

悠久フェスティバル スマホ教室やe-スポーツなど 福祉会館で人気の講座を体験しよう

シニア

各福祉会館で行っているシニアヨガ、e-スポーツ、歌、輪踊りなど人気の講座を体験してみませんか。福祉会館を利用したことがない方も参加できます。

日 11月9日(日)10:00~15:30

場 総合区民センター2階レクホール・展示ホール(スマホ教室のみ3階第1研修室)

対 区内在住の方

申 当日直接会場へ

問 大島福祉会館 03-3637-2581 FAX 03-3637-2881

東陽福祉会館 03-3647-8180 FAX 03-3647-8129

| 時間 | イベント |
|--------------------------|--|
| 10:00~10:30 | 開会式 |
| 10:30~11:45 | シニアヨガ |
| 13:00~14:00 | うたの広場 |
| 14:15~15:15 | 輪踊り |
| 10:30~15:00 | スポーツチャレンジコーナー (e-スポーツボウリング、スカットボール) おりがみ体験コーナー 作品展示コーナー |
| 10:30~、12:00~、 13:30~ | スマホ教室 ※スマートフォン貸し出しあり 定各回20人(先着順、1人1回限り) 申10:00から会場(3階第1研修室)で |
| 15:15~15:30 | 閉会式 |

12月7日(日) 在宅医療シンポジウム 元気なときから知っておきたい在宅での暮らし

病気などで医療や介護が必要になったときのことを、元気なうちから知っておくことが大切です。在宅医療に関わる医療や介護のお話を聞き、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすための方法について考えます。

日 12月7日(日)10:00~11:30(開場9:30)

場 江東区文化センター2階展示室

定 100人(申込順)

講 秋山正子(白十字訪問看護ステーション統括所長・マギーズ東京センター長)

申 11月5日(水)10:00から区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の

①~④を記入し、保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ

☎ 03-3647-5889 FAX 03-3615-7171



高齢者と聞こえの講演会

シニア

加齢性難聴という言葉をご存じですか。高齢になると耳の聞こえ方がどう変化していくのか、耳鼻咽喉科の医師が解説します。

「聞こえにくい」をそのままにすると、コミュニケーションや外出の機会が減り、認知機能や生活の質に影響を及ぼす恐れがあるといわれています。このテーマに関心がある方、下記のチェックリストに当てはまる項目が1つでもある方はぜひご参加ください。

聞こえのチェックリスト

- 会話をしている時に聞き返す
- 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えない所からの車の接近に気がつかない
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- 耳鳴りがある



※(-社)日本補聴器販売店協会HPより引用

日 11月14日(金)14:00~15:30(開場13:40)

場 江東区文化センター3階レクホール

定 300人(先着順)

講 池田勝久(順天堂大学名誉教授・順天堂東京江東高齢者医療センター特任教授)

申 当日直接会場へ

問 介護保険課在宅支援係 03-3647-4319 FAX 03-3647-9466

江東区失語症サロン「ことこと」実施中

失語症の方が会話や相談ができる場所です。都の講習会を修了した「失語症者向け意思疎通支援者」が会話をサポートします。安心して会話をすることで外出同行時の意思疎通支援(個人派遣)につなげていきます。

※サロンまでの送迎はありません

日 11月25日(火)13:30~15:00 ※基本的に毎月最終週の火曜日に開催

場 江東区文化センター

対 区内在住の失語症者(予約制)

申 11月11日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(-社)東京都言語聴覚士会へ

☎ 03-5325-2032 FAX 03-5325-2032 E-mail koto-shitsugo@st-toshikai.org

問 障害者施策課施策推進係 03-3647-4749 FAX 03-3699-0329

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

マンション管理組合・所有者向けにアドバイザーを派遣 維持・管理や建替え・改修などの課題に助言

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターの制度を利用し、アドバイザーを派遣します。各コースの中でさらに細かい内容に分かれています。詳細は区HPをご覧いただけます。

※コースによって同一年度内における派遣回数の上限があります

対 区内の分譲マンションの管理組合(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体を含む)または賃貸マンションの所有者

マンション管理

Aコース(講座編)

マンションの維持・管理、長期修繕計画等の基本的なことについて、テキストを使いながらアドバイスを行います。

Bコース(相談編)

個別具体的な相談内容について、事前に資料などを提出していただいたらうえで適切なアドバイスを行います。



マンション建替え・改修

Aコース(入門編)

建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律・税制・公的な支援などについてアドバイスを行います。

Bコース(検討書の作成)

建替えか改修かの比較・検討のため、検討書(簡易な平面図や立面図等、費用概算などの理解を促進するための参考資料)を作成して説明します。

費 無料(テキスト代と、申請後に辞退した場合の違約金などは、申請者の負担)

申 派遣希望日の30日前までに、住宅課住宅指導係窓口(区役所5階1番)または区HPにある申請書を、管理組合理事長名または所有者名で作成し、住宅課住宅指導係窓口で 03-3647-9473 FAX 03-3647-9268

※管理不全予防・改善の取り組みを支援するマンション管理Cコース(支援編)もあります。詳細は区HPをご覧ください

