



東京2025デフリンピックへの想い



私自身、デフリンピックは初出場で、開会式の日(11月15日)が誕生日なんです。自分にとっても記念すべき大会で、出場できることになりとてもうれしく思っていますし、とてもワクワクしています。チーム一同、世界一を目指して頑張ります。



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS
東京2025デフリンピック
大会エンブレム

区民へのメッセージ

デフリンピックはだれでも自由に気軽に競技を観戦できることが魅力です。今大会は金メダルを目指して頑張りますので、区民の方や子どもたちも競技会場に足を運んでくれるとうれしいです。応援よろしくをお願いします！

江東区
最多3会場！
(テニス・ゴルフ・水泳)

観戦
無料

日本初開催！ みんなで応援しに行こう！ 東京2025デフリンピック 2025.11.15sat-11.26wed

デフリンピックは、4年に1度開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。11月に開幕する東京大会は日本初開催。第1回大会から100周年となる歴史に残る大会です。あなたの「手」と「心」でデフアスリートを応援しに会場へ行きましょう！

東京2025デフリンピックへの想い

前は5位というふがいない結果で終わってしまい、メダルを持って帰ることができず、苦い思い出となりました。「今回こそは！」と応援してくださる方のご期待に応えるため、毎日必死に練習やトレーニングに励んでいます。



区民へのメッセージ

上京してから現在まで8年間江東区に住んでいます。江東区は耳が不自由な私に筆談対応など丁寧に配慮してくれる方々が多くいますので、私にとってとても過ごしやすい地域です。江東区の皆さんに恩返ししがたく、日々練習に励んでいますので、ぜひ会場へ足を運んでいただき応援してもらえると嬉しいです！

柔道73kg級・
団体戦
がもう かずま
蒲生 和麻選手
江東区在住

2面では観戦ツアー情報
などを紹介！

問スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506



みんなで東京2025デフリンピックを見に行こう!

主に都内のほか、福島県・静岡県で全21競技が行われ、世界中から集まったデフアスリートたちの熱戦が繰り広げられます。各試合は事前申込不要で、観戦無料(射撃除く)です。



▲大会公式サイト



▲試合の様子は大会公式YouTubeで配信!



参加無料

エールをみんなの「手」で伝えよう! 「東京2025デフリンピック観戦ツアー」参加者募集

区内が競技会場となる3競技(テニス・ゴルフ・水泳)について、観戦ツアーを開催します。競技特性や簡単な手話、応援の仕方にもレクチャーしますので、だれでも安心して参加できます。

■テニス：11月16日(日)9:15~12:00、ゴルフ：11月19日(水)10:30~13:00、水泳：11月23日(日・祝)9:15~12:00 区役所に集合。大型バスで会場へ 区内在住・在勤・在学の方 各日100人(ゴルフのみ60人。いずれも抽選) ※1組4人まで 10月31日(金)までに申込フォームで 区ツアー事務局(株旅屋) ☎03-6228-0852 ☎03-3205-4701



▲申込フォーム

テニス 有明テニスの森



©一般財団法人全日本ろうあ連盟



Check!
ココが見どころ!

選手は「目」でボールや相手の表情・動きを読み取ります。コート上での静かな駆け引きは必見! 審判は声の代わりに手や旗を使ったジェスチャーで判定を行います。

ゴルフ 若洲ゴルフリンクス



©NPO法人日本デフゴルフ協会



Check!
ココが見どころ!

選手は手の感覚と集中力、経験を頼りにプレーします。静かな環境で繰り広げられる戦略戦が魅力! スタートや順番などの合図は旗やボディランゲージで視覚的に伝達します。

水泳 東京アクアティクスセンター



©一般財団法人全日本ろうあ連盟



Check!
ココが見どころ!

選手はランプ(光)など視覚的な合図でスタートします。位置に付く「赤ランプ」からスタートの「青ランプ」に変わった瞬間の反応の速さが勝負のカギ!

観戦がもっと楽しくなる!

すぐに使える手話言語3つを紹介!

声ではなく、手や表情、ジェスチャーで想いを伝える応援。それがデフリンピックならではの魅力です。親子やお友達と一緒に覚えて、会場でデフアスリートにエールを送りましょう!

拍手



両手を上げて手首を回転させ、ひらひらと動かします。

がんばれ!



両手をグーにして上下に2回振ります。

デフリンピック



親指と人さし指で輪を作って重ね、上下を反対にしよう一度重ねます。

大久保区長

東京2025デフリンピックを盛り上げるイベント

デフスポーツまつり (KOTOスポーツフィールド内)

江東区民まつり中央まつりでデフスポーツ体験ブースを出展します。時10月18日(土)・19日(日)10:00~15:00 場木場公園多目的広場 甲当日直接会場へ



デフテニス体験会

デフテニス(聴覚障害者向けのテニス)を体験してみませんか。初心者・未経験者でも気軽に参加できます。※テニスラケットの貸出あり 時①11月2日(日)・②12月7日(日)9:30~11:00、11:10~12:40 場潮見野球場庭球場テニスコート 定各回8人(抽選) 区小学生以上 甲①は10月24日(金)、②は11月28日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで。



パネル展示

区民の皆さんにデフリンピックについて知ってもらい、親しみを持っていただくための展示を行っています。



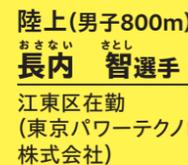
会場	日程
健康センター・屋外スポーツ施設事務所各スポーツセンター	開催中~11/26(水)
区役所2階情報ステーション・区民ホール	開催中~11/26(水)
各区立図書館 ※館によって期間が異なります	10/18(土)~12/18(木)

※手話の日常会話が掲載されたパンフレットも配布します

江東区ゆかりの選手たちを応援しよう!



