

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

11月の乳幼児食教室

☑10月6日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30~ ②13:30~
--	----------------------------

1歳児食教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	27(木) 13:30~
--	-----------------

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	4(火) ①13:00~ ②14:30~
--	----------------------------

1歳児食教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	25(火) ①13:00~ ②14:30~
--	-----------------------------

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	20(木) ①10:30~ ②13:30~
--	-----------------------------

1歳児食教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	13(木) 14:30~
--	-----------------

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30~ ②13:30~
--	----------------------------

1歳児食教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	13(木) 13:30~
--	-----------------

休日版両親学級(11月分)

☑区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26~36週未満の妊婦とパートナー ☑子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☑(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☑城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

開催日	会場	定員(抽選)	申込期間
11/22(土) 13:30~15:10	総合区民センター	30組	10/20(月)~31(金)
11/23(日・祝) 13:30~15:10	豊洲文化センター	50組	10/20(月)~31(金)

里親説明会&相談会

「里親という家庭のカたち」11・12月分

さまざまな理由から家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか ☑江東区・墨田区在住の方 ☑各回2組(申込順) ☑希望日の3日前までに申込フォーム(右記2次元コード) または電話で江東児童相談所 フォスタリング機関 ☎03-3640-5432



実施日時(各回1時間)	場所
11/6(木)10:30~、18:00~	オンライン(Zoom)
11/19(水)14:00~、16:00~	
12/17(水)17:00~	

青少年交流プラザイベント

【韓国語講座 プラザでアンニョン!!】

☑10月11日(土)13:00~15:00 ☑区内在住・在学の中学生・高校生の韓国語初心者 ☑15人(申込順) ☑ネイティブの韓国人にハングルの読み書きから学ぶ講座。韓国の伝統遊びも体験 ☑キム・テヒョン(同プラザ職員)

【明日から使える実行力・企画力講座 週末ゲーム大会企画部】

☑10月25日(土)13:00~15:00 ☑区内在住・在学の中学生~高校生 ☑15人(申込順) ☑ゲーム大会の企画を通して企画力・実行力を身につける

【HIPHOP・K-POP・JAZZダンス講座】

☑月1~2回程度 ※青少年交流プラザHPでご確認ください ☑区内在住・在勤・在学の小学5年生~おおむね30代の方 ☑各講座10人(申込順) ☑課題曲の1フレーズをピックアップし、振り付けやステップを学ぶ

いずれも ☑青少年交流プラザ ☑10月5日(日)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732



くらし・しごと・産業

LGBT等理解・啓発パネル展

LGBT等の方が自分らしく活躍することを応援するとともに、区民や事業者の皆さんに広く理解いただくためのパネル展です ☑10月7日(火)~14日(火)9:00~22:00 ※初日は13:00から、最終日は12:00まで ☑砂町文化センター2階展示ロビー ☑個人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

行政書士による無料相談会(10月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時※予約不要	場所
10/9(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
10/16(木) 10:00~16:00	区役所2階 エレベーター前
10/20(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☑10月8日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) ☑区役所2階区民ホール ☑当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☑建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

社会保険労務士による年金相談(10月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	10/7(火) 13:00~16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 (週の初日のみ19:00まで延長) 10/11(土) 9:30~16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:15 ※左記で予約してください

社会保険労務士による無料年金・労働・雇用相談会

☑10月29日(水)10:00~16:00 ☑豊洲シビックセンター1階ギャラリー ☑社会保険労務士と年金事務所・ハローワーク・労働基準監督署の行政職員が相談に対応 ☑当日直接会場へ ※相談内容がわかる資料等をお持ちください ☑東京都社会保険労務士会江東支部 ☎03-5646-7541 ☎03-5646-7542

東京都シルバーパス

シニア

都営交通、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間] 10月1日(水)~令和8年9月30日(水) ☑都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) ☑1,000円または12,000円 ※所得の状況による ☑都営交通、都内民営バス等が利用可能 ☑満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、都営交通営業所などの発行窓口で ※必要書類など、詳細はお問い合わせください ☑(一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、取扱指定店が行う標準的な仕様の葬儀で、祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目を23区統一の協定料金で行います(含まれない経費あり)。希望者に区民葬儀券を発行していますのでご利用ください [利用方法] 取扱指定店へ葬儀の申し込み後、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示し葬

豊洲長寿サポートセンターサブセンター

10月23日(休)開設

高齢者の身近な相談窓口として豊洲長寿サポートセンターサブセンターが開設します。「介護や生活で困っている」「暮らしの中で不安がある」など、さまざまなご相談に応じます。気軽にご相談ください。

[開設時間] 9:00~17:00 ※土・日曜、祝日、年末年始除く

[施設名・住所] 豊洲長寿サポートセンターサブセンター(東雲2-2-29特別養護老人ホーム芳香苑1階)

[担当地域] 豊洲、東雲、有明、青海、海の森

[主な業務] 介護保険制度や福祉サービス等に関する総合相談支援、高齢者虐待や消費者被害などの権利擁護、介護予防などの支援、個別課題の解決のための地域ケア会議の開催 など

☑地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165

儀券の交付を受け、取扱指定店へ ※協定料金や取扱指定店の連絡先など、詳細は区HPまたは区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所・豊洲特別出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください ☑区民課戸籍係 ☎03-3647-3163 ☎03-3647-9244

住まいのリフォーム何でも相談

江東区民まつり中央まつりの会場で開催します。区内建設業者団体で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」が対応します ☑10月18日(土)・19日(日)10:00~16:00 ☑木場公園都民ギャラリー ☑一戸建や分譲マンションの専有部分のリフォーム・バリアフリー改修など、軽微な修繕から大きな工事まで気軽に相談できます ☑住宅課住宅指導係 ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

消費者講座

【相続税の基本】

☑10月30日(木)14:00~15:30(開場13:45) ☑キーポイントを中心に相続税の基本を税理士が解説 ☑室井淳(東京税理士会江東西支部税理士)

【ネット通販やSNSの活用とそのトラブル回避術】

☑11月1日(土)14:00~15:30(開場13:45) ☑便利なネット通販や情報収集ツールとしてのSNSの活用と、トラブルに遭わないための方法を、最近の相談事例から解説 ☑東京都消費生活総合センター消費者啓発員

いずれも ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各30人(抽選) ☑10月15日(水)(消印有効)までに☑HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



▲相続税の基本



▲ネット通販・SNS

〈凡例〉 ☑日時 ☑場所・会場 ☑対象 ☑定員・人数 ☑費用(記載なしの場合は無料) ☑内容 ☑講師 ☑一時保育 ☑申し込み・応募方法 ☑問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け ☑HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み