こうとう区報

江東区

令和7(2025)年 10|1

NO.2259

【 今号の主な内容 】

特集 第43回 江東区民まつり中央まつり

11・12月分 高齢者スマートフォン教室・相談会/古着の回収(下半期)/10月1日㈬から禁煙重点地区を終日禁煙化/帯状疱疹予防接種助成期間は令和8年3月31日㈫まで など

世代をつなぐ心のふれあい

第43回 江東区民まつり中央まつり

今年で43回目の開催となる区内最大イベント「江東区民まつり中央まつり」。今年もさまざまなお楽しみを準備して、皆さんの来場をお待ちしています。

民俗芸能 木場の角乗(かくのり)は 19日(日) 11時から

10/18(土)・19(日)

10:00～16:00

主会場／木場公園

荒天中止

アクセス

- 東京メトロ東西線 木場駅(徒歩約5分)
- 都営新宿線 菊川駅(徒歩約15分)
- 都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線 清澄白河駅(徒歩約15分)
- 都営バス
  - 【都07、東22、木11甲】木場駅前(徒歩約5分)
  - 【錦13】東陽六丁目(徒歩約3分)
  - 【門21】木場三丁目、木場四丁目
  - 【業10】木場三丁目、木場四丁目、木場公園、東京都現代美術館前

※公園の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関または無料運行バス(6・7面参照)をご利用ください

区公式ホームページ・区民まつり公式SNSで情報発信

区公式 HP

区民まつり公式 X @kotokuminmaturi

区民まつり公式 LINE @471yaybj

問江東区民まつり中央実行委員会事務局 ☎03-5809-9722 FAX03-5875-9695

詳しくは6・7面を見てね!

こうとう区報は発行日から3日かけて配布しています

配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望する場合は、全戸配布コールセンター(月～金曜(祝日、年末除く)と配布日の9:00～19:00)☎03-3368-3940へ

読み終わった区報は古紙回収へ

発行:江東区 編集:広報広聴課 〒135-8383江東区東陽4-11-28 TEL:03-3647-9111(代) FAX:03-5634-7538 【毎月1日・11日・21日発行】

SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO

スポーツと人情が熱いまち 江東区

江東区民限定　仲卸店舗で旬の魚を買える！　豊洲市場水産仲卸売場体験会

豊洲市場と魚の魅力を知ってもらうための水産仲卸売場体験会を行います。オリエンテーション終了後に451のお店（9月1日現在）が集まる売り場を体験。一部店舗では買い物もできます。
※動きやすい靴と服装でご参加ください
日11月1日㈯・15日㈯・29日㈯、12月6日㈯・20日㈯、令和8年1月17日㈯・31日㈯、2月7日㈯9:00～10:30
[集合]9:00に豊洲市場6街区水産仲卸売場棟4階　魚がし横丁エリア・コミュニケーションルーム1
対区内在住の小学生以上の方　定各20人（抽選。1組3人まで）　費500円
申10月1日㈬9:00～10月15日㈬に東京魚市場卸協同組合HPで　※抽選結果は10月24日㈮までに連絡
問東京魚市場卸協同組合広報文化課☎03-6633-0165（9:00～14:00）

子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

令和8（2026）年4月入園　幼稚園園児募集

区立幼稚園園児募集（申込開始10月1日㈬～）

令和8年度 区立幼稚園園児募集一覧

	幼稚園名	所在地	電話番号	定員	学級数
4歳児	平久	木場1-2-2平久小学校内	☎03-3645-6260	35	1
	南陽	東陽2-1-14	☎03-3649-1077	10	2
	つばめ	扇橋3-20-13-101	☎03-3649-1841	15	1
	元加賀	白河4-9-17	☎03-3641-1778	35	1
	豊洲	豊洲4-4-4	☎03-3531-9272	10	2
	枝川	枝川3-4-1-101	☎03-3615-1333	35	1
	第二亀戸	亀戸6-36-1第二亀戸小学校内	☎03-3684-1894	35	1
	第三大島	大島7-39-2-101	☎03-3685-5945	35	1
	第五砂町	東砂7-5-27	☎03-3644-2209	15	1
	みどり	南砂2-3-3-101	☎03-3649-5840	35	1
3歳児	平久	木場1-2-2平久小学校内	☎03-3645-6260	20	1
	南陽	東陽2-1-14	☎03-3649-1077	60	3
	つばめ	扇橋3-20-13-101	☎03-3649-1841	20	1
	元加賀	白河4-9-17	☎03-3641-1778	20	1
	豊洲	豊洲4-4-4	☎03-3531-9272	60	3
	第五砂町	東砂7-5-27	☎03-3644-2209	20	1
	なでしこ	北砂5-20-7-102	☎03-3640-7275	35	2

※南陽幼稚園・つばめ幼稚園・豊洲幼稚園・第五砂町幼稚園の4歳児は、3歳児保育実施園のため、定員増分のみの募集となります
※なでしこ幼稚園は現3歳児が定員の35人となっており、4歳児の定員も同数の35人であるため、4歳児の募集は行いません
※応募人数が5人に満たない場合には、クラス編制を行いません。応募者は、希望により他の区立幼稚園への入園となります

[資格]次の年齢で、区内に住所がある方（令和8年3月31日㈫までに区内転入の確実な方を含む）
●4歳児（2年保育）
令和3（2021）年4月2日～令和4（2022）年4月1日生まれ
●3歳児（3年保育）
令和4（2022）年4月2日～令和5（2023）年4月1日生まれ
※左表の3歳児（7園）のみ
[申込受付]　※原則電子申請でお願いします。
●電子申請 10月1日㈬～11月2日㈰に右記申込フォームで
●窓口受付 10月1日㈬～31日㈮8:30～17:00（土・日曜、祝日除く）に学務課幼稚園係（区役所6階2番窓口）で
[入園児の決定]申込人数が募集定員を超えた場合は公開抽選。当選後、健康診断・面接を経て入園決定　※日程は区HPをご確認ください
[公開抽選]11月11日㈫10:00～（江東区文化センター6階第4会議室）
※双子は同一幼稚園の申込者に限り2人1組として抽選。入園予定日に同一幼稚園に在園している兄姉がいる場合は入園を優先

▲入園申込フォーム
▲区立幼稚園各園のHP

区立幼稚園預かり保育（南陽幼稚園・豊洲幼稚園）

[利用人数]各園1日当たり35人（3～5歳児の混合保育）
[利用形態]
●登録利用
就労等の理由により、定期的に預かり保育を利用する必要のある方が、あらかじめ月単位の登録をした上で利用する方法
※登録済みの在園児分を差し引くため、新規募集人数は各園10人程度
●一時利用
事前登録せず、1日単位で利用する方法
※登録利用の方を優先し、1日35人に満たない分を一時利用可能とする
[利用料金]
●登録利用 月額7,500円
●一時利用（開園日）日額500円
●一時利用（長期休業日）日額1,000円
[実施日・時間]
●開園日（振替休業日、園が指定する日を除く）
8:00～教育時間開始、教育時間終了～18:00
●長期休業日（土・日曜、祝日、学校閉庁日、園が指定する日を除く）8:00～18:00
[登録利用者の決定]
令和8年4月からの入園内定者に対し、申請等の案内を通知します。

私立幼稚園等園児募集

入園願書の配布日・受付日のほか、預かり保育の実施状況等は各園で異なりますので、右記2次元コードから各園のHPをご覧いただくか、直接お問い合わせください。

▲私立幼稚園等各園の詳細

幼児教育・保育無償化等
子ども・子育て支援新制度未移行園は、利用料について月額25,700円に加え、さらに都と区の補助金を、入園料についても区から補助金を支給します。詳細は区HPをご覧ください。

▲私立幼稚園等保護者補助金

区内私立幼稚園等

幼稚園名	所在地	電話番号
亀戸	亀戸4-17-3	☎03-3681-5866
神明	森下1-3-17	☎03-3632-8793
月かげ	平野1-6-11	☎03-3641-6370
双葉	深川2-16-7	☎03-3641-5656
まなべ	住吉2-14-6	☎03-3631-6665
まんとみ	亀戸1-14-12	☎03-3681-4252
れいがん寺	白河1-3-32	☎03-3642-4228
江東めぐみ	東砂2-11-3	☎03-3646-2666
江東YMCA	石島3-15	☎03-3645-7171
大島新生	大島3-30-9	☎03-3681-0392
きよし	東砂3-17-10	☎03-3644-6809
しののめYMCAこども園※	東雲1-9-46	☎03-5547-5388
豊洲めぐみこども園※	豊洲6-2-30	☎03-5547-9008
武蔵野大学附属有明こども園※	有明2-1-4	☎03-6899-2060
文化教養学園※	石島6-7	☎03-3647-0166

※3～5歳児の教育標準時間（1号認定）を希望する方は、幼稚園の園児募集で申し込んでください
問各幼稚園または学務課幼稚園係☎03-3647-9703 FAX03-3647-9053

不登校・ひきこもりなど生きづらさで悩む家族のための こうとうゆーすてっぷ（青少年相談）豊洲茶話会

日10月20日㈪13:30～15:30　※2か月に1回開催　場豊洲文化センター
対不登校・ひきこもり当事者の家族　定20人（申込順）
内情報提供、家族同士での交流（聞くだけでも参加できます）
※終了後、個別相談もできます
申10月6日㈪から電話またはメールに9面申込記入例の①②④を記入し、こうとうゆーすてっぷへ☎080-9434-6949（火～金曜13:00～17:00　※祝日除く）✉koto-youstep@outlook.jp　※空きがある場合は当日参加もできます
問青少年課青少年係☎03-3647-9813 FAX03-3647-8474

