



求職者向けセミナー 11月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

☀江東しごとサポートセンター、森下文化センター(11月28日(金)のみ)、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

☎10月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
11/5(水)10:30~12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel中級編-★
11/13(木)14:30~16:30	32人 (申込順)	働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)
11/17(月)10:30~12:30		1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座 (就活初心者・ブランクがある方向け)
11/19(水)10:30~12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel初級編-★
11/21(金)10:30~12:30		職場で求められる「基本的なPCスキル」 -実務Word編-★
11/27(木)10:30~12:30	32人 (申込順)	相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術
11/28(金)14:30~16:30		発想の転換 ~自分の見方と他者比較~

- ※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要
- ※月に3講座まで申込可
- ※パソコン講座★の受付期間は10月20日(月)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。10月22日(水)にHPで当選者IDを発表
- ※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象
- ※Excel中級編は、表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方が対象
- ※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入等ができる方が対象

マイナンバーカードの交付・電子証明書更新・ 暗証番号再設定 土曜臨時窓口も利用できます

マイナンバーカードの交付(事前予約制)

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日除く)以降の日時で予約可能です。3開庁日(土・日曜、祝日除く)以内の日時で予約をご希望の方は、江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

マイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。マイナンバーカードの有効期限が過ぎると本人確認書類として使用できなくなり、電子証明書の有効期限が過ぎるとe-Taxやぴったりサービス等の電子申請やコンビニ交付サービスの利用ができなくなります。更新の手続きは、有効期限の3か月前の翌日からできますのでご利用ください。

☎当日直接会場へ ※必要書類は区HPをご覧ください

土曜臨時窓口を開設

☎10月18日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)8:30~17:00

☎場区役所2階マイナンバーカード交付窓口

☎マイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号再設定

※日曜窓口と異なり、マイナンバーカードの申請や引越しに伴う転入届等は対象となりません

☎江東区マイナンバーカードコールセンター

(8:30~20:00※年末年始除く)

☎0570-04-5010

☎03-5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は

☎03-5690-5621



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

12月1日(月)

特別養護老人ホーム「(仮称)タムスさくらの杜亀戸」が開設 地域交流スペースを併設

区内16か所目の特別養護老人ホーム「(仮称)タムスさくらの杜亀戸」がオープンします。

施設概要

【開所日】12月1日(月) 【所在地】亀戸9-6-27

【施設内容】

- 特別養護老人ホーム(120人)
原則要介護3以上で、常時介護を必要とする方が対象です。
- ショートステイ(12人)
自宅で生活する方が短期間入所して、日常生活のケアを受けられます。
- 介護専用型ケアハウス(30人)
要介護1以上の方が対象で、安否確認や食事提供、介護サービスを受けられます。
- 都市型軽費老人ホーム(8人)
低額の料金で見守りなどのサービスが受けられます。60歳以上で、原則1年以上江東区にお住まいの方が対象です。
- 地域交流スペース
地域の高齢者、子育て世代など多世代が交流するスペースです。ふれあいラウンジ、情報コーナー、キッズコーナーを設置し、「おや子¥0(ゼロえん)食堂」「ふれあい喫茶」のほか、地域の方を対象にさまざまな講習会、イベントを開催します。

【設置・運営】社会福祉法人春和会

【入所申込】

- 特別養護老人ホーム：介護保険課入所調整担当(区役所3階3番) ☎03-3647-9329 ☎03-3647-9466
またはお住まいの地区を担当する長寿サポートセンター(地域包括支援センター)へご相談ください。
※現在、令和8年4月以降入所対象者を受付中です(令和8年1月末締切)
 - その他の施設：(仮称)タムスさくらの杜亀戸開設準備室へ
☎03-6807-0680 ☎03-6807-0681
- ☎長寿応援課施設支援係
☎03-3647-4331 ☎03-3647-9247



▲(仮称)タムスさくらの杜亀戸



(仮称)タムスさくらの
杜亀戸開設準備室

特別徴収が始まる方へ(12月期開始者) 介護保険料の変更通知書を送付

特別徴収とは

年金からの差し引きで介護保険料を納める方法です。老齢年金や遺族年金、障害年金等を年額18万円以上受給されている方は、自動的にこの徴収方法になります。

※11月分までは普通徴収(納付書払い・口座振替)となります

保険料の滞納がある場合

滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際の自己負担額割合が引き上げられ、サービス利用料が負担増となる場合があります。また、一定の資産を有する長期滞納者に対しては、資産の差し押さえ(滞納処分)を行う場合があります。

納付が困難な方は、減免や分割による納付方法もありますので、早めにご相談ください。

また、身分証を携帯した納付推進員による直接訪問や、コールセンターから電話による未納のお知らせを実施しています。

☎介護保険課資格保険料係

☎03-3647-9493

☎03-3647-9466

