

11月は里親月間、児童虐待防止推進月間

地域で育みつなぐ、未来へのバトン



清水さん(里親歴2年10か月)

秋山さん(里親歴38年1か月)

ひとつの家族のかたち広げよう里親の輪

都内にはさまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもが約4,000人います。こうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。里親制度は公的養育であり、関係機関と連携しながら子どもの養育を行います。里親になるには資格は必要ありませんが、一定の要件(家庭状況、収入状況、住宅環境等)があります。里親制度で子どもにあたたかい家庭という居場所を届けませんか。



▲フォスター
機関

11月28日(金) 養育家庭(里親)体験発表会

区では東京都と協力し、里親ならではの子育て体験を聞くことができる里親体験発表会を開催します。ぜひご参加ください。

体験
発表会

日11月28日(金)19:00～20:00 場亀戸文化センター

対里親制度に興味・関心のある方 定70名

申込フォーム(右記2次元コード)または

江東児童相談所フォスター機関へ電話で03-3640-5432



▲申込フォーム



東京都里親制度
普及啓発キャラクター
「さとぺん・ファミリー」



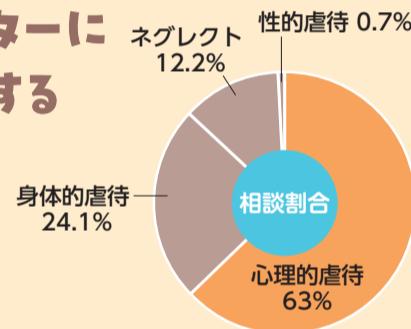
スポーツと人情が熱いまち
江東区

知らないうちに、子どもの心を深く傷つけているかも… “心理的虐待”を知っていますか？

心理的虐待は子どもの心に深い傷を負わせます。深い悲しみに陥り劣等感や無力感に悩んだり、自傷行為や破壊的な行動にはしまします。



子ども家庭支援センターに
寄せられる虐待に関する
相談の63%が、
心理的虐待に
についての悩みです



児童虐待の早期発見・再発防止には
地域の協力が必要です

子どもは自ら上手に助けを求めることができない場合があります。あなたのまわりに虐待を受けたと思われる子どもがいたり、その疑いがある場合は、迷わずご連絡ください。



- 不自然な傷や打撲のあと
- 表情が乏しい
- 親を避けようとする
- 着衣や髪の毛がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン

今年度は「知らせよう あなたが あの子の声になる」の標語のもと、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンを行っています。児童虐待により、年間60人を超える児童が日本のどこかで亡くなっています。あなたの身近なところで起こっている「児童虐待」に対して、目を向けてみませんか。

つらいとき・不安なとき
ご相談ください

虐待は子どもの心身に深刻なダメージを与え、虐待を受けた子どもが自分の子どもにも虐待をしてしまうという世代間の連鎖も指摘されています。負の連鎖を繰り返さないためにも、つらいこと、不安なこと、無理をせず何でも相談してください。

ご相談・ご連絡先

| | |
|--|-------------------------------------|
| 江東区子どもの虐待ホットライン (南砂子ども家庭支援センター) (月～土曜9:00～18:00) | ☎03-3646-5481 (サブロウシロウ ゴヨウハイチバン) |
| 養育支援課養育支援係 (区役所8階1番) (月～金曜8:30～17:00) | ☎03-3647-4408 |
| 南砂 | ☎03-5617-7772 |
| 東陽 | ☎03-5665-4017 |
| 深川北 | ☎03-5600-8708 |
| 大島 | ☎03-5836-1625 |
| 豊洲 | ☎03-3536-7682 |
| 有明 | ☎03-5962-4118 |
| 亀戸 | ☎03-3683-1103 |
| 住吉 | ☎03-5600-3882 |

ふれあい橋のライトアップ
オレンジのシンボルカラーに



ふれあい橋を児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。すべての子どもが健やかに成長できるよう、児童虐待のないまちを目指しましょう。

日 11月1日(土)～11日(火)、26日(水)～30日(日)
日没～23:00
場 ふれあい橋(亀戸9-34先)
問 養育支援課養育支援係
☎03-3647-4408 ☎03-3647-7534



子育てに関するアンケートにご協力ください

回答期限: 11月30日(日)

児童虐待防止に向けた施策充実の参考とするため、意識調査アンケートにご協力ください。

※匿名で回答ができます。本事業以外の目的で利用することはできません。集計結果は後日HPに公開します。



▲アンケートフォーム



パブリックコメント・意見募集

あなたのご意見をお寄せください



11月30日(日)まで

第2期江東区地域福祉計画(素案)

少子高齢化の進展や一人暮らし世帯の増加、地域のつながりの希薄化など、「江東区地域福祉計画(令和4~7年度)」策定以降の社会状況の変化や、孤独・孤立の問題をはじめとした福祉課題の多様化・複雑化に対応するため、「第2期江東区地域福祉計画」の策定作業を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、その概要をお知らせするとともに、パブリックコメント(意見募集)を実施します。



▲素案の全文

策定のポイント

- 現行計画の基本理念「一人ひとりの尊厳が守られ、地域でともに支えあい、誰もが笑顔で安全に暮らせるまち」を継承しつつ、防犯対策の充実やデジタルデバイド解消等の新たな地域課題への取り組みを盛り込みます。
- 新たに孤独・孤立対策と包括的な支援体制の充実(重層的支援体制整備事業)を「施策を横断する取り組み」と位置づけるとともに、重層的支援体制整備事業の準備を進め、計画期間中に開始します。

意見の募集

素案の全文は区HPのほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)、福祉課地域福祉係窓口(区役所3階1番)でも閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、後日、区報・区HPで公開します。なお、意見に対する個別回答は行いません。

[募集期限] 11月30日(日)(消印有効)

[対象] 区内在住・在勤・在学の方

[提出方法] 区HP、福祉課窓口または郵送・FAX・メールに①氏名②住所(区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地)③年代④ご意見を記入し、〒135-8383区役所福祉課地域福祉係へ☎03-3647-4152 ☎03-3647-9186 ☐tiikifukushi@city.koto.lg.jp

区民説明会の開催

区内3会場で区民説明会を実施します。詳細は区HPからご確認ください。

対区内在住・在勤・在学の方

申当日直接会場へ

| 日時 | 場所 |
|--------------------------|------------------------|
| 11月8日(土) 10:00~11:00 | 江東区文化センター 6階第1・2会議室 |
| 11月11日(火) 19:00~20:00 | 豊洲文化センター 8階第1研修室 |
| 11月12日(水) 14:00~15:00 | 総合区民センター 7階第5会議室 |



▲説明会



11月28日(金)まで 江東区成年後見制度利用促進基本計画(素案)

認知症高齢者の増加、虐待や消費者被害等の権利侵害を受ける人や身寄りがなく孤立する人、セルフネグレクトなど生活に困難を抱える方の問題が顕在化するなか、個人の権利と尊厳を守るため、成年後見制度の必要性はますます高まっています。こうした社会状況の変化等を踏まえ、「江東区成年後見制度利用促進基本計画」の改定作業を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、その概要をお知らせするとともに、ご意見を募集します。

計画の概要(案)

【基本方針】

- 区長申立ての適切な実施と成年後見制度利用支援事業の推進
- 専門職後見人、市民後見人、法人後見等の担い手の確保・育成等の推進
- 本人の自己決定の尊重や意思・価値観を適切に反映するための意思決定支援の浸透

【具体的な取り組み】

- 地域住民と医療、福祉、司法の分野を越えた多職種が連携する地域連携ネットワークの充実
- 成年後見制度の相談支援や後見人候補者の受任者調整等の中核機関の機能充実
- 市民後見人の養成や、親族後見人・市民後見人等の相談対応等の成年後見人等の養成・支援
- 成年後見制度への理解を深めるための制度の周知・啓発
- 申立てが困難な場合の区長申立てや報酬支払いが困難な方への助成等、成年後見制度の利用支援

意見の募集

計画(案)の全文は、区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、地域ケア推進課権利擁護係窓口(区役所3階7番)、長寿サポートセンター(区内21か所)で閲覧できます。寄せられたご意見は計画策定の参考とさせていただきます。なお、意見に対する個別回答は行いません。