保育ボランティアとして子育て支援にご参加を こども家庭支援士養成講座

講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター（愛称：みずべ）で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。
日10月28日㈫～30日㈭10:00～12:00
場豊洲文化センター
対区内在住の方　定20人（抽選）
申10月7日㈫～17日㈮に東陽子ども家庭支援センターに電話・窓口で（月～土曜10:00～17:00）☎03-3699-4871 FAX03-5665-4780

こどもショートステイ事業協力家庭員募集 地域で子育てを支え合おう

保護者の病気・出張・出産・育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもを預かる協力家庭員を募集します。研修を受講して、地域で子育て世帯をサポートしませんか。

こどもショートステイ事業の概要　※詳細は区HPをご覧ください

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳～中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人（兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで）
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等

対次の要件をすべて満たし、区が主催する研修を受けた方
- 25歳以上で心身ともに健全である
- 自宅が家族構成に応じた適切な広さがある
- 保育士、教員、看護師、社会福祉士のいずれかの資格があるか、都の養育家庭・フレンドホーム登録者、または区長が認める養育者の資格がある
- 自身を補助できる成人の同居者がいる　など

研修について

日11月28日～12月19日の金曜（全4回）18:00～20:30　場南砂子ども家庭支援センター
申10月24日㈮までに養育支援課養育支援係（区役所8階1番）に電話・窓口で
☎03-3647-4408 FAX03-3647-7534

こどもたちの自立をサポートしませんか 児童家庭支援士養成講座

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。

日11月28日～12月26日の金曜（全5回）18:00～20:30
場南砂子ども家庭支援センター
対区内在住・在勤で、保育士・教員・看護師・社会福祉士など、こどもに関わる資格がある方、またはその養成学校に所属している学生　※全回参加できる方
定20人程度（申込順）
内区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動の配慮と留意点　ほか
申10月4日㈯～31日㈮（必着）に往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥職業⑦資格⑧応募動機を記入し、〒136-0076南砂3-14-1-101南砂子ども家庭支援センターへ☎・FAX03-5617-7772

くらし・しごと・産業

このほかの記事は9・10面こうとうインフォメーションに掲載

いろどりフォーラム　～2025男女共同参画フォーラム～ ～つながる　まなべる　ひろがる～

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する団体の発表、区民学習、交流の場として、講座やワークショップなど11の企画を開催します。

日11月9日㈰
場男女共同参画推進センター（パルシティ江東）
保幼児（満1歳6か月～未就学児）15人程度　※10月23日㈭までに要申込
申10月5日㈰9:00から区HP申込または人権推進課男女共同参画係（男女共同参画推進センター）に電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

時間	申込番号	内容・講師	定員（申込順）
10:00～12:00	1	**[上映とトーク]**山川菊栄の思想と活動「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」 講山田敬子（山川菊栄記念会事務局長）	50人★
	2	**[講座]**音のないオリンピック～デフリンピックをみんなで応援しよう！～ 講猪野康隆（元デフリンピック日本代表バレーボール選手）	48人★
	3	**[講座]**対人関係を「いろどる」ヒント ～モヤモヤを解消して幸せになる～ 講岸克彦（博士（工学））	18人
	4	**[ワークショップ]**子育ては楽しくなくっちゃ！ 講田中清美（元公立保育園長）	16人★
	5	**[ワークショップ]**家庭でのコミュニケーションとリラクセーション体験～ミニ講座とマインドフルネスで生活ストレスをコントロール！～ 講太田喜乃（マインドフルネススペシャリスト）	25人
13:30～15:30	6	**[講座]**みんなで語ろう！「リアルにとらえる戦争と平和」 講服部道子（埼玉県原爆被害者協議会理事）	40人★
	7	**[講演会]**わたしたちはこれから何ができる？～パートナーシップ・ファミリーシップ制度について～ 講長村さと子・茂田まみこ（㈳こどまっぷ共同代表）	22人★
	8	**[講座]**今働き方に迷っているあなたに伝えたい『副業起業』の方法と事業者としての基礎知識講座 講中井健太（元商工会議所職員の起業応援人）	20人
	9	**[ワークショップ]**育自のための小さな魔法～好きを語る時間～ 講立岡里司・山口ひとみ（NPO育自の魔法認定ファシリテーター）	16人
	10	**[ワークショップ]**お口からはじめる心とからだの健康づくり～口腔（こうくう）ケア～ 講金田恵美子（歯科衛生士・社会福祉士）	25人
12:15～12:45		**[実行委員会企画]**いろどりカフェ～あなたの身近なモヤモヤを吐き出すプチ座談会～	
15:45～16:15			

※（★）の企画はこども同伴可
※11月8日㈯は会場準備のため施設の貸し出しは行いません

10月10日㈮は「銭湯の日」～どなたでも無料で入浴できます～

家族や仲間と楽しく入浴して、銭湯の良さを実感してみてください。

問消費者センター☎03-5683-0321 FAX03-5683-0318

浴場名	所在地	浴場名	所在地	浴場名	所在地
白山湯	枝川1-6-15	隆乃湯	亀戸5-9-7	文化湯	北砂6-14-8
金春湯	東陽1-6-9	富山湯	亀戸6-49-14	喜楽湯	南砂4-15-19
ニュー松の湯	東陽3-12-11	第二久の湯	大島1-36-6	藤の湯	東砂3-18-17
辰巳湯	三好1-2-3	らかん湯	大島2-37-7	旭湯	東砂7-15-1
深川温泉常盤湯	常盤2-3-8	春の湯	大島7-25-14	不二の湯	東砂8-20-16
竹の湯	森下4-9-18	竹の湯	北砂3-25-8		
亀の湯	猿江1-18-9	亀の湯	北砂4-20-25		

中小企業向け事業者支援セミナー「AI活用」

経営に必要な情報や実践的なノウハウを習得することで、事業の発展、経営基盤の強化等を図ることを目的としたセミナーを開催します。

今回のテーマはAI活用です。AIの基本的な知識の取得や業務への生かし方を、具体例を交えながらわかりやすく解説します。

日11月11日㈫14:00～17:00
場産業会館
対中小企業に勤務する区内在住・在勤の方　定24人（抽選）
申10月22日㈬までに区HP申込で　※申し込みには会員登録が必要
問経済課販路開拓担当
☎03-3647-1381 FAX03-3647-8442

企業向けセミナー　リーダー必聴！ 職場のメンタルヘルス対策のための「アンガーマネジメント」

「怒り」や「不満」などの感情をうまくコントロールする方法をお伝えします。ハラスメントの防止、部下や後輩への適切な指導のためにおすすめのセミナーです。

日11月19日㈬14:30～16:30（開場14:00）
場①男女共同参画推進センター②オンライン（Zoom）
対企業の経営者、管理職、人事労務担当者・現場のリーダー層
定各15人（申込順）
講藤田潮（and Cs代表）
申区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で
☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

「日常生活で使える日本語教室（初級編）」受講生募集

日常生活で使える初級レベルの日本語を学ぶ講座を開催します。周りに対象の方がいましたら、ぜひおすすめください。

日11月～令和8年3月の原則土曜（全16回）13:30～16:30
場産業会館
対次のすべてを満たす方
- 区内在住の15歳以上　※中学生は不可
- すべてのクラスに出席できる
- 11月1日㈯に実施する日本語のレベルチェックテストを受けられる

定20人程度（選考）
※レベルチェックテストの結果を考慮し受講生を決定します（11月6日㈭ごろ連絡予定）
費2,550円
申10月24日㈮までに区HPで
問ヒューマンアカデミー㈱☎03-5348-8951
✉ML_koto_nihongo@athuman.com

▲申し込みはこちら（区HP）

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

11・12月分　シニア

高齢者スマートフォン教室・相談会　無料

対区内在住の65歳以上の方
申下記日程表の申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ
☎0120-659-719(9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く)
※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方も参加できます
※1月・2月は総合区民センター・江東区文化センターで、3月は江東区文化センターで開催予定です
問長寿応援課シニア活躍支援係☎03-3647-9468 FAX03-3647-9247

スマートフォン教室

9種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。　定各回15人(申込順)

