FAX03-3647-5048 ✉volunteer@koto-hsc.or.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

文化・観光

深川花手水

門前仲町の1社3寺と周辺の商店や飲食店が社寺や店舗ごとに異なる花を浮かべ、歴史ある街並みを鮮やかに彩ります。開催に先駆け、10月20日(月)～24日(金)に区役所2階区民ホール入口(るーくる)付近にも展示します　※同時期に豊洲千客万来花手水を行います 日10月24日(金)～31日(金) 場門前仲町近辺、豊洲千客万来 問江東区観光協会☎03-6458-7400 FAX03-6458-7420 豊洲千客万来☎03-3533-1515

こどもプラザ読書週間記念文学講座 倉橋燿子講演会「『夜カフェ』『星カフェ』～本の持つ力～」

日11月9日(日)14:00～15:30 場こどもプラザ 対小学4年生以上の方 定60人(申込順) 内ヤングアダルト向けに200冊以上の著作がある作家・倉橋燿子さんの講演会　※終了後、倉橋さんの本を持参した方にサイン会を実施(1人1冊) 申10月25日(土)9:00から申込フォーム(下記二次元コード)で 問こどもプラザ図書館☎03-5600-3885 FAX03-5600-3886

図書館で働いてみよう！ キッズ

日11月毎週日曜13:00～15:00 場城東図書館 対小学3～6年生 定各日4人(申込順) 内本探しや本の修理などの体験 申10月18日(土)9:00から城東図書館に電話・窓口で☎03-3637-2751 FAX03-3637-3122

フランス語おはなし会

日10月25日(土)14:00～15:00(開場13:45) 場教育センター 対幼児～小学生と保護者 定10組(申込順) 内ネイティブの講師によるおはなし会 申10月16日(木)9:00から申込フォーム(下記二次元コード)で 問東陽図書館☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

朗読で味わう文学

日11月1日(土)14:00～16:00(開場13:45) 場教育センター 定50人(申込順) 内視覚障害者を中心とした「こうばこの会」による朗読会 申10月16日(木)9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

深川江戸資料館イベント

[伝統芸能公開「新内流し」]

日10月25日(土)14:00～14:30 **[出演]**新内多賀太夫ほか

[伝統芸能公開「かっぽれ」]

日11月3日(月・祝)11:30～11:55、13:30～13:55 **[出演]**江戸芸 かっぽれ寿々慶会

いずれも 場深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 申当日直接会場へ 問深川江戸資料館☎03-3630-8625 FAX03-3820-4379

深川ふれあいセンター・平野児童館合同ふれあい秋まつり

バザーやゲームコーナー、模擬店、似顔絵コーナーなどを開催。こどもから大人まで楽しめます 日10月25日(土)10:00～15:00 場深川ふれあいセンター・平野児童館　※一部有料のコーナーあり 申当日直接会場へ 問深川ふれあいセンター☎03-3643-1902 FAX03-3630-6719

健康・福祉

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の10～12月期分の納付書を、10月中旬に発送します　※口座振替の方や特別徴収(年金からのお支払い)の方を除く 問医療保険課資格賦課係☎03-3647-8520 FAX03-3647-8443

触って学ぶ福祉用具展示会

杖や歩行器・車いすのお試し、歩きやすい靴の選定など、福祉用具の専門家がアドバイスを行います 日11月8日(土)14:00～15:30 場介護老人保健施設 清らかの里(東砂4-20-2) 定60人(申込順) 申10月15日(水)9:00から電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、(老健)清らかの里へ☎03-5634-5411 FAX03-5634-5478

認知症カフェ[流れ星]

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。日11月1日(土)10:00～12:00 場あそか園(住吉1-9-5) 定20人程度(申込順)　※空きがあれば当日参加も可 申10月15日(水)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で☎03-3635-0646 FAX03-3632-3617

がん研有明病院オンラインセミナー

[病気や治療と付き合いながら働くこと]

日11月7日(金)15:00～16:00 内医療ソーシャルワーカーや社会保険労務士によるミニ講座 講武本麻理絵(医療ソーシャルワーカー)、西優希(社会保険労務士)

[栄養と食事 ～ちょっと楽する食事の工夫～]

日11月18日(火)15:00～16:00 内管理栄養士によるミニ講座、質疑応答・情報交換 講奥沢歩未(管理栄養士)

いずれも 場オンライン(Zoom) 対がん患者と家族など 定500人(申込順) 申10月15日(水)から申込フォーム(上記二次元コード)で 問がん研有明病院がん相談支援センター☎03-3570-0419 ✉gansodanshien@jfcr.or.jp

食と健康づくり教室「血圧管理で血管の健康寿命を延ばす！」

日11月17日(月)13:00～15:00 場深川保健相談所 対区内在住・在勤で降圧剤の服用がなく血圧管理に興味がある方 定25人(申込順) 内心疾患などのリスクが高い、高め血圧のコントロール方法と、食事による減塩方法を学ぶ 講富樫幸太郎(とがし住吉内科循環器クリニック院長)ほか 申10月17日(金)9:00～11月6日(木)17:00に区HP申込、電話で 問深川保健相談所栄養指導担当☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557