[募集期限] 11月28日(金)(必着)

[対象] 区内在住・在勤・在学の方

[提出方法] 区HP、地域ケア推進課権利擁護係窓口またはFAX・メール・郵送で①氏名②住所(区外の方は在勤・在学等も)③ご意見を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課権利擁護係へ☎03-3647-4324 ☎03-3647-3165 ☐koreisodan@city.koto.lg.jp



子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

ひとり親応援講座(オンライン) 「子どもの未来を支えるためのマネープラン」(全2回)

子どもと安心して暮らせる将来に向け、お金と生活の不安を解消するヒントを得ましょう。2回の講座を通して、将来のための中長期的なマネープランの立て方や、奨学金制度等、活用できる制度や支援、今後の働き方などをわかりやすくお伝えします。今後の生活に不安を感じている方など、どなたでも参加できます。

日12月13日(土)・20日(土)10:00~11:30(全2回)

場オンライン(Zoom)

定30人(申込順)

講山口みのり(日本FP協会認定AFP、つながるHappy Life Labo代表)

申11月5日(水)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センター

に電話・窓口で03-5683-0341 03-5683-0340



■11月17日(月)13:30~15:30 ※2か月に1度実施
場豊洲文化センター8階第8研修室
対区内在住・在学・在勤のおおむね15歳から40歳未満の方やその家族など
問こうとうゆーすてっぷ
☎080-9434-6949(火~金曜13:00~17:00 ※祝日除く)
✉koto-youstep@outlook.jp
青少年課青少年係03-3647-9813 03-3647-8474



くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

12月7日(日)消費者展 安全・安心なくらし~自分で守ろう日々の生活~ 講演会 親子消費者講座 青空市



安全・安心な消費生活を送るために必要な知識を共有する場として、江東区消費者団体連絡協議会と共催で消費者展を開催します。子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

日12月7日(日)10:00~16:00 場パルシティ江東

申当日直接会場へ ※講座・講演会は事前申込が必要

問消費者センター03-5683-0321 03-5683-0318

親子消費者講座「お金って何だろう？」

お金についてクイズで楽しく学びます。親子で挑戦しましょう。

日12月7日(日)11:00~12:00

対小学1~3年生と保護者 定親子60組(抽選)

講豊田真弓(金融経済教育推進機構)

保幼児(満1歳6か月~未就学児)15人

申11月14日(金)(必着)までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤保護者の年齢⑥子どもの氏名(ふりがな)・学年⑦保育室利用の場合はその旨と幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ



| 場所 | 時間 | 内容 |
|-------------|-------------------|--|
| 1・3階 | 10:00~16:00 | 消費者団体の発表・展示、ハギレでいちごポーチをつくろう、型紙いらずの着物リメイク展示、地震発生時の電気安全について、疲れを取るなら銭湯で、金融トラブルにご注意!、くらしを守る計量制度、「東京マイ・タイムライン」配布・風水害VR体験、消費者クイズ、スタンプラリーなど |
| 1階 レクホール | 11:00~12:00 | 親子消費者講座「お金って何だろう？」 ※事前申込が必要 |
| | 14:00~15:00 | 講演会「人生どこを歩いても、そこが花道～土俵からステージへ～」 問大至伸行 ※事前申込が必要 |
| | 15:10~15:40 | フルートアンサンブル「ホイッスル」によるミニ演奏会 |
| 屋外 | 10:00~ 売切れ次第終了 | 青空市(野菜・味噌の販売) ※マイバッグをお持ちください |

大至伸行さん講演会 「人生どこを歩いても、そこが花道」～土俵からステージへ～

相撲甚句、歌手、舞台俳優、ミュージカルなど、アーティストの道を進む元幕内力士の大至伸行さんが、歌へのあこがれを語ります。



日12月7日(日)14:00~15:00 定180人(抽選)

申11月14日(金)(必着)までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①~④と、⑤車いす席⑥手話通訳者利用の場合はその旨を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ

産業会館フェア(物産展)

区内各種団体・企業が食料品・日用品・衣料品などを展示、販売します。おすすめスイーツやお買い得品、こだわりの品が盛りだくさんです。能登半島地震の復興支援として能登半島物産の販売もあります。

福引抽選会を実施します。13時から16時の時間帯に各店で500円以上のお買い物をすると、500円につき1枚お楽しみ福引抽選券を差し上げます(2枚で1回抽選)。また、同じ時間帯に、お子さんが楽しめる賞品付きの輪投げゲームを行います。

日11月15日(土)10:00~16:00

場産業会館

対区内在住・在勤・在学の方

申当日直接会場へ

問産業会館03-3699-6011 03-3699-6017

セミナー 若手が集う町会へ! デジタルで広がる地域の輪



～町会・自治会と若い世代との接点を広げるヒントを見つけよう～町会・自治会の活動を広めるための実際の事例を紹介いたします。ぜひご参加ください。

日11月12日(水)18:30~20:00(受付18:00~)

場江東区文化センター

対区内の町会・自治会の役員・会員、または町会・自治会活動に興味のある方

定80人(事前申込制)

申11月7日(金)17:00までに区HP申込または電話で地域振興課地域振興係へ

03-3647-4962 03-3647-8441

※FAXで区HPにある申込書を提出もできます

税を考える週間 11月11日(火)～17日(月) [テーマ]これからの社会に向かって

税務署では11月11日(火)～17日(月)を「税を考える週間」と定め、さまざまな広報・広聴活動を行っています。期間中は、区内の小・中学生、高校生からの応募作品の中から優秀作品を江東西税務署(猿江2-16-12)、江東東税務署(亀戸2-17-8)等に展示しています。



◆◆◆◆ 税務署に行かずに納税・申告・相談! ◆◆◆◆

安全・便利なキャッシュレス納付のご利用を

国税の納付は、税務署や金融機関の窓口に行かずに、都合が良い時間に納税手続きができるキャッシュレス納付が便利です。



▲納税に関する総合案内

源泉所得税の徴収高計算も納税もe-Tax

スマホやパソコンからe-Taxで徴収高計算書の送信ができます。また、「自動ダイレクト」を選択すると、徴収高計算書の送信と同時に納付手続きが完了します。



▲徴収高計算書作成・送信から納税までの流れ



▲源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー

所得税e-Taxはマイナポータル連携でもっと便利に

スマホとマイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告ができます。贈与税・譲渡所得の申告も便利です。また、マイナポータル連携を行うと、給与収入や所得控除が自動で入力されます。



▲確定申告書等作成コーナー



▲マイナポータル連携



▲贈与税スマホ申告(PDF)

国税の相談は、タックスアンサーやチャットボットで

タックスアンサーでは、国税のよくある質問への一般的な回答を調べることができます。チャットボット(ふたば)ではAIを活用して自動で回答を表示します。



▲チャットボット



▲タックスアンサー

納税証明書は請求から受け取りまでオンラインで完結

スマホやパソコンで納税証明書の取得から受け取りまでの手続きができます。PDFファイル形式を選択すると、期限内であれば何度でも使用でき便利です。



▲電子納税証明書取得手続(PDF)

申江東西税務署 03-3633-6211 江東東税務署 03-3685-6311

店舗等のバリアフリー改修工事費の一部を助成 ユニバーサルデザインまちづくりの推進

区では、不特定多数の方が利用する店舗や診療所などを対象に、バリアフリー改修工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を行っています。車いすを使用している方や高齢の方などが利用しやすくなるような店舗等の改修を通じて、ユニバーサルデザインまちづくりに一緒に取り組みませんか。

※工事前に申請が必要ですので事前にご相談ください ※居住専用住宅のバリアフリー改修工事は対象外です

助成内容 [対象工事]出入口の改修、スロープや手すりの設置、トイレの洋式化などの建築物の改修工事(原則東京都福祉のまちづくり条例の基準に則した工事)

[対象施設]物販店舗、飲食店、サービス店舗、医療施設など

※他にも対象施設があります。お問い合わせください

[助成件数]年度内7件程度(申込順)

[助成額]改修工事費の3分の2以内(上限30万円)

