実施しています。寄附は、江東区のふるさと納税特設サイト、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」のほか、区の窓口などでも受け付けています。また、区民の方も寄附することができますので、ご支援をよろしくお願いします。

●募集事業

- ① こどもが安心して過ごせる「こども食堂」を応援したい
- ② こども又は子育て家庭を支援する地域団体の活動を応援したい
- ③ 経済的事情で学習環境の確保が難しいこどもたちに「まなびの場」を提供したい
- ④ 未来を育む部活動改革 ―子どもたちの可能性を地域の力で広げるプロジェクト―
- ⑤ 東京2025デフリンピックをみんなで応援しよう！
- ⑥ 【KOTOみどりの庭プロジェクト】ナチュラリスティックガーデンで地域コミュニティやにぎわいの創出
- ⑦ みんなの夢が集まる、都内最大の遊び場へー若洲公園大型遊具プロジェクトー

●税金の控除

区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことで、税の控除を受けられます。詳細は区HP「寄附金税額控除の制度・手続きについて」をご確認ください。

●区の窓口などでの寄附を希望の方

個人で寄附される方で、区の窓口などでの寄附を希望の方は、広報広聴課シティプロモーション推進係にお問い合わせください。



▲江東区ふるさと納税特設サイト



▲ふるさとチョイス GCF

※ふるさとチョイスからの寄附をご希望の方は、右の二次元コードからふるさとチョイスGCFを確認し、「江東区」と検索してください。



▲こども・子育て家庭支援地域団体助成



▲部活動地域移行



▲ナチュラリスティックガーデン

固広報広聴課シティプロモーション推進係
☎03-3647-9025 ☎03-5634-7538

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の④で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ① 講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
(FAX番号)
- ⑤ その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入

くらし・しごと・産業

司法書士による 法律(登記等)相談(1月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします ④区文化センター 1月7日(水)14:00～16:00 ④区役所 1月21日(水)14:00～16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 ④区内在住・在勤の方 ④各20人(申込順) ④12月15日(月)8:30から区HP申込 または 広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

分譲マンション無料相談会

④1月14日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) ④区役所 ④区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ④6組(申込順) ④分譲マンションの維持・管理に関する問題に対応するための相談会 ④12月15日(月)～1月9日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

ふれあいサービス協力会員 事業説明会参加者募集

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助

が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行う有償のボランティア活動です ④1月15日(木)14:00～16:30(受付13:40～) ④亀戸文化センター ④18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 ④18人(申込順) ④事業説明や、現在活動中の協力会員のインタビュー映像の上映、登録説明・手続きなど ④12月18日(木)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570



シルバー人材センター 入会説明会

シニア

④1月18日(日)9:30～11:30(開場9:00) ④高齢者総合福祉センター ④区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ④50人(申込順。応募者多数の場合は14:00～16:00をご案内) ④センターの概要(仕組みや働き方など)の説明。希望者は当日入会可 ④12月15日(月)～26日(金)(必着)にシルバー人材センターHPまたははがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会1月18日(日)受付係へ☎03-3649-3533 ☎koto@sjc.ne.jp



スポーツ

本気の卓球教室

④12月26日(金)10:00～11:25、11:35～13:00 ④青少年交流プラザ ④区内在住・在勤・在学の方 ④各8人(申込順) ④500円 ④全日本マスターズベスト8の経歴をもつコーチから卓球のスキルを学ぶ ④吉田文武(卓球インストラクター) ④12月15日(月)～25日(木)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

初心者対象 プロによるゴルフ体験会

④1月23日(金)13:00～15:00、15:00～17:00 ④深川北スポーツセンター ④区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者 ※中学生を除く ④各10人(申込順) ④1,000円 ④12月15日(月)9:00から深川北スポーツセンターHPまたは窓口で④[申込について]深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731 [内容について]東京ベイネットワーク(株)☎0120-44-3404(10:00～17:00)



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



こども初級水泳教室

キッズ

④1月7日～3月18日の水曜(2月11日(水)を除く全10回) ①16:15～17:15 ②17:15～18:15 ④亀戸スポーツセンター ④小学生の初心者 ④①2人②5人(申込順) ④12,000円(保険料含む) ④12月15日(月)からショートメッセージに左上申込記入例の①～④と⑤学年⑥学校名を記入し、江東区水泳連盟へ☎090-3473-6856(橋本)