講座名	内容	日程	時間	会場	申込期間※
文字入力・タッチ操作講座	スマートフォンの文字入力の仕方、タッチ基本操作	11/7(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		11/11(火)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		12/2(火)	9:30～11:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/4(木)	13:30～15:30	砂町文化センター	
入門講座	スマートフォンの基本操作・カメラ・メールなど	11/5(水)	9:30～11:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		11/6(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		11/18(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		11/26(水)	9:30～11:30	枝川西地区集会所	11/10(月)～
		12/3(水)	9:30～11:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/11(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		12/16(火)	13:30～15:30	砂町文化センター	
基本講座	インターネットや LINE、アプリのインストールなど	11/5(水)・20(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		11/6(木)・13(木)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		11/18(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		11/19(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		12/3(水)・17(水)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/5(金)・16(火)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/9(火)・11(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	
LINE 講座	**[初心者コース]** LINE でできること、友だち追加方法、メッセージ・写真の送り方、スタンプの送り方	11/5(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	10/16(木)～
		11/7(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		11/12(水)・28(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		11/20(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	
		12/2(火)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/4(木)・10(水)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/16(火)	9:30～11:30	江東区文化センター	
	[使いこなしコース] LINE の基本的な使い方から、知っていると便利な機能	11/5(水)	13:30～15:30	江東区文化センター	10/16(木)～
		11/6(木)	9:30～11:30	江東区文化センター	
		11/12(水)・28(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		11/18(火)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		12/10(水)・19(金)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/11(木)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/16(火)	13:30～15:30	江東区文化センター	
キャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済(PayPay)のインストール方法、特徴や使い方	11/6(木)	13:30～15:30	江東区文化センター	10/16(木)～
		11/11(火)・27(木)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		11/18(火)・19(水)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		12/11(木)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
		12/12(金)・19(金)・23(火)	9:30～11:30	砂町文化センター	
		12/17(水)	9:30～11:30	江東区文化センター	
マップ講座	マップアプリ(Googleマップ)の使い方、江東区防災アプリの使い方	11/19(水)	9:30～11:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		12/23(火)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
SNS 講座	SNS(Instagram、X)のインストール方法、アカウント登録手順や使い方	11/27(木)	13:30～15:30	東大島文化センター	10/16(木)～
		12/12(金)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～
マイナポータル活用講座	マイナポータルのインストール方法、利用手順や使い方	11/13(木)	9:30～11:30	森下文化センター	10/16(木)～
		11/21(金)	9:30～11:30	東大島文化センター	
		12/18(木)	9:30～11:30	砂町文化センター	11/17(月)～
マイナンバーカード保険証講座	マイナポータルのインストール方法、健康保険証利用や公金受取口座の登録方法	11/13(木)	13:30～15:30	森下文化センター	10/16(木)～
		11/21(金)	13:30～15:30	東大島文化センター	
		12/18(木)	13:30～15:30	砂町文化センター	11/17(月)～

※定員になり次第受付終了

スマートフォン相談会

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。

日程	時間	定員	会場	申込期間※
11/14(金)	9:30～16:30	各回36人(申込順)	江東区文化センター	10/16(木)～
11/26(水)			東大島文化センター	
12/9(火)			砂町文化センター	11/17(月)～
12/23(火)			江東区文化センター	

※定員になり次第受付終了

高齢者交通安全教室　シニア

昨年、都内では交通事故により高齢者57人が亡くなっています。特に道路を横断中など、歩行中の事故が多く発生しています。

事故を防ぐためには、日ごろから交通安全への意識を高め、正しい知識を身につけることが大切です。事故に遭わないための行動や心構えを学びませんか。

内交通安全DVDの上映、警察官による交通安全講話 ※交通安全啓発グッズの配布あり
申当日直接会場へ　問地域交通課交通係☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

日時	場所	定員(先着順)
10/7(火)15:00～16:00	砂町文化センター3階第2研修室	100人
10/23(木)15:00～16:00	小松橋区民館4階第1・2洋室	80人
10/30(木)15:00～16:00	グランチャ東雲4階レクリエーションルーム	50人
11/17(月)15:00～16:00	総合区民センター7階第4・5会議室	100人

認知症本人・家族ミーティング

本人と家族に分かれて日々の思いを自由に語り合える場です。職員がサポートしますので、初めてでもお気軽にご参加ください。

日10月23日㈭10:00～11:30　場亀戸福祉会館
対認知症の方とその家族　※いずれか一方の参加も可能
定20人（申込順）
申10月5日㈰から区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤参加人数を記入し、地域ケア推進課地域ケア係へ☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

社会福祉協議会　福祉のつどい

日11月11日㈫14:00～16:00　場深川江戸資料館　※入場無料
対区内在住の方　定100人（申込順）
内●福祉マルシェ（14:00～）
　区内福祉施設等による自主製作品の販売や展示
●基調講演（15:00～16:00）
　東ちづる（俳優・㈳Get in touch代表）「誰も排除しない“まぜこぜの社会”を目指して」

▲東ちづるさん

申10月6日㈪から社会福祉協議会HP、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、社会福祉協議会へ☎03-3647-1895 FAX03-3647-5833

介護スタッフ従事者養成研修 高齢者生活援助サービスの従事資格を3日間で習得

修了者は区内で生活援助（掃除・調理等）のサービスに従事する資格を取得できます。最終日には介護事業所や仕事の紹介をする「おしごと相談会」を実施します。ご希望の就労先が探せる相談会です。

対介護スタッフとして働く意欲があり3日間の研修にすべて出席できる方
定各コース30人（申込順）
申10月6日㈪9:00～10月31日㈮に㈶介護労働安定センター東京支部HP、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥年齢を記入し、㈶介護労働安定センター東京支部へ☎03-5972-1410（月～金曜9:00～17:00）FAX03-5972-1418
問地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

コース名	回	日時	場所	研修内容
Aコース	1日目	11/4㈫10:00～15:20	砂町文化センター	○介護保険制度の概要について ○高齢者の特徴について ○認知症について ○職業倫理・接遇・マナーについて ○個人情報保護・秘密保持・不正防止について ○高齢者とのコミュニケーションについて ○事故発生時の対応について ○訪問介護の現場・業務内容について ※最終日には「おしごと相談会」を実施予定
	2日目	11/5㈬9:45～16:45		
	3日目	11/6㈭10:00～16:00		
Bコース	1日目	11/18㈫10:00～15:20	古石場文化センター	
	2日目	11/19㈬9:45～16:45		
	3日目	11/20㈭10:00～16:00		

※A・Bコースいずれかを選択。どちらのコースも同じ内容です
※研修終了1～2か月後をめどに就労状況に関するアンケートを実施します

フレイル（虚弱）から抜け出そう！ シニアのための体力測定会

シニア

自身の体の状態を知り、適した予防を行うことで、虚弱な状態から健康な状態に戻ることができます。測定結果のグループごとに、日常生活で取り入れられる介護予防のための講話やアドバイスを聞くことができます。

対区内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、筋力低下や体の衰えにより下記のいずれかに当てはまる方
●少し長い距離が歩けなくなったなど歩行に不安がある
●すぐに疲れやすく、体を動かすことが苦手になった
●外出することが減り、自宅にこもりがちになっている
●筋力の衰えで、日常生活の動作がつらくなった
●急な体重減少で、動くエネルギーが出なくなった
定各25人（運動習慣がない方を優先し、抽選）
内握力、歩行速度、椅子5回立ち上がりテスト、タイムアップ＆ゴー、開眼片足立ちの測定、グループワークなど
申10月31日㈮（必着）までに往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤希望会場⑥年齢⑦運動習慣の有無を記入し、〒190-0012立川市曙町1-25-12オリンピック曙町ビル408号室シンコースポーツ㈱西東京支店へ☎042-512-9394
問地域ケア推進課地域ケア係☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

日時	実施場所
11/14㈮13:30～15:30	深川北スポーツセンター
11/17㈪9:30～11:30	亀戸スポーツセンター
11/17㈪13:30～15:30	東砂スポーツセンター
11/18㈫9:30～11:30	豊洲文化センター
11/19㈬13:30～15:30	深川スポーツセンター
11/20㈭9:30～11:30	総合区民センター

人生の後半戦をもっと楽しむセミナー！ つながり・学び・挑戦の2日間

シニア

ゆとりができた時間を楽しく前向きに過ごすために、新たな生きがいや居場所をみつけませんか。人生100年時代を健康に楽しく活動するきっかけづくりのセミナーで、皆さんのセカンドライフを応援します。

場江東区文化センター
対区内在住・在勤でおおむね50歳以上のシニア世代　定各コース30人（申込順）
内［1日目］「人生の後半戦をもっと楽しむセミナー！」［2日目］「セカンドキャリアを楽しむコツ！　一歩踏み出すと、周囲が応援団に変わる！」、地域団体の紹介・相談会
申10月8日㈬から各コースの期限までに区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、㈱ミッキーNEXTへ☎03-5923-9150（9:00～17:00　※土・日曜、祝日、12月27日㈯～令和8年1月4日㈰を除く）FAX03-5923-9151
✉saotome@mickeynext.co.jp
問長寿応援課シニア活躍支援係☎03-3647-9468 FAX03-3647-9247

コース名	日時（各全２回）	申込期限
Aコース	11/11㈫14:00～16:00	10/30㈭
	11/18㈫14:00～16:30	
Bコース	12/5㈮14:00～16:00	11/28㈮
	12/12㈮14:00～16:30	
Cコース	令和8年1/13㈫14:00～16:00	令和8年1/5㈪
	令和8年1/20㈫14:00～16:30	

CATV 10月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア　ケーブルテレビ11ch　9:00、12:00、15:00、19:00～放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題（ニュース）」としてお伝えします。

誕生！TOYOTA ARENA TOKYO
10/12㈰～18㈯

国内アリーナ最大級のビジョン空間や他に類を見ない６種類の異なるコンセプトを持つテラススイートなど、新アリーナの内部をご紹介！

10/5㈰～11㈯
●**江東かわら版**　手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
●**文化財の扉**　普段気に留めることのない石碑などの文化財は、どんな歴史を語ってくれるのでしょうか。
●**こうとうこどもカヌー大会2025**　9月20日に海の森水上競技場で行われた毎年恒例のカヌー大会。小学4～6年生が学年ごとに200mのスプリントレースに臨みます。予選から決勝まで目の離せないレースをじっくりご覧ください。