ゴルフ
そでやま てつろう
袖山 哲朗選手
江東区在勤
(株式会社ドーム)



陸上(男子800m)
おさない さとし
長内 智選手
江東区在勤
(東京パワーテクノロジー株式会社)



陸上(男子棒高跳び)
きただに ひろと
北谷 宏人選手
江東区在勤
(東京パワーテクノロジー株式会社)



陸上(女子4×100mリレー、4×400m Mixリレー)
かどわき みどり
門脇 翠選手
江東区在勤
(東京パワーテクノロジー株式会社)



レスリング
(フリースタイル74kg、グレコローマン77kg)
ふなかわ まお
船川 真央選手
江東区在勤
(株式会社ミライト・ワン)



認可保育園・認定こども園(2号・3号認定)・小規模認可保育園等 令和8年度入園受付開始

郵送・電子申請 10月14日(火)～ 窓口 10月21日(火)～

申し込みが必要な方

- 令和8年度から新たに入園を希望する方
- 転園を希望する方
- 新たに4月から区立保育園の延長保育を希望する方
- 令和7年4月以降の利用申込をしていて入園・転園できていない方で、令和8年度も引き続き入園・転園を希望される方(受付期間中に改めて申し込みが必要です)

令和8年度からの主な変更点

4月入園一次募集の窓口受付に **10月14日(火)予約開始** おける予約システムの導入

豊洲シビックセンター11階と区役所7階で受付する4月入園一次募集の窓口受付において、日時予約受付を導入します。 ※予約は必須ではありません



▲予約システムの導入

申込方法

下記で配布している「入園のしおり」をご確認のうえ、必要書類を郵送・電子・窓口のいずれかの方法で提出してください。

※必要書類の一部は入園のしおりに同封しています

【配布場所】

区HP、保育支援課保育サービス係(区役所3階12番)、区内認可保育園等、豊洲特別出張所、各出張所、各子ども家庭支援センター



▲入園についてはこちら

申込期間

受付方法	期間	提出先
郵送受付	10/14(火)～11/20(木)必着	〒135-8383区役所保育支援課保育サービス係宛て ※追跡可能郵便(簡易書留・レターパック等)で郵送してください
電子受付	10/14(火)～11/20(木)	マイナポータル
窓口受付	1期 10/21(火)～24(金)	豊洲シビックセンター11階区民広場
	2期 11/9(日)～20(木)	区役所7階第71～73会議室 ※11/9(日)を除き、土・日曜は窓口受付を行いません

【郵送受付・電子申請受付】

提出書類確認票の返送は行わず、提出された書類で指数付けを行います。申し込み内容に不備がある場合は、電話等でご連絡します。

※窓口受付1期の期間中は豊洲シビックセンター3階での相談業務は行いません。ご注意ください

申込後の流れ

- 利用調整
家庭ごとの「保育を必要とする状況(指数)」を調査・確認のうえ、利用調整を行います。希望された認可保育園等の中で指数が高い方から順に内定者を決定します。
- 利用調整結果発表
令和8年1月23日(金)発送予定
※結果は郵送します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください
- 入園決定
内定後、各施設で面談と健康診断を行った後、入園決定となります。
園保育支援課保育サービス係(保育園ナビゲーター)
☎03-3647-9809 ☎03-3647-9290



暮らし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうラインフォメーションに掲載

9・10月は行政相談月間

区民まつりで特設行政相談所を設置 国などへの要望・苦情は行政相談委員へ

国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしゃいませんか。行政相談月間に伴い、区民まつりで「特設行政相談所」を開設します。行政相談委員が、行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言や関係機関に改善の申し入れ等を行います。気軽にご相談ください。

【特設行政相談所(区民まつり内)】

日 10月18日(土)10:30～15:00
場 区民まつり中央まつり内 都民ギャラリー(木場公園) 当日直接会場へ

【行政相談(定期開催)】

日 毎月第1・3金曜(祝日を除く) 場 区役所
用 広報広聴課広聴相談係に電話・窓口で

【その他の行政相談先】

- 行政苦情110番(総務省行政相談センターきくみみ東京)
☎0570-090110 ※IP電話などを利用の場合は☎03-3363-1100
☎03-5331-1761
 - 総務省HP
- 園 広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-2364 ☎03-3647-9635



▲行政相談マスコット「キクーン」



▲総務省HP

12月10日(水)

人権週間行事 「守ろう人権 講演とメッセージのつどい」

少年院や刑事施設などに36年間勤務した中野レイ子さんを迎え、お話を伺います。

また、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会江東区代表作品の発表や豊洲小学校児童による人権メッセージの発表(グループ発表)も行います。

日 12月10日(水)13:30～16:00(開場13:00)
場 江東区文化センター 用 区内在住・在勤・在学の方

定 500人(申込順) ※車いす席希望の方は申込時に要予約(申込順3人)
用 講演「少年院の子どもたちとともに歩んで～寄り添うやさしさと立ち向かう強さと～」ほか

講 中野レイ子(元丸亀市教育委員会教育長、元法務省矯正局所管少年院院長)

保 幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※11月17日(月)までに要申込

用 10月15日(水)8:30から区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤保育希望の場合は、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日⑥車いす席を希望の場合は「車いす席希望」⑦手話通訳を希望の場合は、「手話通訳希望」を記入し、人権推進課人権推進担当へ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340



▲中野レイ子さん



ランチを食べながら気軽に観よう ランチタイムウェビナー

ランチタイムにオンラインで学習できるセミナーを開催します。

日程	概要	講師
10/21(火) 12:00～13:00	ブランディングと顧客の心をつかむあなたらしさの伝え方	遊佐知広 (中小企業診断士)

※当日の運営は㈱パソナが行います

用 区内在住・在勤の方

用 10月20日(月)までに区HPの申込フォームで

園 経済課産業振興係

☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442



パパのハッピー子育て講座 絵本の読み聞かせと遊び&寝かしつけ(全2回)