[案内チラシ配布場所]区HP、都市計画課(区役所5階21番)

問都市計画課都市計画担当(ユニバーサルデザイン) 03-3647-9781 03-3647-9009



10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間

図書館を活用しよう

図書館には資料の閲覧・貸し出し以外にもさまざまなサービスがあります。この機会にぜひご活用ください。

レファレンスサービス

皆さんの調べ物をお手伝いするサービスです。資料の探し方を案内したり、調べ物に必要な情報や資料を提供したりするほか、読書相談も受け付けています。

※受け付けは、区HPまたは各館の窓口で行っています

貴重資料を収集・展示

●「学童集団疎開資料室」(江東図書館)

太平洋戦争時の学童集団疎開に関する資料(写真・絵画・手紙・生活用品など)や体験談を集め、展示しています。※令和7年7月にリニューアルオープン。

また、巡回展示を一部の館で実施しています。詳細は図書館HPをご確認ください

●「郷土資料室」(深川図書館)

区に関する資料や地図、江戸・東京に関する出版物などを多く収集しています。

地域資料の寄贈受付

区の歴史や文化に触れてもらえるよう、地域資料を収集・提供しています。江東区や東京都に関わる資料がありましたら、ぜひ近くの図書館へご寄贈ください。

こうとう電子図書館

スマートフォンなどの情報機器を利用して、電子書籍の検索・貸し出し・返却・閲覧ができるサービスです。区内在住・在勤・在学で貸出カードをお持ちの方が利用できます。

宅配サービス

身体障害などの理由により、1人で図書館に来館することが困難な方を対象に、宅配で図書館所蔵の資料を貸し出し・返却するサービスを無料で行っています。サービスの利用には事前の登録が必要です。ご希望の方はお近くの図書館までお問い合わせください。

※登録のために自宅訪問による聞き取り確認を行います

図書館に1人で来館することが困難で、次のいずれかに該当する区内在住の方

- 身体障害者手帳1級～3級を所持する方
- 要介護認定1～5の認定を受けている方
- その他、江東図書館長がサービスの利用を必要と認めている方

問下表の各図書館

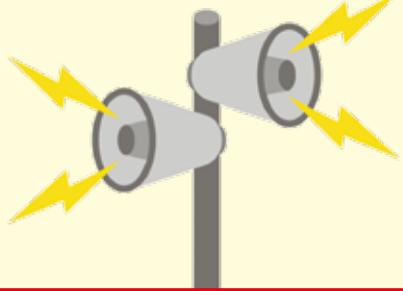


▲区立図書館

区立図書館一覧

| 図書館名(所在地) | 電話番号 | FAX番号 |
|--|--------------|--------------|
| 江東(南砂6-7-52) | 03-3640-3151 | 03-3615-6668 |
| 深川(清澄3-3-39) | 03-3641-0062 | 03-3643-0067 |
| 東陽(東陽2-3-6教育センター1階) | 03-3644-6121 | 03-3615-6669 |
| 豊洲(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター9～11階) | 03-3536-5931 | 03-3532-5075 |
| 東雲(東雲2-7-5-201トミンタワー東雲2階) | 03-3529-1141 | 03-3529-1144 |
| 古石場(古石場2-13-2古石場文化センター4階) | 03-5245-3101 | 03-5245-3104 |
| 城東(大島4-5-1総合区民センター4階) | 03-3637-2751 | 03-3637-3122 |
| 亀戸(亀戸7-39-9) | 03-3636-6061 | 03-3636-6010 |
| 砂町(北砂5-1-7砂町文化センター1階) | 03-3640-4646 | 03-3640-4610 |
| 東大島(大島9-4-2-101東大島ファミールハイツ1階) | 03-3681-4646 | 03-3681-4810 |
| こどもプラザ(住吉1-9-8こどもプラザ内) | 03-5600-3885 | 03-5600-3886 |
| 有明こども(有明2-3-5有明スポーツセンター7階) | 03-3520-1146 | 03-3520-1145 |
| 枝川図書サービスコーナー(枝川3-6-16枝川区民館1階) ※資料の検索・取寄せ(予約)・貸出・返却のみができます | 03-3647-6860 | 03-3647-6860 |





11月12日(水)11:00ごろ Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

複数の手段での情報取得方法を確認できます。災害時に備え、確認しておきましょう。

●防災行政無線放送 ●こうとう安全安心メール ●江東区防災ポータル・江東区防災アプリ ●区HP
 ●X(旧Twitter)防災関連情報(@koto_bosai)、江東区政全般(@city_koto) ●Facebook (@city.koto)
 ●LINE (@city_koto) ●ケーブルテレビ(デジタル11ch) ●コミュニティFM(88.5MHz)

※全国的な試験のため、国内の状況により中止する場合があります

問危機管理課防災危機管理係 ☎03-3647-9382 ☎03-3647-9651

健康・福祉

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

8月25日～ 男性へのHPVワクチン任意接種のワクチンに「シルガード9」が追加されました

男性へのヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの任意接種費用助成の対象ワクチンに「シルガード9(9価ワクチン)」が追加され、「ガーダシル(4価ワクチン)」と「シルガード9(9価ワクチン)」から選択できるようになりました。



場区内実施医療機関

対江東区に住民登録がある小学校6年～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の男性
※過去に3回接種していない方

【接種期間】16歳となる日の属する年度の末日まで

問保健所健康推進課健康づくり係
☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171

【注意事項】

- 8月25日以降にシルガード9を自費で接種した方は、左記問い合わせ先へご連絡ください
- 同じ種類のワクチンを規定の回数接種することを推奨します
- ワクチンには定められた接種間隔があります。間隔が短すぎる場合は、公費負担の対象になりません
- 区外で接種する場合も助成対象になりますが、上限金額があります。また、一時的に全額を負担いただき、後払いでの助成となります
- ワクチンは副反応が起きる場合があります。接種にあたっては接種の有効性とリスクを十分に理解したうえでご判断ください

国民健康保険 人間ドック受診費の一部助成

特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

※受診日の属する年度において1回の助成



【対象】 40～74歳の江東区国民健康保険被保険者

【助成額】

令和7年4月～令和8年3月に受診した
人間ドック受診費用のうち、上限8,000円

【助成要件】

- 受診する年度に40歳以上かつ、人間ドック受診日時点で74歳以下である
- 受診した年度内に特定健康診査を受診しない(していない)
- 申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
- 指定する検査項目の結果の提出がある
- 受診結果において特定保健指導の対象となった場合、指導を受けることに同意する

【申請方法】

令和8年4月30日(木)(必着)までに、区HP・医療保険課(区役所2階6番)にある申請書に必要事項を記入し、受診結果(質問票含む)、領収書(郵送の場合はこれら2種のコピー)を添えて、〒135-8383区役所医療保険課医療保健係へ簡易書留で郵送または窓口で☎03-3647-8516 ☎03-3647-8443
※出張所、水曜夜間窓口、日曜窓口での受け付けは行っていません
※受診結果が届かないなど、期限までに書類がそろわない場合は事前にお問い合わせください

令和7年度 狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の飼い犬は、年1回狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けることが義務付けられています。狂犬病は、感染してしまうとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。大切な人と愛犬の命を守るために、まだ令和7年度の接種が完了していない飼い主の方は、すみやかに接種をお願いします。

なお、予防注射の接種にあたっては、事前に動物病院へ連絡のうえ受診してください。

問保健所生活衛生課生活衛生係 ☎03-3647-5844 ☎03-3615-7171



11月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア(ケーブルテレビ11ch) 9:00, 12:00, 15:00, 19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

第43回江東区民まつり 中央まつり★ 11/2日～8日

11/2日～8日

- デフリンピックを応援しよう！ 11/15(土)～26(水)に開催される東京2025デフリンピック。江東区ではテニス・水泳・ゴルフの3種目が行われます。大会開催に向けて行われてきた関連イベントや出場する選手の意気込み、そして、応援の仕方などを紹介！
- 第43回江東区民まつり中央まつり★