10/12㈰～18㈯
●**銭湯に行こう2**　江東区には19の銭湯があります。薬湯や広い浴槽、昔ながらの雰囲気…。さまざまな特徴がある銭湯をピックアップしてご紹介！銭湯マップを片手に、まち歩きやスポーツで汗をかいた後は、ぜひ江東区の銭湯に立ち寄って疲れを癒してください。
●**誕生！TOYOTA ARENA TOKYO★**

10/19㈰～25㈯
●**江東区立中学校連合陸上競技大会（前編）**　2週にわたり35分に拡大してお伝えする、江東区立中学校連合陸上競技大会の前編。出場する選手もこの機会に日ごろの練習の成果を発揮しようと気合十分です。今年度もトラック競技とフィールド競技、男女ともに全種目をお伝えします！

10/26㈰～11/1㈯
●**江東区立中学校連合陸上競技大会（後編）**　2週にわたり35分に拡大してお伝えする、江東区立中学校連合陸上競技大会の後編です。

バックナンバーは、YouTube 区公式チャンネルから視聴できます
番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ
☎03-3647-8589
FAX03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404　東京ベイネットワーク（株）まで

ラジオこうとう

88.5MHz（レインボータウンFM）、インターネット（サイマル・リスラジ）で聴けます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一口メモ
水・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

1面つづき

楽しい催しが盛りだくさん

会場MAP

多目的広場

広場中央のスペースで、障害者スポーツ等を体験できる「KOTOスポーツフィールド」や「ふるさとまつりバザール(区内商店)」を開催。

テニスコート

ファミリーテニスフェスティバルを開催します(講習会の受付は終了)。当日は予約不要の体験会を開催します。

都民ギャラリー

健康や日常生活に関わるさまざまな相談ができるブースや、防災や乗り物の体験コーナーがあります。消防士さんになって写真も撮れます。

入口広場

区内の生き物や緑など環境について学べるエコ環境ゾーンや、区内で活動する団体の取り組みを知り、さまざまな文化・体験が楽しめるNPO・市民活動コーナーがあります。日曜日には木場の角乗も観られます。

バーベキュー広場

全国各地から江東区ゆかりの約30市町村が出店する「はるばるバザール(地方物産展)」を開催。ご当地グルメや各地の特産品を味わえます。

ミドリアム

木場公園内の植物を使った作品を見たり、押し花ではがき・しおりを作ったりできます。

イベント広場

メインステージがあり、キャラクターショーや民俗芸能大会、さまざまな演奏、LIVEステージが行われます。

メインステージ

18日(土)	
10:00	和太鼓の競演
11:25	オープニングセレモニー
12:00	キッザニア東京ショー
13:15	はるばるバザールご当地キャラクターショー
14:00	明治小学校マーチングバンド
15:00	国際交流友好の広場ステージ

19日(日)	
10:05	LIVEステージ(ららさくら・林るり子・長澤明日香)
11:15	デフリンピック応援ステージ(HAND SIGN)
11:45	お笑いステージ(シオマリアッチ・ハンジロウ・だーりんず・エイトプリッジ・かもめんたる)
13:15	民俗芸能大会

噴水広場

青空の下で囲碁や将棋を楽しめ、フリーマーケットでは掘り出し物を探せるかも。日曜日には、ウォークラリーも行います。

ふれあい広場

広い芝生スペースにおいしい・楽しいが盛りだくさん！ ゲームや手づくり体験を楽しんだり、町会・自治会や協賛団体の皆さんのブースでおいしいものをたくさん食べられます。区民ふれあいステージでは、区内のアマチュアバンドの演奏やダンスを楽しめます。

区民ふれあいステージ

運営：江東アマチュアバンド活動推進委員会

18日(土)	
10:00	TERRA DANCE STUDIO(ダンス)
10:30	三大ダブルダッチクラブ
11:00	東京都立大江戸高等学校(ダンス)
11:30	土屋乃予フラメンコスタジオ
12:00	Olive Green Gospel Choir(コーラス)
12:30	halau keala o kanilehua(フラダンス)
13:00	STREET JAM(ダンス)
13:30	長唄華音会(長唄)
14:00	しのれれ(ウクレレバンド演奏)
14:30	中村中学校・高等学校(吹奏楽)
15:00	江東アマチュアバンド活動推進委員会

19日(日)	
10:00	キッズチアダンスチーム Blue Storm
10:30	akiko bebitoreyoga(親子ヨガ)
11:00	GTSダンスミュージカルスクール(ダンス・歌)
11:30	鼓華(和太鼓演奏)
12:00	手話ダンス かすみ草(手話ダンス)
12:30	Meg's ZUMBA(ZUMBA)
13:00	ファールンゴン(法輪功)愛好者の会(気功)
13:30	Hauoli Lani(フラダンス)
14:00	ちゃたん☆ふりむんず(沖縄唄三線)
14:30	タヒチアンダンススクール Te Poe Ura Nui
15:00	江東アマチュアバンド活動推進委員会

パレード

18日(土)	
11:00	テープカット(木場公園大橋南詰)
11:10	オープニングパレード 木場公園大橋南詰⇒大橋⇒イベント広場

※コースは会場図を参照

民俗芸能大会

19日(日)

後援：東京都教育委員会

入口広場会場	
10:45	迎え囃子
11:00	木場の角乗(12:30終了)

メインステージ(イベント広場)	
13:15	迎え囃子
13:30	富岡八幡の手古舞
13:55	砂村囃子、獅子舞
14:45	木場の木遣、木場の木遣念仏
15:35	深川の力持
15:55	手締め

※雨天時は、演技を中止する場合があります

▲木場の角乗

◀富岡八幡の手古舞

他会場のプログラム

19日(日)

江東区文化センター
民踊まつり

豊住ゲートボール場
活！ゲートボール体験会

江東区民まつりキャラクター
「コトットちゃん」

無料送迎バス

各臨時停留所から会場への直通運行です

※各臨時停留所には、「区民まつり無料送迎バス専用」の表示があります
※バスの出発と到着時刻は交通状況により前後することがあります
※満員のため、ご乗車になれない場合があります
※帰りのバスの時刻表は区HP等でご確認ください

1 森下公園前(森下2-5)

森下公園前 →	木場公園
9:35	
10:15	10:35
11:15	11:35

2 イオン東雲店西側向かい(東雲1-2)

イオン東雲店 →	木場公園
9:15	9:45
10:15	10:45
11:15	

3 豊洲駅前ロータリー(豊洲2-2)

豊洲駅前 →	木場公園
9:20	9:50
10:20	10:50
11:20	

4 辰巳駅前ロータリー(辰巳1-1)

辰巳駅前 →	木場公園
9:35	
10:15	10:35
11:15	11:35

5 有明中学校(有明2-10)

有明中学校 →	木場公園
9:15	9:45
10:15	10:45
11:15	

6 江東東税務署前(亀戸2-17)

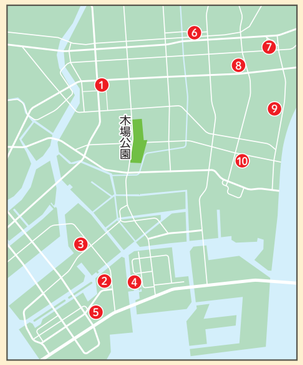
江東東税務署前 →	木場公園
9:10	9:40
10:10	10:40
11:10	

7 亀戸中学校(亀戸9-2)

亀戸中学校 →	木場公園
9:10	9:40
10:10	10:40
11:10	

8 第四大島小学校(大島6-7)

第四大島小学校 →	木場公園
9:20	9:50
10:20	10:50
11:20	



9 東砂小学校(東砂2-12)

東砂小学校 →	木場公園
9:20	9:50
10:20	10:50
11:20	

10 南砂三丁目公園西側(南砂3-14)

南砂三丁目公園 →	木場公園
9:35	
10:15	10:35
11:15	11:35

来場される方へ

- 雨天時は、屋外の催し物を一部中止する場合があります。
- 先着順のイベント等もありますので、あらかじめご了承ください。
- 会場周辺の道路は駐車禁止です。また、自転車は臨時駐輪場に停めてください(バイク駐車場はありません)。
- 区民まつりを中止する場合は、区HP、区民まつり公式X(旧Twitter)、区民まつり公式LINE、江東ワイドスクエア(ケーブルテレビ11ch)でお知らせします。
- 主催者や主催者が許可した者が開催中に撮影した写真等は、区報・区HP・報道機関・関係HP等に掲載されることがあります。
- メディア等への開催情報の掲載権は、主催者に属し、無断掲載・無断放映は禁止します。

! 「江東区内共通商品券」は販売しません。

ボランティア参加団体

江東区民まつり中央まつりは、下記団体の協力をいただいています。

- ㈱IHI
- キヌ・コーポレーション㈱
- ㈲湖聖会 介護老人保健施設キーストーン
- ㈱ジェイアール東日本物流
- ㈱竹中土木
- 東京法律公務員専門学校
- トーヨーカネツ㈱
- 日本メジフィジックス㈱
- ㈱ビームスホールディングス
- ㈱フクシ・エンタープライズ
- 明治安田生命保険相互会社
- ㈱りそなホールディングス

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

古着の回収 下半期・保存版

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、国内外で再利用されています。

常設回収

●清掃事務所

[開設日時]日曜、年末年始除く毎日(祝日も開設)
[受付時間]8:30～16:00
[場所]清掃事務所1階受付(潮見1-29-7)

▲古着の回収

●無印良品東京有明

[受付時間]10:00～20:00
[場所]無印良品東京有明3階刺繍(ししゅう)工房横(有明2-1-7有明ガーデン内)
※休業日は有明ガーデンHPでご確認ください

