

12月4日～10日は
人権週間

ちょっと待って 手 その投稿、その拡散、 大丈夫?

SNSは、気軽に投稿・共感でき、人とのコミュニケーションの輪を広げてくれる一方で、他人への誹謗中傷、無責任なうわさ、個人情報の拡散など、知らず知らずのうちに誰かの人権を侵害してしまう恐れがあります。



詳細は2・3面へ

悪気はなくても、その投稿で「加害者」になることも！？

「自分の楽しい思い出をみんなに知ってほしい」という何気ない投稿、「不正を多くの人に知らせて制裁を下したい」という正義感からの拡散。それ本当なのかな？確認した？投稿・拡散するその前に、少し立ち止まって考えてみませんか？

個人情報の無断投稿

- 学校の制服のまま撮影した写真や、自宅近辺のお店等で撮影した写真を投稿
- 友人たちと一緒に写っている写真を許可なく投稿
- 通行人が写り込んでいる写真の投稿
- 「○○さんと一緒に□□した」という文章を相手に許可なく投稿



こんな危険が！？

- 通学先や居住地域を特定される場合がある。
- 肖像権侵害の可能性がある。また、GPS情報が含まれている写真の場合、居住地域を特定される場合がある。
- 私生活の行動の無断掲載としてプライバシー侵害にあたる場合がある。

根拠のない話は投稿・拡散しない

- 疑いの段階での裏付けがない内容の投稿
(例：○○さんバイト先で□□したらしい。最悪！)
- 他の人が投稿した内容に対し、疑いなく拡散・コメントする
(例：こんな投稿流れてきた。やばくない？拡散希望)

SNSの危険性



SNSでは、一度投稿・拡散・表示した内容に似た情報が多く集まるので、反対の意見の存在に気づきにくくなります。また、何度も同じような情報や意見を目にすることで、それが正しく間違いのものであると、より強く信じてしまう場合があります。多数の人が同じ意見を支持していると信じ込む前に、情報の出處や事実に基づく情報なのかを確認することが重要です。

SNSの使い方をチェックしましょう

- 安易に自分の写真や情報を載せていませんか？
- 知り合いの住所や連絡先を無断で書き込んでいませんか？
- 出処不明の情報を安易に拡散していませんか？
- インターネット上の情報をうのみにしていませんか？
- うそやうわさを書き込んでいませんか？
- 匿名だから何を書き込んでもいいと思っていませんか？
- 悪口や差別的な書き込みはしていませんか？
- 暴力的な言葉を書き込んでいませんか？

引用：(公財)人権教育啓発推進センター
「あなたは大丈夫？考え方！インターネットと人権」(三訂版)

人権学習講座

近年、SNS等での誹謗中傷やプライバシー侵害が問題となっています。加害者にも被害者にもならないために、インターネットとの付き合い方を考えてみませんか。

YouTube区公式
チャンネルで配信中



【講師】スマイリーキクチ

(一社)インターネット・ヒューマンライツ協会代表

ネット上への事実無根の書き込みをきっかけに、長年にわたり誹謗中傷を受け続けた自身の体験をもとに、ネットの危険性やいじめをテーマとした講演活動を行っている。



もし、自身が被害に遭ってしまったら

SNSで誹謗中傷を受けた、許可なく自分が写っている写真を投稿されてしまった、個人が特定される情報を投稿されてしまったなど、もし自身が被害に遭った場合は、一人で抱え込まず、すぐに相談しましょう。

東京都人権プラザ

「インターネットにおける人権侵害」に関するSNS(LINE)相談

インターネットにおける人権侵害相談@東京

毎月～金曜(祝日・年末年始除く)

16:00～22:00(受付21:30まで)

※60分以内(1日1回程度。通話はできません)



▲友だち登録
はこちら

人権全般についての相談先

電話での相談

※いずれも祝日・年末年始除く

●みんなの人権110番

☎0570-003-110

●こどもの人権110番

☎0120-007-110

毎月～金曜8:30～17:15

●外国語人権相談ダイヤル

(Human Rights Hotline)

☎0570-090-911

毎月～金曜9:00～17:00

インターネットでの相談

法務省インターネット
人権相談受付窓口



12月8日(月)

夜間人権ホットライン

夜間に弁護士が人権侵害や日常生活の法律問題の電話相談に応じます。

☎03-6722-0127

毎月8日(月)17:00～20:00

※1人10分程度

東京都人権プラザ

☎03-6722-0124

人権週間

12月4日～10日

人権とは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。さまざまな人権問題を誰かのことではなく自分のこととしてとらえ、すべての人がお互いの人権を尊重し、他人の人権にも配慮した行動が大切です。この機会に、人権について考えてみませんか。

問人権推進課人権推進担当 ☎ 03-3647-1164 ☎ 03-5683-0340

啓発活動強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別(同和問題)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者及びその家族に対する偏見や差別をなくそう

- 刑を終えて出所した人及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう
- ゲノム情報(遺伝情報)に関する偏見や差別をなくそう

守ろう人権 講演とメッセージのつどい

日 12月10日(水)13:30～16:00
場 江東区文化センター
内 講演「少年院の子どもたちとともに歩んで」など

詳細・申し込みはこちら▶



※詳細は法務省ホームページをご覧ください▶



人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間ボランティアの方々です。全国の区市町村に配置されており、江東区では16の方が人権尊重思想を広め、人権擁護活動を行っています。



人権作文コンテスト・人権メッセージ

「全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」、小学生対象の「こどもたちの人権メッセージ発表会」を実施。



人権の花運動

こどもたちが協力しながら花を育てることで、いのちの尊さや人権を尊重する心を育みます。

人権相談

毎月第2・4金曜13:00～16:00(祝日、年末年始除く)
※1人30分以内(相談前日の17:00までに要予約)
場 区民相談室(区役所2階22番) 申電話で人権推進課人権推進担当 ☎ 03-3647-1164 ☎ 03-5683-0340

インターネットやSNSによる誹謗中傷、プライバシー侵害などの相談が多くなっています。

人権擁護委員 中村さん▶



犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示などを、区内3警察署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します。