パパ同士で交流しながら学べる講座です。親子の愛情が深まる方法を楽しく身に付けましょう。

日 ①11月16日(日)②11月23日(日・祝)10:00～11:30(全2回)(開場9:30)

場 男女共同参画推進センター

用 3歳未満のこどもがいる父親

定 24人(申込順) ※①はこどもの同伴必須②は1歳6か月未満のこども同伴可

講 ①池田浩久(パパライフサポート代表)②清水悦子(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所代表理事)

用 ①体を使った簡単な遊びや、こどもの豊かな心を育む絵本の読み聞かせ体験

②こどもの眠りのしくみを知り、寝かしつけのポイントを学ぶ

保 幼児(満1歳6か月～未就学児)各10人程度 ※11月6日(木)までに要予約

用 10月15日(水)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳を希望の方は11月6日(木)までに要申込



くらし・しごと・産業のつづき



求職者向けセミナー 11月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

☀江東しごとサポートセンター、森下文化センター(11月28日(金)のみ)、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

☎10月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
11/5(水)10:30~12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel中級編-★
11/13(木)14:30~16:30	32人 (申込順)	働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)
11/17(月)10:30~12:30		1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座 (就活初心者・ブランクがある方向け)
11/19(水)10:30~12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel初級編-★
11/21(金)10:30~12:30		職場で求められる「基本的なPCスキル」 -実務Word編-★
11/27(木)10:30~12:30	32人 (申込順)	相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術
11/28(金)14:30~16:30		発想の転換 ~自分の見方と他者比較~

- ※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要
- ※月に3講座まで申込可
- ※パソコン講座★の受付期間は10月20日(月)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。10月22日(水)にHPで当選者IDを発表
- ※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象
- ※Excel中級編は、表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方が対象
- ※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入等ができる方が対象

マイナンバーカードの交付・電子証明書更新・暗証番号再設定 土曜臨時窓口も利用できます

マイナンバーカードの交付(事前予約制)

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日除く)以降の日時で予約可能です。3開庁日(土・日曜、祝日除く)以内の日時で予約をご希望の方は、江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

マイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定

マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。マイナンバーカードの有効期限が過ぎると本人確認書類として使用できなくなり、電子証明書の有効期限が過ぎるとe-Taxやぴったりサービス等の電子申請やコンビニ交付サービスの利用ができなくなります。更新の手続きは、有効期限の3か月前の翌日からできますのでご利用ください。

☎当日直接会場へ ※必要書類は区HPをご覧ください

土曜臨時窓口を開設

☎10月18日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)8:30~17:00

☎場区役所2階マイナンバーカード交付窓口

☎マイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号再設定

※日曜窓口と異なり、マイナンバーカードの申請や引越しに伴う転入届等は対象となりません

☎江東区マイナンバーカードコールセンター

(8:30~20:00※年末年始除く)

☎0570-04-5010

☎03-5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は

☎03-5690-5621



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

12月1日(月)

特別養護老人ホーム「(仮称)タムスさくらの杜亀戸」が開設 地域交流スペースを併設

区内16か所目の特別養護老人ホーム「(仮称)タムスさくらの杜亀戸」がオープンします。

施設概要

[開所日] 12月1日(月) [所在地] 亀戸9-6-27

[施設内容]

- 特別養護老人ホーム(120人)
原則要介護3以上で、常時介護を必要とする方が対象です。
- ショートステイ(12人)
自宅で生活する方が短期間入所して、日常生活のケアを受けられます。
- 介護専用型ケアハウス(30人)
要介護1以上の方が対象で、安否確認や食事提供、介護サービスを受けられます。
- 都市型軽費老人ホーム(8人)
低額の料金で見守りなどのサービスを受けられます。60歳以上で、原則1年以上江東区にお住まいの方が対象です。
- 地域交流スペース
地域の高齢者、子育て世代など多世代が交流するスペースです。ふれあいラウンジ、情報コーナー、キッズコーナーを設置し、「おや子¥0(ゼロえん)食堂」「ふれあい喫茶」のほか、地域の方を対象にさまざまな講習会、イベントを開催します。

[設置・運営] 社会福祉法人春和会

[入所申込]

- 特別養護老人ホーム:介護保険課入所調整担当(区役所3階3番) ☎03-3647-9329 ☎03-3647-9466
またはお住まいの地区を担当する長寿サポートセンター(地域包括支援センター)へご相談ください。
※現在、令和8年4月以降入所対象者を受付中です(令和8年1月末締切)
 - その他の施設:(仮称)タムスさくらの杜亀戸開設準備室へ
☎03-6807-0680 ☎03-6807-0681
- ☎長寿応援課施設支援係
☎03-3647-4331 ☎03-3647-9247



▲(仮称)タムスさくらの杜亀戸



(仮称)タムスさくらの杜亀戸開設準備室

特別徴収が始まる方へ(12月期開始者) 介護保険料の変更通知書を送付

特別徴収とは

年金からの差し引きで介護保険料を納める方法です。老齢年金や遺族年金、障害年金等を年額18万円以上受給されている方は、自動的にこの徴収方法になります。
※11月分までは普通徴収(納付書払い・口座振替)となります

保険料の滞納がある場合

滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際の自己負担額割合が引き上げられ、サービス利用料が負担増となる場合があります。また、一定の資産を有する長期滞納者に対しては、資産の差し押さえ(滞納処分)を行う場合があります。

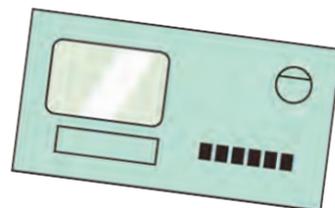
納付が困難な方は、減免や分割による納付方法もありますので、早めにご相談ください。

また、身分証を携帯した納付推進員による直接訪問や、コールセンターから電話による未納のお知らせを実施しています。

☎介護保険課資格保険料係

☎03-3647-9493

☎03-3647-9466



「一定の公職にある者等からの不正な働きかけ等に関する取扱規程」の運用状況(令和6年度)

