

## 環境・まちづくりのつづき

## 秋のえこっくるまつり 11月23日(日・祝)

「わくわくさん」でおなじみの、くぼたまさとさんによる工作ショーや、アコースティックデュオ・天文台通りによるライブ、江東区で暮らす昆虫やカニに触れたり観察できたりするワークショップ、剪定枝を使った木のメダル作りのワークショップ、ソーラーカーの展示・搭乗体験など、イベントが盛りだくさん！「東京スイソミル」とのコラボイベントも実施します。お弁当やお菓子、飲料の販売や、木のおもちゃで遊べるコーナーもあります。詳細は区HPをご覧ください。

※バイク、自動車は駐車できません  
※電気自動車(EV)用急速充電器の利用はできません  
日11月23日(日・祝)10:00~15:00  
対どなたでも ※一部年齢制限あり  
申当日直接会場へ ※一部先着順のイベントあり  
場間えこっくる江東  
☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



▲くぼたまさとさん

## こうとう インフォメーション

## 申込記入例

申込先は各記事の申込で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催し物の名  
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号  
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項  
(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信  
用あて先も記入

## 子育て・教育

中学生の親の家庭教育学級  
「こどものやる気を引き出すコミュニケーション」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります 日12月13日(土)9:45~11:30 場教育センター 因区内在住で中学生の保護者 定10人(抽選) 講師藤井秀一(近未来教育変革研究所所長) 申11月25日(火)(消印有効)までに区HPまたははがきに上記申込記入例の①~④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274



## 親子で経済の仕組みを学ぶ

~株式のススメ~ キッズ  
日11月29日(土)10:00~12:00 場青少年交流プラザ 因区内在住・在学の小学3~6年生と保護者(小学5・6年生は児童のみでも参加できます) 定30組(抽選) 内野村ホールディングス(株)の講師を迎えて、サイコロを使った輸入体験ゲームや映像で楽しく為替や株式について学ぶ 申11月25日(火)までに青少年交流プラザHPで問青少年交流プラザ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

## くらし・しごと・産業

司法書士による  
法律(登記等)相談(12月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします 日場区役所]12月3日(水)14:00~16:00[文化センター]12月17日(水)14:00~16:00  
※1人20分、開始時間の15分前に入室 因区内在住・在勤の方 定各20人(申込順) 申11月17日(月)8:30から区HP申込ま

たは広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

## 働きながら年金受給セミナー シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細は、ハローワーク木場にお問い合わせください 日12月10日(水)10:00~12:00(開場9:30) 場産業会館 因60歳以上の方 ※ハローワークの利用登録が必要 定30人(申込順) 申11月18日(火)~12月9日(火)にハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で☎03-3643-8604

創業支援セミナー シニアの方へ  
創業を考えてみませんか シニア

日12月20日(土)14:00~17:00 場産業会館 因区内在住・在勤のシニアで創業を考えている方 定20人(抽選) 内シニア創業の特徴や進め方、どのように顧客を獲得するかやお金のやりくりなどを学習する 講師黒田康司(中小企業診断士) 申12月4日(木)までに区HP申込で ※申し込みには会員登録が必要 問経済課産業振興係☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442

確定申告などに必要な  
「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者に送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子版が必要な場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れます 問ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)☎0570-003-004(月~金曜8:30~19:00、第2土曜9:30~16:00 ※祝日、年末年始を除く)江東年金事務所☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

対象者	送付方法	送付時期
① 令和7年1/1~9/30の間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬~下旬に送付済
	郵送	令和7年10月下旬~11月上旬
② 令和7年10/1~12/31の間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除く)	電子送付	令和8年1月下旬
	郵送	令和8年2月上旬

## スポーツ

## 区民エアロビック大会参加者募集

日12月7日(日)10:00~15:30 場深川北スポーツセンター ※運動ができる服装で、上履き・下履きを入れる袋・飲み物・タオルを持参 因①エアロビックで元気に動こう！②スローエアロビックでカーニバル

③演技発表会(演技時間3分程度、演技のジャンル・年齢・構成人数は問いません)

対区内在住・在勤・在学の方と江東区エアロビック連盟の認める方①こどもと保護者 ※未就学児は保護者同伴②③どなたでも 費①無料②500円(高校生以下無料)  
③1チーム3,000円 申①②当日直接会場へ④11月28日(金)までに江東区エアロビック連盟HPで 問深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

## 講演 スポーツを活用したコミュニティの創造と新たな教育への可能性

日12月14日(日)13:00~16:00 場江東区文化センター・レクホール 対区内在住・在学・在勤の方と墨東5区の方 定200人(先着順) 因第1部「人間にとって、スポーツとは何か」…近年、社会学、人類学、哲学、心理学、精神医学など多分野から注目されている内容についての講演、第2部「Game-Based Approach(GBA)について」…世代や性別、運動経験の有無を問わず、すべての人がスポーツに主体的に関わる場づくりの手法を紹介 講師田光(早稲田大学 講師)、日本フラッグフットボール協会 専務理事)、松元剛(筑波大学 淮教授)、日本フラッグフットボール協会 代表理事) 申当日直接会場へ 問江東区ゲートボール連盟 森口☎03-6820-9763 ☎03-6820-9764 ☎moriguti@tokyo-gateball.or.jp

## スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

## パラスポーツHOUR

日11月23日(日・祝)9:00~13:00 場夢の島競技場 因障害のある方 因大人220円、高校生以下の方70円 因障害者の方が、周囲を気にせず競技場を個人利用可能 申当日直接会場へ ※詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください 問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

## 親子フットサル教室

## ~親子の思い出をつくろう~

日12月6日(土)12:30~14:30 場新砂運動場 因小学生と保護者 ※こども1人につき保護者1人 定25組(抽選) 費1組1,000円 因プロチーム「フウガドールすみだ」の選手と一緒に親子でフットサルを楽しむ 申11月30日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤年齢・学年⑥フットサル経験の有

無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☎school@di-ksp.jp

わくわくノルディックウォーキング  
教室(深川七福音巡り)

日12月16日(火)10:00~13:00 ※雨天中止 場深川七福音周辺 対高校生以上の方 定10人(抽選) 費500円 内ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 申12月9日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

海の森水上競技場  
シーサイドヨガ・ノルディックウォーキング

内スポーツの楽しさを味わうための、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです 申11月16日(日)9:00から海の森水上競技場HPで 場海の森水上競技場☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

競技	日時(12月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	13日(土) 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ノルディックウォーキング	13日(土) 10:30~15:00 14日(日) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人

## お楽しみ！ こども向け卓球教室

日11月24日(月・休)9:30~11:00、11:10~12:40 対年長児~中学生 ※要保護者同伴 場BumB東京スポーツ文化館 定各16人(申込順) 費各1,140円 内卓球の指導を受けた経験がないこどもを対象に卓球のスキルをアドバイス。卓球ツールを使った射的など楽しいプログラムも実施 申11月15日(土)13:00からBumB東京スポーツ文化館HPで☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

## 文化・観光

## バリアフリー映画上映会

日12月7日(日)14:00~16:30 場江東図書館 定20人(申込順) 内「サイレントラブ Silent Love」を日本語字幕付きで上映 申11月15日(土)9:00~26日(火)に申込フォーム(下記二次元コード)で 問江東図書館☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668 ※11月16日(日)~21日(金)まで特別整理期間および館内整理日のため休館しています