第4期 夢スタ★アスリートクラブ

④1月9日～3月13日の金曜(1月23日を除く全9回) 18:30～20:30 ④夢の島競技場 ④小学3年生以上の健康な方 ④30人(抽選) ④高校生以下の方1,800円、一般4,500円 ④基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 ④12月11日(木)～令和8年1月4日(日)に江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ④屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☎school@di-ksp.jp



第3期 リフレッシュヨガ教室

④1月8日～3月12日の木曜(全10回) 13:50～14:50、15:10～16:10 ④潮見野球場・庭球場クラブハウス ④16歳以上の健康な方 ④各13人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) ④9,000円 ④基本的な呼吸法やポーズを習う ④渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) ④12月21日(日)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤希望時間⑥年齢⑦区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



海の森水上競技場 陸上スポーツ体験

スポーツの楽しさを味わい、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです ④12月16日(火)9:00から海の森水上競技場HPで ④海の森水上競技場☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

競技	日時(1月)	対象	定員 (申込順)
ヨガ	17(土) 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生 以上 ※要保護 者同伴	各 20人
ノル ディック ウォーキ ング	17(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30 18(日) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳 以上	各 10人

若洲ゴルフリンクス

ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

キッズ

回1~3月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~ ※約1時間 場若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 対小・中学生 定15人(申込順) 内初心者を対象としたLPGA会員によるレッスン 申12月20日(土)13:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎03-3522-3370

BumB東京スポーツ文化館イベント

ピックルボール 初心者限定教室(1月)

回1月6日・20日(火)10:25~11:20 場BumB東京スポーツ文化館 対中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 定20人(申込順) 費1,480円 内テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発の簡単なラケットスポーツ。初心者でも30分~1時間の講習で試合に参加可 申12月25日(木)13:00~各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで 場BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

1日預かりスポーツ教室 in 新木場

回1月12日(月・祝)9:00~17:00 場BumB東京スポーツ文化館 対小学生 定15人(申込順) 費6,000円 内走り方教室、サッカー教室、学習支援など 申12月25日(木)までにフットサルプラザBumBHP・窓口・電話またはメール・FAXに10面申込記入例の①~④(②は参加者氏名)と⑤参加者年齢⑥保護者のメールアドレス⑦その他必要事項を記入しフットサルプラザBumBへ 場フットサルプラザBumB ☎03-3521-3471 ☎03-3521-3471 申mfp_bumb@mizuno.co.jp

文化・観光

連合展覧会のご案内

回1月16日(金)~20日(火)9:00~16:30※最終日は12:00まで 場江東区文化センター2階展示ロビー 内区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の絵画や立体作品などを展示 申当日直接会場へ 場連合展覧会実行委員会(第五砂町小学校(福庭)) ☎03-3646-4474 ☎03-5690-4022

亀戸梅屋敷年末特別企画

浪曲玉川太福4日連続独演会

回12月17日(水)~20日(土)19:00~21:00(開場18:30) 場亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) 定100人(申込順) 費3,000円 内人気浪曲師の玉川太福による「任侠流れの豚次伝」通し公演 申12月15日(月)から「独演会.com」HP・電話またはメールに10面申込記入例の①~②と③参加人数を記入し独演会.comへ ☎090-8014-7515 申daifukusan1031@gmail.com

深川東京モダン館イベント

新春圓橋一門会

回1月2日(金)・3日(土)16:00~18:00 定各50人(申込順) 費3,000円 内落語家・圓橋一門による初笑いの会。演目は当日のお楽しみ【出演】三遊亭圓橋、三遊亭萬橋、三遊亭朝橋、三遊亭萬丸、三遊亭萬次郎(落語家)

モダン講談会

回1月24日(土)14:30~17:00 定50人(申込順) 費3,000円 内新春講談会~華の共艶!【出演】神田陽子、神田紫・神田紅・神田桜子、神田陽乃丸ほか(講師) いずれも 場深川東京モダン館 申12月16日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 申info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館イベント

古文書解説講座 経験者クラス

回1月15日~2月19日の木曜(2月5日(木)を除く全5回)10:00~11:30 対古文書を学んだことのある方 定20人(抽選) 費5,500円(教材費含む) 内江戸時代に書き記された史料を通して江東地域の歴史を学ぶほか、文字のくずし方、当時の時代背景や暮らしについて知る 場出口宏幸(元江東区文化財主任専門員) 申12月24日(水)17:00までに中川船番所資料館に電話・窓口で

