

12月4日～10日は
人権週間

ちょっと待って👉 その投稿、その拡散、 大丈夫？

SNSは、気軽に投稿・共感でき、人とのコミュニケーションの輪を広げてくれる一方で、他人への誹謗中傷、無責任なうわさ、個人情報の拡散など、知らず知らずのうちに誰かの人権を侵害してしまう恐れがあります。

本当に
正しい情報？

写っている人に
許可はもらった？

詳細は2・3面へ

パブリックコメント・意見募集
実施中(4面)

○江東区男女共同参画KOTOプラン2026(素案)へのパブリックコメント(～12月30日(火))
○旅館業に関する規制の見直しについての意見募集(～12月19日(金))



スポーツと人情が熱いまち
江東区

悪気はなくても、その投稿で「加害者」になることも!?

「自分の楽しい思い出をみんなに知ってほしい」という何気ない投稿、「不正を多くの人に知らせて制裁を下したい」という正義感からの拡散。それ本当なのかな? 確認した? 投稿・拡散するその前に、少し立ち止まって考えてみませんか?

個人情報の無断投稿

- 学校の制服のまま撮影した写真や、自宅近辺のお店等で撮影した写真を投稿
- 友人たちと一緒に写っている写真を許可なく投稿
- 通行人が写り込んでいる写真の投稿
- 「〇〇さんと一緒に□□した」という文章を相手に許可なく投稿

こんな危険が!?

- 通学先や居住地域を特定される場合がある。
- 肖像権侵害の可能性がある。また、GPS情報が含まれている写真の場合、居住地域を特定される場合がある。
- 私生活の行動の無断掲載としてプライバシー侵害にあたる場合がある。

根拠のない話は投稿・拡散しない

- 疑いの段階での裏付けがない内容の投稿
(例: 〇〇さんバイト先で□□したらしい。最悪!)
- 他の人が投稿した内容に対し、疑いなく拡散・コメントする
(例: こんな投稿流れてきた。やばくない? 拡散希望)

SNSの危険性

SNSでは、一度投稿・拡散・表示した内容に似た情報が多く集まるので、反対の意見の存在に気づきにくくなります。また、何度も同じような情報や意見を目にする事で、それが正しく間違いのないものであると、より強く信じてしまう場合があります。多数の人が同じ意見を支持していると信じ込む前に、情報の出処や事実に基づく情報なのかを確認することが重要です。

SNSの使い方をチェックしましょう

- ☐ 安易に自分の写真や情報を載せていませんか?
- ☐ 知り合いの住所や連絡先を無断で書き込んでいませんか?
- ☐ 出処不明の情報を安易に拡散していませんか?
- ☐ インターネット上の情報をうのみにしていませんか?
- ☐ うそやうわさを書き込んでいませんか?
- ☐ 匿名だから何を書き込んでもいいと思っていませんか?
- ☐ 悪口や差別的な書き込みはしていませんか?
- ☐ 暴力的な言葉を書き込んでいませんか?

引用: (公財)人権教育啓発推進センター
「あなたは大丈夫? 考えよう! インターネットと人権」(三訂版)

もし、自身が被害に遭ってしまったら

SNSで誹謗中傷を受けた、許可なく自分が写っている写真を投稿されてしまった、個人が特定される情報を投稿されてしまったなど、もし自身が被害に遭った場合は、一人で抱え込まず、すぐに相談しましょう。

東京都人権プラザ

「インターネットにおける人権侵害」に関するSNS(LINE)相談

インターネットにおける人権侵害相談@東京

回月～金曜(祝日・年末年始除く)
16:00～22:00(受付21:30まで)
※60分以内(1日1回程度。通話はできません)



▲友だち登録はこちら

人権全般についての相談先

電話での相談

※いずれも祝日・年末年始除く

- みんなの人権110番
☎0570-003-110
- こどもの人権110番
☎0120-007-110
回月～金曜8:30～17:15
- 外国語人権相談ダイヤル
(Human Rights Hotline)
☎0570-090-911
回月～金曜9:00～17:00

インターネットでの相談

法務省インターネット
人権相談受付窓口



12月8日(月)

夜間人権ホットライン

夜間に弁護士が人権侵害や日常生活の法律問題の電話相談に応じます。

☎03-6722-0127

回12月8日(月)17:00～20:00

※1人10分程度
回東京都人権プラザ
☎03-6722-0124

人権学習講座

近年、SNS等での誹謗中傷やプライバシー侵害が問題となっています。加害者にも被害者にもならないために、インターネットとの付き合い方を考えてみませんか。



【講師】スマイリーキクチ

(一社)インターネット・ヒューマンライツ協会代表

ネット上への事実無根の書き込みをきっかけに、長年にわたり誹謗中傷を受け続けた自身の体験をもとに、ネットの危険性やいじめをテーマとした講演活動を行っている。



人権週間

12月4日～10日

人権とは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。さまざまな人権問題を誰かのことではなく自分のこととしてとらえ、すべての人がお互いの人権を尊重し、他人の人権にも配慮した行動が大切です。この機会に、人権について考えてみませんか。

区人権推進課人権推進担当 ☎03-3647-1164 📞03-5683-0340

啓発活動強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- こどもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別(同和問題)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう
- ゲノム情報(遺伝情報)に関する偏見や差別をなくそう

守ろう人権 講演とメッセージ のつとめ

📅12月10日(水)13:30～16:00
📍江東区文化センター
📌講演「少年院の子どもたちとともに歩んで」など

詳細・申し込み
はこちら▶



※詳細は法務省
ホームページを
ご覧ください▶



人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間ボランティアの方々です。全国の区市町村に配置されており、江東区では16人の方が人権尊重思想を広め、人権擁護活動を行っています。