11/9日～15日

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
- 江東おみやげ情報局 昨年、「江東区観光土産品」認定商品が決定！菓子・食品・飲料・酒類・工芸品の5分野の中からピックアップして紹介します。
- すくすくスクール 区内の幼稚園や小・中学校の特色ある授業や学校生活の様子をお届けします。今回は第一亜戸小学校と第二辰巳小学校のこどもたちが登場♪

10月18日・19日、都立木場公園をメイン会場に盛大に開催された江東区最大級のイベントの様子をお届けします。

11/16日～22日

- イキイキ健康！元気に活動しています♪ お笑いコンビ「コンパス」が区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問！今回は特別版として皆さんを元気にする「笑い」をお届けします。
- 江東おお店の発掘発信事業 ことみせ 区内のフレッシュなお店の情報をお届けします！この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ！

11/23日(祝)～29日

- 区長定例記者会見 大久保朋果区長が最新の区政情報を発信します。
- こうとう現代人 区内で精力的に活動する人にスポットを当てます。今回は戦後の日本バレエ界でプリマ・バレリーナ、指導者、振付として多くの役柄を生き抜いたプロバレエダンサー、石井清子さんを紹介します。

11/30日～12/6日

- 江東×相模原ミライスケーターCUP パリ2024大会のスケートボーダーストリート種目で、江東区出身の堀米雄斗選手と相模原市出身の吉沢恋選手が金メダルを獲得したことを契機に、両選手の地元自治体での共催によるスケートボード大会を開催！
- オジさんぽ 気のいいひょうきんなよしオジさんこと、土井よしぉが区内を散歩する番組の長寿特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だけの20分。

バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます



番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課
報道係へ
☎03-3647-8589
㈹03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット
(サイマル・リスラジ)で聴けます

| | | |
|------|-------------|------------|
| 日曜 | 10:00～10:20 | イベントやまちの情報 |
| 月曜 | 19:00～19:05 | 防災・安全一口メモ |
| 水・木曜 | 19:00～19:10 | タイムリーな区政情報 |

悠久フェスティバル スマホ教室やe-スポーツなど 福祉会館で人気の講座を体験しよう

シニア

各福祉会館で行っているシニアヨガ、e-スポーツ、歌、輪踊りなど人気の講座を体験してみませんか。福祉会館を利用したことがない方も参加できます。

日 11月9日(日)10:00~15:30

場 総合区民センター2階レクホール・展示ホール(スマホ教室のみ3階第1研修室)

対 区内在住の方

申 当日直接会場へ

問 大島福祉会館 03-3637-2581 FAX 03-3637-2881

東陽福祉会館 03-3647-8180 FAX 03-3647-8129

| 時間 | イベント |
|--------------------------|--|
| 10:00~10:30 | 開会式 |
| 10:30~11:45 | シニアヨガ |
| 13:00~14:00 | うたの広場 |
| 14:15~15:15 | 輪踊り |
| 10:30~15:00 | スポーツチャレンジコーナー (e-スポーツボウリング、スカットボール) おりがみ体験コーナー 作品展示コーナー |
| 10:30~、12:00~、 13:30~ | スマホ教室 ※スマートフォン貸し出しあり 定各回20人(先着順、1人1回限り) 申10:00から会場(3階第1研修室)で |
| 15:15~15:30 | 閉会式 |

12月7日(日) 在宅医療シンポジウム 元気なときから知っておきたい在宅での暮らし

病気などで医療や介護が必要になったときのことを、元気なうちから知っておくことが大切です。在宅医療に関わる医療や介護のお話を聞き、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすための方法について考えます。

日 12月7日(日)10:00~11:30(開場9:30)

場 江東区文化センター2階展示室

定 100人(申込順)

講 秋山正子(白十字訪問看護ステーション統括所長・マギーズ東京センター長)

申 11月5日(水)10:00から区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の

①~④を記入し、保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ

☎ 03-3647-5889 FAX 03-3615-7171



高齢者と聞こえの講演会

シニア

加齢性難聴という言葉をご存じですか。高齢になると耳の聞こえ方がどう変化していくのか、耳鼻咽喉科の医師が解説します。

「聞こえにくい」をそのままにすると、コミュニケーションや外出の機会が減り、認知機能や生活の質に影響を及ぼす恐れがあるといわれています。このテーマに関心がある方、下記のチェックリストに当てはまる項目が1つでもある方はぜひご参加ください。

聞こえのチェックリスト

- 会話をしている時に聞き返す
- 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えない所からの車の接近に気がつかない
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- 耳鳴りがある



※(-社)日本補聴器販売店協会HPより引用

日 11月14日(金)14:00~15:30(開場13:40)

場 江東区文化センター3階レクホール

定 300人(先着順)

講 池田勝久(順天堂大学名誉教授・順天堂東京江東高齢者医療センター特任教授)

申 当日直接会場へ

問 介護保険課在宅支援係 03-3647-4319 FAX 03-3647-9466

江東区失語症サロン「ことこと」実施中

失語症の方が会話や相談ができる場所です。都の講習会を修了した「失語症者向け意思疎通支援者」が会話をサポートします。安心して会話をすることで外出同行時の意思疎通支援(個人派遣)につなげていきます。

※サロンまでの送迎はありません

日 11月25日(火)13:30~15:00 ※基本的に毎月最終週の火曜日に開催

場 江東区文化センター

対 区内在住の失語症者(予約制)

申 11月11日(火)までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、(-社)東京都言語聴覚士会へ

☎ 03-5325-2032 FAX 03-5325-2032 E-mail koto-shitsugo@st-toshikai.org

問 障害者施策課施策推進係 03-3647-4749 FAX 03-3699-0329

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

マンション管理組合・所有者向けにアドバイザーを派遣 維持・管理や建替え・改修などの課題に助言

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターの制度を利用し、アドバイザーを派遣します。各コースの中でさらに細かい内容に分かれています。詳細は区HPをご覧いただけます。

※コースによって同一年度内における派遣回数の上限があります

対 区内の分譲マンションの管理組合(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体を含む)または賃貸マンションの所有者

マンション管理

Aコース(講座編)

マンションの維持・管理、長期修繕計画等の基本的なことについて、テキストを使いながらアドバイスを行います。

Bコース(相談編)

個別具体的な相談内容について、事前に資料などを提出していただいたらうえで適切なアドバイスを行います。



マンション建替え・改修

Aコース(入門編)

建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律・税制・公的な支援などについてアドバイスを行います。

Bコース(検討書の作成)

建替えか改修かの比較・検討のため、検討書(簡易な平面図や立面図等、費用概算などの理解を促進するための参考資料)を作成して説明します。

費 無料(テキスト代と、申請後に辞退した場合の違約金などは、申請者の負担)

申 派遣希望日の30日前までに、住宅課住宅指導係窓口(区役所5階1番)または区HPにある申請書を、管理組合理事長名または所有者名で作成し、住宅課住宅指導係窓口で 03-3647-9473 FAX 03-3647-9268

※管理不全予防・改善の取り組みを支援するマンション管理Cコース(支援編)もあります。詳細は区HPをご覧ください



環境・まちづくりのつづき

「大島四丁目エリアまちづくり方針」を策定

地域の将来像の実現に向け、UR大島四丁目団地の建替え決定を契機に、団地を含む大島四丁目エリアの方向性や取り組むべき内容を定めた「大島四丁目エリアまちづくり方針」を策定しました。今後も地域住民や地元企業、関係権利者等の関係者と相互に十分な連携をとりながら、地域の目指す姿の実現に向けて取り組んでいきます。

【閲覧場所】区HP、まちづくり推進課まちづくり担当(事業推進)(区役所5階23番)
問まちづくり推進課まちづくり担当(事業推進) 03-3647-9714 03-3647-9009



▲大島四丁目地区

分譲マンション管理組合・賃貸マンション経営者の方へ
計画的な修繕に向けた調査費を一部助成

マンションの大規模な修繕を計画する目的で、分譲マンションの共用部分または賃貸マンションの賃貸部分について修繕の場所や時期・工事内容・所要金額などの調査を行った場合、調査費用の一部を助成します。

