

## 健康診査・がん検診等は 2月20日(金)まで 未受診の方は早めに受診を

場区内実施医療機関、健康診査は墨田区の一部医療機関でも受診可能

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護を受給している方を対象に健康診査を行っています。今年度は2月20日(金)で終了します。健康診査を受けて自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知りましょう。また、各種がん検診・歯科健(検)診等は別表の日程で終了しますので、未受診の方は早めに受診しましょう。

\*発熱や咳等の症状がある場合は、受診をお控えください

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。紛失等で再発行が必要な方は下記の問い合わせ先か2次元コードへ。

\*肺がん検診は区内医療機関でも実施しています。詳細は下記2次元コードをご確認ください

\*昨年度まで1・2月に東京都予防医学協会で実施していた乳がん検診は今年度から行いません。区内実施医療機関での受診をお願いします

問 保健所健康推進課健康づくり係

☎ 03-3647-9487

FAX 03-3615-7171



▲受診券の再発行 ▲肺がん検診

検査名	実施期限	対象者(年齢は令和8年3月31日現在)	検査内容	自己負担金 <sup>※1</sup>
胃がん (内視鏡)	12月末まで	50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方 (胃がん(バリウム)検診との選択制)	問診・胃内視鏡検査	1,500円
健康診査		40~74歳の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者 40歳以上の生活保護受給者	質問項目・問診・計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図検査・胸部X線撮影・眼底検査(該当者)	無料
大腸がん		40歳以上の方	問診・便潜血検査	500円
子宮頸がん <sup>※2</sup>		20歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診であれば受診可能)	問診・視診・細胞診(頸部)・内診	600円
乳がん <sup>※2</sup>		40歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診であれば受診可能)	問診(質問票)・マンモグラフィ	1,000円
胃がん リスク層別化検査		40・45・50・55・60・65・70・74歳の方 ※生涯に1度	問診・血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	500円
前立腺がん		55・60・65歳の男性	問診・血液検査(PSA検査)	500円
眼科検査		50・55・60歳の方	問診・屈折検査・矯正視力検査・細隙燈顕微鏡検査・眼圧検査・眼底検査・眼底カメラ撮影(該当者)	500円
おとなの 歯科検査		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	問診・口腔内診査(歯周組織の状況)	無料
お口の 元気度チェック		76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者	問診・口腔内診査・口腔機能評価	無料
胃がん (バリウム)	区内実施医療機関2月20日(金) 区外検診機関または検診車 3月31日(火) ※申込受付は2月27日(金)まで	40歳以上の方 (50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳は、胃がん(内視鏡)検診との選択制)	問診・胃部X線検査	500円
肺がん	区内実施医療機関1月31日(土) 区外検診機関または検診車 3月31日(火) ※申込受付は2月27日(金)まで	40歳以上の方	問診(質問票)・胸部X線撮影・喀痰検査(該当者のみ)	800円

\*1 自己負担金は通常費用の1割相当額(令和6年度住民税非課税者・生活保護受給者等は無料)

\*2 国のがん検診事業により、令和7年4月1日現在【子宮頸がん】20歳の方【乳がん】40歳の方にクーポン券が送付され、無料で受診できます

2月20日(金)  
まで



## 生き粹スタートプログラム 1~3月 シニア

いつまでも自分らしく健康で自立した暮らしを続けるために、KOTO生き粹体操筋力トレーニング編や体を使った脳トレ体操など、自分で続けられる介護予防に効果的な運動を学びます。体力測定や医療専門職による健康管理・介護予防の取り組みに役立つ講座も実施します。

参加をきっかけに、介護予防活動や社会参加の輪を広げていきませんか。

対区内在住で65歳以上の区民(要支援・要介護認定者を除く)

\*参加は年度1回に限ります

■12月22日(月)(必着)までに往復はがきに①教室名②希望実施場所③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦年齢を記入し、〒136-0071亀戸1-39-1-705 (株)ジェイレック江東支店へ

問 地域ケア推進課地域ケア係

☎ 03-3647-4398 FAX 03-3647-3165

実施日時(休館日を除く)	実施場所	定員(抽選)
1/6~3/31の毎週火曜(全13回) 9:30~11:00	総合区民センター	20人
1/6~3/31の毎週火曜(1/13、 2/24を除く全11回) 14:00~15:30	深川スポーツセンター	25人
1/7~3/25の毎週水曜(全12回) 9:30~11:00	深川北スポーツセンター	20人
1/7~3/25の毎週水曜(全12回) 13:30~15:00	東砂スポーツセンター	20人

\*受講決定者へは、別途持ち物等をご案内します



## 認知症本人・家族ミーティング

本人と家族に分かれて日々の思いを自由に語り合える場です。職員がサポートしますので、初めてでもお気軽にご参加ください。

■12月25日(木)10:00~11:30

場 亀戸福祉会館

対 認知症の方とその家族

\*いずれか一方の参加も可能

定 20人(申込順)

申 12月5日(金)から区HP申込、電話または

FAXに10面申込記入例の①~④と⑤

参加人数を記入し、地域ケア推進課地

域ケア係へ☎ 03-3647-4398 FAX 03-

3647-3165



## グランチャ東雲 冬の23講座 シニア

1~3月の期間にグランチャ東雲ではさまざまな講座を開催します。詳細はグランチャ東雲で配布するチラシやグランチャ東雲HPをご覧ください。

■1~3月(講座により開講期間が異なる)

場 グランチャ東雲

対 区内在住の60歳以上の方

定 費講座により異なる(未受講の方を優先し、抽選)

内 フットケア、パソコン、そろばん、演劇、ボードゲーム、編み物、美姿勢キープ体操、転倒予防体操ほか

■12月15日(月)(消印有効)までに窓口(返信用はがき持参)または往復はがき(1講座につき1枚)に10面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥性別⑦グランチャ番号(登録者の方のみ)を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ

☎ 03-5548-1992 FAX 03-5548-1995