令和6年度における規程の運用状況について、不正な働きかけ等に係る対応記録件数は0件でした。詳細は区HPをご覧ください。☎総務課コンプライアンス推進担当 ☎03-3647-4020 ☎03-3699-8773



ゲートキーパー養成講座 受講者募集 ～心のSOSに気づいたら身近なあなたがゲートキーパー～

人間関係や経済的な問題、将来への不安などさまざまな問題がある現代、誰にも悩みを相談できず孤立してしまうと深刻化してしまうことがあります。自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いといわれています。自殺のサインに気づき、寄り添い、必要な支援につなげるのがゲートキーパーです。ご興味、ご関心のある方はどうぞこの機会をご活用ください。

📅10月28日(火)13:30～16:00 陽江東区文化センター

📍区内在住・在勤・在学の方 定員70人(申込順)

📅10月15日(水)9:00～21日(火)17:00に区HP申込または申込用紙(区HPからダウンロード)に必要事項を記入し、FAX、メールで保健予防課保健係へ

※電話受付は行いません

☎03-3647-5906 📠03-3615-7171 ✉hokenyobo@city.koto.lg.jp

☎03-3647-5906



講演会 中高年のこころとアルコール ～家族ができること～

「飲み始めると酔いつぶれるまで飲む」「酔うと怒りっぽくなる」「眠れないからと毎晩お酒を飲む」など家族のお酒の飲み方に心配を抱えていませんか。特に中高年になると、うつや不眠などのこころの不調と関係することも少なくありません。専門医がアルコールの問題やこころの健康、家族の対応についてわかりやすくお話しします。

📅11月8日(土)9:30～11:30(開場9:15)

📍産業会館、オンライン(ZOOM)

📍区内在住・在勤の方

定員[会場]30人、[オンライン]50人(申込順)

講師 岩原千絵(ハナクリニック精神科医)

📅10月16日(水)9:00～11月5日(水)17:00に区HP申込、

電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤会場またはオンラインかを記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 📠03-5632-2295

※オンライン参加は区HPのみ



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 11月の環境学習講座

📅10月20日(月)(必着)までに区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7-2階えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください ※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

☎03-3644-7130

📠03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
大人のための植物観察入門編	11/8(土)10:00～12:00	木場公園	16歳以上の方	25人	なし
秋の公園で自然と触れ合おう	11/9(日)9:30～11:30	木場公園	小学生と保護者	24人	なし
バスで行く！わくわく生きものたんけん隊	11/9(日)9:00～16:30	松戸市21世紀の森と広場(千葉県松戸市)	小学生と保護者	15組30人	1組750円
「飛行機のCO2対策はどうなっている？～空の旅とサステナビリティのいま～」	11/16(日)13:30～15:30	えこっくる江東	16歳以上の方	20人	なし
粘土を使った型抜き遊びを楽しもう！	11/22(土)10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで	24人	なし
マイ望遠鏡を作って、月や土星、すばるを観察しよう！	11/29(土)16:00～19:00	えこっくる江東	小学生以上の方 (小学生は要保護者同伴) ※保護者1人につき子ども2人まで	15人	1台3,000円 (望遠鏡工作キット代)
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～	11/30(日)9:30～11:30	潮見さざなみ公園	年長児～小学生と保護者	12組24人	なし

地下鉄8号線(豊洲～住吉間)延伸に向け事業進行中！パネル展を開催

地下鉄8号線(豊洲～住吉間)の延伸は、昨年11月に工事着手されるなど、2030年代半ばの開業目標に向けて事業が進められています。

また、今後の沿線まちづくりの方向性を示す「江東区地下鉄8号線沿線まちづくり構想」をもとに、沿線各駅周辺のまちづくりを順次進めています。

そこで、区民の皆さんに整備計画概要や沿線のまちづくりなどをご理解いただけるよう、地下鉄8号線沿線の区施設でパネル展を開催します。

📍当日直接会場へ

📍【8号線延伸に関すること】都市計画課都市計画担当(地下鉄8号線事業)

☎03-3647-8678 📠03-3647-9019

📍【沿線まちづくりに関すること】まちづくり推進課まちづくり担当(8号線沿線)

☎03-3647-9021 📠03-3647-9009

展示期間	展示場所
10/21(火)午後～31(金)午前	区役所2階区民ホール
11/4(火)午後～12(水)午前	豊洲シビックセンター3階 ゆりかもめ側出入口
11/13(木)～22(土)	枝川区民館1階エントランスホール
11/25(火)午後～12/5(金)午前	小松橋出張所1階玄関ホール

※開庁時間内にご覧ください



📍地下鉄8号線(有楽町線)の延伸(豊洲～住吉)HP



▲パネル展の様子

都市計画案の縦覧と意見書の提出

都市計画の案について次のとおり縦覧します。この計画案に意見のある方は、意見書を提出できます。

📍都市計画道路の変更(東京都決定) ①東京都計画道路幹線街路補助線街路第103号線(浅草通り：墨田区業平二丁目～業平五丁目、江東区亀戸三丁目)、②幹線街路放射第32号線(四ツ目通り：江東区塩浜二丁目～墨田区京島一丁目)

📅【縦覧期間】10月8日(水)～22日(水)

📍【縦覧場所】東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階)、区都市計画課(区役所5階21番)

📅【意見書の提出】10月22日(水)(消印有効)までに意見書(書式自由)に都市計画案の名称、日付、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または持参で(東京都HPからの提出も可)

📍【提出先】〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎03-5388-3225 📍都市計画課都市計画担当 ☎03-3647-9454 📠03-3647-9009

荒川クリーンエイド2025 (荒川河川敷清掃活動)

📅11月1日(土)9:30～11:00(受付は9:15から)

※荒天中止

📍荒川・砂町水辺公園(東京メトロ東西線鉄橋下)