日 12月10日(水)10:00～15:00 場 江東区文化センター2階展示ロビー

人権啓発パネル展・ 北朝鮮当局による拉致問題パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマに、イラストを中心としたパネル展を開催。また12月10日～16日の北朝鮮人権侵害問題啓発週間に合わせ、区関連の特定失踪者のパネル等も展示します。

日 12月4日(木)～16日(火)9:00～22:00

※初日は13:00から、最終日は12:00まで
場 江東区文化センター2階展示ロビー



ふれあい橋のライトアップ

北朝鮮人権侵害問題への关心と認識を深めるため、ふれあい橋を、拉致被害者を取り戻すためのシンボル「ブルーリボン」にちなみ、青色にライトアップします。

日 12月10日(水)～16日(火)

日没～23:00

場 ふれあい橋(亀戸9-34先)





12月30日(火)
まで

江東区男女共同参画 KOTOプラン2026 (素案)



男女共同参画KOTOプラン2021の計画期間は本年度が最終年度となることから、区では令和8~12年度までの5年間を計画期間とする新たな計画を策定します。このたび素案がまとめましたので、その概要をお知らせするとともに、区民の皆さんのご意見を募集します。

意見の募集

素案の全文は区HPのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、生活応援課窓口(区役所5階8番)、パルシティ江東(男女共同参画推進センター2階情報資料室(扇橋3-22-2))でも閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、後日、区報・区HPで公開します。なお、意見に対する個別回答は行いません。

新計画の方向性

現行計画の基本理念を踏襲しつつ、すべての区民が互いの人権を尊重し、性別等にかかわりなく性の多様性が尊重され、価値観、生き方等のさまざまな違いを理解しあう江東区の実現を目指すため、区の男女共同参画を推進する施策を総合的かつ計画的に推進します。

[募集期限] 12月30日(火)(FAXは必着、郵便は消印有効)

※窓口は12月28日(日)21:00まで

[対象] 区内在住・在勤・在学の方

[提出方法] 区HP、男女共同参画推進センター2階窓口または郵送・FAXに①氏名②住所(区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地)③年齢④意見を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2江東区人権推進課男女共同参画係へ
☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340



12月19日(金)
まで

旅館業に関する規制の見直しについて



旅館業に関する規制の緩和や観光需要の増加等に伴い、戸建て住宅や集合住宅の1室を利用した宿泊施設の営業が増加しています。現状を踏まえ、区では、旅館業法の目的である区民の生活環境確保の観点から、旅館業に関する区条例における規制の見直しを進めています。この見直しにあたり、区民の皆さんのご意見を募集します。

意見の募集

全文は区HPのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、生活衛生課環境衛生係窓口(保健所内)でも閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、江東区旅館業に関する規制のあり方検討委員会で参考にさせていただきます。なお、意見に対する個別回答は行いません。

主な見直しの内容

- | | |
|------------------|--------------------|
| ①目的および基本理念の明文化 | ④施設管理体制の整備 |
| ②営業従事者等の勤務体制の整備 | ⑤他法令の遵守に関する規定の整備 |
| ③周辺との調整に関する規定の整備 | ⑥施設常駐義務違反に対する規定の整備 |

[募集期限] 12月19日(金)(必着)

[対象] 区内在住・在勤・在学の方

[提出方法] 区HP、生活衛生課環境衛生係窓口または郵送・FAX・メールに①氏名②住所(区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地)③意見を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所生活衛生課環境衛生係へ☎03-3647-5862 ☎03-3615-7171 ☐hc-kankyo@city.koto.lg.jp



ことみせ11月号配布中

特集は 極うま麺の世界へようこそ
イカした麺々、勢揃い!

そば、うどん、ラーメンの定番からエスニックや変わり種麺まで国境なき麺の聖地、江東区へようこそ。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅
パンフレットラックなど

問経済課商業振興係

☎03-3647-9502 ☎03-3647-8442

ことみせ事務局

☎03-6458-5340



**「こども110番の家」
協力者を募集中**

地域でこどもたちを守りましょう



▲ステッカー

対区内で事業を営んでいる店舗・事業所、個人宅
問青少年課地域連携係

☎03-3647-9629

☎03-3647-8474

「こども110番の家」は、身の危険を感じたこどもたちが一時的に避難し、安全を確保できるようにするための場所です。区ではこの協力者を募集しています。登録は簡単にできますので、まずはお問い合わせください。

協力者にはステッカーと対応の手引きを送付するほか、各小・中・義務教育学校経由で児童・生徒に配付される協力者の所在マップ(年1回発行)に掲載します。



くらし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

**給与支払報告書の提出はeLTAXで
提出の締め切りは2月2日(月)**

令和8年1月1日現在に給与の支払い者であり、給与所得に応じた源泉徴収をする義務がある事業者等は、2月2日(月)までに給与支払報告書を提出する必要があります。

給与支払報告書は書面による提出のほかにインターネットによる電子申告(eLTAX)や光ディスク等による提出ができます。

なお、基準年(前々年)に給与または公的年金等の源泉徴収票を100枚以上提出した場合、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられていますのでご注意ください。

また、eLTAXを利用していない給与支払者あてに令和8年度用給与支払報告書の総括表を11月28日に送付しています。eLTAX等による提出義務の有無を確認のうえご利用ください。

問課税課☎03-3647-8001・8002・8004 ☎03-3647-4822



▲eLTAXの
利用について

江東区創業塾受講者募集

創業を考えている方や、創業間もない方を対象に、中小企業診断士によるセミナー形式の創業塾を開催します。創業に求められる経営、財務、人材育成や販路開拓について集中的に学び、創業計画書の作成を目指します。

またセミナー受講後に特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書を取得すると、会社設立時の登録免許税の軽減措置などのさまざまな優遇措置を受けられます。

■1月10日～2月7日の土曜(全5回)9:30～12:00 ※2月7日は14:00～17:00
場産業会館

対事業を営んでいない個人で、区内で6か月以内に創業する具体的な計画がある方、または創業後5年末満で全回参加できる方

定30人(申込順) 講師：中小企業診断士

申12月10日(水)～令和8年1月8日(木)に区HP申込

問経済課融資相談係☎03-3647-2331 ☎03-3647-8442



12月の放送予定

江東区総合防災訓練★

12/14日～20(土)



