グショーを楽しみながら、計量検定所の探索ツアーやクイズラリーに挑戦しませんか。トートバッグのプレゼントあり 申当日直接会場へ 問東京都計量検定所☎03-5617-6643 FAX03-5617-6634

KIBA FESTA 2025

日11月8日㈯・9日㈰10:00～15:00 場木場公園ふれあい広場・木場ミドリアム周辺 内マルシェや地域企業のワークショップ、伝統工芸体験、協力企業を巡るデジタルスタンプラリーなど、こどもも大人も楽しめる企画がいっぱい　※詳細は木場公園HPをご覧ください 問木場公園サービスセンター☎03-5245-1770 FAX03-5245-1772

江東旧中川水彩パーク 手ぶらでBBQ広場をご利用ください

旧中川沿いの自然に囲まれた空間で手軽にBBQ。機材の準備や後片付け、ごみ処理は施設運営側で対応 日毎日（火曜と年末年始除く。火曜が祝日の場合、翌平日休み） 場旧中川水辺公園 申利用希望日の3日前までに江東旧中川水彩パーク手ぶらBBQ広場に電話で☎03-6659-5070 FAX03-6659-9217

夜の水彩カフェテラス2025

日10月13日㈪・㈷16:00～21:00 場旧中川・川の駅周辺 内光に彩られた水辺を体験。ライトアップ、ナイトクルーズ、模擬店など 申当日直接会場へ　※ナイトクルーズは有料で事前予約制 問NPO江東区の水辺に親しむ会☎03-5639-2818

芝浦工業大学　藤本壮介展 太宰府天満宮仮殿の軌跡

日開催中～10月26日㈰ 場芝浦工業大学豊洲キャンパス交流プラザ（豊洲3-7-5） 内大阪・関西万博の会場デザインプロデューサーとして知られる藤本壮介氏。太宰府天満宮の「仮殿」をテーマに込められた思いや、作品の完成に至るまでの過程を模型や写真を通してたどる 申直接会場へ 問芝浦工業大学☎03-5859-7000 FAX03-5859-7011

健康・福祉

江東区失語症サロン「ことこと」を開始します

日10月28日㈫13:30～15:00　※10月以降は原則毎月最終火曜日に開催 場江東区文化センター 対区内在住の失語症の方（予約制） 内当事者が少人数で会話を楽しむサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート　※サロンまでの送迎はありません 申10月14日㈫までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、㈳東京都言語聴覚士会へ☎・FAX03-5325-2032 ✉koto-shitsugo@st-toshikai.org 問障害者施策課施策推進係☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329

高齢者家族介護教室 ①介護技術（移乗）/実技 ②仕事と介護の両立支援

日①11月12日㈬②11月29日㈯14:00～15:30 場①江東区文化センター②区役所 対区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心がある方 定①20人②60人（いずれも申込順） 内介護のコツや健康づくりを学ぶ 申10月6日㈪からセントスタッフ㈱申込専用HP・電話またはFAXに講座名（日時・コースも）、氏名（ふりがな）、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ㈱へ☎03-6803-5624（9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く） FAX03-6803-5838 問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165

スマートフォン講座 基本編　シニア

日10月14日㈫14:00～16:00（開場13:45） 場教育センター 対高齢者の方 定20人（申込順） 内インターネットの使い方や知りたい情報を調べるコツを学ぶ中級者向けの講座です。ご自身のスマートフォンをご持参ください 申10月6日㈪9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

難病医療相談室

日10月17日㈮13:30～14:30 場江東区医師会館（東陽5-31-18） 対指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人（申込順） 内専門医を中心とした医療相談 申10月10日㈮までに電話またはFAXに9面申込記入例の①②④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 FAX03-3649-1631

子が考える親の終活講習会 ～親の「老後のお金」のはなし～

日10月25日㈯14:00～16:15 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学の方 定50人（申込順） 内介護費用をはじめ、親の老後に関するお金の不安を解消できるよう、司法書士とファイナンシャルプランナーが講義。ご自身の終活について学びたい方も参加可能 申10月8日㈬から社会福祉協議会HPまたは電話、FAXに9面申込記入例の①②④を記入し、権利擁護センター「あんしん江東」へ☎03-3647-1710 FAX03-5683-1570

赤い羽根共同募金のお願い

地域の福祉サービスを充実させるために活動している民間社会福祉施設・団体を支援するため、町会・自治会による地区募金にご協力をお願いします 日10月31日㈮まで 【実施】共同募金会江東区協力会 問社会福祉協議会福祉サービス課☎03-3647-1898 FAX03-3699-6266

昭和医科大学江東豊洲病院公開講座

日10月13日㈪・㈷14:00～16:30 場昭和医科大学江東豊洲病院（豊洲5-1-38） 定100人（申込順） 内①自宅でできる褥瘡（じょくそう）治療－それは予防－②食事で防ぐフレイル・サルコペニア－健康寿命を延ばす栄養法－ 講①永田茂樹（皮膚科特任教授）②宮永直樹（栄養科管理栄養士） 申10月6日㈪9:00から昭和医科大学江東豊洲病院管理課に電話で☎03-6204-6000（内線6302）