人権作文コンテスト・人権メッセージ

「全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」、小学生対象の「こどもたちの人権メッセージ発表会」を実施。

人権の花運動

こどもたちが協力しながら花を育てることで、いのちの尊さや人権を尊重する心を育みます。



人権相談

📅毎月第2・4金曜13:00～16:00(祝日、年末年始除く)
※1人30分以内(相談前日の17:00までに要予約)
📍区民相談室(区役所2階22番) 📞電話で人権推進課人権推進担当 ☎03-3647-1164 📞03-5683-0340

インターネットやSNSによる誹謗中傷、プライバシー侵害などの相談が多くなっています。

人権擁護委員 中村さん▶



犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示などを、区内3警察署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します。

📅12月10日(水)10:00～15:00 📍江東区文化センター2階展示ロビー

人権啓発パネル展・ 北朝鮮当局による拉致問題パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマに、イラストを中心としたパネル展を開催。また12月10日～16日の北朝鮮人権侵害問題啓発週間に合わせ、区関連の特定失踪者のパネル等も展示します。

📅12月4日(木)～16日(火)9:00～22:00

※初日は13:00から、最終日は12:00まで

📍江東区文化センター2階展示ロビー



ふれあい橋のライトアップ

北朝鮮人権侵害問題への関心と認識を深めるため、ふれあい橋を、拉致被害者を取り戻すためのシンボル「ブルーリボン」にちなみ、青色にライトアップします。

📅12月10日(水)～16日(火)

日没～23:00

📍ふれあい橋(亀戸9-34先)





12月30日(火)
まで

江東区男女共同参画 KOTOプラン2026 (素案)



男女共同参画KOTOプラン2021の計画期間は本年度が最終年度となることから、区では令和8～12年度までの5年間で計画期間とする新たな計画を策定します。このたび素案がまとまりましたので、その概要をお知らせするとともに、区民の皆さんのご意見を募集します。

新計画の方向性

現行計画の基本理念を踏襲しつつ、すべての区民が互いの人権を尊重し、性別等にかかわらず性の多様性が尊重され、価値観、生き方等のさまざまな違いを理解しあう江東区の実現を目指すため、区の男女共同参画を推進する施策を総合的かつ計画的に推進します。

意見の募集

素案の全文は区HPのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、生活応援課窓口(区役所5階8番)、パルシティ江東(男女共同参画推進センター2階情報資料室(扇橋3-22-2))でも閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、後日、区報・区HPで公開します。なお、意見に対する個別回答は行いません。

【募集期限】 12月30日(火)(FAXは必着、郵便は消印有効)

※窓口は12月28日(日)21:00まで

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】 区HP、男女共同参画推進センター2階窓口または郵送・FAXに①氏名②住所(区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地)③年齢④意見を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2江東区人権推進課男女共同参画係へ ☎03-3647-1163 📠03-5683-0340



12月19日(金)
まで

旅館業に関する 規制の見直し について



旅館業に関する規制の緩和や観光需要の増加等に伴い、戸建て住宅や集合住宅の1室を利用した宿泊施設の営業が増加しています。現状を踏まえ、区では、旅館業法の目的である区民の生活環境確保の観点から、旅館業に関する区条例における規制の見直しを進めています。この見直しにあたり、区民の皆さんのご意見を募集します。

主な見直しの内容

- | | |
|------------------|--------------------|
| ①目的および基本理念の明文化 | ④施設管理体制の整備 |
| ②営業従事者等の勤務体制の整備 | ⑤他法令の遵守に関する規定の整備 |
| ③周辺との調整に関する規定の整備 | ⑥施設常駐義務違反に対する規定の整備 |

意見の募集

全文は区HPのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、生活衛生課環境衛生係窓口(保健所内)でも閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、江東区旅館業に関する規制のあり方検討委員会で参考にさせていただきます。なお、意見に対する個別回答は行いません。

【募集期限】 12月19日(金)(必着)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【提出方法】 区HP、生活衛生課環境衛生係窓口または郵送・FAX・メールに①氏名②住所(区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地)③意見を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所生活衛生課環境衛生係へ ☎03-3647-5862 📠03-3615-7171 ✉hc-kankyo@city.koto.lg.jp



→ ことみせ11月号配布中

特集は

極うま麺の世界へようこそ
イカした麺々、勢揃い!

そば、うどん、ラーメンの定番からエスニックや変わり種麺まで国境なき麺の聖地、江東区へようこそ。冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】
区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど
固経済課商業振興係
☎03-3647-9502 ☎03-3647-8442
ことみせ事務局
☎03-6458-5340

「こども110番の家」
協力者を募集中

地域で子どもたちを守りましょう

「こども110番の家」は、身の危険を感じた子どもたちが一時的に避難し、安全を確保できるようにするための場所です。区ではこの協力者を募集しています。登録は簡単にできますので、まずはお問い合わせください。

協力者にはステッカーと対応の手引きを送付するほか、各小・中・義務教育学校経由で児童・生徒に配付される協力者の所在マップ(年1回発行)に掲載します。

▲ステッカー

☎区内で事業を営んでいる店舗・事業所、個人宅
固青少年課地域連携係
☎03-3647-9629
☎03-3647-8474

🔧 **くらし・しごと・産業**

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

給与支払報告書の提出はeLTAXで
提出の締め切りは2月2日(月)