11/16に首都直下型地震を想定した総合防災訓練が行われました。発災初期対応、インフラ復旧、消火・延焼阻止など、本番さながらの訓練の模様をお伝えします。

12/7日～13日

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
- 安全安心のまち 防災・水害対策など、区の事業・施策から、消防団やパトロールなど、町会・自治会などによる区民の活動まで、安全・安心に関わる事柄をシリーズで紹介します。
- 東京2025デフリンピック in KOTO 11/15～26に開催された東京2025デフリンピック。区内ではテニス、水泳、ゴルフの3種目が行われました。その競技の様子や観戦した区民の皆さんのお届けします。

12/14日～20(土)

- 江東区総合防災訓練★
- 第43回江東シーサイドマラソン大会 夢の島競技場をスタート・ゴール地点に、10kmの部とハーフマラソンの部、合わせて、約4,000人のランナーが潮風に乗って健脚を競いました。ランナーリポーターとともにその模様をお伝えします。

12/21日～31(水)

- KOTO TIME 江東区に流れる時間を切り取る特集「KOTO TIME」。区内のとっておきの映像でゆっくりと1年の締めくくりを。
- 区長、今年を振り返る 今年もいろいろなことがありました。区内のできごとや番組での想い出を、区長と番組キャスター3年目の伊藤永夏が振り返ります。

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット
(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一口メモ
水・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます



番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課
報道係へ
☎03-3647-8589
☎03-5634-7538


健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

1・2・3月分**シニア**
**高齢者スマートフォン
教室・相談会 無料**

対区内在住の65歳以上の方

申下記日程表の申込期間間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ

☎0120-659-719 (9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます

※マイナポータル活用講座、マイナンバーカード保険証講座でのスマートフォンの貸
し出しは行いません。ご自身のスマートフォンをお持ちください

問長寿応援課シニア活躍支援係☎03-3647-9468 ☎03-3647-9247


スマートフォン教室

9種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。毎回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
文字入力・タッチ操作講座	スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作	1/8(木)	13:30~15:30	総合区民センター	12/17(水)~
		1/9(金)	9:30~11:30	総合区民センター	
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	1/8(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/14(水)・15(木)	9:30~11:30	総合区民センター	
		2/17(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	1/21(水)~
		3/3(火)	9:30~11:30	江東区文化センター	2/18(水)~
基本講座	インターネットやLINE、アプリのインストールなど	1/8(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/14(水)・15(木)・16(金)	13:30~15:30	総合区民センター	
		1/16(金)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/20(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	
		2/17(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	1/21(水)~
		2/18(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	
		3/3(火)	13:30~15:30	江東区文化センター	2/18(水)~
		3/5(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	
LINE講座	[初心者コース] LINEでできること、友だち追加方法、メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方	1/14(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/20(火)・21(水)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/22(木)	13:30~15:30	総合区民センター	
		2/18(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	
		3/4(水)	9:30~11:30	江東区文化センター	2/18(水)~
	[使いこなしコース] LINEの基本的な使い方から、知っていると便利な機能	1/14(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/20(火)・21(水)	13:30~15:30	総合区民センター	
		1/23(金)	9:30~11:30	総合区民センター	
		2/19(木)	9:30~11:30	江東区文化センター	
		3/4(水)	13:30~15:30	江東区文化センター	2/18(水)~
キャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、特徴や使い方	1/9(金)	13:30~15:30	江東区文化センター	12/17(水)~
		1/22(木)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/23(金)	13:30~15:30	総合区民センター	
		1/27(火)	9:30~11:30	総合区民センター	
		1/28(水)	13:30~15:30	総合区民センター	
		2/20(金)	9:30~11:30	江東区文化センター	
		3/5(木)	13:30~15:30	江東区文化センター	2/18(水)~
マップ講座	マップアプリ(Googleマップ)の使い方、江東区防災アプリの使い方	1/27(火)	13:30~15:30	総合区民センター	12/17(水)~
SNS講座	SNS(Instagram、X)のインストール方法、アカウント登録手順や使い方	1/28(水)	9:30~11:30	総合区民センター	12/17(水)~
マイナポータル活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方	2/4(水)	9:30~11:30	総合区民センター	1/21(水)~
マイナンバーカード保険証講座	マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や公金受取口座の登録方法	2/4(水)	13:30~15:30	総合区民センター	1/21(水)~

※定員になりしだい受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。



日程	時間	定員	会場	申込期間※
1/29(木)	9:30~16:30	各回36人(申込順)	江東区文化センター	12/17(水)~
2/5(木)			総合区民センター	1/21(水)~
2/13(金)			江東区文化センター	
3/6(金)			江東区文化センター	2/18(水)~

※定員になりしだい受付終了

健康診査・がん検診等は 2月20日(金)まで 未受診の方は早めに受診を

場区内実施医療機関、健康診査は墨田区の一部医療機関でも受診可能

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護を受給している方を対象に健康診査を行っています。今年度は2月20日(金)で終了します。健康診査を受けて自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知りましょう。また、各種がん検診・歯科健(検)診等は別表の日程で終了しますので、未受診の方は早めに受診しましょう。

*発熱や咳等の症状がある場合は、受診をお控えください

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。紛失等で再発行が必要な方は下記の問い合わせ先か2次元コードへ。