【建築後7年以上経過した区内の耐火建築物のマンション(社宅や社員寮を除く)
※過去10年以内に調査費の助成を受けておらず、それぞれ次のすべてに該当する方

●分譲マンション管理組合の方

- ・管理組合が適正に運営されていると認められること



●賃貸マンションの経営者

- ・管理が適正に行われていると認められること
- ・住民税または法人税を滞納していないこと

【助成金額】

調査費用の3分の1(千円未満の端数は切り捨て)の額と戸数規模に応じて定めている助成限度額を比較して、低い方の金額

※調査を実施する1か月前までに必要書類を提出。詳細はお問い合わせください

問住宅課住宅指導係 03-3647-9473 03-3647-9268

ねずみによる被害を防ぎましょう

ねずみは、感染症を媒介するだけでなく、食品を食い荒らす、電線やガス管をかじるなど、人の生活にとって有害な動物です。次の対策を行いましょう。

侵入路をふさぐ

ねずみは人の親指が入るほど(1.5cm程度)の隙間があれば、屋内に侵入できます。排水管周りや通風口、換気扇などの隙間が主な侵入路です。建物の周りを点検し、隙間を金タワシや目の細かい金網で塞ぎましょう。また、窓やドアを開けたままにしないようにしましょう。

エサを置かない

食べ物は戸棚や冷蔵庫に保管し、生ゴミは密閉できるゴミ箱に入れましょう。ねずみは雑食性のため、ペットの食べ残しや石けん、有機肥料なども食べます。エサになりそうなものは、片づけましょう。

巣をつくらせない

人目に付きにくい場所に巣をつくります。家具や冷蔵庫の裏、押し入れの奥などはこまめに確認して整理整頓に努めましょう。また、ティッシュペーパーや雑巾、ビニール袋などは巣の材料になるので片づけましょう。

問保健所生活衛生課環境衛生係 03-3647-5862 03-3615-7171

みんなでまもるきれいな空 アイドリング・ストップ/公共交通機関のご利用を

冬季は気象条件などの影響で、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。

自動車の排気ガスには、窒素酸化物などの大気汚染の原因物質が含まれています。自動車を駐停車する際は、エンジンを停止しましょう。アイドリング・ストップは、東京都の環境確保条例で運転者に義務付けられています。アイドリング時間は減らすことで、悪臭・騒音の低減、地球温暖化の防止、燃料の節約にもつながります。

また、自動車交通量の増加は、大気環境に悪影響を与えます。徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけ、できる範囲で自家用車の使用を控えましょう。

問環境保全課調査係 03-3647-6148 03-5617-5737

マンションベランダ緑化キャンペーン
「色鮮やかなガーデンシクラメンを楽しむ冬の寄せ植え」

お部屋のアクセントにもなる寄せ植えづくりと、植物のあわせ方、この時期におすすめの植物などをご紹介します。

日 11月30日(日)14:00~15:30

場 江東区文化センター

対 区内在住の方 定員25人(抽選)

講 丸山美夏(ガーデナー)

申 11月14日(金)までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課

CIG推進係へ 03-3647-2079 03-3647-8454 ※抽選結果は11月24日(月)までにメールかはがきで通知



区長が聴く・見る!

今回は

亀戸

について話を伺います

大久保区長コラム vol.8

今月は、行政相談委員で、民生・児童委員としても活動されている御田村洋子さんにお話を伺いました。

●普段どのような相談がありますか

●「先日は、通学路のガードレールが破損しているというご相談を受けて、国道でしたので国の機関につなぎ対応いただきました。ただ、国道、都道、区道などの違いはわかりづらいですね」

●民生・児童委員や町会でのご活動の中で感じることはありますか

●「民生委員の活動では高齢者の見守りの難しさを年々感じています。一人暮らしで地域とつながりがない方や、オートロックのマンションなども増えているので、地域の目が届きづらくなっている気がします」

●さまざまご苦労がありますよね。私も地域を回るなかで、つながりの大切さをあらためて感じます

●「災害時などはみんなで協力しなければならないですから。この地域は特にマンションが多く、また、新しい住民も多いので、町会の役員にもできる限りいろいろな方にも入ってもらえるよう取り組んでいます」

御田村さんの地域では、これまでの水害の歴史から、みんなで避難訓練を行ったり、避難時の対応について話し合ったりしているとのことでした。災害時の「共助」はとても重要です。いざというときに、「共助」が機能するよう区としても地域の取り組みをしっかりとサポートしていきます。御田村さんありがとうございました！



▲亀戸浅間神社(右が御田村さん)

御田村さんは亀戸浅間神社の神官でもいらっしゃいます。ということで、対談後に神社をご案内いただきました。

亀戸浅間神社の創建は1527年。再来年にはご鎮座500年を迎える歴史ある神社で、安産・子育てなどで信仰されています。夏や年越しで披露される「茅の輪」も有名で、その大きさは関東一だとか。

亀戸には、ほかにも、スポーツの神様として知られる「香取神社」や、萩寺とも呼ばれる「龍眼寺」などの「亀戸七福神」、藤の花で有名な「亀戸天神社」などがあり、寺社仏閣が多い地域です。

皆さんも寺社めぐりに亀戸へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の■で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

①講座・催し物の名
(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号
(FAX番号)
⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー

※往復はがきは返信
用あて先も記入

子育て・教育

12月の乳幼児食事教室

■11月5日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

4(木)
①10:30~、
②13:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

18(木)
13:30~

深川保健相談所
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

2(火)
①13:00~、
②14:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

23(火)
①13:00~、
②14:30~

深川南部保健相談所
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

25(木)
①10:30~、
②13:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

11(木)
14:30~

城東南部保健相談所
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

4(木)
①10:30~、
②13:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

11(木)
13:30~

14:00~15:00、令和8年1月17日(土)10:00~11:00、26日(月)14:00~15:00 場
オンライン(Zoom) ■区内内在住で、生後57日~小学3年生の保護者 ■各30人(申込順) ■11月7日(金)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で☎03-5683-1573 FAX 03-5683-1570



0歳からこども一緒に♪ キッズ コンサート 一足早くクリスマス

■11月22日(土)10:30~11:25(開場10:00) 場 豊洲シビックセンター 定300人(申込順) 費 事前申込1,800円(当日2,000円)、3歳~中学生700円(事前申込・当日同額) ※3歳未満のこどもの膝上鑑賞は無料 内 楽器の話やリズム遊びなども交え、クラシックやポップスなど大人も楽しめる体験型コンサート ※途中入り自由 ■ピッコロクラッセHPで



■ピッコロクラッセ☎0422-41-7752 piccolo classe1@gmail.com

デジタル創作体験プログラム くりらぼ in 江東 キッズ

■12月6日(土)14:00~16:00 場 南砂児童館 ■都内在住・在学の小学4年生~中学生 定20人(抽選) 抽選結果は11月下旬にメールで連絡) 内 3Dモデルで未来の乗り物を制作 ■11月6日(木)~20日(木)に下記申込フォームで ※結果は締め切り後3営業日以内にメールで連絡 ■とう



きょうこどもクリエイティ
プラボ事務局☎080-4147-8259

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(11月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ■区内内在住・在勤の方(先着順) ■東京都行政書士会江東支部会員 ■当日直接会場へ ■東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

| 日時 | ※予約不要 | 場所 |
|----------|-------------|---------------------|
| 11/13(木) | 13:30~16:30 | 豊洲文化センター8階 第4研修室 |
| 11/17(月) | 13:30~16:30 | 総合区民センター7階 第3研修室 |
| 11/20(木) | 13:00~16:00 | 区役所2階 エレベーター前 |

税理士による無料税務相談会

【東京税理士会江東西支部】

■①11月8日(土)②11月11日(火)10:00~16:00 場 ①深川ギャザリアセンターープラザ(木場1-5-10)②区役所2階エレベーター前 ■主に小規模納税者 内個人の確定申告、相続・贈与税、インボイスなど ■①当日直接会場へ②東京税理士会江東西支部HPで ■東京税理士会江東西支部☎03-3633-3585

■11月13日(木)10:00~15:00(相談時間

は30分) 場 カメイドクロック地下イトインスペース(亀戸6-31-6) ■主に小規模納税者 内一般的な税務相談(申告不可) ■当日直接会場へ(受付は14:30まで) ■東京税理士会江東東支部☎03-3681-3722