令和8年1月1日現在に給与の支払い者であり、給与所得に応じた源泉徴収をする義務がある事業者等は、2月2日(月)までに給与支払報告書を提出する必要があります。

給与支払報告書は書面による提出のほかにインターネットによる電子申告(eLTAX)や光ディスク等による提出ができます。

なお、基準年(前々年)に給与または公的年金等の源泉徴収票を100枚以上提出した場合、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられていますのでご注意ください。

また、eLTAXを利用していない給与支払者あてに令和8年度用給与支払報告書の総括表を11月28日に送付しています。eLTAX等による提出義務の有無を確認のうえご利用ください。

固課税課☎03-3647-8001・8002・8004 ☎03-3647-4822

▲eLTAXの利用について

江東区創業塾受講者募集

創業を考えている方や、創業間もない方を対象に、中小企業診断士によるセミナー形式の創業塾を開催します。創業に求められる経営、財務、人材育成や販路開拓について集中的に学び、創業計画書の作成を目指します。

またセミナー受講後に特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書を取得すると、会社設立時の登録免許税の軽減措置などのさまざまな優遇措置を受けられます。

固1月10日～2月7日の土曜(全5回)9:30～12:00 ※2月7日は14:00～17:00
固産業会館

固事業を営んでいない個人で、区内で6か月以内に創業する具体的な計画がある方、または創業後5年未満で全回参加できる方
固30人(申込順) 固中小企業診断士
固12月10日(水)～令和8年1月8日(木)に区HP申込
固経済課融資相談係☎03-3647-2331 ☎03-3647-8442

CATV 12月の放送予定

江東区総合防災訓練★
12/14(日)～20(土)

11/16に首都直下型地震を想定した総合防災訓練が行われました。発災初期対応、インフラ復旧、消火・延焼阻止など、本番さながらの訓練の様をお伝えします。

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

12/7(日)～13(土)

●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
●安全安心のまち 防災・水害対策など、区の事業・施策から、消防団やパトロールなど、町会・自治会などによる区民の活動まで、安全・安心に関わる事柄をシリーズで紹介します。
●東京2025デフリンピック in KOTO 11/15～26に開催された東京2025デフリンピック。区内ではテニス、水泳、ゴルフの3種目が行われました。その競技の様子や観戦した区民の皆さんの様子をお届けします。

12/14(日)～20(土)

●江東区総合防災訓練★
●第43回江東シーサイドマラソン大会 夢の島競技場をスタート・ゴール地点に、10kmの部とハーフマラソンの部、合わせて、約4,000人のランナーが潮風に乗って健脚を競いました。ランナーリポーターとともにその模様をお伝えします。

12/21(日)～31(水)

●KOTO TIME 江東区に流れる時間を切り取る特集「KOTO TIME」。区内のとっておきの映像でゆっくりと1年の締めくくりを。
●区長、今年を振り返る 今年もいろいろなことがありました。区内のできごとや番組での思い出を、区長と番組キャスター3年目の伊藤永夏が振り返ります。

バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます

番組に関する問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ
☎03-3647-8589
☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

1・2・3月分

シニア

高齢者スマートフォン
教室・相談会 無料

※区内在住の65歳以上の方
※下記日程表の申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ
☎0120-659-719(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日除く)
※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます
※マイナポータル活用講座、マイナンバーカード保険証講座でのスマートフォンの貸し出しは行いません。ご自身のスマートフォンをお持ちください
※長寿応援課シニア活躍支援係 ☎03-3647-9468 ☎03-3647-9247



スマートフォン教室

9種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。 各回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
文字入力・タッチ操作講座	スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作	1/8(木)	13:30～15:30	総合区民センター	12/17(水)～
		1/9(金)	9:30～11:30	総合区民センター	
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	1/8(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	12/17(水)～
		1/14(水)・15(木)	9:30～11:30	総合区民センター	
		2/17(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	1/21(水)～
		3/3(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	2/18(水)～
基本講座	インターネットやLINE、アプリのインストールなど	1/8(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	12/17(水)～
		1/14(水)・15(木)・16(金)	13:30～15:30	総合区民センター	
		1/16(金)	9:30～11:30	総合区民センター	
		1/20(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		2/17(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	1/21(水)～
		2/18(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		3/3(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	2/18(水)～
		3/5(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	
LINE 講座	【初心者コース】 LINE でできること、友だち追加方法、メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方	1/14(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	12/17(水)～
		1/20(火)・21(水)	9:30～11:30	総合区民センター	
		1/22(木)	13:30～15:30	総合区民センター	
		2/18(水)	13:30～15:30	江東区文化センター	1/21(水)～
		3/4(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	2/18(水)～
	【使いこなしコース】 LINE の基本的な使い方から、知っていると便利な機能	1/14(水)	13:30～15:30	江東区文化センター	12/17(水)～
		1/20(火)・21(水)	13:30～15:30	総合区民センター	
		1/23(金)	9:30～11:30	総合区民センター	
		2/19(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	1/21(水)～
		3/4(水)	13:30～15:30	江東区文化センター	2/18(水)～
キャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、特徴や使い方	1/9(金)	13:30～15:30	江東区文化センター	12/17(水)～
		1/22(木)	9:30～11:30	総合区民センター	
		1/23(金)	13:30～15:30	総合区民センター	
		1/27(火)	9:30～11:30	総合区民センター	
		1/28(水)	13:30～15:30	総合区民センター	1/21(水)～
		2/20(金)	9:30～11:30	江東区文化センター	
マップ講座	マップアプリ(Googleマップ)の使い方、江東区防災アプリの使い方	3/5(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	2/18(水)～
		1/27(火)	13:30～15:30	総合区民センター	12/17(水)～
SNS 講座	SNS(Instagram、X)のインストール方法、アカウント登録手順や使い方	1/28(水)	9:30～11:30	総合区民センター	12/17(水)～
マイナポータル活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方	2/4(水)	9:30～11:30	総合区民センター	1/21(水)～
マイナンバーカード保険証講座	マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や公金受取口座の登録方法	2/4(水)	13:30～15:30	総合区民センター	1/21(水)～

