

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の用で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

1月の乳幼児食事教室

申12月5日(金)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	8(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	22(木) 13:30〜
---	-----------------

深川保健相談所
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	6(火) ①13:00〜 ②14:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	27(火) ①13:00〜 ②14:30〜
---	-----------------------------

深川南部保健相談所
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	22(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	-----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	8(木) 14:30〜
---	----------------

城東南部保健相談所
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	8(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	15(木) 13:30〜
---	-----------------

休日版両親学級(1月分)

区内に在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26〜36週未満の妊婦とパートナー 園子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど 園(公)東京都助産師会江東地区分会HPで 園城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



開催日	会場	定員(抽選)	申込期間
1/10(土) 13:30〜15:10	総合区民センター	30組	12/8(月)〜19(金)

不登校・ひきこもりなど生きづらさで悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ(青少年相談)豊洲茶話会

回12月15日(月)13:30〜15:30 ※2か月に1回開催 園豊洲文化センター 園不登校・ひきこもり当事者の家族 園20人(申込順) 園情報提供、家族同士での交流(聞くだけでも参加できます) ※終了後、個別での相談もできます 園12月5日(金)から電話またはメールに左記申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ☎080-9434-6949(火〜金曜13:00〜17:00 ※祝日除く) 園koto-youstep@outlook.jp ※空きがある場合は当日参加もできます 園青少年課青少年係☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474



里親制度を知るイベント 1・2月分

里親説明会&相談会

回各回2組(予約制) 園さまざまな理由で家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する里親制度についての説明・相談

実施日時(各回1時間)	場所
1/9(金)18:00〜	オンライン (Zoom)
1/31(土)14:00〜、15:30〜	
2/25(水)17:00〜	東陽区民館
2/7(土)14:00〜、15:30〜	

里親さんのお話を聞く会

回1月31日(土)10:30〜11:30 園ワークシネマパラダイス(墨田区菊川3-7-1菊川会館ビル2階) 園20人程度(予約制) 園実際に家庭にこどもを迎えた里親家庭の体験談

いずれも 園江東区・墨田区に在住の方 園希望日の3日前までに申込フォーム(下記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスタリング機関へ☎03-3640-5432



ファミリー・サポート協力会員 (有償ボランティア)募集!

ファミリー・サポートは、子育てを手伝いたい協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です [活動時間]7:00〜22:00 [謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [活動内容]生後57日〜小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園、習い事への送迎、その前後の預かりなど [協力会員登録養成講座]3日間の養成講座を受講したあと、協力会員として登録します 園区内に在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 園20人(申込順) 園幼児3人程度(12月19日(金)までに要申込) 園12月8日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



日時	会場
2/3(火) 10:00〜16:00	豊洲文化センター
2/10(火) 10:00〜16:00	
2/17(火) 13:00〜16:30	深川消防署 豊洲出張所(救命講習)

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(12月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています 園区内に在住・在勤の方(先着順) 園東京都行政書士会江東支部会員 園当日直接会場へ 園東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時※予約不要	場所
12/11(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
12/15(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室
12/18(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 園12月10日(水)13:00〜15:00(受付は14:50まで) 園区役所2階区民ホール 園当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください 園建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

23区合同職員採用説明会

パンフレットやHPだけではつかめない各区・組合の概要や特色、魅力、求める人材などについて、それぞれのブースで説明します 園1月11日(日)10:00〜16:00 園立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1) 園令和8年度以降の特別区職員採用試験・選考を受験希望の方 園4,000人(抽選) 園12月3日(水)〜22日(月)に特別区人事委員会HPで 園特別区人事委員会事務局任用課採用係☎03-5210-9787 ☎03-5210-9708



スポーツ

ロコモチェック事業

回1月18日(日)9:00〜12:20 園深川スポーツセンター 園主に40歳以上で医師に運動を制限されていない方 園15人(申込順) 園ロコモ度をテストし、個別プログラムを作成するなどして運動習慣の定着を目指す。各種教室等の案内あり 園東京体育機器㈱職員 園12月5日(金)9:00から深川スポーツセンターHPまたは深川スポーツセンターに電話・園窓口で☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



潮見すこやか体操クラブ シニア

回1月9日〜3月27日の金曜(3月20日を除く全11回) [前半クラス]13:30〜14:30 [後半クラス]15:00〜16:00

園潮見野球場・庭球場 園65歳以上の方 園各クラス8人(抽選) 園1回500円 園リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 園12月18日(木)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

江東区スポーツネット 2月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニスコート)の 利用申し込み

[抽選受付期間]12月20日(土)〜31日(水)

[抽選後の空き施設の申し込み]

1月9日(金)から受け付け

[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

園屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	1・8・11・15・22・23 8:00〜16:00
		5・6面	1・8・11・15・22・23 8:00〜16:00
		3・4面	8 8:00〜16:00
		7・8面	全日程 全日
		11・12面	1・7・11・14・15・22・23 8:00〜16:00
テニス	豊住	A・B・C・D面	1 8:00〜14:00
			28 13:00〜17:00
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	1・21・22 8:00〜16:00
			14 8:00〜12:00
		サッカー場	1・8 8:00〜16:00
			14 8:00〜14:00
屋外スポーツ施設休場日		多目的	平日の月・水・金 全日
			9・24 全日

※夢の島野球場7・8面は12月1日(月)〜令和8年4月30日(木)(予定)に改修工事を行います

心を整えるヨガ教室

回1月6日〜3月24日の火曜(1月13日・2月24日を除く全10回)11:00〜12:15 園潮見野球場・庭球場クラブハウス 園16歳以上の健康な方 園13人(抽選) 園12,000円 園ヨガのアーサナを使いヨガ哲学や呼吸法などを学ぶ 園渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) [持ち物]ヨガベルト・ヨガブロック 園12月21日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤区外に在住で区内に在勤の方は勤務先・所在地、区内に在学の方は学校名⑥ヨガ歴⑦マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

