

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

12月の乳幼児食事教室

☑11月5日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	4(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	18(木) 13:30〜
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	2(水) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	23(水) ①13:00〜、 ②14:30〜
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	25(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	11(木) 14:30〜
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	4(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	11(木) 13:30〜

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝ってくれる協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用をお考えの方は、説明会にご参加ください【利用時間】7:00〜22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど

【登録説明会】

☑12月8日(月)10:00〜11:00、23日(火)

14:00〜15:00、令和8年1月17日(土)10:00〜11:00、26日(月)14:00〜15:00 ☑場
オンライン(Zoom) ☑区内在住で、生後
57日〜小学3年生の保護者 ☑各30人
(申込順) ☑11月7日(金)9:00からファミ
リー・サポート・センター事務局(社会福
祉協議会内)に電話で☎03-
5683-1573 ☎03-5683-
1570



0歳から子どもと一緒に♪ キッズ コンサート 一足早くクリスマス

☑11月22日(土)10:30〜11:25(開場10:00) ☑豊洲シビックセンター ☑300人
(申込順) ☑事前申込1,800円(当日
2,000円)、3歳〜中学生700円(事前申
込・当日同額) ※3歳未満のこどもの膝
上鑑賞は無料 ☑楽器の話やリズム遊び
なども交え、クラシックやポップスなど
大人も楽しめる体験型コンサート ※途
中出入り自由 ☑ピッコロクラッセHPで
☑ピッコロクラッセ ☎
0422-41-7752 ☑piccolo
classe1@gmail.com



デジタル創作体験プログラム くりらぼ in 江東 キッズ

☑12月6日(土)14:00〜16:00 ☑南砂児
童館 ☑都内在住・在学の小学4年生〜中
学生 ☑20人(抽選。抽選結果は11月下旬
にメールで連絡) ☑3Dモデルで未来の
乗り物を制作 ☑11月6日(木)〜20日(木)に
下記申込フォームで ※結果は締め切り
後3営業日以内にメールで連絡 ☑とう
きょうこどもクリエイティ
ブラボ事務局☎080-4147-
8259



暮らし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(11月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人
設立、産廃・建設業ほか各種営業許可
関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証
明などの無料相談を行っています ☑区
内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行
政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場
へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-
4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎
03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
11/13(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
11/17(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室
11/20(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

税理士による無料税務相談会

【東京税理士会江東西支部】
☑①11月8日(土)②11月11日(火)10:00〜
16:00 ☑①深川ギャザリアセンタープ
ラザ(木場1-5-10)②区役所2階エレベ
ーター前 ☑主に小規模納税者 ☑個人の確
定申告、相続・贈与税、インボイスなど
☑①当日直接会場へ②東京税理士会江東
西支部HPで ☑東京都税理士
会江東西支部☎03-3633-
3585



【東京税理士会江東東支部】

☑11月13日(木)10:00〜15:00(相談時間

は30分) ☑カメイドクロック地下イート
インスペース(亀戸6-31-6) ☑主に小規
模納税者 ☑一般的な税務相談(申告不
可) ☑当日直接会場へ(受付は14:30ま
で) ☑東京税理士会江東東支部☎03-
3681-3722

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水
の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、
土地測量等建築一般に関する相談に、
(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会
員と東京土地家屋調査士会江東支部会員
が対応します ☑11月12日(水)13:00〜
15:00(受付は14:50まで) ☑区役所2階
区民ホール(先着順) ☑当日直接会場へ
※設計図や資料がある方はご持参くださ
い ☑建築調整課建築調整係☎03-3647-
9754 ☎03-3647-5513

お金の教室 リタイア後の セカンドライフの準備

☑11月29日(土)14:00〜15:30 ☑東大島
文化センター ☑30人(申込順) ☑働く世
代のためのリタイア後の生活に必要な準
備や心構え ☑増田比呂武(2級ファイナ
ンシャル・プランニング技能士) ☑11月
6日(水)9:00から下記申込フォームで ☑東
大島図書館☎03-3681-
4646 ☎03-3681-4810