※定員になりしだい受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。



日程	時間	定員	会場	申込期間※
1/29(木)	9:30～16:30	各回36人(申込順)	江東区文化センター	12/17(水)～
2/5(木)			総合区民センター	1/21(水)～
2/13(金)			江東区文化センター	
3/6(金)			江東区文化センター	2/18(水)～

※定員になりしだい受付終了

健康・福祉のつづき

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ
ジェネリック医薬品利用のご検討を
差額通知を送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを送付します。

※すべての被保険者の皆さんに送付するものではありません。通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります

送付時期

【国民健康保険】毎月下旬

※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります

【後期高齢者医療】12月中旬

注意事項

- すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません
- 症状などにより処方できない場合があります
- 切り替えをご希望の場合は、医師・薬剤師にご相談ください
- 今後差額通知が不要な方は、区HPの送付停止フォームから申し込むか、お問い合わせください

問【国民健康保険について】

医療保険課医療保健係 ☎03-3647-8516 📠03-3647-8443

【差額通知を受け取った方専用 通知サポートデスク】

☎0120-568-301 (月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く)

【後期高齢者医療について】

東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係

☎03-3222-4507



冬はノロウイルスによる食中毒が増加！
手洗い・加熱・消毒で対策！

例年、11月ごろから春先にかけてノロウイルス食中毒の発生が多くなります。食中毒を防ぐため、有効な対策を心がけましょう。

主な症状

おう吐・下痢・腹痛・発熱(37～38℃程度)等を発症します。感染から発症までに要する時間はおおよそ24～48時間です。

感染経路

ノロウイルスは、ヒトの体内で増殖し、便やおう吐物中に排出されます。その後は次のような経路でヒトに感染します。

●手指などを介して感染

ウイルスに感染した調理従事者が食品を汚染し、その食品を食べることにより感染します。

●環境からの感染

おう吐時の飛沫や乾燥した汚物中のウイルスが空中に浮遊し、空気感染します。特に空気の乾燥する冬場は感染リスクが高くなります。また、感染者が触れたドアノブ等を介して感染することもあります。

●カキなどの二枚貝による感染

ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、生や加熱不足の状態で食べることににより感染します。

予防方法

●手洗い

帰宅時・調理の前後・食事の前・トイレの後は、石けんを使ってしっかりと手洗いをしましょう。2度洗いをすると、より効果的です。

●消毒

塩素系漂白剤や熱湯での消毒が効果的です。また塩素系漂白剤は、調理器具、ドアノブ等の消毒には0.02％、おう吐物、汚物処理には0.1％と用途により有効な濃度が異なります。適切な濃度のものを使用しましょう。

※ノロウイルスに対してアルコール系消毒剤は効果がありません

●加熱

カキなどの二枚貝は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

ノロウイルスに感染しても、症状が出ない(不顕性感染)場合があります。また、症状改善後も1週間～1か月は便中にウイルスが排出されることがあります。日ごろから石けんを使っての手洗いを心がけましょう。

問保健所生活衛生課

食品衛生第一係 ☎03-3647-5882

食品衛生第二係 ☎03-3647-5854

食品衛生第三係 ☎03-3647-5812

いずれも 📠03-3615-7171

整骨院・接骨院にかかるとき
医療保険適用に正しい理解を

日常生活での肩こりや原因のはっきりしない負傷などは適用外となり、整骨院などで、マイナ保険証または資格確認書を使って施術が受けられるのは、外傷性のけがの場合に限られます。

保険が使える場合

- 骨折と脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)
- 捻挫、打撲、肉離れ

保険が使えない場合

- 疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- 同じ負傷について保険医療機関で治療中の場合
- 労災保険等が適用される負傷等

治療を受けるときの注意

- 負傷の原因は正確に伝えましょう
- 施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられますので、柔道整復師に相談し、病院等で診察を受けるようにしましょう

治療費を支払うときの注意

- 無料で発行される窓口支払いの領収証は必ず受け取ってください
- 柔道整復施術療養費支給申請書は内容をよく確認して署名しましょう

問医療保険課保険給付係

☎03-3647-3168 📠03-3647-8443

アンケート調査にご協力を

柔道整復の施術に係る費用は、柔道整復師が施術を受けた方に代わって保険請求を行う「受領委任」での請求が認められています。適正な保険請求がされているか確認するため、施術を受けた方を対象にアンケートを行っています。ご自宅に調査票が届いた場合は、わかる範囲でご記入いただき、返信をお願いします。

医療的ケアが必要なお子さんと家族の交流会 1月25日(日)

保護者同士の情報交換の時間に加え、人形劇の公演など、家族で楽しめる企画を予定しています。ごきょうだいの皆さんもぜひご参加ください。

📅1月25日(日)13:00～15:10

📍墨東特別支援学校(猿江2-16-18)

👤区内在住の医療的ケア児とその家族

📎20組程度(抽選)