[回収品目]衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの
[回収不可]くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの

[注意事項]
- ●指定時間以外の回収はできません
- ●ハンガーやカバーは取り除いてください
- ●段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち込みはご遠慮ください
- ●小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区HP等でご確認ください

巡回回収　★の会場は昨年度の回収場所から変更になっています

回	10:30～12:00(午前の部)		13:00～14:30(午後の部)	
第7回 10/11(土)	越中島小学校 南側校門 (越中島3-6-38)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	深川第五中学校 南側校門(校舎裏) (豊洲4-11-18)	第四砂町中学校 校門 (北砂5-20-17)
第8回 11/8(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	香取小学校 北側校門 (亀戸4-26-22)	★森下文化センター 正門入口前 (森下3-12-17)	東砂小学校 東側校門 (番所橋通り沿い) (東砂2-12-14)
第9回 12/7(日)	★東雲公園南西側 (東雲2-4-17)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	深川第八中学校 西側校門 (塩浜2-21-14)	まなびの森保育園 白河 (白河4-9-2)
第10回 令和8年 1/10(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	第三大島小学校 北側校門(校舎側) (大島9-5-3)	南砂三丁目公園 丸八通り沿い応急給水施設付近 (南砂3-14-21)	北砂小学校 南東側校門 (北砂1-3-36)
第11回 2/7(土)	明治小学校 南側校門 (深川2-17-26)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	第二辰巳小学校 北西側校門 (辰巳1-1-22)	旧清掃事務所 亀戸庁舎前 ※亀戸福祉園隣 (亀戸9-6-29)
第12回 3/8(日)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	文泉公園 西側 (亀戸2-4-13)	東川小学校 西側校門 (新大橋通り沿い) (住吉1-12-2)	第二砂町小学校 北東側校門 (東砂7-17-30)

問清掃リサイクル課 ☎03-3647-9181 FAX03-5617-5737

10月4日(土)は都市景観の日 建物を建てるときや外壁の塗り替え、樹木の伐採等は景観計画の届け出が必要

江東区都市景観条例により、建築物を建てる際は、建築確認等の手続き前に、景観計画の届け出が必要です。また、工事前と同じ色に塗り替える場合でも色彩基準に基づき審査するため、届け出が必要です。

「大規模建築物等」については、届け出の前に、江東区都市景観専門委員会の審議があります。建築等を予定している方は、建築確認等の手続きの前に、早めの相談をお願いします。

建築物・大規模建築物等の届け出が必要な規模

	届け出	専門委員会の審議
景観重点地区内※	すべての建築物	延べ床面積1,000㎡以上または高さが20m以上のもの
上記を除く区内全域	延べ床面積1,000㎡以上または高さが15m以上のもの	延べ床面積10,000㎡以上のもの

※深川萬年橋・亀戸・深川門前仲町の3つの景観重点地区の範囲等詳細はお問い合わせください

樹木の伐採は最小限に、みどりの創出は積極的に

景観計画では、既存の樹木を生かし、積極的なみどりの創出に努めていただいています。やむをえず樹木を伐採する場合は届け出が必要です。詳細は区HPまたは都市計画課(区役所5階21番)にある資料をご覧ください。

問都市計画課都市景観担当☎03-3647-9183 FAX03-3647-9009

花とみどりのお散歩隊～大島編～

グリーンアドバイザーがまちなかの花やみどりを巡りながら、コミュニティガーデンをご案内します。活動の体験談や花の楽しみ方、育て方を聞いて、一緒にみどりを楽しんでみませんか。

日10月28日(火)10:00～12:00(受付9:45～)
場旧中川・川の駅(集合)→旧中川水辺公園→ブリッジスクール東大島教室→大島八丁目公園(解散)　※徒歩で移動します
対地域のみどりやコミュニティガーデン活動に興味がある方
定20人(抽選)
申10月14日(火)までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 FAX03-3647-8454　※結果は10月21日(火)までにメールかはがきで連絡

区長が聴く・見る！ 今回は 亀戸 について話を伺います

大久保区長コラム vol.7

今月は、教育委員や青少年委員としても活動された行政相談委員の橋本俊雄さんにお話を伺いました。

普段どのような相談がありますか

「町会・自治会を中心に幅広いご相談をいただきます。先日は道路の舗装についてのご相談があり、関係機関や他区の相談委員とも連携して対応しました」

橋本さんは長年教育関係でもご活動いただいていますよね

「学校に関係するさまざまな人や団体の「垣根をなくしたい」という思いで取り組んできました。学校を核とした地域のネットワークが形成されることで、学校のカラーや教育方針が変わらず、安定した学校運営ができます。こどもたちは財産ですから、地域のみんなで支えていきたいですね」

亀戸地域のおすすめスポットはありますか

「カメイドクロックは町会や学校と一緒につくってきた施設なので、地域と調和しています。コミュニティスペースも良いですね。亀戸梅屋敷もお客さんで賑(にぎ)わっていて、亀戸の代表的な観光スポットの一つとして地域の集いの場にもなっています」

▲館内の『名所江戸百景』の「亀戸梅屋敷」(右から、橋本さん、藤森館長)

対談後、亀戸梅屋敷へ。

江戸時代に亀戸に実在した別荘「梅屋敷」をモチーフとした施設です。名前の由来は当時屋敷に咲いていた梅の木で、その美しさは多くの人を魅了しました。歌川広重が描いた『名所江戸百景』の「亀戸梅屋敷」はゴッホが模写するほど。

施設内には、ゆったりとしたカフェスペースや名産品の販売コーナーのほか、誰でも利用できるホールも併設されています。

藤森館長からは秋に向けていろいろなイベントを企画しているとのお話がありましたので、お楽しみに！秋の行楽シーズン、亀戸梅屋敷にぜひお越しください！

橋本さんのこどもたちに対する熱い思いをたくさんお聞かせいただきました。「江東区の財産」であるこどもたちをしっかりと支え、こどもたちが夢や希望を持てる江東区にしていきたいと思います。橋本さんありがとうございました！

こうとうインフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)

▲区HPイベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

11月の乳幼児食事教室

申10月6日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で

城東保健相談所 ☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	27(木) 13:30～
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	4(火) ①13:00～、②14:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	25(火) ①13:00～、②14:30～
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	20(木) ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	13(木) 14:30～
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	13(木) 13:30～

休日版両親学級(11月分)

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週未満の妊婦とパートナー 内子育てについての講演、沐浴(もくよく)演習、育児技術演習、グループワークなど 申(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで 問城東保健相談所☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557、深川南部保健相談所☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295、城東南部保健相談所☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006

開催日	会場	定員(抽選)	申込期間
11/22(土) 13:30～15:10	総合区民センター	30組	10/20(月)～31(金)
11/23(日・祝) 13:30～15:10	豊洲文化センター	50組	10/20(月)～31(金)

里親説明会＆相談会「里親という家庭のカタチ」11・12月分

さまざまな理由から家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか 対江東区・墨田区在住の方 定各回2組(申込順) 申希望日の3日前までに申込フォーム(右記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスタリング機関へ☎03-3640-5432

実施日時(各回1時間)	場所
11/6(木)10:30～、18:00～	オンライン(Zoom)
11/19(水)14:00～、16:00～	
12/17(水)17:00～	

青少年交流プラザイベント

[韓国語講座　プラザでアンニョン!!]

日10月11日(土)13:00～15:00 対区内在住・在学の中学生・高校生の韓国語初心者 定15人(申込順) 内ネイティブの韓国人にハングルの読み書きから学ぶ講座。韓国の伝統遊びも体験 講キム・テヒョン(同プラザ職員)

[明日から使える実行力・企画力講座 週末ゲーム大会企画部]

日10月25日(土)13:00～15:00 対区内在住・在学の中学生～高校生 定15人(申込順) 内ゲーム大会の企画を通して企画力・実行力を身につける

[HIPHOP・K-POP・JAZZダンス講座]

日月1～2回程度　※青少年交流プラザHPでご確認ください 対区内在住・在勤・在学の小学5年生～おおむね30代の方 定各講座10人(申込順) 内課題曲の1フレーズをピックアップし、振り付けやステップを学ぶ

いずれも 場青少年交流プラザ 申10月5日(日)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 FAX03-3681-8732

くらし・しごと・産業

LGBT等理解・啓発パネル展

LGBT等の方が自分らしく活躍することを応援するとともに、区民や事業者の皆さんに広く理解いただくためのパネル展です 日10月7日(火)～14日(火)9:00～22:00　※初日は13:00から、最終日は12:00まで 場砂町文化センター2階展示ロビー 問人権推進課男女共同参画係☎03-3647-1163 FAX03-5683-0340

行政書士による無料相談会(10月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています 対区内在住・在勤の方(先着順) 講東京都行政書士会江東支部会員 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

日時※予約不要	場所
10/9(木) 13:30～16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
10/16(木) 10:00～16:00	区役所2階 エレベーター前
10/20(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階 第3研修室

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 日10月8日(水)13:00～15:00(受付は14:50まで) 場区役所2階区民ホール 申当日直接会場へ　※設計図や資料がある方はご持参ください 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

社会保険労務士による年金相談(10月分)

内年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問区民課年金係☎03-3647-1131 FAX03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	10/7(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 FAX03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 (週の初日のみ19:00まで延長) 10/11(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