シルバー人材センター 入会説明会 シニア

☑12月7日(日)9:30〜11:30(開場9:00)
☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住
で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
☑50人(申込順。応募者多数の場合は14:
00〜16:00をご案内) ☑センターの概
要(仕組みや働き方等)の説明。希望者は
当日入会可 ☑11月5日(水)〜26日(水)(必
着)にシルバー人材センターHPまたはは
がきに左上申込記入例の①〜④と⑤年齢
を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シル
バー人材センターへ☎03-
3649-3533 ☑koto@sjc.
ne.jp



スポーツ

■ 健スポまち巡りウォーキング

☑12月7日(日)10:00〜12:00 ☑深川ス
ポーツセンターを出発地とした5km程度
のコース ☑中学生以上の方 ☑12人(申
込順) ☑500円(保険料含む) ☑基本姿
勢を学び、観光ガイドと一緒に区内5km
程度のコースをウォーキング ☑池田剛
(アスリート塾)、伊藤ひとみ(江東区文化
観光ガイドの会) ☑11月5日(水)9:00から
健康スポーツ公社HPで ☑
スポーツ会館☎03-3649-
1701 ☎03-3649-3123



■ 少年少女サッカー教室 キッズ

☑12月7日(日)①10:00〜12:00②13:30
〜15:30 ☑夢の島競技場 ☑区内在住の
①小学4・5年生②小学5・6年生 ※5年
生は申込時に①②のいずれかを選択 ☑各
150人(抽選)【主管】江東区サッカー連
盟【指導協力】FC東京 ☑11月17日(月)ま
でに健康スポーツ公社HPで ☑健康ス
ポーツ公社☎03-3647-5402 ☎03-
3647-5048

■ スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、
月間利用予定表をHPに掲載し
ています。詳細は、健康スポ
ーツ公社HPをご覧ください。



夢の島スケートボードパーク 3rd Anniversary Party “Dreamit”

☑11月16日(日)9:00〜19:00 ☑夢の島
スケートボードパーク ☑スケートボ
ードのコンテスト、スケーターによるデモ
ンストレーション、体験会や初級イベン
トのほか、キッチンカーや出店ブースな
ど ☑当日直接会場へ ☑夢の島スケート
ボードパーク☎080-7008-9761



スポーツクリニック 陸上競技・サッカー キッズ

【陸上競技】

☑12月6日・20日、令和8年1月24日(土
曜、全3回)9:00〜13:00 ☑小・中学生
☑100人(抽選) ☑楽しみながら陸上の技
術を身につける ☑江東区陸上競技協会

【サッカー】

☑12月6日(土)・20日(土)、令和8年2月23日
(月・祝)(全3回)13:00〜17:00 ☑小学4〜
6年生 ☑40人(抽選) ☑競技場の天然芝
で行うサッカー教室 ☑江東区サッカー連
盟

いずれも☑夢の島競技場 ☑11月28日(金)
までに江東スポーツ施設運営パートナ
ーズHPで ☑屋外スポーツ施
設事務所☎03-3522-0846
☎03-3522-0855



BumB 東京スポーツ文化館イベント

【目標達成 大人スイミング】

☑11月10日・17日、12月1日〜22日の
月曜(全6回)【水に浮こう(初心者コース)】
11:00〜11:30【息継ぎ特訓コース】11:
30〜12:00 ☑中学生以上の方 ※中
学生は要保護者同伴 ☑各8人(先着順) ☑
各回390円 ※別途プール利用料必要
(一般320円、中学生220円) ☑当日直接
会場へ(開始30分前から受付)

【少人数子どもスイミング】

☑11月22日(土)・23日(日・祝)・29日(土)・
30日(日)①16:30〜17:30②17:45〜18:
45 ☑①ビート板を使って12.5m泳げる
年長〜小学生②クロールで12.5m泳げる
小・中学生 ※いずれも要保護者同伴
☑各4人(抽選) ☑1回4,200円 ☑①ク
ロール12.5m完泳を目標②クロール
12.5m以上からバタフライ習得を目標
☑11月5日(水)13:00〜13日(木)21:00に
BumB東京スポーツ文化館HPで ※11
月18日(火)以降に抽選結果をHPに掲載

いずれも☑☑BumB東京スポーツ文化館
(夢の島2-1-3)☎03-3521-
7321 ☎03-3521-3506