📍荒川の自然を守るための清掃活動

※ごみ袋・軍手(大人用)・火ばさみは区で用意

📍区HP申込 または電話で施設保全課庶務係 ☎03-3642-5099 📠03-3642-4748



申請期限は10月31日(金)(必着)
江東区物価高騰重点支援給付金(不足額給付)

📍江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-885-110



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

ひとり親家庭等医療証(医療証)「現況届」を10月8日(水)に発送

受け取った方は、郵送または窓口へご提出ください。現在お持ちの医療証(桃色)の有効期間は、12月31日(水)までです。新しい医療証(藤色)は12月中旬に送付されます。☑10月31日(金)までに現況届など必要書類を、〒135-8383区役所こども家庭支援課給付係(区役所3階14番)に郵送・窓口で☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196

中学生の親の家庭教育学級「家庭でできるキャリア教育」

中学生の今を理解しつつ、親の意識や子どもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。☑11月8日(土)9:45~11:30 陽教育センター ☑区内在住で中学生の保護者 ☑10人(抽選) ☑藤井秀一(近未来教育変革研究所所長) ☑10月27日(月)(消印有効)までに区HPまたははがきに上記申込記入例の①~④と⑤メールアドレス⑥子どもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274

地区家庭教育学級「こうとうPAPA's CAFE ~幸せな子育てのヒント~」

☑11月7日(金)・14日(金)、12月5日(金)19:00~20:30 ※各回申込可 陽江東区文化センター ☑区内在住・在勤で幼児~中学生の保護者 ☑20人(申込順) ☑心理学の知識と親同士の対話から幸せな子育てのヒントを見つける父親向け講座 ☑石原直樹(ポジティブ心理学コンサルタント)ほか ☑10月15日(水)から申込フォーム(下記二次元コード)またはメールに上記申込記入例の①②④と⑤メールアドレスを記入し、家庭教育ファシリテーター協会へ☎katei.facilitator2021koto@gmail.com

暮らし・しごと・産業

司法書士による法律(登記等)相談(11月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします。☑11月5日(水)・19日(水)14:00~16:00(※1人20分、開始時間の15分前に入室) 陽区役所 ☑区内在住・在勤の方 ☑各20人(申込順) ☑10

月15日(水)8:30から☑区HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

公証人による無料相談会

☑10月22日(水)13:00~16:00(1人30分) 陽広報広聴課相談室(区役所) ☑区内在住・在勤の方 ☑6人(申込順) ☑「老後の安心設計」のための任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の賃借等の契約全般 ☑10月15日(水)9:00から日本橋公証役場に電話で☎03-3666-3089 ☎03-6661-7611

江東区創業塾受講者募集

☑11月20日~12月18日の木曜(全5回)19:00~21:30 ※12月18日は18:30から 陽産業会館 ☑事業を営んでいない個人で、区内で6か月以内に創業する具体的な計画がある方、または創業後5年未満で全回参加できる方 ☑30人(申込順) ☑経営、財務、人材育成、販路開拓について中小企業診断士から学び、創業計画書の作成を目指す ※セミナー受講後に特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書を取得すると、会社設立時の登録免許税の軽減措置などの優遇措置あり ☑中小企業診断士 ☑10月20日(月)~11月18日(水)に☑区HP申込で ☑関経済課融資相談係☎03-3647-2331 ☎03-3647-8442

55歳以上の働きたい気持ちを応援！シニア向け企業交流会

☑11月20日(水)13:00~16:00 陽江東しごとサポートセンター ☑区内で働きたい55歳以上の方 ☑24人(申込順) ☑区内3社が参加する企業交流会、就職支援セミナー ☑岩崎玲子(キャリア開発アドバイザー) ☑10月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ※申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要 ☑江東しごとサポートセンター☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ☎koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

区内中小企業への正社員就職をサポート！U29こうとうジョブマッチング参加者募集

区内中小企業への正社員就職を目指す方に向けたプログラム。サポートを受けながら、実習先企業での正社員就職を目指します。[研修・就業実習]☑令和8年1月14日(水)~3月31日(火) 陽江東しごとサポートセンター ☑雇用されていない、かつ就職の予定がない29歳以下の方 ☑9人(説明会に要参加。書類確認・面接のうえ選考) ☑就職対策やビジネス基礎等の研修(5日間)、就業実習(2か月程度) ※研修・実習期間中は給与を支給 [説明会]☑10月31日(金)、11月11日(火)・15日(土)、12月4日(水)・16日(水)10:00~11:00 ※その他の日程でも相談可。説明会后、希望者は面接会に申し込み(日程等は相談) ☑10月15日(水)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ☎koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

令和7年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期納期限10月31日(金)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。窓口への来所不要で手続きできるWeb口座振替受付サービスが便利です。☑納税課取納推進係☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 ▲納付方法 [納付の相談] 災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください。Webからも簡単に手続きできます。☑納税課徴収第一・第二係☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ☎noufu-soudan@city.koto.lg.jp ▲納付相談

ユニバーサルデザイン窓口研修受講希望企業等を募集

区では、ユニバーサルデザインの視点に立った窓口対応研修の受講を希望する企業等を募集しています。障害当事者等で構成されるNPO法人の方を講師に迎え、当事者が窓口対応で配慮してほしいと感じていることなどを事例として学ぶほか、当事者への質問などで新しい気付きを得られます。☑区内企業、公益財団法人等 ☑3団体(年度内・申込順) ※過去に受講の実績がある場合や受講者の人数などについてはご相談ください。☑研修会場の確保と場所にかかる費用は原則、応募者負担 ☑区HP、またはFAXに①研修名(ユニバーサルデザイン窓口研修)②企業名・部署名③担当者名④所在地⑤連絡先(電話・メール・FAX)、⑥応募の動機を記入し、都市計画課都市計画担当へ☎03-3647-9781 ☎03-3647-9009 ☎ud@city.koto.lg.jp