*肺がん検診は区内医療機関でも実施しています。詳細は下記2次元コードをご確認ください

*昨年度まで1・2月に東京都予防医学協会で実施していた乳がん検診は今年度から行いません。区内実施医療機関での受診をお願いします

問 保健所健康推進課健康づくり係

☎ 03-3647-9487

FAX 03-3615-7171



▲受診券の再発行 ▲肺がん検診

検査名	実施期限	対象者(年齢は令和8年3月31日現在)	検査内容	自己負担金 ^{※1}
胃がん (内視鏡)	12月末まで	50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方 (胃がん(バリウム)検診との選択制)	問診・胃内視鏡検査	1,500円
健康診査		40~74歳の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者 40歳以上の生活保護受給者	質問項目・問診・計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図検査・胸部X線撮影・眼底検査(該当者)	無料
大腸がん		40歳以上の方	問診・便潜血検査	500円
子宮頸がん ^{※2}		20歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診であれば受診可能)	問診・視診・細胞診(頸部)・内診	600円
乳がん ^{※2}		40歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診であれば受診可能)	問診(質問票)・マンモグラフィ	1,000円
胃がん リスク層別化検査		40・45・50・55・60・65・70・74歳の方 ※生涯に1度	問診・血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	500円
前立腺がん		55・60・65歳の男性	問診・血液検査(PSA検査)	500円
眼科検査		50・55・60歳の方	問診・屈折検査・矯正視力検査・細隙燈顕微鏡検査・眼圧検査・眼底検査・眼底カメラ撮影(該当者)	500円
おとなの 歯科検査		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	問診・口腔内診査(歯周組織の状況)	無料
お口の 元気度チェック		76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者	問診・口腔内診査・口腔機能評価	無料
胃がん (バリウム)	区内実施医療機関2月20日(金) 区外検診機関または検診車 3月31日(火) ※申込受付は2月27日(金)まで	40歳以上の方 (50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳は、胃がん(内視鏡)検診との選択制)	問診・胃部X線検査	500円
肺がん	区内実施医療機関1月31日(土) 区外検診機関または検診車 3月31日(火) ※申込受付は2月27日(金)まで	40歳以上の方	問診(質問票)・胸部X線撮影・喀痰検査(該当者のみ)	800円

*1 自己負担金は通常費用の1割相当額(令和6年度住民税非課税者・生活保護受給者等は無料)

*2 国のがん検診事業により、令和7年4月1日現在【子宮頸がん】20歳の方【乳がん】40歳の方にクーポン券が送付され、無料で受診できます

2月20日(金)
まで



生き粹スタートプログラム 1~3月 シニア

いつまでも自分らしく健康で自立した暮らしを続けるために、KOTO生き粹体操筋力トレーニング編や体を使った脳トレ体操など、自分で続けられる介護予防に効果的な運動を学びます。体力測定や医療専門職による健康管理・介護予防の取り組みに役立つ講座も実施します。

参加をきっかけに、介護予防活動や社会参加の輪を広げていきませんか。

対区内在住で65歳以上の区民(要支援・要介護認定者を除く)

*参加は年度1回に限ります

■12月22日(月)(必着)までに往復はがきに①教室名②希望実施場所③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦年齢を記入し、〒136-0071亀戸1-39-1-705 (株)ジェイレック江東支店へ

問 地域ケア推進課地域ケア係

☎ 03-3647-4398 FAX 03-3647-3165

実施日時(休館日を除く)	実施場所	定員(抽選)
1/6~3/31の毎週火曜(全13回) 9:30~11:00	総合区民センター	20人
1/6~3/31の毎週火曜(1/13、 2/24を除く全11回) 14:00~15:30	深川スポーツセンター	25人
1/7~3/25の毎週水曜(全12回) 9:30~11:00	深川北スポーツセンター	20人
1/7~3/25の毎週水曜(全12回) 13:30~15:00	東砂スポーツセンター	20人

*受講決定者へは、別途持ち物等をご案内します



認知症本人・家族ミーティング

本人と家族に分かれて日々の思いを自由に語り合える場です。職員がサポートしますので、初めてでもお気軽にご参加ください。

■12月25日(木)10:00~11:30

場 亀戸福祉会館

対 認知症の方とその家族

*いずれか一方の参加も可能

定 20人(申込順)

申 12月5日(金)から区HP申込、電話または

FAXに10面申込記入例の①~④と⑤

参加人数を記入し、地域ケア推進課地

域ケア係へ☎ 03-3647-4398 FAX 03-

3647-3165



グランチャ東雲 冬の23講座 シニア

1~3月の期間にグランチャ東雲ではさまざまな講座を開催します。詳細はグランチャ東雲で配布するチラシやグランチャ東雲HPをご覧ください。

■1~3月(講座により開講期間が異なる)

場 グランチャ東雲

対 区内在住の60歳以上の方

定 費講座により異なる(未受講の方を優先し、抽選)

内 フットケア、パソコン、そろばん、演劇、ボードゲーム、編み物、美姿勢キープ体操、転倒予防体操ほか

■12月15日(月)(消印有効)までに窓口(返信用はがき持参)または往復はがき(1講座につき1枚)に10面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥性別⑦グランチャ番号(登録者の方のみ)を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ

☎ 03-5548-1992 FAX 03-5548-1995



健康・福祉のつづき

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ ジェネリック医薬品利用のご検討を 差額通知を送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせを送付します。
※すべての被保険者の皆さんに送付するものではありません。通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります。

送付時期

[国民健康保険]毎月下旬

※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります

[後期高齢者医療]12月中旬

注意事項

- すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません
- 症状などにより処方できない場合があります
- 切り替えをご希望の場合は、医師・薬剤師にご相談ください
- 今後差額通知が不要な方は、区HPの送付停止フォームから申し込むか、お問い合わせください

【国民健康保険について】

医療保険課医療保健係 ☎03-3647-8516 ☎03-3647-8443

【差額通知を受け取った方専用 通知サポートデスク】

☎0120-568-301(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く)

【後期高齢者医療について】

東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係

☎03-3222-4507



冬はノロウイルスによる食中毒が増加! 手洗い・加熱・消毒で対策!

