

江東区スポーツネット 1月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニスコート)の 利用申し込み

[抽選受付期間] 11月20日(木)～30日(日)
[抽選後の空き施設の申し込み]
12月9日(火)から受け付け
[申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください
区民大会等開催予定表

種目	施設・面番号	日程 (1月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島 1・2面	11・12・18・25	8:00～16:00
	5・6面	11・12・18・25	
	7・8面	全日程	全日
	11・12面	4・10・11・17・18・25・31	8:00～16:00
	東少年	全日程	全日
テニス	豊住 A・B・C・D面	25	8:00～14:00
	全面	10・11・18・24	
ソフトボール・サッカー等	新砂 第一全面	10・11・17・24・25	8:00～16:00
	第二全面	10・11・12・17・18・24・25	
	サッカー場	11・18	
	多目的	平日の月・水・金	
屋外スポーツ施設休場日			全日

※夢の島野球場7・8面は12/1月～令和8年4月末(予定)に改修工事を行います

TOKYO2020開催記念レガッタ2025

11月9日(日)9:00～14:45 海の森水上競技場(海の森3-6-44) 小学生からベテランまで誰でも参加できるボート競技「ローイング」の大会。ローイングマシン体験やキッチンカーの出店あり。国際展示場駅から無料シャトルバスも運行
当日直接会場へ 日本ローイング協会 ☎03-5843-0461 ✉umimori@jara.or.jp

文化・観光

YA手話LIVE

11月29日(土)14:00～15:30(開場13:45) 亀戸図書館 中学生以上の方 20人(申込順) J-popやディズニー楽曲の手話体験、ブラインド朗読など ゆみりん(手話パフォーマー・手話通訳者) 11月6日(木)9:00から電話・窓口またはFAXに9面申込記入例の①②④を記入し、亀戸図書館 ☎03-3636-6061 FAX 03-3636-6010

バリアフリー上映会 映画「じんじん」

11月16日(日)13:30～16:00 東雲図書館 20人(申込順) 音声ガイドと日本語字幕がついた映画を上映 11月8日(土)9:00から下記申込フォームまたは東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 FAX 03-3529-1144



深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

11月28日(金)14:00～15:30 500円 木場名所図鑑の世界

【圓橋の会】

11月29日(土)15:00～17:00 3,000円 落語「ねずみ」、岡本綺堂情話集より「黄八丈の小袖」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)

いずれも 深川東京モダン館 各50人(申込順) 11月5日(水)10:00から深川東京モダン館に電話 ☎03-5639-1776 FAX 03-5620-1632 ✉info@fukagawa-tokyo.com

IHIピアノコンサート～世界の名器 FAZIOLIで聴くピティナ・グランプリと豊洲の未来のピアニスト～

12月5日(金)18:15～ 豊洲文化センター 区内在住・在勤・在学の方 250人(申込順) 豊洲に本社を構えるIHIが社会貢献活動の一環として開催するコンサート。ピティナ特級グランプリと豊洲出身の全国大会入賞者による演奏 11月11日(火)10:00から豊洲文化センターに電話 ☎03-3536-5061 FAX 03-5560-0505 ※チケットの引き取りが必要



深川江戸資料館イベント

【伝統芸能公開 落語】

11月22日(土)14:00～14:30 三遊亭好の助(落語家)

【伝統芸能公開 長唄】

11月29日(土)14:00～14:30 東音松浦奈々恵(長唄三味線演奏家)

いずれも 大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 FAX 03-3820-4379

中川船番所資料館イベント

【ロビー展示 元祖和製ファンタジー「南総里見八犬伝」】

12月21日(日)まで 「マンガでやさしくわかる江戸の娯楽本(いずみ朔庵)」から南総里見八犬伝について紹介

【深川東京モダン館連携ミニ企画展「東京の郷土料理 深川めし」】

11月5日(水)～12月21日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 江戸時代に深川の漁師たちの賄い飯として誕生した江東区の郷土料理「深川めし」の歴史を5つの具材とともに紹介 当日直接会場へ 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 FAX 03-3636-9094

芭蕉記念館イベント

【国際俳句シンポジウム】

12月7日(日)13:00～17:00 50人(申込順) ※うち区内在住の方10人 費1,500円 ※区内在住の方は無料 テーマ「熱帯のハイカイ(俳諧) ブラジル日系移民俳句にみる虚子流国際俳句の構想」 井上泰至(日本伝統俳句協会会長)、白石佳和(松陰大学教授)、星野愛(日本伝統俳句協会評議員)ほか