企画展「お江戸・東京水事情」関連講座

回1月28日~2月25日の水曜(2月11日(水・祝)を除く全4回)14:00~15:30 ※2月4日(水)のみ13:30~16:00 定20人(抽選) 費4,400円(資料代・保険料含む) 内1月21日(水)から開催する企画展「お江戸・東京水事情」に関連する連続講座(①講義「江戸上水と東京水道」②見学「神田上水の痕跡を探る」③講義「超純水と最先端の水技術」④講義「明治から現代まで 近代水道のあゆみ」 場①金子智(東京都水道歴史館)②久染健夫(江戸・東京郷土史研究者)③吉澤道雄(オルガノ(株))④鈴木浩三(経済史家・東京都水道局北部支所長) 申12月24日(水)17:00までに中川船番所資料館HP、または中川船番所資料館に電話・窓口で いずれも 場中川船番所資料館ほか 場中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

芭蕉ゆかりのまちあるき 北コース

区文化観光ガイドの案内で、芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など芭蕉を偲ぶ史跡などを訪ねます 回2月21日(土)9:30~12:00 【集合】都営新宿線森下駅 【解散】芭蕉記念館 定10人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 内長慶寺、要津寺、新大橋・隅田川テラスなど 申1月10日(土)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

豊洲ぐるりパークイベント

豊洲スタイルマーケット「ふれあい動物園」

回12月20日(土)10:00~15:00(受付は9:30から) ※豊洲スタイルマーケットは12月20日(土)11:00~16:00 場豊洲公園 対幼児~小学生のこどもと保護者 定450人程度(先着順・整理券を配布) 費500~800円 内うさぎ、モルモット、

ヒツジなど小動物とのふれあい(1回10分/各回30人) ※ポニー乗馬体験はありません。詳細は豊洲ぐるりパークHPをご確認ください 申当日直接会場へ 場豊洲ぐるりパーク ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

冬の夜パフェ

回12月21日(日)19:00~20:30(受付は18:45から) 場豊洲パーク内レストラン(ラ・シャンス) 定12組(1組4人まで。申込順) 費1人1,700円 内プロによるピアノ、ハーブの演奏とともに、冬の夜景を眺めながら夜パフェを楽しむ 申12月15日(月)11:00~20日(土)19:00に豊洲パークレストランに電話で(「区報を見た」とお伝えください) ☎03-5548-7601

健康・福祉

認知症カフェ「流れ星」

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます 回1月10日(土)10:00~12:00 場あそか園1階(住吉1-9-5) 定20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可 申12月15日(月)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

視覚・聴覚障害者向け
スマートフォン活用支援プログラム

回①1月8日~2月12日の木曜(全6回)13:30~16:30②1月15日~2月5日の木曜(全4回)9:30~12:30 場富岡区民館 対都民で、スマートフォンを使い慣れていない①全盲または弱視の方およびその介助者②聴覚に障害のある方およびその介助者 定①4人②10人(いずれも抽選) 内基本操作、便利なアプリの紹介、講義、操作演習 【持ち物】スマートフォン ※お持ちでない方には貸し出しあり 申①12月22日(月)17:00まで②1月5日(月)17:00までに東京都HP、または電話、FAXで ☎03-3355-6733 ☎03-4496-4382

健康度測定(1~3月)

回1月10日(土)・17日(土)・19日(月)・24日(土)、2月7日(土)・16日(月)・21日(土)、3月7日(土)・14日(土)・16日(月)・21日(土)9:00~12:00(受付8:50~) ※所要時間約2時間 場健康センター 対中学生を除く15歳以上の方 定各10人(申込順) 費7,000円(3か月以内の血液検査14項目の結果をお持ちの方は5,000円) 内専門の医師やトレーニング指導員が、メディカルチェック(血圧測定・血液検査14項目・超音波骨密度測定・安静時心電図検査・問診、診察・運動負荷心電図検査)と運動カウンセリングを実施 申12月15日(月)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

環境・まちづくり

住宅の改善をお考えの方に
リフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばいいか、困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、

施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事等まで、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改築(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 場住宅課住宅指導係 ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