例年、11月ごろから春先にかけてノロウイルス食中毒の発生が多くなります。食中毒を防ぐため、有効な対策を心がけましょう。

主な症状

おう吐・下痢・腹痛・発熱(37～38℃程度)等を発症します。感染から発症までに要する時間はおよそ24～48時間です。

感染経路

ノロウイルスは、ヒトの体内で増殖し、便やおう吐物中に排出されます。その後は次のような経路でヒトに感染します。

●手指などを介して感染

ウイルスに感染した調理従事者が食品を汚染し、その食品を食べることにより感染します。

●環境からの感染

おう吐時の飛沫や乾燥した汚物中のウイルスが空中に浮遊し、空気感染します。特に空気の乾燥する冬場は感染リスクが高くなります。また、感染者が触れたドアノブ等を介して感染することもあります。

●カキなどの二枚貝による感染

ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、生や加熱不足の状態で食べることにより感染します。

予防方法

●手洗い

帰宅時・調理の前後・食事の前・トイレの後は、石けんを使ってしっかりと手洗いをしましょう。2度洗いをすると、より効果的です。

●消毒

塩素系漂白剤や熱湯での消毒が効果的です。また塩素系漂白剤は、調理器具、ドアノブ等の消毒には0.02%、おう吐物、汚物処理には0.1%と用途により有効な濃度が異なります。適切な濃度のものを使用しましょう。

※ノロウイルスに対してアルコール系消毒剤は効果がありません

●加熱

カキなどの二枚貝は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

ノロウイルスに感染しても、症状が出ない(不顕性感染)場合があります。また、症状改善後も1週間～1か月は便中にウイルスが排出されることがあります。日ごろから石けんを使っての手洗いを心がけましょう。

【保健所生活衛生課】

食品衛生第一係 ☎03-3647-5882

食品衛生第二係 ☎03-3647-5854

食品衛生第三係 ☎03-3647-5812

いずれも ☎03-3615-7171

整骨院・接骨院にかかるとき 医療保険適用に正しい理解を

日常生活での肩こりや原因のはっきりしない負傷などは適用外となり、整骨院などで、マイナ保険証または資格確認書を使って施術が受けられるのは、外傷性のけがの場合に限られます。

保険が使える場合

- 骨折と脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)
- 捻挫、打撲、肉離れ

保険が使えない場合

- 疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- 同じ負傷について保険医療機関で治療中の場合
- 労災保険等が適用される負傷等

治療を受けるときの注意

- 負傷の原因は正確に伝えましょう
- 施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられますので、柔道整復師に相談し、病院等で診察を受けるようにしましょう

治療費を支払うときの注意

- 無料で発行される窓口支払いの領収証は必ず受け取ってください
- 柔道整復施術療養費支給申請書は内容をよく確認して署名しましょう

【医療保険課保険給付係】

☎03-3647-3168 ☎03-3647-8443

アンケート調査にご協力を

柔道整復の施術に係る費用は、柔道整復師が施術を受けた方に代わって保険請求を行う「受領委任」での請求が認められています。適正な保険請求がされているか確認するため、施術を受けた方を対象にアンケートを行っています。ご自宅に調査票が届いた場合は、わかる範囲でご記入いただき、返信をお願いします。

医療的ケアが必要なお子さんと家族の交流会 1月25日(日)

保護者同士の情報交換の時間に加え、人形劇の公演など、家族で楽しめる企画を予定しています。ごきょううだいの皆さんもぜひご参加ください。

■1月25日(日)13:00～15:10

場 墓東特別支援学校(猿江2-16-18)

対 区内在住の医療的ケア児とその家族

定 20組程度(抽選)

申 12月23日(火)までに区HP申込

【障害者支援課障害児支援係】

☎03-3647-7559

✉03-3647-4910



12月8日(月)夜間HIV即日検査を実施!

検査は匿名・無料、結果は当日お伝えします

都では世界保健機関(WHO)が「世界エイズデー」と定めた12月1日を中心とする1か月間を「東京都エイズ予防月間」と定め、区では12月8日(月)にHIV即日検査を実施します。所要時間は1時間程度で相談も行っています。結果説明は口頭でのみ行い、診断書や証明書の発行はありません。

HIV感染症は感染に気づきにくく、エイズを発症してから初めて感染に気づくことを「いきなりエイズ」と言います。健康を守るために、検査を受けることが大切です。

※当日の結果では、陰性か判定保留までしかわかりません。判定保留の場合は、約1週間後に詳細な結果をお伝えします

※感染を心配するような機会から90日以上経過しないと正しい結果が出ません。ご注意ください

■12月8日(月)16:00～19:00

場 城東保健相談所

定 60人(先着順) ■当日直接会場へ

【保健所保健予防課感染症対策係】☎03-3647-5879 ✉03-3647-7068

政治家の寄付は禁止!

お金のかからない公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者や現に公職にある者)が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。また、有権者が政治家に寄付を勧誘することや求めることも禁止されています。

公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

寄付が禁止されているもの

- お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
- 病気見舞い
- 開店祝いや落成式の花輪
- お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄付や差し入れ
- 町内会の集会・旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- 結婚祝いや葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は処罰の対象外)

あいさつ状の禁止

答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

後援団体の寄付の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人と同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては寄付をすることができます。

忘年会や新年会の案内状には会費を明記

会費を徴収する忘年会や新年会などに政治家を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同一に)。

問選挙管理委員会事務局選挙係

☎03-3647-9091

✉03-3647-9592



環境・まちづくり

江東区をみどりでいっぱいにしよう!

はじめてのベランダガーデニング講座 オーガニックガーデン編

ベランダで行えるオーガニックなガーデニングの方法を学びながら、地域の人との交流を深めます。花と緑いっぱいのまちづくりにあなたも参加してみませんか。各回で実習を行い、苗や種を植え付けたプランターなどを持ち帰ることができます。

日 1月31日、2月14日・21日の土曜(全3回) 14:00~16:00

場所 砂町文化センター

対区内在住・在勤で16歳以上の方

定員 25人(抽選。結果は郵送またはメールで連絡)

料金 6,000円(材料費)

講師 地域農業、曳地トシ(ひきちガーデンサービス)

申込 12月15日(月)までに区HP申込または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤

年齢 ⑥区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 ✉03-3647-8454



区長が聴く

～特別編～

「深川の歴史」

大久保区長コラム 今月は、区長コラム特別編として、深川東京モダン館の副所長の龍澤さんに深川の歴史についてのお話を伺いました。

Q 江戸時代初期は深川の多くはまだ海だったんですよね。当時の地図を見ると、すでに材木置き場のようなものもありますね。

A 「そうですね。江戸時代初期、佐賀や福住あたりには材木置き場がありました。この時代、江戸市街では大火が多かったため、火事で燃える心配が少なく、比較的市中からも近いこの場所が材木置き場に選ばれました」