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ■11月12日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) 場 区役所2階 区民ホール(先着順) ■当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ■建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

お金の教室 リタイア後の セカンドライフの準備

■11月29日(土)14:00~15:30 場 東大島文化センター 定30人(申込順) 内 働く世代のためのリタイア後の生活に必要な準備や心構え ■増田比呂武(2級ファインシャル・プランニング技能士) ■11月6日(木)9:00から下記申込フォームで ■東大島図書館☎03-3681-4646 ☎03-3681-4810

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



夢の島スケートボードパーク 3rd Anniversary Party "Dreamit"

■11月16日(日)9:00~19:00 場 夢の島スケートボードパーク 内 スケートボードのコンテスト、スケーターによるデモンストレーション、体験会や初級イベントのほか、キッチンカーや出店ブースなど ■当日直接会場へ ■夢の島スケートボードパーク☎080-7008-9761



スポーツクリニック 陸上競技・サッカー

キッズ

【陸上競技】

■12月6日・20日、令和8年1月24日(土曜、全3回)9:00~13:00 内 小・中学生 定100人(抽選) 内 楽しみながら陸上の技術を身につける ■江東区陸上競技協会【サッカー】

■12月6日(土)・20日(土)、令和8年2月23日(月・祝)(全3回)13:00~17:00 内 小学4~6年生 定40人(抽選) 内 競技場の天然芝で行うサッカー教室 ■江東区サッカー連盟

いずれも ■夢の島競技場 ■11月28日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーBumB HPで ■屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

BumB

東京スポーツ文化館イベント

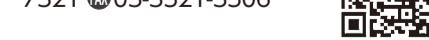
【目標達成 大人スイミング】

■11月10日・17日、12月1日~22日の月曜(全6回)【水に浮こう(初心者コース)】11:00~11:30【息継ぎ特訓コース】11:30~12:00 ■中学生以上の方 ■中学生は要保護者同伴 定各8人(先着順) ■各回390円 ■別途プール利用料必要(一般320円、中学生220円) ■当日直接会場へ(開始30分前から受付)

【少人数こどもスイミング】

■11月22日(土)・23日(日・祝)・29日(土)・30日(日)16:30~17:30②17:45~18:45 ■①ビート板を使って12.5m泳げる年長~小学生②クロールで12.5m泳げる小・中学生 ■いずれも要保護者同伴 定各4人(抽選) ■1回4,200円 内 ①クロール12.5m完泳を目指②クロール12.5m以上からバタフライ習得を目指

■11月5日(木)13:00~13日(木)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ■11月18日(火)以降に抽選結果をHPに掲載 ■いずれも ■BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



江東区スポーツネット 1月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

[抽選受付期間] 11月20日(木)~30日(日)

[抽選後の空き施設の申し込み]

12月9日(火)から受け付け

[申込方法] 利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

窓屋外スポーツ施設事務所

03-3522-0846

FAX 03-3522-0855



| 種目 | 施設・面番号 | 日程(1月分) | 時間 |
|-------------------|--------|---|----------------|
| 野球 ・ ソフトボール | 夢の島 | 1・2面 11・12・ 18・25 | 8:00~ 16:00 |
| | | 5・6面 11・12・ 18・25 | |
| | | 7・8面 全日程 | 全日 |
| | | 11・12 面 4・10・11・ 17・18・ 25・31 | 8:00~ 16:00 |
| | | 東少年 | 全日程 |

| 種目 | 施設・面番号 | 日程(1月分) | 時間 |
|-----|--------|-----------------------|----------------|
| テニス | 豊住 | A・B・ C・D面 25 | 8:00~ 14:00 |
| | | 全面 10・11・ 18・24 | |

| 種目 | 施設・面番号 | 日程(1月分) | 時間 |
|------------------------------|-----------|--------------------------------------|----------------|
| ソフト ボール ・ サッカー 等 | 新砂 | 第一全面 10・11・ 17・24・25 | 8:00~ 16:00 |
| | | 第二全面 10・11・ 12・17・ 18・24・25 | |
| | サッカー 場 | 11・18 | |
| | 多目的 | 平日の 月・水・金 | |

| 種目 | 施設・面番号 | 日程(1月分) | 時間 |
|-----------------|--------|---|----|
| 屋外スポーツ 施設休場日 | | 13・26 年末年始休 場日 (野球場・ サッカーフ 12/29~ 1/3 庭球 場12/31~ 1/3) | 全日 |

※夢の島野球場7・8面は12/1(月)~令和8年4月末(予定)に改修工事を行います

TOKYO2020開催記念レガッタ2025

11月9日(日)9:00~14:45 場海の森水上競技場(海の森3-6-44) 内小学生からベテランまで誰でも参加できるボート競技「ローイング」の大会。ローイングマシン体験やキッチンカーの出店あり。国際展示場駅から無料シャトルバスも運行

申込直接会場へ 窓日本ローイング協会 03-5843-0461

umimori@jara.or.jp



文化・観光

YA手話LIVE

11月29日(土)14:00~15:30(開場13:45) 場亀戸図書館 内中学生以上の方 定20人(申込順) 内J-popやディズニー楽曲の手話体験、ブライアンド朗読など みりん(手話パフォーマー・手話通訳者) 申込11月6日(木)9:00から電話・窓口またはFAXに9面申込記入例の①②④を記入し、亀戸図書館へ 03-3636-6061 FAX 03-3636-6010



バリアフリー上映会 映画「じんじん」

11月16日(日)13:30~16:00 場東雲図書館 定20人(申込順) 内音声ガイドと日本語字幕がついた映画を上映 申込11月8日(土)9:00から下記申込フォームまたは東雲図書館に電話・窓口で 03-3529-1141 FAX 03-3529-1144



深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

11月28日(金)14:00~15:30 費500円 内「木場名所図絵」の世界

【圓橋の会】

11月29日(土)15:00~17:00 費3,000円 内「落語「ねずみ」、岡本綺堂情話集より「黄八丈の小袖」」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家) いずれも 場深川東京モダン館 定各50人(申込順) 申込11月5日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で 03-5639-1776 FAX 03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

IHIピアノコンサート~世界の名器 FAZIOLIで聴くピティナ・グラン プリと豊洲の未来のピアニスト~

12月5日(金)18:15~ 場豊洲文化センター 内区内住・在勤・在学の方 定250人(申込順) 内豊洲に本社を構えるIHIが社会貢献活動の一環として開催するコンサート。ピティナ特級グランプリと豊洲出身の全国大会入賞者による演奏 申込11月11日(火)10:00から豊洲文化センターに電話で 03-3536-5061 FAX 03-5560-0505 ※チケットの引き取りが必要



深川江戸資料館イベント

【伝統芸能公開 落語】

11月22日(土)14:00~14:30 場三遊亭好の助(落語家)

【伝統芸能公開 長唄】

11月29日(土)14:00~14:30 場東雲松浦奈々恵(長唄三味線演奏家)

いずれも 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 申込直接会場へ 場深川江戸資料館 03-3630-8625 FAX 03-3820-4379

中川船番所資料館イベント

【ロビー展示 元祖和製ファンタジー 「南総里見八犬伝」】

12月21日(日)まで 内「マンガでやさしくわかる江戸の娯楽本(いづみ朔庵)」から南総里見八犬伝について紹介

【深川東京モダン館連携ミニ企画展 「東京の郷土料理 深川めし」】

11月5日(水)~12月21日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 内江戸時代に深川の漁師たちの賄い飯として誕生した江戸区の郷土料理「深川めし」の歴史を5つの具材とともに紹介

いずれも 場申込直接会場へ 場中川船番所資料館 03-3636-9091 FAX 03-3636-9094

芭蕉記念館イベント

【国際俳句シンポジウム】

12月7日(日)13:00~17:00 定50人(申込順) ※うち区内在住の方10人 費1,500円 ※区内在住の方は無料 内テーマ「熱帯のハイカイ(俳諧)」 ブラジル日系移民俳句にみる虚子流国際俳句の構想 闘井上泰至(日本伝統俳句協会会長)、白石佳和(松陰大学教授)、星野愛(日本伝統俳句協会評議員)ほか