📝12月23日(火)までに📍HP申込

問障害者支援課障害児支援係

☎03-3647-7559

📠03-3647-4910



12月8日(月) 夜間HIV即日検査を実施！
検査は匿名・無料、結果は当日お伝えします

都では世界保健機関(WHO)が「世界エイズデー」と定めた12月1日を中心とする1か月間を「東京都エイズ予防月間」と定め、区では12月8日(月)にHIV即日検査を実施します。所要時間は1時間程度で相談も行っています。結果説明は口頭でのみ行い、診断書や証明書の発行はありません。

HIV感染症は感染に気づきにくく、エイズを発症してから初めて感染に気づくことを「いきなりエイズ」と言います。健康を守るためには、検査を受けることが大切です。

※当日の結果では、陰性が判定保留までしかわかりません。判定保留の場合は、約1週間後に詳細な結果をお伝えします

※感染を心配するような機会から90日以上経過しないと正しい結果が出ません。ご注意ください

📅12月8日(月)16:00～19:00

📍城東保健相談所

📎60人(先着順) 📍当日直接会場へ

問保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 📠03-3647-7068

政治家の寄付は禁止！ お金のかからない公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者や現に公職にある者)が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を勧誘することや求めることも禁止されています。公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

寄付が禁止されているもの

- お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
- 病気見舞い
- 開店祝いや落成式の花輪
- お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄付や差し入れ
- 町内会の集会・旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- 結婚祝いや葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は処罰の対象外)

あいさつ状の禁止

答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

後援団体の寄付の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人と同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては寄付をすることができます。

忘年会や新年会の案内状には会費を明記

会費を徴収する忘年会や新年会などに政治家を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同一に)。

選挙管理委員会事務局選挙係

☎03-3647-9091

📠03-3647-9592

環境・まちづくり

江東区をみどりでいっぱいにしよう！ はじめてのベランダガーデニング講座 オーガニックガーデン編

ベランダで行えるオーガニックなガーデニングの方法を学びながら、地域の人との交流を深めます。花と緑いっぱいのまちづくりにあなたも参加してみませんか。各回で実習を行い、苗や種を植え付けたプランターなどを持ち帰ることができます。

回1月31日、2月14日・21日の土曜(全3回) 14:00～16:00

場砂町文化センター

対区内在住・在勤で16歳以上の方

定25人(抽選。結果は郵送またはメールで連絡)

費6,000円(材料費)

講曳地義治、曳地トシ(ひきちガーデンサービス)

申12月15日(月)(必着)までに[区HP申込](#)または往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 📠03-3647-8454



区長が聴く

～特別編～

「深川の歴史」

大久保区長コラム

今月は、区長コラム特別編として、深川東京モダン館の副所長の龍澤さんに深川の歴史についてのお話をお伺いしました。

江戸時代初期は深川の多くはまだ海だったんですね。当時の地図を見ると、すでに材木置き場のようなものもありますね。

「そうですね。江戸時代初期、佐賀や福住あたりには材木置き場がありました。この時代、江戸市街では大火が多かったため、火事で燃える心配が少なく、比較的市中からも近いこの場所が材木置き場に選ばれました」

「元木場」と呼ばれる地域ですね。その後木場に移転してくるんですね。

「はい。材木置き場は、その後一度猿江に移り、18世紀はじめごろに木場に移転します。木材に関連した問屋や倉庫業なども発展しました」

区役所のある東陽周辺は江戸時代はどのような場所だったんですか。

「江戸時代はお屋敷や新田でした。その後、養魚場などもでき、スッポンやウナギの養殖もさかんに行われたそうです」

龍澤さんが感じる深川の特徴はどのようなところですか。

「やはり「地元愛」ですね。地域の皆さんの地元に対する愛着を強く感じます。地名にもこだわりを持っていて、昔の町名が今でも多く残っていますよね。また、お祭りに代表されるように昔からの伝統や文化が受け継がれていて、住民同士のつながりの強さもまちの特徴だと思います」

龍澤さんには、この他にも深川にまつわるさまざまなトリビアも教えてもらいました。ありがとうございました！



▲右側が龍澤さん



▲深川東京モダン館外観

対談後は深川東京モダン館を見学。

昭和7年に建築された東京市深川食堂を改修した建物です。この公営食堂は、その後名称を変えながらも、安価で食事を提供し、区民のくらしを支え続けました。

国登録有形文化財建造物にも登録されており、現在でも当時の面影を垣間見ることができます。館内1階には観光案内所があり、2階ではさまざまな展示などを行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

今回は深川の歴史の一部をご紹介しましたが、皆さんが住む地域にも、いろいろな歴史があります。地域の歴史を知るとは、「へえ！」という楽しさはもちろん、先人たちの想いを受け継ぎ、未来に向けた新たな発見にもつながります。そして、自分のまちをもっと好きになります！

皆さんも自分の住むまちの歴史を調べてみてはいかがでしょうか。

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の用で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

1月の乳幼児食事教室

申12月5日(金)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	8(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	22(木) 13:30〜
---	-----------------

深川保健相談所
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	6(火) ①13:00〜 ②14:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	27(火) ①13:00〜 ②14:30〜
---	-----------------------------

深川南部保健相談所
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	22(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	-----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	8(木) 14:30〜
---	----------------

城東南部保健相談所
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 園6〜7か月児と保護者(申込順)	8(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ 園1歳〜1歳6か月児と保護者(申込順)	15(木) 13:30〜
---	-----------------

休日版両親学級(1月分)