募集

江東区職員(栄養士)募集

【募集人員】若干名【受験資格】平成8年4月2日以降生まれで、管理栄養士の免許がある方(令和8年3月31日(火)までに行われる国家試験にて免許を取得見込みの方を含む) ※日本国籍の有無と性別は不問【採用日】令和8年4月1日以降【第1次選考日】1月18日(日)【選考方法】記述試験(課題論文方式)【選考実施要綱配布場所】職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、保健所、各保健相談所※区HPにも掲載 申1月5日(月)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書に必要事項を記入し簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※1月6日(火)8:30~17:00に限り持参申込可 ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

江東区職員(歯科衛生)募集

【募集人員】若干名【受験資格】昭和61年4月2日以降生まれで、歯科衛生士の免許があり、次のいずれかに該当する方(令和8年3月31日(火)までに行われる国家試験にて免許を取得見込みの方を含む)①平成16年文部科学省厚生労働省令第5号による改正後の歯科衛生士学校教育養成所指定規則により指定を受けた修業年限3年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した者②上記の改正前の規則により指定を受けていた修業年限2年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した者 ※日本国籍の有無と性別は不問【採用日】令和8年4月1日以降【第1次選考日】1月18日(日)【選考方法】記述試験(課題論文方式)【選考実施要綱配布場所】職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、保健所、各保健相談所 ※区HPにも掲載 申1月5日(月)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書に必要事項を記入し簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※1月6日(火)8:30~17:00に限り持参申込可 ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

その他

じゅんぐりマーケット2025
~つながり×サステナビリティ~

回12月20日(土)11:00~16:00 場シンボルプロムナード公園 武蔵野大学有明キャンパス4号館前広場(有明3) 内地域の人々のつながりを生み出すことを目的としたイベント。「つながり×サステナビリティ」をテーマとして、SDGsに関連する活動を行う団体がさまざまなブースを出展 申当日直接会場へ 場じゅんぐりマーケット実行委員会(武蔵野大学工学部サステナビリティ学科) ☎03-6865-8052 申tsunagitunagaru@gmail.com

年末年始の資源回収と ごみ収集のお知らせ

年末は12/30(火)まで、年始は1/4(日)から通常どおり資源の回収とごみの収集を行います。

は臨時の収集日です。(通常の収集日にも、予定どおり収集を行います。)

地区	回収予定	資源	プラスチック	燃やすごみ	燃やさないごみ	
1地区	新砂、東砂6～8丁目、南砂2～4・6・7丁目	12月最終日	27(土)	25(木)	30(火)	29(月)
		1月開始日	10(土)	8(木)	6(火)	12(月・祝)
2地区	亀戸4～9丁目	12月最終日	29(月)	26(金)	27(土)	30(火)
		1月開始日	5(月)	9(金)	4(日)	13(火)
3地区	永代、越中島、清澄、佐賀、富岡、深川1丁目、福住、古石場、牡丹、門前仲町	12月最終日	30(火)	27(土)	29(月)	24(水)
		1月開始日	6(火)	10(土)	5(月)	7(水)
4地区	大島8・9丁目、北砂6・7丁目、東砂1～5丁目	12月最終日	24(水)	29(月)	30(火)	25(木)
		1月開始日	7(水)	5(月)	6(火)	8(木)
5地区	白河1～3丁目、新大橋、高橋、常盤、平野1～3丁目、三好1～3丁目、森下1～4丁目	12月最終日	25(木)	30(火)	27(土)	26(金)
		1月開始日	8(木)	6(火)	4(日)	9(金)
6地区	青海、有明、塩浜1丁目、東雲、豊洲、海の森	12月最終日	26(金)	24(水)	29(月)	27(土)
		1月開始日	9(金)	7(水)	5(月)	10(土)
7地区	北砂1～5丁目、南砂1・5丁目	12月最終日	27(土)	25(木)	30(火)	22(月)
		1月開始日	10(土)	8(木)	6(火)	5(月)
8地区	大島1・2丁目、亀戸1～3丁目、住吉、毛利	12月最終日	29(月)	26(金)	27(土)	23(火)
		1月開始日	5(月)	9(金)	4(日)	6(火)
9地区	木場、東陽、深川2丁目、冬木	12月最終日	30(火)	27(土)	29(月)	24(水)
		1月開始日	6(火)	10(土)	5(月)	7(水)
10地区	大島3～7丁目	12月最終日	24(水)	29(月)	30(火)	25(木)
		1月開始日	7(水)	5(月)	6(火)	8(木)
11地区	石島、海辺、扇橋、白河4丁目、猿江、千石、千田、平野4丁目、三好4丁目、森下5丁目	12月最終日	25(木)	30(火)	27(土)	26(金)
		1月開始日	8(木)	6(火)	4(日)	9(金)
12地区	枝川、塩浜2丁目、潮見、新木場、辰巳、夢の島、若洲	12月最終日	26(金)	24(水)	29(月)	27(土)
		1月開始日	9(金)	7(水)	5(月)	10(土)