社会保険労務士による無料年金・労働・雇用相談会

日10月29日(水)10:00～16:00 場豊洲シビックセンター1階ギャラリー 内社会保険労務士と年金事務所・ハローワーク・労働基準監督署の行政職員が相談に対応 申当日直接会場へ　※相談内容がわかる資料等をお持ちください 問東京都社会保険労務士会江東支部☎03-5646-7541 FAX03-5646-7542

東京都シルバーパス　シニア

都営交通、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します **[有効期間]** 10月1日(水)～令和8年9月30日(水) 対都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 費1,000円または12,000円　※所得の状況による 内都営交通、都内民営バス等が利用可能 申満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、都営交通営業所などの発行窓口で　※必要書類など、詳細はお問い合わせください 問(一社)東京バス協会☎03-5308-6950(9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く)

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、取扱指定店が行う標準的な仕様の葬儀で、祭壇料金・霊柩(れいきゅう)車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目を23区統一の協定料金で行います(含まれない経費あり)。希望者に区民葬儀券を発行していますのでご利用ください **[利用方法]** 取扱指定店へ葬儀の申し込み後、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示し葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ　※協定料金や取扱指定店の連絡先など、詳細は区HPまたは区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所・豊洲特別出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください 問区民課戸籍係☎03-3647-3163 FAX03-3647-9244

豊洲長寿サポートセンターサブセンター 10月23日(木)開設

高齢者の身近な相談窓口として豊洲長寿サポートセンターサブセンターが開設します。「介護や生活で困っている」「暮らしの中で不安がある」など、さまざまなご相談に応じます。気軽にご相談ください。

[開設時間] 9:00～17:00　※土・日曜、祝日、年末年始除く

[施設名・住所] 豊洲長寿サポートセンターサブセンター(東雲2-2-29特別養護老人ホーム芳香苑1階)

[担当地域] 豊洲、東雲、有明、青海、海の森

[主な業務] 介護保険制度や福祉サービス等に関する総合相談支援、高齢者虐待や消費者被害などの権利擁護、介護予防などの支援、個別課題の解決のための地域ケア会議の開催　など

問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165

住まいのリフォーム何でも相談

江東区民まつり中央まつりの会場で開催します。区内建設業者団体で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」が対応します 日10月18日(土)・19日(日)10:00～16:00 場木場公園都民ギャラリー 内一戸建や分譲マンションの専有部分のリフォーム・バリアフリー改修など、軽微な修繕から大きな工事まで気軽に相談できます 問住宅課住宅指導係☎03-3647-9473 FAX03-3647-9268

消費者講座

[相続税の基本]

日10月30日(木)14:00～15:30(開場13:45) 内キーポイントを中心に相続税の基本を税理士が解説 講室井淳(東京税理士会江東西支部税理士)

[ネット通販やSNSの活用法とそのトラブル回避術]

日11月1日(土)14:00～15:30(開場13:45) 内便利なネット通販や情報収集ツールとしてのSNSの活用法と、トラブルに遭わないための方法を、最近の相談事例から解説 講東京都消費生活総合センター消費者啓発員

いずれも 場パルシティ江東 対区内在住・在勤・在学の方 定各30人(抽選) 申10月15日(水)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 FAX03-5683-0318

▲相続税の基本　▲ネット通販・SNS

江東区男女共同参画審議会傍聴できます

日10月20日㈪10:00～12:00 場男女共同参画推進センター 定5人（区内在住の方を優先し抽選） 申当日9:45までに直接会場へ　※手話通訳希望の方は10月9日㈭までに要申込 問人権推進課男女共同参画係☎03-3647-1163 FAX03-5683-0340

スポーツ

東レ パン パシフィック オープン テニストーナメント 無料招待（抽選）

日10月20日㈪～26日㈰ 場有明コロシアム、有明テニスの森公園 対区内在住・在勤・在学の方 定各日25組50人（抽選） 申10月7日㈫までにスポーツニッポン新聞社HP（下記2次元コード）で 問スポーツニッポン新聞社事業部☎03-3820-0651 ✉tppo2025@sponichi.co.jp

ロコモチェック事業

日11月22日㈯9:00～12:20 場深川スポーツセンター 対主に40歳以上で医師に運動を制限されていない方 定15人（申込順） 内ロコモ度をテストし個別プログラムを作成するなどして運動習慣の定着を目指す。各種教室等の案内あり 講東京体育機器㈱職員 申10月5日㈰9:00から深川スポーツセンターHPまたは深川スポーツセンターに電話・窓口で☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884

深川スポーツセンター ゴルフ体験会

日11月13日㈭13:00～15:00、15:00～17:00 場深川スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で、中学生を除く15歳以上のゴルフ初心者 定各10人（抽選） 費1,000円 内レッスンプロによるゴルフ体験会 申10月22日㈬までに深川スポーツセンターHP、または窓口（返信用はがき1枚持参）・往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥希望時間を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884 問［内容について］東京ベイネットワーク㈱☎0120-44-3404（10:00～17:00） FAX03-3640-2110

少年少女バスケットボール・軟式野球教室 キッズ

［バスケットボール教室］
日11月3日㈪・祝・9日㈰（全2回）10:00～16:00 場深川北スポーツセンター 対区内在住の小・中学生 定80人（抽選）

［軟式野球教室］
日11月3日㈪・祝9:00～12:00　※予備日11月9日㈰ 場夢の島少年野球場 対区内在住の小学生 定200人（抽選）

いずれも 申10月17日㈮までに健康スポーツ公社HPで 問健康スポーツ公社事務局管理係☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

わくわくノルディックウォーキング教室（有明～お台場）

日10月21日㈫10:00～12:00　※雨天中止 場有明～お台場　※りんかい線「国際展示場駅」周辺に集合（予定） 対高校生以上の方 定10人（抽選） 費500円 内ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 申10月14日㈫（必着）までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき（1人1枚）に9面申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

BumB（ぶんぶ）東京スポーツ文化館イベント

［スポーツの日　親子卓球教室］ キッズ
日10月13日㈪・祝9:30～11:00、11:10～12:40 対年長児～中学生と保護者（祖父母も可） 定各回10組（申込順） 費1人570円 内楽しみながら卓球のスキルを学び、ゲームにも挑戦

［アーチェリー大会　サンライズカップ］
日10月19日㈰10:00～16:30 対高校生以上の方　※同館HPにある大会案内をご確認ください 費1,710円 内①個人の部（リカーブボウ）②オープンの部（ベアボウ、コンパウンドボウ）

いずれも 場BumB東京スポーツ文化館 申10月5日㈰10:00からBumB東京スポーツ文化館HPで 問BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7321 FAX03-3521-3506

江東区スポーツネット 12月のスポーツ施設（野球場・運動場・テニス場）の利用申し込み

［抽選受付期間］10月20日㈪～31日㈮ **［抽選後の空き施設の申し込み］**11月9日㈰から受け付け **［申込方法］**利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください 問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

種目	施設・面番号		日程（12月分）	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	7・14・21	8:00～16:00
		5・6面	7・14・21	8:00～16:00
		7・8面	全日程	全日
		3・4・9・10面	7・21	8:00～16:00
		11・12面	7・13・14・20・28	8:00～16:00
		東少年	全日程	全日
	潮見	全面	7	8:00～16:00
テニス	豊住	A・B面	6	12:00～16:00
		全面	7・14・21	8:00～16:00
	潮見	全面	7	8:00～14:00
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	7・14・20	8:00～16:00
		第二全面	6・7・20・21	
		サッカー場	21	8:00～10:00
			7・14・20	8:00～16:00
		多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日		8・22年末年始休場日（野球場・サッカー場12/29～1/3　庭球場12/31～1/3）		全日

※夢の島野球場7・8面は12月1日㈪～令和8年4月30日㈭（予定）に改修工事を行います

文化・観光

歴史講演会「蔦谷重三郎に学ぶべらぼうな人材プロデュース術」

日10月18日㈯14:00～16:00（開場13:45） 場教育センター 対中学生以上の方 定50人（申込順） 内読売新聞社記者による、蔦屋重三郎の人材活用術や江戸の庶民文化についての講演 申10月6日㈪9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

多文化共生セミナー「ウクライナの戦争からの教訓　多文化共生の重要性」

日10月25日㈯14:00～15:30 場総合区民センター 対高校生以上の方 定20人（申込順） 内国家・民族・言語・文化・伝統からロシア・ウクライナ戦争をひも解き、多文化共生について考える講座 講雪嶋宏一（書誌学者） 申10月11日㈯9:00から申込フォームで 問城東図書館☎03-3637-2751 FAX03-3637-3122

▲申込フォーム

東雲図書館 ハンドメイド部

日10月26日㈰14:00～16:00 場東雲図書館 対中学生以上の方 定8人（先着順）　※アルコールインクアートのみ 内アルコールインクアート、手作り水引き、本のフィルムがけなどの工作体験を楽しむ 申当日直接会場へ 問東雲図書館☎03-3529-1141 FAX03-3529-1144

深川東京モダン館イベント

［①寄席演芸家似顔絵展］
日10月15日㈬～24日㈮10:00～18:00（15日は13:00～） 内似顔絵師のちばけいすけ、佐々木知子の二人展。東京の寄席に出演している落語家・講談師・色物などの似顔絵を展示。似顔絵体験あり 申当日直接会場へ

［②圓橘の会］
日10月25日㈯15:00～17:00 定50人（申込順） 費3,000円 内落語「岡本綺堂半七捕物帳 猫騒動」 **［出演］**三遊亭圓橘、三遊亭萬丸（落語家）

