

環境・まちづくりのつづき

秋のえこくるまつり 11月23日(日・祝)

「わくわくさん」でおなじみの、くぼたまさとさんによる工作ショーや、アコースティックデュオ・天文台通りによるライブ、江東区で暮らす昆虫やカニに触れたり観察できたりするワークショップ、剪定枝を使った木のメダル作りのワークショップ、ソーラーカーの展示・搭乗体験など、イベントが盛りだくさん！「東京スイソミル」とのコラボイベントも実施します。お弁当やお菓子、飲料の販売や、木のおもちゃで遊べるコーナーもあります。詳細は区HPをご覧ください。

※バイク、自動車は駐車できません  
※電気自動車(EV)用急速充電器の利用はできません  
11月23日(日・祝)10:00～15:00  
どなたでも ※一部年齢制限あり  
当日直接会場へ ※一部先着順のイベントあり  
会場 えこくる江東  
☎03-3644-7130 📠03-3644-7135



▲くぼたまさとさん



▲アカタガニ



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信用  
あて先も記入



子育て・教育

中学生の親の家庭教育学級「こどものやる気を引き出すコミュニケーション」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります 12月13日(土)9:45～11:30 区教育センター 区内在住で中学生の保護者 10人(抽選) 講師 藤井秀一(近未来教育変革研究所所長) 11月25日(消印有効)までに区HPまたははがきに上記申込記入例の①～④と⑤メールアドレス 135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係 ☎03-3647-9676 📠03-3647-9274



親子で経済の仕組みを学ぶ ～株式のススメ～

キッズ

11月29日(土)10:00～12:00 区青少年交流プラザ 区内在住・在学の小学3～6年生と保護者(小学5・6年生は児童のみでも参加できます) 30組(抽選) 講師 野村ホールディングス(株)の講師を迎え、サイコロを使った輸入体験ゲームや映像で楽しく為替や株式について学ぶ 11月25日(消印有効)までに青少年交流プラザHPで 区青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 📠03-3681-8732



暮らし・しごと・産業

司法書士による法律(登記等)相談(12月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします 会場 [区役所] 12月3日(火)14:00～16:00 [文化センター] 12月17日(火)14:00～16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 区内在住・在勤の方 各20人(申込順) 11月17日(月)8:30から 区HP申込

または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎03-3647-4700 📠03-3647-9635

働きながら年金受給セミナー シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細は、ハローワーク木場にお問い合わせください 12月10日(水)10:00～12:00(開場9:30) 区産業会館 60歳以上の方 ※ハローワークの利用登録が必要 30人(申込順) 11月18日(火)～12月9日(火)にハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で ☎03-3643-8604

創業支援セミナー シニアの方へ 創業を考えてみませんか

シニア

12月20日(土)14:00～17:00 区産業会館 区内在住・在勤のシニアで創業を考えている方 20人(抽選) シニア創業の特徴や進め方、どのように顧客を獲得するかやお金のやりくりなどを学習する 講師 黒田康司(中小企業診断士) 12月4日(木)までに 区HP申込 ※申し込みには会員登録が必要 区経済産業振興係 ☎03-3647-2332 📠03-3647-8442



確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者に送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子版が必要な場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れます ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:30～16:00 ※祝日、年末年始を除く) 江東年金事務所 ☎03-3683-1231 📠03-3681-6549

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1/1～9/30の間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬～下旬に送付済
		郵送	令和7年10月下旬～11月上旬
②	令和7年10/1～12/31の間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除く)	電子送付	令和8年1月下旬
		郵送	令和8年2月上旬



スポーツ

区民エアロビック大会参加者募集

12月7日(日)10:00～15:30 区深川北スポーツセンター ※運動ができる服装で、上履き・下履きを入れる袋・飲み物・タオルを持参 ①エアロビックで元気に動こう! ②スローエアロビックでカーニバル

③演技発表会(演技時間3分程度、演技のジャンル・年齢・構成人数は問いません) 区内在住・在勤・在学の方と江東区エアロビック連盟の認める方 ①こどもと保護者 ※未就学児は保護者同伴 ②3どなたでも ①無料 ②500円(高校生以下無料) ③1チーム3,000円 ①②当日直接会場へ ③11月28日(金)までに江東区エアロビック連盟HPで 区深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 📠03-3820-8731



講演 スポーツを活用したコミュニティの創造と新たな教育への可能性

12月14日(日)13:00～16:00 区江東区文化センター・レクホール 区内在住、在学、在勤の方と墨東5区の方 200人(先着順) 第1部「人間にとって、スポーツとは何か」…近年、社会学、人類学、哲学、心理学、精神医学など多分野から注目されている内容についての講演、第2部「Game-Based Approach (GBA) について」…世代や性別、運動経験の有無を問わず、すべての人がスポーツに主体的に関われる場づくりの手法を紹介 講師 田光(早稲田大学 講師、(公)日本フットボール協会 専務理事)、松元剛(筑波大学 准教授 (公)日本フットボール協会 代表理事) 当日直接会場へ 区江東区ゲートボール連盟 森口 ☎03-6820-9763 📠03-6820-9764 ✉moriguti@tokyo-gateball.or.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



パラスポーツHOUR

11月23日(日・祝)9:00～13:00 区夢の島競技場 障害のある方 大人220円、高校生以下の方70円 障害者の方が、周囲を気にせず競技場を個人利用可能 当日直接会場へ ※詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください 区屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 📠03-3522-0855



親子フットサル教室 ～親子の思い出をつくろう～

12月6日(土)12:30～14:30 区新砂運動場 小学生と保護者 ※こども1人につき保護者1人 25組(抽選) 1組1,000円 区プロチーム「フウガドルすみだ」の選手と一緒に親子でフットサルを楽しむ 11月30日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢・学年⑥フットサル経験の有

無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 📠03-3522-0855 ✉school@di-ksp.jp

わくわくノルディックウォーキング教室(深川七福神巡り)

12月16日(火)10:00～13:00 ※雨天中止 区深川七福神周辺 高校生以上の方 10人(抽選) 500円 区ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 12月9日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 📠03-3522-0855

海の森水上競技場 シーサイドヨガ・ノルディックウォーク体験

スポーツの楽しさを味わうための、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです 11月16日(日)9:00から海の森水上競技場HPで 区海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 📠03-3599-5421

競技	日時(12月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	13日(土)10:30～11:30、12:30～13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ノルディックウォーキング	13日(土)10:30～15:00 14日(日)10:30～11:30、13:30～15:30	16歳以上	各10人

お楽しみ! こども向け卓球教室

11月24日(月・休)9:30～11:00、11:10～12:40 区年長児～中学生 ※要保護者同伴 区BumB東京スポーツ文化館 各16人(申込順) 各1,140円 卓球の指導を受けた経験がないこどもを対象に卓球のスキルをアドバイス。卓球ツールを使った射的など楽しいプログラムも実施 11月15日(土)13:00からBumB東京スポーツ文化館HPで ☎03-3521-7321 📠03-3521-3506



文化・観光

バリアフリー映画上映会

12月7日(日)14:00～16:30 区江東図書館 20人(申込順) 区「サイレントラブ Silent Love」を日本語字幕付きで上映 11月15日(土)9:00～26日(火)に申込フォーム(下記二次元コード)で 区江東図書館 ☎03-3640-3151 📠03-3615-6668 ※11月16日(日)～21日(金)まで特別整理期間および館内整理日のため休館しています