【毛筆で短冊に自作の句を書いてみよう】

令和8年1月24日(土)13:30~15:30 小学4年生以上の方 ※小学生は要保護者同伴 定12人(申込順) 費1,000円(教材費込み) 内自作の句を添削してもらい、毛筆で短冊にしたためる 闘沖山友香理(芭蕉記念館掲示短冊筆耕)、藺草慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー) いずれも 場芭蕉記念館 申込11月9日(日)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で 03-3631-1448 FAX 03-3634-0986

健康・福祉

【難病医療相談室】

11月21日(金)13:30~14:30 場江東区医師会館(東陽5-31-18) 内指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人(申込順) 内専門医を中心とした医療相談 申込11月14日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ 03-3649-1411 FAX 03-3649-1631

難病講演会「特発性大脳骨頭壊死症の最新治療と日常生活」

11月29日(土)14:30~16:30(開場14:00) 場①深川南部保健相談所②オンライン(Zoom) 内区内住・在勤の方 定①40人②30人(申込順) 内特発性大脳骨頭壊死症について、再生医療による最新治療の研究から日常の注意点までお話しします 闘本間康弘(順天堂東京江東高齢者医療センター准教授) 申込11月6日(木)9:00~21日(金)17:00に②オンライン参加は区HP申込、①会場参加は区HP申込、電話またはFAXに講演会名、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、深川南部保健相談所へ 03-5632-2291 FAX 03-5632-2295

成人保健講演会「更年期のからだと上手につきあう 医師が語る女性のライフデザイン」

12月6日(土)14:00~16:00(開場13:40) 場①深川保健相談所②オンライン(Zoom) 内区内住・在勤・在学の方 定①40人②50人(申込順) 内更年期の不調を我慢せず、医療の力を借りながら自分らしく心身を整える方法を学ぶ 闘三沢昭彦(あそか病院婦人科医長) 申込11月5日(水)9:00~28日(金)17:00に区HP申込、電話・窓口またはFAXに講演会名、氏名、住所、電話番号を記入し、深川保健相談所へ 03-3641-1181 FAX 03-3641-5557 ※オンラインの申し込みは区HPのみ

低栄養予防教室「自分で作ってしっかり食べて元気に生きる!」

12月5日(金)10:00~12:00 場深川保健相談所 内区内住・在勤で70歳以上の男性 定12人(抽選) 内低栄養からくる

フレイルを防ぐための体によい食材を使った簡単な料理の作り方(調理実習・試食)、歯の手入れの仕方 申込11月17日(月) (必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥普段食事を作っている人(例:本人)を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所「低栄養予防教室」係へ ※抽選結果は11月28日(金)までに通知 場深川保健相談所栄養指導担当 03-3641-1181 FAX 03-3641-5557



食育応援講座「おいしく健康! フレイル予防のための栄養とお口の体操」

11月20日(木)13:00~14:30 場城東保健相談所 内区内住・在勤の方 定25人(申込順) 内管理栄養士から食事やレシピの紹介(試食あり)、歯科衛生士から実践に結びつく口腔ケアについて学ぶ 申込11月5日(水)9:00から区HP申込または城東保健相談所に電話・窓口で 03-3637-6521 FAX 03-3637-6651

食品表示講習会 「スーパーで迷わない! パッケージから読み解く健康情報」

11月1日(土)~令和8年3月31日(火)17:00 場YouTube区公式チャンネル 内区内住・在勤・在学の方 内健康食品について専門家から正しい知識を学ぶ。経口補液液も紹介 闘千葉一敏(薬剤師、NR・サプリメントアドバイザー) 申込期間内に区HPで 場保健所健康推進課栄養指導担当 03-3647-6713 FAX 03-3615-7171

高齢者家族介護教室

①介護技術(食事・入浴/座学) ②メンタルヘルス

①12月10日(水)②12月19日(金)14:00~15:30 場江東区文化センター ※②はオンライン(Zoom)あり 内区内住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方 定①60人②60人 ※オンライン50人(いずれも申込順) 内介護のコツや健康づくりを学ぶ 申込11月5日(水)からセ

■ 教育支援課特別支援教育係 03-3647-9175 FAX 03-6458-6087、南陽小学校ことばときこえの教室 03-3649-3464

■ 地域福祉センター養成講座

■ 12月13日(土)10:00~12:15(開場9:30) 場高齢者総合福祉センター 内在住・在勤・在学の方 定15人(申込順) 内社会福祉協議会職員とともに、地域課題を発見し解決のために活動するボランティアについて学ぶ 申11月5日(火)9:00から電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課セライト城東北部へ 03-5609-7165 FAX 03-3681-4830 E-mail: suishin@koto-shakyo.or.jp

■ 社会福祉協議会 社協カフェ 「みんなの居場所」

内地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは「おなか元気教室」。東京ヤクルト(株)の講師が「健康長寿」の秘訣をアドバイスします。①②はイベント(11:00~11:30)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)③は茶話会、どんぐりを使ったクラフト体験など 申当日直接会場へ

| 日時 | 場所 | 問合先 |
|-------------------------------|---|--|
| ① 11/19(水) 10:00~ 12:00 | 総合区民 センター 7階 第5会議室 | 地域福祉推進課 03-3640-1200 FAX 03-3699-6266 |
| ② 11/26(水) 10:00~ 12:00 | 森下文化 センター 3階第1・2 研修室 | |
| ③ 11/12(水) 10:00~ 12:00 | UR北砂 七丁目団地 1階集会所 (北砂 7-7-1) | セライト城東 南部 03-6666-3326 FAX 03-6666-3399 |

■ 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます

【ふくろうカフェ】

■ 11月11日(火)11:00~15:00 場Ako Café(亀戸4-25-1) 内フラワーアレンジ 申当日直接会場へ 開ふくろうカフェ(Ako Café) 03-3636-3099 FAX 03-5626-0133(亀戸北長寿サポートセンター)

【Yワイカフェ】

■ 11月12日(水)14:00~16:00 場YMCA東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) 内カフェ利用者の交流 申当日直接会場へ 開檜山 ひやま 03-3645-6402、認知症カフェ E-mail: masa-jiy@beach.ocn.ne.jp



■ 江東ウィズ ふれあいまつり

障害のあるこどもたちの健やかな成長を願い「障害児者もともに育つ地域」をめざし、地域の方たちとふれあい、互いに理解を深めるためのイベントです 申11

月8日(土)10:00~14:00 場猿江2丁目公園 内こども向けのゲーム、地域の福祉作業所の手作り品、ステージ、バザーなど 申当日直接会場へ 開江東ウィズ さくらんぼ子ども教室 03-5683-0871 FAX 03-6659-7772

■ がん研有明病院市民公開講座 「がんと共に歩む暮らし あなたを支える運動と食事」

■ 12月6日(土)10:00~12:00(受付9:30~) 場がん研有明病院(有明3-8-31) 内がん患者とその家族等 定100人(申込順) 内がんと向き合う中で取り入れられる運動と体調や治療に合わせた食事のポイント 講磯野香織(摂食嚥下障害看護認定看護師)、浦野美雪(がん性疼痛看護認定看護師)、三澤貴代美(がん看護専門看護師) 申11月5日(火)からがん研有明病院HPで 開がん研有明病院がん相談支援センター 03-3570-0419 (10:00~16:30) ※土・日曜、祝日除く) QRコード



環境・まちづくり

■ 不要になった自転車を清掃事務所で無料引き取り

リユース促進のため、不要になった自転車を清掃事務所に持ち込んでいただくと無料で引き取ります。粗大ごみとして出す前にリユースをご検討ください ※詳細は区HPを確認してください 申11月29日(土)9:00~12:00 場清掃事務所 内区内在住の方 ※マンションの管理組合や事業者は対象外 定100人(申込順) 申11月10日(月)~26日(火)に区HPまたは清掃事務所作業係に電話で 03-3644-6216 FAX 03-3699-9520 QRコード

