

# こうとう インフォメーション

## 申込記入例

申込先は各記事の■で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催し物の名  
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号  
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項  
(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信  
用あて先も記入

## 子育て・教育

### 12月の乳幼児食事教室

■11月5日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所  
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室  
※2回食講座  
■6~7か月児と保護者  
(申込順)

4(木)  
①10:30~、  
②13:30~

1歳児食事教室  
※離乳食完了~幼児食へ  
■1歳~1歳6か月児と  
保護者(申込順)

18(木)  
13:30~

深川保健相談所  
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室  
※2回食講座  
■6~7か月児と保護者  
(申込順)

2(火)  
①13:00~、  
②14:30~

1歳児食事教室  
※離乳食完了~幼児食へ  
■1歳~1歳6か月児と  
保護者(申込順)

23(火)  
①13:00~、  
②14:30~

深川南部保健相談所  
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室  
※2回食講座  
■6~7か月児と保護者  
(申込順)

25(木)  
①10:30~、  
②13:30~

1歳児食事教室  
※離乳食完了~幼児食へ  
■1歳~1歳6か月児と  
保護者(申込順)

11(木)  
14:30~

城東南部保健相談所  
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室  
※2回食講座  
■6~7か月児と保護者  
(申込順)

4(木)  
①10:30~、  
②13:30~

1歳児食事教室  
※離乳食完了~幼児食へ  
■1歳~1歳6か月児と  
保護者(申込順)

11(木)  
13:30~

## ファミリー・サポート利用会員 登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝ってくれる協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用をお考えの方は、説明会にご参加ください。【利用時間】7:00~22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど

### 【登録説明会】

■12月8日(月)10:00~11:00、23日(火)

14:00~15:00、令和8年1月17日(土)10:00~11:00、26日(月)14:00~15:00 場  
オンライン(Zoom) ■区内内在住で、生後57日~小学3年生の保護者 ■各30人(申込順) ■11月7日(金)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



### 0歳からこども一緒に♪ キッズ コンサート 一足早くクリスマス

■11月22日(土)10:30~11:25(開場10:00) 場 豊洲シビックセンター 定300人(申込順) 費 事前申込1,800円(当日2,000円)、3歳~中学生700円(事前申込・当日同額) ※3歳未満のこどもの膝上鑑賞は無料 内 楽器の話やリズム遊びなども交え、クラシックやポップスなど大人も楽しめる体験型コンサート ※途中入り自由 ■ピッコロクラッセHPで  
■ピッコロクラッセ☎0422-41-7752 ☎piccolo classe1@gmail.com



### デジタル創作体験プログラム くりらぼ in 江東 キッズ

■12月6日(土)14:00~16:00 場 南砂児童館 ■都内在住・在学の小学4年生~中学生 定20人(抽選。抽選結果は11月下旬にメールで連絡) 内 3Dモデルで未来の乗り物を制作 ■11月6日(木)~20日(木)に下記申込フォームで ※結果は締め切り後3営業日以内にメールで連絡 ■とうきょうこどもクリエイティ



ブラボ事務局☎080-4147-8259

### くらし・しごと・産業

#### 行政書士による無料相談会(11月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています。■区内内在住・在勤の方(先着順) ■東京都行政書士会江東支部会員 ■当日直接会場へ ■東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時	※予約不要	場所
11/13(木)	13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
11/17(月)	13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室
11/20(木)	13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前

### 税理士による無料税務相談会

#### 【東京税理士会江東西支部】

■11月8日(土)②11月11日(火)10:00~16:00 場 ①深川ギャザリアセンターープラザ(木場1-5-10)②区役所2階エレベーター前 ■主に小規模納税者 内 個人の確定申告、相続・贈与税、インボイスなど ■①当日直接会場へ②東京税理士会江東西支部HPで ■東京税理士会江東西支部☎03-3633-3585



#### 【東京税理士会江東東支部】

■11月13日(木)10:00~15:00(相談時間

は30分) 場 カメイドクロック地下イトインスペース(亀戸6-31-6) ■主に小規模納税者 内 一般的な税務相談(申告不可) ■当日直接会場へ(受付は14:30まで) ■東京税理士会江東東支部☎03-3681-3722

### スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



### 夢の島スケートボードパーク 3rd Anniversary Party "Dreamit"

■11月16日(日)9:00~19:00 場 夢の島スケートボードパーク 内 スケートボードのコンテスト、スケーターによるデモンストレーション、体験会や初級イベントのほか、キッチンカーや出店ブースなど ■当日直接会場へ ■夢の島スケートボードパーク☎080-7008-9761



### スポーツクリニック 陸上競技・サッカー キッズ

■陸上競技  
■12月6日・20日、令和8年1月24日(土曜、全3回)9:00~13:00 内 小・中学生 定100人(抽選) 内 楽しみながら陸上の技術を身につける ■江東区陸上競技協会【サッカー】

■12月6日(土)・20日(土)、令和8年2月23日(月・祝)(全3回)13:00~17:00 内 小学4~6年生 定40人(抽選) 内 競技場の天然芝で行うサッカー教室 ■江東区サッカー連盟

いずれも ■夢の島競技場 ■11月28日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ■屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



### 東京スポーツ文化館イベント

#### 【目標達成 大人スイミング】

■11月10日・17日、12月1日~22日の月曜(全6回)【水に浮こう(初心者コース】11:00~11:30【息継ぎ特訓コース】11:30~12:00 ■中学生以上の方 ■中学生は要保護者同伴 定各8人(先着順) ■各回390円 ■別途プール利用料必要(一般320円、中学生220円) ■当日直接会場へ(開始30分前から受付)

#### 【少人数こどもスイミング】 キッズ

■11月22日(土)・23日(日・祝)・29日(土)・30日(日)16:30~17:30②17:45~18:45 ■①ビート板を使って12.5m泳げる年長~小学生②クロールで12.5m泳げる小・中学生 ■いずれも要保護者同伴 定各4人(抽選) ■1回4,200円 内 ①クロール12.5m完泳を目指②クロール12.5m以上からバタフライ習得を目指

■11月5日(木)13:00~13日(木)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ■11月18日(火)以降に抽選結果をHPに掲載 ■いずれも ■BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

