

ゲートキーパー養成講座 受講者募集 ～心のSOSに気づいたら身近なあなたがゲートキーパー～

人間関係や経済的な問題、将来への不安などさまざまな問題がある現代、誰にも悩みを相談できず孤立してしまうと深刻化してしまうことがあります。自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いといわれています。自殺のサインに気づき、寄り添い、必要な支援につなげるのがゲートキーパーです。ご興味、ご関心のある方はどうぞこの機会をご活用ください。

日10月28日(火)13:30～16:00 陽江東区文化センター

区内在住・在勤・在学の方 定70人(申込順)

申10月15日(水)9:00～21日(火)17:00に[区HP申込](#)または申込用紙(区HPからダウンロード)に必要事項を記入し、FAX、メールで保健予防課保健係へ

※電話受付は行いません

☎03-3647-5906 📠03-3615-7171 ✉hokenyobo@city.koto.lg.jp



講演会 中高年のこころとアルコール ～家族ができること～

「飲み始めると酔いつぶれるまで飲む」「酔うと怒りっぽくなる」「眠れないからと毎晩お酒を飲む」など家族のお酒の飲み方に心配を抱えていませんか。特に中高年になると、うつや不眠などのこころの不調と関係することも少なくありません。専門医がアルコールの問題やこころの健康、家族の対応についてわかりやすくお話しします。

日11月8日(土)9:30～11:30(開場9:15)

場産業会館、オンライン(Zoom)

区内在住・在勤の方

定[会場]30人、[オンライン]50人(申込順)

講師 岩原千絵(ハナクリニック精神科医)

申10月16日(水)9:00～11月5日(水)17:00に[区HP申込](#)、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤会場またはオンラインかを記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 📠03-5632-2295

※オンライン参加は区HPのみ



🌿 環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 11月の環境学習講座

日10月20日(月)(必着)までに[区HP申込](#)、窓口または用紙等(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7-2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

問えこっくる江東
☎03-3644-7130
📠03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
大人のための植物観察入門編	11/8(土)10:00～12:00	木場公園	16歳以上の方	25人	なし
秋の公園で自然と触れ合おう	11/9(日)9:30～11:30	木場公園	小学生と保護者	24人	なし
バスで行く！わくわく生きものたんけん隊	11/9(日)9:00～16:30	松戸市21世紀の森と広場(千葉県松戸市)	小学生と保護者	15組30人	1組750円
「飛行機のCO ₂ 対策はどうなっている？～空の旅とサステナビリティのいま～」	11/16(日)13:30～15:30	えこっくる江東	16歳以上の方	20人	なし
粘土を使った型抜き遊びを楽しもう！	11/22(土)10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	24人	なし
マイ望遠鏡を作って、月や土星、すばるを観察しよう！	11/29(土)16:00～19:00	えこっくる江東	小学生以上の方 (小学生は要保護者同伴) ※保護者1人につき子ども2人まで	15人	1台3,000円 (望遠鏡工作キット代)
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～	11/30(日)9:30～11:30	潮見さざなみ公園	年長児～小学生と保護者	12組24人	なし

地下鉄8号線(豊洲～住吉間)延伸に向け事業進行中！パネル展を開催

地下鉄8号線(豊洲～住吉間)の延伸は、昨年11月に工事着手されるなど、2030年代半ばの開業目標に向けて事業が進められています。

また、今後の沿線まちづくりの方向性を示す「江東区地下鉄8号線沿線まちづくり構想」をもとに、沿線各駅周辺のまちづくりを順次進めています。

そこで、区民の皆さんに整備計画概要や沿線のまちづくりなどをご理解いただけるよう、地下鉄8号線沿線の区施設でパネル展を開催します。

日当日直接会場へ

問【8号線延伸に関すること】都市計画課都市計画担当(地下鉄8号線事業)
☎03-3647-8678 📠03-3647-9019

【沿線まちづくりに関すること】まちづくり推進課まちづくり担当(8号線沿線)
☎03-3647-9021 📠03-3647-9009

展示期間	展示場所
10/21(火)午後～31(金)午前	区役所2階区民ホール
11/4(火)午後～12(水)午前	豊洲シビックセンター3階ゆりかもめ側出入口
11/13(木)～22(土)	枝川区民館1階エントランスホール
11/25(火)午後～12/5(金)午前	小松橋出張所1階玄関ホール

※開庁時間内にご覧ください



◀地下鉄8号線(有楽町線)の延伸(豊洲～住吉)HP



▲パネル展の様子

都市計画案の縦覧と意見書の提出

都市計画の案について次のとおり縦覧します。この計画案に意見のある方は、意見書を提出できます。

区都市計画道路の変更(東京都決定)①東京都市計画道路幹線街路補助線街路第103号線(浅草通り：墨田区業平二丁目～業平五丁目、江東区亀戸三丁目)、②幹線街路放射第32号線(四ツ目通り：江東区塩浜二丁目～墨田区京島一丁目)

【縦覧期間】10月8日(水)～22日(水)

【縦覧場所】東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階)、区都市計画課(区役所5階21番)

【意見書の提出】10月22日(水)(消印有効)までに意見書(書式自由)に都市計画案の名称、日付、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または持参で(東京都HPからの提出も可)

【提出先】〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課☎03-5388-3225 問都市計画課都市計画担当☎03-3647-9454 📠03-3647-9009

荒川クリーンエイド2025 (荒川河川敷清掃活動)

日11月1日(土)9:30～11:00(受付は9:15から)
※荒天中止

場荒川・砂町水辺公園(東京メトロ東西線鉄橋下)

区荒川の自然を守るための清掃活動

※ごみ袋・軍手(大人用)・火ばさみは区で用意

申[区HP申込](#)または電話で施設保全課庶務係☎03-3642-5099 📠03-3642-4748