障害のある方向け日帰りバスハイク

日11月19日㈬8:30～17:00　※雨天決行 【集合】障害者福祉センター仮設施設 対 区内在住の障害のある方、難病の方とその付き添いの方　※介助が必要な方は付添人要同伴。原則1人に介助者1人。2人以上は要相談 定40人（付き添いの方含む。抽選） 費2,430円（昼食・入場料） 内らぽっぽなめがたファーマーズヴィレッジ（茨城県行方市）でのランチと工場見学、道の駅いたこ（茨城県潮来市）での買い物。手話通訳者が同行 申10月15日㈬17:00（必着）までに返信用はがきを窓口に持参、または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤障害名（病名）および障害の等級⑥車いすの有無⑦付添人同伴の場合は付添人の氏名を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター仮設施設へ☎03-3699-0316 FAX03-3647-4918※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください。電動車いす、大型車いす利用の方は事前にお問い合わせください

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます。

［長屋カフェ］

日10月12日㈰14:00～16:00 場江東区文化センター3階第2研修室 定25人程度（申込順） 費200円（飲食代） 内ミニ講話など 申10月4日㈯からNPO深川長屋に電話で☎090-4954-9744 ✉fukagawanagaya@gmail.com

［Yワイカフェ］

日10月8日㈬14:00～16:00 場YMCA東陽町コミュニティーセンター（東陽2-2-20） 内カフェ利用者の交流 申当日直接会場へ 問檜山（ひやま）☎03-3645-6402 ✉masa-jiy@beach.ocn.ne.jp

社協カフェ「みんなの居場所」

内地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは東京ヤクルト㈱の講師が「健康長寿」の秘訣（ひけつ）をアドバイスする「おなか元気教室」。おなかの仕組みを学んで、元気なからだをつくりましょう。①②はイベント（11:00～11:30）、福祉総合相談、ボランティア相談（10:00～12:00）③は茶話会とハロウィン飾りの製作 申当日直接会場へ

	日程	場所	問合先
①	10/15㈬ 10:00～12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室	社会福祉協議会地域福祉推進課☎03-3640-1200 FAX03-3699-6266
②	10/22㈬ 10:00～12:00	豊洲文化センター7階サブ・レクホール	
③	10/21㈫ 13:30～15:30	サテライト城東北部（大島8-28-5ライオンズタワー大島1階）	社会福祉協議会サテライト城東北部☎03-5609-7165 FAX03-3681-4830

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「心臓・血管の病気からひも解く、健康な生活習慣のはなし」

日11月22日㈯13:30～14:30（開場13:00） 場①順天堂東京江東高齢者医療センター（新砂3-3-20）②オンライン（Zoom） 定①60人（申込順）②定員なし 講宮﨑忠史（循環器内科医師） 申10月7日㈫10:00から同医療センターHPで　※①は空きがある場合、10月14日㈫10:00から電話受付 問同医療センター☎03-5632-3111

環境・まちづくり

10月15日㈬～21日㈫ 違反建築防止週間 建築のルールを守って住みよいまちに

「違法建築防止週間」は、違反建築の未然防止により、建築物の安全性や良好な居住環境などを確保することを目的としています。期間中は全国で一斉公開建築パトロールを実施し、次の重点目標により、違反建築の防止と是正指導を行います

［今年度の重点目標］①完了検査の実施②中間検査の実施③木造3階建て住宅の工事監理 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature 森歩きとナチュラルモビールづくり

日11月16日㈰9:30～11:30 場辰巳の森緑道公園、えこっくる江東ほか 対16歳以上の方 定16人（抽選） 費550円 内観察しながら森歩きをした後、木の実などの自然の恵みでモビールづくりをします 講中安敬子（NPOマザーツリー自然学校） 申10月16日㈭（必着）までに区HP申込、窓口、またははがき・封書に9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135　※結果は当選者のみ通知

旧中川・川の駅連携「お花体験教室と押し花のフォトフレーム作り」

日11月3日㈪・㈷10:00～11:30 場中川船番所資料館ほか 定15人（申込順）　※小学3年生以下は要保護者同伴 費300円 内旧中川・川の駅に冬から春にかけて咲く花の植え付けや押し花のフォトフレーム作り体験 申10月10日㈮9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

防災・安全

自転車安全点検

日10月9日㈭11:00～12:30　※荒天時は翌日に延期。翌日も荒天の場合は中止 場区役所本庁舎 駐輪場 内自転車安全整備士による点検　※修理の実施は不可 申当日直接会場へ 問地域交通課交通係☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

災害ボランティア養成講座（入門編）

日10月25日㈯13:30～16:00 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定20人（抽選） 内「災害発生時にできること～被災地での支援活動」 申10月17日㈮までに社会福祉協議会HPで 問江東区ボランティア・地域貢献活動センター☎03-3645-4087 FAX03-3699-6266

世帯と人口（令和7年9月1日現在）※増減は前月比　297,470世帯（▲179世帯）543,705人（▲345人）　外国人住民数（内数）40,819人（▲83人）