

悠々フェスティバル

スマホ教室やe-スポーツなど

福祉会館で人気の講座を体験しよう

シニア

各福祉会館で行っているシニアヨガ、e-スポーツ、歌、輪踊りなど人気の講座を体験してみませんか。福祉会館を利用したことがない方も参加できます。

日11月9日(日)10:00～15:30

場総合区民センター2階レクホール・展示ホール(スマホ教室のみ3階第1研修室)

対区内在住の方

申当日直接会場へ

固大島福祉会館 ☎03-3637-2581 ☎03-3637-2881

東陽福祉会館 ☎03-3647-8180 ☎03-3647-8129

時間	イベント
10:00～10:30	開会式
10:30～11:45	シニアヨガ
13:00～14:00	うたの広場
14:15～15:15	輪踊り
10:30～15:00	スポーツチャレンジコーナー (e-スポーツボウリング、スカットボール)
	おりがみ体験コーナー
	作品展示コーナー
10:30～、12:00～、 13:30～	スマホ教室 ※スマートフォン貸し出しあり 対各回20人(先着順、1人1回限り) 日10:00から会場(3階第1研修室)で
15:15～15:30	閉会式

12月7日(日) 在宅医療シンポジウム

元気なときから知っておきたい在宅での暮らし

病気などで医療や介護が必要になったときのことを、元気なうちから知っておくことが大切です。在宅医療に関わる医療や介護のお話を聞き、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすための方法について考えます。

日12月7日(日)10:00～11:30(開場9:30)

場江東区文化センター2階展示室

対100人(申込順)

講秋山正子(白十字訪問看護ステーション統括所長・マギーズ東京センター長)

申11月5日(水)10:00から区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の

①～④を記入し、保健所健康推進課が対策・地域医療連携係へ

☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171



環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

マンション管理組合・所有者向けにアドバイザーを派遣 維持・管理や建替え・改修などの課題に助言

(公助)東京都防災・建築まちづくりセンターの制度を利用し、アドバイザーを派遣します。各コースの中でさらに細かい内容に分かれています。詳細は区HPをご覧ください。

※コースによって同一年度内における派遣回数の上限があります

対区内の分譲マンションの管理組合(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体を含む)または賃貸マンションの所有者

マンション管理

Aコース(講座編)

マンションの維持・管理、長期修繕計画等の基本的なことについて、テキストを使いながらアドバイスを行います。

Bコース(相談編)

個別具体的な相談内容について、事前に資料などを提出していただいたうえで適切なアドバイスを行います。



マンション建替え・改修

Aコース(入門編)

建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律・税制・公的な支援などについてアドバイスを行います。

Bコース(検討書の作成)

建替えか改修かの比較・検討のため、検討書(簡易な平面図や立面図等、費用概算などの理解を促進するための参考資料)を作成して説明します。

費無料(テキスト代と、申請後に辞退した場合の違約金などは、申請者の負担)

日派遣希望日の30日前までに、住宅課住宅指導係窓口(区役所5階1番)または区HPにある申請書を、管理組合理事長名または所有者名で作成し、住宅課住宅指導係窓口で☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

※管理不全予防・改善の取り組みを支援するマンション管理Cコース(支援編)もあります。詳細は区HPをご覧ください