■ 自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature 「ベンガラ泥染めで風呂敷づくり」

■ 12月14日(日)10:00~11:30 場えこっくる江東 内16歳以上の方 定16人(抽選) 費1,500円 内繰り返し使えてエコな日本の知恵「風呂敷」を、土からとれた天然染料で色づけます。便利な使い方も実習 講中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 申11月13日(木)(必着)までに区HP申込、窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ 03-3644-7130 FAX 03-3644-7135 QRコード



■ てくてく水辺ウォーク 「水辺の鳥ウォッチング」

荒川周辺を歩きながら、身近に見られる鳥たちを観察しましょう。バードウォッチングが初めての方でも楽しめる

ようガイドが丁寧に解説 申12月7日(日)9:00~11:30 [集合・解散]中川船番所資料館 内15歳以上の方 定20人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) 費900円 講大原庄史(NPO生態教育センター主任指導員)、NPOネイチャーリーダー江東 [持ち物]双眼鏡(無料貸出あり) 申11月9日(日)~23日(日・祝)17:00に電話・窓口またはメールに9面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥区外在住で区内在勤の場合は会社名・住所⑦参加人数(1組2人まで)⑧同伴者がいる場合は氏名(ふりがな)・年齢を記入し、東大島文化センターへ 03-3681-6331 FAX 03-3636-5825 E-mail: river_higashiojima@kcf.or.jp



■ 土を使わないブリコラージュフラワーの「冬の寄せ植え講座」

土を落としベラボン(ヤシの実チップ)を使った、花束のような寄せ植えを作ります。植物の成長も楽しめます 申12月3日(水)9:30~11:30、13:30~15:30 定各6人(申込順) 費4,600円 講安達真琴(ブリコラージュフラワー講師) 申11月5日(火)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 場開豊洲ぐるりパークセンター 03-3520-8819 FAX 03-3520-8829 QRコード

■ 旧中川水彩ガーデンクラブ 「みんなで球根を植えよう！」

■ 11月16日(日)9:00~10:00 場旧中川川の駅前 ※小学3年生以下の方は要保護者同伴 定20人(先着順) 内旧中川水辺公園に、春に咲く球根を植える(毎月第1・3日曜日に開催。1・2月は休み) ※参加者に花のしおりプレゼント 申当日直接会場へ 開江東旧中川水彩パークセンター 050-3666-2095 FAX 050-3730-8050 QRコード

■ グリーンフェスタ in 東陽公園 江東区を花と笑顔でいっぱいに

区民団体や地元企業などが主体の、花とみどりを楽しむイベントです 申11月16日(日)10:00~15:00 ※雨天中止 場東陽公園 内花壇植え替え教室20人(先着順)10:30受付開始)、ハーブや樹名板・組子などのクラフト教室、区内の生き物展示、リサイクル堆肥の配布、和太鼓演奏など 申当日直接会場へ 開グリーンフェスタ実行委員会 090-1032-6773 FAX 03-3846-9098 QRコード

■ 防災・安全

■ 秋の火災予防運動(11月9日~15日) 城東・深川消防署イベント

■ 城東消防フェア in スナモ】

■ 11月9日(日)10:00~14:00(雨天規模縮小) 場南砂町ショッピングセンター SUNAMO(新砂3-4-31) 内区内在住の方 内レスキュー隊による消防演技、消防ミニカー乗車体験、ミニ防火衣着装体験、AED体験、初期消火体験、車両展示など 申当日直接会場へ 開城東消防署 03-3637-0119 FAX 03-3683-5380 QRコード

■ 深川消防署ふれあい広場

■ 11月15日(土)13:30~15:30 内区内在住・在勤・在学の方 内消防車両展示、防火衣・ミニ防火衣着装体験、初期消火体験など、防火防災について楽しみながら学ぶ 申当日直接会場へ 場開深川消防署(木場3-18-10) 03-3642-0119 FAX 03-3641-4422 QRコード



■ 東京臨海広域防災公園 防災フェスタ2025

■ 11月16日(日)10:00~15:00 場東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 定200人(申込順) 内備蓄の日(11/19)にちなんだ「備蓄」について考えるイベント。備蓄品・非常持ち出し品の紹介・販売、日常備蓄品を活用した調理体験・試食、防災大かるた、防災クイズ、スタンプラリー(備蓄食プレゼント)、犬の備蓄品紹介としつけ教室など 申当日直接会場へ 開東京臨海広域防災公園 03-3529-2180 FAX 03-3529-2188 QRコード

■ 募集

■ 特別区立幼稚園臨時の任用教員採用候補者の募集

[職種]臨時の任用教員 [勤務地]特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く) [資格]幼稚園教諭普通免許状を現に有する者 申令和8年1月6日(火)~13日(火)(当日消印有効)に所定の書類(募集案内参照)を〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送 03-5210-9751 ※詳細は特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPにある募集案内をご覧ください QRコード

■ 介護保険要介護認定調査業務の委託事業者を募集

区では、区内の介護保険要介護認定調査業務の一部を民間事業者に委託しております。区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所は区外でも可) 申介護保険課調査係に電話で 03-3647-9497 FAX 03-3647-9466 QRコード

■ 休館・休止

■ 古石場文化センター

11月5日(火)~14日(金)に小津安二郎紹介展示コーナーを休止。展示替えのため 開古石場文化センター 03-5620-0224 FAX 03-5620-0258 QRコード

■ 江東図書館

11月16日(日)~20日(木)に休館。図書の特別整理およびケーブル取替工事のため。図書館HP等が休止する時間があります。詳細は図書館HPをご覧ください。開江東図書館 03-3640-3151 FAX 03-3615-6668 QRコード



夢の島競技場で開催される、清水建設江東ブルーシャークスの開幕戦(対日本製鉄釜石シーウェイブス)に、区民限定で無料招待します。トップレベルのスポーツを体感できる貴重な機会に、現地で応援してみませんか。

[開幕戦] 12/13(土)14:30~ VS 日本製鉄釜石シーウェイブス

定メイイン自由席300人(申込順) ※定員に達ししだい、受け付けを終了します

場夢の島競技場

対区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下のこどもは要保護者同伴

申11月5日(水)~30日(日)に専用申込フォーム(右記2次元コード)で

問清水建設江東ブルーシャークス 03-5859-5323 03-5859-5749



12月20日(土)

(仮称)新庁舎建設基本計画を考える こども・区民ワークショップを開催



▲詳細・申込は
こちら

新庁舎の建設に向けて、みんなのアイデアを集めるワークショップを開催します。こどもの部と一般の部を設けていますので、幅広い世代からたくさんの声を聴かせてください。

新しい区役所について一緒に考えてみませんか。

日12月20日(土) ①こどもワークショップ10:00~12:00 ②区民ワークショップ14:00~16:00

場江東区文化センター

対①区内在住・在学の小学5年生~中学生(保護者の同意が必要)②区内在住・在勤・在学で高校生世代以上の方
定各30人(抽選)

申11月5日(水)~12月5日(金)に区HP申込(区HP申込のほかに、電話・窓口・FAXでも受け付けています)

※FAXの場合はイベント名、氏名(ふりがな)、住所、年齢(①希望の場合は学校名・学年)、連絡先(電話番号)を記入し、新庁舎整備推進課新庁舎整備推進担当へ03-3647-7561 03-3647-7568

※参加者には図書カード500円分とワークショップ参加証をお渡します



コトミちゃんおさんぽクッキー & コロコロボーロ 新発売！



江東区観光キャラクター コトミちゃんと江東区の魅力をイラストにしたクッキーと、コトミちゃんが描かれたボーロを新発売！

江東区観光協会の出展するイベントでも販売します。ぜひお買い求めください。

[販売場所] 江東区観光協会(産業会館内)、深川東京モダン館

問江東区観光協会 03-6458-7400 03-6458-7420



コトミちゃん新グッズも発売中！

コトミちゃんグッズの新商品としてリバーシブルタオルハンカチ、ステンレスボトル(Lサイズ)、傘カバーが新登場！ どの商品も数量限定で、なくなり次第販売を終了します。ぜひ早めにお買い求めください。

[販売場所] 江東区観光協会(産業会館内)、各文化センター、各スポーツセンター、深川江戸資料館、芭蕉記念館、中川船番所資料館、ティアラこうとう、深川東京モダン館