［③噺（はなし）＋話］
日10月28日㈫14:00～15:30 定20人（申込順） 費1,500円 内落語家松柳亭鶴枝の落語「堀の内」と演目にちなんだ講座

いずれも 場深川東京モダン館 申①当日直接会場へ②③10月7日㈫10:00から深川東京モダン館に電話で☎03-5639-1776 FAX03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

芭蕉記念館イベント

［特別展記念講演会「支考と美濃派について」］
日11月9日㈰14:00～16:00 場芭蕉記念館 定36人（申込順） 費500円 内特別展に関連して芭蕉の弟子・支考と美濃派研究の第一人者が講演 講中森康之（豊橋技術科学大学教授）

［芭蕉ゆかりのまちあるき（北コース）］
日11月15日㈯9:30～12:00 **［集合］**都営新宿線森下駅 **［解散］**芭蕉記念館 定10人（申込順） 費500円（保険代、資料代） 内芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など、芭蕉を偲（しの）ぶ史跡を中心に巡る。長慶寺、要津寺、新大橋・隅田川テラスなど

［芭蕉記念館俳句会］
日11月26日㈬13:30～15:30（集合13:15） 場芭蕉記念館 定20人（申込順） 費200円 内冬季雑詠3句。互いに選句・選評 講藺草慶子（俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー）

いずれも 申10月10日㈮9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で☎03-3631-1448 FAX03-3634-0986

中川船番所資料館イベント

［古文書解読講座　初級クラス］
日11月13日・20日・27日、12月11日・18日の木曜（全5回）10:00～11:30 対古文書解読に必要な文字のくずし方などの基礎を学んだことのある方（ひらがなのくずし字が読める方） 定20人（抽選） 費5,500円（教材費含む） 内江戸時代に書き記された史料の解読を目指し学習 申10月25日㈯17:00までに中川船番所資料館に電話・窓口で

［秋の夜の朗読会（夜間特別開館）］
日11月15日㈯、12月13日㈯18:30～19:30 場中川船番所資料館 対小学生以上の方　※小学生は要保護者同伴 定20人（申込順） 費500円（観覧料含む） 内俳優の倉田英二さんが、中川番所の再現ジオラマ前で少し不思議な物語「神様の定食屋（中村颯希）」を朗読 申10月10日㈮9:00から中川船番所資料館HPまたは中川船番所資料館に電話・窓口で

いずれも 場問中川船番所資料館☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

ふかえどカレッジ「長屋の献立　江戸・下町の食事情」

日11月30日㈰14:00～15:30 場深川江戸資料館 定220人（申込順） 費400円（常設展示室観覧料を含む） 内長屋のおかみさんたちが作っていた料理や独身男性の食事内容など江戸・下町の食事情について、レシピの再現も手掛けた講師から学びます 講車浮代（時代小説家・江戸料理文化研究家） 申10月10日㈮9:00から深川江戸資料館HPまたは深川江戸資料館に電話・窓口で☎03-3630-8625 FAX03-3820-4379

▲車浮代さん

伝統芸能公開「相撲甚句」

日10月18日㈯14:00～14:45 場深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円（観覧料） **［出演］**江東相撲甚句会 申当日直接会場へ 問深川江戸資料館☎03-3630-8625 FAX03-3820-4379

近代計量制度150周年！都民計量のひろば2025

日11月1日㈯9:30～16:00　※荒天中止 場東京都計量検定所（新砂3-3-41） 内近代計量制度開始150周年の記念フェスティバル。知的エンタメ集団QuizKnock・鶴崎修功さんのクイズ＆トークショー、東陽小学校金管バンドによるオープニングセレモニー、ジャグリングやパペットソン

LGBT等相談
性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談（予約不要）毎月第3木曜　17:00～20:00　☎03-3647-1171　面接相談（来所またはオンライン・要予約）毎月第2火曜　17:00～20:00

グショーを楽しみながら、計量検定所の探索ツアーやクイズラリーに挑戦しませんか。トートバッグのプレゼントあり 申当日直接会場へ 問東京都計量検定所☎03-5617-6643 FAX03-5617-6634

KIBA FESTA 2025

日11月8日㈯・9日㈰10:00～15:00 場木場公園ふれあい広場・木場ミドリアム周辺 内マルシェや地域企業のワークショップ、伝統工芸体験、協力企業を巡るデジタルスタンプラリーなど、こどもも大人も楽しめる企画がいっぱい　※詳細は木場公園HPをご覧ください 問木場公園サービスセンター☎03-5245-1770 FAX03-5245-1772

江東旧中川水彩パーク 手ぶらでBBQ広場をご利用ください

旧中川沿いの自然に囲まれた空間で手軽にBBQ。機材の準備や後片付け、ごみ処理は施設運営側で対応 日毎日（火曜と年末年始除く。火曜が祝日の場合、翌平日休み） 場旧中川水辺公園 申利用希望日の3日前までに江東旧中川水彩パーク手ぶらBBQ広場に電話で☎03-6659-5070 FAX03-6659-9217

夜の水彩カフェテラス2025

日10月13日㈪・㈷16:00～21:00 場旧中川・川の駅周辺 内光に彩られた水辺を体験。ライトアップ、ナイトクルーズ、模擬店など 申当日直接会場へ　※ナイトクルーズは有料で事前予約制 問NPO江東区の水辺に親しむ会☎03-5639-2818

芝浦工業大学　藤本壮介展 太宰府天満宮仮殿の軌跡

日開催中～10月26日㈰ 場芝浦工業大学豊洲キャンパス交流プラザ（豊洲3-7-5） 内大阪・関西万博の会場デザインプロデューサーとして知られる藤本壮介氏。太宰府天満宮の「仮殿」をテーマに込められた思いや、作品の完成に至るまでの過程を模型や写真を通してたどる 申直接会場へ 問芝浦工業大学☎03-5859-7000 FAX03-5859-7011

健康・福祉

江東区失語症サロン「ことこと」を開始します

日10月28日㈫13:30～15:00　※10月以降は原則毎月最終火曜日に開催 場江東区文化センター 対区内在住の失語症の方（予約制） 内当事者が少人数で会話を楽しむサロン。失語症者向け意思疎通支援者が会話をサポート　※サロンまでの送迎はありません 申10月14日㈫までに電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、㈳東京都言語聴覚士会へ☎・FAX03-5325-2032 ✉koto-shitsugo@st-toshikai.org 問障害者施策課施策推進係☎03-3647-4749 FAX03-3699-0329

高齢者家族介護教室 ①介護技術（移乗）/実技 ②仕事と介護の両立支援

日①11月12日㈬②11月29日㈯14:00～15:30 場①江東区文化センター②区役所 対区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心がある方 定①20人②60人（いずれも申込順） 内介護のコツや健康づくりを学ぶ 申10月6日㈪からセントスタッフ㈱申込専用HP・電話またはFAXに講座名（日時・コースも）、氏名（ふりがな）、電話番号、メールアドレス、区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ㈱へ☎03-6803-5624（9:00～17:00　※土・日曜、祝日除く） FAX03-6803-5838 問地域ケア推進課包括推進係☎03-3647-9606 FAX03-3647-3165

スマートフォン講座 基本編　シニア

日10月14日㈫14:00～16:00（開場13:45） 場教育センター 対高齢者の方 定20人（申込順） 内インターネットの使い方や知りたい情報を調べるコツを学ぶ中級者向けの講座です。ご自身のスマートフォンをご持参ください 申10月6日㈪9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 FAX03-3615-6669

難病医療相談室

日10月17日㈮13:30～14:30 場江東区医師会館（東陽5-31-18） 対指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人（申込順） 内専門医を中心とした医療相談 申10月10日㈮までに電話またはFAXに9面申込記入例の①②④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 FAX03-3649-1631

子が考える親の終活講習会 ～親の「老後のお金」のはなし～

日10月25日㈯14:00～16:15 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学の方 定50人（申込順） 内介護費用をはじめ、親の老後に関するお金の不安を解消できるよう、司法書士とファイナンシャルプランナーが講義。ご自身の終活について学びたい方も参加可能 申10月8日㈬から社会福祉協議会HPまたは電話、FAXに9面申込記入例の①②④を記入し、権利擁護センター「あんしん江東」へ☎03-3647-1710 FAX03-5683-1570

赤い羽根共同募金のお願い

地域の福祉サービスを充実させるために活動している民間社会福祉施設・団体を支援するため、町会・自治会による地区募金にご協力をお願いします 日10月31日㈮まで 【実施】共同募金会江東区協力会 問社会福祉協議会福祉サービス課☎03-3647-1898 FAX03-3699-6266

昭和医科大学江東豊洲病院公開講座

日10月13日㈪・㈷14:00～16:30 場昭和医科大学江東豊洲病院（豊洲5-1-38） 定100人（申込順） 内①自宅でできる褥瘡（じょくそう）治療－それは予防－②食事で防ぐフレイル・サルコペニア－健康寿命を延ばす栄養法－ 講①永田茂樹（皮膚科特任教授）②宮永直樹（栄養科管理栄養士） 申10月6日㈪9:00から昭和医科大学江東豊洲病院管理課に電話で☎03-6204-6000（内線6302）