Q 「元木場」と呼ばれる地域ですね。その後木場に移転してくるんですよね。

A 「はい。材木置き場は、その後一度猿江に移り、18世紀はじめごろに木場に移転します。木材に関連した問屋や倉庫業なども発展しました」

Q 区役所のある東陽周辺は江戸時代はどのような場所だったんですか。

A 「江戸時代はお屋敷や新田でした。その後、養魚場などもでき、スッポンやウナギの養殖もさかんに行われたそうです」

Q 龍澤さんが感じる深川の特徴はどのようなところですか。

A 「やはり「地元愛」ですね。地域の皆さんのがんばりに対する愛着を強く感じます。地名にもこだわりを持っていて、昔の町名が今でも多く残っています。また、お祭りに代表されるように昔からの伝統や文化が受け継がれていて、住民同士のつながりの強さもまちの特徴だと思います」

龍澤さんには、この他にも深川にまつわるさまざまなトリビアも教えてもらいました。ありがとうございました!



▲右側が龍澤さん



▲深川東京モダン館外観

対談後は深川東京モダン館を見学。

昭和7年に建築された東京市深川食堂を改修した建物です。この公営食堂は、その後名称を変えながらも、安価で食事を提供し、区民のくらしを支え続けました。

国登録有形文化財建造物にも登録されており、現在でも当時の面影を垣間見ることができます。館内1階には観光案内所があり、2階ではさまざまな展示などを行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

今回は深川の歴史の一部をご紹介しましたが、皆さんが住む地域にも、いろいろな歴史があります。地域の歴史を知ることは、「へえ!」という楽しさはもちろん、先人たちの想いを受け継ぎ、未来に向けた新たな発見にもつながります。そして、自分のまちをもっと好きになります!

皆さんも自分の住むまちの歴史を調べてみてはいかがでしょうか。

i こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申込で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催し物の名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

1月の乳幼児食事教室

申込12月5日(金)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
03-3637-6521 03-3637-6651

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6~7か月児と保護者 (申込順)	8(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	22(木) 13:30~

深川保健相談所 03-3641-1181 03-3641-5557	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6~7か月児と保護者 (申込順)	6(火) ①13:00~、 ②14:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	27(火) ①13:00~、 ②14:30~
深川南部保健相談所 03-5632-2291 03-5632-2295	

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6~7か月児と保護者 (申込順)	22(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	8(木) 14:30~

深川南部保健相談所 03-5606-5001 03-5606-5006	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6~7か月児と保護者(申込順)	8(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	15(木) 13:30~

深川南部保健相談所 03-5606-5001 03-5606-5006	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6~7か月児と保護者(申込順)	8(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 対1歳~1歳6か月児と 保護者(申込順)	15(木) 13:30~

休日版両親学級(1月分)

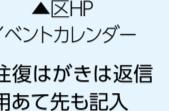
区内内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26~36週未満の妊婦とパートナー 対子育てについての講演、沐浴練習、育児技術演習、グループワークなど 申込(公社)東京都助産師会江東地区分会HP で 潮見保健相談所 03-3637-6521 03-3637-6651、深川保健相談所 03-3641-1181 03-3641-5557 深川南部保健相談所 03-5632-2291 03-5632-2295 城東南部保健相談所 03-5606-5001 03-5606-5006

開催日 会場 定員(抽選) 申込期間
1/10(土) 13:30~ 15:10 総合区民センター 30組 12/8(月)~19(金)



不登校・ひきこもりなど生きづらさで悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ(青少年相談) 豊洲茶話会

12月15日(月)13:30~15:30 ※2か月に1回開催 豊洲文化センター 対不登校・ひきこもり当事者の家族 対20人(申込順) 内情報提供、家族同士での交流(聞くだけでも参加できます) ※終了後、個別での相談もできます 12月5日(金)から電話またはメールに左記申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ 080-9434-6949(火~金曜13:00~17:00 ※祝日除く) koto-youstep@outlook.jp ※空きがある場合は当日参加もできます 開青少年課青少年係 03-3647-9813 03-3647-8474



里親制度を知るイベント 1・2月分

[里親説明会&相談会]

定各回2組(予約制) 内さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する里親制度についての説明・相談

実施日時(各回1時間)	場所
1/9(金)18:00~	オンライン(Zoom)
1/31(土)14:00~、15:30~	
2/25(水)17:00~	
2/7(土)14:00~、15:30~	東陽区民館

[里親さんのお話を聞く会]

1月31日(土)10:30~11:30 豊ワークシネマパラダイス(墨田区菊川3-7-1菊川会館ビル2階) 対20人程度(予約制) 内実際に家庭にこどもを迎えた里親家庭の体験談

いずれも 対江東区・墨田区在住の方 内希望日の3日前までに申込フォーム(下記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスターング機関へ 03-3640-5432

ファミリー・サポート協力会員 (有償ボランティア)募集!

ファミリー・サポートは、子育てを手伝いたい協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です [活動時間] 7:00~22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [活動内容] 生後57日~小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園、習い事への送迎、その前後の預かりなど [協力会員登録養成講座] 3日間の養成講座を受講したあと、協力会員として登録します 区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 対20人(申込順) 対幼児3人程度(12月19日金までに要申込) 申込12月8日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話 03-5683-1573 03-5683-1570

日時	会場
2/3(火) 10:00~16:00	豊洲文化センター
2/10(火) 10:00~16:00	
2/17(火) 13:00~16:30	深川消防署 豊洲出張所(救命講習)

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(12月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています 区内在住・在勤の方(先着順) 東京都行政書士会江東支部会員 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 03-3647-4700 03-3647-9635

日時※予約不要	場所
12/11(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階第4研修室
12/15(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第3研修室
12/18(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前

潮見野球場・庭球場 対65歳以上の方定各クラス8人(抽選) 費1回500円 内リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど 12月18日(木)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左記申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855

江東区スポーツネット

2月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

[抽選受付期間] 12月20日(土)~31日(水)

[抽選後の空き施設の申し込み]