難病講演会

[高安動脈炎の病態と治療]

日11月15日(土)14:00～16:00(開場13:40) 内大動脈などの大きな血管に炎症が生じ、脳、心臓、腎臓といった重要な臓器に障害を与えたり、手足が疲れやすくなったりする高安動脈炎について、専門医が病態や治療、日常生活での注意点について講演 講磯部光章((公財)榊原記念財団付属榊原記念病院 院長)

[進行性核上性麻痺の病態と治療]

日11月15日(土)10:00～12:00(開場9:40) 内脳の特定の部位の神経細胞が減少することで、転びやすい、下の方が見にくい、しゃべりにくい、飲み込みにくいといった症状がみられる進行性核上性麻痺について、専門医が病態や治療、日常生活での注意点について講演 講沖山亮一(プライムクリニック脳神経内科 医師)

いずれも 場深川保健相談所 対区内在住・在勤・在学の方 定会場40人、オンライン(Zoom)50人(申込順) 申10月16日(木)9:00～11月7日(金)17:00に区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、深川保健相談所へ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557　※オンライン受講の方は区HP申込のみ

寝たきり防止ストレッチ＆脳トレ講座 シニア

日10月29日(水)10:00～11:00(開場9:45) 場江東図書館 対区内在住で65歳以上の方 定15人程度(申込順) 内座ったままでのストレッチ、リズムに合わせた腕や手の運動 申10月16日(木)9:00から江東図書館に電話・窓口で☎03-3640-3151 FAX03-3615-6668

環境・まちづくり

江東エコライフ協議会傍聴できます

日11月4日(火)14:00～ 場区役所7階71・72会議室 定10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申当日13:45までに直接会場へ　※手話通訳が必要な方は、10月21日(火)までに申し込みください 問温暖化対策課環境調整係☎03-3647-6124 FAX03-5617-5737

木と暮しのふれあい展

日本各地の木材をそろえ、木工作などの体験や木製品の展示・販売、キャラクターショーなどを行います 日10月25日(土)・26日(日)10:00～16:00 場木場公園イベント広場 内**[25日]**アルプホルン演奏、太鼓の演奏(深川第六中学校和太鼓部)、木場の木遣り **[26日]**太鼓の演奏(葵太鼓・辰巳太鼓)、キャラクターショー **[両日]**木工教室、丸太切り体験、木製品展示・販売、苗木プレゼント(各日先着ブルーベリーとオリーブ各250本) 費一部参加費あり 申当日直接会場へ 問(一社)東京都木材団体連合会☎03-5569-2211 FAX03-5569-2233

防災・安全

着衣で背浮き講習会

日11月5日(水)18:10～20:10 場有明スポーツセンター 対おむつの取れた3歳以上の方　※小学3年生以下の方は保護者同伴(大人1人につきこども2人まで。保護者も要入水)。小学4年生以上は2人以上で参加可(要送迎)。中学生以上は1人で参加可 定25人(申込順)　※終了後には着衣個人利用も実施 申10月15日(水)9:00から有明スポーツセンターHPで☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192

東京臨海広域防災公園 子ども防災チャレンジ キッズ

日10月26日(日)10:00～15:00 場東京臨海広域防災公園 対小学生 定200人(先着順) 内防災クッキング、ポリエチレン袋での簡単炊飯、まき割り体験、テント・タープ設営体験など、防災に役立つキャンプの基本を学ぶ 申当日直接会場へ 問東京臨海広域防災公園☎03-3529-2180 FAX03-3529-2188

募集

江東区職員(福祉)募集

[募集人員]30人 **[受験資格]**昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれで、保育士の資格があり都道府県知事の登録を受けているか、令和8年3月31日(火)までに同資格を取得・登録見込みの方　※日本国籍の有無は不問。受験資格等の詳細は、選考実施要綱をご覧ください **[採用日]**令和8年4月1日以降　※職員の欠員状況により令和7年度中に採用となる場合があります **[第1次選考日]**11月16日(日) **[選考方法]**作文 **[選考実施要綱配布場所]**職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、各図書館、各児童館　※区HPにも掲載 申10月30日(木)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ　※10月31日(金)8:30～17:00に限り持参申込可☎03-3647-5481 FAX03-3647-9480

江東区職員(ごみ収集作業)募集

[採用日]令和8年4月1日以降 **[勤務場所]**清掃事務所(潮見1-29-7) **[受験資格]**平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方　※日本国籍の有無や性別は問いません **[募集人員]**若干名 **[第一次選考日]**11月23日(日・祝) **[選考方法]**択一試験(一般教養)・作文 **[選考実施要綱配布場所]**区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館、清掃事務所 申11月6日(木)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ　※11月7日(金)9:00～16:00に限り持参申込可 問職員課人事係　☎03-3647-5481 FAX03-3647-9480

休館・休止

有明スポーツセンタープール

11月6日(木)～12月19日(金)にプールを休場。有明清掃工場点検業務による熱源停止のため。温水シャワー、館内の空調設備も利用できません 問有明スポーツセンター☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用(記載なしの場合は無料) 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け 区HP申込区HPイベントカレンダーから申し込み