障害のある方向け日帰りバスハイク

日11月19日㈬8:30～17:00　※雨天決行 【集合】障害者福祉センター仮設施設 対 区内在住の障害のある方、難病の方とその付き添いの方　※介助が必要な方は付添人要同伴。原則1人に介助者1人。2人以上は要相談 定40人（付き添いの方含む。抽選） 費2,430円（昼食・入場料） 内らぽっぽなめがたファーマーズヴィレッジ（茨城県行方市）でのランチと工場見学、道の駅いたこ（茨城県潮来市）での買い物。手話通訳者が同行 申10月15日㈬17:00（必着）までに返信用はがきを窓口に持参、または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤障害名（病名）および障害の等級⑥車いすの有無⑦付添人同伴の場合は付添人の氏名を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター仮設施設へ☎03-3699-0316 FAX03-3647-4918※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください。電動車いす、大型車いす利用の方は事前にお問い合わせください

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます。

［長屋カフェ］

日10月12日㈰14:00～16:00 場江東区文化センター3階第2研修室 定25人程度（申込順） 費200円（飲食代） 内ミニ講話など 申10月4日㈯からNPO深川長屋に電話で☎090-4954-9744 ✉fukagawanagaya@gmail.com

［Yワイカフェ］

日10月8日㈬14:00～16:00 場YMCA東陽町コミュニティーセンター（東陽2-2-20） 内カフェ利用者の交流 申当日直接会場へ 問檜山（ひやま）☎03-3645-6402 ✉masa-jiy@beach.ocn.ne.jp

社協カフェ「みんなの居場所」

内地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは東京ヤクルト㈱の講師が「健康長寿」の秘訣（ひけつ）をアドバイスする「おなか元気教室」。おなかの仕組みを学んで、元気なからだをつくりましょう。①②はイベント（11:00～11:30）、福祉総合相談、ボランティア相談（10:00～12:00）③は茶話会とハロウィン飾りの製作 申当日直接会場へ

	日程	場所	問合先
①	10/15㈬ 10:00～12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室	社会福祉協議会地域福祉推進課☎03-3640-1200 FAX03-3699-6266
②	10/22㈬ 10:00～12:00	豊洲文化センター7階サブ・レクホール	
③	10/21㈫ 13:30～15:30	サテライト城東北部（大島8-28-5ライオンズタワー大島1階）	社会福祉協議会サテライト城東北部☎03-5609-7165 FAX03-3681-4830

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「心臓・血管の病気からひも解く、健康な生活習慣のはなし」

日11月22日㈯13:30～14:30（開場13:00） 場①順天堂東京江東高齢者医療センター（新砂3-3-20）②オンライン（Zoom） 定①60人（申込順）②定員なし 講宮﨑忠史（循環器内科医師） 申10月7日㈫10:00から同医療センターHPで　※①は空きがある場合、10月14日㈫10:00から電話受付 問同医療センター☎03-5632-3111

環境・まちづくり

10月15日㈬～21日㈫ 違反建築防止週間 建築のルールを守って住みよいまちに

「違法建築防止週間」は、違反建築の未然防止により、建築物の安全性や良好な居住環境などを確保することを目的としています。期間中は全国で一斉公開建築パトロールを実施し、次の重点目標により、違反建築の防止と是正指導を行います

［今年度の重点目標］①完了検査の実施②中間検査の実施③木造3階建て住宅の工事監理 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature 森歩きとナチュラルモビールづくり

日11月16日㈰9:30～11:30 場辰巳の森緑道公園、えこっくる江東ほか 対16歳以上の方 定16人（抽選） 費550円 内観察しながら森歩きをした後、木の実などの自然の恵みでモビールづくりをします 講中安敬子（NPOマザーツリー自然学校） 申10月16日㈭（必着）までに区HP申込、窓口、またははがき・封書に9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135　※結果は当選者のみ通知

旧中川・川の駅連携「お花体験教室と押し花のフォトフレーム作り」

日11月3日㈪・㈷10:00～11:30 場中川船番所資料館ほか 定15人（申込順）　※小学3年生以下は要保護者同伴 費300円 内旧中川・川の駅に冬から春にかけて咲く花の植え付けや押し花のフォトフレーム作り体験 申10月10日㈮9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

防災・安全

自転車安全点検

日10月9日㈭11:00～12:30　※荒天時は翌日に延期。翌日も荒天の場合は中止 場区役所本庁舎 駐輪場 内自転車安全整備士による点検　※修理の実施は不可 申当日直接会場へ 問地域交通課交通係☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

災害ボランティア養成講座（入門編）

日10月25日㈯13:30～16:00 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定20人（抽選） 内「災害発生時にできること～被災地での支援活動」 申10月17日㈮までに社会福祉協議会HPで 問江東区ボランティア・地域貢献活動センター☎03-3645-4087 FAX03-3699-6266

世帯と人口（令和7年9月1日現在）※増減は前月比　297,470世帯（▲179世帯）543,705人（▲345人）　外国人住民数（内数）40,819人（▲83人）

10/1㈬～

禁煙重点地区を終日禁煙化します

▲歩行喫煙等の防止

凡例
- ⊗ 駅出入口
- 禁煙重点地区
- 喫煙所

条例により区内全域で歩きたばこ(自転車等による移動中を含む)・ポイ捨てを禁止しています。また、乗降客数の多い駅周辺を禁煙重点地区(10地区)に指定しています。

これまで禁煙重点地区では時間帯を限定して路上喫煙を禁止していましたが、受動喫煙防止対策を推進するため、10月1日㈬からは終日禁止とし、令和8年度以降は禁煙重点地区の範囲を順次拡大していきます。

重点地区を中心に、歩行喫煙等禁止パトロール指導員が区内全駅周辺を巡回し、違反行為の是正・中止を指導しています。重点地区の範囲は下図をご覧ください。

問環境保全課受動喫煙防止担当☎03-3647-2753 FAX03-5617-5737
環境保全課環境美化係☎03-3647-9373 FAX03-5617-5737

※工事等の影響により一部出入口の情報が異なります

全員参加の国勢調査。忘れずに回答を！

国勢調査は、日本国内に住むすべての人が対象です。この調査結果は、皆さんの身近な暮らしに活用されます。回答はインターネットまたは郵送でお願いします。

▲区HP

インターネット回答

「インターネット回答のしかた」をご覧いただき、国勢調査オンラインからご回答ください。

▲国勢調査オンライン

郵送提出(紙の調査票)

調査票に同封されている返信用封筒(切手不要)で、お近くの郵便ポストに投かんしてください。調査票を紛失した場合や追加が必要な場合にはご連絡ください。

※集合住宅等にも調査票の配布に伺いますので、管理人の方もご協力ください。
※皆さんの個人情報は統計法により保護されます
※調査員は身分を明らかにするため、調査員証を携帯しています

10月8日㈬まで

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などをお尋ねすることはありません。国勢調査を装って個人情報を聞き出そうとする調査員を装った「かたり調査」や電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。

問 **[調査票の提出方法・調査用品の追加送付などについて]**
江東区国勢調査コールセンター☎03-6736-6289
(9:00～20:00　※土・日曜、祝日含む。10月27日㈪まで。10月9日㈭からは9:00～17:00)

[調査票の記入方法や国勢調査全般について]
総務省国勢調査コンタクトセンター☎0570-02-5901(ナビダイヤル)、☎03-6628-2258(IP電話)(9:00～21:00　※土・日曜、祝日含む。11月7日㈮まで)

帯状疱疹(ほうしん)予防接種
助成期間は令和8年3月31日㈫まで
～令和8年度から定期接種のみになります～

定期接種[令和8年度以降も継続]

[期間]令和8年3月31日㈫まで
[場所]23区の協力医療機関
[対象]過去に帯状疱疹予防接種を受けたことがなく、令和7年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる方、100歳以上の方
[接種費用]不活化ワクチン1回11,000円、生ワクチン4,000円

▲定期接種

任意接種[令和7年度で終了]

[期間]令和8年3月31日㈫まで
[場所]区内契約医療機関のみ
[対象]以下のすべてを満たす区民
・接種日時点で50歳以上
・定期接種の対象ではない
・過去に一度も帯状疱疹ワクチンの費用助成を受けたことがない
[助成額]不活化ワクチン1回10,000円、生ワクチン4000円

▲任意接種

問保健所保健予防課ワクチン管理係　予防接種コールセンター☎050-3669-9113(8:30～17:00　※土・日曜、祝日除く)FAX03-3647-8647　※通話料がかかります

伝わる発信とは？

魅力が伝わるInstagram・TikTokショート動画ワークショップ

幅広い世代が利用し、情報発信や集客の手段として注目されているInstagramやTikTok等のSNS。「使っているけれど反応がいまいち」「集客や認知向上につながる発信のやり方がわからない」などの悩みを持つ方に向けた実践型のワークショップを開催します。

佐賀県庁でユニークな発信施策を数多く手がけ、SNSをはじめとした多くのプロモーションを成功に導いた講師がノウハウをお伝えします。

▲楢崎政彦さん

日11月16日㈰10:00～12:00
場江東区文化センター
対区内在住者、区内の事業者・団体で、InstagramまたはTikTokのアカウントを運用している方　定30人(抽選)
内SNSを取り巻く現状と成功事例、魅力が伝わるショート動画制作のポイント、撮影～編集体験
講楢崎政彦(佐賀県政策部広報広聴課職員)
申10月31日㈮までに区HP申込で
※結果は11月上旬ごろにメールで通知
問広報広聴課シティプロモーション推進係
☎03-3647-9025 FAX03-5634-7538

区公式LINE▶　区公式X(旧Twitter)▶　区公式Instagram▶　YouTube区公式チャンネル▶　区HP▶

こうとう区報は、区HPでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.