1月9日(金)から受け付け

[申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

屋外スポーツ施設事務所 03-3522-0846 03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(2月分)	時間
野球 ・ ソフトボール	1・2面	1・8・11・15・22・23	8:00~16:00
	5・6面	1・8・11・15・22・23	8:00~16:00
	3・4面	8	8:00~16:00
	7・8面	全日程	全日
	11・12面	1・7・11・14・15・22・23	8:00~16:00
東少年		全日程	全日
テニス	A・B・C・D面	1	8:00~14:00
		28	13:00~17:00
ソフト ボール ・ サッカー 等	第二全面	1・21・22	8:00~16:00
		14	8:00~12:00
	サッカー場	1・8	8:00~16:00
		14	8:00~14:00
	多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日		9・24	全日

心を整えるヨガ教室

1月6日~3月24日の火曜(1月13日・2月24日を除く全10回)11:00~12:15 潮見野球場・庭球場クラブハウス 対16歳以上の健康な方 対13人(抽選) 費12,000円 内ヨガのアーサナを使いヨガ哲学や呼吸法などを学ぶ 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) [持ち物] ヨガベルト・ヨガブロック 申込12月21日(木)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑥ヨガ歴⑦マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855



文化・観光

■ 深川東京モダン館イベント

[圓橋の会]

■12月20日(土)15:00~17:00 定50人
(申込順) 費用 3,000円 内落語「もぐら泥」、谷崎潤一郎戯曲「お国と五平」【出演】三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)
[晰+話]

■12月23日(火)14:00~15:30 定20人
(申込順) 費用 1,500円 内落語家三遊亭歌扇の落語「井戸の茶碗」と演目にちなんだ講座

いずれも 場深川東京モダン館 申12月5日(金)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 FAX 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

■ 深川江戸資料館イベント

[伝統芸能公開「講談」]

■12月13日(土)14:00~14:30 【出演】神田桜子(講談師)

[江戸庶民の年中行事再現 正月飾り]

■12月23日(火)~1月14日(水)9:30~17:00(最終入館16:30) 内江戸時代末期の深川の町並みに当時の正月飾りを再現

いずれも 場深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 申当日直接会場へ 場深川江戸資料館 03-3630-8625 FAX 03-3820-4379



■ 中川船番所資料館イベント

[和綴じの御朱印帳を作つてお正月を迎えるよ]

■12月21日(日)9:45~、10:30~、11:15~、12:00~ 場中川船番所資料館 定各8人(申込順) ※小学生以下要保護者同伴 費用 300円 内折本や巻子などの和本に触れて学び、御朱印帳を制作 申12月10日(水)9:00から中川船番所資料館 HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で 03-3636-9091 FAX 03-3636-9094

■ 中川船番所資料館散策ツアー

[①散策ツアー 初詣]

■1月4日(日)10:00~12:00 ※小雨決行 内資料館見学後、大島地区的神社や旧跡を巡る

[②散策ツアー 特別展「江戸の出版文化と江戸地域」関連～羅漢寺と版木倉跡～]

■1月17日(土)10:00~12:30 内開催中の特別展を見学し、江戸時代からの名所・羅漢寺周辺や、須原屋茂兵衛の版木倉があったとされる大島地区を散策

[③散策ツアー 企画展「お江戸・東京水事情」と小名木川排水機場]

■1月21日(水)10:00~12:30 内企画展「お江戸・東京水事情」をガイド付きで見学後、資料館周辺を散策しながら小名木川

排水機場を見学

いずれも 場中川船番所資料館ほか 内小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴(有料) 定各15人(申込順) 費用 各500円(保険料含む) 内江戸区文化観光ガイド 申12月10日(水)9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で 03-3636-9091 FAX 03-3636-9094

■ 芭蕉記念館イベント

[①ミニ展示 赤穂浪士と俳諧]

■2月23日(月・祝)までの9:30~17:00(入館は16:30まで) 費用 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 内「子葉」の俳号を持つ大高源五をはじめ、浪士たちが残した俳句や関連資料を紹介

[②後期企画展 収蔵資料からみる昭和の俳人]

■4月26日(日)までの9:30~17:00(入館は16:30まで) 費用 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 内昭和100年を記念して、芭蕉記念館が収蔵する資料から昭和の俳壇を彩った俳人たちを紹介 ※ミュージアムトークの開催あり(申込不要)

[③芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)]

■1月17日(土) 9:30~12:00(集合9:20芭蕉記念館) 定10人(申込順) 費用 500円(保険代、資料代含む) 内「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を江戸区文化観光ガイドの説明を聞きながら巡る

[④芭蕉記念館新春俳句会]

兼題「初鏡」1句と「新年雑詠」または「冬季雑詠」2句。互いに選句・選評します 申1月28日(水)13:30~15:30(集合13:15) 定20人(申込順) 費用 200円 内蘭草慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)

[⑤文学講習会 高浜虚子と俳句を楽しむ]

■2月16日・23日、3月2日・16日の月曜(全4回) 14:00~15:40 定36人(抽選) 費用 3,400円 内多数の名句を残し、指導者として多くの俳人を育てた虚子の全体像(俳句・鑑賞・俳諧・散文など)を紹介 講師 本尚毅(俳人)

いずれも 場芭蕉記念館 申①②当日直接会場へ ③④12月10日(水)9:00から⑤12月24日(水)までに芭蕉記念館に電話・窓口で 03-3631-1448 FAX 03-3634-0986

■ 深川七福神と史跡めぐり

[講師解説と朱印集め]

■1月3日(土)9:00集合 ※小雨・小雪決行 場富岡八幡宮本殿前集合(富岡1-20-3) ※解散は深川神明宮 内区内在住・在勤の方 定30人(申込順) 費用 1,500円(七福神手拭い・甘酒付き) 内深川七福神と区内の史跡をめぐり、文化財に接して知識を深めます 申12月5日(金)~15日(月)(必着)に往復はがきに代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数、区外在住の方は勤務先を記入して 〒136-0073 北砂5-20-3-812江戸区レクリエーション協会へ 090-3047-9263(野田)