ジェンダー平等時代の子育て~「男らしさ」「女らしさ」から自由になるためのレッスン~

☑11月22日(土)14:00~16:00(開場13:30) 陽男女共同参画推進センター ☑24人(申込順) ☑ベストセラー書籍「これからの男の子たち」の著者であり、2児の母である講師と一緒に、自分らしさを大切にする子育てについて考える ☑太田啓子(弁護士) ☑幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※11月12日(水)までに要予約 ☑10月15日(水)9:00から☑区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340 ※手話通訳を希望の方は11月12日(水)までに要申込

東京しごとセンター主催「わたらしく働く！オンライン就活講座」

子育てや介護などで仕事を離れている女性に向けた、オンラインの就活講座。家事・育児・介護の合間などいつでもアクセスでき、自分のペースで無理なく始められます。☑令和8年3月末まで ☑主に子育て・介護等により離職中、または就職・再就職を希望する20~50代の女性 ☑専用HPまたは運営事務局にメールで☎info.terrace.op@gmail.com

ふれあいサービス協力会員(有償ボランティア)募集(事業説明会)

ふれあいサービスとは、高齢の方や障害

のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行う有償のボランティア活動です。☑11月14日(金)14:00~16:30(受付13:40~) 陽森下文化センター ☑18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 ☑18人(申込順) ☑事業説明や、現在活動中の協力会員のインタビュー映像の上映、登録説明・手続きなど ☑10月21日(火)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570

シルバー人材センター入会説明会

☑11月16日(日)9:30~11:30(開場9:00) 陽高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ☑50人(申込順) ☑センターの概要(仕組みや働き方等)の説明。希望者は当日入会可 ※入会希望者は、区内在住を証明できるもの(免許証や保険証)とゆうちょ銀行の通帳(ご自分名義のもの)、年度会費2,000円を持参ください。☑10月14日(火)~31日(金)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター入会説明会11月16日(日)受付係へ☎03-3649-3533 ☎koto@sjc.ne.jp

江東区マンション交流会

☑11月15日(土)13:00~16:30 陽カメリアプラザ ☑50人(申込順) ☑1,000円(江東・マンションふぉーらむ21会員は500円) ☑第1部：講演会「写真でみるマンション給排水管改修工事の実例」、第2部：分科会(「管理運営」または「大規模修繕」) [主催]江東・マンションふぉーらむ21 ☑木村章一(NPO法人リニューアル技術開発協会副会長) ☑10月16日(木)~11月7日(金)に電話またはFAXに左上申込記入例の①~④と⑤マンション名⑥参加希望の分科会名⑦解決したい問題等を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局(大瀧)へ☎・☎03-3648-7417

スポーツ

YOGA CLASS

☑10月22日(水)19:00~20:00 陽青少年交流プラザ ☑区内在住・在勤・在学の中学生~30代の方 ☑10人(申込順) ☑心と体を整えるヨガ。初心者の方でも気軽に参加可 ※ヨガマットの貸し出しあり。希望者は要問い合わせ ☑Maemi(ルネサンス認定ヨガインストラクター) ☑10月15日(水)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

スポーツボランティア研修(リーダーシップを学ぶ)

[リーダーシップを学ぶ]☑12月6日(土)13:00~17:00 陽深川北スポーツセンター ☑中学生以上で、スポーツボランティア研修の受講経験がある方、または、スポーツボランティア活動の経験がある方 ☑40人(申込順) ☑1,000円 ☑スポーツボランティアのリーダーとして活躍するうえで必要な知識やスキルを学ぶ ☑10月15日(水)9:00~11月22日(土)17:00に健康スポーツ公社HP内の申込フォームで ☑健康スポーツ公社☎03-3647-5402

☎03-3647-5048 ✉volunteer@koto-hsc.or.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

深川花手水



門前仲町の1社3寺と周辺の商店や飲食店が社寺や店舗ごとに異なる花を浮かべ、歴史ある街並みを鮮やかに彩ります。開催に先駆け、10月20日(月)～24日(金)に区役所2階区民ホール入口(るーくる)付近にも展示します ※同時期に豊洲千客万来花手水を行います 10月24日(金)～31日(金) 門前仲町近辺、豊洲千客万来 江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420 豊洲千客万来 ☎03-3533-1515

子どもプラザ読書週間記念文学講座 倉橋燿子講演会「夜カフェ」「星カフェ」～本の持つ力～

11月9日(日)14:00～15:30 区民プラザ 小学4年生以上の方 60人(申込順) 小学4年生以上の方 200冊以上の著作がある作家・倉橋燿子さんの講演会 ※終了後、倉橋さんの本を持参した方にサイン会を実施(1人1冊) 10月25日(土)9:00から申込フォーム(下記二次元コード)で 区民プラザ 図書館 ☎03-5600-3885 ☎03-5600-3886



図書館で働いてみよう!

11月毎週日曜13:00～15:00 区民図書館 小学3～6年生 各日4人(申込順) 本探しや本の修理などの体験 10月18日(土)9:00から城東図書館に電話・窓口で ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

フランス語おはなし会

10月25日(土)14:00～15:00(開場13:45) 区民センター 幼児～小学生と保護者 10組(申込順) ネイティブの講師によるおはなし会 10月16日(土)9:00から申込フォーム(下記二次元コード)で 区民図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



朗読で味わう文学

11月1日(土)14:00～16:00(開場13:45) 区民センター 50人(申込順) 視覚障害者を中心とした「こうばこの会」による朗読会 10月16日(土)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

深川江戸資料館イベント

【伝統芸能公開「新内流し」】 10月25日(土)14:00～14:30 [出演] 新内多賀太夫ほか

【伝統芸能公開「かっぱれ」】 11月3日(月)11:30～11:55、13:30～13:55 [出演] 江戸芸 かっぱれ寿々慶会

いずれも 区民図書館常設展示室

大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 区民図書館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