区内に在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26〜36週未満の妊婦とパートナー 園子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど 園(公)東京都助産師会江東地区分会HPで 園城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



開催日	会場	定員(抽選)	申込期間
1/10(土) 13:30〜15:10	総合区民センター	30組	12/8(月)〜19(金)

不登校・ひきこもりなど生きづらさで悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲茶話会

回12月15日(月)13:30〜15:30 ※2か月に1回開催 園豊洲文化センター 園不登校・ひきこもり当事者の家族 園20人(申込順) 園情報提供、家族同士での交流(聞くだけでも参加できます) ※終了後、個別での相談もできます 園12月5日(金)から電話またはメールに左記申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ☎080-9434-6949(火〜金曜13:00〜17:00 ※祝日除く) 園koto-youstep@outlook.jp ※空きがある場合は当日参加もできます 園青少年課青少年係☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474



里親制度を知るイベント 1・2月分

里親説明会&相談会

回各回2組(予約制) 園さまざまな理由で家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する里親制度についての説明・相談

実施日時(各回1時間)	場所
1/9(金)18:00〜	オンライン (Zoom)
1/31(土)14:00〜、15:30〜	
2/25(水)17:00〜	
2/7(土)14:00〜、15:30〜	東陽区民館

里親さんのお話を聞く会

回1月31日(土)10:30〜11:30 園ワークシネマパラダイス(墨田区菊川3-7-1菊川会館ビル2階) 園20人程度(予約制) 園実際に家庭にこどもを迎えた里親家庭の体験談

いずれも 園江東区・墨田区に在住の方 園希望日の3日前までに申込フォーム(下記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスタリング機関へ☎03-3640-5432



ファミリー・サポート協力会員(有償ボランティア)募集!

ファミリー・サポートは、子育てを手伝いたい協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です [活動時間]7:00〜22:00 [謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [活動内容]生後57日〜小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園、習い事への送迎、その前後の預かりなど [協力会員登録養成講座]3日間の養成講座を受講したあと、協力会員として登録します 園区内に在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 園20人(申込順) 園幼児3人程度(12月19日(金)までに要申込) 園12月8日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



日時	会場
2/3(火) 10:00〜16:00	豊洲文化センター
2/10(火) 10:00〜16:00	
2/17(火) 13:00〜16:30	深川消防署 豊洲出張所(救命講習)

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(12月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています 園区内に在住・在勤の方(先着順) 園東京都行政書士会江東支部会員 園当日直接会場へ 園東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時※予約不要	場所
12/11(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
12/15(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室
12/18(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 園12月10日(水)13:00〜15:00(受付は14:50まで) 園区役所2階区民ホール 園当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください 園建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

23区合同職員採用説明会

パンフレットやHPだけではつかめない各区・組合の概要や特色、魅力、求める人材などについて、それぞれのブースで説明します 園1月11日(日)10:00〜16:00 園立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1) 園令和8年度以降の特別区職員採用試験・選考を受験希望の方 園4,000人(抽選) 園12月3日(水)〜22日(月)に特別区人事委員会HPで 園特別区人事委員会事務局任用課採用係☎03-5210-9787 ☎03-5210-9708



スポーツ

ロコモチェック事業

回1月18日(日)9:00〜12:20 園深川スポーツセンター 園主に40歳以上で医師に運動を制限されていない方 園15人(申込順) 園ロコモ度をテストし、個別プログラムを作成するなどして運動習慣の定着を目指す。各種教室等の案内あり 園東京体育機器(株)職員 園12月5日(金)9:00から深川スポーツセンターHPまたは深川スポーツセンターに電話・ 園窓口で☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



潮見すこやか体操クラブ シニア

回1月9日〜3月27日の金曜(3月20日を除く全11回) [前半クラス]13:30〜14:30 [後半クラス]15:00〜16:00

園潮見野球場・庭球場 園65歳以上の方 園各クラス8人(抽選) 園1回500円 園リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 園12月18日(木)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

江東区スポーツネット 2月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニスコート)の 利用申し込み

[抽選受付期間]12月20日(土)〜31日(水)

[抽選後の空き施設の申し込み]

1月9日(金)から受け付け

[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

園屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	1・8・11・15・22・23 8:00〜16:00
		5・6面	1・8・11・15・22・23 8:00〜16:00
		3・4面	8 8:00〜16:00
		7・8面	全日程 全日
		11・12面	1・7・11・14・15・22・23 8:00〜16:00
テニス	豊住	A・B・C・D面	1 8:00〜14:00
			28 13:00〜17:00
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	1・21・22 8:00〜16:00
			14 8:00〜12:00
		サッカー場	1・8 8:00〜16:00
			14 8:00〜14:00
屋外スポーツ施設休場日		多目的	平日の月・水・金 全日
			9・24 全日

※夢の島野球場7・8面は12月1日(月)〜令和8年4月30日(木)(予定)に改修工事を行います

心を整えるヨガ教室

回1月6日〜3月24日の火曜(1月13日・2月24日を除く全10回)11:00〜12:15 園潮見野球場・庭球場クラブハウス 園16歳以上の健康な方 園13人(抽選) 園12,000円 園ヨガのアーサナを使いヨガ哲学や呼吸法などを学ぶ 園渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) [持ち物]ヨガベルト・ヨガブロック 園12月21日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤区外に在住で区内に在勤の方は勤務先・所在地、区内に在学の方は学校名⑥ヨガ歴⑦マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855