【粗大ごみ】最終収集は12/27(土)、収集開始は1/5(月)。申し込みは粗大ごみ受付センターへ ☎03-6431-9997 (月～土曜8:00～19:00。12/28(日)～1/4(日)は申し込みできません)

インターネットでの受付

24時間申込可能。一時的なメンテナンスを行う場合があります



※年末年始期間も通常通り8:00までに集積所にお出しください。なお、収集時間は通常と異なる場合があります

※1/5(月)の資源回収(2地区・8地区)は、当日の7:00までにコンテナを配付し、9:00から回収を開始します

区清掃事務所作業係

☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520

年末年始の区施設の休館・休止

1/5(月)以降は各施設の通常開館日・時間に準じます。 ● 開館日 ■ 休館日

施設名	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木・祝)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
区役所									
豊洲特別出張所・出張所									
区民館	●	●							●
保健所・保健相談所									
男女共同参画推進センター	●	●							●
産業会館	●								●
商工情報センター	●	●							●
消費者センター	●								
江東しごとサポートセンター	●								
青少年交流プラザ	●	●							●
深川東京モダン館							●	●	●
文化センター・総合区民センター	●	●							●
深川江戸資料館	●	●					●※1	●※1	●
中川船番所資料館	●	●							●
芭蕉記念館	●	●					●※1	●※1	●
ティアラこうとう									
スポーツセンター※2	●	●※3					●※4	●※4	●
健康センター	●	●							●
夢の島競技場	●	●							●
野球場	●	●							●
テニスコート	●	●	●	●					●
夢の島スケートボードパーク	●	●							●
福祉会館	●								●
ふれあいセンター	●								●
グランチャ東雲	●	●							●
長寿サポートセンター	●※5								
権利擁護センター									
障害者福祉センター	●								●
子ども家庭支援センター	●	●※6							●※7
児童館	●	●※8							●※9
こどもプラザ	●	●							
えここくる江東	●								
教育センター	●								
江東きッズクラブ	●※10								
図書館	●	●※11							
枝川図書サービスコーナー	●	●							

※1 正月特別開館で深川江戸資料館は常設展示室のみ、芭蕉記念館は展示室、史跡展望庭園のみ開館

※2 スポーツ会館は改修工事のため令和8年3月(予定)まで休館

※3 東砂スポーツセンターのプール営業時間は9:30～12:00、亀戸スポーツセンターのプール営業時間は9:30～18:00

※4 プール(9:30～17:00)、トレーニング室(9:00～17:00)の個人利用(深川スポーツセンターはトレーニング室のみ)、施設の団体貸し出し(9:00～17:00)のみ実施

※5 豊洲長寿サポートセンター・豊洲長寿サポートセンターサブセンターのみ休館

※6 有明・住吉子ども家庭支援センターのみ開館

※7 有明子ども家庭支援センターのみ開館

※8 森下・豊洲・辰巳・東陽・亀戸第三・大島・大島第二・東砂第二・南砂児童館のみ開館

※9 平野・古石場・塩浜・東雲・千田・亀戸・小名木川・東砂児童館のみ開館

※10 土曜江東きッズクラブのみ開室


※11 19:00閉館

12月23日(火)18:00～23:00と 12月26日(金)18:00～1月5日(月)8:30 コンビニ交付サービスを休止

住民票、印鑑登録証明書、(非)課税証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の発行が必要な方はご注意ください。

なお、窓口(区役所、各出張所)、郵送での請求についても、1月5日(月)から開始します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

区民課証明係 ☎03-3647-3164 ☎03-3647-8471



年末年始の 急病診療案内等 は5面をご覧ください