深川ふれあいセンター・平野児童館 合同ふれあい秋まつり

パズルやゲームコーナー、模擬店、似顔絵コーナーなどを開催。子どもから大人まで楽しめます 10月25日(土)10:00～15:00 区民センター・平野児童館 ※一部有料のコーナーあり 当日直接会場へ 区民センター ☎03-3643-1902 ☎03-3630-6719

健康・福祉

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の10～12月期分の納付書を、10月中旬に発送します ※口座振替の方や特別徴収(年金からのお支払い)の方を除く 区民センター ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443

触って学ぶ福祉用具展示会

杖や歩行器・車いすのお試し、歩きやすい靴の選定など、福祉用具の専門家がアドバイスを行います 11月8日(土)14:00～15:30 区民センター 清らかなの里(東砂4-20-2) 60人(申込順) 10月15日(土)9:00から電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、(老健)清らかなの里へ ☎03-5634-5411 ☎03-5634-5478

認知症カフェ「流れ星」

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。 11月1日(土)10:00～12:00 区民センター(住吉1-9-5) 20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 10月15日(土)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

がん研有明病院オンラインセミナー

【病気や治療と付き合いながら働くこと】 11月7日(金)15:00～16:00 区民センター ショールワーカーや社会保険労務士によるミニ講座 区民センター(医療ソーシャルワーカー)、西優希(社会保険労務士)



【栄養と食事～ちょっと楽する食事の工夫～】 11月18日(火)15:00～16:00 区民センター 管理栄養士によるミニ講座、質疑応答・情報交換 区民センター(管理栄養士)



いずれも 区民センター(Zoom) がん患者と家族など 500人(申込順) 10月15日(土)から申込フォーム(上記二次元コード)で 区民センターがん相談支援センター ☎03-3570-0419 ✉gansodanshen@jfccr.or.jp

食と健康づくり教室 「血圧管理で血管の健康寿命を延ばす！」

11月17日(月)13:00～15:00 区民センター 区民センター(区内在住・在勤で降圧剤の服用がなく血圧管理に興味がある方) 25人(申込順) 心疾患などのリスクが高い、高め血圧のコントロール方法と、食事

による減塩方法を学ぶ 区民センター(とがし住吉内科循環器クリニック院長)ほか 10月17日(金)9:00～11月6日(木)17:00に 区民センター、電話で 区民センター 健康相談所栄養指導担当 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557



難病講演会

【高安静脈炎の病態と治療】

11月15日(土)14:00～16:00(開場13:40) 区民センター 大動脈などの大きな血管に炎症が生じ、脳、心臓、腎臓といった重要な臓器に障害を与えたり、手足が疲れやすくなったりする高安静脈炎について、専門医が病態や治療、日常生活での注意点について講演 区民センター(公助神原記念財団附属神原記念病院 院長)

【進行性核上性麻痺の病態と治療】

11月15日(土)10:00～12:00(開場9:40) 区民センター 脳の特定の部位の神経細胞が減少することで、転びやすい、下の方が見にくい、しゃべりにくい、飲み込みにくいといった症状がみられる進行性核上性麻痺について、専門医が病態や治療、日常生活での注意点について講演 区民センター(プライムクリニック脳神経内科 医師)

いずれも 区民センター 区内在住・在勤・在学の方 会場40人、オンライン(Zoom)50人(申込順) 10月16日(土)9:00～11月7日(金)17:00に 区民センター、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、深川保健相談所へ ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557 ※オンライン受講の方は 区民センターのみ

寝たきり防止ストレッチ&脳トレ講座

10月29日(火)10:00～11:00(開場9:45) 区民センター 区内在住で65歳以上の方 15人程度(申込順) 座ったままのストレッチ、リズムに合わせた腕や手の運動 10月16日(土)9:00から江東図書館に電話・窓口で ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

環境・まちづくり

江東エコライフ協議会 傍聴できます

11月4日(火)14:00～ 区民センター7階71・72会議室 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、10月21日(火)までに申し込みください 区民センター ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

木と暮らしのふれあい展

日本各地の木材をそろえ、木工作などの体験や木製品の展示・販売、キャラクターショーなどを行います 10月25日(土)・26日(日)10:00～16:00 区民センター イベント広場 [25日] アルプホルン演奏、太鼓の演奏(深川第六中学校和太鼓部)、木場の木遣り [26日] 太鼓の演奏(葵太鼓・辰巳太鼓)、キャラクターショー [両日] 木工教室、丸太切り体験、木製品展示・販売、苗木プレゼント(各日先着ブルーベリーとオリーブ各250本) 一部参加費あり 当日直接会場へ 区民センター ☎03-5569-2211 ☎03-5569-2233

防災・安全

着衣で背浮き講習会

11月5日(水)18:10～20:10 区民センター 小学3年生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴(大人1人につき子ども2人まで。保護者も要入水)。小学4年生以上は2人以上で参加可(要送迎)。中学生以上は1人で参加可 25人(申込順) ※終了後には着衣個人利用も実施 10月15日(火)9:00から有明スポーツセンターHPで ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192



東京臨海広域防災公園 子ども防災チャレンジ

10月26日(日)10:00～15:00 区民センター 小学生 200人(先着順) 防災クッキング、ポリエチレン袋での簡単炊飯、まき割り体験、テント・タープ設置体験など、防災に役立つキャンプの基本を学ぶ 当日直接会場へ 区民センター ☎03-3529-2180 ☎03-3529-2188

募集

江東区職員(福祉)募集

【募集人員】30人【受験資格】昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれで、保育士の資格があり都道府県知事の登録を受けているか、令和8年3月31日(火)までに同資格を取得・登録見込みの方 ※日本国籍の有無は不問。受験資格等の詳細は、選考実施要綱をご覧ください【採用日】令和8年4月1日以降 ※職員の欠員状況により令和7年度中に採用となる場合があります【第1次選考日】11月16日(日)【選考方法】作文【選考実施要綱配布場所】職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所、各図書館、各児童館 ※区HPにも掲載 10月30日(木)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※10月31日(金)8:30～17:00に限り持参申込可 ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