文化・観光

■ 深川東京モダン館イベント

【圓橋の会】

回12月20日(土)15:00～17:00 回50人(申込順) 費3,000円 図落語「もぐら泥」、谷崎潤一郎戯曲「お国と五平」【出演】三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)

【断+話】

回12月23日(火)14:00～15:30 回20人(申込順) 費1,500円 図落語家三遊亭歌扇の落語「井戸の茶碗」と演目にちなんだ講座

いずれも 場深川東京モダン館 回12月5日(金)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 図info@fukagawatokyo.com

■ 深川江戸資料館イベント

【伝統芸能公開「講談」】

回12月13日(土)14:00～14:30 【出演】神田桜子(講談師)

【江戸庶民の年中行事再現 正月飾り】

回12月23日(火)～1月14日(火)9:30～17:00(最終入館16:30) 図江戸時代末期の深川の町並みに当時の正月飾りを再現

いずれも 場深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 図深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379



■ 中川船番所資料館イベント

【和綴じの御朱印帳を作ってお正月を迎えよう】

回12月21日(日)9:45～、10:30～、11:15～、12:00～ 図中川船番所資料館 回各8人(申込順) ※小学3年生以下要保護者同伴 費300円 図折本や巻子などの和本に触れて学び、御朱印帳を制作 回12月10日(火)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

■ 中川船番所資料館散策ツアー

【①散策ツアー 初詣】

回1月4日(日)10:00～12:00 ※小雨決行 図資料館見学後、大島地区の神社や旧跡を巡る

【②散策ツアー 特別展「江戸の出版文化と江東地域」関連～羅漢寺と版木倉跡～】

回1月17日(土)10:00～12:30 図開催中の特別展を見学し、江戸時代からの名所・羅漢寺周辺や、須原屋茂兵衛の版木倉があったとされる大島地区を散策

【③散策ツアー 企画展「お江戸・東京水事情」と小名木川排水機場】

回1月21日(火)10:00～12:30 図企画展「お江戸・東京水事情」をガイド付きで見学後、資料館周辺を散策しながら小名木川

排水機場を見学

いずれも 図中川船番所資料館ほか 図小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴(有料) 回各15人(申込順) 費各500円(保険料含む) 図江東区文化観光ガイド 回12月10日(火)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094



■ 芭蕉記念館イベント

【①ミニ展示 赤穂浪士と俳諧】

回2月23日(月・祝)までの9:30～17:00(入館は16:30まで) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 図「子葉」の俳号を持つ大高源五をはじめ、浪士たちが残した俳句や関連資料を紹介

【②後期企画展 収蔵資料からみる昭和の俳人】

回4月26日(日)までの9:30～17:00(入館は16:30まで) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 図昭和100年を記念して、芭蕉記念館が収蔵する資料から昭和の俳壇を彩った俳人たちを紹介 ※ミュージアムトークの開催あり(申込不要)

【③芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)】

回1月17日(土) 9:30～12:00(集合9:20芭蕉記念館) 回10人(申込順) 費500円(保険代、資料代含む) 図「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を江東区文化観光ガイドの説明を聞きながら巡る

【④芭蕉記念館新春俳句会】

兼題「初鏡」1句と「新年雑詠」または「冬季雑詠」2句。互いに選句・選評します 回1月28日(火)13:30～15:30(集合13:15) 回20人(申込順) 費200円 図蘭草慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)

【⑤文学講習会 高浜虚子と俳句を楽しむ】

回2月16日・23日、3月2日・16日の月曜(全4回)14:00～15:40 回36人(抽選) 費3,400円 図多数の名句を残し、指導者として多くの俳人を育てた虚子の全体像(俳句・鑑賞・俳話・散文など)を紹介 図岸本尚毅(俳人)

いずれも 図芭蕉記念館 回①②当日直接会場へ③④12月10日(火)9:00から⑤12月24日(火)までに芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

■ 深川七福神と史跡めぐり 講師解説と朱印集め

回1月3日(土)9:00集合 ※小雨・小雪決行 図富岡八幡宮本殿前集合(富岡1-20-3) ※解散は深川神明宮 図区内在住・在勤の方 回30人(申込順) 費1,500円(七福神手拭い・甘酒付き) 図深川七福神と区内の史跡をめぐり、文化財に接して知識を深めます 回12月5日(金)～15日(月)(必着)に往復はがきに代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数、区外在住の方は勤務先を記入して〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会へ ☎090-3047-9263(野田)



健康・福祉

■ 難病医療相談室

回12月19日(金)13:30～14:30 場江東区医師会館(東陽5-31-18) 図指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回2人(申込順) 図専門医を中心とした医療相談 回12月12日(金)までに電話またはFAXに10面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 高齢者家族介護教室

①認知症について②口腔ケア

回①1月14日(火)②1月20日(火)14:00～15:30 場江東区文化センター 図区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心がある方 回①会場60人、オンライン50人②会場60人(いずれも申込順) 図介護のコツや健康づくりを学ぶ 回12月5日(金)からセントスタッフ(株)申込専用HP・電話またはFAXに講座名(日時・コースも)、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ(株)へ ☎03-6803-5624(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く) ☎03-6803-5838 図地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165

■ 江東区失語症サロン「ことこと」

回12月23日(火)13:30～15:00 場江東区文化センター 図区内在住の失語症の方(予約制) 図失語症の方が会話や相談をできるサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート ※サロンまでの送迎はありません 回12月9日(火)までに電話またはFAX・メールに10面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、(一社)東京都言語聴覚士会へ ☎☎03-5325-2032 図koto-shitsugo@st-toshikai.org 図障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