健康・福祉

■ 難病医療相談室

■12月19日(金)13:30~14:30 場江東区医師会館(東陽5-31-18) 内指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人(申込順) 内専門医を中心とした医療相談 申12月12日(金)までに電話またはFAXに10面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ 03-3649-1411 FAX 03-3649-1631

■ 高齢者家族介護教室

[①認知症について②口腔ケア]

■①1月14日(水)②1月20日(火)14:00~15:30 場江東区文化センター 内区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心がある方 定①会場60人、オンライン50人②会場60人(いずれも申込順) 内介護のコツや健康づくりを学ぶ 申12月5日(金)からセントスタッフ(株)申込専用HP・電話またはFAXに講座名(日時・コース名)、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ(株)へ 03-6803-5624(月~金曜9:00~17:00 ※祝日除く) FAX 03-6803-5838 内地域ケア推進課包括推進係 03-3647-9606 FAX 03-3647-3165

12月31日(水)まで

■歳末たすけあい・地域福祉活動募金

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します。町会自治会による地区募金にご協力をお願いします。問社会福祉協議会福祉サービス課 03-3647-1898 FAX 03-3699-6266



■ 社会福祉協議会

[社協カフェ「みんなの居場所」]

内地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「社協落語カフェ 笑う門には健康来る」、出演は桂米福さん。①②はイベント(11:00~11:40)、茶話会、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)、フードドライブ(食品寄付受付)③は茶話会・クリスマスイベント(ダーツ) 申当日直接会場へ

日時	場所	問合先
① 12/17(水) 10:00~12:00	砂町文化センター2階 第3・4会議室	社会福祉協議会 地域福祉推進課 03-3640-1200 FAX 03-3699-6266
	豊洲文化センター7階サブ・レクホール	
③ 12/16(火) 13:30~15:30	サテライト城東北部 (大島8-28-5ライオンズタワー大島1階)	社会福祉協議会 サテライト城東北部 03-5609-7165 FAX 03-3681-4830

■ 休館・休止

■ 芭蕉記念館

12月9日(火)~11日(木)に展示室・図書室・研修室を休室。展示替えのため ※12月8日(月)は定期休館日 場芭蕉記念館 03-3631-1448 FAX 03-3634-0986

■ みんなのひろば

「みんなのひろば」は、区民の皆さんとの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

■ 楽しい陶芸教室

■金曜13:00~16:00 場男女共同参画推進センター 内区内在住・在勤の方 費用 10回で11,000円 内初心者歓迎。湯飲み茶碗、マグカップ、皿など既定の作り方を学んだ後は、好みの作品に挑戦。先生の指導は隔週。焼成・会の運営は持ち回り 問月例 080-2241-4702

■ 蕎麦打ち工房会員募集

■土・日曜、祝日の月2回 場区内の調理施設など(参加時に都度確認) 費用 1回2,000円程度 内初心者歓迎。十割蕎麦を本物の「三たて」で味わう。道具貸出あり 問岩本 sobauchi_kobo@nifty.com



城東図書館 鉄道イベント

鉄道乗務員さんのお仕事を知ろう! キッズ

東京メトロ東西線の乗務員さんから鉄道乗務員さんの仕事や車両の種類、電車に乗るときの注意点などについて学びます。

日 12月20日(土)10:30~11:30

対 小学生
定 30人(申込順)

申込フォーム



時刻表元編集長が語る! 時刻表のウラ話

時刻表創刊100年にあたる2025年。「JTB時刻表」元編集長 木村嘉男さんをお招きし、時刻表編集のウラ話や鉄道にまつわる話を伺います。

日 12月20日(土)

14:00~15:30

対 中学生以上の方
定 45人(申込順)

申込フォーム



いずれも 場 総合区民センター 申 12月6日(土)9:00から申込フォーム(上記2次元コード)で 問 城東図書館 ☎ 03-3637-2751 FAX 03-3637-3122

芭蕉記念館正月特別開館

落語会を開催



▲柳家小志んさん



▲柳家やなぎさん



▲昔昔亭桃之助さん



▲三遊亭好の助さん

日 ①1月2日(金) ②3日(土)10:00~、14:00~
※展示室の観覧は9:30~17:00(入館は16:30まで)
定 各回30人(申込順)
費 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)
【出演】
①柳家小志ん、柳家やなぎ
②昔昔亭桃之助、三遊亭好の助

申 12月10日(水)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で
※和服で来館、または深川七福神めぐりで授与された「色紙」か「福袋」を持参の方は、
大人150円、小・中学生、高校生等30円で展示室も観覧できます
※福泉茶店の緑茶の販売もあります
場 問 芭蕉記念館
☎ 03-3631-1448 FAX 03-3634-0986

スマイルフェスタ こうとう 開催

障害のある方と家族、地域住民のレクリエーションと交流の場として、「スマイルフェスタ こうとう」(旧「障害者福祉大会」)を開催。障害のある方もない方も、どなたでも参加できます。また、来場者には記念品として障害者施設の手作り品をお渡しします。

[第1部] 優良勤労者表彰など

[第2部] 芸能パフォーマンス(打楽器エンターテイメントFuncussion)

[第3部] パフォーマンスコーナー(障害のある方による歌やダンスなどの発表)

日 12月6日(土)13:00~(開場12:30)

場 ティアラこうとう大ホール

定 1,000人(先着順)

申 当日直接会場へ

問 障害者施策課施策推進係 ☎ 03-3647-4749 FAX 03-3699-0329



打楽器エンターテイメントFuncussion



2026年版 青少年健全育成 卓上カレンダーを配布

今回のテーマは「わたしの目標」です。区立小・中・義務教育学校合わせて767点の応募をいただき、その中から入選した作品を掲載しています。児童・生徒の想いがあふれる作品でつくったカレンダーをぜひご活用ください。

【配布日時・場所】

日 12月12日(金)9:00~

場 青少年課青少年係窓口(区役所4階23番)、各出張所
※先着順(1人1冊まで。なくなりしだい終了)

問 青少年課青少年係

☎ 03-3647-9813

FAX 03-3647-8474



こうとう区報は、区HPでも
ご覧いただけます
Articles are available at
the Koto City Official Website.

