


健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

1・2・3月分

シニア

**高齢者スマートフォン
教室・相談会 無料**

対区内在住の65歳以上の方

申下記日程表の申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ

☎0120-659-719 (9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます

※マイナポータル活用講座、マイナンバーカード保険証講座でのスマートフォンの貸
し出しは行いません。ご自身のスマートフォンをお持ちください

問長寿応援課シニア活躍支援係☎03-3647-9468 ☎03-3647-9247


スマートフォン教室

9種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。毎回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
文字入力・ タッチ操作講座	スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作	1/8(木)	13:30~15:30	総合区民センター	12/17(水)~
		1/9(金)	9:30~11:30	総合区民センター	
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	1/8(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/14(水)・15(木)	9:30~11:30	総合区民センター	
		2/17(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	1/21(水)~
		3/3(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	2/18(水)~
基本講座	インターネットやLINE、アプリのインストールなど	1/8(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/14(水)・15(木)・16(金)	13:30~15:30	総合区民センター	
		1/16(金)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/20(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	
		2/17(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	1/21(水)~
		2/18(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	
		3/3(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	2/18(水)~
		3/5(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	
LINE 講座	[初心者コース] LINEでできること、友だち追加方法、メッセージ・ 写真の送り方、スタンプの送り方	1/14(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/20(火)・21(水)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/22(木)	13:30~15:30	総合区民センター	
		2/18(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	
		3/4(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	2/18(水)~
	[使いこなしコース] LINEの基本的な使い方から、知っていると便利な機能	1/14(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/20(火)・21(水)	13:30~15:30	総合区民センター	
		1/23(金)	9:30~11:30	総合区民センター	
		2/19(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	
		3/4(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	2/18(水)~
キャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、 特徴や使い方	1/9(金)	13:30~15:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/22(木)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/23(金)	13:30~15:30	総合区民センター	
		1/27(火)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/28(水)	13:30~15:30	総合区民センター	
		2/20(金)	9:30~11:30	江東区文化センター	
		3/5(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	2/18(水)~
マップ講座	マップアプリ(Googleマップ)の使い方、 江東区防災アプリの使い方	1/27(火)	13:30~15:30	総合区民センター	12/17(水)~
SNS 講座	SNS(Instagram、X)のインストール方法、 アカウント登録手順や使い方	1/28(水)	9:30~11:30	総合区民センター	12/17(水)~
マイナポータル活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方	2/4(水)	9:30~11:30	総合区民センター	1/21(水)~
マイナンバーカード 保険証講座	マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や 公金受取口座の登録方法	2/4(水)	13:30~15:30	総合区民センター	1/21(水)~

※定員になりしだい受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします
(相談時間は30分)。



日程	時間	定員	会場	申込期間※
1/29(木)	9:30~16:30	各回36人 (申込順)	江東区文化センター	12/17(水)~
2/5(木)			総合区民センター	1/21(水)~
2/13(金)			江東区文化センター	
3/6(金)			江東区文化センター	2/18(水)~

※定員になりしだい受付終了