【毛筆で短冊に自作の句を書いてみよう】

令和8年1月24日(土)13:30～15:30 小学4年生以上の方 ※小学生は要保護者同伴 12人(申込順) 費1,000円(教材費込み) 自作の句を添削してもらい、毛筆で短冊にしたためる 沖山友香理(芭蕉記念館掲示短冊筆耕)、蘭草慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー) 11月9日(日)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口 ☎03-3631-1448 FAX 03-3634-0986



健康・福祉

難病医療相談室

11月21日(金)13:30～14:30 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 2人(申込順) 専門医を中心とした医療相談 11月14日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 FAX 03-3649-1631

難病講演会「特発性大腿骨頭壊死症の最新治療と日常生活」

11月29日(土)14:30～16:30(開場14:00) ①深川南部保健相談所②オンライン(Zoom) 区内在住・在勤の方 ①40人②30人(申込順) 特発性大腿骨頭壊死症について、再生医療による最新治療の研究から日常の注意点までお話しします 岡本康弘(順天堂東京江東高齢者医療センター准教授) 11月6日(木)9:00～21日(金)17:00に②オンライン参加は 区HP申込、①会場参加は 区HP申込、電話またはFAXに講演会名、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、深川南部保健相談所へ ☎03-5632-2291 FAX 03-5632-2295



成人保健講演会「更年期のからだと上手につきあう 医師が語る女性のライフデザイン」

12月6日(土)14:00～16:00(開場13:40) ①深川保健相談所②オンライン(Zoom) 区内在住・在勤・在学の方 ①40人②50人(申込順) 更年期の不調を我慢せず、医療の力を借りながら自分らしく心身を整える方法を学ぶ 三沢昭彦(あそか病院婦人科医長) 11月5日(木)9:00～28日(金)17:00に 区HP申込、電話・窓口またはFAXに講演会名、氏名、住所、電話番号を記入し、深川保健相談所へ ☎03-3641-1181 FAX 03-3641-5557 ※オンラインの申し込みは区HPのみ



低栄養予防教室「自分で作って しっかり食べて元気に生きる!」

12月5日(金)10:00～12:00 深川保健相談所 区内在住・在勤で70歳以上の男性 12人(抽選) 低栄養からくる

フレイルを防ぐための体によい食材を使った簡単な料理の作り方(調理実習・試食)、歯の手入れの仕方 11月17日(月)(必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥普段食事を作っている人(例:本人)を記入し、〒135-0021 白河3-4-3-301 深川保健相談所「低栄養予防教室」係へ ※抽選結果は11月28日(金)までに通知 深川保健相談所栄養指導担当 ☎03-3641-1181 FAX 03-3641-5557



食育応援講座「おいしく健康! フレイル予防のための栄養とお口の体操」

11月20日(木)13:00～14:30 城東保健相談所 区内在住・在勤の方 25人(申込順) 管理栄養士から食事やレシピの紹介(試食あり)、歯科衛生士から実践に結びつく口腔ケアについて学ぶ 11月5日(水)9:00から 区HP申込 または 城東保健相談所に電話・窓口 ☎03-3637-6521 FAX 03-3637-6651



食品表示講習会

「スーパーで迷わない! パッケージから読み解く健康情報」

11月1日(土)～令和8年3月31日(火)17:00 YouTube区公式チャンネル 区内在住・在勤・在学の方 健康食品について専門家から正しい知識を学ぶ。経口補水液も紹介 千葉一敏(薬剤師、NR・サプリメントアドバイザー) 配信期間内に区HPで 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎03-3647-6713 FAX 03-3615-7171



高齢者家族介護教室

①介護技術(食事・入浴/座学) ②メンタルヘルス

①12月10日(水)②12月19日(金)14:00～15:30 江東区文化センター ※②はオンライン(Zoom)あり 区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方 ①60人②60人 ※オンライン50人(いずれも申込順) 介護のコツや健康づくりを学ぶ 11月5日(水)からセントスタッフ㈱申込専用HP・電話またはFAXに講座名(日時・コースも)、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ㈱へ ☎03-6803-5624(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く) FAX 03-6803-5838 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 FAX 03-3647-3165

ことばときこえの教室

ことば(発音や吃音)やきこえに心配のある児童が、生き生きと学校生活を送ることができるように指導・支援する通級指導学級です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください ※来年度就学予定のお子さんについても相談を受け付けています。在籍校を通してお申し込みください [相談日時] 毎週月曜10:45～