■ 健康体操教室

回1月31日～3月7日の土曜(全6回)10:30～11:30 場障害者福祉センター(扇橋3-7-2) 図区内在住の障害者、難病の方 回20人(抽選) 費240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 図いすに座って、筋トレ・脳トレ・ストレッチやリズム体操などさまざまな種類の継続的な運動を行う 回12月15日(月)までに電話・窓口またはFAX・往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター仮施設へ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください



12月31日(水)まで

■ 歳末たすけあい・地域福祉活動募金

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します。町会自治会による地区募金にご協力をお願いします 図社会福祉協議会福祉サービス課 ☎03-3647-1898 ☎03-3699-6266



■ 社会福祉協議会

社協カフェ「みんなの居場所」

図地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「社協落語カフェ 笑う門には健康来る」、出演は桂米福さん。①②はイベント(11:00～11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)、フードドライブ(食品寄付受付)③は茶話会・クリスマスイベント(デザート) 回当日直接会場へ

	日時	場所	問合先
①	12/17(水) 10:00～12:00	砂町文化センター2階 第3・4会議室	社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
②	12/24(水) 10:00～12:00	豊洲文化センター7階サブ・レクホール	
③	12/16(火) 13:30～15:30	サテライト 城東北部(大島8-28-5 ライオンズタワー大島1階)	社会福祉協議会 サテライト 城東北部 ☎03-5609-7165 ☎03-3681-4830

■ 休館・休止

■ 芭蕉記念館

12月9日(火)～11日(木)に展示室・図書室・研修室を休室。展示替えのため ※12月8日(月)は定期休館日 図芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

■ みんなのひろば

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 図・図までお問い合わせください。

■ 楽しい陶芸教室

回金曜13:00～16:00 場男女共同参画推進センター 図区内在住・在勤の方 費10回で11,000円 図初心者歓迎。湯飲み茶碗、マグカップ、皿など既定の作り方を学んだ後は、好みの作品に挑戦。先生の指導は隔週。焼成・会の運営は持ち回り 回望月 ☎080-2241-4702

■ 蕎麦打ち工房会員募集

回土・日曜、祝日の月2回 場区内の調理施設など(参加時に都度確認) 費1回2,000円程度 図初心者歓迎。十割蕎麦を本物の「三たて」で味わう。道具貸出あり 図岩本 図sobauchi_kobo@nifty.com

城東図書館 鉄道イベント

鉄道乗務員さんのお仕事を知ろう！ キッズ


東京メトロ東西線の乗務員さんから鉄道乗務員さんの仕事や車両の種類、電車に乗るときの注意点などについて学びます。


日12月20日(土)10:30～11:30

対象小学生

定30人(申込順)

申込フォーム





時刻表元編集長が語る！ 時刻表のウラ話


時刻表創刊100年にあたる2025年。「JTB時刻表」元編集長 木村嘉男さんをお招きし、時刻表編集のウラ話や鉄道にまつわる話を伺います。


日12月20日(土)
14:00～15:30

対象中学生以上の方

定45人(申込順)

申込フォーム





いずれも 陽総合区民センター 申12月6日(土)9:00から申込フォーム(上記2次元コード)で 陽城東図書館 ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

芭蕉記念館正月特別開館

落語会を開催

日①1月2日(金) ②3日(土)10:00～、14:00～

※展示室の観覧は9:30～17:00(入館は16:30まで)

定各回30人(申込順)

費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)

【出演】

①柳家小志ん、柳家やなぎ

②昔昔亭桃之助、三遊亭好の助


申12月10日(水)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で

※和服で来館、または深川七福神めぐりで授与された「色紙」か「福笹」を持参の方は、大人150円、小・中学生、高校生等30円で展示室も観覧できます


※福泉茶店の緑茶の販売もあります

陽陽芭蕉記念館


☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986




▲柳家小志んさん



▲柳家やなぎさん



▲昔昔亭桃之助さん



▲三遊亭好の助さん

スマイルフェスタ こうとう 開催

障害のある方と家族、地域住民のレクリエーションと交流の場として、「スマイルフェスタ こうとう」(旧「障害者福祉大会」)を開催。障害のある方もない方も、どなたでも参加できます。また、来場者には記念品として障害者施設の手作りの品をお渡しします。

【第1部】 優良勤労者表彰など

【第2部】 芸能パフォーマンス(打楽器エンターテイメントFuncussion)

【第3部】 パフォーマンスコーナー(障害のある方による歌やダンスなどの発表)



日12月6日(土)13:00～(開場12:30)

場ティアラこうとう大ホール

定1,000人(先着順)

申当日直接会場へ

陽障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329



打楽器エンターテイメントFuncussion

2026 年版 青少年健全育成 卓上カレンダーを配布

今回のテーマは「わたしの目標」です。区立小・中・義務教育学校合わせて767点の応募をいただき、その中から入選した作品を掲載しています。児童・生徒の思いがあふれる作品でつくったカレンダーをぜひご活用ください。

【配布日時・場所】

日12月12日(金)9:00～


陽青少年課青少年係窓口(区役所4階23番)、各出張所

※先着順(1人1冊まで。なくなりしだい終了)

陽青少年課青少年係

☎03-3647-9813

☎03-3647-8474



こうとう区報は発行日から3日かけて配布しています

配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望する場合は、全戸配布コールセンター(月～金曜(祝日、年末除く)と配布日の9:00～19:00) ☎03-3368-3940へ

読み終わった区報は古紙回収へ

こうとう区報は、区HPでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.