江東区職員(ごみ収集作業)募集

【採用日】令和8年4月1日以降【勤務場所】清掃事務所(潮見1-29-7)【受験資格】平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方 ※日本国籍の有無や性別は問いません【募集人員】若干名【第一次選考日】11月23日(日)【選考方法】択一試験(一般教養)・作文【選考実施要綱配布場所】区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館、清掃事務所 11月6日(木)(消印有効)までに電子申請または所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※11月7日(金)9:00～16:00に限り持参申込可 職員課人事係 ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

休館・休止

有明スポーツセンタープール

11月6日(木)～12月19日(金)にプールを休館。有明清掃工場点検業務による熱源停止のため。温水シャワー、館内の空調設備も利用できません 区民センター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192

〈凡例〉 日 日時 場 場所・会場 対 対象 定 定員・人数 費 費用(記載なしの場合は無料) 内 内容 講 講師 保 一時保育 申 申し込み・応募方法 問 問い合わせ
キッズ キッズ向け シニア シニア向け 区HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み

10月は食品ロス削減月間です



1年に江東区の家から出る燃やすごみのうち、約8%の3,904トンが食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)です。これは、おにぎり約9万7000個分の食品が毎日捨てられていることとなります。
※食品ロス量は令和6年度推計値。おにぎり1個分を110gとして試算

食品ロス削減に向けた取り組み



清掃リサイクル課清掃リサイクル係 ☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737

おいしく楽しく食べきろう! 3きり運動!

食品ロスを削減するための「3きり運動」を中心に、できることから取り組んでみましょう。



- ☑ 必要な分だけ購入する
- ☑ 野菜の過剰除去をやめる

余っている食材を使って調理する「おうちサルベージ」をやってみよう! 家にある食材だけで調理する日をつくり、食材を使いきりましょう。



- ☑ 料理を作りすぎない
- ☑ 食べものは残さず食べきる



- ☑ 生ごみは水分をきってから捨てる



それでも食べきれない食品は「フードドライブ」にご協力ください

家庭で余っている食品を回収し、区内のこども食堂や社会福祉協議会に提供します。使いきれない手つかずの食品(未利用食品)がありましたら、捨てずに清掃リサイクル課、各文化センター、各スポーツセンターなど常設回収窓口にお持ちください。
※回収場所や注意事項は区HPでご確認ください



令和7年10月中旬～令和12年3月末(予定)

大島橋架替工事のお知らせ

地震への安全性向上等を図るため、老朽化した橋を新しい橋に架け替えます。現地の案内に従って、注意して通行してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 歩行者や自転車のう回路として、仮人道橋を設置します。
 - 大島橋下を通る横十間川も、船舶等の運航規制を行います。
- ※車両の通行止め規制を来年に予定。期間は改めてお知らせします
閩道路課橋梁係 ☎03-3647-9684 ☎03-3647-2126



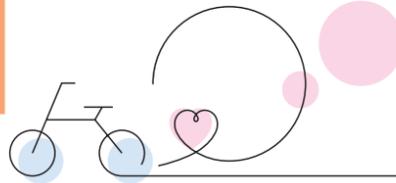
駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅周辺で自転車放置防止のPR活動を行います。公共の場所での自転車放置は、街の美観を損ねるだけでなく、歩行者等の障害になり大変危険です。快適で安心な生活環境づくりにご協力をお願いします。
閩地域交通課自転車対策係 ☎03-3647-4789 ☎03-3647-9287

放置自転車の撤去依頼や、撤去された自転車の照会など、放置自転車対策に関するお問い合わせを受け付けています。
閩自転車コールセンター
☎03-6659-8699(9:00～19:00)

日程	実施場所
10/22(水)	東陽町駅周辺 西友東陽町店
10/23(木)	亀戸駅周辺 KAMEIDO CLOCK
10/24(金)	門前仲町駅周辺 赤礼堂深川店
10/28(火)	豊洲駅周辺 アーバンドックららぽーと豊洲



バスで行く 森林体験ツアー

〈試行実施〉

日 11月29日(土)7:30～18:00(予定)
場 栃木県大田原市(集合:区役所)
対 区内在住の小学生以上の方と保護者
定 20組40人(抽選)※保護者1人につき小学生以上1人
費 大人1,500円、子ども1,000円(昼食代相当)
内 「ゼロカーボンシティ江東区」の実現に向け、森林保全の機運醸成への取り組みを進めていくため、森林体験ツアーを試行的に実施します。木工体験や広葉樹が広がる森林を散策します。
申 10月14日(火)～24日(金)に区HP申込で
※内容、申込方法の詳細については区HPでご確認ください
閩 【ツアー内容について】
温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737
【申込みについて】
株旅屋 ☎03-6228-0852 ☎03-3205-4701



11月8日(土)・9日(日)開催!

江東湾岸まつり2025

豊洲公園

湾岸エリアをめぐる「江東湾岸スペシャルクルーズ」今年も運行します!

区内活動団体によるステージパフォーマンスや「江東区の地場産業と食と文化の発信」をテーマにした出店ブースなど、大人も子どもも楽しめます。

日 11月8日(土)・9日(日)10:00～16:00 場 豊洲公園
申 当日直接会場へ



江東湾岸スペシャルクルーズ

事前予約制

日 11月8日(土)・9日(日)11:30出航(所要時間60分程度)
場 豊洲船着場(アーバンドックららぽーと豊洲そば) 定 各240人(申込順)
費 大人1,500円、小学生800円、4～6歳500円、0～3歳200円
日 10月16日(木)9:00から江東おでかけ情報局HP内予約専用サイトで
※電話での申し込みは受け付けておりません

コース 豊洲船着場発 湾岸エリアを周遊(60分間) 豊洲船着場着



閩 江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420

