

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

11・12月分

高齢者スマートフォン教室・相談会

無料

町区内在住の65歳以上の方
下記日程表の申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ
☎0120-659-719(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日除く)
※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます
※1月・2月は総合区民センター・江東区文化センターで、3月は江東区文化センターで開催予定です
町長寿応援課シニア活躍支援係☎03-3647-9468 📠03-3647-9247

スマートフォン教室

9種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。 町各回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
文字入力・タッチ操作講座	スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作	11/7(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		11/11(火)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		12/2(火)	9:30～11:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/4(木)	13:30～15:30	砂町文化センター	
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	11/5(水)	9:30～11:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		11/6(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		11/18(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		11/26(水)	9:30～11:30	枝川西地区集会所	
		12/3(水)	9:30～11:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/11(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		12/16(火)	13:30～15:30	砂町文化センター	
基本講座	インターネットやLINE、アプリのインストールなど	11/5(水)・20(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		11/6(木)・13(木)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		11/18(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		11/19(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		12/3(水)・17(水)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/5(金)・16(火)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/9(火)・11(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	
LINE 講座	【初心者コース】 LINE ができること、友だち追加方法、メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方	11/5(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	10/16(木)～
		11/7(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		11/12(水)・28(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		11/20(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		12/2(火)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/4(木)・10(水)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/16(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	
	【使いこなしコース】 LINE の基本的な使い方から、知っていると便利な機能	11/5(水)	13:30～15:30	江東区文化センター	10/16(木)～
		11/6(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		11/12(水)・28(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		11/18(火)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		12/10(水)・19(金)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/11(木)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/16(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
キャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、特徴や使い方	11/6(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	10/16(木)～
		11/11(火)・27(木)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		11/18(火)・19(水)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		12/11(木)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/12(金)・19(金)・23(火)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/17(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	
マップ講座	マップアプリ(Googleマップ)の使い方、江東区防災アプリの使い方	11/19(水)	9:30～11:30	東大島文化センター	10/16(木)～
SNS 講座	SNS(Instagram、X)のインストール方法、アカウント登録手順や使い方	12/23(火)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		11/27(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	10/16(木)～
マイナポータル活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方	12/12(金)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		11/13(木)	9:30～11:30	森下文化センター	10/16(木)～
		11/21(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	
マイナンバーカード保険証講座	マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や公金受取口座の登録方法	12/18(木)	9:30～11:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		11/13(木)	13:30～15:30	森下文化センター	10/16(木)～
		11/21(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	

※定員になり次第受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。

日程	時間	定員	会場	申込期間※
11/14(金)	9:30～16:30	各回36人(申込順)	江東区文化センター	10/16(木)～
11/26(水)			東大島文化センター	
12/9(火)			砂町文化センター	11/17(月)～
12/23(火)			江東区文化センター	

※定員になり次第受付終了

高齢者交通安全教室

昨年、都内では交通事故により高齢者57人が亡くなっています。特に道路を横断中など、歩行中の事故が多く発生しています。

事故を防ぐためには、日ごろから交通安全への意識を高め、正しい知識を身につけることが大切です。事故に遭わないための行動や心構えを学びませんか。

交通安全DVDの上映、警察官による交通安全講話 ※交通安全啓発グッズの配布あり

当日直接会場へ 町地域交通課交通係☎03-3647-4784 📠03-3647-9287

日時	場所	定員(先着順)
10/7(火)15:00～16:00	砂町文化センター3階第2研修室	100人
10/23(木)15:00～16:00	小松橋区民館4階第1・2洋室	80人
10/30(木)15:00～16:00	グランチャ東雲4階レクリエーションルーム	50人
11/17(月)15:00～16:00	総合区民センター7階第4・5会議室	100人